

広報

# たまの 7

2020  
No.1235



特集

感染症予防  
新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の対応状況によって広報たまの7月号に掲載しているイベント・講座などの行事が中止・延期になる場合があります。詳しくは市HPでご確認ください。

## がんばろう!玉野

テイクアウトで応援!

### #玉野エール飯 実施中!

### 主な内容

P4 感染症対策・各種支援

P6 防災

P7 玉野市オリジナル体操

「TGBエクササイズ」

P8 タマノシェア「まちの広報部」

P9 イベント・講座

P10 カレンダー

P12 募集

P13 たまのののののちゃん

P17 市商工短信 Vol.3

P18 図書館・中央公民館ガイド

たまのの思い出エピソード

P19 たまのっこ子育てサポート

P20 玉野市の歩み

撮影協力:市内テイクアウト取扱店

# 🏌️🏌️ グラウンドゴルフでの実践

**熱中症**に気を付けながら  
**マスク**を着用



2m以上距離を確保できる場合は  
定期的にマスクを外しましょう

出かける前にも  
**体温測定**



体調が悪いときは外出せず  
自宅で安静にしましょう

## 活様式

今回はグラウンドゴルフや  
幼稚園・保育園での実践を紹介  
します。

熱中症予防は4ページを参  
考にしてください。

☎すこやかセンター ☎31-3310  
危機管理課 ☎32-5560

**ハイタッチはしない!!**  
✖



クラブなどの  
**使い回しはしない!!**  
✖



**お話しは控え目**にしな  
がら  
**しっかり休憩**を取ら  
ましょう



プレー中や休憩中は  
**人との間隔**をあけ  
ましょう



最低でも1m以上間隔を  
あけることを意識しましょう。

家に帰ったら必ず  
**手洗い・うがい**



誰とプレーしたか  
**メモ(記録)**をしておきましょう



# 🍷🍷 幼稚園・保育園 などでの実践

登園前に  
体温測定



登園時に  
その日の体温を報告

「3密」を避けて  
外遊び



外から戻ったら必ず  
手洗い



消毒も忘れずに

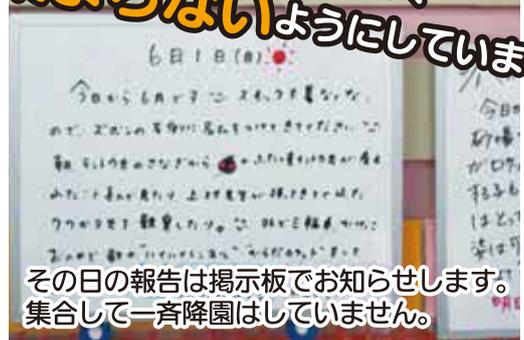


実践していますか？

## 新しい生

ご自身や大切な人、地域全体を守るために、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、『手洗いや咳エチケット、3密を避ける』などを基本に各自が日常生活で心がける「新しい生活様式」を実践しましょう。

降園時はなるべく  
集まらないようにしています



その日の報告は掲示板でお知らせします。  
集合して一斉降園はしていません。

撮影場所：和田保育園



給食は横並び  
(和田保育園の場合)

対面での食事は避けて  
みんな前向き

## がんばろう！玉野

ハッシュタグ

### #玉野エール飯

「うまい」はコロナに負けない」をスローガンに、市民や飲食店がSNSで共通の『#(ハッシュタグ)玉野エール飯』を付けて投稿し、地域の飲食店を応援するプロジェクトです。

玉野のテイクアウト商品を情報発信し、皆さんで玉野の“うまい”を共有しましょう。



市内にテイクアウト商品がたくさんあることをご存じですか。

玉野市観光協会のWEBサイトで、テイクアウトできる店舗の一覧を紹介しています。商品の写真や店舗情報、連絡先などが掲載されているので、見やすく、便利なサイトです。

外出を自粛している人も、お家で玉野の“おいしいごちそう”を堪能してみませんか。SNSに『#玉野エール飯』をつけてぜひ投稿してください。

問 (公社)玉野市観光協会 ☎21-3486



玉野のごちそう

HP

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください



市HP



問 すこやかセンター 31-3310  
危機管理課 32-5560

# 感染症対策



「新しい生活様式」を実践することで、新たな感染症の拡大を防ぐことができます。ご自身だけでなく、家族や友人、隣人など大切な人の命を守るため、感染予防の徹底にご協力をお願いします。

各種支援は、詳細が決まり次第、市HPで随時お知らせします。

## 「新しい生活様式」での熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避ける**
  - エアコンを利用するなど部屋の温度を調整
  - 感染症予防のため、換気扇や窓をあけることで換気を確保する
  - 暑い日や時間帯は無理をしない
- 適宜マスクをはずす**
  - 気温、湿度が高い中でのマスク着用は要注意
  - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクをはずす
  - マスク着用時は負荷のかかる作業や運動は避ける
- こまめに水分補給**
  - のどが渇く前に水分補給
  - 1日あたり1.2リットルを目安に
  - 大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに
- 日ごろから健康管理**
  - 日ごろから体温測定、健康チェック
  - 体調が悪いときは、無理せず自宅で安静に
- 暑さに備えた体づくり**
  - 水分補給は忘れず、無理のない範囲で
  - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強さの運動を毎日30分程度



「新しい生活様式」市HP



熱中症予防行動 厚労省HP

## 感染が疑われるときは相談しましょう

新型コロナウイルス感染症が疑われ、次のいずれかの症状がある場合や心配な場合は、医療機関を受診する前に、新型コロナウイルス受診相談センターに相談してください。



息苦しさ(呼吸困難)  
強いだるさ(倦怠感)  
高熱など強い症状のいずれかあり

↓  
すぐに相談

発熱や咳などの比較的軽い風邪症状

↓  
すぐに相談

- 高齢者 ○妊婦 ○人工透析患者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患あり
- 免疫抑制剤や抗がん剤使用

↓  
続いたら相談  
(4日以上は必ず)

「帰国者・接触者相談センター」から  
名称が変更されました。

新型コロナウイルス受診相談センター  
玉野市在住の人は保健所に相談

備前保健所 (24時間対応)

☎086-272-3934 FAX086-271-0317

※平日17時～翌9時及び土日・祝日は、留守番電話につながりますので、  
応答メッセージに従ってください。  
※FAXの受付時間は、平日9時～17時です。

心配な場合の相談先

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

☎086-226-7877 (24時間対応)

FAX086-225-7283 (平日9時～17時)

## 人権相談を受け付けています

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

問 岡山地方法務局人権擁護課  
☎086-224-5761

【電話受付時間】平日8時半～17時15分  
様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待(ごまかさない)や子ども6人の人権問題に関する相談はこども  
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこども  
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています  
インターネット受付 インターネット人権相談 検索  
パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

詳しくは担当課へ  
お問い合わせください

## 新型コロナウイルス感染症に関する各種支援

生活＝生活支援 働く人＝労働者支援 事業者＝事業者支援

### 生活 特別定額給付金

申請がまだの人は早めに申請してください。  
申請書が届いていない人はご連絡ください。

- 申** 申請書に記入して郵送またはマイナンバーカードを利用してオンラインで申請
- 縮** 8月18日(火) ※消印有効
- 問** 特別定額給付金対策室  
☎33-0068



### 給付金を装った 詐欺にご注意 ください!

メールやはがき、電話  
でお金が出たら、冷  
静に対応し、すぐに相談  
してください。

**問** 玉野警察署  
☎32-0110



### 働く人 農業・漁業継続支援金

- 対** 次の①～③の全てを満たす農業・漁業者
- ①市内在住の人(法人の場合は、市内に主たる事業所を有すること)
  - ②2月～6月のいずれか1か月の売上が前年同月比2割以上減少していること(ただし、前年の収入の2分の1以上が農業または漁業によるものであること)
  - ③確定申告をしている人
- 交付額** 10万円 ※申請は1回のみ
- 申 問** 農林水産課 ☎32-5561



### 生活 介護保険料の減免

- 対** 介護保険の第1号被保険者で次の①②のいずれかに該当する人
- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
  - ②以下のア・イの両方に該当する人
- ア 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
  - イ 減少することが見込まれる事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下
- 問** 長寿介護課 ☎32-5537



## 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人へ **問** 保険年金課 ☎32-5528

### 生活 傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染の疑いのため会社などを休み、事業主から十分な給与などが受けられない場合に傷病手当金が支給されます。

- 対象日数** 労務に服することができなくなった日から起算して、連続して3日間を経過した日から労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数
- 期** 1月1日(水)～9月30日(水)の間で、療養のため労務に服することができない期間(入院などが継続する場合は最長1年6か月)
- 支給額** (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×日数



### 生活 国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料の減免

- 対** 次の①②のいずれかに該当する世帯
- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
  - ②以下のア～ウまでの全てに該当する世帯
- ア 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
  - イ 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下
  - ウ 減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下



広告

### 事業者

## 各種支援の一覧

新型コロナウイルス感染症の支援策をまとめています。  
対象などを確認して申請してください。



# 防災玉野市

【感染症対策】  
大雨・台風時の避難編  
☎ 危機管理課 ☎32-5560

記号説明  
☎ 問合せ  
HP ホームページ

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、  
**危険な場所にいる人は避難することが原則です。**

## 知っておくべき④つのポイント

### 避難とは「難」を「避」けること

安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。  
事前にハザードマップで、水害や土砂災害の恐れがある場所を確認しましょう。  
ハザードマップは、市HPに掲載しているほか、市役所総合案内、市民センターにあります。



### 避難先は安全な地域の親戚や友人の家も

避難先は、市が開設する公民館や学校などの避難所ではありません。  
安全な地域にいる親戚や友人の家などへ避難することも事前に考えてみましょう。



### 非常持出品に衛生用品も備える

通常の非常持出品に加え、感染症対策として、次のものも備えておきましょう。

- マスク
- 除菌シート
- 体温計
- スリッパ

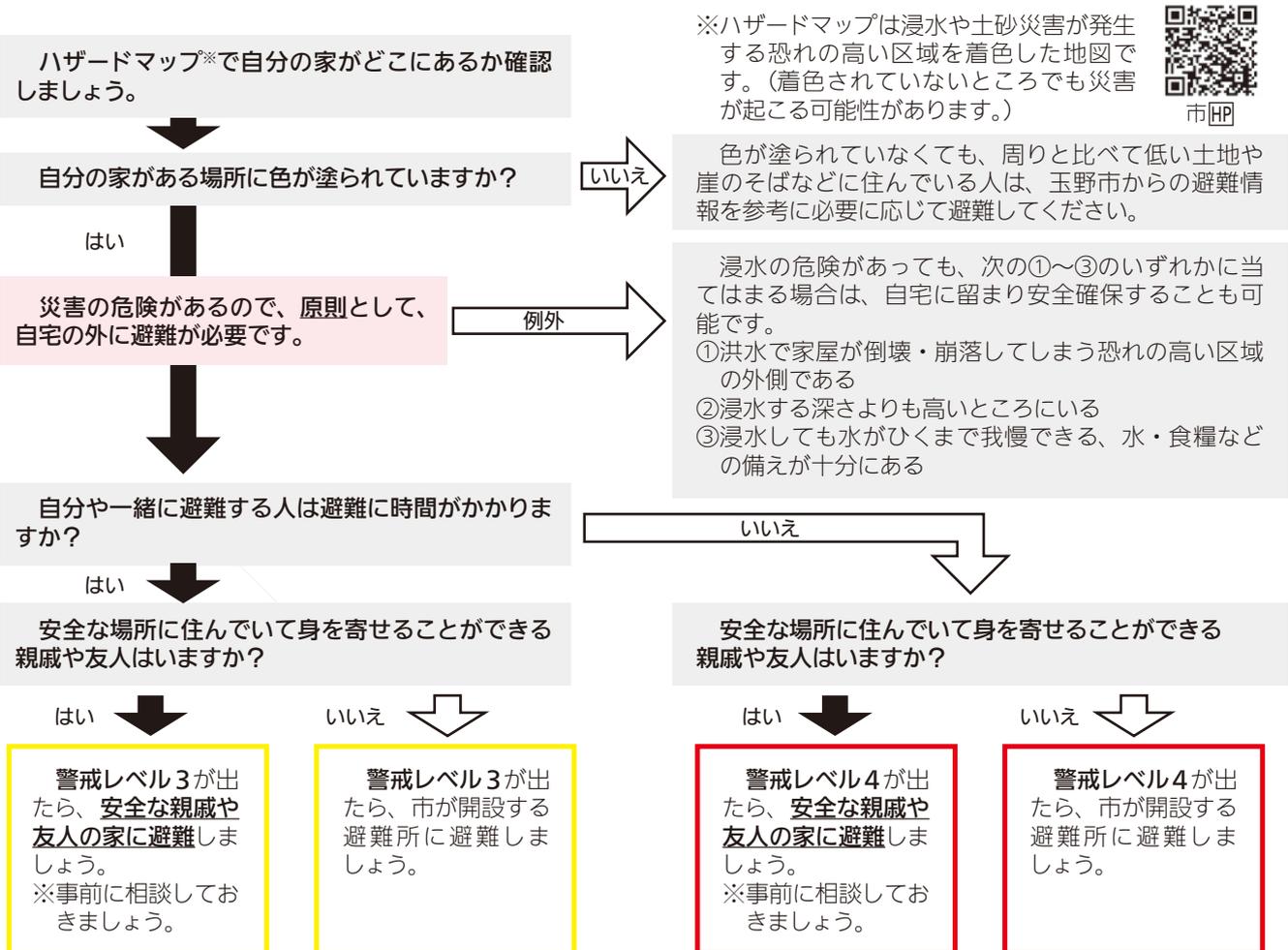


### 大雨時の屋外の移動は危険

大雨時の屋外の移動は、車も含めて危険です。  
やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況をしっかり確認してください。



## 【避難行動判定フロー】あなたがとるべき避難行動は？



# 玉野がんばろうプロジェクト

**T** たまの  
**G** じいちゃん  
**B** ばあちゃん  
**エクササイズ**



お家で体づくり！  
元気に体操！

「TGBエクササイズ」は、玉野のじいちゃん・ばあちゃんにいつまでも元気に過ごしてもらうために作った体操です。広報たまの6月号に掲載した「ストレッチ体操編」に続いて、今回は「筋力エクササイズ編」をお伝えします。

ポイント

**1** 息をとめずに体操を  
声に出して数を数えましょう。

こまめに  
水分補給を！

**2** 無理なく続けて健康に  
体調に合わせて無理のない回数や  
動きで続けましょう。



## 筋力エクササイズ編

### 1 腹式呼吸

8回

1・2・3・4・5

・鼻から息を吸いながらお腹を  
ふくらませます

6・7・8・9・10

・口から息を吐きながらお腹をへこませます



お腹に手を  
当てて

### 2 お腹まわりの運動

8回

1・2・  
3・4・5



イスの  
端を持って



左の動きが  
難しい人へ

・5秒かけて太ももをイ  
スから浮かし、5秒か  
けて元に戻します

・両足を伸ばして上げ  
下げしましょう

### 3 肩まわりの運動

8回



・両手を広げ、少し前に  
戻した位置で止めます



・その位置でスイカ  
ほどの大きさの円  
を描くように5秒か  
けて手を回します  
・反対に5秒かけて  
手を回します

### 4 立って座る運動

8回

1・2・3・4・5



ポイント



10・9・8・7・6

・太ももの付け根に人差し指と中指の2本をあてて、  
5秒かけて立ち上がります  
・続いて指を挟み込むように5秒かけて座ります



上の動きが難しい人へ

・腰や膝が痛い人、しんどい人は  
立ち上がらず、足に体重をかける  
ように5秒かけてお辞儀をし  
ます

### 5 ふくらはぎの運動

8回

・イスなどにつかまりながら、5秒かけてか  
かとを上げ、5秒かけて下げます



左の動きが  
難しい人へ

・膝が痛い人は  
座ったまま行い  
ます

### 6 足踏み

8回×4

・足を肩幅より少し広めに開き、つま先を内側  
にし、漢字の「八」にして足踏みをします



左の動きが難しい人へ

・座っている場合  
は、地面をしっ  
かり踏み込みま  
しょう

漢字の  
「八」

### 7 深呼吸

5回

1・2・3・4

5・6・7・8・9・10



前から  
上へ



上から  
横へ

4秒で息を吸って、6秒で息を吐きます

動画を見ながら体操して  
みましょう



玉野市オリジナル  
体操の動画を公開中！

市HP

問 長寿介護課 ☎32-5537  
地域包括支援センター  
☎33-6600

広告



# たまの魅力を総力戦でPR!

すみたくなるたまの  
すみつけたくなるたまの

「すみたま」を目指して、私たち「まちの広報部」が  
たまの魅力を発信します! 岡 秘書広報課 ☎32-5533

アクションプラン



たまの魅力を市内外にPRするため、令和元年8月から市役所の若手職員でワーキンググループ「まちの広報部」を立ち上げました。

その中で、若者と子育て世代に焦点をあて、「たまのオリジナル」の資源を活用した取組を「7つの魅力」として分類し、実施していくため、この度「玉野市シティセールスアクションプラン～にじ色たまのプラン～」を作成しました。

すでに実施しているものも含め、次のようなアクションプランを実行していきます。

- ①宇野駅にストリートピアノの設置
  - ②王子が岳・渋川でのアクティビティPR動画発信
  - ③創業者支援制度を活用した創業者のインタビュー動画発信
  - ④カップルがたまで楽しめるデートプランの提案
  - ⑤市制80周年記念事業インスタグラムフォトコンテスト開催
  - ⑥市内で働く若者に働き方や就活についてのインタビュー動画発信
- 今後、若い世代の経営者・労働者と「まちの広報部パートナー」として協力し合い、官民協働でのシティセールスを実施していく予定です。

## にじ色たまのプラン



①ストリートピアノ



②TMN4.8によるPR動画



③ここならできる!  
Dream come true!



④たまでラブラブ  
デートプラン♡



⑤すみたま2020フォトコン



⑥若者の働き方大図鑑

まちの  
広報部の  
取組は  
こちら



市HP

## 私たちはまちの広報部です

たまのが好き!



広告

ジャンル

芸術

音楽

スポーツ

食

祭り

体験

記号説明

問合せ

HP

ホームページ

◆ イベント・講座 ◆

ののちゃんクイズラリー in 深山イギリス庭園

7月18日(土)～8月31日(月) 9時～16時半 ※水曜日は休園 深山イギリス庭園 無料 ※ただし入場料必要(中学生以上200円、小学生100円、65歳以上100円)

深山イギリス庭園内にののちゃん一家が隠れているよ。探して、見つけて、ののちゃんグッズをゲットしよう!

☎21-2860(公園緑化協会)



©いしいひさいち

☺親子陶芸教室「親子で備前焼を楽しむ」

7月19日(日) 9時半～11時半  
ミネルバ 先着親子18組 粘土代1人200円  
窓口、電話、FAXで申込み  
申込期間:7月2日(木)～14日(火)

詳しくは、小学校で配布される案内チラシをご覧ください。

対象:田井・築港・宇野地区の小学3～6年生とその保護者

☎83-9200 (FAX)83-9101(ミネルバ)

☺親子読書教室 講義「親子で読書の楽しみを知ろう。感想文を書くポイントも聞けます」

7月26日(日)・8月22日(土) 9時半～11時半  
中央公民館 先着親子15組 無料 ※原則2回とも参加  
窓口、電話、FAXで申込み  
申込期間:7月2日(木)～14日(火)

詳しくは、小学校で配布される案内チラシをご覧ください。

対象:小学生とその保護者

☎83-9200 (FAX)83-9101(ミネルバ)

中止のお知らせ

○玉野まつりおどり大会の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、8月1日(土)に予定していた玉野まつりおどり大会は中止となりました。

☎玉野まつり振興会((公社)玉野市観光協会内)  
☎21-3486

○渋川海水浴場開設の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度の渋川海水浴場の開設は中止となりました。

これに伴い、休憩所や監視塔などは設置されず、更衣室・シャワー室・手荷物預かりの使用もできません。

☎商工観光課 ☎33-5005



みんなで無理なく省エネを!

☎環境保全課 ☎32-5520

☀ 遮熱対策

直射日光による熱を室内に取り入れれないように、窓の内外に植栽やブラインド、緑のカーテンなどを設置し、遮熱対策をしましょう。

💡 買い替えも省エネ

最近の家電は、エネルギー効率が向上しています。照明器具や冷蔵庫、エアコンなど10年以上前のもを買い替えると省エネになります。

🧊 冷蔵庫

ものを詰めすぎないことで省エネ効果が上がります。熱いものは冷ましてから入れましょう。

📺 テレビ

省エネモードを活用しましょう。テレビの明るさを変えたり、一定時間操作しないと自動的に切れるような機能もあります。

💻 パソコン

低電力モードを活用すると、使用していないときの消費電力を抑え、省エネになります。

🌬 エアコン

フィルターは2週間に1度を目安に掃除しましょう。お掃除機能付も掃除が必要です。冷房時は、風向きを水平(暖房時は下向き)にすると効率よく冷房できます。

広告



### 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

- 期間は、月曜日朝8時から翌週月曜日朝8時
- 東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ
- 修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。

問 水道課 ☎33-9666

### 玉野けいりん

開催案内と配当金 61#  
☎0180-998866

(レース実況)  
☎0180-998811  
(2車単・3連単)

☎0180-998812  
(2枠複・2枠単・2車複・3連複・ワイド)

※開催日が重なって、特に記載がない場合は、全レース併売です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客または中止になる場合があります。

### 各種相談

料無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで	9日(木)、21日(火) 13時~16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
消費生活相談	13日、27日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	18日(土) 13時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	30日(木) 10時~15時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談 (予約制)	21日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程については お問い合わせください。	地域包括支援 センター	☎33-6600
なやみごと相談	15日(水) 9時~12時	玉市民センター	総務課 ☎32-5547
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	8月11日(火) 13時半~	水道庁舎1階 会議室	7月31日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	8月4日(火) 水道庁舎1階大会議室 18日(火) 日比市民センター 25日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時~12時、13時~16時		予約受付 7月1日(水)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時~15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) ※7月は祝日のためお休みです。		福祉政策課 ☎32-5556

※掲載している各種相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合があります。

金	土										
3	4										
10	11										
17	18										
24	25										
31	コンビニ交付利用休止 23日(木)~26日(日) ※機械メンテナンスのためコンビニ交付ができません。										
<p>《人口の動き》 令和2年5月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値</p> <table border="0"> <tr> <td>●世帯数 27,639 ( 0)</td> <td>●出生 14 人</td> </tr> <tr> <td>●人口 58,475 (-52)</td> <td>●死亡 53 人</td> </tr> <tr> <td>●男 28,540 (-28)</td> <td>●転入 67 人</td> </tr> <tr> <td>●女 29,935 (-24)</td> <td>●転出 80 人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>●その他 0 人</td> </tr> </table> <p>(内訳) (転出取消等)</p>		●世帯数 27,639 ( 0)	●出生 14 人	●人口 58,475 (-52)	●死亡 53 人	●男 28,540 (-28)	●転入 67 人	●女 29,935 (-24)	●転出 80 人		●その他 0 人
●世帯数 27,639 ( 0)	●出生 14 人										
●人口 58,475 (-52)	●死亡 53 人										
●男 28,540 (-28)	●転入 67 人										
●女 29,935 (-24)	●転出 80 人										
	●その他 0 人										



**休日当番医**

(診療時間)

- 内科 9時～17時
- 外科 9時～17時
- 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談  
#8000,または086-801-0018  
休日:18時～翌朝8時  
平日:19時～翌朝8時

**市民病院情報コーナー**

- 脳ドック(要予約)**
- 禁煙外来(要予約)**
- ☐ 毎週月曜 10時～
- ☐ 毎週水曜 14時～16時
- ☐ 2階ドック室
- ☐ 1階外来
- 糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)**
- ☐ **糖尿病の合併症**
- ☐ **糖尿病の検査はなぜ必要?**
- ☐ 市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p>内科 外科 歯科</p> <p>ごみ</p>	<p><b>業市務役所延長窓口</b></p> <p>住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。</p> <p>○窓口延長日/1日、8日、15日、22日、29日(水) 17時15分～19時</p> <p>□日曜開庁日/5日、8月2日 8時半～17時15分</p>		<p> 杉本水道工業所(用吉) ☎71-1248 ~6日</p> <p>①</p>	<p>2</p> <p> 小松島記念場外(GⅢ) ~5日</p>
<p> 海岸通りクリニック(宇野) ☎31-3400</p> <p> 近藤医院(東田井地) ☎41-1061</p> <p> 石田歯科医院(宇野) ☎32-2882</p> <p>5</p>	<p> (有)ヒノデ建設(迫間) ☎71-6008 ~13日</p> <p> 大垣場外(FⅠ) ~8日</p> <p>6</p>	<p>7</p>	<p>⑧</p>	<p>9</p>
<p> 玉野市民病院(宇野) ☎31-2101</p> <p> 玉野三井病院(玉) ☎31-4187</p> <p> いのうえ歯科医院(八浜町八浜) ☎51-3360</p> <p>12</p>	<p> (有)上久保設備(槌ヶ原) ☎73-9393 ~20日</p> <p> 岸和田場外(FⅠ) ~15日</p> <p> 別府ナイター場外(FⅠ) ~15日</p> <p>13</p>	<p>14</p>	<p> 糖尿病教室(市民病院2階 講堂) 13時半～14時半</p> <p>⑮</p>	<p>16</p>
<p> 石井医院(築港) ☎21-2743</p> <p> 三宅内科外科医院(槌ヶ原) ☎71-2277</p> <p> 井上歯科医院(迫間) ☎71-4818</p> <p>19</p>	<p> (有)こくど設備(迫間) ☎71-3665 ~27日</p> <p>20</p>	<p>21</p>	<p>⑳</p> <p> ナイター競輪デリースポーツ杯&amp;本田晴美杯(FⅠ) ~24日</p>	<p>23</p> <p> 玉野三井病院(玉) ☎31-4187</p> <p> 玉野市民病院(宇野) ☎31-2101</p> <p> 垣内歯科医院(宇野) ☎21-3414</p> <p> 東清掃センター ☎21-3383</p> <p> 福井記念場外(GⅢ) ~26日</p>
<p> 田川医院(和田) ☎81-8345</p> <p> 大西病院(田井) ☎33-9333</p> <p> 近藤歯科医院(西田井地) ☎41-1566</p> <p> 東清掃センター(粗大ごみの持込受付のみ)(解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383</p> <p>26</p>	<p> K.サービス(築港) ☎31-0899 ~8月3日</p> <p> 高松場外(FⅠ) ~29日</p> <p>27</p>	<p>28</p> <p> 久留米ナイター場外(FⅠ) ~30日</p>	<p>㉑</p>	<p>30</p> <p> 富山記念場外(GⅢ) ~8月2日</p>

**市内の交通事故発生状況**

令和2年1月1日～5月31日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
令和2年	43件	0人	53人
昨年対比	+7件	-1人	+10人

**7月の放送スケジュール**

8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル  
11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース  
13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル  
※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。



☎秘書広報課 ☎32-5533

- ★**広報たまのニュース**/広報たまのの音声版を放送します。
- ★**市民チャンネル**/たまので創業
- ★**地域ニュース**/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。

**納期のお知らせ**

- 納期限 6月30日
- ・市県民税(1期)
- 納期限 7月10日
- ・水道料金・下水道使用料(2期)
- 納期限 7月31日
- ・固定資産税(2期)・国民健康保険料(1期)・介護保険料(1期)
- ・後期高齢者保険料(1期)

※このページは抜き取ってご利用になれます。

募集

協働のまちづくり  
事業補助金申請募集

住民と行政の協働による地域の活性化と特色ある地域づくりを目指し、市内の団体などが行う社会貢献活動を支援します。

対 ①市内に所在地を有する団体

②市内に住所を有する者5人以上で構成される団体

③規約、会則、定款などを有していること

などの要件を全て満たす団体

対象事業 ①市内で行われ、地域の活性化を図るまたは地域の特色を活かせる事業

②住民の労力の提供などがある事業（物品購入のみ）

③公共性のある事業など

事業期間 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

補助率・補助限度額 90%以内（上限30万円）

※公共用地保全事業については、上限8万円

申 申請書を提出

※申請書は市ホームページ、協働推進課で入手可

縮 8月7日(金)

申 協働推進課  
☎32・5567

介護予防教室参加者  
募集

運動機能の維持・向上や、低栄養のリスク、口腔ケア

の必要性などを含めた介護予防教室です。

①玉野アクティブクラブ

日 8月4日(火)～10月27日(火)

全6回 13時半～15時

場 八浜市民センター

申 (株)アール・ケア訪問看護ステーションマッコ

☎73・5080

②楽々♪シア体操教室

日 8月7日(金)～10月16日(金)

10時～11時半

場 荘内市民センター

申 NPO法人元氣寿命を創造する会

☎086・292・2176

共通 対 医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民

定 各教室先着30人程度

※参加はどちらか1教室

※昨年度実施した「玉野アクティブクラブ」の参加者は除く。

日 7月1日(水)

※詳しくは、各実施事業所へお問い合わせください。

問 長寿介護課  
☎32・5537

玉野市文化・スポーツ顕彰  
候補者(団体)推薦募集

市の文化・スポーツの振興・発展に功績のあった個人及び団体を表彰します。

対 令和元年度中に国際的及び全国的規模の展覧会や競技大会などで優秀な成績を収めた個人または団体、もしくは長年にわたり普及

推進に貢献した市内在住(または玉野市出身)の個人または団体

※小学生を除く

推薦方法各団体から所定の様式で推薦

縮 7月31日(金)

※表彰式は11月3日(火)開催予定

申 社会教育課  
☎32・5577

子育てファミサポ情報

内 入会説明会

日 7月2日、16日(木) 9時半～16時

※要予約

※事業説明に40分～50分、手続きに10分程度必要

持 印鑑

料 無料

場 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内)

☎32・3778

創業塾 受講生募集

創業の心構えやビジネスモデルなどを学びます。

日 8月7日、14日、21日、9月4日(金)全4回 14時～16時

場 産業振興ビル

対 全4回受講が可能な市内創業予定者(創業者可)

定 15人

料 無料

申 所定の申込書で申込み

申 玉野商工会議所  
☎33・5010

職人塾 ものづくり  
技術・技能教育研修  
受講生募集

基礎知識、J-1S資格試験レベルの技術・技能の習得ができます。

内 溶接一般コース(全8回)

日 9月26日(土)～11月28日(土)までの土曜日8時～12時

場 三井E&Sホールディングス技能研修センター

対 市内在住もしくは市内企業に勤務する中小企業員または求職者

定 先着15人程度

※最少実施人数6人

料 中小企業従業員1万円、求職者5千円

申 所定の申込書で申込み

縮 8月31日(月)

申 玉野産業振興公社  
☎33・5000

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ1千万円**  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月14日 2種類同時発売!**

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人岡山県山市町村振興協会

広告



国民健康保険・  
後期高齢者医療保険  
に加入している皆さんへ

入院・外来や手術などで  
医療費が高額になる場合に利用できる認定証があります

申問 保険年金課 ☎32-5528



今度おじいさんが手術をする予定で、医療費が高くなるみたいなんですけど...



事前に申請が必要なのね。自己負担限度額はどのくらい？

医療費が高額になる場合は、年齢や所得に応じて発行する認定証を事前に申請し、医療機関に提示すると支払いが自己負担限度額までにおさえられる制度があります。



保険年金課職員

自己負担限度額は、市HPをご覧ください。  
現在持っている人も継続して利用する場合は申請が必要です。申請は郵送でも手続きできますので、詳しくはお問い合わせください。



年齢や所得によって違うの？おじいさんは69歳で世帯は非課税だけど、私たちは申請がいるの？

下の表をご覧ください。  
おじいさんの場合は事前に申請が必要です。



○=必要 △=申請が必要な場合あり

継続して利用する人は再度申請が必要です

現在の認定証の有効期限は7月31日(金)までです。

受付期間 7月14日(火)～

- 持 ○来庁者の本人確認書類  
○(世帯主以外が来庁する場合)代理権の確認できるもの(国保は世帯主、後期は被保険者本人)  
○世帯主、認定する人のマイナンバー確認書類 ○印鑑



市HP

年齢	申請	認定証	備考
70歳未満の人	○	国民健康保険限度額適用認定証 国民健康保険標準負担額減額認定証(非課税世帯のみ)	国民健康保険料の滞納がある場合は交付不可
70歳以上75歳未満の人	△	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	非課税世帯のみ要申請
75歳以上の人	△	後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	非課税世帯のみ要申請

※70歳以上で課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得者(3割負担の人)も申請すると認定証が交付されます。  
※75歳以上ですすでに認定証を持っている人で、市が所得情報を把握できている場合は、手続き不要です。

後期高齢者医療保険料の軽減割合が変更になります

○保険料均等割額の軽減

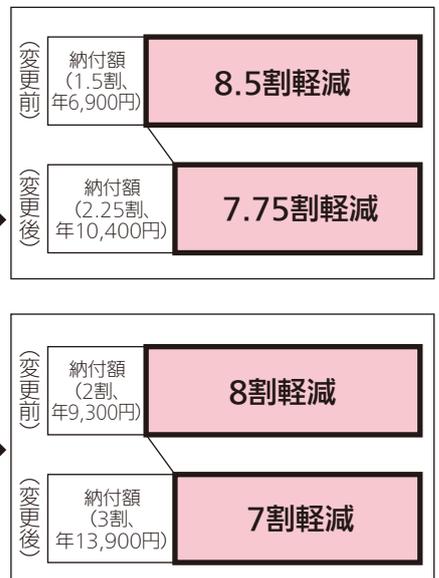
所得要件によって、右表のとおり均等割の軽減割合が、8.5割軽減から7.75割軽減に、8割軽減から7割軽減に変更になります。

※8割軽減の対象だった人は、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となります。

ただし、課税者が同居している場合は対象となりません。また、年金生活者支援給付金の支給額は納付実績などに応じて異なります。

○後期高齢者医療保険料の見直し

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合		
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	8.5割	7.75割	7割
うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし	8割	7割	
33万円+28.5万円×(被保険者数)以下	5割		
33万円+52万円×(被保険者数)以下	2割		



問 保険年金課 ☎32-5528  
岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090

◆◆ お知らせ ◆◆

中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下の集団検診・保健事業は中止します。

- 大腸がん検診(単独実施) 7月1日(水)～29日(水)
- 骨粗しょう症検診 7月3日(金)
- 特定健康診査 7月6日(月)～29日(水)
- 大腸がん検診・胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 7月6日(月)～29日(水)
- 女性のためのナイター検診 7月9日(木)
- 育児相談 7月8日(水)
- いきいき体操教室 7月22日(水)
- フレッシュ体操教室 7月22日(水)
- らくらく離乳食教室 7月22日(水)
- ハローベビースクール 7月28日(火)

※特定健康診査、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診は医療機関で個別に受診できます。

献血

8/6 木 玉野市役所 9時半～11時半  
 // // // 12時45分～16時

問 すこやかセンター ☎31-3310

収入の減少や失業、新型コロナウイルス感染症の影響などで経済的に納付が難しい場合、免除や納付猶予の申請ができます。保険料の納期限から2年

国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

なお、前年中の所得により判定するため、新しい証の負担割合は、現在のものと異なる場合があります。問 保険年金課 ☎32・5528

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の更新

70歳から74歳の国民健康保険加入者が持っている「高齢受給者証(白色)」と、75歳以上の人が持っている「後期高齢者医療被保険者証(水色)」の有効期限は、7月31日(金)です。対象者へ7月下旬に新しい証を送付します。

料 無料

対 ○生後6か月から90か月未満の人  
 ○9歳以上13歳未満の人  
 ○特例①平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人のうち、20歳未満の人  
 ○特例②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人のうち、9歳以上13歳未満の人

日本脳炎予防接種を受けましょう

岡山西年金事務所 ☎086・214・2163

対 本人や配偶者の前年所得により審査されます。問 保険年金課 ☎32・5528

を経過していない期間にさかのぼって申請できます。保険料免除制度 本人や配偶者、世帯主の前年所得により審査されます。

問 玉野警察署生活安全課 ☎32・0110

また、警察官を装って自宅を訪ね、キャッシュカードを偽物とすり替える手口もあります。新型コロナウイルスに関する詐欺にも気をつけてください。メールやはがき、電話でお金が出たら、冷静に対応し、すぐに相談してください。

詐欺に騙されないで！「怪しい電話はすぐ切って一人で悩まずとにかく相談 すぐ相談！」詐欺師は警察官や金融庁職員の購入やお金の振り込みをさせます。

※詳しくは、まるごと検診ガイドブック26ページをご覧ください。問 すこやかセンター ☎31・3310

令和2年度の介護保険料が一部変更になります

問 長寿介護課 ☎32-5537

国の介護保険料軽減強化対策に伴い、令和2年度の介護保険料に一部変更があります。

この変更により、低所得者減免制度適用の第2段階の人については、変更後の保険料額が減免後の保険料額を下回るため、低所得者減免制度は対象外となります。

なお、令和2年度の介護保険料決定通知書は、7月下旬に発送予定です。

令和元年度				令和2年度			
段階	所得区分	保険料(月額)	保険料(年額)	段階	保険料(月額)	保険料(年額)	
1	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者かつ世帯非課税者 ・市民税世帯非課税者かつ課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の場合	2,250円	27,000円	1	1,800円	21,600円	
2	市民税世帯非課税者かつ課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下の人	3,450円	41,400円	2	2,700円	32,400円	
3	市民税世帯非課税者かつ課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える人	4,350円	52,200円	3	4,200円	50,400円	

※第4段階から第11段階までの人は変更ありません。

◆◆ お知らせ ◆◆

**ごみの減量・資源の分別にご協力ください**

今夏、東清掃センター焼却炉の定期整備工事を行います。整備期間中は通常2基の焼却炉で行っているごみの焼却を1基のみで稼働します。

円滑なごみの焼却のため、更なるごみの減量化・分別にご協力をお願いします。

**ごみの減量法**

- プラスチック容器、包装類、紙類の分別を徹底する
- 必要以上に買すぎない
- できるだけ長く使う
- 過剰な包装は断るなど

環境係 32・5520

**公図・地籍図の閲覧と交付ができません**

令和元年（平成31年）中の公図・地籍図の分筆・合筆を反映させるため、次の期間中は利用できません。

期 7月6日（月）～31日（金）  
 税務課 ☎32・5510

**下水道課からのお知らせ**

**受益者負担金の納付をお忘れなく**

**第1期納期限** 7月31日（金）  
 受益者負担金は、所有する土地が下水道を使用する区域になると、土地の面積に応じて、一度だけご負担

いただくものです。

第1期納期限までに一括納付すると、報奨金として20%控除されます。

※令和2年度賦課分が対象  
**3年以内に排水設備工事**

下水道の処理が開始された地域は、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。

台所や風呂場・洗濯機などから出る汚水も公共下水道へ接続しなければなりません。早期の排水設備工事をお願いします。

※浄化槽を設置している場合も同様

**市の指定工事店で**

下水道への接続工事は、市の指定工事店（現在142社登録）で行わなければなりません。

**水洗便所改造資金融資あっ旋制度**

トイレ改造費用の資金融資（上限80万円）について、利子の一部を補助します。

対 供用開始後3年以内  
 下水道の接続工事が完了する人

※新築を除く  
 ※法人などは対象外

**水洗便所設置奨励金制度**

対 供用開始後1年以内  
 下水道へ接続するための改造工事が完了した人

※新築を除く  
 ※法人及び私道申請による取付ます設置者は対象外

共通

下水道課 ☎32・2777

**教育サポートセンターからのお知らせ**

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会  
 学校に行きづらいお子さんのことを一緒に考えてみませんか。

対 7月18日（土） 13時半～15時半（奇数月第3土曜日）  
 対 学校を休みがちな子どもを持つ保護者

ほっとスペース家族の会  
 ニート・ひきこもりなど、社会に出づらい20～30歳くらいの子どもを持つ家族の座談会です。

対 毎月第3火曜日 15時～17時 ※途中参加可能

共通  
 料 無料

場 岡 教育サポートセンター  
 ☎33・5115

玉野光南高校  
 Webオープンスクール

8月中旬に開催します。日程が決まり次第ホームページでお知らせします。

対 授業や部活動などの様子を動画で紹介  
 岡 玉野光南高校  
 ☎51・2311



光南高校HP

**八浜地域の皆さんへ**

**土砂災害防止法に基づく基礎調査結果のお知らせ**

昨年度、土砂災害防止法に基づく基礎調査を行いました。「警戒区域（通称：イエローゾーン）」と、「特別警戒区域（通称：レッドゾーン）」を示した基礎調査結果一覧を縦覧していますので、対象地域の人はご確認ください。

「警戒区域（通称：イエローゾーン）」…土砂災害のおそれのある区域  
 「特別警戒区域（通称：レッドゾーン）」…警戒区域内で、大きな被害のおそれのある区域  
 ※「特別警戒区域」に指定されると、特定の開発行為の制限、建築物の構造規制、必要に応じ移転勧告などの措置が講じられます。

正式な区域指定前に、対象地域で住民説明会を開催する予定です。  
 ※詳細は別途ご案内します。

対 八浜地区、大崎地区ほか（右図参照）

**縦覧場所**

- 土木課、八浜市民センター
- 岡山県備前県民局工務第三課（宇野 1-8-9）
- インターネット岡山県全県統合型 GIS（8月ごろ更新予定）

<http://www.gis.pref.okayama.jp/pref-okayama/Portal>

岡 岡山県備前県民局工務第三課 ☎31-9800

昨年調査を行った地域



防災情報マップ  
 岡山県全県統合型 GIS



活躍する卒業生

商工高校では、玉野の活性化や様々な場所で地域に貢献できる「人財」の育成を行っており、生徒は卒業後も様々な場所で活躍しています。

今回は3月に卒業し、信用金庫に就職した長谷井さんにインタビューしました。

一現在どのような仕事をしていますか。
長谷井 おかやま信用金庫に就職し、主に窓口での接客業務を行っています。

感染症対策として、シートをしています。



一働き始めてどうですか。
長谷井 職場や同期の人たちは、親しみやすく、職場の雰囲気もとても良いです。4月は接客や知識を身につける研修期間でしたが、研修の一部で高校の総合実践の授業で学んだビジネスマナーとほぼ同じことを教わったので驚きました。授業で習ったことは社会に出て役に立つのだなと実感しています。特に、その日の反省や実施したことをまとめる日報の作成は、授業で日誌を書く練習をしていたので、全く苦にならずスムーズに書くことができています。



【在学中に取得した資格】
・全商 情報処理検定 ビジネス情報部門 1級
・全商 簿記実務検定 1級
・全商 珠算・電卓実務検定 1級
おかやま信用金庫 和田支店
長谷井 愛 さん(令和2年卒業)

一高校では何を学びましたか。

長谷井 ビジネス情報科でマーケティングやパソコン技術、情報処理などを学び、資格の取得に努めました。また、総合実践の授業では、商店の模擬経営をすることで、企業に勤めているような体験を通して、ビジネスマナーなど働く上で必要なスキルを学びました。

地域ボランティア活動では、築港商店街の21店舗に取材し、たまの・港フェスティバルのステージで店舗の紹介をしました。お店の方から感謝されたことが嬉しく、心に残っています。

一後輩にアドバイスをお願いします。

長谷井 資格は取っていて、損することはありません。今のうちに資格の取得をおすすめします。また、自宅で勉強をする習慣を身につけることも大切です。社会に出ると、業務内容や法律など、多くの知識を身につけなければなりません。日ごろから授業の復習など、自宅で学習する習慣をつけるといいですよ。

一最後に一言。

長谷井 玉野は人も気候も穏やかで、自然と笑顔になれる場所です。笑顔を大切に、お客様に安心してもらえるように努めていきたいです。

第1回オープンスクール中止

広報たまの6月号16ページでお知らせした8月3日(月)に開催予定のオープンスクールは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。



商工高校

体重60~100kgで 時速45km!?



農林水産課 ☎32-5535

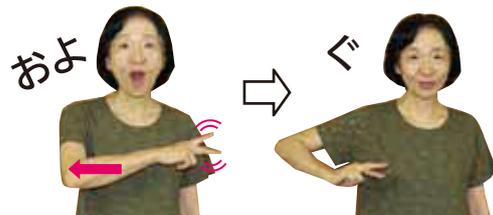
一人ひとりが気を付けること

- 1 イノシシに餌付けをしてはいけません!
2 野良猫に餌を与えたり、ペットの餌を放置することは、イノシシをおびき寄せる原因になるので、絶対にやめましょう!
3 生ごみを放置したり、埋めたりすることは、イノシシに餌をあげることと同じなので、やめましょう!
4 耕作放棄地や家の周りのやぶは、イノシシが隠れる場所となるので、こまめに除草しましょう!

手話をおぼえよう 福祉政策課 ☎32-5556

広げよう手話の輪

暑い夏がやってきました。今月の手話の「泳ぐ、水泳」はクロールのバタ足をするさまを表します。



玉野市聴覚障害者福祉協会

右手2指の指先を交互に上下させながら左から右へ動かします。

防護柵(ワイヤーメッシュ柵)設置助成

- 1 防護柵の資材調達に対する助成(玉野市防護柵設置事業補助金)
補助率100%以内 ※地域で取り組む場合
農林水産課 ☎32-5535
2 防護柵の設置や維持管理に対する助成(玉野市住民活動団体による有害獣被害防止事業補助金)
補助率80%、上限50万円
協働推進課 ☎32-5567
※補助を受ける場合は事前にご相談ください。

# 図書館ガイド

## 中央公民館 (文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

### 休館日/毎週月曜日

※祝日と重なるときは開館し、直後の祝日以外の日が休館日になります。



図書館 中公 HP

問 図書館 ☎31-3712

中公 ☎31-3711

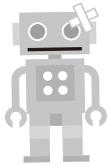
※期間内は返却ポストへ。  
DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

### ギャラリーの催しもの 中公 ☎31-3711

7月15日(水)～18日(土) 玉野市老人クラブ連合会 第49回作品展 9時～16時 ※初日13時～、最終日～14時  
 7月21日(火)～26日(日) 銚立写友会 写真展 9時～17時 ※初日12時～、最終日～16時  
 7月30日(木)～8月2日(日) スタジオTOMA ワークショップ 受付 10時～16時

### 図書館からのお知らせ 図書館 ☎31-3712

#### \*おもちゃの病院\*



回 7月25日(土) 10時～14時

場 多目的室(大)

料 原則無料

※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってきてね♪

※コンピュータゲーム機は取り扱いできません。



#### 移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

7月1日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
7月8日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園 (交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
7月17日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

#### 《7月の図書館特集展示》

企画展示: 生物多様性の本箱

一般展示: 芥川賞・直木賞

児童展示: 課題図書・指定図書、夏の本



#### ●たまのミュージアム イベント案内 『内尾和正・心描画展』

7月18日(土)～8月30日(日) 9～21時 入場無料

玉野市出身のイラストレーター、内尾和正氏の展示を開催!新作もあります。 ※内容は変更する場合があります。



### 市制80周年に向けて たまの思い出エピソード

問 秘書広報課 ☎32-5533



※画像はイメージです。

懐かしいエピソードありがとうございました!

たくさんある玉野での思い出を一部紹介します。

小学生のころ、荘内の長い長い通学路でガードレールの支柱を数えながら登校していました。中学生になり、自転車通学になってからは、通学路を走っていると何度も虫が目や口に入ってきました。通学路は夜になると街灯が少なく、今思うと怖いなあ。また、消防士が体力づくりのため、よく走っていたことを覚えています。

横浜に出てきて、駅などの自転車置き場が有料ということに驚きました。玉野は自転車置き場が無料だったのでありがたいことですね。

投稿者 榮島 英剛さん(横浜市/40代男性)

広告



記  
説  
明

日  
時

場  
所

内  
容

対  
象

定  
員

申  
込

問  
合

HP

ホ  
ム  
ペ  
ー  
ジ



# たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となっている場合があります。

## 子育て支援センターだより

**問** 地域子育て支援センター  
玉原認定こども園 ☎31-6192  
築港ちどり保育園 ☎21-3347  
槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042  
就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573



### 子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

**日** 月～金曜日 8時半～16時  
**申** 各支援センターへ電話

## 育児ワンポイントアドバイス



トイレトレーニングはいつから始めたらいいでしょうか？



個人差はありますが、排尿の間隔が1時間から1時間半くらいあき始め、おしっこが溜められるようになってきたらサインです。大体、1歳半から2歳ごろに始めると良いでしょう。

まずは、時間を決めてトイレに誘ってみましょう。上手にできたら、お子さんをしっかり褒めましょう。

また、トイレにお子さんの好きな絵を貼るなど、楽しい雰囲気にするのもいいですね。



## 児童館だより



児童館HP

**問** 児童館 ☎32-3778  
**開館時間** 9時～12時、13時～16時  
**休館日** 7月6日(月)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、24日(金・祝)、27日(月)

### えほんの時間

**日** 7月1日・22日(水)  
10時半～(20分程度)  
**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
**対** 0歳～就園前の子どもと保護者  
**定** 先着10組



### プレイルーム開放デー

**日** 7月8日(水)  
10時～11時半、13時～15時  
**内** 広いプレイルームで、乗り物で遊ぼう！  
**対** 2歳～就園前の子どもと保護者  
※状況に応じて人数制限をする場合があります。



### ぶちにごタイム

**日** 7月9日、16日(木)  
14時～(15分程度)  
**内** 手遊び、ふれあい遊び、パネルシアターなど  
**対** 0歳～就園前の子どもと保護者  
**定** 先着5組

参加自由

## すこやかセンターからののお知らせ

**問** すこやかセンター ☎31-3310

すこやかセンターで実施する集団での子ども教室・相談は7月まで中止します。

個別での育児・発達相談やお子様の体重測定などは、保健師や栄養士が対応しますので、ご連絡ください。

**日** 月～金曜日 8時半～17時15分

## 親子の健康づくり

**場** 問 すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制  
☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

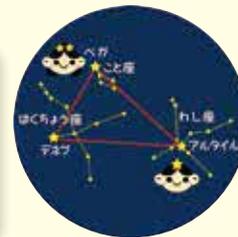
日	曜日	事業名	時間
2	木	★幼児の発達相談	9時～
3	金	乳児健診 (R1年9月生)	13時15分～14時
14	火	☆3歳児健診 (H28年10月生)	13時15分～14時
16	木	☆1歳6か月児健診 (H30年9月生)	13時15分～14時
21	火	★幼児の発達相談	9時～
8/4	火	☆3歳児健診 (H28年11月生)	13時15分～14時
8/5	水	育児相談	10時～11時
8/6	木	★幼児の発達相談	9時～
8/7	金	☆乳児健診 (R1年10月生)	13時15分～14時

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期となる場合があります。

## お家で童謡を歌おう♪

7月7日は七夕。七夕は「星祭り」とも言われています。夏の星空の目印「夏の大三角」のうち、こと座のベガ(織姫星)と、わし座のアルタイル(彦星)は天の川をまたぐように現れます。星空を子どもと観察しながら、歌ってみてはいかがでしょうか。

♪ささのは さらさら のきばにゆれる  
おほしさま きらきら きんぎんすなご  
ごしきのたんざく わたしがいた  
おほしさま きらきら そらからみてる



【夏の大三角が見やすい時期】  
7月上旬～  
9月上旬  
20時～  
22時ごろ

広告



市制80周年に向けて

# 玉野市の歩み -5ページ-



## ○渋川海岸（海水浴場）の昔と今



【多くの海水浴客で賑わう海水浴場】 昭和42年撮影

県内外から多くの人を訪れる渋川海岸。この海水浴場は、明治の終わりごろに合資会社浦田海浜院が海水浴の観光事業として、貸ポートや貸別荘、売店、浴場などの施設を整備したことから始まりました。観光事業は当初から好評で、大正、昭和にかけて続きましたが、戦時態勢が強まるにつれて、青少年を鍛錬する海洋道場となりました。

戦後は、昭和22年ごろから再び海水浴客が増え始め、闇市まがいの仮設売店が建ち並び、無統制状態となったため、昭和25年ごろに市営海水浴場となりました。その後、夏季のみでなく年間通じて、人を集めることができるよう、駐車場や休憩施設などが整備されました。

また、現在の砂浜は、平成16年の台風第16号による甚大な浸水被害があったため、浸水防止として砂浜を沖合に拡大しました。この広大な砂浜を活かし、現在ではビーチスポーツやフィットネス、ヨガなどが盛んに行われています。



昭和45年撮影



ビーチサッカー



ビーチヨガ

渋川海岸は、海岸線が約1kmある県内最大級の海水浴場で「日本の渚100選」「快水浴場百選」に、海岸沿いの美しい松原は、「日本の白砂青松100選」に選ばれています。この風光明媚な景色は昔から変わりません。私の幼少期は、松原の松の下で授業した後に、海で泳ぐ臨海学校がありました。

海水浴客が多く訪れた最盛期には、渋川と宇野駅を繋ぐバスはいつも満員で、1,000台ある駐車場は午前中に満車となりました。砂浜にはたくさんの出店が並び、人であふれ芋の子を洗うような状態でした。

現在でも県内外、また海外からも多くの方が渋川を訪れています。この美しい風景を次世代に遺していくように、美しい海岸を保ってまいります。



渋川観光協会 会長 与田 順一氏

## 編集後記

たまのの旬をお届けします③



水上に咲く水の精と呼ばれる「スイレン」は、この時期に見ごろを迎えます。日差しが弱まると早々に花を閉じてしまい眠るように見えるため、眠るハスを意味し、漢字で「睡蓮」と書きます。

花言葉は「心の純潔、清純」。新型コロナウイルス感染症に関連した様々なうわさに惑わされていませんか。不安な気持ちを落ち着かせるためにスイレンを眺めてみてはいかがでしょうか。その際には「新しい生活様式」の実践を心がけてお出かけください。

## Instagram



「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



## 今月の1枚はこちら！

にこにこほえむ「にこにこ岩」が見つめる先には瀬戸内海の絶景があります。

投稿者: k\_makiyama114 さん



発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1  
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507  
Eメール: <https://www.city.tamano.lg.jp/> / [kouhou@city.tamano.lg.jp](mailto:kouhou@city.tamano.lg.jp)



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています