

給食だより 4月



令和3年4月8日
玉野市立学校給食センター
東児調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんが心身ともに健やかに育っていくよう、給食センター・調理場の職員一同、気持ちを新たに、安全でおいしい給食を作っていきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。

玉野市の給食について

玉野市の小中学校の給食は2つの施設で作製、各学校に配送しています。

玉野市立学校給食センター(玉原)

<食数> 約3100食

<受配校> 12校

田井小・荘内小・築港小・宇野小
玉小・日比小・第二日比小・玉原小
日比中・荘内中・宇野中・玉中

東児調理場(梶岡)

<食数> 約950食

<受配校> 9校

大崎小・八浜小・後閑小・山田小
鉾立小・胸上小
八浜中・山田中・東児中

～学校給食を通して学んで欲しいこと～

学校給食は、学校で行う教育の1つです。食育のための「生きた教材」として活用し、いろいろなことを学んでいきましょう。

| | | |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <p>① 食事の重要性 食事の大切さや楽しさについて勉強しましょう。</p> | <p>② 心身の健康 健康に過ごすためにどのような食事をすればよいか考えましょう。</p> | <p>③ 食品を選択する能力 食べ物の名前や作り方、旬の食べ物などについて勉強しましょう。</p> |
| <p>④ 感謝の心 食べ物を大切にして、作ってくれる人に感謝しましょう。</p> | <p>⑤ 社会性 食事をするときのルールやマナーを守れるようになりましょう。</p> | <p>⑥ 食文化 地域の食べ物や季節の行事食などについて勉強しましょう。</p> |

～献立の紹介～

その他

ふりかけやジャムなどの小袋やケーキやゼリーなどのデザートがつくことがあります。

牛乳

成長期に欠かせないカルシウムを補うために、毎日1本牛乳がつきます。



主食

ごはんが週3、4回程度、米粉パンが週1回程度、めん(中華めん、ソフトめん、うどん)が月2回程度です。

副食

主菜・副菜・汁物などは献立の「ねらい」に合わせて考えています。

給食センターからのお願い

献立表の日付の下に「☆」のマークがついている日は、家から箸の持参が必要です。忘れずに持ってきてきましょう。

令和3年4月 献立表

| 日 | 曜日 | 献立名 |
|---|----|--------------------------------|
| 8 | 木 | ハヤシライス イタリアンサラダ ヨーグルト |
| 9 | 金 | ☆ ごはん いかの天ぷら 切り干し大根の煮物 わかめのみそ汁 |