

広報

たまの 6

2020

No.1234



特集

防災

マイ・タイムライン

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、6月に予定していたイベント・講座は中止・延期となりました。6月号に掲載している情報も変更になる場合がありますので、詳しくは市HPでご確認ください。



Re:START



主な内容

P6	感染症対策・各種支援	P16	市商工短信 Vol.2
P8	募集	P17	たまのののののちゃん
P10	カレンダー	P18	図書館・中央公民館ガイド
P14	おとなの健康		タマノシェア「TMN4.8」
P15	玉野市オリジナル体操 「TGB エクササイズ」	P19	たまのっこ子育てサポート
		P20	玉野市の歩み

宇野港でUNOモニュメントと
シティセールスグループTMN4.8

防災玉野市



☎ 危機管理課 ☎32-5560

あなたは、家族は、備えていますか？

マイ・タイムライン

をつくろう。活用しよう。

「マイ・タイムライン」とは？

- 台風や大雨などは事前に予測ができるため、風水害が発生する前に避難をすることができます。
- 一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、避難に備えた行動をあらかじめ時系列でまとめた自身の防災行動計画のことを「マイ・タイムライン」と言います。
- 自分で、家族で、地域で、職場で、それぞれの「マイ・タイムライン」をつくってみましょう。
- この「マイ・タイムライン」の作成を通じて、しっかり準備をすすめて風水害から身を守りましょう。

まずは知ろう！ 玉野で起こりやすい風水害

玉野で起こりやすい風水害は大きく3種類です。

土砂災害

山や谷、がけから土砂が押し寄せること。平成16年10月に発生した土砂災害で5人が亡くなりました。また、平成30年7月の西日本豪雨でも土砂災害で甚大な被害が発生しました。

高潮による浸水

海から陸地に水が流れ込むこと。台風が接近すると、風によって波が高くなるとともに、気圧の低下により海面が上昇して、海水が流れ込むおそれがあります。

河川の氾濫

川から水があふれること。下水道の排水能力を超える急激な豪雨などが起きると、河川などに排水しきれずに浸水するおそれがあります。

玉野で起きた風水害から学ぶ



平成16年

◀【平成16年台風16号による高潮被害の中、市役所庁舎前の冠水した道路を救助現場に向かう消防職員】

平成16年8月30日、台風16号の接近と満潮の時刻が重なったため、市内沿岸部を中心に大規模な高潮被害をもたらしました。

○宇野港潮位TP上(海拔)／254cm

○床下・床上浸水／2,212棟



◀【平成30年7月西日本豪雨で土砂崩れが発生し、空家2棟が全壊した御崎1丁目地内の現場】

平成30年7月5日4時から7日24時までの総雨量は326mmに達し、大雨による土砂災害で、市内主要道路3か所が通行止めとなりました。

最近では、地球温暖化の影響ともいわれる記録的な豪雨が全国で発生しています。玉野でも、いつ、また、起きてもおかしくありません。

守ろう!自分と家族、大切な人の命。

もしもの時のために **マイ・タイムライン** が必要です



市HP

ハザードマップで確認

市が作成しているハザードマップから、自分たちの住んでいる地域の洪水などによる危険性の有無を確認しましょう。



市HP

情報の収集方法を確認

大雨情報や河川の水位情報などの収集方法を確認しておきましょう。

避難情報の確認

警戒レベル(1～5段階)を踏まえた避難情報の意味を5ページで確認しましょう。

注意点

大雨などの気象状況は自然現象なので想定どおり進んでいくとは限りません。作成した「マイ・タイムライン」の時間と一致しないこともあるので注意してください。

- 「マイ・タイムライン」で定めた時間は、行動の目安であり、安全の基準ではないことを認識する。
- 気象情報や市からの避難情報などをこまめに収集・確認する。
- 「マイ・タイムライン」を基に、収集・確認した情報によって、臨機応変に対応する。

マイ・タイムライン

あなたや家族の命を守るために、逃げ遅れゼロへ

玉野

作成日 2021年 5月 18日

平常時

大雨発生
の
可能性

警戒レベル1
早期注意情報

重大災害
の
兆候

警戒レベル2
大雨・洪水注意情報

○大雨・洪水警報等

大雨のおそれ

災害発生
のおそれ

災害の
おそれ
の高まり

災害発生

気象・避難情報

警戒レベル1
早期注意情報

警戒レベル2
大雨・洪水注意情報

警戒レベル3
避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベル4
避難勧告

警戒レベル4
避難指示(緊急)

警戒レベル5
災害発生情報

避難の準備・確認

ハザードマップ

避難場所

避難方法

避難開始のタイミング

避難情報の収集手段

避難のポイント

いざ避難というときに、慌てることがないように具体的な行動をまとめよう。

●事前準備するもの

●避難する際の注意点

●行動する際の注意点

非常持出品の準備

☐ 飲料水・食料	☐ 現金	☐ 着替え
☐ 保険証	☐ 常備薬	☐ モバイルバッテリー
☐ 雨具	☐ 懐中電灯	☐ メガネ
☐ 生理用品	☐ コンタクトレンズ	☐ 入れ歯
☐ おむつ	☐ コンタクトレンズ洗浄液	☐ 入れ歯洗浄液
☐ おむちや	☐ 絵本	☐ 折りたたみ椅子
☐ おやつ	☐ 持病薬	☐

家族データ

氏名	電話番号	必需品	避難場所	備考
玉野 はじめ	090-****-****	メガネ、持病薬	〇〇会社	
玉野 はなこ	090-****-****	コンタクトレンズ洗浄液	〇〇会社	
玉野 ゆめ	0863-****-****	絵本	〇〇小学校	
玉野 めばる	0863-****-****	おむつ、おむちや	〇〇保育園	
玉野 ワメ	0863-****-****	持病薬、入れ歯	〇〇ホーム	床に落ちやすいので椅子を用意

4ページの「マイ・タイムライン」をコピーなどとして使ってください。

様式は、市HPからダウンロードできます。すべての漢字にふりがなをふった「ふりがな」版もあります。ぜひお子さんとも作ってみてください。

実際に「マイ・タイムライン」をつくってみましょう!



出前講座でお伝えします

【マイ・タイムラインを作成しませんか?】

災害時の情報の入手方法をはじめ、とるべき行動や避難のタイミングなどを内容とする防災計画(「マイ・タイムライン」)の作成方法について、アドバイスします。

対 市内に在住・在勤・在学している10人以上の団体やグループ

料 無料 ※会場の使用料別途必要

申 開催の1か月前までに市役所や各市民センターにある申込書または市HPの電子申請で申込み

※現在、コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止中です。再開は市HPでお知らせします。



市HP

コピーなどして使ってください。A3 に拡大コピーすると、より見やすくなります。

防災玉野市



マイ・タイムライン

あなたや家族の命を守るために、逃げ遅れゼロへ

家の避難計画

作成日 年 月 日

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

大雨発生の可能性

重大災害の兆候

災害発生のおそれ

災害のおそれの高まり

災害発生

気象・避難情報

警戒レベル 1 早期注意情報 気象情報

警戒レベル 2 大雨・洪水注意情報 気象情報

○大雨・洪水警報等

警戒レベル 3 避難準備・高齢者等避難開始 市発令の避難情報

○より激しい降雨

警戒レベル 4 避難勧告 市発令の避難情報

警戒レベル 4 避難指示（緊急） 市発令の避難情報

○大雨特別警報

警戒レベル 5 災害発生情報 市発令の避難情報

避難の準備・確認

ハザードマップ 警戒レベル 1 で確認

玉野市が作成したハザードマップ（土砂災害版）で自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。

自宅が「早期立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある
☐ はい ☐ いいえ

避難する場所 警戒レベル 2 で確認

大雨のときに避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。

	避難先①	避難先②
避難場所		
避難方法		
避難に要する時間		

避難開始のタイミング 警戒レベル 2 で確認

- ☐ 自宅が「早期立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある場合
- ☐ 障害者やその支援者、高齢者、妊娠中の人や小さな子どもがいる人など避難に時間を要する場合

警戒レベル 3 避難準備・高齢者等避難開始

上記以外の方は安全な場所へ避難開始
警戒レベル 4 避難勧告

避難情報の収集手段 警戒レベル 2 で確認

- ☐ テレビ ☐ 玉野市防災メールマガジン
- ☐ 玉野市ホームページの防災情報
- ☐ おかやま防災情報メール
- ☐ 防災行政無線（防災広報ダイヤルに電話すると、放送内容を聞くことができます。☎33-6610）
- ☐ その他（ ）

避難のポイント

いざ避難というときに、慌てることがないように具体的な行動をまとめましょう。

●事前準備するもの

- ☐ 避難場所、避難経路の再確認
- ☐ 家族の予定を確認
- ☐ 家の周辺の片付け
- ☐ 携帯電話の充電
- ☐ 避難の服装準備と確認
- ☐ 非常用持出袋の再確認
- ☐ 窓の施錠の確認
- ☐
- ☐
- ☐

避難所に向かうなど、自宅の外に避難する場合は、雨が強くなる前に早めに避難することを心がけましょう。

●避難する際の注意点

- ☐ 避難所の開設状況を確認
- ☐ 火の元、戸締まりの確認
- ☐ 避難先を家族に連絡
- ☐ 非常用持出品を持って避難
- ☐ 暗くなる前に避難
- ☐ 雨が強くなる前に避難
- ☐
- ☐
- ☐

●行動する際の注意点

- 車での移動はやめましょう
- 外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所（2 階など）に垂直避難しましょう

避難対象区域の人はこの時点までに全員避難

非常持出品の準備

リュックサックを使うなど両手を自由に使えるようにしましょう

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 飲料水・食料 | ☐ 現金 | ☐ 着替え |
| ☐ 保険証 | ☐ 常備薬 | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |

家族データ 避難後、家族が離れ離れになったときのために

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考

土砂災害から守ろう、みんなの命

6月は「土砂災害防止月間」
6月1日～7日は「がけ崩れ防災週間」

☎危機管理課
☎32-5560

災害から身を守るために、気象台から発表される気象情報や玉野市が発令する避難情報を、テレビやラジオ、インターネットなどで素早く入手して、早めに避難しましょう。

〈避難情報など〉

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（玉野市が発令）
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急） ※2 ※2 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令（玉野市が発令）
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（高齢者、障害者、乳幼児など）とその支援者 は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 （玉野市が発令）
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップや「マイ・タイムライン」などにより、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 （気象庁が発表）
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。情報に注視しましょう。	早期注意情報 （気象庁が発表）



土石流に直面したら、土砂の流れる方向に対して直角に走って逃げましょう。

土砂災害の兆候から避難を判断しましょう

がけ崩れ

- ・がけにひび割れができる。
- ・小石がパラパラと落ちてくる。
- ・がけから水が湧きだす。
- ・湧水が止まる、濁る。
- ・地鳴りがする。

地すべり

- ・地面にひび割れ、陥没ができる。
- ・がけや斜面から水が噴き出る。
- ・井戸や沢の水が濁る。
- ・地鳴り、山鳴りがする。
- ・樹木が傾く。
- ・亀裂や段差が発生する。

土石流

- ・山鳴りがする。
- ・急に川の水が濁り流木が混ざり始める。
- ・腐った土の匂いがする。
- ・降雨が続いているにもかかわらず、川の水位が下がる。
- ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

●命を守るための避難行動

立ち退き避難（水平避難）

- 近隣の高い建物、強度の高い建物などへの移動
- 避難所などへの移動

屋内安全確保（垂直避難）

- 屋外に避難することがかえって危険な場合や時間的余裕がない場合における屋内の2階※以上の部屋への避難

※浸水による建物倒壊の危険がない部屋
※土砂災害の場合は山からできるだけ離れた部屋



Jアラートの試験放送を行います

消防庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた緊急地震速報の訓練を実施します。
この訓練に伴い、防災行政無線の放送を行います。

☎ 6月17日（水） 10時

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください



市HP

感 染 症 対 策


 問 すこやかセンター 31-3310
 危機管理課 31-5560


感染拡大の防止のため、引き続き、手洗いや咳エチケットの徹底と、3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避け、不要不急の外出を控える行動で、感染予防の徹底にご協力をお願いします。各種支援は、詳細が決まり次第、市HPで随時お知らせします。

感染が疑われるときは相談しましょう

新型コロナウイルス感染症が疑われ、次のいずれかの症状がある場合や心配な場合は、医療機関を受診する前に、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

5月8日に相談の
目安が変わりました

息苦しさ（呼吸困難）
強いだるさ（倦怠感）
高熱など強い症状のいずれかあり

↓ すぐに相談

発熱や咳などの比較的軽い風邪症状

↓ すぐに相談

○高齢者 ○妊婦 ○人工透析患者
○糖尿病、心不全、呼吸器疾患あり
○免疫抑制剤や抗がん剤使用

↓ 続いたら相談
(4日以上は必ず)

帰国者・接触者相談センター

玉野市在住の人は保健所に相談
※子どもは相談センターやかかりつけ医に相談

備前保健所（24時間対応）

☎086-272-3934 (FAX) 086-271-0317

※平日17時～翌9時及び土日・祝日は、留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。
※FAXの受付時間は、平日9時～17時です。

心配な場合の相談先

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

☎086-226-7877 (FAX) 086-225-7283

(平日 9時～21時、土日・祝日 9時～17時)

災害時に備えましょう



自分や家族にとっての「避難所」を検討しましょう

災害時などに開設する避難所は、密閉・密集した環境となり、消毒液などの不足で衛生環境の確保が難しくなるため、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されます。

台風や地震など災害が発生した場合に備え、日頃から次のことを事前に準備しましょう。

○親戚や友人の家などへの避難を検討

避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な地域にいる親戚や友人の家など、市が設置する避難所以外の避難場所を事前に検討しましょう。

また、自宅での安全確保ができる場合には、避難所を利用せず、2階などへの「垂直避難」をしましょう。

○マスクや体温計など必要なものを持参(備蓄)

避難するときには、マスクや体温計など感染症予防に必要なものを持参しましょう。



避難時に最初に持ち出す「非常持出品」や、避難生活の数日間を支える「非常備蓄品」も準備しておきましょう。



予防の基本は
手洗いです

こまめに手を
洗いましょう

- 外にあるものを触った時
- 外から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- 調理やご飯を食べる前後
- 病気の人のケアをした時 など

たまのの情報発信

新型コロナウイルス感染症の情報や、市からのお知らせなどを市HPやSNS（フェイスブック、ツイッター）で随時お知らせしています。「広報たまの」と併せてご覧ください。

市HP



フェイスブック



ツイッター



@tamanocity

@tamano_PR



新型コロナウイルス感染症に関する各種支援



特別定額給付金

申請書が届いていない人はご連絡ください。

申 申請書に記入して郵送またはマイナンバーカードを利用してオンラインで申請

締 8月18日(火) ※消印有効

問 特別定額給付金対策室

☎33-0068

市HP

申請方法



サギ

給付金を装った詐欺に注意!



市や総務省などが次の事項を行うことは絶対にありません。

⚠ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること

⚠ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること

⚠ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

問 消費者ホットライン ☎188(3桁)、玉野警察署 ☎32-0110



生活支援相談窓口

仕事や生活、お金、健康などで困っている人の相談窓口です。生活の困りごとを解決する方法を一緒に考え、希望や必要に応じて支援プランを作成し、そのプランに沿った支援を行います。

詳しくはこちら

市HP



住宅確保給付金

収入や資産などの要件を満たす人に対して、家賃相当額を支給します。

対 離職や、やむを得ない休職などで住居を失った、または失うおそれがある人

給付額 世帯人数に応じた金額

申 生活支援相談時に申請

共通 **問** 玉野市生活支援相談窓口(福祉政策課内) ☎32-5555



子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当受給中の世帯へ支給します。

対 令和2年3月31日までに生まれた子ども(3月まで中学生であった子ども対象)

給付額 子ども一人につき1万円

申 不要 ※公務員は必要

支給 6月下旬～8月(予定)

市HP



ひとり親世帯等への臨時特別給付金

現在児童扶養手当を受給している世帯への支援として支給します。

対 児童扶養手当対象の子どもで3月末時点で18歳であった子どもまたは6月認定分までの子

給付額 子ども一人につき1万円

申 不要

支給 7月下旬(予定)

共通 ※振込日など、詳細が決まり次第、市HPでお知らせします。

問 福祉政策課 ☎32-5554



事業継続支援金

対 次の①②両方の要件を満たす事業者

①主たる事業所が市内にある中小企業者、小規模事業者

②2月～6月までのいずれか1か月の売上高が前年同月比20%以上減少していること

支援金 ○中小企業者20万円 ○小規模事業者10万円

※「持続化給付金」と重複して受給できます。1事業者1回のみ支援。

申 問 相談窓口(5月28日～) ☎33-3020、商工観光課 ☎33-5005



市HP

各種企業支援

水道料金や保険料などの減免

○水道料金

内 水道料金のうち基本料金を減免
※下水道使用料は対象外

対 市と営業用で契約している減収・減益となった事業者

対象期間 2期、3期分(5、7月検針分)

申 所定の申請書を提出

締 9月10日(木)

申 問 水道課

☎33-9666

市HP



○国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

対 新型コロナウイルス感染症の影響により収入などが減少した人

※申請の受付開始日など、詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

問 保険年金課 ☎32-5528

長寿介護課 ☎32-5537

市HP



市の施設運用状況

新型コロナウイルス感染症の影響による各施設の利用状況は、市HPで情報を随時更新していますので、ご確認ください。



市HP

市税や保険料の納付猶予制度

市税や国民健康保険料などの納付を1年間猶予します。

対 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が前年同期に比べて概ね20%減少した人

対象期間 2月1日から令和3年1月31日までの納期限のもの

申 所定の申請書を提出

締 6月30日(火)または納期限のいずれか遅い日

申 問 税務課 ☎32-5511

保険年金課 ☎32-5528



市HP

募集

委員の募集

送付先 〒706-8510 宇野 1-27-1

子ども読書活動推進計画策定委員会委員

- 内** 子どもの読書活動について市民の視点で意見を求める委員会
対 子どもの読書活動に関心を持つ市内在住の18歳以上(4月1日現在)で、平日の会議に出席できる人
定 3人程度
任期 8月1日(土)～令和3年3月31日(水)
報酬 会議出席1回につき6,500円
申 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、応募動機を添えてメール、FAX、郵送または持参
締 6月30日(火) ※消印有効
決定通知 7月中に文書でお知らせします。
申 問 社会教育課 ☎32-5577 (FAX)32-1329
 ☒ syakaikyouiku@city.tamano.lg.jp

玉野市障害者施策推進協議会委員

- 内** 市が策定する「玉野市障害福祉計画(第6期)及び障害児福祉計画(第2期)」について審議する協議会
対 障害者施策に関心を持つ市内在住の20歳以上(7月1日現在)で、平日の会議に出席できる人
定 2人程度
任期 7月1日(水)～令和3年3月31日(水)
報酬 会議出席1回につき6,500円
申 所定の申込書に「障害者の住みやすいまちづくりについて」をテーマとしたレポート(400字詰め原稿用紙1枚程度)を添えて郵送または持参
 ※申込書は福祉政策課で配布
締 6月26日(金) ※消印有効
決定通知 7月中旬までに文書でお知らせします。
申 問 福祉政策課 ☎32-5556

生涯学習推進協議会委員

- 内** 市民の意見を生涯学習の推進施策に反映させることを目的とした協議会
対 生涯学習に関心と知識持つ市内在住の20歳以上(7月1日現在)で、平日の会議に出席できる人
定 2人程度
任期 7月1日(水)～令和4年6月30日(木)
報酬 会議出席1回につき6,500円
申 所定の申込書に「これからの生涯学習に期待される役割」をテーマとしたレポート(原稿用紙または電子媒体Word形式で400字以上800字以内)を添えて郵送またはメール
締 6月19日(金) ※当日必着
申 問 社会教育課 ☎32-5577 (FAX)32-1329
 ☒ syakaikyouiku@city.tamano.lg.jp

ほほえみマリン大使募集 ～あなたの魅力が玉野の魅力～

ほほえみマリン大使…1人

- 対** 市内または近郊に在住・在勤する18歳以上の健康な男女で、8月から令和4年8月まで各種催事に参加可能な人
 ※他の同様なコンテストに入賞し、8月以降その主催団体の拘束を受けている人は、応募不可
期 2年(年間で約30回の活動あり)
手当 時間により1日7千円～1万2千円
賞 10万円+副賞
申 所定の応募用紙に記入し、写真を同封して郵送
 ※応募用紙は、玉野商工会議所または玉野市観光協会 **HP** からダウンロード可

あなたの素敵な笑顔で、一緒に
玉野を盛り上げていきましょう！

- 日** ○1次審査(書類) 7月1日(水)
 ○最終審査(面接) 7月12日(日)
締 6月26日(金) 17時必着
 ※一般審査員の募集は中止

※新型コロナウイルスの影響により、日程の延期や審査方法などが変更になる場合があります。

- 申 問** ほほえみマリン大使実行委員会事務局
 (玉野商工会議所) ☎33-5010
 〒706-8533 築港1-1-3



玉野商工
会議所 **HP**

記号説明
 日 日 時
 期 期間
 内 内容
 対 対象
 定 定員
 賞 賞金
 申 申込み
 締 締切
 問 問合せ
 ☒ メール
HP ホームページ



記号説明

日 日 時 期 期間 場 場所

内 内容 定 定員 料 料金

対 対象 持 持ち物 申 申込み

縮 縮切 問 問合せ

メール

HP ホームページ

募集

下水道排水設備の
指定工事店募集(新規)

期 6月1日(月)～30日(火)
有効期間 令和5年8月31日
木まで
申 町下水道課
32・2777

「深山イギリス庭園」
写真展 展示作品募集

深山イギリス庭園の写真
を展示してみませんか。出
展した人全員に粗品をプレ
ゼントします。
展示期間 8月1日(土)～31日
(月)

申 深山センターハウスに郵
送または持参
※募集要項は、公園緑化協
会・深山イギリス庭園受付
またはHP

縮 7月21日(火) ※当日必着
場 申 公園緑化協会
21・2860
706-0001
田井21449

認知症予防・介護教室
(市委託事業)

河内病院の院長から認知
症の予防と介護について学
びます。
日 7月4日(土) 10時～12時
場 中央公民館

定 50人

料 無料

申 河内病院
32・5144

空き店舗・工場用地の
情報を登録ください

市内の空き店舗と工場・
工場用地の物件情報を市
HPに掲載しています。所有
している物件を「貸したい」
「売りたい」と考えている人
は、ぜひ登録してください。
物件を探している人は市
HPを確認するか、お問い合わせ
ください。

料 無料
申 町商工観光課
33・5005

国内都市交流事業
助成金

姉妹都市・友好都市であ
る長野県岡谷市、静岡県磐
田市、東京都中央区へ市民
レベルの交流促進と友好親
善を図るために訪問する団
体に対して助成します。
期 7月1日(水)～令和3年
3月31日(水)

対 市民5人以上で構成さ
れる市内の団体

助 成額 市民1人につき1万
円

※1団体につき上限10万円
縮 6月30日(火)

※申込多数の場合は審査及
び団体に対する助成人数の
制限などで幅広い交流が図
れるように調整します。

※新型コロナウイルス感染
症の状況を考慮に入れた事
業計画をご検討ください。
※状況によっては助成でき

ない可能性があります。
申 町秘書広報課
32・5500

こころのセミナー
受講者募集

公認心理師による心身と
もに健康的に働き続けるた
め、職場のコミュニケーション
スキルやストレスに関する
基本的知識などのセミナー
です。
日 7月19日(日) 13時半～
15時半
場 産業振興ビル

定 50人

申 電話またはメール
申 町 玉野産業振興公社
33・5000

info@tananosc.jp

ライター創業相談

東児地区で創業を考えて
いる人を対象に、事業計画
書の作り方や融資制度の相
談を夜間に受け付けます。
日 6月11日(木)、7月9日(木)
21時まで

※毎月第2木曜日

料 無料
申 電話(要予約)

場 申 町 岡山南商工会東児
支所
41・1334
胸上263612

求職者支援訓練
(7月～9月開講コース)
受講者募集

求職者支援訓練とは、雇
用保険を受給できない求職
者などを対象に実施する
「就職」を目的とした公的
な職業訓練です。

内 事務・デザイン・介護福
祉・医療事務分野など
※開講日や訓練期間などは
各コースで異なります。

料 無料

※テキスト代は自己負担

※一定の要件を満たす人に
給付金が支給される場合が
あります。

申 町 ハローワーク玉野
31・1555

子育てファミサポ情報

内 入会説明会
日 6月4日、18日(木) 9時
半～16時

※事業説明に40～50分、手
続きに10分程度必要

持 印鑑

場 申 町 子育てファミリ
ー・サポート・センター(児童
館内)
32・3778

広告



 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を
ご覧ください。
○期間は、月曜日朝8時
から翌週月曜日朝8時
○東児・山田地区は
(有)コーサン商会
(☎66-5219) へ
○修繕工事は任意の指定工
事店に依頼することもで
きます。

問 水道課 ☎33-9666

 玉野けいりん

開催案内と配当金 61#
☎0180-998866
(レース実況)
☎0180-998811
(2車単・3連単)
☎0180-998812
(2枠複・2枠単・2車複・
3連複・ワイド)
※開催日が重なって、特に
記載がない場合は、全レース
併売です。
※新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、無観客または
中止になる場合があります。

金	土
5	6 久留米記念場外 (GⅢ)～9日
12	13 ナイター競輪ガッツ 玉ちゃん杯&大スポ杯 (FⅠ)～15日
19 川崎場外 (FⅠ)～21日	20
26	27 取手記念場外 (GⅢ)～30日

納期のお知らせ

納期限 6月1日
・軽自動車税(全期)
納期限 6月30日
・市県民税(1期)

《人口の動き》

令和2年4月30日現在 ※()内は前月比
※住民基本台帳に記載されている数値

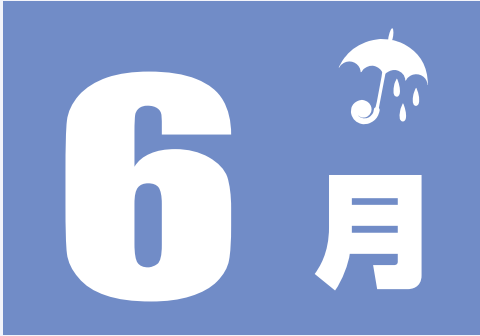
●世帯数	27,639 (45)	●出生	26 人
●人口	58,527 (-31)	●死亡	74 人
●男	28,568 (-10)	●転入	184 人
●女	29,959 (-21)	●転出	174 人
		●その他	7 人 (職権消除等)

 各種相談

料 無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	10日(水)、25日(木) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで			
消費生活相談	8日、22日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	20日(土) 13時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	25日(木) 10時～15時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談 (予約制)	16日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程については お問い合わせください。		地域包括支援 センター ☎33-6600
特設人権相談	2日(火) 9時～12時	レクセセンター	総務課 ☎32-5547
なやみごと相談	15日(月) 9時～12時	和田市民センター	総務課 ☎32-5547
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	7月10日(金) 13時半～	水道庁舎1階 会議室	6月30日(火)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	7月 7日(火) 水道庁舎1階大会議室 21日(火) 和田市民センター 28日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時	予約受付 6月1日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。	
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556

※掲載している各種相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、
中止となる場合があります。



休日当番医

(診療時間)

- 内科 9時～17時
- 外科 9時～17時
- 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、または086-801-0018
休日:18時～翌朝8時
平日:19時～翌朝8時



市民病院情報コーナー

- 脳ドック(要予約)
- 禁煙外来(要予約)
- ☐ 毎週月曜 10時～
- ☐ 毎週水曜 14時～16時
- ☐ 2階ドック室
- ☐ 1階外来
- 糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
- 筋力をつけましょう
- 飲料水とのつきあい方
- ☎ 市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木
※休日当番医を受診 する前に必ず電話 してください。 ☎内科 ☎外科 ☎歯科 ☎ごみ	1 (株)田中水道工業所 (玉)☎31-3093 ～8日 ☎高知場外 (F I)～3日 ☎武雄ナイター場外 (F I)～3日 ☎ミッドナイト競輪玉野	2	3	4 ☎富山場外 (F I)～5日 ☎函館ナイター場外 (F I)～6日
7 ☎水田小児科医院 (宇野)☎31-1350 ☎たまメディカルリハビリ テーションクリニック (玉)☎31-6803 ☎赤木歯科医院 (築港)☎31-1771 ☎ナイター競輪両備バス杯 (F II)～9日	8 (有)ハチスイ (八浜町大崎)☎51-1062 ～15日	9	10	11 ☎国際支援競輪青森場外 (G III)～14日
14 ☎のうの小児科医院 (田井)☎33-9888 ☎玉野市民病院 (宇野)☎31-2101 ☎木下歯科医院 (田井)☎31-5545	15 ☎常山工業(有) (広岡)☎71-1305 ～22日 ☎名古屋場外 (F I)～17日	16	17 ☎糖尿病教室 (市民病院 2 階 講堂) 13 時半～14 時半	18 ☎高松宮記念杯和歌山 場外(G I)～21日
21 ☎東条小児科医院 (迫間)☎71-5110 ☎みやもと整形外科 (東紅陽台)☎71-3030 ☎あさの歯科医院 (玉原)☎31-7722	22 ☎藤田設備 (日比)☎81-0268 ～29日 ☎松山JC場外 (F I)～24日	23	24 ☎ナイター競輪マリンホテ ルカップ&おもちゃ王国杯 (F II)～26日	25 ☎防府場外 (F I)～27日
28 ☎井上内科医院 (玉)☎21-2074 ☎宇野八丁目クリニック (宇野)☎33-8080 ☎阿部歯科医院 (用吉)☎71-0839 ☎東清掃センター(粗大ごみ の持込受付のみ)(解体ごみ、 伐採ごみは不可)☎21-3383 ☎佐世保ナイター場外(F I)～30日	29 ☎杉本水道工業所 (用吉)☎71-1248 ～7月6日	30	住民票・税証明の発行など、取扱業務 は限られます。 ○窓口延長日/3日、10日、17日、 24日(水) 17時15分～19時 □日曜開庁日/7日、7月5日 8時半～17時15分	

市内の交通事故発生状況

令和2年1月1日～4月30日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
令和2年	37件	0人	45人
昨年対比	+5件	-1人	+7人

6月の放送スケジュール

8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル
11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース
13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル
※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。

- ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。
- ★市民チャンネル/シティセールスグループTMN4.8 再始動
- ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。

KCT 番組表
デジタル
312チャンネル

■問合せ/秘書広報課
☎32-5533

※このページは抜き取ってご利用になれます。



◆ お知らせ ◆

環境保全課からのお知らせ

狂犬病予防注射はお済みですか

毎年4月から6月の間に狂犬病の予防注射を飼い犬に受けさせなくてはなりません。予防接種は個別に動物病院で受けてください。接種後は注射済票交付手続きを忘れず行いましょう。

6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」

県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーなどの店舗や消費者、環境団体、市町村と協力し、「おかやまマイバッグキャンペーン」を毎年6月に実施しています。ごみの減量や地球温暖化の防止のために、買い物する時は、マイバッグを忘れずに持って行き、レジ袋の削減に努めましょう。

共通

環境保全課

☎ 32・5520

水道週間 6月1日～7日

「飲み水を未来につなごう ぼくたちで」

生活に欠かせない水資源を守っていくために、私たち一人ひとりが水道の大切さを十分意識することが重要です。

家庭内の水道管などの保守管理は、個人の責任とな

るため、日ごろから点検管理を行いましょう。漏水を発見したら、ただちに水道課へご連絡ください。

水道課 ☎ 33・9666

6月1日は「人権擁護委員の日」

特設人権相談を開設しますので、お気軽にご利用ください。

日 6月2日(火) 9時～12時
場 レクセンター

担当者 人権擁護委員

内 いじめ・暴力・差別・虐待・離婚・相続・名誉・信用・プライバシーに関わる問題、ご近所とのトラブルなど
問 総務課 ☎ 32・5547

アスベストの調査・除去に係る費用補助

対象建築物の壁、柱、天井などに露出して吹き付けられたアスベストの含有調査・除去などに係る費用の一部を補助します。

内 ○アスベストなど含有の有無に係る調査に要する費用(上限8万円)
○アスベスト除去などに要する費用の3分の2以内(上限400万円)

対 市内の民間建築物に施工されたもの

※詳しくは、お問い合わせください。

申 問 都市計画課

☎ 32・5538

全市一斉クリーン作戦の実施に関する注意事項

6月に各地区コミュニティ、環境衛生団体、官公庁及び各事業所でクリーン作戦を行う場合は、密集を避けるなどの新型コロナウイルスの感染防止対策に努めたくうで実施するようにしてください。

場 公共施設、各事業所周辺の公衆用道路、公園など

収集方法 可燃物、びん、缶、ペットボトル、その他の不燃物に分別し、透明または半透明の袋に入れて、ひとまとめにしてください。

※実施前に環境保全課までご相談ください。

環境保全課

☎ 32・5520

協働推進課

☎ 32・5567

耕作放棄地を解消しましょう

何も栽培せずに放置されている耕作放棄地が増えていきます。長期間放置すると、景観の悪化やイノシシの隠れ家になったり、病害虫の発生源となるおそれがあります。定期的な草刈りなど、適正な管理をお願いします。

所有者の代わりに、利用権設定などの賃貸借契約を結び、耕作放棄地を解消すると、県の交付金を受けら

れる場合があります。※詳しくは、お問い合わせください。

農業委員会事務局(農林水産課) ☎ 32・5561

2020年工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにするための重要な調査です。

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査員の訪問を取りやめ、郵送にて調査します。

基準日 6月1日(月)

対 従業者4人以上の全ての製造事業所

問 工業統計調査コールセンター(調査全般)
☎ 0120・805・071
☎ 32・5516

総務課

令和2年度教科書展示会

期 6月12日(金)～7月1日(水)
場 時 ○図書館 9時～21時
☎ 31・3712
※採択に関する教科書のみ展示します。

○市教科書センター(第二日比小学校) 9時～16時半
☎ 81・8101

※職員室にお越しください。

問 学校教育課

☎ 32・5575

広報たまの 広告募集中!

主な条件 市内事業者

発行部数 27,200部

配布エリア 市内全域

料 16,500円～

締 掲載希望月の前々月の25日ごろ
(例) 広報たまの8月号に掲載希望の場合、6月25日ごろ

申 問 秘書広報課

☎ 32-5533



広告

◆◆ お知らせ ◆◆

各種証明書の宅配サービスが4月から始まりまし

これまで市民センターで行っていた住民票などの証明書の交付を終了したため、市役所まで出向くことが困難な人などを対象に、職員が各種証明書を自宅へ届けるサービスを開始しました。

対 75歳以上の人のみで構成された世帯や障害者など

対象証明書	申込先
住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍登録証明書、戸籍事項証明書、戸籍附票の写し	市民課 ☎32-5521
所得・課税証明書	税務課 ☎32-5510

問 協働推進課

☎32・5567

休日・夜間のマイナンバーカード申請サポートや交付

マイナンバーカード申請のお手伝いや交付の手続きをします。

対 毎月第1日曜日 8時半～17時15分、毎週水曜日17時15分～19時（祝祭日を除く）

※窓口の混雑により手続きに時間がかかる場合があります。

※必要書類が不明な場合は、事前にお問い合わせください。

場 市民課

☎32・5521

福祉政策課からのお知らせ

児童手当現況届の提出

受給資格を確認するため5月下旬に郵送した現況届の内容を確認し、郵送してください。

締 6月30日（火）

※当日消印有効

振込日（6月期支払）6月5日（金）（予定）

※児童手当現況届が未提出の人は支給されません。

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新申請

資格証の有効期限は、6月30日までです。引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。現在の対象者に郵送した申請書を期限内に郵送してください。認定された場合は、7月1日から使用できる資格者証を6月末に郵送します。

※前年度認定されなかった人は、新たに認定される場合があります。事前にお問い合わせください。

締 6月12日（金）

※当日消印有効

共通

申 福祉政策課

☎32・5554

心身障害者医療費受給資格証の更新申請

資格証の有効期限は、6月30日までです。引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。対象者に郵送する申請書を必ず期限内に郵送してください。

締 6月12日（金）

申 福祉政策課

☎32・5556

国民年金の学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

猶予期間の取扱い

○老齢基礎年金などの受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。

○障害基礎年金や遺族基礎年金も、支給要件の対象期間に含まれます。

追納制度

学生納付特例期間について、10年以内であれば保険料をさかのぼって納付できます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合、当時の保険料に一定額が加算されます。

対 ○本市に住民登録をしている20歳以上の大学・短大・高専・専修学校などの



市制80周年記念式典を延期します

8月2日（日）に開催を予定していた市制80周年記念式典は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和3年8月1日（日）に延期することとなりました。

なお、市制80周年記念にあわせて実施予定の「シーバス1日無料乗車」「渋川マリン水族館1日無料入館」「深山イギリス庭園無料開放」も延期となります。

問 総合政策課 ☎32-5505

学生（夜間・定時制・通信制課程含む）
○所得基準／18万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除など
対 年金手帳、在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（写）
※家族が申請する場合、身分証明書と認印
申 保険年金課
☎32・5528
岡山西年金事務所
☎086・214・2163（音声案内の2番を2回）

広告

市ホームページ バナー広告募集

- 募集枠／H80ピクセル×W160ピクセル
- 期間／月単位（最長年度内まで）
- 料金／1枠2万円（市内業者は半額）

玉野市 ホームページ 広告

検索

■問合せ／秘書広報課 ☎32-5533

詳しくはこちら



個別実施の検診・健康診査のお知らせ

並ばずにお近くの
かかりつけの

医療機関で市が実施する検診・健康診査が
受けられます！

※各検診・健康診査の実施医療機関に予約してから受診してください。

	要予約 乳がん検診 〈乳房X線検査(マンモグラフィ)+視触診〉	要予約 子宮頸がん検診
対 象 者	40歳以上の女性 (昭和56年3月31日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成13年3月31日以前生まれ)
実 施 期 間	6月～令和3年3月	6月～令和3年3月
料 金	1,500円(70歳以上:500円)〔マンモグラフィ 1,200円(70歳以上:400円) 視触診 300円(70歳以上:100円)〕	1,000円(70歳以上:200円)
実 施 医 療 機 関	詳しくは、「まるとと検診ガイドブック」9ページをご覧ください。 視触診のみ実施した場合は、別途マンモグラフィ実施機関で必ず 受診してください。	詳しくは、「まるとと検診ガイドブック」11ページをご覧ください。

	要予約 特定健康診査	要予約 後期高齢者等健康診査
対 象 者	40歳以上75歳未満の 玉野市国民健康保険被保険者	・75歳以上の人(受診する日に75歳の誕生日を迎えている人) ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者 ・40歳以上の生活保護受給世帯に属する人
実 施 期 間	6月～令和3年3月	
料 金	1,000円	
実 施 医 療 機 関	詳しくは、「まるとと検診ガイドブック」15、18ページをご覧ください。	

※減免券・クーポン券による料金の減免制度があります。

※市が実施する各種検診・健康診査は、個別実施・集団実施にかかわらず、令和2年度中に1回限りです。

集団検(健)診・保健事業の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下の集団検診および保健事業を**7月末まで中止**します。

なお、集団検診の代替日は未定です。

検(健)診・事業名	日程
胸部レントゲン検診	6月1日
特定健康診査・大腸がん検診・胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診	6月3日、4日、17日、22日
大腸がん検診(単独実施)	6月8日、16日、25日
子宮頸がん検診	6月5日
骨粗しょう症検診	6月5日
いきいき体操教室	6月24日
フレッシュ体操教室	6月24日

胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、日本消化器内視鏡学会が緊急性のない胃内視鏡検査について、延期するよう提言したため、市の実施する胃がん検診(胃内視鏡検査)は、希望する時期に予約が取れない場合があります。

実施医療機関へご相談ください。

広告



玉野がんばろうプロジェクト

T たまの G じいちゃん B ばあちゃん エクササイズ

お家で体力づくり！
元気に体操！



TGBエクササイズは、玉野のじいちゃんばあちゃんにいつまでも元気に過ごしてもらうために作ったエクササイズです。体の柔軟性や筋力をつけて転倒しにくい体作りに取り組みましょう。体調に合わせて無理のない範囲で続けましょう。

※特に首や腰、足などに痛みや持病がある人は、無理をせず可能なエクササイズのみ行ってください。不安のある人はかかりつけ医などに相談してください。

※こまめに水分補給しましょう。

ストレッチ体操編

1 深呼吸

5回

4秒息を吸って、6秒かけて息を吐きましょう。ストレッチ中もこの呼吸法を意識して行いましょう。

イスに座って
しましょう



2 上半身のストレッチ

10秒ずつ

1 右腕の筋肉を伸ばす

・右手を前に伸ばし左手で右指先を手前に引きます



2 左の腕も同様に伸ばす

3 首のうしろの筋肉を伸ばす



・首のうしろで手を組み、下を向きます

4 胸の筋肉を伸ばす



・首のうしろで手を組み、肘を外へ広げます

5 首の横の筋肉を伸ばす（左側）



・右手で左の頭を押さえ、首を右に倒します

6 体の横の筋肉を伸ばす（左側）



・左手を上にあげ、右に体を倒します

7 5と6の反対側も同様に伸ばす（右側）

8 肩の筋肉を伸ばす（左側）

左腕が下がらないように！

・左腕を水平に内側にひねります



9 背中、お腹の筋肉を伸ばす（左側）

・首と肩を右側にゆっくり回します



10 8と9の反対側も同様に伸ばす（右側）

3 下半身のストレッチ

10秒ずつ

1 お尻の筋肉をほぐす（右側）



Point

・右手をグーにして右のおしりの下に当てます



・右ひざを外に開いたり、戻したりします

2 反対のお尻も同様にほぐす（左側）

3 股の筋肉を伸ばす



・顔は正面を向いたまま少し体を前に倒して、両手で両ひざを少し広げます

4 ふくらはぎの筋肉を伸ばす（右足）



・右足を前に出して、つま先を上げます



・出来る人は少し前に体を倒してみよう

5 反対側も同様に伸ばす（左足）

4 深呼吸

5回

最後に深呼吸をして終わりましょう



市長も挑戦！

今回のストレッチ体操やコグニサイズを参考にした玉野市オリジナル体操「タマニサイズ」を動画で公開中！



市HP

次号は筋力エクササイズ編を紹介します。

問 長寿介護課
地域包括支援センター

☎32-5537
☎33-6600

お知らせ

たまのののののちゃんは
1か月のみの掲載です

手話をおぼえよう②⑥ 問 福祉政策課 ☎32-5556

広げよう手話の輪

かえる



玉野市聴覚障害者福祉協会

6月は梅雨の季節。田んぼに水が入ると、かえるが鳴き出します。
今月の手話の「かえる」は、前足を屈伸させて飛び跳ねるさまを表します。

ひじを張り、両手のひらを下に向け、指先を向かい合わせて上下させる。

情報公開制度と個人情報保護制度

問 総務課 ☎32-5516

情報公開制度

市が保有している行政文書を、市民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。
市政に対する理解と信頼を深めていただくことで、市政参加を促進し、開かれた市政を実現するために行うものです。

○実施機関別・開示請求件数及び処理状況
(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

実施機関	請求件数	開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	66	12	53	1	—
教育委員会	1	—	1	—	—
水道事業管理者	4	—	4	—	—
議会	1	1	—	—	—
合計	72	13	58	1	0

○審査請求件数 0件

個人情報保護制度

市が収集・保有する個人情報について、市民の皆さんの請求に応じて、個人情報の公開、訂正などの請求をする権利を保障し、個人情報の適正な取扱いを定めた制度です。

○実施機関別、開示請求（市長 1 件）
○自己に係る個人情報の訂正または削除の請求 0 件
○介護保険に係る文書開示の請求 7 件
○審議請求件数 0 件

広告



※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

休館日(毎週月曜日)

※祝日と重なるときは開館し、直後の祝日以外の日が休館日になります。

問 図書館 ☎31-3712

中公 ☎31-3711



図書館 中公 HP

※期間内は返却ポストへ。

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

記号説明

図書館

中央公民館

問 問合せ

HP ホームページ

ギャラリーの催しもの 中公 ☎31-3711

6月18日(木)～21日(日) 9時～17時 いち絵の会 第20回いち絵の会作品展 ※最終日16時まで

図書館からのお知らせ 図書館 ☎31-3712

- ※ 新着図書のご案内 ※
- | | |
|---------------|-----------|
| 晴れの日散歩 | 角田 光代 |
| 海の十字架 | 安部 龍太郎 |
| 去年の雪 | 江國 香織 |
| 今日も町の隅で | 小野寺 史宜 |
| 三年長屋 | 梶 よう子 |
| 東京、はじまる | 門井 慶喜 |
| たおやかに輪をえがいて | 窪 美澄 |
| 絶対聖域 | 新堂 冬樹 |
| 帝都地下迷宮 | 中山 七里 |
| 丸の内魔法少女ミラクリーナ | 村田 沙耶香 |
| まいごのしにがみ | いとう みく |
| パパトラ | 平田 昌広 |
| そもそもオリンピック | アーサー・ビナード |

※最新の最新図書については、図書館新刊案内をご覧ください。(各市民センターにあります)



移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

6月3日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
6月10日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
6月19日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台1丁目集会所

おはなしのへや定例イベント (毎週土曜日)

6月13日 おはなしどんどんランド
6月20日 えいごで本をたのしもう!
6月27日 おはなしのひろば

出演 絵本だいすきたまの
出演 TOBY
出演 絵本だいすきたまの

①タマノシェア

TMN4.8

再始動

Re:START

再始動の動画を作成しました。
ぜひご覧ください。

市公式YouTubeチャンネル

玉野の情報を発信する

ユーチューバーになります!

まーくん まもちゃん タニイ

アッキー CHAN

おすすめスポット、とっておきグルメ、楽しいレジャー、生活情報などを発信!

広告





たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となっている場合があります。

子育て支援センターだより

☎ 地域子育て支援センター

玉原認定こども園 ☎31-6192
築港ちどり保育園 ☎21-3347
槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042
就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

☎ 月～金曜日 8時半～16時

☎ 各支援センターへ電話



育児ワンポイントアドバイス

不要不急の外出を控えて家の中で過ごす時間が長くなると、ストレスが溜まってきます。お子さんと一緒に体を動かし、親子でリフレッシュしましょう。気持ちも体もスッキリしますよ！



ストレス発散！親子で楽しむふれあい遊び



- ① 足を伸ばし、膝の上に子どもを乗せる。
- ② 好きな曲に合わせ、膝を上下する。
- ③ 右に揺れたり、左に揺れたりする。
- ④ 最後にギュッとだっこする。

お家で童謡を歌ったり、手遊びしたりしてみましょう♪

6月は梅雨の季節。雨が降ると、かたつむりが葉っぱの上で水浴びをしています。子どもと観察しながら、歌ったり、手遊びしたりしてみましょう。



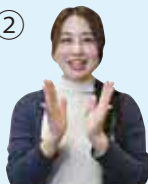
①



チョキの手の甲にグーをのせ、かたつむりの形をつくり、自由に動かす。

♪でんでんむしむし かたつむり

②



リズムに合わせて7回手をたたく。

♪おまへのあたまは どこにある

③



右手の人差し指を1本出す。

♪つのだせ

④



人差し指を出したまま、中指を出す。

♪やりだせ

⑤



両手をグーにして重ねる。

♪あたま

⑥



下になった手をチョキにして、頭に見立てて横に出す。

♪だせ

児童館だより



☎ 児童館 ☎32-3778

児童館HP

開館時間 9時～12時、13時～16時

休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

6月に予定していた行事は、すべて中止します。また、臨時休館となる場合があります。詳しくは児童館HPをご確認ください。

すこやかセンターからのお知らせ

☎ すこやかセンター ☎31-3310

すこやかセンターで実施する集団での子ども教室・相談(らくらく離乳食、すくすく親子アレルギー教室、ハローベビースクール、育児相談)は中止となりました。

個別での育児・発達相談やお子様の体重測定などは、保健師や栄養士が対応しますので、ご連絡ください。

☎ 月～金曜日 8時半～17時15分

妊産婦の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症予防対策として、使い捨てマスクと携帯用消毒液を配布します。

※対象者へ個別配布

※入荷状況により配布

時期が遅れる場合があります。



親子の健康づくり

☎ すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制

☆印の行事は案内文をお送りします。

日 曜日	事業名	時 間
4 木	★幼児の発達相談	9時～
5 金	☆乳児健診 (R1年8月生)	13時15分～14時
9 火	☆3歳児健診 (H28年12月生)	13時15分～14時
16 火	★幼児の発達相談	9時～
18 木	☆1歳6か月児健診 (H30年11月生)	13時15分～14時
7/2 木	★幼児の発達相談	9時～
7/3 金	☆乳児健診 (R1年9月生)	13時15分～14時

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期となる場合があります。



市制80周年に向けて

玉野市の歩み -4ページ-

○玉野の発展を支えた塩田

4回目は、玉野の沿岸部に地場産業として成長した塩田を紹介します。玉野は雨が少なく温暖な気候から、昔から製塩業が盛んで、番田浜から日比古浜、後閑、田井、広潟、宇野、玉、和田、深井、日比など市の沿岸全域に広がり、製塩業は港や造船業が栄える前の玉野の経済を支えていました。



【昭和30年市役所周辺の塩田】



【現在の市役所周辺】

※左の写真と比べて少し向きが異なります。

玉野での製塩の歴史

潮の干潮を利用した「入浜式製塩法」は、江戸時代半ば頃から昭和20年代後半まで続きました。



【昭和7年頃「入浜式」時代の作業風景】

その後、緩やかな斜面や竹の小枝を利用した「枝条架流下式製塩法」に切り替わることで、生産性が飛躍的に向上しました。さらに、昭和40年代前半には、流下式よりさらに生産性が高く、かつ、天候に左右されることがない「イオン交換膜法」が開発され、塩田は役割を終えました。

現在、玉野の製塩業はナйкаイ塩業(株)の1社となっています。



玉野市教育委員会蔵
大崎・三宅家文書「児島郡日比村海面獵場
見取絵図」部分

この絵図は日比から田井地区までの部分です。本来塩田が点在しているはずが、省略され、日比の塩田のみが描かれています。

オランダ商館医として来日したドイツ人シーボルトは、1826(文政9)年江戸に行く途中、日比港に上陸し、日比古浜の塩田を視察しました。

シーボルトは、日本の製塩法の優れた技術に驚き感心したことを著書『江戸参府紀行』に詳しく記しています。



シーボルト
(1796-1866年)

編集後記

たまのの旬をお届けします②

夏野菜の代表格「きゅうり」は、露地栽培で6月から収穫され始めます。低カロリーな食材ですが、ビタミンC、カリウムなどを多く含み、体内にこもった熱を取り去るため、暑い日にピッタリの食材です。また、90%以上が水分であるため、昔から暑い季節には水分補給としても食べられていました。



製塩業が盛んだった頃の玉野でも、きゅうりを塩もみすることで、さらにおいしく調理して暑い夏を乗り切っていたのかな。

Instagram 今月の1枚はこちら！



「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



イベント「藤まつり」は中止でも、藤の花は美しく咲きました。来年は皆さんに見ていただけることを楽しみにしています。

投稿者：
ayu.i1010 さん



フォロワー
1,932人
(5月1日現在)



フォロワー
2,983人
(5月1日現在)



フォロワー
1,616人
(5月1日現在)

発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507
Eメール <https://www.city.tamano.lg.jp> / kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています

