

給食だより 5月



令和6年5月1日
玉野市立学校給食センター

しんねんど はじ かげつ た きゅうしょくじかん たの す
 新年度が始まって1カ月が経ちました。給食時間を楽しく過ごすことができいま
 こんげつ きゅうしょく きゅうしょくじかん たの す ひつよう しょくじ
 すか？今月の給食だよりでは給食時間をもっと楽しく過ごすために必要な食事マ
 ナーについてのお話をしていきます。

◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

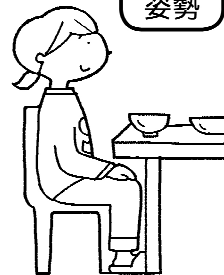
しょくじ マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで一緒に楽しく食べることができるよう、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



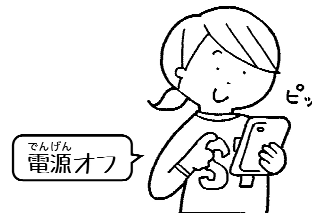
「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちをあらわしています。

姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

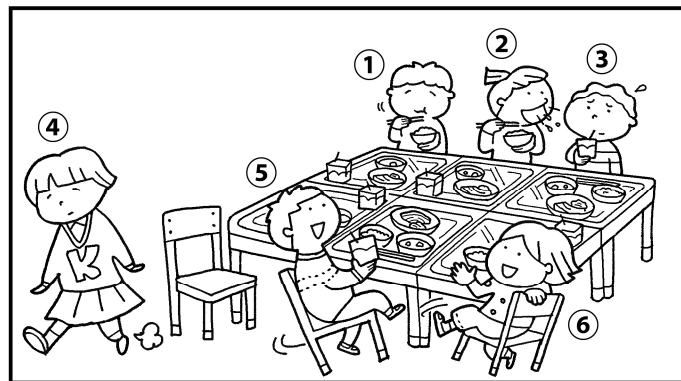
スマホは見ない



スマホに夢中だと会話をしめません。食事中は見ないようにします。

マナー違反はだーれだ

みぎ え なか い はん
 右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。

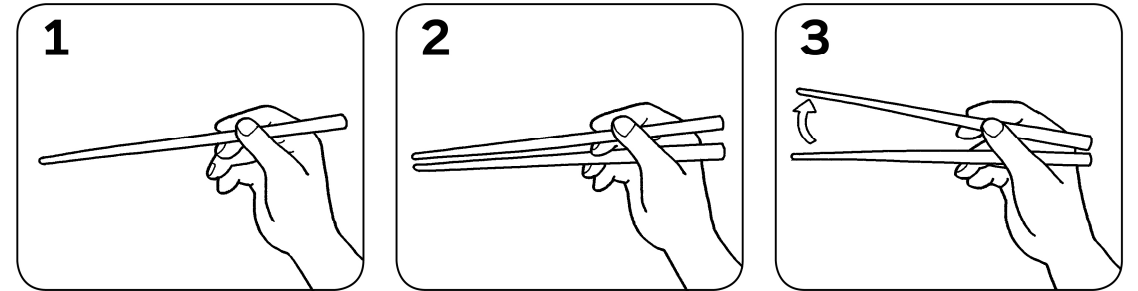


- こた 答え
- ②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。
 - ④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。
 - ⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。

◆正しいはしの持ち方を知ろう！

はしをきちんと持って上手に使えると、見た目が美しく、スムーズに食事をすることができます。みなさんも毎日の食事で正しいはしの持ち方を身につけましょう。

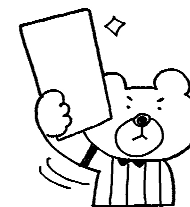
基本のはしの持ち方



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。

2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。



マナー違反に注意！ きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいは「きらいばし」といいます。気をつけましょう。

