

広報

たまの

6

2013
No.1150



玉野市

玉野市

ふるさとたまの！
ののちゃん

ふるさとたまの！
ののちゃん

玉野市

玉野市

目次

目次

- P2 お宝たまの印
- P3 「介護予防に取り組みましょう」
- P6 イベント・募集
- P9 講座・講演
- P10 たまの参画フェア
- P11 掲示板
- P14 玉野まつり
- P15 玉野まつり・募集
- P16 たまのの夏祭り・募集
- 「たまののののちゃん」
- P17 大雨・災害・情報公開
- P18 市民県民税のお話
- P19 個別実施の検診・健康診査のお知らせ
- P20 掲示板
- P22 健康のページ
- P23 文化センターガイド
- P24 子育て応援ページ
- P26 カレンダーのページ
- P28 たまののできごと



ののちゃん着ぐるみデビュー



お宝たまの印

漁師が作った
こだわりの海苔
邦美丸
富永さんご夫婦

お 宝たまの印とは、玉野市特産品協議会の審査で選ばれた、玉野が自信を持ってお届けする商品。地域性を生かした、付加価値、重要性の高い商品を玉野ブランドとして全国に売り出す取り組みです。

8号連続！読者プレゼント



■プレゼント商品／味付け海苔（2名様）、焼き海苔（3名様）合計5名様
■応募締切／6月30日（日）
■応募方法／はがき、ファックス、Eメールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートの答え・希望商品名を記入の上、秘書広報課に送付してください。
■アンケート項目／甘口や辛口のよう、どのような味付けの海苔がいいですか？

■応募・問合せ／秘書広報課
☎32-5533 FAX32-5507
メール
kouhou@city.tamano.okayama.jp
〒706-8510 宇野 1-27-1
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※この応募によって得られた個人情報は、商品の配達及び個人情報を含まない統計的な資料作成のみに使用いたします。

「岡山県産海苔」の誕生
あまり知られていませんが、岡山県は海苔の生産量が全国で9番目なんです。でも、岡山の手付海苔ってどこにも売ってないんですよ。香川や兵庫で採れた海苔と一緒に、瀬戸内産として販売されている。おいしくて良質な岡山の手付海苔を知ってもらいたくて100%岡山県産の手付海苔を作りました。

海苔ができるまで
9月に植え付けた海苔の種が、20cmくらいに成長する11月下旬から収穫の最盛期。流木などで海苔に傷がつくと育たなくなるので、日々チエックが欠かせません。「もぐり船」で海苔を刈り取り、工場ではミンチ状にして何度も洗い、熟成・乾燥させると完成です。

邦美丸の海苔

誰が食べても「おいしい」と言ってもらえる自信のある海苔だけを商品化しています。少しでも安く、気軽に手に取ってもらえるようパッケージもシンプルにしています。「缶に入った海苔よりも



天井についているカッターで海苔を刈り取る

大切なのは工場での温度や湿度の管理。味はもちろん、色艶、香り、食感が左右されるので、天気や気候に合わせて調節するのが職人技の見せ所です。



海苔について熱く語って下さいました。

おいしい」という声をいただいたときは嬉しかったですね。

「玉野のお土産に海苔」と思ってもらえるくらい、玉野をイメージできる商品になれば最高です。

みなさんへ
海苔は栄養もあるし、ミネラルも豊富。より多くの人に知ってもらって、海苔を食べる元氣になってもらいたいです。細かく刻んでクッキー生地に混ぜて焼いたり、バターを塗ったトーストに乗せてもおいしいですよ。

いつまでもいきいきと暮らすために！ 介護予防に取り組みましょう

年齢を重ねると気づかないうちに、体を動かすことが減り、生活機能が低下してしまいます。また体だけでなく、記憶力や判断力も使わなければ低下してしまいます。

介護予防は高齢者の方が介護を必要とする状態を防いだり、今の状態から悪化させないようにする取り組みです。

いつまでも元気に過ごすためには、心身の老化のサインに気づき、介護予防に取り組むことが大切です。

楽しく体を動かし、元気な体を目指しましょう！

体を動かす機会が減ると、転倒しやすくなったり、骨折しやすくなります。このようなことを防ぐためには元気なうちから体を動かし、予防していくことが大切です。

いきいきと自分らしい生活続けるために、介護予防に取り組みませんか？



長寿介護課 真鍋 和子

みなさんの日々の暮らしを振り返り、確認する「基本チェックリスト」を6月上旬にお送りします。（※）

このチェックリストは、みなさんの体や心、生活の状態を確認し介護予防に役立てるものです。ご自身の生活習慣や体についてのアンケートになっていますので、返信してください。

返信してくださった方の中で介護予防が必要と思われる人には、チェックリストの結果とおすすめの教室案内をお送りします。

（※65歳以上で要介護認定を受けていない人のみ対象）

対象者にはこのようなチェックリストをお送りします。

※下記の質問票に記入し、返信用封筒にて玉野市役所長寿介護課へご返送ください。

No	【基本チェックリスト】	回答いづれかに □を付けてください
1	バスや電車で1人で外出していますか	☐ はい ☐ いいえ
2	日用品の買物をしていますか	☐ はい ☐ いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	☐ はい ☐ いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	☐ はい ☐ いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい ☐ いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい ☐ いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい ☐ いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	☐ はい ☐ いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	☐ はい ☐ いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい ☐ いいえ

回答結果から、みなさんが心身の機能で衰えているところを知ることができます。

（例）No.6～10のうち「はい」が3項目以上あった人は、筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりになることがあります。

いつまでも自分らしい生活を

玉野市では介護予防事業として、体操教室とサロンが行われています。

体操教室では体力や筋力・バランス感覚を保ち、サロンではご近所同士で交流することで閉じこもりを防ぎます。

教室の内容や参加された方の声を紹介しますので、自分に合った教室やお近くのサロンを覗いてみてください。



©いしいひさいち

シニア体操教室

ストレッチや転倒予防のバランス体操を行います。

また、口の中の健康は、体全体の元気の源です。嚥む力や飲み込む力が衰えていないかを確認したり、ブラッシング指導、健康的な食生活についてのお話などがあります。



「以前は足が弱っていて、いつも足元を見て歩いていましたが、体操のおかげで前を向いて歩けるようになりましたよ。階段も手すりを気にせず上り下りできるようになりました。」

※「基本チェックリスト」の結果で、参加した方が良いと思われる人のみの参加となります。

はつらつ健康教室

高齢になると膝や腰に痛みを感じる人が増えてきますが、痛みから体を動かさずにいるとますます体の機能が低下してしまいます。はつらつ健康教室では膝や腰の運動を含め、元気な体づくりを目標に音楽に合わせて遊び感覚でできる体操を行います。

1回1時間30分程度で、月2回、レクレセンターや市民センターなどで行っています。

「教室に通うようになって、今まで辛かった階段の上り下りが楽になりました。体操教室だと正しい方法を教えてもらえますし、友達もできて楽しく取り組みます。」



八浜市民センター

いきいき百歳体操

ゆっくりと手足を動かす 30 分程度の筋力運動です。ビデオやカセット、CD で気軽に始められる体操です。定期的に体力測定をするので、効果が数値で実感できます。



百歳体操を続けると筋力がつき、転倒しにくい体になるので、骨折などで寝たきりになるのを防ぎます。
みんなで一緒に行うので、仲間づくりにつながりますよ。
まずは体験してみてください。

活動を応援 「百歳体操サポーター」から

「どちらの会場のみなさんも生き生きとした笑顔で体操に取り組まれていて、私自身も楽しく参加させていただいています。体力測定ではみなさんの成果も見て嬉しいです。」

呼んでください！ 「出張体験講座」に伺います！

- 対象：概ね 65 歳以上
- 場所：個人宅、公民館、集会所など
- 人数：5 人以上のグループ
- 料金：無料

ふれあいいきいきサロン

ひとり暮らしや家の中で過ごしがちな地域の人たちが集う「仲間づくり」の場です。公民館など、歩いて行ける場所で行っています。参加者主体で活動内容は参加者たちで考えます。体操や針山を作るといった手芸、みんなで食事をするなど、さまざまな活動をしています。

「毎月やることをみんなで考えるのが楽しいですね。家では一人だけど、サロンに来るとみんなと話ができるので、毎月楽しみにしています。」



胸上公会堂 スイートピー

■申込・問合せ／地域包括支援センター ☎33-6600

自分にあった「介護予防」に取り組み、
いつまでも「元気な体」を手に入れましょう！

◆ イベント情報・募集 ◆

イベント情報

募集

毎月開催！
宇野港ゆめ市場

宇野港ゆめ市場は、毎月第2日曜日に開催している定例市です。出店者も募集しています！

■日時／6月9日(日) 10時～15時

■場所／シーサイドパーク(宇野駅前)

■内容／ステージイベント、体験コーナー、ワンコイン抽選会、藤の実飛ばし大会、飲食コーナーもあります。

※臨時駐車場(にぎわい創出施設楽彩工房駐車場)をご利用ください。

■問合せ／玉野商工会議所

☎33・5010

(公社) 玉野市観光協会

☎21・3486

第23回農業探検隊
参加者募集

千両ナスの産地として有名な七区で、ナスの栽培風景、出荷施設の見学、収穫体験を行います。

■日時／6月30日(日) 14時～

■受付開始／13時半～(市役所)

■場所／七区地区

■移動／市マイクロバス

■対象／地域の農業に興味

がある人(小学生以上対象)

■定員／20人

※定員を超えた場合は初めての人の優先

■参加費／無料

■申込方法／電話または市ホームページの電子申請でお申し込みください。

■締切り／6月14日(金)

■申込み・問合せ／農林水産課 ☎32・5561

■共催／玉野市新農業経営者クラブ

「紫陽花(あじさい)ウオークin讃岐」
参加者募集！

■日時／6月24日(月) 8時半出発

■散策場所／琴弾公園(観音寺市)周辺、国営讃岐まんのう公園ほか

■集合場所／レクレセンター玄関前

■対象／完歩できる人(約2km) 自由散策

■定員／先着120人

■参加料／1人3500円(バス代・入園料含む)

※昼食は「山越うどん」で各自負担

■申込方法／参加料を添えて、レクレセンターへお申込みください。

■申込受付／6月6日(木)

15時～

※ひとり2人分までのお申し込みができます。

■申込み・問合せ／玉野市スポーツ振興財団(レクレセンター内)

☎32・3709

市民ナイターサッカー
大会参加チーム募集！

■期間／7月2日(火)～8月2日(金)

■場所／玉野市民総合運動公園

■参加料／1チーム13000円

■申込期間／6月1日(土)～11日(火)

■抽選日時／6月13日(木) 18時半～

■申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてレクレセン

ターへ直接お持ちください。申込用紙はレクレセンター

にあります。

■申込み・問合せ／玉野市スポーツ振興財団(レクレセンター内)

☎32・3709

夏季玉野市ジュニア
テニス教室(硬式)

■日時／6月16日～

8月4日 8時半～10時

(毎週日曜日・全8回)

■場所／玉原テニスコート

■対象／小学2年生～中学3年生

■定員／16人

■受講料／9000円

■締切り／6月11日(火)

■申込方法／電話、または直接お申し込みください。

■申込み・問合せ／玉野市テニス協会(東原) ☎32・2358

〒706・0001 田井5・3・22

茨川海水浴場
アルバイト募集

■対象／市内居住の大学生他

■募集人員／12人

■日給／

○屋外6300円

○屋内5700円

■期間／6月30日(日)～8月25日(日)(予定)

■締切り／6月11日(火)

※履歴書をお持ちください。

※書類審査後、結果を文書で通知します。

■申込み・問合せ／(公社) 玉野市観光協会

☎21・3486

広告

期日前投票立会人をしてみませんか。

選挙管理委員会では、これからの時代を担う若い世代の人に、選挙についてより一層の関心を持ってもらうため、「期日前投票立会人」を募集しています。(現在、登録している人は、自動継続されます。)

■期日前投票立会人の仕事は？

期日前投票所(市役所)において投票が公正に行われているかなど期日前投票全般について立ち会います。

■応募資格

市内在住で選挙人名簿に登録されている20～30歳代の人

■採用方法

立会人の登録をいただいた人から希望をお伺いし、希望者多数の場合は抽選等により決定します。

■採用後の勤務

時 間 8時半～20時頃
場 所 市役所
勤務日 期日前投票日のいずれかの日になります。(希望人数により、1日～数日)

※参議院議員通常選挙の場合

7月初旬～7月下旬(16日間)

※玉野市長選挙の場合

10月14日(月・祝)～10月19日(土)

■報酬

10,500円(所得税が源泉徴収されます) 昼食支給

■応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・性別・職業・電話番号(携帯電話番号)を記入の上、電子メール又は郵送でお申し込みください。

※電子メールの場合は、件名に「期日前投票立会人希望」と入力してください。

■申込み・問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎32-5568
〒706-8510 玉野市宇野1-27-1
電子メール
senkan@city.tamano.okayama.jp

われら瀬戸内探検隊 参加者募集

- 期間／7月31日(水)～8月3日(土)
- 場所／渋川青年の家、渋川海岸周辺
- 主な活動内容／無人島体験、いかだ作り、キャンプファイアー等
- 対象／小学5年生～中学3年生
- 定員／40人
- ※定員を超えた場合抽選
- 参加費／1万円(食事、クラフト、保険料、写真込み)
- 申込期間／5月31日(金)～6月28日(金)必着

申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

プレジャーボート 係留希望者募集

野々浜港(田井) 小型船舶係留施設の利用者を募集します。

■募集隻数／4隻(補欠と



■申込み・問合せ／
渋川青年の家

☎81・8039

して10隻を登録)

■申込資格／玉野市に住所を有し、市税及び係留施設

使用料に未納のない人

■対象船舶／現在玉野市の水域に係留している船舶

※マリナー等に係留している船舶は除く

■受付期間／6月3日(月)～21日(金) 8時半～17時15分

まで

※土・日は除く

■申込方法／所定の申込用紙に記入の上、土木課へお申し込みください。

申込用紙は土木課、市ホームページにあります。

■申込み・問合せ／

土木課 ☎32・5540

空き店舗・工場を解消するチャンスです！

空き店舗・工場バンクに情報をお寄せください！
市内の空き店舗・工場情報を募集しています。

物件情報は市ホームページに掲載し、希望者に情報提供します。

所有している物件を「貸したい」「売りたい」とお考えの人はお気軽に情報をお寄せ下さい。

※交渉や契約は当事者間で行っていただきます。

※市ホームページからも物件登録
できます。

※登録料・掲載料不要

■問合せ／商工観光課
☎33-5005



◆◆ 募集 ◆◆

フォトコンテスト作品募集
『マリンフェスティバル・
インたまの2013』

■テーマ／玉野の魅力発見
(市内の自然風景・伝統行事・各種イベントなど)
■撮影機関／平成24年10月
〜平成25年9月末日
■締切／10月4日(金)必着
■応募用紙は、各市民センター・
観光協会等にあります。
※写真の展示を平成26年1
月中旬に行います。
■申込み・問合せ／(公社)
玉野市観光協会
☎21・3486

宇野港フォトコンテスト

■テーマ／みなと(宇野港をイメージさせる背景などが入っていること)
■撮影期間／
1月1日(火)〜11月30日(土)
■応募期間／12月1日(日)
〜12月15日(日)
当日消印有効
詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。
■申込み・問合せ／宇野港
航路誘致推進協議会事務局
(商工観光課内)
☎33・5005

たまの地域人づくり大学

募集

知って得するコース
マネー講座

これからの生活を安心して過ごすために必要な終活!
「年金」「資産管理」「相続」「遺言書」「尊厳死の宣言書」の
ポイントを学びます。

■日時／6月30日(日)10時〜11時半
■講師／ファイナンシャルプランナー 三上 雅也 氏
「初めてでもわかるやさしい終活講座」
■定員／先着60人
■申込期間／6月27日(木)17時まで



アンチエイジング講座

みんな同じようにやってくるこれからの人生(老後)を
いかに楽しみながら“いきいき”“サクサク”過ごすしてゆく
のか、一緒に考えます。

■日時／7月28日(日)10時〜11時半
■講師／川崎医療福祉大学 准教授 松本 啓子 氏
「Successful Agingー上手く歳を重ねましょう」
■定員／先着60人
■申込期間／6月4日(火)〜7月25日(木)
17時まで



たまの地域人づくり大学連携(企画)／パラダイス玉野

第12回宇野港・高辺山で
ノルディックウォークを楽しもう!

■日時／6月23日(日)
9時〜受付 ※雨天の場合は中止
■集合場所／田井みなと公園駐車場
■内容／準備体操 9時半〜
ウォーキング 10時〜12時
■コース／田井みなと公園⇄高辺山(往復)
■定員／先着40人
■参加費／500円 ※ポールレンタルあり(要500円)
■申込期間／6月21日(金)17時まで

共通

- ◆受講料／無料
- ◆場所／文化センター(ノルディックウォークを除く)
- ◆申込方法／所定の受講申込書・ファックス・電子申請で
受け付けます。
※電話でのお申し込みは受け付けていません。
※市内在住・在勤(学)の人ならどなたでも受講可能です。
- ◆申込み・問合せ／中央公民館(文化センター内)
☎31-3711 FAX31-5250

広告

◆◆ 講座・講演 ◆◆

リサイクルプラザ
講座生募集

草木染でTシャツをリメイクしよう。

■日時／6月21日(金) 10時
～11時半

■料金／2000円

■準備物／Tシャツ又はブラウス(白・綿製品)・エプロン・ゴム手袋

■場所／リサイクルプラザ

■講師／玉野市消費生活問題研究協議会職員

■定員／15人

※定員を超えた場合は抽選

■申込方法／往復はがき・ファックス・電子メールのいずれかで、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上リサイクルプラザへ送付してください。

■締切／6月7日(金)消印有効、6月14日(金)までに受講の可否を通知します。

■申込み・問合せ／リサイクルプラザ(9時～16時)
☎(FAX)33・7377

〒706・0141

槌ヶ原3072・1

Eメール

tamano-recycleplaza@iris.

ocn.ne.jp

ミネルバ講座案内

パソコン講座「ワード」

■日時／初回6月22日(土)
9時半～11時半(全7回)

■定員／15人

■受講料／5000円

(初回時集金)

■テキスト代／525円

■申込方法／ミネルバ窓口(はがき持参)、または往復はがきでお申し込みください。

中国学園大学公開講座

放射線・放射能の基礎を学ぶ。

■日時／6月29日(土)

9時半～11時半

■講師／中国学園大学

多田 幹郎 氏(非常勤講師)

■募集人数／先着40人

■受講料／無料

■申込方法／次のいずれかでお申し込み下さい(窓口、電話、はがき)。

共通

◆場所／ミネルバ

◆申込期間／6月1日(土)～9日(日)

◆申込み・問合せ／ミネルバ(生涯学習センター)

☎83・9200

〒706・0021

和田4・7・1

ミネルバイイベント案内

古典芸能鑑賞会

箏(こと) コンサート

■日時／6月15日(土) 14時半～16時半

■定員／120人

■入場料／無料

■申込み／不要

■出演／箏曲三上社美峰会

■場所／生涯学習センター(多目的ホール)

■問合せ／ミネルバ

☎83・9200

玉野ウィンドオーケストラ
第27回定期演奏会

■日時／6月23日(日) 15時

(14時半開場)

■場所／灘崎文化センター大ホール(岡山市南区片岡186)

■入場料／5000円(小学生以下無料)

■主催／玉野ウィンドオーケストラ

■共催／玉野市文化協会

■問合せ／
☎090・2296・1472

(福本)



広告

男女共同参画推進週間(6月23日～29日) 記念行事

たまの参画フェア 2013

ともに歩み
ともに輝く
参画社会へ

参画フェア

タイムテーブル

10時 オープニングセレモニー
玉野市男女共同参画事業者表彰
(特別養護老人ホーム いこい荘)

10時25分 アトラクション
ハーモニカとオカリナによる演奏
"ハーモニーミニオカ"

10時45分 講演会「～笑顔が増えるユーモア
コミュニケーション術～」

12時半 チャリティーバザー
収益の一部を東日本大震災義援金
として寄付します。

終日 交流イベント
玉野市女性団体連絡協議会の
各団体の活動展示
自慢の品販売コーナー
地元玉野競輪選手との交流
たま子ども楽級生による
作品展示

託児サービスあります(10時～12時15分)
希望者は6月14日(金)までにご連絡ください。

日時/6月23日(日)
10時～15時
場所/すこやかセンター

ユーモアセラピスト



講師/米津さち子氏
※手鏡と割りばし1膳を
ご持参ください!



■問合せ/玉野市女性団体連絡協議会
(福祉政策課内) ☎32-5556

玉野市子育てファミリー・サポート・センター 登録説明会

子育ての応援をしてほしい人、子育ての応援をしてく
ださる人、ぜひご参加ください。

■日時/6月5日(水)9時半～11時半

6月16日(日)9時半～11時半

※入会希望の人は、印鑑を必ずご持参ください。説明は
随時させていただきます。

共通

◆開催場所/児童館

◆申込み・問合せ/子育てファミリー・サポート・センター
(児童館内) ☎32-3778

★子育てファミリー・サポート・センター交流会★

■日時/6月29日(土)10時～11時半

■内容/事例発表(ファミサポの体験談を依頼会員さん
に話していただきます。)
お楽しみ会

■参加費/1人100円

■申込期間/6月4日～23日

※会員以外の人も大歓迎!

ご家族分のみ先着15名まで申し込みを受け付けます。

第2回講習会「託児援助実習」

託児ボランティア・ファミサポに関心のある人、乳幼
児とふれあってみませんか?

■日時/6月20日(木)9時半～11時半

■申込方法/6月15日(土)までにお申し込みください。

広告

◆◆ 掲示板 ◆◆

毎月10日は「岡山県
統一ノレジ袋デー」!

みなさん、マイバッグを
お持ちですか?

毎月10日は、「岡山県統一
ノレジ袋デー」です。

スーパーなどで当たり前
のようにもらっているレジ
袋、その年間使用量は1人
あたり約300枚と言わ
れ、使用後にはそのほとん
どが「ごみ」として捨てら
れています。

ごみの問題は、分別して
ごみステーションに出せば
おしまいではありません。
その処理には多くの費用が
かかるだけでなく、さまざ
まな環境問題を引き起こす
原因となっています。

私たち一人ひとりが使い
捨ての生活を見直して、ま
ずは買い物から環境にやさ
しい生活を始めてみません
か?

■問合せ／環境保全課

☎32・5520



ライトダウンキャン
ペーンにご協力を!

地球温暖化防止及び省エ
ネルギー対策の一つとして
環境省が提唱する「ライト
ダウンジャパン2013」
(6月21日～7月7日)の
特別実施日である夏至と七
夕に実施します。

家庭でもキャンペーンの
趣旨をご理解の上、一斉消
灯に協力をお願いします。

■実施日時／6月21日(金)
7月7日(日) 20時～22時

■問合せ／環境保全課

☎32・5520

「受け継ごうきれいで
豊かな瀬戸の海」

美しい瀬戸内海を守るた
め、クリーン作戦「リフレッ
シュ瀬戸内」を行います。

ご家族や友人お誘い合わ
せの上、ご参加ください。

■日時／6月23日(日)
9時～10時 ※少雨決行

■場所／渋川海岸

■集合／渋川ビクターハウ
ス前

■主催／瀬戸内・海の路
ネットワーク推進協議会

■問合せ／商工観光課

☎33・5005

全市斉クリーン作戦
にご協力ください

美しいまち玉野を築くた
め、春のクリーン作戦を実
施します。各地区コミュニ
ティ、環境衛生団体、官公
署、各事業所の皆様のご協
力をお願いします。

■清掃日／6月1日(土)～30
日(日)

■清掃場所／公共施設、各
事業所周辺の公衆用道路・
公園等

■収集方法／可燃物、ビン、
カン、ペットボトル、その
他の燃やせないごみに分別
してください。

袋を用いる場合は透明・
半透明の袋に入れて、最寄
りのごみステーションの指
定日にお出しいただくか、
実施前に環境保全課までご
相談ください。

■問合せ／

環境保全課 ☎32・5520
協働推進課 ☎32・5567

松くい虫予防作業

みやま公園の松を松くい
虫から守るため、薬剤を散
布します。

散布中は入園を制限させ
ていただきますので、ご協

力をお願いします。

散布後の7日間は植物等
に触れないよう注意してく
ださい。

■散布方法／動力噴霧機に
よる地上からの薬剤散布

■散布日／
6月11日(火)、7月9日(火)

※雨天の場合は翌日以降の
散布が可能な日に順延

■散布時間／午前5時～10時

■問合せ／都市計画課

☎32・5538

消防設備士試験案内

■試験日／8月18日(日)

■受付期間／

○書面申請 6月27日(木)～
7月5日(金)

○電子申請 6月24日(月)～
7月2日(火)

■試験種類／甲種(特類・
1～5類・乙種(1～7類))

■試験会場／岡山市

■申込み・問合せ／(二財)
消防試験研究センター 岡
山県支部

☎086・271・6727

■電子申請問合せ／(二財)
消防試験研究センター 電
子申請室

☎0570・07・1000

広告

◆◆ 掲示板 ◆◆

アスベストの調査・除去

アスベストの含有調査・除去等に係る費用の一部を補助します。

■補助対象／市内の民間建築物に施工されているもの

■補助内容／

○対象建築物の壁、柱、天井等に露出して吹き付けられたアスベスト等含有の有無に係る調査に要する費用（上限8万円）。

○対象建築物の壁、柱、天井等に露出して吹き付けられたアスベスト除去等に要する費用の3分の2以内（上限400万円）。

■問合せ／都市計画課

☎32・5538

耐震診断・改修費用補助

耐震診断・改修費用の一部を補助します。

■診断補助の主な対象物

①一戸建ての木造住宅（昭和56年5月31日以前に着工され、床面積200㎡以内）の一般診断

耐震診断費用42000円のうち、4万円（自己負担額は20000円）を補助。3階建て及び特殊な工法は除きます。補強計画及び補

強計画後の一般診断では、28000円（自己負担額は14000円）を補助。

①以外の一戸建ての住宅の耐震診断については、耐震診断費用の3分の2以内を補助（上限10万円）。またマンション等の住宅及び住宅以外の建築物の耐震診断費用についても補助します。

■改修補助の主な対象物

○一戸建ての木造住宅（昭和56年5月31日以前に着工）耐震診断を受け、耐震基準が確保出来る耐震化工事を行うものです。耐震改修費用は耐震化工事に要する費用の23%以内（上限30万円）。

■問合せ／都市計画課

☎32・5538

玉野市公共下水道排水設備指定工事店

玉野市公共下水道排水設備指定工事店の新規および更新申請を受付します。

今年指定された場合の有効期限は、平成30年8月31日です。

■受付期間／6月3日（月）～6月28日（金）

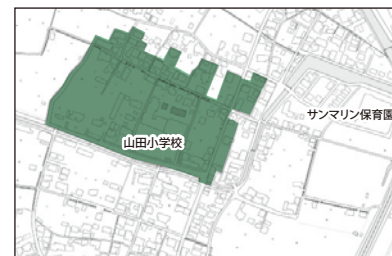
■問合せ／下水道課

☎32・2777

5月末から滝、山田の一部を供用開始及び処理開始

○滝、山田の各一部を供用開始及び処理開始

平成24年度に公共下水道整備を行なった滝、山田地区の一部について、5月31日から供用開始及び処理開始しました。



○下水道事業受益者負担金

平成25年5月末から供用開始した区域は、平成26年度から受益者負担金を新たに納めていただく必要があります。

○3年以内に排水設備の工事を

下水道が処理開始された区域では、3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造することが、下水道法により義務づけられています。指定工事店による、早期の排水設備工事をお願いします。

指定工事店は、市が設けた基準を満たした事業所を指定しているものです。

○水洗便所改造資金融資あっ旋制度

排水設備工事の内、水洗便所の改造費用については、融資あっ旋制度があります。詳しくはお問合せください。

○水洗便所設置奨励金制度

供用開始後、1年以内に排水設備工事の完工検査が完了した場合は、1棟につき1万円の水洗便所設置奨励金を交付します。（法人、官公署、私道申請によって「取付ます」を設置した場合などは除きます）

■問合せ／下水道課 ☎32-2777

訪問買取りが新たに 規制になりました

自宅を訪問し、貴金属などを安値で強引に買い取られる「訪問買い取り」のトラブルが多く発生していることから、新たに法による規制の対象となりました。

消費者からの依頼がないのに、突然自宅を訪問し勧誘することを禁止し、依頼があった場合でも、勧誘時に業者名や買い取りが目的であることを説明し、契約時には、契約書面の交付が義務づけられています。

契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

■問合せ／市民課

☎32・5521

岡山県消費生活センター
(火～日 9時～12時、13時～17時)

☎086・226・0999

国民年金学生納付 特例制度

学生本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認されると在学中の国民年金保険料を後払いできる制度です。

■猶予期間の取扱い／

猶予された期間については将来受けとる老齢基礎年金などの受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。

障害者等になった場合にも、保険料を納めている場合と同様の「障害年金」「遺族年金」が支給されます。

■追納制度について／
特例を受けた期間は10年以内であれば、あとから納付(追納)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に納付される場合は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

■承認条件／

20歳以上の大学(大学院)・短大・高専・専修学校及び各種学校(等の在学生(夜間・定時制、通信制課程も含む) 前年の学生本人の所得が118万円以下(扶養親族・社会保険料控

除等がある場合はこの限りではありません)。

■手続き／年金手帳、25年度の在学確認ができる学生証または在学証明書を保険年金課国民年金係へご持参ください。

家族が申請する場合は必ず印鑑をご持参ください。

■問合せ／保険年金課
☎32・5528

特定疾患医療受給者 証をお持ちの人へ

現在お持ちの特定疾患医療受給者証の有効期間が平成25年9月30日までとなっている人で、10月1日以降も引き続き治療を受けられる場合、保健所で更新の手続きが必要です。

■手続期間／6月3日(月)～7月31日(水)

■問合せ／岡山県備前保健所保健課
☎086・272・3934

岡山県保健福祉部医薬安全課
☎086・226・7342

おかやま若者サポート ステーションのお知らせ

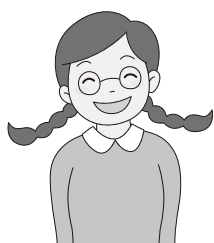
15歳から40歳未満の、仕事に就いておらず家事も通学もしていない若者を対象に、本人やご家族との面談、職場見学、ボランティアなどのプログラムにより職業的な自立を支援します。まずは、お気軽にご相談ください。

■場所／岡山市北区本町6・30 第一セントラルビル2号館5階

■日時／月曜日～金曜日 10時～18時(受付は17時まで) 土曜日は予約があった方のみ対象(閉所日：日曜日、祝日、年末年始)

■実施団体／NPO法人リスタート

■問合せ／おかやま若者サポートステーション
☎086・224・3038



広告

玉野まつり

第四十四回

「おどり大会」・「THE 遊 IN UNO 2013」

■日時／8月3日(土) 17時～22時

■場所／市役所西大通り及び市役所南中央公園

花 火 大 会

■日時／8月4日(日) 20時～21時

■場所／藤井海岸一帯

おどり大会参加団体募集!! 参加無料

■資格／10人以上の団体(要事前申込) 参加賞あり

■募集期間／6月3日(月)～7月5日(金)

「かっからかニューバージョン」が録音されたCDと
未使用のCD-R(700MB)を録音されたCDを交換
します。(参加チームのみ) 踊りの講師も派遣いたします。

一般出店募集!!

■出店料／物販：テント1張(3.6m×3.6m)8,000円

飲食：テント1張(3.6m×3.6m)11,000円

その他の備品もあり ※テント持ち込み不可

■受付期間／6月3日(月)～7月6日(土)

※先着25ブース

■申込方法／所定の用紙に記入のうえ、代金をそえてお申込みください。

(申込用紙は事務局にあります。)

※申込後の返金はありません。

フリーマーケット参加者募集!!

■出店料／1ブース(2m×2m)500円

■受付期間／6月3日(月)～7月5日(金)

※先着20ブース(1人2ブースまで)

■申込方法／所定の用紙に記入のうえ、代金をそえてお申込みください。

(申込用紙は事務局にあります。)

※申込後の返金はありません。

申込先・お問合せ

玉野まつり振興会 事務局((公社)玉野市観光協会)

〒706-0002 玉野市築港1-1-3 産業振興ビル1F

☎21-3486 FAX32-3331(水・祝日休)



たまのののののちゃん

玉野市出身の漫画家、いしいひさいち先生からの特別寄稿により、「たまののののちゃん」を掲載（不定期）できることになりました。

ののちゃんは玉野市のイメージキャラクター着ぐるみも誕生し今後ますます活躍の場が広がりそうです。



(瀬戸内国際芸術祭 2013 夏会期 地元イベント)

連絡船が往来した頃を思い出させる
昔懐かしい雰囲気のお祭りです。
書道パフォーマンス、和太鼓演奏、昔遊びコーナー、
飲食コーナーなど盛りだくさん。
芸術祭Unaイベント、築港夜市と同時開催し、
宇野港周辺会場を盛り上げます！

このイベントを盛り上げてくれるパフォーマーを
大募集します!!

○歌、音楽、ダンスなどのパフォーマー

参加資格：家族、職場有志、サークルなどの団体等

○大食い・早食いパフォーマー

(フードファイター**三宅智子**(玉野市出身)に挑戦)

参加資格:大食い・早食い自慢の人

**挑戰者
求む!!**



三宅智子さん

■日時／7月21日（日）17:00～21:00

■場所／宇野港第一緑地（シーサイドパーク）

■締切／6月21日（金）

■問合せ／瀬戸内国際芸術祭たまの☆おもてなし
イベント実行委員会事務局（商工会議所内）

☎0863-33-5010

申込用紙は、ウェブサイト（<http://www.tamano-art.jp/>）からダウンロードできます。



皆様にはお願いです。



防災情報メルマガ
フェイスブック
防災ツイッター
配信中



■防災メルマガ
携帯電話で読み取り、
表示されたアドレスに
至メールを
送信してください。



■フェイスブック
<http://www.facebook.com/tamanocity>

玉野市フェイスブック 検索



■防災ツイッター
tamano_bousai

土砂災害に注意！

長雨や集中豪雨によって、地盤が緩み土砂災害が発生しやすくなります。

地鳴りや湧水の変化、土臭いにおいなど、異変を感じた時には、早めに避難を行ってください。

急な大雨に注意！

積乱雲の急激な発達によるゲリラ豪雨や、梅雨や台風による長雨など、雨によって災害が引き起こされる危険性が高い季節です。

局地的な豪雨によって、災害が発生することがありますので注意してください。

■問合せ／危機管理課 ☎32-5560



自転車の運転に注意！

傘さし運転はやめましょう。
夜間はライトを点灯し、反射材を着用しましょう。



自動車の運転に注意！

雨で濡れた道路はスリップしやすいためスピードは控えめにし、車間距離も十分とり安全運転を心がけましょう。

■問合せ／総務課 ☎32-5516

平成24年度玉野市情報公開・個人情報保護制度の運用状況及び審議会等の会議の公開状況

○情報公開制度

市が保有している情報を、市民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。市政への理解と信頼を深め、開かれた市政の実現を目指します。

(1) 実施機関別開示請求件数及び処理状況
(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

実施機関	請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	61	15	41	1	4
教育委員会	1				1
合計	62	15	41	1	5

(2) 不服申立て件数 0件

○個人情報保護制度

市が収集・保有する個人情報の適正な取扱いを定めた制度です。市民の皆さんの請求に応じて、ご自分の個人情報の公開、訂正等の請求をする権利を保障しています。

実施機関別開示請求件数	0件
自己に係る個人情報の訂正又は削除の請求件数	0件
介護保険に係る文書開示の請求件数	3件
不服申立て件数	0件

○平成24年度玉野市審議会等の会議の公開状況

市が開催する審議会等の会議や会議録を公開することで、市民の皆さんの市政に対する理解と信頼を深め、より一層開かれた市政の実現を推進するものです。

■会議の公開状況(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

開催会議数	内訳	
	公開	非公開
29	6	23

■問合せ／協働推進課 ☎32-5567

◆◆ 掲示板 ◆◆

市県民税のお話

◎平成25年度 市県民税の納税通知書の発送時期と納期は次のとおりです。

納税通知書発送予定		平成25年 6月14日(金)
平成25年度の納期限		
第1期	平成25年	7月 1日(月)
第2期		9月 2日(月)
第3期		10月31日(木)
第4期	平成26年	1月31日(金)

※お勤め先で市県民税が給与引きされている方は、5月中旬に事業所あてに通知書をお送りしています。

※お支払いは便利な口座振替で！

◎年金振込通知書について

年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」の見方をお知らせします。

(平成25年度の年金振込通知書は、6月に年金保険者から送られます)

年金振込通知書
(初回振込予定日)平成 年 月 日

されたことにより、平成 年 月と平成 年 月までの各偶数月にお支払いする年金は、次のとおり指定された金融機関の預貯金口座に振込みを行うこととしましたので、お知らせします。

年金の種類 年金
基礎年金番号・年金コード
振込先

「年金支払額」および「年金から特別徴収する保険料等」^{※1}等の金額

	平成 年 月の支払額	平成 年 月の各支払月毎の支払額
年金支払額 ^{※2}	円	円
介護保険料額	円	円
	円	円
所得税額および復興特別所得税額	円	円
個人住民税額	円	円
控除後振込額	円	円

※1 年金から特別徴収する保険料等とは、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険料(税)、個人住民税となります。
※2 「年金支払額」の欄に「#」印が表示されている方は、遅延特別加算金の支払いが含まれています。

厚生労働省
官署支出官 厚生労働省年金局事業企画課長

印

「平成25年6月と平成26年4月まで」と書かれている場合でも、年金から引き落とされる市県民税額は、多くの人が10月以降に変更となります。

なぜ??

6月に今年度の市県民税額が決定し、その税額が年金からの引き落としに反映されるのが10月以降のためです。

詳しくは……

平成25年6月14日(金) 発送予定の納税通知書に記載されている金額が税額確定後の引き落とし金額になります。同封のお手紙をご覧ください。

個人住民税とは、市県民税のことです。

(注意) 年度の途中で、確定申告などにより年金所得にかかる税額に変更がある場合や、年金を受給されている人が市外へ転出された場合、また亡くなられた場合などには、年金からの引き落としが停止となります。

並ばずに
お近くの
かかりつけの

ご存知ですか？

個別実施の検診・健康診査のお知らせ

医療機関で市が実施する検診・健康診査が受けられます！

各検診・健康診査の実施医療機関に予約してから受診してください

	乳がん検診	乳房X線検査（マンモグラフィ） 〈この検査だけの受診はできません〉	子宮がん検診
対 象 者	30歳以上の女性 （昭和59年3月31日以前生まれ）	市が実施する乳がん検診（視触診） を受診した40歳以上の女性 （昭和49年3月31日以前生まれ）	20歳以上の女性 （平成6年3月31日以前生まれ）
実 施 期 間	平成25年6月～平成26年1月	平成25年6月～平成26年3月	平成25年6月～平成26年1月
検 診 時 間	各病院・医院の診療時間内	各病院・医院の診療時間内	各病院・医院の診療時間内
料 金	300円（70歳以上：100円）	1,200円（70歳以上：400円）	1,600円（70歳以上：500円）
結 果 通 知	受診時にお伝えします。	受診時にお伝えします。	医療機関から郵送通知します。
実 施 医 療 機 関 ・ 電 話 番 号 （地区別50音順）	大西病院（田井）33-9333 中谷外科病院（田井）31-2323 宇野八丁目クリニック（宇野）33-8080 玉野市民病院（宇野）31-2101 松尾医院（宇野）32-4662 玉野三井病院（玉）31-4187 池宗病院（奥玉）31-1331 松田病院（和田）81-7821 山田外科医院（和田）81-7197 三宅内科外科医院（荘内）71-2277 近藤医院（東兎）41-1061	玉野市民病院（宇野）31-2101 玉野三井病院（玉）31-4187 三宅内科外科医院（荘内）71-2277	玉野市民病院（宇野）31-2101 油原医院（和田）81-8235 片山産婦人科医院（荘内）71-4688
	特定健康診査		後期高齢者等健康診査
対 象 者	40歳以上75歳以下の 玉野市国民健康保険被保険者		75歳以上の人（受診する日に75歳の誕生日を迎えている人） 65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者 40歳以上の生活保護受給世帯に属する人
実 施 期 間	平成25年6月～平成26年3月		平成25年6月～平成26年3月
健 診 時 間	各病院・医院の診療時間内		各病院・医院の診療時間内
料 金	1,000円		1,000円
結 果 通 知	医療機関から郵送通知します。		医療機関から郵送通知します。
実 施 医 療 機 関 ・ 電 話 番 号 （地区別50音順）	大西病院（田井）33-9333 中谷外科病院（田井）31-2323 石井医院（築港）21-2743 岡山赤十字病院玉野分院（築港）31-5117 玉野中央病院（築港）31-1011 青井医院（宇野）21-4370 井上クリニック（宇野）32-0831 宇野八丁目クリニック（宇野）33-8080 河口医院（宇野）32-5144 玉野市民病院（宇野）070-5055-6505 070-5055-6506 070-5055-6507	原田内科クリニック（宇野）31-1717 松尾医院（宇野）32-4662 井上内科医院（玉）21-2074 玉野三井病院（玉）31-4187 池宗病院（奥玉）31-1331 東医院（玉原）31-7811 田川医院（和田）81-8345 松田病院（和田）81-7821 山田外科医院（和田）81-7197 油原医院（和田）81-8235	せいきょう玉野診療所（日比）81-1696 由良病院（日比）81-7125 竹原内科医院（荘内）71-0101 長崎医院（荘内）71-4800 満木内科小児科（荘内）71-0747 三宅内科外科医院（荘内）71-2277 こやま医院（八浜）51-3333 たなべ内科（八浜）51-3600 大萩内科医院（東兎）41-1087 近藤医院（東兎）41-1061

※個別実施の検診・健康診査も、減免券・クーポン券による料金の減免制度があります。

※平成25年度中に受診できる市が実施する各種検診・健康診査は、個別実施・集団実施にかかわらず1回です。

※各地区の検診会場で集団実施する検診・健康診査の実施時期はおおむね次のとおりです。

乳がん検診：平成25年9月上旬～10月下旬

乳房X線検査（マンモグラフィ）：平成25年10月中旬～12月中旬

子宮がん検診：平成25年9月下旬～10月下旬

特定健康診査：平成25年6月上旬～7月上旬 後期高齢者等健康診査：集団実施はありません

詳しくは、各家庭にお配りしている「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください（問合せ／すこやかセンター ☎31-3310）

◆◆ 掲示板 ◆◆

ひとり親家庭等医療費
受給資格者証更新申請
書の提出について

ひとり親家庭等医療費受給資格者証を持たれている人は、更新申請書の提出が必要です。

更新申請書の提出がない場合は、7月1日からの受給資格がなくなりますので、必ず更新手続きをしてください。

■受付期間／
6月2日(日)～14日(金)

■必要書類／更新申請書、印鑑、健康保険証(本人及びお子さんの保険証)の写

児童手当の現況届の提出について

児童手当の受給者は、児童の養育状況を確認するため6月中に「現況届」を提出する必要があります。この届は、平成25年度6月分以降の受給可否を決定する大事な届です。

現況届の提出がない場合は手当を受けられなくなります。

■お持ちいただくもの／

- ・印鑑
- ・現況届
- ・健康保険被保険者証の写し等(受給者が被用者(サラリーマン等)である場合)
- ・前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書(玉野市に平成25年1月1日に住民登録がなかった場合)
- ・その他必要に応じて、提出する書類があるのをお問い合わせ下さい。

■提出先／子育て支援課または各市民センター

■提出期限／7月1日(月)

児童手当 定期支払いのご案内

6月期(平成25年2月分から5月分)支払は、6月7日(金)に、指定口座に振り込む予定です。通帳記入等でご確認ください。

※平成24年度に児童手当の現況届を提出していない人はこの限りではありません。

共通

◆問合せ／子育て支援課 ☎32-5554

不登校を考える親の会

「子どもが不登校の状態である」「子どもが学校に行きたがらない」そんなお子さんの様子に不安を感じている保護者の皆さん、一人で悩まず一緒に考えてみませんか？

平成25年度は1年を通じて4回の開催を予定しています。参加・個別相談希望の人は、前日までに教育サポートセンター教育支援室までお申し込みください。

また、ご不明な点がありましたら、気軽に問い合わせをください。

■日時／6月19日(水) 15時～8月1日(木) 17時半～19時、10月26日(土) 13時半～15時半、平成26年2月(調整中)

■場所／教育サポートセンター(玉原3・17・2)

■対象／市内在住の小・中学校の不登校(傾向含む)児童生徒の保護者

■申込み・問合せ／教育サポートセンター 教育支援室 ☎33・5115

広告

掲
示
板

「6月1日～7日は
エイズ検査普及週間」
です

備前保健所では毎月定例のエイズの相談・検査（無料・匿名）を実施していますが普及週間中は、夜間検査も実施します。

検査内容は、HIV抗体検査です。

また、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査の感染症に関する検査を同時に実施し、相談にも応じます。

夜間検査（予約制）

■日時／6月7日（金）

16時半～19時

定例検査（予約制）

■日時／第1・第3金曜日

9時半～15時

■検査場所／備前保健所

■問合せ／備前保健所（エイズホットライン）

☎086・272・5553

こころの声の電話相談
を始めました

あなたの生きる希望を見つめませんか？あなたはひとりではありません。こころの声を聞かせてください。

○こころの声電話相談

☎33・2552

（水・日・祝日を除く9時半～18時）

専用電話による電話相談を行います。

また、専門医による面接相談（予約制）も行います。

《その他の相談先》

岡山県精神保健福祉センター

☎086・272・8835

（月・水・木9時半～12時、13時半～16時）

岡山県自殺予防情報センター

☎086・272・9006

（火・金9時半～12時、13時半～16時）

岡山いのちの電話

☎086・245・4343

（24時間対応、年中無休）

■問合せ／地域活動支援センター

こころの里（こころの声専用電話）

☎33・2552

「人権擁護の日」記念
特設なやみごと相談を
開設します

6月1日の人権擁護の日を記念して、特設なやみごと相談を開設しますのでお気軽にご利用ください。

■日時／6月4日（火）10時～15時

■場所／レクレーションセンター

■相談担当者／人権擁護委員

■相談内容／いじめ、暴力差別、虐待、離婚、相続

名誉・信用・プライバシーに関する問題、ご近所とのトラブルなど

■問合せ／市民相談室

☎32・5506

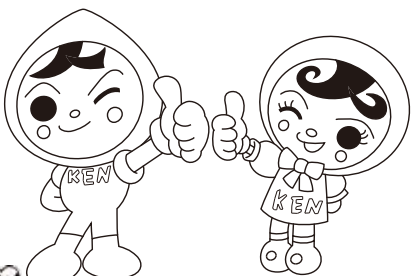
全国「子どもの人権
110番」強化週間

子どもの人権問題は、周囲の目につくにくいところで生じていることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えられない場合が少なくありません。

6月24日から6月30日まで、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、子どもが発信するSOSをいち早くつかみ、その解決に導くために相談電話を増設して、相談に応じます。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

☎0120・0007・110



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■日時／6月24日（月）～28日（金）
8時半～19時、
29日（土）、30日（日）10時～17時

■相談担当者／法務局職員及び人権擁護委員

■問合せ／

岡山地方法務局人権擁護課
岡山県人権擁護委員連合会

☎086・224・5761

認知症予防介護教室
講演会
「認知症について」

■日時／6月15日（土）10時～12時

■場所／文化センター

■講師／河川医院

院長 河川 礼子 氏

■定員／先着100人

■問合せ／河川医院（印部）

☎32・5144

広告

◆◆ 健康のページ ◆◆

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

26 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半

いきいき体操教室 13時半～15時

胸部レントゲン検診

対象：40歳以上

料金：無料

喀痰検査も同時実施

(喀痰検査料金:500円(70歳以上:無料))

3 月 西田井地公会堂 10時～11時

番田公会堂 13時半～14時半

4 火 文化センター 9時半～11時半

児童館 13時半～15時

5 水 文化センター 9時半～11時

すこやかセンター 13時半～15時

特定健康診査・大腸がん検診・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象：40歳以上

料金：まるごと検診ガイドブックを
ご覧ください

10 月 すこやかセンター 8時～10時半

12 水 児童館
(大腸がん検診のみ実施) 9時半～11時

13 木 和田市民センター 8時半～10時半

18 火 玉原市民センター 8時～10時半

19 水 東児市民センター 8時半～10時半

21 金 日比市民センター 8時～10時半

23 日 荘内市民センター 8時～10時半

24 月 大崎公民館 8時半～10時半

25 火 日の出ふれあい会館 8時半～10時半

26 水 文化センター 8時～10時半

27 木 八浜市民センター 8時半～10時半

28 金 渋川コミュニティハウス 8時半～10時半

30 日 田井市民センター 8時～10時半

7/1 月 山田市民センター 8時半～10時半

7/2 火 荘内市民センター 8時～10時半

7/3 水 鉾立公民館 8時半～10時半

7/4 木 田井市民センター 8時～10時半

7/7 日 すこやかセンター 8時～10時半

骨粗しょう症検診

対象：18歳～70歳までの女性

料金：500円

7 金 すこやかセンター 13時半～14時半

7/5 金 すこやかセンター 13時半～14時半

※ストッキングの着用は避けてください。

※行事等の詳しい内容については各戸
配布の『まるごと検診ガイドブック』
をご覧ください。

■問合せ／すこやかセンター

☎31-3310

栄養士さんのワンポイントアドバイス

6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です。

<食育とは?>

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択
する力を身につけ、健全な生活を実践することができ
る人間を育てることです。

この機会にみんなで「食育」に取り組んでみましょう!

胎児・乳幼児期(～5歳)

規則正しい生活リズムを身につけよう



- ・家族と一緒に楽しく食事をしよう
- ・早寝早起きをしよう
- ・3食きちんと食べよう
- ・食事のマナー、おはしの使い方を習得しよう

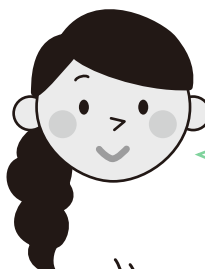
学童・思春期(6～18歳)

食と健康に関心をもとう



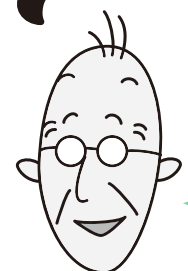
- ・家族や友人などと楽しく食事をしよう
- ・毎日朝食をとうろ
- ・食の大切さ、ありがたさを感じよう
- ・自分で料理ができるようになろう

成人期(19～64歳)

規則正しい生活習慣と
バランスのとれた食生活を実践しよう

- ・生活リズムを整え、健康増進をこころがけよう
- ・健診(検診)を受けて、健康管理に努めよう
- ・望ましい食生活と適度な運動をこころがけよう
- ・家庭の味や郷土料理などを親から子へ
つなげよう

高齢期(65歳～)

食事を楽しみ、無理のない運動を
こころがけよう

- ・人との交流、ふれあいの場に参加しよう
- ・体調に応じた食事内容をこころがけよう
- ・次世代に食の楽しさ、重要性を伝えよう

■問合せ／健康増進課(すこやかセンター) ☎31-3310

心身障害者医療費受給
資格証の更新申請

心身障害者医療費受給資
格証をお持ちの人で、更新
の申請が必要な人には、申
請書を郵送していますので
必ず更新手続きをしてくだ
さい。

■受付期間／6月3日(月)～
14日(金)

■必要書類／更新申請書、
印鑑、健康保険証の写し、
課税証明書(受給者と同じ
健康保険加入者で市外に住
んでいる人等)

■提出先／福祉政策課、ま
たは各市民センター

※郵送による提出も可
■問合せ／福祉政策課
☎32・5556

健
康

文化センターガイド

●ホール

6月1日(土) 13時～16時 佐伯音楽教室 音楽発表会
 6月9日(日) 9時～17時 藤由会 日舞おさらい会
 6月22日(土) 10時～13時半 夏のボランティア体験
 事前研修
 6月23日(土) 13時～16時 貝の会
 ピアノ・エレクトーン発表会

●ギャラリー

5月28日(火)～6月2日(日) 文化協会 写真部秀作展
 6月6日(木)～9日(日) 2013文化協会 春季華道展
 6月14日(金)～16日(日) 文化協会 山野草展
 6月18日(火)～23日(日) 組写真研究会「ブロンズ」写真展
 6月27日(木)～30日(日) 文化協会水墨展

中央公民館 ☎31-3711

新着図書のご案内

101歳の金言 日野原 重明
 自分を愛する力 乙武 洋匡
 医者のお世話にならない生きかた 渥美 和彦
 丸の内タニタ食堂 タニタ
 シルバー川柳 2

全国有料老人ホーム協会
 タマネギのひみつ。 黒柳 徹子
 思い通りにいかないから人生は面白い 曾野 綾子
 かんかん橋を渡ったら あさの あつこ
 心 姜 尚中
 わりなき恋 岸 恵子
 また次の春へ 重松 清
 ライジング・ロード 高嶋 哲夫
 つくもがみ、遊ぼうよ 畠中 恵
 色彩を持たない多崎つくると、
 彼の巡礼の年 村上 春樹
 五二屋伝蔵(ぐにやでんぞう) 山本 一力

※最新の最新図書については、図書館だよりを
 ご覧ください(各市民センターにあります)。

おはなしとどろんどろんど

と き 6月8日(土) **入場無料**
 11時～11時半
 ところ 文化センター1階
 憩いの読書室
 テーマ 雨の日をたのしもう
 内 容 読み聞かせ、
 紙芝居 など

おはなしのひろば

と き 6月22日(土) **入場無料**
 11時～11時45分
 ところ 文化センター1階
 第1研修室
 テーマ えいごであそぼう！
 内 容 えいごゲーム、カード
 ゲーム、ダンスなど

6月の展示コーナー

次のテーマに沿った本を展示しています！
 〈一般書〉日々の暮らしを見直す
 〈児童書〉えいごであそぼう！

移動図書館めばる号の巡回

※天候により運休する場合があります。

6月5日 (第1水曜日)	10時～10時半 10時50分～11時半 14時～14時半	大崎公民館 横田公民館 日比幼稚園前
6月12日 (第2水曜日)	10時～10時半 10時50分～11時半 14時～14時半	玉原公園(交番となり) 荘内南幼稚園前 向日比1丁目コミュニティハウス
6月21日 (第3金曜日)	10時～10時半 11時～11時半 11時50分～12時半 14時半～15時	さくらのさく郷 ケアハウス コスモス 番田公民館 東紅陽台1丁目集会所

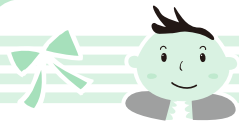
図書館 News

図書館ホームページが6月1日(土)から一新され、
 「スマホ」からも使いやすくなりました。

図書館
☎31-3712

6月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、**30日(日)月末整理日**
 中央公民館・図書館 ※色文字は図書館のみ休館。

広告



子育て応援ページ



子育て支援センターだより ～あなたの子育て応援します～

(子育て支援センターを中心に市内保育園も一緒に応援します)

子育て広場（園庭開放）へどうぞ！

- 開放日／毎週火・木曜日（9時半～11時）
- 場所／玉原保育園、築港ちどり保育園
- 対象／就学前の子どもと保護者
- ※各保育園の園庭開放日（支援センター以外）
- 【6月実施日】田井5・19日 宇野5・19日
- 玉認定こども園12・26日 和田5・19日
- 渋川5日 槌ヶ原5・19日 大崎12・19日
- 八浜5・19日 後閑5・19日 サンマリン12・26日
- 日鉾立5・19日 紅陽台ちどり12・26日

子育て相談のお知らせ

- 子育てに関する相談を随時お受けします。
- 利用期間／月～金曜日
- 利用方法／電話、または来園
- ※月1回保健師が来園し、発育・健康等についての相談をお受けします。
- ＜保健師来園日＞
- 玉原保育園 6月11日（火）10時～11時
- 築港ちどり保育園 6月20日（木）10時～11時

一時保育のご案内（登録制）

- 冠婚葬祭、仕事、病気などで一時的に子育てができない時に、あらかじめ登録した上でお子さんをお預かりします。
- 利用資格／玉野市に住民票があり、保育園に通っていないお子さん（6ヶ月～就学前）
- 利用日数／週3日程度
- 利用料金／1日1,800円（おやつ・昼食を含む）
- 実施場所／各子育て支援センター、サンマリン保育園（☎43-9880）
- *登録時には、印鑑をお持ちください。

親子ふれあいあそび

- 日時／6月6日（木）10時～
- 場所／レクセセンター ミーティングホール
- 内容／親子ふれあいあそび、バルーンあそびなど
- ※ちらしを各支援センター、各市民センター、子育て支援課、すこやかセンター、児童館、保育園、幼稚園、幼児クラブ等に配布しています。

子育て広場（プレイルーム）で一緒に遊ぼう！

- 毎週、水曜日に保育士が訪問しています。
- 時間／10時半～11時半
- 場所／すこやかセンター プレイルーム

《問合せ》

- 玉野市地域子育て支援センター
- 玉原保育園／玉原2-7-41 ☎31-6192
- 築港ちどり保育園／築港2-15-16 ☎21-3347
- 子育て支援課／市役所内 ☎32-5554

親子の健康づくり すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制

場所：すこやかセンター

日曜日	事業名	時間
3月	★わんぱく教室	16時～17時
6月	★幼児の発達相談	9時～
	★すくすく親子アレルギー教室	13時～15時
7月	乳児健診（H24年7月生）	13時15分～14時
10月	★わんぱく教室	16時～17時
11月	3歳児健診（H21年12月生）	13時15分～14時
12月	育児相談	10時～11時
17月	★わんぱく教室	16時～17時
18月	★幼児の発達相談	9時～
20月	1歳6か月児健診（H23年11月生）	13時15分～14時
24月	★わんぱく教室	16時～17時
26月	らくらく離乳食教室	13時半～15時
7/1月	★わんぱく教室	16時～17時
7/4月	★幼児の発達相談	9時～
7/5月	乳児健診（H24年8月生）	13時15分～14時

場所：荘内市民センター

27月	にこにこ子育て相談	10時～11時
-----	-----------	---------

広告

子育て応援ページ

児童館だより ☎32-3778

●わくわくランド(巡回児童館)

■日時／6月14日(金) 10時～11時

■場所／日比市民センター

■内容／手遊び・ふれあい遊び・エプロンシ
アター・新聞紙で遊ぼう。

参加
自由

●にこにこタイム

■日時／6月11日(火)
10時半～11時半

■場所／レクセセンター
ミーティングホール
(入口は児童館側)

■内容／3B体操を親子で楽
しみましょう。



参加
自由

●ぷちにこタイム

■日時／6月13日(木)、20日(木)、
27日(木) 14時～(15分程度)

■対象／乳幼児親子

■内容／歌や手遊びなど

参加
自由

●なかよしパーク

■日時／6月21日(金)
10時半～11時

■対象／幼児(2～3歳児)
親子

■内容／ボールプールやす
べり台などを使って
身体を動かして遊
ぼう。



参加
自由

●えほんの時間

■日時／6月5日(水)、19日(水)、
26日(水)
10時半～(30分程度)

■対象／乳幼児親子

■内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ

参加
自由

初めてのベビーマッサージを体験してみよう!

■日時／7月12日(金) 10時半～11時半

■対象／生後2ヶ月～6ヶ月までの親子

■定員／先着20人

■申込方法／6月18日(火) 9時～受付開始。
(電話可)

※家族分のみ申込みを受け付けます。ご兄
弟での参加はできませんが、託児を希望す
る人はお申し込み時にお伝えください。
(先着5人)

幼稚園に遊びにいこう!

市内の幼稚園では、園庭開放日に未就園児
とその保護者を対象に、在園児や同世代の子
どもたちとの触れ合いや楽しい遊びを計画し
ています。ぜひ遊びに来てください。

※日時が変更する場合があります。詳しくは、
参加希望の幼稚園にお問い合わせ下さい。

園名	日時	主な活動内容
田 井 幼稚園 ☎31-0746	6月26日(水) 9時半～11時	幼稚園で遊ぼう!
宇 野 幼稚園 ☎21-3047	6月3日(月) 10時～11時	幼稚園の遊具で遊 ぼう!
和 田 幼稚園 ☎81-1884	6月28日(金) 9時～11時	水遊びをしよう (着替え・タオル等を ご持参下さい)
日 比 幼稚園 ☎81-7069	7月2日(火) 10時～11時	幼稚園で 一緒に遊ぼう!
荘 内 幼稚園 ☎71-2283	6月7日(金) 10時～11時	幼稚園で遊ぼう!

※玉原幼稚園・荘内南幼稚園の園庭開放は
2学期に予定されています。

●マイ箸作り&そうめんを食べよう!

■内容／マイ箸を作った後、そうめんを食べ
よう。

■日時／7月6日(土) 10時～11時半

■対象／小学生(1・2年生は保護者同伴)

■定員／先着20人

■参加費／150円

■準備物／手拭きタオル、上靴

■申込方法／6月9日(日) 9時～受付開始
(電話可)

※家族分のみ申込みを受け付けます。



(休館日) 3日(月)、10日(月)、14日(金)、
17日(月)、24日(月)
29日(土)午前中休館 ※午後1時～開館



水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

○期間は、月曜日朝8時から
翌週月曜日朝8時

○東児・山田地区は
(有)コーサン商会
(☎66-5219)へ

■問合せ／水道課
☎33-9666



玉野けいりん

開催案内と配当金 61#

☎0180-998866

(レース実況)

☎0180-998811

(2車単・3連単)

☎0180-998812

(2枠複・2枠単・2車複・3連複・ワイド)

※開催日が重なっていて、カレンダー
に特に記載がない場合は、全レース
併売です。

《人口の動き》

H25.4月30日現在 ※()内は前月比

※住民基本台帳に記載されている数値

(内訳)

●世帯数	28,164 (41)	●出生	23人
●人口	64,099 (-1)	●死亡	71人
●男	31,164 (-24)	●転入	228人
●女	32,935 (23)	●転出	181人
		●その他	0人 (転出取消等)

定期的に実施されている相談は欄外にまとめています。

金	土
	K. サービス (築港) 31-0899 ～3日 函館記念場外 (GⅢ)～3日
7	8
14	15 男女共同参画の 法律相談 (日の出ふれあい会館) 13時～16時 (予約制) ☎33-7867
21 なやみごと相談 (行政・人権相談) (和田市民センター) 9時～12時 ☎32-5506 マタニティスクール (後期)(市民病院2階講 堂) 13時半～15時半	22 久留米記念場外 (GⅢ)～25日
28 前橋記念場外 (GⅢ)～7月1日	29

市内の交通事故発生状況

平成25年1月1日～平成25年4月30日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成25年	102件	0人	119人
昨年対比	-11件	0人	-27人



各種相談

	日時	場所	問合せ
介護相談	平日 8時半～17時15分	社会福祉協議会	☎31-5601
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	☎32-3840
知的障害者 (児)相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	NPO 法人かもめ (宇野 1-30-11)	☎21-3758
男女共同参画 の日常相談	水・祝日を除く 毎日 9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
精神保健福祉 相談(予約制)	6月17日(月) 13時半～15時	こころの里	6月14日までに 備前保健所へ ☎086-272-3934
年金相談 (予約制)	7月2日、16日、 23日(火) 10時～12時、 13時～16時	メルカ3階 ホール1 ※16日は和田 市民センター	6月3日から 岡山西年金事務所へ ☎086-214-6541

※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。

住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	7月10日(水) 13時半～	水道庁舎1階 会議室	6月28日までに 都市計画課へ ☎32-5544
労務無料相談 (予約制)	毎週水曜日 (第5水曜日を除く)	社会保険労務士会 (岡山市北区野田 屋町 2-11-13)	前日までに社会 保険労務士会へ ☎086-226-0164

カレンダーのページ

6 月

休日当番医

(診療時間)

- 内科 9 時～ 17 時
- 外科 9 時～ 17 時
- 歯科 9 時～ 12 時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、又は 086-272-9939
休日：18 時～ 23 時
平日：19 時～ 23 時

市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約)

■日時／毎週月曜日 10 時～
■場所／2階ドック室

●禁煙外来(要予約)

■日時／毎週木曜日
14 時～ 16 時
■場所／1階外来
■問合せ／市民病院
☎31-2101

乗合タクシーコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間／7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木
※休日当番医の内科、外科、歯科をよくご確認ください。 内科 外科 歯科	市役所窓口業務延長日 住民票・税証明の発行等、取扱業務は限られます。 ○窓口延長日／5日、12日、19日、26日(水)17時15分～19時 □日曜開庁／2日 8時半～17時15分		納期のお知らせ 市県民税(1期) 納期限 7月1日	
たなべ内科 2 (八浜町八浜) ☎51-3600 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187 赤司歯科医院 (宇野) ☎32-1289	3 (有)新井建設 (和田) ☎81-7358 ～ 10 日	4 (特)特設人権相談 (レクレセンター) 10 時～ 15 時 ☎32-5506	5	6 (財)財産問題相談 (社会福祉協議会) 10 時～ 15 時 (予約制) ☎31-5601 花月園メモリアル in 小田原場外 (GⅢ)～9日
9 油原医院 (和田) ☎81-8235 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 あさの歯科医院 (玉原) ☎31-7722	10 (株)DAIKOテクノ (株) (田井) ☎31-9505 ～ 17 日	11 (市)市民法律相談 (市役所 1 階市民相談室) 13 時～ 16 時 (予約制。 6月3日から市民相談室へ) ☎32-5506	12 (調)調停相談 (文化センター楽屋) 13 時～ 15 時 ☎21-2908 糖尿病教室 (市民病院 2 階ドック控室) 13 時半～ 15 時	13 (高)高松宮記念杯 岸和田場外 (GⅠ)～16日
16 こやま医院 (八浜町見石) ☎51-3333 松尾医院 (宇野) ☎32-4662 石田歯科医院 (宇野) ☎32-2882	17 (株)苅田組 (田井) ☎21-4046 ～ 24 日	18 (法)法律相談 (社会福祉協議会) 10 時～ 15 時 (予約制) ☎31-5601	19 (武)武雄S級場外 (FⅠ)～21日	20
23 せいきょう玉野診療所 (羽根崎町) ☎81-1696 みやもと整形外科医院 (東紅陽台) ☎71-3030 いのうえ歯科医院 (八浜町八浜) ☎51-3360	24 (有)エンセイ建設 (玉) ☎21-3936 ～ 7 月 1 日	25 (市)市民法律相談 (山田市民センター) 13 時～ 16 時 (予約制。6月3日から市民相談室へ) ☎32-5506 両備バス杯 (FⅠ)～27日	26 (糖)糖尿病教室 (市民病院 2 階ドック控室) 13 時半～ 15 時	27 (県)県中央児童相談 (教育サポートセンター) 10 時～ ☎33-5115
30 中村医院 (長尾) ☎71-2217 宇野八丁目クリニック (宇野) ☎33-8080 井上歯科医院 (迫間) ☎71-4818	7/1 (有)妹尾設備 (田井) ☎32-3344 ～ 7 月 8 日	7/2	KCT 番組表 アナログ 13チャンネル デジタル 312チャンネル 6月の放送スケジュール 9:30 たまのニュース 20:30 再放送番組 14:30 たまのニュース 0:30 たまのニュース 15:30 再放送番組 1:30 再放送番組 19:30 たまのニュース ★たまのニュース／KCTワイドで放送された玉野市の出来事をまとめて、前半と後半に分けて放送します。 ★再放送番組／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 【問合せ】秘書広報課／☎32-5533	



玉野市フェイスブック連動企画



たまののびきごと

<http://www.facebook.com/tamanocity>

いいね! **1059**人 (5月1日現在)
※玉野市フェイスブックページのいいね!の数



5月5日(日)
こどもふれあいまつり



5月5日のこどもの日、みやま公園にてこどもふれあいまつりが開催されました。

保育園児たちによるかわいらしい鼓隊演奏でイベントがスタート。

こどもたちに大人気の仮面ライダー・フォーゼショーでは、こどもたちが「がんばれフォーゼ」と元気っぱいの声で応援していました。

こどもたちには思い出に残る、こどもふれあいまつりになったことでしょう。



4月25日(木)
行政相談員褒賞

今年の3月31日をもって退任された行政相談員坪井登美子さんに、永年の功績に感謝をたたえ、感謝状が贈呈されました。

26年に渡る活動で、いったい何人の相談に乗り、何人にアドバイスを送られたのでしょうか。

長い間ありがとうございました。



編集後記

今回初めて広報紙の紙面の編集に携わらせていただきました。不慣れな点も多く皆様にご迷惑をおかけいたしますが、「読みやすさ」を追求して頑張っていきたいと思います。



5月7日(火)、13日(月)、15日(水)
議会報告会

市民の声を市政に反映させるため、議会報告会が初めて市内7会場で開催されました。報告の詳細は、たまの市議会だより8月号や玉野市議会のホームページをご覧ください。



4月29日(月)
渋川藤まつり

渋川藤まつりが渋川公園で行われました。今年も見事な藤の花が私たちの目を楽しませ、甘い香りで癒してくれました。

同じ日には、今年度のイベントのスタートを告げるオープニングセレモニーも開催されました。



4月23日(火)
ほほえみマリン大使表敬訪問

玉野市の魅力をPRする「ほほえみマリン大使」に新たに選ばれた曲さん、今年も引き続き活躍していただく伴藤さんが、市役所を表敬訪問しました。曲さんは「たまの・港フェスティバル」でデビューしました。

マリン大使にほほえみかけられたら、ほほえみ返しを!



発行・編集

岡山県玉野市政策部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507
<http://www.city.tamano.okayama.jp> / Eメール kouhou@city.tamano.okayama.jp

r2100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH SOY INK

玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています