

第18回 サマーナイトフェスティバル

問競輪事業課 **②**31-5281

ımmer Night Festiva

・玉野で13年ぶりに開催されるGⅡ競輪~



開催期間**7**月**16**日(土)·**17**日(日)·**18**日(月·祝) 14時~21時

サマーナイトフェスティバルは、平成17年から始まったナイター開催のGII 競輪レースで、数ある競輪場の中から毎年1つの競輪場が会場に選ばれます。

今年は初めて玉野競輪場がサマーナイトフェスティバルの会場となり、期間

中はガールズケイリンフェスティバルも同時開催します。 3月にグランドオープンした新競輪場で、迫力のレースやたくさんのイベン トをお楽しみください。



元ガールズケイリン 選手のトークショーも 開催Ⅰ **日**7月16日(土)

◀ 高木真備 さん



STU48メンバーによる特別ライブ

STU48岡山県出身メンバー沖侑果さんがMCを務め る、FM岡山「あしたは金曜」初の公開イベントをサマーナ イトフェスティバルで開催!玉野競輪場をSTU48のメン バー6人によるミニライブで盛り上げます。

日7月18日(月·祝) 14時半~













MIMOSA



県内の人気店が集結!玉野競輪マルシェ SUMMER NIGHT MARKET

約15店舗の個性が光る食べ物やアイテムを厳選! お絵かきクッキー作り体験などのワークショップ も実施する「サマーナイトマーケット」を期間中毎日 開催します。



競輪選手は、S級S班を頂点に、S級1~2班、A級1~3班の6つの級班に 振り分けられており、最高ランクのS級S班を目指し、戦います。

- 【GP】…年末に行われる、1年の総決算ともいえる競輪界最高峰の
- 【GI】…S級上位選手が参加するレースで、GIの優勝者はGP出場権を 得ることができる。
- 【GII】…選考基準に基づいて選出された選手のみ出場できるレース。
- 【GIII】…全員がS級選手による、各競輪場の開設などを記念して開催す るレース。
- 【FI】…S級選手とA級1班・2班の選手が出走するレース。
- 【FII】…A級選手のみで行われる、開催が最も多いレース。

出典:KEIRIN.JP「競輪ガイド」

知っておきだいレースの見方

レースの流れ



①選手紹介

レースに出場する選手がバンク を周回。

このとき、どのような戦法 (ライン形成) で走るかアピールするの で、単なる紹介と気を抜かず選手 の並びをしっかり確認しましょう。



このほか、競輪の ルールや戦法など詳 しくは、競輪ガイド HP をご覧ください。



競輪ガイドHP

レースの流れを知って3分半の激闘を満喫しよう

競輪場では、一日にいくつものレースが行われます。 レースの流れを理解して、観戦を楽しみましょう!



②スタート

スターターの号砲に合わせて -斉にスタート。まずは先頭員 の後を走ります。



⑤ゴール

最後の直線は、時速70km近 い猛スピードで選手が一団と なってゴールを目指します。

出典:KEIRIN.JP「競輪ガイド」



③周回

選手が風圧により不利にならな いよう、先頭員が風除けとなり規 定の位置まで先頭を走ります。



④打鐘(ジャン)

ゴールまで残り1周半のバック・ ストレッチ・ラインを先頭の選手が 通過するとジャンが鳴ります。 ジャンが鳴るとレースは佳境に入 り、レースのピッチが上がります。

イベント盛りだくさん!

紹介したほかにも、クオカードや 豪華賞品が当たる抽選会など、たく さんのイベントを予定しています。 イベント情報は、玉野けいりん HPや玉野けいりんツイッターで随 時更新しますのでご確認ください。

\イベント情報はコチラ/





玉野けいりんツイッター

優勝者当てクイズ

日7月18日(月·祝)

特別競輪の最終日に、先着で優 勝者当てクイズの投票用紙を配 布します。

決勝戦終了後、優勝選手が抽選 を行い、投票者の中から「4K対応 50型テレビ はど豪華賞品が当た ります。

優勝者を予想して 豪華賞品を GET!



玉野けいりんマスコットキャラクター「ガッツ玉ちゃん」

サマーナイトフェスティバル 特別番組を放送します

吉本興業所属のお笑い芸人「空 気階段」をMCに迎え、県内の選手 も多数出演するトークバラエティ 番組をテレビ放送します。

日7月16日(土) 14時~

放送チャンネル 岡山放送 (OHK)



▲ 空気階段



期 期間

時

料

没则海水浴場OPEN

海水浴へ来られる前に、市田で「感染防止対策ガイ ドライン」をご覧いただき、内容を必ず守ってください。 また、事前に検温し、体調が悪い場合は外出を控え るなど、体調管理をお願いします。

|開設期間||7月9日(土)~8月21日(日)|

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止 または一時閉鎖する場合があります。

開設時は感染症対策を行います

- ○屋外シャワーの設置(屋内シャワーの中止)
- ○コインロッカーの設置 (手荷物預かりの中止)
- ○臨時更衣室の設置
- ○休憩所の人数制限







渋川観光駐車場 出口ゲート増設・事前精算機設置

現在、渋川観光駐車場のゲートは1か所で、繁忙 期には混雑し、退出に時間がかかっていました。

そのため、出口ゲートを1か所増設し、現在のゲー トに加え、渋川海岸に近い出入り口とは反対の東側 へ設置します。

また、新型コロナウイルス感染症対策と混雑防止 ため、事前精算機を設置します。

※開始時期など詳しくは、市田をご覧ください。



【現在設置しているゲート】

渋川観光駐車場

時 24時間(入場ゲート式) **料** 1時間100円(1日あたり上限1,000円)

※近隣店舗で駐車料金の割引サービスあり。

市田



共通 問商工観光課 **②** 33-5005

ストリートピアノ「たまののピアノ」

誰でも自由に弾けるストリートピアノは2種 類あり、「TAMANO PIANO(アップライトピア ノ) は字野駅に常設、「たまののピアノ(電子ピ アノ)」は、市内各地を移動して設置しています。 ジムやお買い物のついでにぜひ演奏してく ださい。

「たまののピアノ」の設置

|期||7月14日(木)まで

場 レクレセンター

期7月15日(金)~ 9月29日(木)

場 ショッピングモール

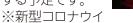
メルカ 2階



|問||秘書広報課 (?) 32-5533

玉野まつり

3年ぶりに「お どり大会」、4年ぶ りに「花火大会」 を8月上旬に開催 する予定です。







ルス感染症の感染状況により、中止に なる場合があります。

※詳しくは、広報たまの8月号や市旧でお知らせします。

|問|おどり大会・・・・玉野まつり振興会

(玉野市観光協会内)

(7) 21-3486

花火大会・・・・玉野まつり振興会 (玉野商工会議所内)

② 33-5010



玉野まつり**HP**



◆◆ イベント・講座 ◆◆

✓ リボンシンポジウム~市民の誰もが集える楽しい広場を創るために~

7月2日(土) 13時半~16時半(開場13時) 荘内市民センター 無料(整理券必要) 先着150人 ○第1部 基調講演「山の中に美術館を建てた!~成羽

美術館建設に至るまで~」 13時40分~ ○第2部 パネルディスカッション「市民の誰もが集える楽しい広場を創るために」 15時~ 市民会館は、市民の誰もが楽しく集い、生きがいを感じる ことのできる場でなければならないという思いから、市民 にとって必要で生きがいを感じることのできる場を創るた

めのムーブメントを起こします。元高梁市長・元成羽美術館長による基調講演や玉野市長、 丸亀市文化課長など他市の実践者を交えてパネルディス カッションを行います。

整理券は、お問い合わせください。 € 090-1356-3655(リボンの会 東)

◎今月の月釜

7月10日(日) 10時半~15時 中央公民館 600円 少人数入替制

どなたでも参加できます。入替制で午後は比較的に空いてい ます。お茶席が初めての人も、気軽にお点前をお楽しみくだ さい。

(2) 31-3711(中央公民館)

●消防写生大会~かっこいい消防車をかこう~

7月16日(土) 9時~12時(雨天決行) 消防署(田井2丁目4502番地) 無料

働く車、消防車の絵を描いてみませんか。参加者には、参 加賞があります。優秀作品は後日表彰します。

対市内小学生、園児 持クレヨンや絵の具、 画板など写生用具 ※画用紙は配布します

€ 31-5712(玉野地区防火協会)



◎ ののちゃんクイズラリー in 深山イギリス庭園

7月16日(土)~8月30日(火) 9時~16時半 深山イギリス庭園 無料 ※ただし入場料必要(中学生以上200円、小学生100 円、65歳以上100円)

深山イギリス庭園内にののちゃん一家が隠れているよ。 深して、見つけて、ののちゃんグッズを がいとしよう!

※水曜日は休園

② 21-2860(公園緑化協会)



▶ 玉野・灘崎子ども劇場 7月観賞例会 エンターテイメント・国際文化交流 『シャボン玉のコンサート』 ミケーレ・カファッジ公演

7月16日(土) 18時半~19時半 レクレセンター

不思議がいっぱい!シャボン玉で奏でるコンサート♪光と音にあふれたシャボン玉ワールドは、子どもから大人まで楽しめることまちがいなし!魅惑のひとときをお過ごしください。 観賞には料金が必要です。お気軽にお問い合わせください。 (ア) 32-0405 (玉野・灘崎子ども劇場)

● たまの地域人づくり大学

(字野港アートおしゃべり鑑賞会) 7月17日(日) ①10時~12時 ②14時~16時 産業振興ビル 無料 各回16人 所定の申込用紙(持参またはFAX)または電子申請で 申込み

穪 7月11日(月) 17時

宇野港周辺のアートを巡り、対話型の鑑賞会を行います。 アートをじっくり見て、感じたり考えたりしたことを皆さんで一緒に語り合いませんか。

※第1部、第2部は同じ内容です。

対 市内在住・在勤(学)の人

(A) 32-5577 (AX) 32-1329(社会教育課)



◎ 親子陶芸教室「親子で備前焼を楽しむ」

7月24日(日) 9時半~11時半 ミネルバ 1人200円(粘土代) 窓口または電話、FAXで申込み 7月9日(土) 先着12組 <u>詳</u>しくは、小学校で配布される案内チラシをご覧ください。 対 荘内小学校の3~6年生と保護者

(ア) 83-9200 (風) 83-9101 (ミネルバ)

◎ 子育て応援!パパ講座 パパの子育て応援します! ペットボトルでつくろう!涼やかな風鈴

7月24日(日) 10時半~12時 ナストルマンター 1家族300円(1個の場合。2個の 場合は600円) 先着12組 電話またはFAXで申込み

工作が苦手なパパやおじいちゃんでも大丈夫! お子さんと一緒に風鈴を作ってみませんか?

対パパやおじいちゃんと5歳以上の子ども 持カッターナイフ、空のペットボトル(500ml) ② 33-7867 (図) 33-7868

(男女共同参画推進センター)



🗗 こころのセミナー

7月24日(日) 13時半~15時半 産業振興ビル 無料 25人 電話またはメールで申込み **穪** 7月15日(金)

公認心理師による精神的健康についての学習や医療現場などで使用しているリラクリングランスの体験を行います。 (7) 33-5000 (玉野産業振興公社)

☑ info@tamanosc.ip

✓小学生向け認知症キッズサポーター養成講座

8月12日(金) 13時~14時半 ショッピングモールメルカ 無料 30組 メールまたはLINE(氏名・ふりがな・住所・年齢・ 電話番号を入力)で申込み 篇 7月20日(水)



認知症サポーターは、認知症の人やその家族を応援する人 のことです。みんなで支え合う社会を一緒につくっていきま しょう。

受講した小学生には認知症サポーターに認定し、オレンジ リングを贈呈します。講習終了後は賞品が当たるゲーム大 会やポップコーン、わたがしの無料屋台もあります。 対 小学生と保護者

(7)090-8336-5530(大角達也社会福祉事務所)

☑ ninchishou11@gmail.com





対

問

熱中症にも気をつけながら、感染予防を徹底しましょう



感染防止の3つの基本



距離をあけよう





新型コロナウイルス 受診相談センター

平日 9時~17時 備前保健所 **(1)** 086-272-3934

一般相談窓口

24時間対応 **(7)** 086-226-7877

岡山県新型コロナ ワクチン専門相談センター

ワクチン接種前の疑問や不安、 副反応などの専門的な相談 毎日 9時~21時 © 0120-701-327 (FAX) 0120-201-705

玉野市新型コロナ ワクチンコールセンター

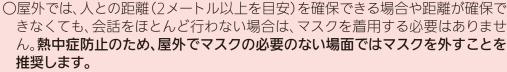
平日 8時半~17時15分 **(f) 33**-1820

※おかけ間違いのないよう、ご注意 ください。

熱中症にならないために

マスク着用の考え方

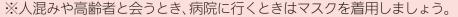
マスク着用は、今までどおり基本的な感染防止対策として重要です。 5月20日に、厚生労働省からマスク着用の考え方が明確化されました。





目安は2メートル以上

- ○屋内では、人との距離(2メートル以上を目安)が確保できて、かつ、会話をほとん ど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ○2歳未満のマスク着用は推奨していません。2歳以上で就学前の子どもは、マスク 着用を一律には求めていません。





厚生労働省HP

若い人へ3回目接種のお願い

若い人でも、新型コロナウイルスに感染し、重症化した り、後遺症に苦しんだりしている人もいます。

ワクチンで得られる発症予防効果や重症化予防効果な どは、時間の経過に伴い低下しますが、3回目接種を受け ることで、その効果を回復することができます。ぜひ3回目 接種をご検討ください。

ノババックスワクチンも接種できます

対 18歳以上の人

|接種間隔|

※4回目接種の人は不可

市HP

- ○初回接種(1・2回目)・・・1回目接種後、3週間の間隔を 空けて接種
- ○追加接種(3回目)・・・2回目接種から、**6か月以上**の間 隔を空けて接種
- ※ファイザーワクチンやモデルナワクチンは、2回目接種 から5か月の間隔を空けて接種しますが、ノババックス ワクチンは6か月間隔を空ける必要があるため、接種間 隔に注意してください。

共通 間 玉野市新型コロナワクチンコールセンター **©** 33-1820

ワクチン4回目接種(6月16日現在)

接種券は、3回目接種後5か月を経過する 18歳以上の全員に発送しますが、対象は次の 人に限られています。

※対象でない人は接種できません。

対 3回目接種完了者のうち、

- ① 60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患(高血圧な ど)のある人、その他重症化リスクが高いと 医師が認める人
- ※②に該当するかは、接種券に同封している 資料を確認するか、かかりつけ医に相談し てください。
- ※①②以外の人の4回目接種は、国が引き続 き、様々な情報を収集しながら検討中です。 送られた接種券は大切に保管してくださ U10

予約医療機関ごとに予約方法が異なります。 ○インターネットで予約する

(代行予約はコールセンターへ電話)

○医療機関へ直接電話

問 玉野市新型コロナワクチン コールセンター 🅜 33-1820



市旧



記号説明

新型コロナウイルス感染症に関する各種支援

給付

総合支援資金のさらなる 貸付が利用できない

【新型コロナウイルス感染症生活困窮者 自立支援金】

新型コロナウイルス感染症による影響の 長期化に伴い、総合支援資金の貸付が終了し たり、再貸付を不承認とされたりしたことに より、さらなる貸付を利用できない世帯に、支 援金を支給します。

※支給対象の要件を満たす必要がありま

| 支給額||○単身世帯・・・・・月額6万円|

○2人世帯・・・・・月額8万円

○3人以上世帯・・・月額10万円

|**支給期間**| 申請月から3か月 **締**8月31日(水) ※原則郵送



市田

補助

業態転換や新たな分野に取り組む

【チャレンジ企業応援事業】

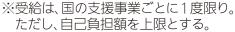
新型コロナウイルス感染症による影響の長期化に伴い、業態 転換などに取り組むために、国の支援事業を活用する事業者を 支援します。

対 次のすべてを満たす事業者

- 〇以下①~④の国の支援事業の交付決定を令和3年4月1日 以降に受けている
- 主たる事業所が市内にある中小企業者・小規模事業者
- ○市税の滞納がない

国の支援事業・補助金額

- ①ものづくり補助金…100万円
- ②持続化補助金…20万円
- ③ | 丁導入補助金…20万円
- ④事業再構築補助金…100万円





市田

※専門家による国の支援事業の申請に必要な事業計画書策定 の支援もあります。

申請期間 7月1日(金)~12月28日(水)(予定)

問 玉野商工会議所 **②** 33-5010

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者へ

介護保険加入者へ

給付

感染などにより仕事ができない

【傷病手当金】

新型コロナウイルス感染症に感染、ま たは発熱症状などの感染の疑いのため、 会社などを休み、給与などが十分に受け られない場合に傷病手当金を支給します。 **期**令和2年1月1日(水)~令和4年9月30

日(金)の間で、療養のため労 務に服することができない 期間(入院などが継続する場 合は最長1年6か月)



問保険年金課 **②**32-5528

市旧

市旧

保険料の支払いが 減免 難しい

【国民健康保険料、後期高齢者医療 保険料の減免】

保険料の支払いが困難で、新型 コロナウイルス感染症により、主 たる生計維持者が死亡または重篤 な傷病を負った世帯や事業収入な どが減少した世帯など

は、保険料が減免でき る場合があります。

間保険年金課

② 32-5528



市田

保険料の支払いが 難しい

【介護保険料の減免】

減免

新型コロナウイルス感 染症の影響で収入が減少 したなど、一定の要件に 該当する第1号被保険者 は、保険料が減免できる 場合があります。

問長寿介護課



市田

国民年金加入者へ

減免

国民年金保険料の支払いが難しい

【国民年金保険料の免除制度と納付猶予制度】

収入の減少や失業、新型コロナウイルス感染症の 影響などで経済的に納付が難しい場合、免除や納付 猶予の申請ができます。

保険料の納期限から2年を経過していない期間に さかのぼって申請できます。

保険料免除制度

本人や配偶者、世帯主の前年所得により審査され ます。

| 対 20歳から60歳未満の人

保険料納付猶予制度

本人や配偶者の前年所得により審査されます。

|**対**||20歳から50歳未満の人(学生を除く)|

間保険年金課 **?** 32-5528

岡山西年金事務所 ② 086-214-2163



※ 防災玉野市

風水害への備え編

問 危機管理課 € 32-5560

防災広報ダイヤル(音声案内) ② 33-6610

, 防災広報ダイヤルは、防災行政無線の 放送内容を電話で聞くことができます。

事前の備えが自分や家族の身を守ります

梅雨時期の集中豪雨は、予知が難しいため、早めの避難が重要です。 一方、台風は、ある程度、接近時期や規模を予測して事前に備えができます。 普段から気象情報に十分注意して、事前の備えを家族で確認し、風水害から身を守りましょう。

- ○水害に備え、側溝や排水溝の掃除をして、家の周りの水はけを良くしておく。
- ○道路や電気、水道などのライフラインが寸断されたときのことを考えて、懐中電灯や 水などの非常用品を備える。
- ○家族で緊急連絡手段とその方法を話し合う。また、近所に高齢者などの要配慮者がいる場合、いざというとき支援できるよう、相互にコミュニケーションを取り協議しておく。



○ハザードマップで、大雨による土砂災害の危険か所や避難所の位置を確認する。

防災情報を入手しましょう

○市などが発信する各種防災情報を入手し、早めの避難行動をとる。



防災メールマガジン

台風の接近や地震など災害 発生時に、気象警報や避難情報、震度情報など防災に関する 情報をメールマガジンで配信し ています。

登録方法

- ① mail.tamano-city@raiden. ktaiwork.jp ヘ空メールを送信する。
- ②仮登録メールを受信後、記載 されたURLにアクセスする。



登録メール



Yahoo! 防災速報

登録した地域の防災情報や新型コロナウイルス感染症情報などをプッシュ通知でお知らせします。

登録方法

- ①「Yahoo! 防災速報」アプリ (無料)をインストールする。
- ②アプリを起動すると、初期設 定が開始される。
- ③初期設定の「地域を設定する」をタップして、「玉野市」 を設定する。



アプリダウンロード

LINE

<u>LINE公式アカウント</u>

市LINE公式アカウントを新しく 開設しました。

防災情報や新型コロナウイルス 感染症情報などを配信します。 いざというときの情報収集の1 つとして、登録をお願いします。

登録方法

- ①「LINE」アプリ(無料)をインストールする。
- ②LINEを開き、「ホーム」をタップ して、画面右上のマーク(友だち 追加)をタップする。
- ③「QRコード」をタップ する。
- ④右のQRコードを読み 取る。



市公式LINE アカウント

このほか、市田やテレビ(データ放送)、ラジオ、防災行政無線などで各種防災情報を入手することができます。

問 問合せ

市立学校適正規模・適正配置にかかる地域説明会を開催します

児童生徒数の減少が続く現状や、それに伴い発 生が懸念される課題、また課題解消に向けて取り 組んでいる市立学校適正規模化の考え方につい て説明会を開催します。

|対|| 市内小・中学校の適正規模・適正配置について 関心がある人

申電話またはメール

|締||開催日の前日17時まで **| 同 | 問**| 教育総務課 **| ②** 32-5571

市旧

市田

日付	時間	場所	
7月22日(金)		ミネルバ	
29日(金)		すこやかセンター	
8月 4日(木)	19 時~	山田市民センター	
24日(水)	20 時半	東児市民センター	
31日(水)		八浜市民センター	
9月27日(火)		産業振興ビル	
30日(金)		荘内市民センター	

スマートフォン決済で保険料などの支払いができるようになりました

7月1日(金)から保険料などの支払い方法に、新 たにスマートフォン決済が加わり、支払いが便利に なりました。

市役所から届いた納付書に印字されたバーコー ドをスマートフォン決済アプリで読み込 むと、外出することなく24時間365日支 払いができます。

※市・県民税や固定資産税などの市税は 令和5年度から開始予定。



- ○国民健康保険料
- ○後期高齢者医療保険料
- ○介護保険料
- ○市営・市有住宅使用料
- ○市営駐車場使用料
- ○水道料金・下水道使用料

利用可能な決済アプリ

- PavPav
- LINEPay
- PavB
- J-CoinPay
- ·auPAY
- •銀行Pav
- •楽天銀行



注意事項

- ○領収証は発行されません。領収 証が必要な場合は金融機関やコ ンビニエンスストア、市役所窓口 で支払いしてください。
- ○納付書へ記載された納付期限を 過ぎたときや、バーコードの印字 がない場合は、スマートフォン決 済はできません。

○国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に関すること…

保険年金課 🕜 32-5528

- 長寿介護課 ②32-5537 ○介護保険料に関すること…
- ○市営・市有住宅使用料、市営駐車場使用料に関すること…

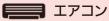
都市計画課 🕜 32-5544(住宅)

€32-5538(駐車場)

○水道料金、下水道使用料に関すること…水道課 7 33-9666

② みんなで無理なく省エネを! 問環境保全課 (2) 32-5520

エネルギー消費量が増加し、温室効果で地球温暖化が進行しています。家庭で簡単にできる省エネ に取り組んでみませんか。



フィルターはこま めに掃除し、冷房時 には風向きを水平に して、消費電力を削 減しましょう。



冷蔵庫

ものを詰めすぎな いことで省エネ効果 が上がります。熱いも のは冷ましてから入 れましょう。



買い替えも省エネ

最近の家電は、エ ネルギー効率が向上 しています。家電の買 い替えで省エネを!



基 上手に日射を遮ろう

植栽やブラインド、 緑のカーテンの設置 などにより、太陽熱を 遮断する工夫をしまし ょう。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合が あります。

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) ※多くの市民に相談の	8日(金)、22日(金) 13時〜16時 の機会を確保するため、	市役所1階 市民相談室 同一人物の相談は1年	市民相談室 ② 32-5506 度につき3回まで
消費生活相談	費生活相談 11日、25日(月) 市役所1階 9時半~12時 市民相談室		市民課 ② 32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	15日(金) 14時~17時	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
男女の日常相談	平日 8時半~16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	13日(水) 9時半~12時	図書館 料理実習室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	② 33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	26日(火) 10時~15時	教育サポート センター	② 33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	おかやまサポステ ② 086-224-3038

		日時	場所	問合せ
	弁護士相談 (予約制)	19日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	② 31-5601
\$	相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	14日(木) 13時半~15時半	社会福祉協議会	② 31-5601
	介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	② 31-5601
	わがまち 福祉相談会	各地区 ※詳しい日程は、 ください。	地域包括支援 センター ② 33-6600	
 İ	人権なやみごと相談 行政相談	15日(金) 9時~12時	玉市民センター	総務課 ②32-5516 市民課 ②32-5521
;	精神保健福祉相談(予約制)	11日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ② 086-272-3934
ı	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	8月10日(水) 13時半~	水道庁舎 1 階会議室	7月29日(金)までに 都市計画課へ ② 32-5538
55	年金相談 (予約制)	8月 2日(火) 水道庁舎1階大会議室 16日(火) 日比市民センター 23日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時〜12時、13時〜16時 所が岡山県社会保険労務十会に運営を発		予約受付 7月1日(金)から 岡山西 年金事務所へ ②086-214-2163
	身体障害者相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10 時~15 時	すごやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ② 32-3840
8	知的障害者 相談	第 4 金曜日 (祝日除く) 13 時~ 16 時	図書館	福祉政策課 ② 32-5556



休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の 祝休日以外の日が休館日になります。

問図書②31-3712 **中公 ②** 31-3711

※期間内は返却ポストへ

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ

月の公民館の催しもの |中公| €31-3711

ギャラリー |※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

6月28日(火)~7月3日(日)男女共同参画展示 10日(日) 第22回いち絵の画作品展 7日(木)~

12日(火)~ 17日(日) 42周年鉾立写友会写真展 20日(水)~

23日(土) 玉野市老人クラブ連合会第51回作品展 9時~16時 28日(木)~ 31日(日)第33回光葉書道会書作展

9時~21時 9時~17時 9時~17時

※初日は12時から ※最終日は16時まで

※初日は12時から、最終日は16時まで ※初日は13時から、最終日は14時まで

9時半~17時 ※最終日は16時まで

図書館のお知らせ 図書 (7) 31-3712

第8回夢のいきもの大募集!!

「こんないきもの、いたらいいな♪」を描いて応募しよう!

対 全国の4~12歳 (小学生以下) ※作品はショッピングモール メルカで展示されます。

MARK ・ 応募用紙に記入のうえ郵送または持参 (図書館総合カウンター)

締9月30日(金) ※当日必着

過去受賞作展&内尾和正展

『夢のいきもの大募集!!』過去受賞作を展示します。 時9~21時 期7月10日(日)~8月2日(火)

場 たまののミュージアム

特集 展示

企画展示/夢のいきもの 一般展示/芥川賞・直木賞、森鴎外特集 児童展示/課題図書・自由研究、夏の本 ティーンズコーナー/課題図書・指定図書

移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

	7860	10:00~10:30	大崎公民館		
	7月6日 (第1水曜日)	10:50~11:30	横田公民館		
		14:00~14:30	日比幼稚園前		
		10:00~10:30	玉原公園(交番隣)		
	7月13日		荘内南幼稚園前		
(第	(第2水曜日)	14:00~14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス		
		10:00~10:30	さくらのさく郷		
	7月15日	11:00~11:30	ケアハウス コスモス		
	(第3金曜日)	11:50~12:30			
		14:30~15:00	東紅陽台2丁目集会所		

◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な人の み)を持ってきてね♪ ※コンピュータゲーム機は取扱不可

□ 7月23日(土) 10時~14時 ※13時受付終了場第3研修室 料原則無料



図書中公HP

記号説明 料

館

金 申 中公 |申込み 締

中央公民 館 切 期 期間 問 問 i 合せ

日 蒔 HP 時 ムペ 時間 ジ 場 場 所

対

窓口延長

6日、13日、20日、27日(水) 17時15分~19時

日曜 開庁

3日、8月7日 8時半~17時15分

休日当番医

(診療時間) ● 内科 9時~17時

№ 外科 9時~17時

● 歯科 9時~12時

都合により、当番医が変更 になる場合があります。

※小児救急医療 電話相談 #8000、または 086-801-0018

休日 18時~翌朝8時 平日 19時~翌朝8時

▲ 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時~翌週月曜日朝8時 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会 (**©**66-5219) ^

○修繕工事は任意の指定工事店に依頼 することもできます。 **間**水道課 **②**33-9666

№ 玉野けいりん

テレホンサービス案内センター ②050-5518-3196

※詳しくは、玉野けいりんIPPを確認 してください。

※開催日が重なっていて、特に記載が 玉野けいりん PP ない場合は、全レース併売です。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止に 玉野けいりん旧

なる場合があります。

問競輪事業課 **②**31-5281

日	月	火	水	木	金	土
※休日当番医を 受診する前に 必ず電話して ください。	シータクコールt ② 31-14 , 予約受付時	#11 ^数 の	納期限 6月30日 ・市県民税(1期) 納期限 7月11日 ・水道料金・下水道 納期限 8月1日 ・固定資産税(2期		1 常山工業(有) (広岡) €71-1305 ~4日	2
●内科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8時半~17 ※日・祝日は受作	時が不可としている。	·国民健康保険料 ·介護保険料(1期 ·下水道受益者負	(1期))		
3 青井医院 (宇野) ②21-4370 はメティカルリハビリテーション かリニッか (玉) ②31-6803 ② 桜井歯科医院 (和田) ②81-8314	4 おおの設備(株) (迫間) ②33-3650 ~11日	5	6	7	8	9
瑟 弥彦場外 (FⅡ)~5日	‰ WJC防府場外 (F I) ∼6日		※ 京王閣ナイター場外(FI) ~7日	器 福井記念場外 (GⅢ) ~10日		
10 ② 田川医院 (和田) ②81-8345 ③ 玉野市民病院 (宇野) ②31-2101	11 ☑ 藤田設備 (日比) ② 81-0268 ~18日	12 認知症カフェ 瀬戸の海 (バランスの良い 食事)	13	14	15	16
②白髪歯科医院 (築港) ② 32-2880	○ 弥彦場外○ (F I) ~13日○ 函館ナイター場外○ (F I) ~13日	すこやかセンター 大会議室 10時~ 15時				サマーナイトフェス ティバルナイター競輪 玉野(GⅡ)~18日
17 ② 井上クリニック (宇野) ② 32-0831 ③ 宇野八丁目クリニック (宇野) ② 33-8080 ② みしま歯科クリニック	● 竹原内科医院 18 (迫間) ②71-0101 18 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19 题 広島場外	20	21	22	23
(玉原) ②31-5851	(用吉) ⑦71-1248~25日 東清掃センター ②21-3383	(FI) ~21日 № 和歌山場外 (FII) ~20日		‰大宮場外 (FI) ~23日	<mark>‰ 岐阜場外</mark> (F II)	№ 佐世保記念場外 (GⅢ)~26日
● 玉野中央病院 (築港) ②31-1011 24 ● 荘内クリニック (迫間) ②71-4976 ● 谷歯科医院 (宇野) ③31-3500 ■ 東清掃センター	25 ★ K.サービス (築港) ②31-0899 ~8月1日	26	27	28	29	30
個大でみの持込受付のみ) 解体でみ、 (探でみは不可) ② 21-3383 ■ 岐阜場外 (F II)	‰小田原場外 (FI)∼27日		★ ナイター競輪玉野 (FI) ~29日	№ 弥彦記念場外 (GIII) ~31日		圖 向日町場外 (F II) ~8月1日
31 ②しんみなクリニック (用吉) ②71-4800 ③ 玉野三井病院 (玉) ②31-4187 ② 千葉歯科医院 (和田) ②81-0039	^{令和4年} ※住民 ●世帯数 27 ●人口 56 ●男 27	,188 (-18) •1 ,317 (-81) •2 ,441 (-42) •1 ,876 (-39) •1	前月比 数値 ~31日の内訳)	11:00 市民チャンネル 13:00 広報たまのニュー ※上記時間帯以外は、! ★広報たまのニュース ★市民チャンネル/栄 ★地域ニュース/KCT	デュール	ュース ル

募集 ••

総合計画策定検討会

記号説明

日日時

場 場所

内 内容

対 対象

料 料金

定 定員

資 資格

申申込み

締締切

募します。 審議する検討会の委員を公 玉野市総合計画の策定にあ |任期||委嘱の日から令和5年 まちづくりの方向性などを たり、市の将来像や今後の 令和5年度からの新たな

3月31日まで 資 次の要件を満たす人 定 2人程度

今後の市政について市民の ○市政全般に関心を持ち の平日の会議に出席できる 月1日現在)で、年2回程度 〇市内在住の18歳以上(7

6500円 べることができる人 立場から建設的な意見を述 |報酬||会議出席1回につき

今後のまちづくり」をテー ※申込書は、総合政策課また 参、メールまたはFAX ポートを添えて、郵送、持 マとした800字程度のレ は各市民センター、市田で入 が考える玉野市の将来像と | 中|| 所定の申込書に「あなた

申 周 7 月29日金 |総合政策課

lg.jp ≥ Seisaku@city.tamano 706 8 5 1 宇野1 27

候補者(団体)推薦募集 文化・スポーツ顕彰

身)の個人または団体 市内在住(または玉野市 わたり普及推進に貢献した た個人か団体、または長年に 会などで優秀な成績を収め 全国的規模の展覧会、競技大 興・発展に功績のあった個 |対|| 令和3年度中に国際的や いや団体を表彰します。 市の文化・スポーツの振

※小学生を除く

| 各団体から所定の様式で

※表彰式は11月3日(木・締7月2日金 祝)開催予定

申 問 社会教育課 © 32 · 5 5 7 7

18時半 ■8月2日、16日火(全4 モデルなど |内||創業の心構えやビジネス 14時~16時、16時半~

訓練機関募集実施する民間教育求職者支援訓練を

※創業者可

創業予定者

者などを対象とした早期就 用保険を受給できない求職

求職者支援訓練とは、雇

前後賞各1億円合わせて)

各1枚 300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい

7月5日②2種類同時発売!

公益財団法人岡山県市町村振興協会

7/5(火)~8/5(金)

くりに使われます。

]先着10人

申申定料問所先無
玉定意料 問玉野商工会議所 所定の申込書で申込み

受講生募集 オンライン創業塾

対全4回受講が可能な市内

33 5 0 1 0 部」の呼をご覧ください。 職のための職業訓練です。 求職者雇用支援機構岡山支 ※詳しくは、「高齢・障害・ 集しています。 る民間の教育訓練機関を募 求職者支援訓練を実施す

|問(独)高齢・障害・求職者雇

までの毎週土曜日 術・技能の習得 **旦**10月1日仕~12月3日仕 内半自動溶接の基礎知識 ○溶接一般コース(全8回) ―S資格試験レベルの技 8時~

または求職者 に勤務する中小企業従業員

間必要なため、予約してくだ

※事業説明・手続きに約1

日 7月14日休

9時半~16

入会説明会

|| 所定の申込書で申込み

ものづくり

|対||市内在住または市内企業 ソス技能研修センター 場三井E&Sホールディン

求職者5千円

> 場 車 無 問 さい。

サポート・センター(児童館

© 32.3778

子育てファミリー•

※最少実施人数6人 定 先着15人程度

受講生募集技術・技能教育研修職人塾ものづくり

用支援機構岡山支部

子育てファミサポ

高齢・障害・ 求職者雇用 支援機構

岡山支部 IP

広告

問問合せ

料

申

◆◆ 募集 ◆◆

第2回 市公式インスタグラム企画 「すみたま2022フォトコン」作品募集 ~とっておきの"夏"の想い出~

このフォトコンテストは、四季を通じて開催し、今回は 夏のテーマに沿った作品を募集します。

玉野市の魅力あふれる写真を投稿してください。

募集内容あなたが考える「とっておきの"夏"の想い出」のテーマに沿った、玉野らしい風景やお気に入りの場所など、玉野に行ってみたいと思ってもらえる作品

※市内で撮影された写真に限る。

募集期間7月1日(金)~8月31日(水) ※秋と冬にも開催します。

賀 誰でも応募可(市民、観光客など)

賞金 ○優秀賞(1点)…5千円+ 市特産品詰め合わせ

○特別賞(1点)・・・市特産品 詰め合わせ

結果発表 夏のテーマは、市 III や広報 たまの10月号で発表

問秘書広報課 **②**32-5533





認知症予防教室・フレイル予防教室 参加者募集(市委託事業)

	教室名	場所	申込先
=77 /=0.00	体・脳 いきいき はつらつ教室	日比 市民センター	① ② 086-252-3112
認知症 予防 教室	知ってトクする 脳活教室	東児 市民センター	② ② 086-292-2176
秋王	玉野アクティブ クラブ	田井 市民センター	③ ② 73-5030
	いきいき元気 体づくり教室	玉原 市民センター	① ② 086-252-3112
フレイル 予防	楽々シニア 体操教室	山田 市民センター	② ② 086-292-2176
教室	すこやか 体操教室	中央公民館	④② 086-486-4201
	健康いきいき 教室	オーバル スポーツコム玉野	⑤ ② 31-5800

※「フレイル」は、病気ではありませんが、心身が弱り、 介護が必要になる危険性が高い状態のことです。

内 認知症やフレイル予防のための運動プログラム **期** 8月~(各全16回)

対 要介護認定を受けていないか、要支援1または2の 人で、医師から運動の制限を受けていない65歳以 上の市民

|定|各先着15人

※詳しくは、実施事業者へお問い合わせください。

間①OSKスポーツクラブ **(?**)086-252-3112

____②NPO法人元気寿命を創造する会 **②**086-292-2176

③アール·ケア (ア)73-5030

④シンコースポーツ中国 (7)086-486-4201

⑤オーバルスポーツコム玉野 (2)31-5800

長寿介護課 (7)32-5537

玉野市PRコンテスト2022 「玉野まちぽす」募集

「まちぽす」は、地域全員参加型のまちのポスター&ポストカードコンテストです。玉野の景色や食べ物、日常の風景など、あなたが好きな玉野を写真や絵で表現し、キャッチコピーと場所を加えて応募してください。



詳しくは こちら▶



公式サイト

対 玉野をPRしたい人誰でも **歌門**

部門

○ポスター部門

一般の部、こどもの部(小学生以下)

○ポストカード部門

一般の部、こどもの部(小学生以下)

※各部門のグランプリ、準グランプリには賞金や図書カードが贈られます。

締11月30日(水)

問玉野市観光協会 **(7**21-3486)

地域活動・ボランティア養成講座

「つながろう!つくろう!私たちができる地域の支え合い助け合いの輪」〜疑似体験や体験談を通して、小さなことから助け合い活動に活かす〜



- | 内 ① 高齢者の体の変化を疑似体験で学ぼう
 - ②移動販売車での買い物体験や日常生活のちょっとした困りごとの家事手伝いや心がけを知ろう!
 - ③認知症のかかわり方や家族の思いを知るう!
- □ ①8月17日 ②24日 ③31日(水) 10時~12時
- |場|| 玉野総合福祉センター(社会福祉協議会)|
- 料無料
- |定||30人(原則3回参加できる人)
- | 電話で申込み
- **締**8月12日(金)
- **申 問** 社会福祉協議会 **②**31-5601



記号説明日日時

締締切 問問合せ || ホームページ

ウクライナ人道危機

避難民支援に役立てられま けています。 するための救援金を受け付 ウクライナの人たちを支援 十字社岡山県支部を通じて 集まった救援金は日本赤

の募金箱または福祉政策課 地域福祉係(11番)窓口 | 申市役所1階ロビーに設置 **締**9月3日金

○ゆうちょ銀行

(**口座名義**)日本赤十字社

県支部 支部長 伊原木隆太 ○トマト銀行本店 (口座名義)日本赤十字社岡山 〈**口座番号**〉普通761168

ら振込みする場合は「赤+ 字義援金専用振込用紙」を ※中国銀行、トマト銀行か 県支部 支部長 伊原木隆太 ご使用ください。 (**口座名義**)日本赤十字社岡山

明記してください。領収証の ライナ人道危機救援金」と ※通信欄や備考欄に「ウク 手数料は無料 ※窓□取扱いの場合、振込

収証希望」と記載してくだ 発行を希望の場合は、「領

ロシアの軍事侵攻が続く

© 32·5564

救援金送金の場合の振込先

〇中国銀行本店

(**口座番号**)普通1430925

皆さんへ

受付 7月14日休~

※市役所1階ロビーには 間福祉政策課 箱も設置しています 「(特非)AMDA」の募金

第2弾申込み開始マイナポイント

6月30日休から開始しまし マイナポイントの申込みを や公金受取口座の登録への 健康保険証の利用申込み

問市民課 **②**3·5521 カードを申請した人 対9月までにマイナンバ

利用できる認定証の申請医療費が高額になる場合に

行する認定証を事前に申請 医療費が高額になる場合 までに抑えられます。 支払金額が自己負担限度額 は、年齢や所得に応じて発 し、医療機関に提示すると、 入院・外来や手術などで

認定証を継続して利用する 人は再度申請が必要です 現在の認定証の有効期限

は7月31日(1)です。 国民健康保険加入者の

合は、代理権の確認できる ○別世帯の人が来庁する場

○世帯主と認定する人のマ イナンバー確認書類 者の皆さんへ 後期高齢者医療保険加入

すでに認定証を持ってい

されます。 できている場合は自動更新 る人で、市が所得情報を把握

共通

合わせください。 ※その他の保険に加入して **中間**保険年金課 いる人は、各保険者にお問い



市旧

関する無料相談会住まいと暮らしに

空き家などの不動産・登

206・5581)に電話 の相談センター(10086) 門家が対応します。 記・相続・税金の相談に各専 ||中(一社)|岡山住まいと暮らし 定 先着8人(1人30分程度) 場産業振興ビル 1 7月23日出 13時~

間都市計画課 © 32.5538

空き家の出張相談窓口

人の相談に市の移住相談員 いる人や有効に活用したい 空き家の取扱いに困って

○9月30日金 〇8月24日(水) 玉市民センター 和田市民センター

らせします。 ※以降の日程は、 **時** 10時~15時

総合政策課 ②31·1388



からのお知らせ 教育サポートセンター

「ほっとタイム」不登校を

を持つ保護者 **対**学校を休みがちな子ども 時半(奇数月第3土曜日) **旦**7月16日出 13時半~15 考える保護者の会

家族がいる人 社会に出づらい20~30代の 対ニートやひきこもりなど、 **旦**7月19日火 15時~17時 ほっとスペース家族の会 (毎月第3火曜日)

※途中参加可

料無料 |場||問||教育サポートセンター © 33 · 5 · 1 · 1 · 5

が対応します。

〇7月27日(水)

玉原市民センター 随時お知

問うのずくり

© 32·5528

お知らせ **

たまのののののちゃんは

1か月のみの掲載です。

古布の出し方

のご協力により、多くの古拠点回収は、皆さんの分別 改めてご確認ください は、ごみ分別辞典や市屋で あります。古布に出せるもの 布が集まっています。 ごみが混じっていることが 古布に出せないものや粗大 しかし、回収物の中には 4月から開始した古布の

]環境保全課 © 32.5520

できません。 るため、次の期間中は利用 図の分筆・合筆を反映させ 令和3年中の公図・地籍

交付ができません公図・地籍図の閲覧と

問 税務課 ②3·551 3·551 © 32 5 5 1 0

市旧

ます。 ※令和4年度賦課分が対象 3年以内に排水設備工事を

います。 取り便所を水洗便所に改造 することが義務づけられて た地域は、3年以内に汲み 下水道の処理が開始され

どから出る汚水も公共下水台所や風呂場、洗濯機な をお願いします。 せん。早期の排水設備工事 道へ接続しなければなりま ※浄化槽を設置している場

申問

下水道課

共通

下水道課からの

お忘れなく 受益者負担金の納付を

だくものです。 応じて一度だけ、ご負担いた 域になると、土地の面積に る土地が下水道を使える区 受益者負担金は、所有す

報奨金として20%控除され (月) までに一括納付すると、 第1期納期限(∞月1日

対象外 水洗便所設置奨励金制度

事が完了した人 |対||供用開始後1年以内に下 3道へ接続するための改造工

者は対象外 道申請による取付ます設置 ※新築を除く。法人及び私 奨励金 1棟につき1万円

ます。 の指定工事店(現在141社下水道への接続工事は、市 合も早期の工事をお願 市の指定工事店で

あっ旋制度 水洗便所改造資金融資

登録)で行わなければなりま

部を補助します。 貸(上限80万円)の利子の トイレ改造費用の資金融

※新築を除く。法人などは 水道の接続工事が完了する人 |対供用開始後3年以内に下

救助の早期行動につなが **問**海難防止強調運動玉野 宅予定時刻を伝える(捜索

地区推進連絡会議(玉野海 © 32·3589

がし

海難ゼロへの窓 対戦ゼロへの願い

①ライフジャケットの常時 **一川(海に浮くこと)** めの3つの基本、プラス ○自分の命を自分で守るた 期7月16日出~31日(日

③海の緊急電話118番(救 ②連絡手段の確保(スマー 助要請すること) に入れて持つこと) トフォンなどを防水ケース

上保安部交通課内) プラス 家族などへ帰港・帰

◆◆ お知らせ **◆◆**

国民健康保険に 加入している人へ

国民健康保険証の一斉更新があります

(旧) 国民健康 保険証(紫色)



7月31日(日)まで

8月1日(月)から

玉野市国民健康保険に加入している世帯へ、7月下旬に新 しい国民健康保険証を送付します。

現在使用中の保険証は7月31日(日)で使えなくなります。 新しい保険証が届いたら、差し替えて使用してください。

今回から保険証の更新時期は8月に変わります。来年度以 降も7月下旬に保険証を送付します。

また、8月以降に70歳になる人は、今回送付する保険証の有効期限が誕生月の末日までになります。その 翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から使用できる証は、後日送付します。

国民健康保険に加入している 70歳~74歳の皆さんへ

国民健康保険証と高齢受給者証を一体化します



70歳から74歳の人は、今まで「国民健康保険証」と「高齢 受給者証」の2枚を使用していましたが、8月1日(月)から 2つの証を一体化します。

「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」として、7月 下旬に郵送しますので、8月からは今回送付する1枚のみで 医療機関を受診できるようになります。新しい証には、負担 割合(2割または3割)の記載がありますのでご確認くだ さい。

※職場の健康保険に加入したり、家族の健康保険の扶養に入ったりなど、健康保険の変更がある場合は、保 険年金課で脱退の手続きをしてください。

共通 間 保険年金課 **(7**) 32-5528

後期高齢者医療保険に 加入している人へ

今年度は後期高齢者医療保険証を2回送付します

10月から、一部負担金の割合に「2割」が追加さ れるため、今年度は被保険者全員に保険証を2回 送付します。

○保険証の更新(1回目)

新しい保険証(紫色)は、7月下旬に送付します ので、8月1日(月)から使用してください。

| **有効期限** | 9月30日(金)

〇保険証の再交付(2回目)

10月1日(十)から使用できる保険証(青色)は、 9月下旬に送付します。

有効期限 令和5年7月31日(月)

〇一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割 合は、所得区分によって決まります。

所得区分は、前年(令和3年)の所得によるため、 現在の保険証と割合が変更になる場合がありま す。

1回目の送付「1割」または「3割」

|**2回目の送付**|「1割」、「2割」、「3割」のいずれか

問保険年金課 ? 32-5528

岡山県後期高齢者医療広域連合

(7) 086-245-0090

※新型コロナウイルス感染症の感染状況に より、急きょ中止となる場合があります。









成人の健康づくり

場すこやかセンター 定先着40人 27 水 フレッシュ体操教室 10時~11時半 # # いきいき体操教室 13時半~15時

特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・ 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

対 40歳以上

| | まるごと検診ガイドブックをご覧ください

5 火 田井市民センター 8時~10時半 15 金 玉原市民センター 8時~10時 26 火 田井市民センター 8時~10時半 8/2 火 荘内市民センター //

大腸がん検診

対 40歳以上

料 500円 (70歳以上: 200円)

7 木 和田市民センター 9時半~11時 20 水 荘内市民センター

女性のためのナイター検診 (乳がん・子宮頸がん同時実施) 要予約

乳がん

対 40歳以上の女性

料 1,500円 (70歳以上:500円)

子宮頸がん

対 20歳以上の女性

料 1,000円 (70歳以上:200円)

1 金 すこやかセンター 18時半~19時半

子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性

图 1,000円 (70歳以上:200円)

7 木 日比市民センター 13時半~14時半

骨粗しょう症検診

対 20~70歳までの女性

料 500円

1 金 すこやかセンター 13時半~14時半 8/5 金 //

※ストッキングは着用しないでください。

詳しくは、各戸配布の「まるごと検診 ガイドブック」をご覧ください。

間 すこやかセンター 🅜 31-3310

令和4年度 介護保険料のお知らせ

65歳以上の人の保険料は、市の介護サービス費用がまかなえる よう算出された基準額をもとに決まります。

市で必要な介護 サービスの総費用 × 65歳以上の人の 負担分 23% ÷ 市内在住の 負担分 23% 65歳以上の人数 月額6,000円

この基準額をもとに、所得に応じた負担になるよう、11段階の保 険料に分かれます。令和4年度の介護保険料決定通知書は7月下旬 に発送予定です。

介護保険料の納め方

- ○特別徴収・・・年金が年額18万円以上の人は、年金からの天引きによ り保険料を納めます。通常、4月、6月、8月(仮徴収)の年金天引き額 は、前年度2月と同額となりますが、10月、12月、2月(本徴収)の保険 料に差が生じる場合は、1年を通じて年金天引き額が平均的になるよ うに8月の年金天引き額を調整する場合があります。
- ○普通徴収・・・・年金が年額18万円未満の人、新たに65歳になった人、 他の市区町村から転入した人、保険料の所得段階が変更になった人、 年金が一時差止めになった場合などは、納付書か口座振替で保険料 を納めます。

問長寿介護課 **?** 32-5537

日本脳炎予防接種を受けましょう

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介し て感染します。感染すると、突然の高熱や頭痛、嘔吐、意識障害など の神経系の障害を引き起こし、後遺症や死に至ることもあります。

日本脳炎予防接種は、予防接種後に重い病気になった事例が あったため、平成17年度から21年度まで予防接種の積極的な勧奨 を控えていましたが、その後新たなワクチンが開発され、日本脳炎 にかかるリスクを75%~95%減らすことができると報告されてい ます。

対○牛後6か月~90か月未満の人

- ○9歳以上13歳未満の人
- ○【特例①】平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人の うち20歳未満の人
- ○【特例②】平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの 人のうち9歳以上13歳未満の人

料無料

※詳しくは、「まるごと検診ガイドブック(28ページ)」を ご覧ください。

間 すこやかセンター 🅜 31-3310

手話をおぼえよう(5) 問福祉政策課 **(7)** 32-5556

成的為無理的論





健康福祉部長

「島」は、左手の全指を軽く曲げ、手のひらを下に する。右手のひらを上に向け、左手に沿って回す。

瀬戸内国際芸術祭 は島々を巡り、アート を楽しめます。

「島」は、海に囲ま れた陸地で表現しま す。左手は陸地、右手 は島を囲む海を表し ます。



栄養委員の

ちょっとお助け1品レシピ 夏

作り方を動画で配信中!

○脂質7.5g ○カルシウム40mg ○塩分

●栄養価(1人分) ○エネルギー196kcal ○たんぱく質19.5cm

市旧

栄養委員の皆さんが、季節に合わせて考案したレ シピを紹介します。

今回は、暑い夏におすすめのレシピです。

豚肉は、ビタミンB1を多く含み、夏バテ防止に効 果があると言われており、カレー風味が食欲をそそ ります。

また、みょうがの香りにも食欲増進の効果がある と言われています。

3食きちんと食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

間すこやかセンター (2)31-3310

玉原ニュータウン地区 栄養委員考案

図的と同語の分し一切

調理時間 約20分

材料(2人分)

- ●豚肉(肩ロース)・・・・・・・140g →食べやすく切り、Aで下味をつける
- ●にんじん・・・・・・・・・20g →薄いいちょう切り
- ●エリンギ・・・・・・・・120g →短冊切り ●玉ねぎ······50g →くし形切り
- ●豆苗・・・・・・・・・100g →根を落とし、2cmくらいに切る
- ●サラダ油・・・・・・・大さじ1
- Oおろしにんにく・・・・・・3a 〇おろししょうが・・・・・・3g J
- ○濃口しょうゆ・・・・・・・ 小さじ2 ○みりん・・・・・・・大さじ1
- 〇カレー粉・・・・・・・・小さじ2 」

下準備

和田地区 栄養委員考案

ですとえの名のみょうができじ計

調理時間 約15分

材料(4人分)

- ●なす・・・・・ 100a
- えのきたけ・・・・・・30g
- ●みょうが・・・・・・・・・・2本 小ねぎ・・・・・・・・・・4g
- ●だし汁・・・・・・ 500cc
- ●薄□しょうゆ・・・・・・・ 大さじ1

下準備

- →へたを切り落とし、半月切り 水にひたしてあく抜きする
- →根を落とし、2等分し細かくほぐす
- →たて半分に切り、ななめ薄切り
- →小□切り

作り方

- (1)フライパンにサラダ油を熱し中火 で豚肉を炒める。火が通ったら一 旦、皿に取り出す。
- ②同じフライパンでにんじん、エリ ンギ、玉ねぎをしんなりするまで 炒める。
- ③②に①を戻し入れ、豆苗を加え、 中火で1分程度炒めたらBを加え て味をなじませる。



●栄養価(1人分)

○エネルギー14kcal ○たんぱく質1.2g ○脂質0.1g ○カルシウム13mg 〇塩分0.8g

作り方

- ①だし汁になす、えのきたけを入れ て強火で沸騰させる。
- ②沸騰したら火を弱めて2分程度 煮た後に、みょうが、醤油、小ね ぎを入れて火を止める。

料



たまのっこ子育てサポ

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

子育て支援センターだより

| 間| 地域子育て支援センター

玉原認定こども園 **(?**) 31-6192 築港ちどり保育園 **②** 21-3347

槌ケ原ちどり保育園 **©** 71-3042

就学前教育課(市役所3階) (7) 32-5573



^イRC 英語リトミック

内 体を使って英語で遊ぼう!

1歳~就園前の子どもと保護者

日7月5日(火)

(30分程度)

定 先着10組程度

えほんの時間

場間児童館 (2) 32-3778 児童館HP 開館時間 9時~12時、13時~16時

休館日 7月4日(月)、8日(金)、9日(土)13 時まで、10日(日)、11日(月)、18日(月・祝)、 21日(木)13時~16時、22日(金)、25日(月) ※料金の記載のないものは無料

10時半~



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなど をご相談ください。

□月~金曜日 8時半~16時 ■ 各支援センターへ電話



保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随時配信して います。ぜひ、親子でお楽しみください。

[♥]育児ワンポイントアドバイス

誰でも人からほめられると嬉しい

ですよね。それは、自分の努力や成長

に気づいてもらえたり、認められた

りすることで「自分のことを大事に

思ってくれている」と実感することが

「ほめることは相手を認めること」

です。認めることで、自尊心や自己肯

定感を高め、自信や意欲となって子

どもの生きる力へとつながっていき

ます。スキンシップをとりなが

ら「~できてよかったね」「~が

すごいと思ったよ」と具体的に

できるからです。

伝えましょう。

「子どもはほめて育てる」とよく聞きますが、ど ういうことですか。





市田

対 0歳~就園前の子どもと保護者

日7月6日、13日、20日、27日(水)

10時半~ (20分程度)

定 先着10組程度



ぴよぴよタイム

日7月15日(金) 10時半~ (30分程度)

|内| 手遊び、ふれあい遊び、おしゃべり をして友達づくり

対生後3か月~7月で1歳になる子ど もと保護者

定 先着10組程度

親子工作教室

7月30日(十) 10時~11時半 親子で作ろう!タイルアート

内 親子で作ろ **対** 小学生親子

<u>---</u> ※1人追加ごとに660円



定 先着15組 ▲作品例 **持**作品を入れる袋、手拭きタオル、上靴 ※マスクを着用してください。

| 中| 電話または窓口

受付 7月3日(日) 9時半~

※家族分のみ受付

設立20周年記念行事『児童館まつり』

日7月22日(金) 9時半~12時 (受付9時10分~)

内パフォーマンスユニット 「おんぷら んと」による体感型パフォーマンス ライブや段ボール迷路、イライラ棒 などの遊びのコーナ-

対 0歳~18歳までの子どもと保護者 --効児は保護者同伴

料子ども100円(大人無料)

※1家族最大保護者2人 まで。お土産あり 定 先着80人

持引換券、上靴

※小学生以上はマスク を着用してください。

■ 事前に電話または窓口で申込み

▲おんぷらんと

受付7月2日(土) 13時~ ※家族分のみ受付

※電話申込みの場合は、7月17日(日)16 時までに引換券を取りに来てください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大や当 日に警報などが発令された場合は、「親子工 作教室」は8月20日(土)、「児童館まつり」は 8月26日(金)に順延します。

親子の健康づくり

|場||問||すこやかセンター 🅜 31-3310

★印の行事は予約制

☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。 日曜日 事業名 時間 金 ☆乳児健診 13時15分~14時

(R3年9月牛) ★幼児の発達相談

10時~11時 ☆3歳児健診 13時15分~14時 14 木 (H31年1月生) ☆1歳6か月児健診 13時15分~14時

(R2年12月生)

★ハローベビースクール 13時半~15時 ★らくらく離乳食教室 13時半~14時 13時半~14時半

★幼児の発達相談 育児相談 10時~11時

☆3歳児健診 13時15分~14時 8/4 木 (H31年2月生)

☆乳児健診 13時15分~14時 (R3年10月生)

※新型コロナウイルス感染症の状況により 中止・延期となる場合があります。

あなたに

スポットライト

玉野で活躍する人

Vol.4

記号説明



〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-IPI https://www.city.tamano.lg.jp / 玉野市

图念點

「広報たまの」では、財源を確保するため、紙面に企業広告を掲載していますが、これらは市が に企業広告を掲載していますが、これらは市が 広告主や商品を推奨するものではありません。

音楽の分野で活躍同 矢野 佳彦さん

福本 敏子さん;

一玉野ウインドオーケストラに入ったきっかけは。

日比中の吹奏楽部で楽器を始め、進学のため 玉野を離れましたが、慣れ親しんだ地元で演奏 を続けたいと思い、就職で玉野に戻ったタイミ ングで入団しました。

玉野高校の吹奏楽部に所属していたときに、 福本さん 卒業生として指導されていた先輩が玉野ウイン ドオーケストラで活動していることを知り、私も 高校卒業と同時に入団しました。

ー担当する楽器は。

今月の

矢野さん 金管楽器のホルンです。ホルンは、金管楽器 の中でも音域が広く、吹奏楽では表現力に欠か せない、豊かな音を求められることの多い楽器 です。

木管楽器のバスクラリネットを担当しています。 福本さん バスクラリネットは、クラリネット属の中でも低い 音域を担当しており、深い音色で高音を包み込ん だり、力強い響きで全体を支えたりしています。

木下大サーカス岡山公演

有効(ペア5組10人)※今回のみ当選者にチケット郵送

プレゼントします。

お楽しみください。

◉岡山市北区柳町2-1-1 **©**086-803-8015

山陽新聞紙齢5万号記念とし

木下大サーカスは創立120周

年。4年ぶりに岡山公演を開催

します。伝統の中で磨き上げ、鍛 え上げられた名人芸と、世界-

流の海外アーティストが競演す

るダイナミックなショーをぜひ

㈱山陽新聞社 営業局事業本部

て「木下大サーカス」の招待券を

山陽新聞社

玉野でスポーツや文化などの 分野で活躍する人のインタビュー 記事を連載しています

第4回は、音楽の分野で活躍す る玉野ウインドオーケストラです

副団長の矢野さんと、吹奏楽連 盟担当の福本さんにインタビュ を行いました。

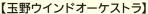
地域に根ざした活動を続ける皆さんのインタ ビューを読んで、ぜひ演奏会にお越しください。 間秘書広報課 ②32-5533

一直近の目標は。

8月に開催される「岡山県吹 2人 奏楽コンクール」と、9月24日 (土)にレクレセンターで開催 される「玉野吹奏楽フェスティバ ル」に向けて練習しています。

「玉野吹奏楽フェスティバル」

は、市内で活動する吹奏楽部の 皆さんと一緒に参加する大規模な演奏会で、 今年は 3年ぶりの開催です。親しみのある曲を演奏する予 定なので、ぜひお越しください。



市内を中心に活動する市民バンドで、大 学生から60代まで幅広い年齢層で約60人 が活動しています。

定期演奏会の開催や吹奏楽コンクールへ の参加に加え、市内各所での演奏、中高生 との合同公演など、地域に根ざした活動に も取り組んでいます。



インスタグラム



フェイスブック

◆広報たまのアンケート

- **1** 全体の内容についての満足度は? ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- **3** 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する 感想を教えてください。
- ◆応募方法 **|締**|7月15日(金)※当日必着 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番 号・性別・年齢とアンケートの回答を記入し てご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課(住所不要)

広報たまの7月号プレゼント

申 問 秘書広報課

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送を もって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

(7) 32-5533



【電子申請】

編集後記 たまののできごと一選③ (5月)

- 関山ドーム東京教

5月29日 (日) に、レクレセンターで 「はじめての 『第九』たまの」の演奏会が開催されました。中学 生から90代の市民合唱団100人がベートーベンの 「交響曲第9番」をオーケストラの演奏で合唱し、 来場者を魅了しました。

感染対策で中止されていたイベントが今年の夏

は戻ってきています。 渋川での海水浴な ど、熱中症や感染症 対策をして夏のイベン トを楽しみましょう。



市ホームペー

夏休み企画



市公式フェ



市公式ツイッタ





🔟 今月の1枚はこちら!

田んぼの周辺にキジ のつがいが出没したそ うです。キジは「県民の 鳥」にもなっています が、警戒心が強く、普段 なかなか見かけないの で貴重な1枚です。

投稿者:ggfh270 さん



市公式インスタグラム







