

広報

たまの7

2021
No.1247



特集 家庭系ごみ有料化

適切な予防をして熱中症を防ごう



マスク熱中症に
気をつけよう



直射日光を
避けよう



こまめな
水分補給を



適度な塩分
補給も忘れずに



日傘や帽子を
忘れずに



風通しを
良くしよう



エアコンを
上手に活用



夜間や就寝中も
温度・湿度管理を

主な記事

- ◆防災「大雨・台風シーズンに備える」
- ◆東京 2020 オリンピック トーチキス
- ◆たまのレシピ 夏
- ◆感染症対策
- ◆たまの農業時間 Vol.2
- ◆タマノシェア「新学校給食センター」

今年の夏も感染症予防として、マスク着用が必要です。マスク熱中症を防ぐために、屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

また、普段から栄養バランスの良い食事をとるなど、対策をして、暑い夏を乗り越えましょう。(関連記事9ページ)

渋川 令和3年6月10日撮影

令和4年4月から 家庭系ごみの有料化が 始まります



家庭系ごみ有料化でごみ排出量の抑制を

家庭系ごみの有料化は、家庭のごみをごみステーションに出す際に、市が指定する「有料のごみ袋（有料指定袋）」を使用することで、ごみの収集や運搬、処分など処理経費の一部を排出量に応じた手数料として、市民の皆さんに負担していただく制度です。

循環型社会を目指した取組として、ごみの減量化や資源化を行うための最も有効な手段の一つとして、全国で6割以上、県内15市では12市が導入済みで、実際にその効果が表れています。

☎環境保全課 ☎32-5520

有料化の対象となる品目



燃やせるごみ



燃やせないごみ（不燃物A・不燃物B）

有料化以降も従来どおりの出し方で出せる品目

有料化対象外の品目【資源化物】

ごみステーションに設置しているコンテナに出す



缶



ビン

透明または半透明の袋に入れて出す



ペットボトル



その他プラ製
容器包装

紐でしばって出す

※有料化後は、小さな雑がみを紙袋・封筒に入れて出せます。



古紙

（新聞、雑誌、紙箱類、ダンボール、牛乳パック）

有料化の例外品目

※燃やせるごみの一部と危険性の物を例外として扱います。

透明または半透明の袋に入れて出す
※剪定枝は紐でしばって出せます。
※蛍光灯などは購入時の保護紙に入れて出せます。



剪定枝、落ち葉、雑草

地区のクリーン作戦などの届出を行い、集積場に出す



地区のクリーン作戦など
で出るごみ



危険性のもの

（乾電池、蛍光灯、水銀体温計、温度計、スプレー缶、使い捨てライターなど）

ごみ排出量の現状

県内でワーストを争う状況です

本市の令和元年度のごみ総排出量は、2万3293トンでした。1人1日あたりのごみ排出量は1080グラムで、県内平均と比較すると、約80グラム多くなっています。

過去5年間でみると、人口減少に伴い、ごみ総排出量は、減少傾向にあるものの、1人1日あたりのごみ排出量は横ばいとなっています。また、いずれの年も県内平均を上回っており、県内でワーストを争う状況です。

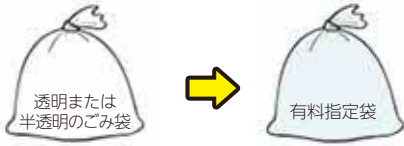
市のごみ排出量	平成 27年度	28年度	29年度	30年度	令和 元年度
ごみ総排出量 (t)	24,900	23,715	23,558	23,105	23,293
1人1日あたりのごみ排出量 (g)	1,119	1,058	1,064	1,059	1,080
【県内平均】 1人1日あたりのごみ排出量 (g)	1,000	979	993	970	1,003

出典：環境省「一般廃棄物処理実態調査結果」抜粋



令和4年4月から 有料のごみ袋(有料指定袋)が必要です

有料化の開始以降、対象となるごみを、ごみステーションに出す際に、「透明または半透明のごみ袋」は使用できません。市が指定する「有料指定袋」を使ってごみを出してください。



令和4年3月31日まで 令和4年4月1日から

有料指定袋の販売店

有料指定袋は、令和4年2月ごろから市内のスーパーマーケットやコンビニエンスストア、小売店、隣接市との市境の取扱店での販売を予定しています。

販売店や販売開始時期は、決まり次第、広報たまのや市HPでお知らせします。

市HP



有料指定袋の種類と販売価格(10枚セット)

有料指定袋のサイズ	販売価格(非課税)
45リットル	500円
30リットル	300円
20リットル	200円
10リットル	100円
5リットル	50円

古布と廃食用油(植物性)の回収を行います

有料化の実施に伴い、令和4年4月1日から「古布と廃食用油(植物性に限る)の回収」を行います。以下の回収拠点へ業務時間内に持ち込んでください。

回収品目

- 古布・・・透明または半透明の袋に入れて出す
- 廃食用油(植物性)・・・不純物を取り除き、ペットボトルに入れて出す

回収拠点

回収拠点・・・各市民センター、市役所入口付近、東清掃センター

業務時間・・・平日8時半～17時15分 ※第4日曜日は東清掃センターに出せます。

ごみの減量化と
資源化を進めよう!



実践しよう!

ごみを減らすひと工夫

有料指定袋を節約できます! //

ごみを捨てる際に、ひと工夫することで、さらに減量化や資源化ができます

○プラスチック製容器包装類、古紙類の分別を徹底する

燃やせるごみに混ざっていませんか。分別すると資源になります。

○生ごみの水気をしっかりと切る

生ごみには水分が多く含まれているため、水切りを徹底すると、ごみが減量できます。

また、「生ごみ処理容器設置補助金」があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

○過剰な包装は断る

ごみになる過剰な包装は断りましょう。マイバックを活用しましょう。

○必要以上に買いすぎない

食料品などを捨ててしまわないように、買いすぎないようにしましょう。



【不純物の分別作業の様子】

生ごみ
処理容器
設置補助金



市HP

目的と効果

ごみの減量化・資源化の一層の推進

ごみ袋を有料化することで、ごみの分別や発生抑制の意識が高まり、資源化物の分別や、ごみの減量化が今まで以上に進むことを期待しています。

負担の公平性の確保

現在、ごみ処理にかかる経費は、一律税金でまかなっており、分別に取り組んでいる人と、取り組んでいない人との間に費用負担の公平性が保たれていません。

有料化を実施して、ごみの排出量に応じた費用を負担してもらうことで、費用負担の公平性の確保が図られることになります。

ごみ処理経費の削減と将来世代への負担軽減

今後、可燃ごみの処理は、岡山市、玉野市、久米南町による広域処理が予定されています。2市1町で負担する施設の維持管理費は、ごみ量によって決定されるため、ごみ量を少なくできれば、その負担を将来にわたり削減することができます。

また、環境負荷の低減や地球温暖化の防止にもつながり、本市の豊かな自然環境を将来の世代へつないでいくことができます。



【粗大ごみの破砕作業の様子】



家庭系ごみ有料化制度の説明会を開催します

○家庭系ごみ有料化制度について説明した動画を流します

○よくある質問をまとめた動画を流します

○参加者からの質問にお答えします

※同じ内容の動画を今後、市HPや市公式ユーチューブチャンネルに掲載します。

説明会に参加できない人は、ご覧ください。



市HP

中央公民館(多目的室 大)		生涯学習センター(多目的ホール)		すこやかセンター(やまももホール)	
定各回75人程度		定各回50人程度		定各回50人程度	
8月5日(木)	14時～15時半 18時～19時半	8月18日(水)	14時～15時半 18時～19時半	8月26日(木)	14時～15時半 18時～19時半
8月8日(日)	10時～11時半	8月22日(日)	10時～11時半	8月29日(日)	10時～11時半
荘内市民センター(多目的ホール)		八浜市民センター(講座室)		山田市民センター(大会議室)	
定各回110人程度		定各回35人程度		定各回20人程度	
9月 1日(水)	14時～15時半 18時～19時半	9月 8日(水)	14時～15時半 18時～19時半	9月15日(水)	14時～15時半 18時～19時半
9月 5日(日)	10時～11時半	9月12日(日)	10時～11時半	9月19日(日)	10時～11時半
東児市民センター(多目的ホール)		※申込不要 ※新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い開催します。 ※定員を越えた場合、入場をお断りする場合があります。 ※10月から町内会や各種団体などにも、家庭系ごみ有料化制度の説明に伺います。説明を希望する団体は、お問い合わせください。			
定各回25人程度					
9月22日(水)	14時～15時半 18時～19時半				
9月26日(日)	10時～11時半				



みんなで無理なく省エネを!

エネルギー消費量が増加し、温室効果で地球温暖化が進行しています。家庭で簡単にできる省エネに取り組んでみませんか。



エアコン

フィルターは、こまめに掃除し、冷房時には風向きを水平にして、消費電力を削減しましょう。



冷蔵庫

ものを詰めすぎないことで、省エネ効果が上がります。熱いものは冷ましてから入れましょう。



買い替えも省エネ

最近の家電は、エネルギー効率が向上しています。家電の買い替えで省エネになります。



上手に日射を遮ろう

植栽やブラインド、緑のカーテンの設置などで、太陽熱を遮断する工夫をしましょう。

共通 問 環境保全課 ☎ 32-5520

広告

防災玉野市

大雨・台風シーズンに備える
 〇 危機管理課 ☎ 32-5560
 防災広報ダイヤル(音声案内) ☎ 33-6610

初夏から秋にかけては、大雨や台風などによる自然災害が発生しやすい季節です。
 大雨や台風の接近時にテレビなどから防災気象情報を入手して、事前対策をしたり、避難行動をしたりするのと同じく、普段からの備えも大切です。自分や家族の身を危険から守るために、新型コロナウイルス感染症対策を含めて、普段からできる備えをしっかりとしておきましょう。

大雨・台風から身を守るために備えておきたい10のこと

普段からの備え

1 家の外の被害に備える

- 側溝や排水溝など水路の掃除
 - ・水がつまって、あふれないように水はけを良くする。
- 家の点検・補強
 - ・屋根や塀、壁などを点検し、ひび割れなどあれば補強する。
 - ・窓や雨戸はカギをかけ、必要であれば外から板などで補強する。
 - ・風で飛ばされそうなもの(植木鉢、物干竿、洗濯ばさみなど)は固定したり、家の中へ入れたりする。



2 家の中の被害に備える

- 飛来物に備える
 - ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼っておき、飛来物に備えて、カーテンやブラインドをおろす。
- 断水に備える
 - ・断水に備え、水道水を入れたポリタンク(ペットボトル)を用意したり、お風呂の残り湯は水の入れ替えまで捨てず、活用できるようにしたりする。



3 命の水を確保、必要な食料を備蓄

- ・一人あたり1日3ℓの水が必要。飲料水・非常食を3日分備える。賞味期限を確認して定期的に入れ替える。



4 停電時の熱中症対策

- ・台風などによる停電でエアコンや冷蔵庫が機能しなくなる恐れがあるため、冷凍庫で保冷剤を用意しておく、食料品の保冷や身体を冷やすことに活用できる。



5 非常用持出品に衛生用品も備える

- ・非常用持出品をバッグに詰め、いつでもすぐに持ち出せるようにする。
- ・通常の非常用持出品に加え、感染症対策として、次のものも備える。

□マスク □除菌シート □体温計 □スリッパ



6 自宅や勤務先からの避難場所や避難経路の確認

- ・事前にハザードマップで、水害や土砂災害の恐れがある場所や避難場所などを把握しておく。
- ・隣近所に高齢者や体の不自由な人、小さい子どもがいる人などに声をかける。いざというときに支援ができるよう、日ごろからコミュニケーションを取ると良い。



7 緊急連絡手段を家族で決めておく

- ・集合場所は、家族全員が分かり、避難経路が安全な場所にする。様々な事態を想定して何か所か決めておく。
- ・災害時には携帯電話の回線がつながりにくい場合もあるので、災害用伝言板などを活用できるよう練習しておく。



8 災害時、情報収集をするには

- ・台風などの進路予想が定期的に更新されるので、テレビやラジオなどで、最新の気象情報をこまめに確認する。



大雨・台風が近づいてきたら

9 外出は控える

- ・大雨や強風による事故に巻き込まれないように、外出は控える。(特に夜間)
- ・用水路や海岸の見回りは絶対にしない。増水した用水路は道路との境目が分からなくなり、足を取られる恐れがある。波打ち際は、高潮にさらわれる危険がある。
- ・屋外での作業は、暴風や突風にあおられて転倒する危険があるので絶対にしない。



10 命を守るため、早めの避難を

- ・市が開設する公民館や学校などの避難所だけを避難先にするのではなく、安全な地域にいる親戚や友人の家などへ避難することも事前に考えておく。



※警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら避難に時間を要する人(高齢者、障害者、乳幼児など)と、その支援者は避難を開始する。
 ※警戒レベル4「避難指示」が発令されたら必ず全員避難する。



希望の道を、つなごう。

東京 2020 オリンピック トーチキス

問 社会教育課 ☎ 32-5577

記号説明
問 問合せ
HP ホームページ

東京2020オリンピック聖火リレーは、5月19日(水)・20日(木)に岡山県全域で開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、公道での聖火リレーは中止されました。代替の催し物として、聖火ランナーが次の聖火ランナーに聖火を受け渡す「トーチキス」が津山中央公園グラウンドで行われました。



木下 聖羅 さん
(宇野/宇野中3年)

聖火の重みをかみしめながら、聖火ランナーとしてオリンピックに関われたことに感謝し、私も夢に向かって空手日本一になれるよう頑張ります。



面手 凜 さん
(東田井地/山陽学園中2年)

公道を走れず、少し残念でしたが、貴重な体験をさせていただき、嬉しかったです。当日は、雨が強く火が消えないかドキドキしていました。今回の体験を励みに、また頑張っていきたいと思います。



応援ありがとうございました！



写真提供：片山 千永子 氏



写真提供：片山 千永子 氏

旬を食べよう

たまのレシピ 夏

トマトと納豆のさっぱり和え



●栄養価(1人分) ◎エネルギー132kcal ◎たんぱく質8.7g
◎脂質5.7g ◎カルシウム57mg ◎塩分0.3g

『トマト』

トマトの赤い色素に含まれるリコピンは、強い抗酸化作用があります。他にもビタミンCやβ-カロテン、体内の余分な塩分を排出してくれるカリウムを含むなど、栄養価の高い野菜です。



材料(2人分)

- 納豆※1……………2パック
 - 納豆のたれ※2……………1パック分
 - トマト……………中1個 → ヘタを取り、1cmの角切り
 - 大葉……………1枚 → 千切り
 - ごま油……………小さじ1/2
- ※1 抗凝固剤のワーファリンを服用している人は、納豆を食べないようにしてください。
- ※2 納豆のたれは、2人分で1袋にすることで、減塩になるので、おすすめです。余ったたれは、卵焼きや、おひたしの味付けなどに活用できます。

下準備

作り方

- ①ボウルに納豆、納豆のたれ、ごま油を入れて混ぜる。
- ②①にトマトを加えて軽く混ぜ合わせる。
- ③器に盛り付け、大葉をのせる。

作り方を動画で配信中！



市HP

問 すこやかセンター ☎ 31-3310

◆ イベント・講座 ◆

🎨 芸術 🎵 音楽 🏊 スポーツ 🍴 食 🎪 祭り 😊 体験

📍 ののちゃんクイズラリーin深山イギリス庭園

7月17日(土)～8月31日(火) 9時～16時半
深山イギリス庭園 無料
※ただし入場料必要(中学生以上200円、小学生100円、65歳以上100円)

深山イギリス庭園内にののちゃん一家が隠れているよ。探して、見つけて、ののちゃんグッズをゲットしよう！
※水曜日は休園

📞 21-2860 (公園緑化協会)

©いしいひさいち



📍 親子陶芸教室「親子で備前焼を楽しむ」

7月25日(日) 9時半～11時半
ミネルバ 粘土代1人200円 先着親子12組
窓口または電話、FAXで申込み
📅 7月1日(木)～13日(火)

詳しくは、小学校で配布される案内チラシをご覧ください。
📍 玉、玉原、日比、第二日比小学校の3～6年生と、その保護者

📞 83-9200 📠 83-9101 (ミネルバ)

📍 消防写生大会～かっこいい消防車をかこう～

7月31日(土) 9時～12時(雨天決行)
消防署(田井2丁目4502番地) 無料

働く車、消防車の絵を描いてみませんか。参加者には、参加賞があります。

📍 市内小学生、園児

📅 クレヨンや絵の具、画板など写生用具

※画用紙は配布します。

📞 31-5712 (玉野地区防火協会)

親子読書教室「親子で読書の楽しみを知ろう。感想文を書くポイントも聞けます」

8月1日(日)、21日(土) 9時半～11時半
中央公民館 無料 先着親子10組 ※原則2回とも参加
窓口または電話、FAXで申込み
📅 7月1日(木)～13日(火)

詳しくは、小学校で配布される案内チラシをご覧ください。

📍 小学生とその保護者

📞 83-9200 📠 83-9101 (ミネルバ)



中止のお知らせ

○玉野まつりおどり大会 **中止日** 7月31日(土) **問** 玉野まつり振興会(公社)玉野市観光協会内) 📞 21-3486

○市制80周年記念式典 **中止日** 8月1日(日) **問** 総合政策課 📞 32-5505

※市制80周年記念にあわせて実施予定だった「シーバス1日無料乗車」「渋川マリン水族館1日無料入館」「深山イギリス庭園無料開放」も中止となりました。

渋川海水浴場の開設情報

最新情報は市HPで確認を

渋川海水浴場を開設するかどうかは、市HPでお知らせします。

開設される場合は、海水浴へ来られる前に、市HPで「感染防止対策ガイドライン」をご覧いただき、内容を遵守してください。

また、海水浴場へ来られたら、検温実施場所で検温にご協力をお願いします。体温が37.5度未満の人には、リストバンドをお渡しします。

開場期間 7月10日(土)～8月22日(日)

※開設されても、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または一時閉鎖する場合があります。

問 商工観光課 📞 33-5005

開設情報



市HP

開設時は感染症対策を行います

- 入場制限
- 検温実施
- 屋内シャワー、手荷物預かりの中止
- 臨時更衣室の設置
- 休憩所の人数制限



※各種イベントは中止

広告

新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいます

感 染 症 対 策



距離をあげよう

感染防止の3つの基本



マスクを着けよう



手を洗おう



市HP

新型コロナウイルス受診相談センター

○平日 9時～17時
備前保健所
☎086-272-3934○土・日・祝日 8時～18時
担当医療機関へ転送
☎086-226-7925

一般相談窓口

24時間対応
夜間の場合受診案内のみ
☎086-226-7877玉野市
新型コロナワクチン
コールセンター平日 8時半～17時15分
☎33-1820
※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナワクチン接種

☎玉野市新型コロナワクチンコールセンター ☎33-1820

接種効果 感染症を発症するリスクが下がったり、重症化しにくくなったりする効果が期待されています。**接種回数** 2回(1回目の接種から3週間あけて2回目を接種)**料** 無料(2回とも)**申** 医療機関によって異なります。(インターネットのみ、電話予約のみ、両方での受付)
詳しくは、接種券に同封のチラシ、または市HPをご覧ください。

市HP

満12歳から59歳以下の基礎疾患のある人へ

基礎疾患に該当する人は、電話で申告または接種券送付申請書を提出すると接種券が送られます

対 玉野市民で、次の病気や状態で、通院や入院をしている人

①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病(高血圧を含む) ③慢性の腎臓病 ④慢性の肝臓病(肝硬変など) ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く) ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や筋神経疾患 ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ⑪染色体異常 ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ⑬睡眠時無呼吸症候群 ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) ⑮基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

申 すこやかセンターに申請書を郵送またはメールで送付するか、玉野市新型コロナワクチンコールセンターへ電話 ※申請書は、市HPで入手可

市HP

接種券の発送状況(6月17日現在)

○65歳以上の人

4月26日(月)に接種券を送り、8割以上が予約(接種済み含む)しています。

○60歳から65歳の人、満12歳から59歳以下で障害者手帳を持っている人

6月7日(月)に接種券を送り、予約が始まっています。

○50歳から59歳の人

6月下旬に接種券を送ります。接種券が届いた人から予約ができます。

※発送日は前後する場合があります。

対 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人で、5月11日時点で玉野市に住民票がある人

それ以外の人へ

予約状況を見ながら、順次、接種券を発送します。

詳細が決まり次第、市HPでお知らせします。





適切な予防をして

熱中症を防ぎましょう!

- 気温や湿度が高い中でのマスク着用は、熱中症に気をつけましょう。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- のどが乾く前に、こまめに水分補給しましょう。
- マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動は避けましょう。
- 体調が悪いときは、自宅で安静に過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する各種支援

給付 総合支援資金のさらなる貸付が利用できない

【新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金】

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、総合支援資金の再貸付が終了したり、社会福祉協議会から再貸付を不承認とされたりしたことにより、さらなる貸付を利用できない世帯に、支援金を支給します。
※求職活動を行うなど、支給対象の要件を満たす必要があります。
詳しくは、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

- 支給額** ○単身世帯……月額6万円
○2人世帯……月額8万円
○3人以上世帯……月額10万円

支給期間 7月以降の申請月から3か月
申請期間 8月31日(火)まで ※原則郵送
問 福祉政策課 ☎32-5564



市HP

補助 職場環境整備に取り組む

【チャレンジ企業応援事業】

新型コロナウイルス感染症の影響の中、業態転換などに取り組むために、国の支援事業を活用する事業者へ支援金を交付します。

対 ○以下の①～④の国支援事業の要件に適合する中小企業者

- 商工会議所等の支援を受けている
- 国の支援事業に係る補助金の確定通知を受けている
- 市税の滞納がないこと ※すべてを満たすこと

国の支援事業・支援金額 ※1 低感染リスク型ビジネス枠

- ①ものづくり補助金※1…100万円(一律)
- ②持続化補助金※1…20万円(一律)
- ③IT導入補助金※1…20万円(一律)
- ④事業再構築補助金…100万円(一律)

※受給は、国の支援事業ごとに1回限り。ただし、自己負担額を上限とする。

※専門家による国の支援事業の申請に必要な事業計画書策定の支援もあります。

申請期間 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)(予定)

問 玉野商工会議所 ☎33-5010



市HP

補助 感染防止対策や職場環境整備に取り組む

【リスタート応援事業】

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、市内事業者(個人事業主を含む)が行う「新しい生活様式」や「業種別ガイドライン」に沿った感染防止対策や業態の転換などの取組を応援し、経済活動をリスタートするための取組に補助金を交付します。

- 対** ○主たる事業所が市内にある事業者
○申請日時時点で事業を継続しており、今後も事業を継続する意図があること
○補助対象となる取組を実施していること
○市税の滞納がないこと ※すべてを満たすこと

補助金額 ※補助率は、補助対象経費の4/5

- 事業所(店舗等)ごとに20万円
- 最大60万円(取組を行った事業所が市内に3事業所以上ある場合)

※事業所(店舗等)ごとの補助対象経費の総額が、62,500円(税抜)以上であること

※申請は、1事業者1回のみ

申請期間 8月2日(月)～12月28日(火) ※原則郵送

問 商工観光課 ☎33-5005



市HP

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入者へ

介護保険加入者へ

給付 感染などにより仕事ができない

【傷病手当金】

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱症状などの感染の疑いのため、会社などを休み、給与などが十分に受けられない場合に傷病手当金を支給します。

期 令和2年1月1日(水)～令和3年9月30日(木)の間で、療養のため労務に服することができない期間(入院などが継続する場合は最長1年6か月)

問 保険年金課 ☎32-5528



市HP

減免 保険料の支払いが難しい

【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免】

保険料の支払いが困難で、新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯や事業収入等が減少した世帯などは、保険料が減免できる場合があります。

詳しくは、市HPをご覧ください。

問 保険年金課 ☎32-5528



市HP

【介護保険料の減免】

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したなど、一定の要件に該当する第1号被保険者は、保険料が減免できる場合があります。

詳しくは、市HPをご覧ください。

問 長寿介護課 ☎32-5537



市HP





無料相談

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合があります。

日時	場所	問合せ	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで	9日(金)、26日(月) 13時～16時 市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506	弁護士相談 (予約制)	20日(火) 10時～15時 社会福祉協議会	☎31-5601
消費生活相談	12日、26日(月) 9時半～12時 市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521	介護相談	平日 8時半～16時半 社会福祉協議会	☎31-5601
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	17日(土) 13時～16時 日の出 ふれあい会館	☎33-7867	わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程については お問い合わせください。 地域包括支援 センター ☎33-6600	
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時 日の出 ふれあい会館	☎33-7867	人権なやみごと相談 行政相談	15日(木) 9時～12時 玉 市民センター	総務課☎32-5516 市民課☎32-5521
まち、ひと、 まなび相談室	14日(水) 9時半～12時 図書館	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655	精神保健福祉 相談(予約制)	19日(月) 13時半～15時 こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分 教育サポート センター	☎33-5115	年金相談 (予約制)	8月 3日(火) 水道庁舎1階大会議室 17日(火) 日比市民センター 24日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。	予約受付 7月1日(木)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	27日(火) 10時～15時 教育サポート センター	☎33-5115	身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時 すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時 教育サポート センター	☎33-5115	知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) ※7月は祝日のため、お休みです	福祉政策課 ☎32-5556

図書館ガイド 中央公民館(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

休館日/毎週月曜日

※祝日と重なるときは開館し、直後の
祝日以外の日が休館日になります。

問 図書館 ☎31-3712
中公 ☎31-3711



図書館 中公 HP

※期間内は返却ポストへ。
DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

記号説明

図書館

中央公民館

問 問合せ

HP ホームページ

7月の公民館の催しもの 中公 ☎31-3711

ギャラリー

6月30日(水)～7月4日(日) 組写真研究会「ブロンズ」写真展示会 9時～17時 ※最終日15時まで
7月 7日(水)～ 10日(土) 玉野市老人クラブ連合会 第50回作品展 9時～16時 ※初日13時から、最終日14時まで
15日(木)～ 18日(日) 第32回光葉会書道展 9時半～17時 ※最終日16時まで

図書館のお知らせ 図書 ☎31-3712

※ 新着図書のご案内 ※
ホットケーキミックスで愛されお菓子
小福ときどき災難
お探し物は図書室まで
麦本三歩の好きなもの 第2集
その扉をたたく音
悪の芽
救急患者X
さいごのゆうれい
うそ
ねむろろん

荻田 尚子/著
群 ようこ/著
青山 美智子/著
住野 よる/著
瀬尾 まいこ/著
貫井 徳郎/著
麻生 幾/著
斉藤 倫/著
谷川 俊太郎/詩
こしだ ミカ/え



移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

7月7日 (第1水曜日)	10:00～10:30 10:50～11:30 14:00～14:30	大崎公民館 横田公民館 日比幼稚園前
7月14日 (第2水曜日)	10:00～10:30 10:50～11:30 14:00～14:30	玉原公園(交番隣) 荘内南幼稚園前 向日比1丁目 コミュニティハウス
7月16日 (第3金曜日)	10:00～10:30 11:00～11:30 11:50～12:30 14:30～15:00	さくらのさく郷 ケアハウス コスモス 番田公民館 東紅陽台2丁目集会所

※最新の最新図書は、図書館新刊案内をご覧ください。
(各市民センターにあります)



7月

窓口
延長

7日、14日、21日、28日(水)
17時15分～19時

日曜
開庁

7月4日、8月1日
8時半～17時15分

休日当番医

(診療時間)

🏠 内科 9時～17時

🏠 外科 9時～17時

🏠 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更
になる場合があります。

※小児救急医療
電話相談
#8000、または
086-801-0018

休日
18時～翌朝8時
平日
19時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時
○東児・山田地区は(有)コーサン商会
(☎66-5219)へ
○修繕工事は任意の指定工事店に依頼
することもできます。
問 水道課 ☎33-9666

玉野けいりん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客
または中止になる場合があります。

玉野競輪場の改修工事に伴い、場外発売のみ
実施しており、テレホンサービスは現在中止して
います。開催場のテレホンサービスをご利用く
ださい。
※開催日が重なっていて、特に記載がない場合
は、全レース併売です。

問 競輪事業課 ☎31-5281

日	月	火	水	木	金	土
※休日当番医を 受診する前に 必ず電話して ください。 🏠内科 🏠外科 🏠歯科 🏠ごみ	人口の動き 令和3年5月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (5月1日～31日の内訳) ●世帯数 27,427 (-23) ●出生 19 人 ●人口 57,404 (-75) ●死亡 67 人 ●男 28,021 (-30) ●転入 83 人 ●女 29,383 (-45) ●転出 108 人 ●その他 -3 人 (転出取消等)			1 🏠(株)あおい設備 (南七区) ☎51-2728 ～5日 🏠小松島記念場外 (GⅢ)～4日	2	3 🏠青森ナイター 場外(FⅠ)～5日
4 🏠田川医院 (和田) ☎81-8345 🏠山田クリニック (和田) ☎81-7197 🏠はしもと歯科医院 (長尾) ☎33-0055	5 🏠ムラカミ工業 (西田井地) ☎41-1537 ～12日 🏠名古屋WJC場外 (FⅠ)～7日	6	7	8 🏠福井記念場外 (GⅢ)～11日 🏠佐世保ナイター 場外(FⅠ)～10日	9	10
11 🏠井上クリニック (宇野) ☎32-0831 🏠玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 🏠平山歯科医院 (長尾) ☎71-2850 🏠ナイター競輪玉野 in松山(FⅠ)～13日	12 🏠(株)スナミ工業所 (宇野) ☎31-6230 ～19日 🏠富山場外 (FⅠ)～14日	13 認知症カフェ 瀬戸の海 (成年後見制度に ついて出前講座) すこやかセンター 大会議室10時～ 15時	14 🏠和歌山場外 (FⅠ)～15日	15 ↓オリンピックの開催に伴う祝日変更	16 🏠小田原JC場外 (FⅠ)～18日 🏠函館SNF場外 (GⅡ)～18日	17
18 🏠竹原内科医院 (迫間) ☎71-0101 🏠たまメディカルリハビ リテーションクリニック (玉) ☎31-6803 🏠ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) ☎51-2488	19 🏠(有)ハチスイ (八浜町大崎) ☎51-1062 ～26日 🏠岐阜場外 (FⅠ)～21日	20	21 🏠高松場外 (FⅠ)～23日	22 🏠東条小児科医院 (迫間) ☎71-5110 🏠みやもと整形外科 (東紅陽台) ☎71-3030 🏠みしま歯科クリニック (玉原) ☎31-5851 🏠東清掃センター ☎21-3383	23 🏠長崎医院 (用吉) ☎71-4800 🏠宇野八丁目クリニック (宇野) ☎33-8080 🏠三宅歯科医院 (玉) ☎21-3210 🏠東清掃センター ☎21-3383 🏠富山記念場外 (GⅢ)～26日	24
25 🏠日赤玉野分院 (築港) ☎31-5117 🏠近藤医院 (東田井地) ☎41-1061 🏠ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) ☎51-2488 🏠東清掃センター (粗大ごみの持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383 🏠岸和田場外(FⅠ)～27日	26 🏠常山工業(有) (広岡) ☎71-1305 ～8月2日	27	28 🏠高知記念場外 (GⅢ)～8月1日	29	30	31
シートコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間) ※予約受付は、 7時～17時 日・祝日を除く。 7月22日(木・祝)、23日(金・祝)は、 祝日のため、予約受付できません。 前日までに予約してください。		納期のお知らせ 納期限 6月30日 ・市県民税(1期) 納期限 7月12日 ・水道料金・下水道使用料(2期) 納期限 8月2日 ・固定資産税(2期)・国民健康保険 料(1期)・介護保険料(1期) ・下水道受益者負担金(1期)		7月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル／子育て支援センター「いっしょにあそぼ!」 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて 放送します。		
				KCT 番組表 デジタル 312チャンネル 🏠秘書広報課 ☎32-5533		

◆◆ 募集 ◆◆

協働のまちづくり 事業補助金申請募集

市内の団体などが行う社会貢献活動を支援し、住民と行政の協働による地域の活性化と特色ある地域づくりを目指します。

事業期間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

対 ①市内に所在地を有する団体

②市内に住所を有する者5人以上から構成される団体

③規約、会則、定款などを有していること など

対象事業 ①市内で行われ、地域の活性化を図るまたは地域の特色を活かせる事業

②住民の労力の提供などがある事業(物品購入のみの事業は不可)

③公共性のある事業など

補助率 90%以内(上限30万円)

申 ①公共用地保全事業は、上限8万円

②所定の申請書を提出

※申請書は市HPまたは協働推進課で入手可

申 ①8月6日(金)



市HP

文化・スポーツ顕彰 候補者(団体)推薦募集

市の文化・スポーツの振興・発展に功績のあった個人及び団体を表彰します。

対 令和2年度中に国際的及び全国的規模の展覧会や競技大会などで優秀な成績を収めた個人または団体、もしくは長年にわたり普及推進に貢献した市内在住(または玉野市出身)の個人または団体

※小学生を除く

推薦方法 各団体から所定の様式で推薦

縮 7月30日(金)

※表彰式は11月3日(水・祝)開催予定

申 ①社会教育課

②32・5577

オンライン創業塾 受講生募集

内 創業の心構えやビジネスモデルなど

日 8月3日、17日(火)～全4回

14時～16時、16時半～18時半

対 全4回受講が可能な市内創業予定者

※創業者可

定 先着10人

料 無料

申 ①所定の申込書で申込み

申 ②玉野商工会議所

③33・5010

職人塾 ものづくり 技術・技能教育研修 受講生募集

○溶接一般コース(全8回)

内 半自動溶接の基礎知識、JIS資格試験レベルの技術・技能の習得

日 10月2日(土)～12月4日(土)までの毎週土曜日 8時～12時

場 三井E&Sホールディングス技能研修センター

対 ①市内在住もしくは市内企業に勤務する中小企業従業員または求職者

定 先着15人程度

※最少実施人数6人

玉野市PRコンテスト2021 「玉野まちぼす」募集

玉野のすてきな景色やおいしい食べ物など「玉野へ行ってみたい」「玉野に来てほしい」と思えるような玉野をPRする観光ポスターを募集します。



対 玉野をPRしたい人誰でも

部門

○ポスター部門…一般の部、こどもの部(小学生以下)

○ポストカード部門…一般の部、こどもの部(小学生以下)

※受賞者には賞金があります。

縮 11月30日(火)

※詳しくは、「まちぼす公式サイト」をご覧ください。

問 商工観光課 ③33-5005



まちぼす
公式サイト

料 中小企業従業員1万円、求職者5千円

申 ①所定の申込書で申込み

縮 9月10日(金)

申 ②玉野産業振興公社

③33・5000

広告



記号説明

日日時

期期間

場場所

内内容

対対象

料料金

定定員

持持ち物

申申込み

締締切

問問合せ

HPホームページ

◆◆ 募集 ◆◆

認知症予防教室参加者募集(市委託事業)

知ってトクする脳活教室

内 認知症に関する知識の習得や認知症予防のための運動プログラム

期 8月3日(火)～令和4年2月22日(火) 全18回

場 和田市民センター、八浜市民センター

対 要介護認定を受けていないか、要支援1または2の人で、医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民

定 各先着15人
申 各(特非)元気寿命を創造する会
086・292・2176

危険物取扱者保安講習会

回 10月6日(水)

○前半…9時半～12時半
○後半…13時半～16時半

場 レクレセンター

対 危険物取扱者免状所持者のうち、危険物取扱作業に従事している人

料 4700円(岡山県収入証紙)

定 各回100人

申 所定の申込書で申込み

※申込書は消防本部、分署で入手可

申 入期間 7月5日(月)～8月27日(金)

申 (一社)岡山県危険物安全

協会連合会

〒700-0823

岡山市北区丸の内2-12-1

203階

問 消防本部予防課

031・5712

調理員・洗浄作業員(会計年度任用職員)募集

給食調理員

勤務形態①1日7時間×週5日勤務(8時15分～16時半)
②1日5時間×週5日勤務(8時15分～14時半)

※休憩含む

洗浄作業員

勤務形態1日3時間×週5日勤務(13時半～16時半)

共通

勤務場所 学校給食センター
募集人数 各若干名

報酬 時給1076円

申 履歴書を持参または郵送

申 問 学校給食センター

031・6441

〒706-0014

玉原2-16-43

学校・幼稚園・保育園・認定こども園修繕ボランティア募集

子どもたちが安全に楽しく過ごせるように、草刈りなど簡単な作業のボランティアにご協力ください。

※詳しい内容や申込みは、

直接各学校・園にお問い合わせください。

問 教育総務課

032・5571

就学前教育課

032・5573

子育てファミサポ情報

内 入会説明会(提供会員)
日 7月15日、29日(木) 9時半～16時

※要予約

※事業説明に40分～50分、手続きに10分程度必要

料 無料

持 印鑑

場 申 問 子育てファミサポ・サポート・センター(児童館内)

032・3778

ののちゃんぬり絵募集

感染症の拡大防止により、多くのお家時間を楽しんでもらうため、ののちゃんのぬり絵を作りました。

9月9日の「ののちゃん誕生日」に向けて市役所で展示したり、広報たまのに掲載したりします。色をぬって投稿してください。

対 ののちゃんが好きな人、ぬり絵が好きな人など誰でも※年齢不問

必要事項 地区名か保育園・幼稚園・認定こども園の園名、名前、年齢を記入※年齢は任意

応募先 〒706-8510 秘書広報課「ののちゃんぬり絵」あて(住所不要)

締 8月6日(金) ※当日消印有効
※ぬり絵は、市役所総合案内、各市民センター、図書館、すこやかセンター、ミネルバ、市HPで入手可

※投稿されたぬり絵は、返却しません。

問 秘書広報課 032-5533

ぬり絵は3種類



市HP



海上保安庁HP

海上保安官募集

海上保安学校

受付期間 7月20日(火)～29日

○1次試験 9月26日(日)

海上保安大学校

受付期間 8月26日(木)～9月6日(月)

○1次試験 10月30日(土)・31日(日)

※詳しくは、海上保安庁HPをご覧ください。

問 玉野海上保安部管理課

031・3423

広告

記号説明

日 時

期 間

場 所

対 象

料 金

申 込

問 合

HP

ホームページ

◆◆ お知らせ ◆◆

空き家の出張相談
窓口を開設します

家は人が住んでいないと急速に老朽化が進みます。有効活用するため、誰かに住んでもらうという方法があります。

毎月、各市民センターを市の移住相談員が回り、相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

○八浜市民センター 7月28日(水) 13時～17時
○山田市民センター 8月24日(火) 10時～15時
○東児市民センター 9月29日(水) 10時～15時

※以降の日程は、随時お知らせします。

対 空き家の扱いに困っている人、空き家を有効活用したい人

料 無料

問 市の「ずくり

31・1388

総合政策課

32・5505



市HP

教育サポートセンター
からのお知らせ

「ほっとタイム」不登校を
考える保護者の会

日 7月17日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)

対 学校を休みがちな子どもを持つ保護者

ほっとスペース家族の会

日 毎月第3火曜日 15時～17時

対 ニートやひきこもりなど、社会に出づらい20～30代の家族がいる人

共 通

※途中参加可

料 無料

公図・地籍図の閲覧と
交付ができます

令和2年中の公図・地籍図の分筆・合筆を反映させるため、次の期間中は利用できません。

期 7月1日(木)～8月1日(日)
問 税務課 32・5510

下水道課からの
お知らせ

受益者負担金の納付を
お忘れなく

受益者負担金は、所有する土地が下水道を使える区域になると、土地の面積に応じて一度だけ、ご負担いただくものです。

第1期納期限(8月2日(月)までに一括納付すると、報奨金として20%控除されます。

※令和3年度賦課分が対象

3年以内に排水設備工事を
下水道の処理が開始された地域は、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。

台所や風呂場、洗濯機などから出る汚水も公共下水道へ接続しなければなりません。早期の排水設備工事をお願いします。

※浄化槽を設置している場合も早期の工事をお願いします。

市の指定工事店で
下水道への接続工事は、市の指定工事店(現在141社登録)で行わなければなりません。

水洗便所改造資金融資あっ
旋制度

トイレ改造費用の資金融資(上限80万円)の利子の一部を補助します。

対 供用開始後3年以内に下水道の接続工事が完了する人

※新築を除く。法人などは対象外

水洗便所設置奨励金制度

対 供用開始後1年以内に下水道へ接続するための改造工事が完了した人

奨励金1棟につき1万円

※新築を除く。法人及び私道申請による取付ます設置者は対象外

共通
申 問 下水道課
32・2777

玉野市シルバー人材
センター移転

7月5日(月)から移転します。

場 玉6-16-16(旧玉幼稚園)

問 玉野市シルバー人材センター

長寿介護課 32・5537

海の事故ゼロキャン
ペーン

海難ゼロへの願い

夏場に多発している海の事故を防止するため、海難防止啓発活動を実施します。

期 7月16日(金)～31日(土)

①自分の命を自分で守るための3つの基本、プラス

②ライフジャケットの常時着用(海に浮くこと)

③連絡手段の確保(スマートフォンや携帯電話を防水ケースに入れて持つこと)

④海の緊急電話118番(救助要請すること)

(プラス)家族などへ帰港・帰宅予定時刻を伝える(捜索救助の早期行動につながる)

問 海難防止強調運動玉野地区推進連絡会議(玉野海上保安部交通課内)

32・3589

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

広告



◆◆ お知らせ ◆◆

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急ぎょ中止となる場合があります。

各種検診

成人の健康づくり

場 すこやかセンター **定** 先着40人
28 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
いきいき体操教室 13時半～15時

特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

対 40歳以上
料 まるごと検診ガイドブックをご覧ください
1 木 鉾立公民館 8時～10時
6 火 田井市民センター 8時～10時半
16 金 日の出ふれあい会館 8時～10時半
21 水 玉野市民センター 8時～10時
29 木 山田市民センター 8時～10時
8/3 火 荘内市民センター 8時～10時半

大腸がん検診

対 40歳以上
料 500円 (70歳以上: 200円)
12 月 和田市民センター 9時半～11時
26 月 荘内市民センター 9時半～11時

女性のためのナイター検診 (乳がん・子宮頸がん同時実施)

乳がん [予約制]
対 40歳以上の女性
料 1,500円 (70歳以上: 500円)
子宮頸がん
対 20歳以上の女性
料 1,000円 (70歳以上: 200円)
2 金 すこやかセンター 18時半～19時半

骨粗しょう症検診

対 20～70歳までの女性
料 500円
2 月 すこやかセンター 13時半～14時半
8/6 金 すこやかセンター 13時半～14時半
※ストッキングは着用しないでください。
◎行事などの詳しい内容は、『まるごと
検診ガイドブック』をご覧ください。
問 すこやかセンター ☎ 31-3310

健診の実施医療機関の変更

玉野医療センターの発足で、今年度実施を予定していた玉野三井病院での特定健康診査・後期高齢者等健康診査は、玉野市民病院で集約して実施することになりました。

問 健康増進課 ☎ 31-3310

緊急通報システムを利用できます

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の人へ



ひとり暮らしの高齢者などが在宅時での急病など、緊急事態に対応する緊急通報システムを利用できる制度があります。

今年度から、固定電話を持っていない人でも「携帯型」の装置を利用できるようになりました。

また、「固定型」装置に限り、24時間人の動きを感知しないとき、自動で受信センターへ通報する「生活リズムセンサー」を設置することができるようになりました。

対 65歳以上のひとり暮らしの人または65歳以上の人のみの世帯に属する人で、身体の慢性疾患などにより、日常生活で見守りが必要な人など

料 世帯の市民税課税状況により、異なります。

※緊急通報システムの利用を希望する人は、長寿介護課へお問い合わせください。

令和3年度 介護保険料のお知らせ

65歳以上の人の保険料は、玉野市の介護サービス費用がまかなえるよう算出された基準額をもとに決まります。

$$\text{市に必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の人の負担分23\%} \div \text{市内在住の65歳以上の人数} = \text{基準額 月額6,000円}$$

この基準額をもとに、所得に応じた負担になるよう、11段階の保険料に分かれます。令和3年度の介護保険料の一部に変更があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

なお、令和3年度の介護保険料決定通知書は7月下旬に発送予定です。

市HP



段階	対象者	保険料率	年間保険料額
7	本人が市民税課税者かつ合計所得金額が120万円以上 210万円 未満の人	1.30	93,600円
8	本人が市民税課税者かつ合計所得金額が 210万円 以上 320万円 未満の人	1.50	108,000円
9	本人が市民税課税者かつ合計所得金額が 320万円 以上400万円未満の人	1.70	122,400円

※下線部が変更か所です。

共通 問 長寿介護課 ☎ 32-5537



国民健康保険・
後期高齢者医療保険
に加入している皆さんへ

入院・外来や手術などで
医療費が高額になる場合に自己負担をおさえられる認定証があります

Q 医療費が高額になる場合に利用できる制度とは？

A 入院・外来や手術などで医療費が高額になる場合は、年齢や所得に応じて発行する認定証を事前に申請し、医療機関に提示すると、支払金額が自己負担限度額までにおさえられる制度です。

Q 認定証はどうやって取得できる？

A 下の表で、申請が必要な人は、必要な持ち物を準備して保険年金課で手続きをしてください。郵送でも手続きできます。
申請が不要な人は、保険証の提示のみで支払金額が自己負担限度額までとなります。

Q 自己負担限度額はいくら？

A 年齢や所得、世帯状況によって異なりますので、市HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

認定証を継続して利用する人は
再度申請が必要です

現在の認定証の有効期限

7月31日(土)

受付 7月14日(水)～

持 ○来庁者の本人確認書類

○世帯主以外が来庁する場合は、代理権の確認できるもの(国保は世帯主、後期は被保険者本人のもの)
○世帯主と認定する人のマイナンバー確認書類

申問 保険年金課 ☎ 32-5528

自己負担額や郵送での
手続き方法はこちら

市HP



年齢	申請	認定証	備考
70歳未満の人	○	国民健康保険限度額適用認定証 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証 (非課税世帯のみ)	国民健康保険料の滞納がある場合は交付できません。
70歳以上75歳未満の人	△	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	非課税世帯のみ要申請
75歳以上の人	△	後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	非課税世帯のみ要申請

※70歳以上で課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得者(3割負担の人)も申請すると認定証が交付されます。
※75歳以上ですでに認定証を持っている人で、市が所得情報を把握できている場合は、手続き不要です。

後期高齢者医療保険料の軽減割合が変更になります

○保険料均等割額の軽減

所得状況に応じて、表のとおり均等割の軽減割合が、7.75割軽減から7割軽減に変更になります。

○後期高齢者医療保険料の見直し

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減 判定所得の合計額)	均等割の軽減割合	
	令和2年度	令和3年度
43万円以下	7.75割	7割
うち、世帯の被保険者全員の 各種所得なし	7割	
43万円+28.5万円×(被保険者数)以下	5割	
43万円+52万円×(被保険者数)以下	2割	

(変更前)

納付額
(2.25割、
年10,400円)

7.75割軽減

(変更後)

納付額
(3割、
年13,900円)

7割軽減

問 保険年金課 ☎ 32-5528、岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 086-245-0090

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

たまのののののちゃんは
1ヶ月のみの掲載です。

たまのののののちゃん

玉野市出身の漫画家、いしいひさいち先生からの特別寄稿により、「たまのののののちゃん」を掲載（不定期）しています。

ののちゃんは朝日新聞朝刊に連載中の4コマ漫画の主人公。市制70周年を機に玉野市のイメージキャラクターになりました。作品の舞台「たまのの市」は玉野市がモデルとされています。

国民健康保険高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証の更新

70歳から74歳の国民健康保険加入者が持っている「高齢受給者証(白色)」と、75歳以上の人を持っている「後期高齢者医療被保険者証(水色)」の有効期限は、7月31日(土)です。

対象者へ7月下旬に新しい証を送付します。

なお、前年中の所得により判定するため、新しい証の負担割合は、現在のもとは異なる場合があります。

問 保険年金課 ☎32-5528

国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度

収入の減少や失業、新型コロナウイルス感染症の影響などで経済的に納付が難しい場合、免除や納付猶予の申請ができます。

保険料の納期限から2年を経過していない期間にさかのぼって申請できます。

保険料免除制度

本人や配偶者、世帯主の前年所得により審査されます。

対 20歳から60歳までの人

保険料納付猶予制度

本人や配偶者の前年所得により審査されます。

対 20歳から50歳未満の人(学生を除く)

問 保険年金課 ☎ 32-5528、岡山西年金事務所 ☎ 086-214-2163

手話をおぼえよう ③⑨

問 福祉政策課 ☎ 32-5556



広げよう手話の輪



公共施設交通防災監

「避難」は、両こぶしを斜め上にさっと上げる。

「場所」は全指を曲げた右手を体の前に置く。

台風の季節となりました。もしもの時にどこへ逃げるか避難所を確認しておきましょう。

「避難所」は、「逃げる」と「場所」で表現します。

廣告

たまの農業時間

農水産業を知ろう。Vol.2

玉野の農水産業の“今”を伝えます。
今回は、「好きな野菜を育ててみよう」をテーマに、家庭菜園からのステップアップとして、手軽に農地を借りることのできる市民農園「荘内ひまわり農園」を紹介します。

好きな野菜を育ててみよう！

市民農園

荘内ひまわり農園

家庭菜園からの
ステップアップ！

【申 問】 荘内ひまわり農園管理組合事務局（みどりの館みやま内）
☎ 32-0115



「荘内ひまわり農園」で農業と触れ合おう

荘内地区で耕作放棄地となっていた農地を再整備した「荘内ひまわり農園」では、小面積の農地を利用して、野菜や花を育てることができます。農家でない人や畑を持っていない人も気軽に農業と触れ合える場として貸し出しています。

【利用期間】 利用開始日から毎年1月31日まで
※期間満了後は更新可

【場】 槌ヶ原地内（秀天橋交差点から南へ約800m）

【区画数】 全36区画（1区画あたり約20㎡）

【設備】 簡易トイレ1か所、駐車スペース約10台分
※水道なし（近くに用水路があります）。

【料】 1区画300円／月

【申】 電話で申込み

荘内ひまわり農園のルール（抜粋）

- 野菜や花づくり以外の目的には使用せず、樹木や果樹は植えないこと
- 建物または工作物は設置しないこと
- 自然災害や病虫害、盗難などによる作物被害の損害賠償請求はしないこと
- 営利目的や法令で禁止された作物は栽培しないこと



荘内ひまわり農園は、管理組合で耕作放棄地の草刈りや耕うん、畝立てや設備の設置などを行い、平成28年3月に開園しました。

農園の周辺が田んぼに囲まれているため、ナスやサトイモなど、水を好む野菜が育ちやすいですが、土地改良など工夫をして様々な種類の野菜を育てている利用者もいます。

小さな区画から手軽に借りることができるので、家庭菜園より少し広い農地で育ててみたい人におすすめです。



荘内ひまわり農園管理組合
組合長 齋藤 光暉さん



荘内ひまわり農園 利用者
中村 一さん

もともと野菜作りに興味があつたので、定年退職後の趣味として利用し始めました。

野菜作りの初心者でも、種植えの時期や手入れの方法など、管理組合の皆さんに手厚く教えていただき、とても助かっています。

ナスやトマト、カボチャなど収穫した野菜は家族で食べたり、親戚にあげたりして喜ばれています。

ほかの利用者の人とも仲良くなれるので、毎日楽しく野菜作りをしています。

【2区画利用】

広告





たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

子育て支援センターだより

問 地域子育て支援センター

玉原認定こども園 ☎ 31-6192

築港ちどり保育園 ☎ 21-3347

槌ヶ原ちどり保育園 ☎ 71-3042

就学前教育課(市役所3階) ☎ 32-5573



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなど
をご相談ください。

日 月～金曜日 8時半～16時

申 各支援センターへ電話



保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随時配信して
います。親子でお楽しみください。



市公式
ユーチューブ
チャンネル



育児ワンポイントアドバイス

暑い夏がやってきて、汗をかく季節
になりましたね。

子どもは汗かきです。汗腺の数が
大人と変わらず、身体が小さいた
め、汗腺の密度が高まり、大人より
汗かきになるようです。

また、大人と比べると子どもの肌
はデリケートです。

夏によく起こる皮膚のトラブルの
あせもは、汗腺に汗や汚れがたまり、
炎症を起こすことでできます。

沐浴やシャワー、濡れたタオルな
どで子どもの体を清潔にして、
暑い夏を乗り越えましょう。

着替えた後は、水分補給も
お忘れなく！



児童館だより



場 児童館 ☎ 32-3778 児童館HP

開館時間 9時～12時、13時～16時

休館日 7月5日(月)、9日(金)、12日
(月)、19日(月)、22日(祝・
木)、23日(祝・金)・26日(月)

※料金の記載のないものは無料



ぶちにごタイム

日 7月1日・8日(木)

14時～(15分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、パネルシ
アターなど

対 0歳～就園前の子どもと保護者

定 先着5組



ぴよぴよタイム

日 7月2日(金) 10時半～

(30分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、新聞紙で
遊ぶなど

対 生後3か月～7月で1歳になる子ど
もと保護者

定 先着10組



英語リトミック

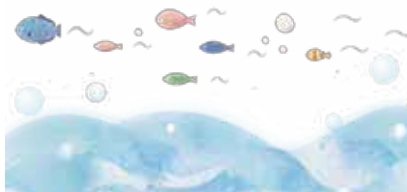
日 7月6日(火) 10時半～

(30分程度)

内 体を使って英語で遊ぶ

対 2歳～就園前の子どもと保護者

定 先着10組



えほんの時間

日 7月7日、14日、21日、28日(水)
10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

対 0歳～就園前の子どもと保護者

定 先着10組



夏休み親子手作り教室～大賀さん とジェルキャンドルを作ろう～

日 8月1日(日) 10時～11時

内 暑い夏にぴったりの涼しげなキャ
ンドルを親子で作ろう

対 小学生と保護者

料 子ども1人1,000円

定 先着10組

持 上靴 ※マスク着用

※汚れても良い服装でお越しください。

申 電話または窓口で申込み

受付 7月17日(土) 13時～

※家族分のみ受付



親子の健康づくり

場 問 すこやかセンター ☎ 31-3310

★印の行事は予約制

☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日 曜 日	事業名	時 間
2 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R2年9月生)
8 木	☆3歳児健診	13時15分～14時 (H30年1月生)
13 火	★幼児の発達相談	9時～
14 水	育児相談	10時～11時
15 木	☆1歳6か月児健診	13時15分～14時 (R1年12月生)
27 火	★ハローベビースクール	13時半～15時
28 水	らくらく離乳食教室	13時半～14時半
29 木	★幼児の発達相談	9時～
8/4 水	育児相談	10時～11時
8/5 木	☆3歳児健診	13時15分～14時 (H30年2月生)
8/6 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R2年10月生)

広告

【新学校給食センター完成イメージ図】

①タマノシェア

令和4年6月竣工 9月から運用開始予定

学校給食センターが新しく生まれ変わります



老朽化した学校給食センター、東児調理場の2施設を統合し、高度な衛生管理やアレルギー対応食の提供など、安全・安心な学校給食を運営するため、学校給食センターの再編整備を行っています。
6月3日(木)に、建設地となる玉野競輪場第6駐車場で安全祈願祭を開催し、建設工事が始まりました。

施設の概要

所在地	玉野市築港5丁目-22 (現在の玉野競輪場第6駐車場)
本体施設	鉄骨造1階建(延床面積2,016㎡)
供給対象	玉野市立すべての小・中学校
供給能力	3,800食/日 (アレルギー対応食最大50食/日)



新学校給食センターの特徴

- 国際基準の衛生管理概念に基づき、安全・安心な給食を実現します。
- 食物アレルギーを持つ子どもたちにアレルギー対応食(除去食)を提供します。
- 食育研修室や見学通路を設置し、学校給食の試食会などを実施して、市民の皆さんへの食育を推進します。



建設工事が始まりました

工事の無事を祈り開催した「安全祈願祭」を皮切りに、建設地の土壌改良や基礎工事などの建設工事が始まりました。

建設工事は、令和4年6月に完了し、9月から学校給食センターの運用を開始する予定です。



【安全祈願祭の様子(6月3日)】

問 教育総務課 32-5571
学校給食センター 31-6441

今月のプレゼント

(有)ショップ味っ子 激辛地獄唐辛子(2本セット)

(1本432円相当×10組)



【販売場所】

- ① 道の駅みやま公園 (田井2-4464)
- ☎ 32-0115
- ② 8時半～17時
- ③ 火曜日

唐辛子の種まきから製造、販売まで行っています。この唐辛子は、一味唐辛子の2倍以上の辛さですが、辛さの中にうま味があると好評で、県外のリピーターもいます。お宝たまの印にも認定されています。

◆広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は?
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

◆応募方法 締 7月16日(金) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り)
〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの7月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

問 秘書広報課 ☎32-5533



【電子申請】

編集後記

たまののार्टを発信します③

宇野駅前広場に設置された「海からの贈りもの」は、マストの上にイルカやウミガメ、アシカなど、海の生き物が配置された作品です。

平成25年に再塗装され、ゴールドメタリックな外見にリニューアルしました。

夏といえば海ですが、泳ぐだけでなく、海の音を聞いたり、海辺を散歩したり、この芸術作品を見たりして季節を感じるのも楽しみの一つです。



【海からの贈りもの / 白井美穂】

市ホームページ



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



市公式インスタグラム



市公式ユーチューブチャンネル



📷 今月の1枚はこちら!

今年も初夏の風物詩、蜚が飛んでいました。地域の皆さん、きれいな川の保全をありがとうございます。(滝地区)

投稿者: pw_mariko_33 さん

