

₩ 5 0 9 7 / DIP

(目で見る言葉)"です

間福祉政策課 (2) 32-5556



手前から、井下さん、山田さん、森山さん

玉野市手話言語条例とは

「手話が言語である」ことの理解を促進し、手話の普及を図ることで、障害のある人もない人もお互いを尊重し、地域で支え合い、すべての市民が「すこやかで安心して暮らせるまち」の実現を目指して、平成29年に制定された条例です。

主な取組

- ○福祉政策課に専任手話通訳者を設置
- ○手話通訳者派遣事業を実施
- ○広報たまの2018年5月号から毎月「手話を おぼえよう」のコーナーを連載
- ○市民向けの「手話奉仕員養成講座」を実施
- ○市職員向けの「庁内手話研修 |を実施

市長 手話言語条例を制定して5 市長 手話言語条例を制定しては、専周年となりました。市としては、専周年となりましたが、なにか変化を感行ってきましたが、なにか変化を感行ってきましたが、なにか変化を感じることはありましたが、ないたちも手話言語条例を制定しています。私たちも手話言語条例を開会を立ち上げ、手話は音声言語と対等な言語であることが、まだまだ広まってないように感じています。

人と市長が対談を行いました。征子さん、森山絵梨子さんの3福祉協会の井下智貴さん、山田周年を記念して、市聴覚障害者馬年を記念して、市聴覚障害者馬野市手話言語条例の制定5

手話のあいさつ

まずは基本的なあいさつをしてみましょう。



こめかみ付近にあてた右こぶし を素早く下におろす。



右手の人差し指と中指を眉間にあてる。



両手のひらを前に向けて、両腕を目の前で交差させる。

ありが とう

右手を左手に軽くあて、拝むようにする。

おつかれ さま

左うでを右こぶしで軽く2回 たたく。

手話のポイント

1 表情

「楽しい」「悲しい」「困った」など、手指と合わせた表情をすると意味を伝えやすくなります。

2 □・声

手指や表情だけでなく、□元 の動きも見て会話を読み取る 人も多くいます。□をはっきり 動かしましょう。

3 手指

正確に、相手にはっきり見えるように動かしましょう。

を学ぶ機会があれば、子どもから親井下さん 学校の授業などで手話

が効果的だと思いますか。及するために、どのような取及するために、どのような取市長 市民の関心を高め、手 いただきたいです。 市民の関心を高め、手話を普

す。 の機会をつくっていけたらと思いますね。市民の皆さんにも手話を伝えすね。 コミュニケーションは大切で コミュニケーションがとれることを見せたり、筆談をしたりすることで す。手話が分からなくても、口元をこえると誤解されることもありま ー緒にできることから取り組んでいた時代に感じていただくため、情報を身近に感じていただくため、情報を身近に感じていただくため、情報を身近に感じていただくため、情報を身近に感じています。
取り組みを予定しています。
は、一緒にできることから取り組んでいます。

へ習ったことを伝えることで、ご家 を持ったことを伝えることで、ご家 でも関心をもってもらえると思 に受け入れてくれるため教え甲 直に受け入れてくれるため教え甲 直に受け入れてくれるため教え甲 でも関心をもってもらえると思 をが、そんなことはあ りません。マスクをつけていてもど いだん手話で表現してほしいです。 がそれが、そんなことはあ りません。マスクをつけていてもど がとればという話を聞きますが、そんなことはあ りません。マスクをつけていてもど がそれなことはあ がも含めてあいさつ程度の手話は できることで、ご家 できるようにしたいです

-玉野市手話言語条例制定5周年-手話は"視覚言語



▲専仟手話通訳者を介して対談する様子

手話の歌

緒に歌って楽しく手話をおぼえましょう!

動画で学ぼう!

子育て支援センターの保育士が、パネルシアターや歌遊びなど、親子で楽しめる動画を配信しています。 動画の中には、童謡の「にんげんっていいな」や「世界中のこどもたちが」の歌詞を手話で表現して歌う 「手話のうた」も収録されています。

り組み

「手話のうた」は、子育て中の親子が楽しみながら手話に触れ、手話を知るきっかけになればと思い制作 しました。

繰り返し出てくる歌詞も多く、手話を学んだことがない人にもおすすめです。





\動画はこちら /

市公式ユーチューブチャンネル





手話のうた♪ にんげんって いいな

手話のうた♪ 世界中のこども たちが

講師料 無料!

手話講座を開催しませんか

まちづくり出前講座として、玉野市手話言語条例推 進委員会から無料で講師を派遣します。

日常で使う簡単な手話から指導し、実際に聴覚障害 のある皆さんと会話することができます。

日原則平日9時から17時までの間で2時間以内 場市内 **甲**講座開催1か日前ナスに立て | 講座開催1か月前までに申込用紙を提出 ※詳しくは、お問い合わせください。

問福祉政策課 **(7** 32-5556

9月23日は手話言語の国際デー

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。 世界ろう連盟が誕生した日を記念日として、平 成29年に国連総会で決議され、手話が音声言語 と対等の「視覚言語」であることが世界的に認めら れました。

音声言語と同様に、手話の表現 方法も国や地域により異なり、国 際交流をする際には、世界共通語 である「国際手話」が使用されます。



国際手話「あいしてる」

記号説明

※ 防災玉野市



身の安全確保と感染症のリスク低下 分散避難編

問 危機管理課 **(?)** 32-5560

防災広報ダイヤル(音声案内) (2) 33-6610

災害時の分散避難と感染症対策

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の 放送内容を電話で聞くことができます。

地震や台風などで大きな災害が発生した場合は、命を守る行動をとることが最優先です。新型 コロナウイルス感染症の流行下でも、すぐに安全な場所に避難しなければなりませんが、避難先 では感染リスクが高まらないように、密閉・密集・密接を避ける必要があります。



あらかじめ、ご自宅やお住まいの地域の災害リスクを確認し、避難をする必要がある場所か ハザードマップ どうかを、確認しておくことが大切です。

市闸

災害の状況に応じて最も適した避難行動を取りましょう!

避難先は、必ずしも市の指定する避難所(小中学校・公民館など)だけではありません。 安全な場所にある親族や知人の家などを避難先とし、身の安全確保と感染症のリスクの低下を両立させ る「分散避難」を検討しましょう。

在宅避難(動かない避難)



水平避難(安全な別の場所へ移動する避難)





旅館やホテル



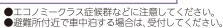
避難所







その他の安全確保(車中泊など)





防災情報をスマホでキャッチ

防災情報や新型コロナウイル 回流回 感染症の情報などを配信して ります。 ます。ぜひご登録ください。 ス感染症の情報などを配信して います。ぜひご登録ください。



登録方法など 詳しくはこちら



食料や常備薬などの非常持ち出し品に加えて、 マスク・消毒液・体温計などの感染症対策品を避 難先へ持参できるよう準備しておきましょう。









市外平 防災メールマガジン Yahoo!防災速報

市LINF公式アカウント

非常用持出品の一例

□飲料水・食料 □現金 □着替え □雨具 □懐中電灯 □保険証 □常備薬 □持病薬

□モバイルバッテリー □メガネ (コンタクトレンズ)

□マスク □消毒液 □体温計

亏説明

正しいマスク着用、こまめな換気、手洗いなど日常での感染予防を徹底しましょう











マスクを着けよう 手を洗おう 距離をあけよう

新型コロナウイルス 受診相談センター

平日 9時~17時 備前保健所 **(f)** 086-272-3934

一般相談窓口

24時間対応 **(1)** 086-226-7877

岡山県新型コロナ ワクチン専門相談センター

ワクチン接種前の疑問や不安、 副反応などの専門的な相談 毎日 9時~21時 © 0120-701-327 (FAX) 0120-201-705

玉野市新型コロナ ワクチンコールセンター

平日 8時半~17時15分 **(1) 33-1820** ※おかけ間違いのないよう、ご注意 ください。

ワクチン接種証明書がコンビニエンスストアでも 交付できるようになりました

すこやかセンターに出向くのが難しい人 や、転居などで複数の自治体で接種を受けた 人などのため、新型コロナワクチン接種証明 書のコンビニエンスストアでの交付が始まり ました

市内で発行可能な場所

セブンイレブン

準備するもの

・マイナンバーカード

・ワクチン接種証明書発行料120円 |交付時間||6時半~23時(土日祝日を含む)

※すこやかセンター窓口での交付の場合は、 発行料は無料です。

※詳しくは、市旧をご覧ください。

|問||玉野市新型コロナワクチンコールセンター **©** 33-1820

新型コロナワクチン4回目接種の対象に 医療従事者等が拡大されました

接種券は、3回目接種後5か月を経過する18歳以上の全員に 発送していますが、4回目の接種対象は、重症化予防を目的とし ているため、次の人に限定されます。

対 ①60歳以上の人

- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患(高血圧など)がある人、そ の他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者と高齢者施設などの従事者
- ※①②③に該当しない人は接種できませんのでご注意ください。
- ※②に該当するかは接種券同封の資料を確認するか、 かかりつけ医に相談してください。
- ※①②③に該当しない人は、今後のオミクロン株対 応ワクチン接種のために、送られた接種券は大切 に保管してください。



※8月17日時点の情報です。

※詳しくは、市旧をご覧ください。

|問||玉野市新型コロナワクチンコールセンター (🗘 33-1820

市田

新型コロナウイルス感染症に関する各種支援

給付 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

市旧

低所得のひとり親世帯に対し、国からの給付金に市独自分を 上乗せして支給します。

対次の①~③のいずれかに当てはまる人

- ①令和4年4月分の児童扶養手当を受給している人
- ②公的年金などの受給により、令和4年4月分の児童扶養手当 を受給していない人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、児童扶 養手当を受給している人と同様の収入状態にある人
- ※①の世帯へは、7月1日(金)に支給済み。
- ※すでに「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親 世帯以外分)」を受給している人を除く。

|**支給額**| 対象となる子1人あたり8万円 (国制度分5万円+市独自分3万円)

申市HPをご覧ください。 **締**令和5年2月28日(火)

間福祉政策課 こども家庭支援室 **©** 32-5554



市HP

日

日時

期

期間

場

場所

対

対

象

定

新型コロナウイルス感染症の対応状況によって、広報たまの9月号に掲載しているイベント・ 講座などの行事が中止・延期になる場合があります。詳しくは市肝をご確認ください。

◆◆ イベント・講座 ◆◆

★特別講座「ミニレクチャーがんにそなえる」

9月3日(土) 14時~15時 中央公民館 先着50人 無料 電話または窓口で申込み

2人に1人が、がんにかかる時代。自分の身を守るために、正しい 知識を身につける講座です。

€31-3712(図書館)

▶ 2022市民コンサート 第27回玉野吹奏楽フェスティバル

9月24日(土) 13時開場 (13時半開演) レクレセンター 無料

中学校・高校吹奏楽部、玉野ウインドオーケストラ共演による演 奏をお楽しみください。

※上靴を持参してください。

|出演団体||中学校(宇野・玉・日比・荘内・灘崎)。

高校(玉野・玉野光南)、玉野ウインドオーケストラ

(ア) 32-5577(市民コンサート実行委員会事務局)

◎ 今月の月釜(月見茶会)

9月25日(日) 14時~18時 中央公民館 1,200円

どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前 をお楽しみください。

€ 31-3711(中央公民館)

★ たまの地域人づくり大学 「災害ボランティア養成講座(全2回)」

<第1回>10月6日(木) 9時半~11時半 <第2回>10月20日(木) 9時半~11時半 中央公民館 先着30人 無料 所定の申込書で申込み(FAX可) **締** 9月26日(月) 17時

第1回「災害エスノグラフィーによる追体験」、第2回「災害時の情報共有連携について」の内容を学びます。

※申込用紙は、社会教育課、ミネルバ、各市民センターで入 手可。

|対 市内在住・在勤(学)の人

(2) 32-5577 (20) 32-1329(社会教育課)

| 駅東創庫作家 山田茂トークイベント

「ニューヨーク・ストリート」

10月10日(月•祝) 13時半~15時 中央公民館 先着50人 無料

生きるために、ストリートで絵を売り始めたニューヨークライフ。 自分がやりたい道に進もうとしている若い人たちや、人生の岐 路に立っている人に向けて、「表現の世界で生きる」と覚悟を決 めたニューヨークでの5年間の暮らしを話します。

※当日のみ受付可。

(ア) 31-3712 (たまののミュージアム)

子育てファミリー・サポート・センター講習会 「小児看護の基礎知識」

10月12日(水) 13時半~15時半 児童館 20人程度 無料 電話で申込み 篇 10月5日(水)

のうの小児科の院長から子どもがかかりやすい病気と対処法に ついて学びます。

※託児あり(先着3人、要申込)

(ア) 32-3778(子育てファミリー・サポート・センター)

★ たまの地域人づくり大学 「玉野のお宝さがし!連続講座」

<市長講話・常山の歴史と友林堂>10月15日(土) <バスによる玉野西海岸研修>10月29日(土) <海風ウォーク>11月12日(土) 各回 10時~12時

産業振興ビル集合 先着30人 1,000円 所定の申込書で申込み(FAX可)

篇 9月30日(金) 17時

市内には多くのお宝が存在します。昨年に引き続き、今年度も新 たなお宝を紹介します。お宝の知識を身につけ、周りの人に伝授 する人材を育てます。

※申込用紙は、社会教育課、ミネルバ、各市民センターで入 手可。

| 対 市内在住・在勤(学)の人

(7) 32-5577 (AX) 32-1329(社会教育課)

◎ 第9回キッズビジネスタウンたまの

11月5日(土)

第1部 9時半~11時40分 (受付9時~) 第2部 13時半~15時40分 (受付13時~) 玉野商工高校 各部100人 無料

篇9月30日(金)

高校生と一緒に銀行や病院、大工などさまざまな仕事の体験を 行います。協力して仮想の街を運営し、社会の仕組みを学びま す。

※小学生高校生とも完全入れ替えの2部制

※詳しくは、要項(各小学校から配布)をご覧ください。

対 市内または直島町内の小学4年生~6年生

(7) 31-5341 (玉野商工高校)

たまの地域人づくり大学「短歌講座」

短歌を学んで西行賞に投稿しませんか。

日 10月16日(日) 13時半~16時

場中央公民館

对 18歳以上 **定** 15人 **料**無料

持)筆記用具、国語辞典(電子辞書可)

|申|所定の申込書で申込み

※申込用紙は、社会教育課、中央公民館、 各市民センターで入手可。

篇9月30日(金)

(2) 32-5577 (AX) 32-1329

第10回西行賞短歌募集

西行法師が渋川に立ち寄り、歌を詠んだことにちなみ、 より短歌に親しむために短歌を募集します。

|作品||①自由詠の部 | ②題詠の部(お題/海・渋川・西行)| ①②各一首またはいずれか一首 「あなたに スポットライト」 (20ページ)

※自作で未発表の作品に限る。 **期**9月1日(木)~11月18日(金) ※当日消印有効

囫高校生以上 **थ**1,000円※高校生無料

| 中|| 所定の応募用紙または400字詰めの原稿用紙に 記入し、持参または郵送、メールで応募 ※詳しくは、市IHPをご覧ください。

② 32-5577



関連記事



令和4年度自治功労者表彰式



8月3日(水)に表彰式を行い、有功表彰者4人、 善行表彰者3人・1団体が表彰されました。

〈令和4年度自治功労者〉

(順不同・敬称略)

表彰	氏名•団体名	功績
	山本 利夫	福祉
 有功表彰	藤原 仁子	市議
日切公野	佐野 留雄	消防
	山上 誠二	地方自治
特別善行表彰	宗次 德二	
村別晋1]衣彰 	大賀 康弘	
羊⁄二丰辛⁄	株式会社チャリ・ロト	
善行表彰	前澤 友作	

第2弾)マイナポイントの受取りは、 9月中のマイナンバーカード

交付申請が必要です。

最大5,000

ポイント

それぞれ7,500

ポイント

|問||秘書広報課 ||| ②32-5500

【新規取得+お買い物】

する

ます。

①マイナンバーカードを取得

②マイナポイントの申込み※

③ポイントを得る決済サービスを選ぶ

ント手続スポットで申込み可

健康保険証としての利用

申込をした人、自身の口座を

デジタル庁に登録した人、そ

れぞれにマイナポイントの

申込みをすると、マイナポイ ントを受け取ることができ

④20,000円までのチャージまたはお買い物を

※スマートフォン、パソコン(マイナンバーカー

【健康保険証として利用・公金受取口座の登録】

ド対応のカードリーダーが必要)、マイナポイ

9月9日は「救急の日」

9月4日(日)~9月10日(土)は救急医療週間で す。近年、救急需要が高まっています。次のQ&Aを参 考に、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

【こんなとき、どうしたらいいの】

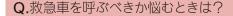
Q.夜間・休日は、どこの病院を受診 たらいいの?

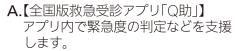


- A.消防署の代表電話で、病院の紹介ができます。 **(7)** 31-5711
- Q.調子が悪い(けが・急病など)ときに 病院を探したい。



- A.「おかやま医療情報ネット」で、 病院の検索ができます。
- 【岡山県救急医療 情報システム】







【総務省 消防庁[HP]

Q.夜間、子どもの急な発熱などは どうしたらいいの?



A. 小児救急医療相談が利用できます。 **(7)** #8000

【岡山県肝】

間 消防本部警防課 **②** 31-5713

※詳しくは、総務省マイナポイント事業旧 をご覧ください。

間市民課 (2) 32-5521



【総務省IPP】

広告

広告

『広告掲載料〇円』 お店や商品をPRしませんか?

「広報たまの」の裏表紙に、プレ ゼントコーナーを毎月掲載してい

ます。 プレゼントを提供していただけ る事業者を募集します。

詳しくは、市旧をご覧ください。





問 秘書広報課 **(7)** 32-5533



時

申 込み 締 問 問合せ

9月20日~26日は動物愛護週間

猫の命、大切にしていますか?

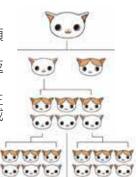
猫はたくさん子猫を産みます

猫の繁殖期は春の始めから秋の終わり頃 までです。

この間にメス猫は2~3回出産を繰り返

-度の出産で4~8匹の子猫を産み、牛 まれた子猫は半年ほどで妊娠できる体に成 長します。

1匹の猫から1年で何十匹にも増える!





間環境保全課 **(7)** 32-5520 岡山県動物愛護センター **(7)** 086-724-9512 (公財)岡山県動物愛護財団 **(7)** 086-724-3288

◆増えた猫はどうなるの?◆

毎日、道路の上や溝の中で死んでいる猫を回 収してほしいと通報が入ります。

外には、病気や自動車との接触事故などの危 険があり、牛まれた猫の多くが成長する前に死 んでしまいます。

猫を飼っている人は、安全のために室内で飼 いましょう。

◆不妊・去勢手術を受けさせましょう◆

不妊去勢手術をすることで、不幸な猫を増 やさず、1匹の猫を大切に飼うことができま す。

また、発情や妊娠などが原因のストレスや病 気の心配をなくすことができます。

猫自身の健康を考えて、手術を受けさせま

猫を捨てる行為は犯罪です。増えてしまったからと言って、無責任な行為は絶対に止めましょう。

市役所には「飼えなくなった猫を引き取って欲しい。」という相談が多く寄せられます。市役所で猫の保 護はしていません。

猫は一度増えてしまうと手がつけられなくなります。エサをあげる前に、一生猫の面倒を見ることがで きるのか、考えてみましょう。

猫のことを可愛いと思うならば、一つ一つの命を大切にしてあげてください。

小規模な通夜やお別れ式に斎場待合室を 利用できます

時 17時から翌日16時の使用時間のうち、通夜、 お別れ式で、それぞれ①または②を選択

〈通夜〉

①当日18時~18時50分

②当日19時~19時50分 ①翌日10時~11時

〈お別れ式〉

②翌日13時~14時

対 亡くなった人(胎児の場合は父または母)の住 民票が玉野市にあること

|料||無料 ※冷暖房使用料は有料

※「お別れ式の進め方」を市民課と斎場で配布して います。

問市民課

(7) 32-5521

斎場 ② 21-4814(9時半~18時半)



【斎場待合室】

農業・漁業経営支援金 給付

|対 | 下記の要件を満たす農業・漁業者 (いずれも個人経営体)

○農業者

令和3年分の確定申告で収入に農業所得がある人

沿海漁業協同組合の組合員または漁船を所有して いる人で、漁業を営んでいる証明ができる人

- ・4月1日時点で市内に住所がある。
- ・今後も農業または漁業を継続する意思がある。
- 市税の滞納がない。
- ・暴力団員ではない。また、暴力団若しくは暴力団員 と密接な関係をもつ人ではない。

交付額 1経営体あたり3万円 ※申請は1回のみ **締** 12月28日(水)

申問農業者:岡山市農業協同組合

備南営農センター 🅜 0120-215-191 **(7)** 0120-535-211 玉野駐在

(0120-070-211 鉾立資材店 漁業者:たまの漁業協同組合

(?) 21-3737

胸上漁業協同組合

() 41-1535

農林水産課管理水産係 (2) 32-5535

※詳しくは、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で の提出にご協力ください。

問農林水産課 **?** 32-5535

載です。

お知らせ **

たまのののののちゃ

んは1か月のみの掲

料 料金

申申込み

問問合せ

|| ホームページ

からのお知らせ 教育サポートセンター

「ほっとタイム」不登校を

時半(奇数月第3土曜日) **旦**9月17日仕 13時半~15 |対||学校を休みがちな子ども 考える保護者の会

■毎月第3火曜日 15時~ ほっとスペース家族の会 をもつ保護者

家族がいる人 社会に出づらい20~30代の 共通 |対||二一トやひきこもりなど

|場||問教育サポートセンター ※途中参加可能 © 33 · 5 1 1 5

料 無料

下水道課からの

|下水道課

排水設備工事は指定工事 お知らせ

家庭内の排水設備工事は

録)を利用してください。 ※詳しくは、市 ※9月1日から4社追加 肝をご覧くだ

必ず指定工事店(144社登



技術者共通試験 下水道排水設備工事 12月11日(日 責任

共通 道課で入手可 ※受験案内、申込書は下水 **申** 9月5日月~16日金 どに該当する人 または高校指定学科卒業な 一定の実務経験がある、

© 32 2777

ださい。

(施に関する注意事項 一斉クリーン作戦の

問

協働推進課

や熱中症に注意して実施 感染防止対策に努め、ケガ 場合は、新型コロナウイルス 業所でクリーン作戦を行う や環境衛生団体、官公庁、事 てください。 9月に各地区コミュニティ

物に分別し、透明または半ペットボトル、その他の不燃 者に損害を与えたりした時 環境保全課へご相談してく めにしてください。 の公衆用道路、公園など で、お問い合わせください。 象となる場合がありますの などは、市民活動保険の対 加者がケガをしたり、第三 ※収集については、実施前に 透明の袋に入れて、ひとまと 場公共施設、各事業所周辺 収集方法。可燃物、びん、缶、 なお、クリーン作戦中に参

金事務所へお問い合わせく 者に該当するかどうかは、 付金専用ダイヤルまたは年

受け取ることができます。 具体的な給付金額や対象

環境保全課(収集について) © 32.5567 © 32.5520

© 0570.05.4092

給付金専用ダイヤル

保険年金課

© 32 5528

岡山西年金事務所

年金生活者の生活支援

を導入します

キャッシュレス決済

年10月分からさかのぼって 続きが完了すると、令和4 5年1月4日までに請求手 てください(郵送可)。令和 封の請求書に必要事項を記 金機構から請求可能な旨の る人に、9月初旬頃、日本年 ます。新たに受け取りができ 者支援給付金制度」があり 援するため、年金に上乗せ 下の年金受給者の生活を支 して支給される「年金生活 人して年金事務所へ提出. お知らせ」が届きます。同 他の所得額が一定基準以 公的年金などの収入やそ

> 利用ください。 ますので、この機会にぜひご 決済に対応したキャッシュ やーCカード、QRコード 支払いにクレジットカード レス決済システムを導入し 館や各種検診の料金などの すこやかセンターでは、貸

の利用者、各種検診受診者 対使用料の支払を伴う貸館 10月3日(1)~(予定) ※現金支払いも可能です。 ーすこやかセンター © 31.3310

若者就職相談

相談に応じます。 ラーがマンツーマンで就職 10月~金曜日 9時~18時 専門のキャリアカウンセ

ルビル1号館7階 出センター 第一セントラ場がショブカフェおかやま・岡 仕事探しや就職相談、面接 内ハローワークと連携した ※土曜日は16時まで

|問ジョブカフェおかやま||対概ね5歳までの就職希望者 **©** 086 236 1515

ドバイスなど

の練習、応募書類(自己P

R、志望動機など)の作成ア





※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合が あります。

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) ※多くの市民に相談の	9日(金)、22日(木) 13時〜16時 D機会を確保するため、	市役所1階 市民相談室 同一人物の相談は1年	市民相談室 ② 32-5506 度につき3回まで
消費生活相談	12日、26日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ② 32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	16日(金) 14時~17時	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
男女の日常相談	平日 8時半~16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	14日(水) 9時半~12時	図書館 第2研修室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	② 33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	27日(火) 10時~15時	教育サポート センター	② 33-5115
労務相談 (予約制)	8日(木) 10時~12時	社会福祉協議会	② 31-5601

	日時	場所	問合せ
弁護士相談 (予約制)	20日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	② 31-5601
相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	8日(木) 13時半~15時半	社会福祉協議会	© 31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	② 31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区 ※詳しい日程は、 ください。	< 1713 TPE	地域包括支援 センター ② 33-6600
人権なやみごと相談 行政相談	15日(木) 9時~12時	日比 市民センター	総務課 ②32-5516 市民課 ②32-5521
精神保健福祉相談(予約制)	12日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ② 086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	10月11日(火) 13時半~	水道庁舎 1 階会議室	9月30日(金)までに 都市計画課へ ② 32-5538
年金相談(予約制) ※岡山西年金事務	10月 4日(火) 水道店 18日(火) 玉原で 25日(火) 水道店 10時~12時、1 所が岡山県社会保険	市民センター 庁舎1階大会議室 3時~16時	予約受付 9月1日(木)から 岡山西 年金事務所へ ②086-214-2163 委託しています。
身体障害者相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10 時~15 時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ② 32-3840
知的障害者 相談			福祉政策課 ② 32-5556



休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の 祝休日以外の日が休館日になります。

間図書 ②31-3712 **中公 ②**31-3711

※期間内は返却ポストへ

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ

9月の公民館の催しもの 中公 ①31-3711

ギャラリー | ※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

~9月4日(日) 瀬戸内国際芸術祭2022 【宇野港エリア】 作品写真展示 9月 8日(木)~11日(日) 土筆の会と玉峰会展

16日(金)~19日(月·祝) UNO絵画教室精鋭「三羽烏展」 9時~17時 ※最終日は16時まで 22日(木)~25日(日) 彩・ひまわり絵画グループ第10回トレインナーレ 10時~17時 ※初日は13時~、最終日は16時まで 27日(火)~10月2日(日)文化協会写真部 市民公募写真展 9時~17時 ※初日は13時~、最終日は16時まで

◆UNO宇野2022~10th anniversary~◆

カードゲーム「UNO」を「宇野」で競技するイベントです。 参加者全員にUNO宇野世界ランキング認定証を授与します。 □ 9月18日(日) 15時~17時半 定 24人(要申込·先着順) 場多目的室(大) 料一般990円、小~高校生490円

電話または総合カウンターで申込み

図書館のお知らせ 図書 **(7)** 31-3712

『駅東創庫作家 山田 茂 完成しない仕事展』

期9月15日(木)~10月23日(日) 9時~21時 場たまののミュージアム 料無料

◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な方のみ) を持ってきてね♪ ※コンピュータゲーム機取扱不可 💽

■9月24日(土) 10時~14時 場第3研修室 料原則無料



移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

9月7日 (第1水曜日)	10:00~10:30	
	10:50~11:30	横田公民館
(知「小唯口/	14:00~14:30	日比幼稚園前
		玉原公園(交番となり)
9月14日 (第2水曜日)	10:50~11:30	荘内南幼稚園前
	14:00~14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
	10:00~10:30	さくらのさく郷
9月16日	11:00~11:30	ケアハウス コスモス
(第3金曜日)	11:50~12:30	
	14:30~15:00	東紅陽台1丁目集会所

9月の 特集 展示

企画展示/星と音楽

一般展示/敬老の日 2022~本を読んでみませんか~ 児童展示/9月の本、ピーターラビット 120 周年 予約棚前/ガン制圧パネル展

図書中公田

9時~21時 ※最終日は17時まで

9時~17時 ※最終日は16時まで

申 図書 申 込み 館

問 中公]中央公民 問合せ 館 HP 木 期

ムペ 期間 ージ

日 日時 場 場所

定 定員 料 料



窓口延長

7日、14日、21日、28日(水) 17時15分~19時

日曜 開庁 4日、10月2日 8時半~17時15分

休日当番医

(診療時間) ● 内科 9時~17時

№ 外科 9時~17時

● 歯科 9時~12時

都合により、当番医が変更 になる場合があります。

※小児救急医療 電話相談 #8000、または 086-801-0018

休日 18時~翌朝8時 平日 19時~翌朝8時

▲ 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時~翌週月曜日朝8時 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会 (**©**66-5219) ^

○修繕工事は任意の指定工事店に依頼 することもできます。 **間**水道課 **②**33-9666

№ 玉野けいりん

テレホンサービス案内センター ②050-5518-3196

※詳しくは、玉野けいりん IPP を確認 してください。

※開催日が重なっていて、特に記載が 玉野けいりん PP ない場合は、全レース併売です。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止に 玉野けいりん旧

なる場合があります。

問競輪事業課 **②**31-5281

				[I-3] 780 Hill	事未妹 (り 31-320	
B	月	火	水	木	金	土
※休日当番医を 受診する前に 必ず電話して ください。②内科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・介護保険 ・介護保険 ・外期限 9別 ・水道料金 ・・固定資産税	(2期)・国民健康係 料(2期) ヲ12日 ・下水道使用料(3)	期) 険料(3期)	1 記 三宅設備 (田井) ② 31-4438 ~12日 延 岐阜記念場外 (GⅢ) ~4日 5 別府ナイター場外 (FI)	2 を ナイター競輪玉野 (FII) ~4日	3
4 ・ せいきょう 玉野診療所 (羽根崎町) ② 81-1696 ・ たまメディカルリハビリ デーションクリニック (玉) ② 31-6803 ・ はしもと歯科医院 (長尾) ② 33-0055	5 添 防府場外 (FI) ~7日 参 川崎ナイター場外 (FI)	6	7	8	9月9日はののちゃん。誕生日	10
●由良病院 (深井町) ②81-7125 ■ 玉野市民病院 (宇野) ②31-2101 ② 平山歯科医院 (長尾) ②71-2850 ■ 松山ナイター場外 (FI) ~13日	12 計 サガラ総合設備 (槌ケ原) ② 71-3729 ~19日 3 小田原場外 (FI) ~14日	13 認知症カフェ 瀬戸の海 (防災について考 えよう) すこやかセンター 大会議室 10時~ 15時	14	15	16 共同通信社杯名古 屋場外(GⅡ) ~19日 いわき平ナイター 場外(FⅡ)	17 ‰前橋場外 (FI) ~19日
18 ②のうの小児科医院 (田井) ②33-9888 ③宇野八丁目クリニック (宇野) ②33-8080 ③ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) ②51-2488	 サ上内科医院19 ② 21-2074 近藤医院 (東田井地) ② 41-1061 ③ みしま歯科クリニック (玉原) ② 31-5851 (株) 中原設備 (北方) ② 66-5598 ~ 26日 東清掃センター ② 21-3383 	20 添小松島場外 (F I) ~22日 添富山場外 (F II) ~21日	21	22	● 原曲内科クリニック (宇野) ② 31-1717 23 ・	24 3 京都向日町記念 場外(GⅢ)~27日
● 海岸通りクリニック 25 (宇野) ② 31-3400 25 ③ 玉野三井病院(玉) ② 31-4187 ⑨ 三宅歯科医院(田井) ② 32-2418 ◎ 平塚ナイター場外(F1) ~26日 ◎ 東清掃センター(附たごみの持込受付のみ)(解なごみ、(採ごみは不可) ② 21-3383	26 (株)若林設備 (田井) ♥33-8484 ~10月3日	27	28 ■立川場外 (FI) ~29日	29	30	
♣ 人 令和4年7月31E	~41)●転入 1	内訳) 23人 65人 02人 41人 -2人	クコールセンター 31-1411 約受付時間 寺半 ~17時 祝日は受付不可)	11:00 市民チャンネル 13:00 広報たまのニュー ※上記時間帯以外は、 ★広報たまのニュース ★市民チャンネル/栄 ★地域ニュース/KCT	デュール	ュース レ 間 秘書広報課 ・ ② 32-5533 放送します。

る録音図書や、

録音広報紙

視覚障害者の人が利用

読奉仕員養成講座

ティアを養成する初級講

などを作成する音訳ボラン

事業者支援金原油価格高騰和 価格高騰対策

記号説明

日日時

場場所

内 内容

対 対象

定 定員

問

福祉政策課

32·5556

を目的とした支援金を交付事業者に対し、事業の継続 業運営に影響を受けている 般貨物自動車運送事業者 対市内に営業所を有する します。 油価格高騰により 事

※市内営業所が保有する車 両に限る。

千円(一事業者1回限り) |支援金額||1台あたり2万7

サポート・センター(児童館

場間問子育てファミリ

© 33·5005

間商工観光課

市旧

養成講座受講者募集岡山県市民後見人

などで意思決定が困難とし、認知症高齢者や障害者に必要な知識などを習得成年後見制度やその活動 11日(日全7回 10時半~15回10月10日(月·祝)~12月 を育成します 人として支援ができる人材なった人に対し、市民後見

時半 **場** 岡 ※初日のみ10時~ 内在住の25 山市勤労者福 全日程 主日程の受2歳以上70 祉 セ

技術を習得し、講座修了後

音声化するための知識

関市内在住の25 開記 3人 提(交通費は10 担(交通費は10 を通数できる人 ができる人 ができる人 交通費は 1200 市 が負

受講することができます。 活動しながら、中級講座 は音訳ボランティアとして

を

「おかやま縁むすびネット」

玉野市特設会場を設置します。

結婚を希望する若者を支援するため、

岡山県が設置・運営する「おかやま縁むす

びネット」特設会場を市内に設置します。

日9月25日(日) 10時半~15時半

| 間| おかやま出会い・結婚サポートセンタ

縁むすびネット】

図書館・中央公民館 9人(要予約・先着順)

伸電話または**HP**から申込み

© 086-236-0802

詳しくは

【おかやま

登録手続きや登録者の閲覧を行うこと

月5日、12日、12月3日出

日10月1日、15日、29日、11

センター 問 問 玉野 (大) |玉野市成年後見支援 9月1日休~20日 © 32 5 6 4 5

ができます。

締料定場

9月22日休

20人程度

すこやかセンター

(全6回)

10 時 11

受講者募集

早期就職のための職業訓練 求職者などを対象とした、 雇用保険を受給できない

分野など で す。 |内||事務・デザイン・介護福祉

時間必要なため、予約※事業説明・手続きに

し し て 1

ください。

9時半~16時

日9月1日、15日休

入会説明会

子育てファミサポ

ださい。 ※詳しくは、 る場合があります。 練受講給付金」が支給され 等)を満たす人は、 ※開講日、 ※一定の要 自己負担) て異なります。 か月) などは各コースによっ 、訓練期間(2~6 お問い合わせく 件(収入・資産 、「職業訓

/ \ □ ーワーク玉野 31·1555

広告募集中 **発行部数** 27,200部 配布エリア市内全域

広報たまの

料16,500円~

掲載希望日の前々月の25日ごろ (例)広報たまの11月号に掲載希望 の場合、9月25日ごろ

問 秘書広報課 **②** 32-5533

市田

広告

料 金 申申込み 締 締切 問 間合せ || ホームページ

(10月~12月開講コー 求職者支援訓練

定

募集 ◆◆

採用試験の実施状況、これまでの採用状況、 過去の試験問題などは、こちら→

市HP





土木技術職員

自分が設計したも のが形になり、まちの一部になっていく、まちづくりの仕事です。 後世に残る楽しい まちづくりを一緒に していきましょう!

公共施設の新築・改修の設計・管理、建築 確認申請の審査など幅広い業務があります。 休日もしっかり取れるため、建築士の勉強 も取り組みやすく、子育てと仕事の両立がし

やすい環境です。 利用者の立場で、使いやすい施設を一緒に 作ってくれる人を待っています!



建築技術職員

|**申込期間**| 9月16日(金)~10月14日(金)

○第1次試験・・・11月6日(日)

※受験案内などは、市Шでダウンロードまたは市役所総合案内、人事課で入手可

■問 玉野市職員採用試験委員会(人事課内) (2) 32-5515

職種	募集人数年龄要件		学歴·資格要件		
土木技術職	1人程度	30歳以下(平成4年4月2 日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められ る人		
建築技術職	支術職 1人程度 35歳以下(昭和62年4月 2日以降に生まれた人)		高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、高校、専門学校、大学などで建築に関する専門科目を履修した人		

認知症予防教室・フレイル予防教室参加者募集(市委託事業)

- | 内|| 認知症やフレイル予防のための運動プログラム | 対| 次の項目全てに当てはまる人
- 期 10月~(各全16回)
- 定各先着15人
- **問**長寿介護課 **(7**)32-5537
- ※詳しくは、実施事業者へお問い合わせください。
- - ・65歳以上の市民
 - ・要介護認定を受けていない人または、要支援1・ 2の人で、医師から運動の制限を受けていない人

	教室名	教室名場所場所	
認知症予防	体・脳 いきいきはつらつ教室	玉原公民館、八浜公民館	OSKスポーツクラブ 086-252-3112
等防	知ってトクする脳活教室	山田公民館	NPO法人元気寿命を創造する会 086-292-2176
フレ	いきいき元気体づくり教室	荘内公民館	OSKスポーツクラブ 086-252-3112
イルマ	楽々シニア体操教室	田井公民館	NPO法人元気寿命を創造する会 086-292-2176
 防	すこやか体操教室	東児公民館	シンコースポーツ中国株式会社 086-486-4201

公共施設 を 考える Vol.3

公共施設の有効活用

問公共施設交通政策課 **②**32-5547

本市では、昭和30年代~40年代「高度経済成長期」の人口増加にあわせて整備した、公共施設(学校や市営住宅など)の老朽化などが問題となっています。

これらの公共施設を適切に維持するために、3月には「公共施設等総合管理計画 (本市の人口規模や財政規模などの<u>身の丈にあった公共施設の在り方</u>を検討しまと めたもの)」を改定しています。

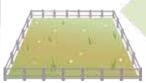
今回は、この計画を実行するために定めた方針について紹介します。

「未利用地の利活用に関する方針」を策定しました

未利用地とは?

使われなくなった公共 施設や、事業を行った ときに生まれた残地 (余った土地) など





未利用地の利活用に関する方針とは?

未利用地を効率的に運用したり、売却したり するために定めた方針です。

市の財産が未利用状態となっている経緯や、 活用可能性の情報を整理し、一元的に管理を行 う仕組みを構築します。

今後はどのように進めていくの?

- ①固定資産台帳を活用し、未利用地などの現状調査を行う。
- ②売却や貸付など最適な活用手法の検討を行う。 (売却を行う場合は、条件付売却や公募売却など まちづくりの観点も踏まえて売却方式を決定す る。)



利用せずに所有し続けることで失う利益(機会損失)を意識して利活用の検討を行います。

2022 年ほほえみマリン大使

問 玉野商工会議所 **②** 33-5010

マリン大使は、玉野市をPRする健康で明朗な大使です。任期は2年で、年間約30回の活動があります。



轟 真歩さん

みなさんこんにちは!

マリン大使に就任して早1年が経ちます!これからも玉野の新たな魅力を発見し、みなさんと共有できればと思います。大好きな玉野のため、微力ではありますが精一杯務めます。よろしくお願いします!

まだ感染症には注意が必要ですが、今年はみなさんとお会いできると嬉しいです。

みなさんはじめまして!

かなさんはじめまして! 新しくほほえみマリン大使になりました、横山咲季です。

今まで育ってきた玉野市をさらに盛り上げたいという思いから応募しました。

マリン大使として、玉野市への 恩返しができればと思っていま す。

元気に楽しみながら精一杯務めます。よろしくお願いします。



新横山 咲季さん

料

料

問合せ

おとなの健康 間すこやかセンター **②**31-3310

活用! まるごと検診ガイドブック



※新型コロナウイルス感染症の感染状況に より、急きょ中止となる場合があります。









成人の健康づくり

場 すこやかセンター 定 先着40人 28 水 フレッシュ体操教室 10時~11時半 // いきいき体操教室 13時半~15時

大腸がん検診

対 40歳以上

料 500円 (70歳以上: 200円)

21 水 市役所(食堂横) 9時半~11時

乳がん検診(マンモグラフィー・視触診)

对 40歳以上

料 1,500円 (70歳以上:500円)

7 水 すこやかセンター 13時半~14時半

16 金田井市民センター 13時半~14時半

女性のためのナイター検診 [予約制]

乳がん

対 40歳以上の女性

料 1,500円 (70歳以上:500円)

子宮頸がん

対 20歳以上の女性

料 1,000円 (70歳以上:200円)

9 金 すこやかセンター 18時半~19時半

子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性

料 1.000円 (70歳以上:200円)

20 火 山田市民センター 10時半~11時半 13時半~14時半 // 盆立公民館 26 月 田井市民センター 9時半~11時 // 競輪場駐車場(日の出ふれあい会館東側)

13時半~14時半

28 水 荘内市民センター 9時半~11時半 // 大崎公民館 13時半~14時半

9時半~10時 10/6 木 高山ドーム // 玉原ニュータウン集会所 11時~11時半

// 玉原市民センター 13時半~14時半

10/7 金 渋川海水浴場駐車場 9時半~10時

// 御崎シーサイド集会所11時~11時半 ●すこやかセンター 14時~15時

※●印の会場は骨粗しょう症検診と同時実施 ※●印は託児あり。乳児健診と同時実施の ため順番が前後する場合があります。

骨粗しょう症検診

対 20~70歳までの女性 料 500円

2 金 すこやかセンター 13時半~14時半

10/7 金 ●すこやかセンター 14時~15時

◎詳しくは、各戸配布の「まるごと検診 ガイドブック」をご覧ください。

歯周疾患検診

まるごと検診ガイドブック 19ページ

|内| むし歯と歯周疾患検診のほか、歯みがきの方法などの予防指導

期 令和5年1月31日(火)まで 対 20歳以上

料800円(市の検診のみの料金)

※治療を受ける場合は、別途治療費が必要

| 持|健康保険証、健康手帳(持っている人)

申歯科医院に電話などで直接予約し、受診してください。

高齡者用肺炎球菌予防接種

まるごと検診ガイドブック 25ページ

期令和5年3月まで

対次のいずれかに当てはまる人

○令和4年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

○接種日に満60歳以上65歳未満の人で、身体障害者手帳1級相当の障害(心 臓、腎臓、呼吸器の機能障害や、HIVによる免疫の機能障害)を有する人

※過去に1度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は対象ではありま せん。

|接種回数||生涯1回限り | 料||3,000円

高齢者インフルエンザ予防接種

まるごと検診ガイドブック 25ページ

期10月~令和5年1月

対次のいずれかに当てはまる人

○接種日に満65歳以上の人

○接種日に満60歳以上65歳未満の人で、身体障害者手帳1級相当の障害(心 臓、腎臓、呼吸器の機能障害や、HIVによる免疫の機能障害)を有する人

|接種回数||実施期間中1回限り

| 1 | 2.000円 | ※減免申請は9月20日(火)から受付開始

減免制度のお知らせ

減免申請は、必ず接種前に手続きしてください。

②生活保護受給世帯に属する人:福祉政策課

(①②とも即日交付)

期

減免あり

40歳以上の皆さんへ

年に1度の健康チェック!がん総合検診 (まるごと検診ガイドブック 4ページ)

間 すこやかセンター **©** 31-3310

日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。数種類のがん検診を 1度に受診できる「がん総合検診」を年に1度受診して健康チェックしましょう。

○すこやかセンター(?)31-3310)・・・10月21日(金)、22日(土)

○市民病院()31-2266)・・・令和5年3月17日(金)まで

| 対 40歳以上の人(昭和58年3月31日以前に生まれた人)

健康たま~る ポイント対象事業

1	倹診項目	胸 部 レントゲン	胃がん X 線検査	大腸がん	乳がん (女性のみ)	子宮頸がん (女性のみ)	前立腺がん (男性のみ)	喀痰検査
料金	69歳以下	無料	1,100円	500円	1,500円	1,000円	500円	500円
金	70歳以上	無料	300円	200円	500円	200円	500円	無料
ì	咸免制度		あり	あり	あり	あり	なし	あり

ご注意ください

- ○すこやかセンターでの乳がん検診は、マンモグラフィーの みです。事前に必ず視触診を受診してください。
- ○胃がん検診は、胃部×線検査のみです。胃内視鏡検査を希 望する50歳以上の人は、医療機関に予約してください。
- ○市が実施する各種がん検診は、それぞれ年1回のみ受診 できます。個々のがん検診を重複して受診すると、「がん総 合検診」を受診できない場合があります。

減免制度があります

要予約

受診前に必ず申請してください。 |対 ①世帯全員が市民税非課税である 世帯に属する人

- ②生活保護受給世帯に属する人
- **申** ①すこやかセンター、保険年金課 ②福祉政策課

あり

国民健康保険加入中の 40歳以上の皆さんへ

年に1度 行こう!特定健診

(まるごと検診ガイドブック 15~17ページ)

間保険年金課

(7) 32-5528

特定健診は、日本人の死亡原因の約5割を占める高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防する ためにメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。通院や治療している人も特定健診の対象です。か かりつけ医にご相談ください。

特定健診のみ受診

特定健診は、市内の医療機関で受診できます。

期令和5年3月まで

料1,000円

申市内の医療機関へ直接申込み

健康たま~る ポイント対象事業



国保特定セットけんしんを受診

特定健診とがん検診をまとめて受診できます。

市民病院での検診

期 令和5年3月17日(金)まで **場** 申市民病院 (*) 31-2266 場すこやかセンター

集団での検診

期 10月14日(金)~16日(日)

甲保険年金課 **?** 32-5528

共通料1,000円 ※がん検診は別途必要

職場健認、人間ドックなどを受診する人は検査結果を提供して商品券をもらわらり

特定健診の必要項目を満たす検査結果を提供すると、1,000円分の商品券を進呈します。詳しくはお問い合 わせください。

※商品券は「マリンカード」か「道の駅みやま」から選べます。

対象外

- ○4月2日以降に国保に加入した人の健診・検査結果
- ○受診券を使って受診した健診結果
- ○検査結果に不足がある場合
- ○3月31日までに75歳になる人の健診・検査結果

提供すると

○該当者は無料で保健指導が受けられます。 ○地域の健康課題の把握に役立てられます。





いいことつながる♪

市田

おとなの健康 圆すこやかセンター ②31-3310

子宮頸がん検診を受けよう!

(まるごとガイドブック11ページ)

子宮頸がんは20歳代から増え始め、30~40代の女性 に多くなっています。早期のうちはほとんど自覚症状が なく、「異常を感じてから」では手遅れになってしまう場 合があるので、年に1度は検診を受けましょう!

平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人は、 「無料クーポン券」をぜひご利用ください。

|対||20歳以上の女性

(平成15年3月31日以前に生まれた人) 料 1,000円(70歳以上200円)

ナイター検診も実施〈予約制〉

9月9日、11月11日(金) 18時半~19時半



子宮頸がんは、子宮の入り口「子宮頸部」 に発生するがんのことです。多くの場合は 定期的な検診を行うことで、早い段階で見 つけることができます。その結果、がんの発 生を未然に防ぐことや、初期の場合は、身体 への負担が少ない治療が可能です。

検診では、子宮頸部の細胞を検査して、 がんの病変などを確認します。子宮の入り □を直接綿棒やブラシでそっとこすって細 胞を採取します。婦人科の診察が初めての 人は、抵抗があると思いますので、疑問や要 望を遠慮なく相談してください。

がん検診を通じて、若い世代を始めとし て広い年代の女性が、自分の身体と向き合 うきっかけにしてほしいと思います。

片山産婦人科 片山典子先生(産婦人科医師)

9月10日~16日は自殺予防週間



の健康づくり

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、不安や疲れなどを感じていませんか。 ストレス反応は、自然に回復していくことがほとんどですが、何週間も続く場合は「うつ病」かもしれませ ん。こころの不調や不安などのサインを感じたら、1人で悩まず、早めに相談してください。

〈相談窓□〉

- ○岡山県自殺対策推進センター
 - **(7)** 086-224-3133
 - ■火・金曜日

(9時半~12時、13時~16時)

- ○こころの電話相談
 - **(7)** 086-201-0828
 - □月·水·木曜日

(9時半~12時、13時~16時)

- ○岡山いのちの電話
 - **(7)** 086-245-4343
 - 日年中無休、24時間対応
- ○よりそいホットライン
 - **(7)** 0120-279-338
 - 日年中無休、24時間対応

〈地域の身近な相談窓口〉※ご家族のみの相談可

- | 日 | 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時半~17時15分
- ○教育サポートセンター(子ども・若者総合相談窓口) (ア) 33-5115
- ○福祉政策課生活支援相談窓口 (ア) 32-5564
 - **対**経済的に困っている人、仕事に就く自信がない人など
- ○健康増進課(すこやかセンター内) (2) 31-3310
 - **対**心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族
- ○備前保健所保健課保健対策班
 - **(**) 086-272-3934
 - **対**心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族

広げよう手話の輪

手話をおぼえよう③ 間福祉政策課 **(**) 32-5556



夏の暑さも和らぎ、秋の匂いが感じられる季節になってきま

秋の生き物と言えば、夕焼け小焼けの「赤トンボ」を連想させ

ます。 「赤トンボ」は赤色の「赤」とトンボの羽を表す「トンボ」で表現

「赤」は唇に左(右)手の人差し指を当て、左(右)へ引き、「トンボ」は 2指を立てた両手を手首で交差させて上下に揺らします。



記号 説明

栄養委員の

ちょっとお助け1品レシピ 秋

市旧

作り方を動画で配信中!



栄養委員の皆さんが、季節に合わせて考案したレ シピを紹介します。

今回は、これからの季節にぴったりのかぼちゃを 使ったレシピです。

かぼちゃは、カロテンやビタミンB1が豊富に含ま れます。カロテンは、肌や粘膜、目を丈夫にし免疫力 をアップします。ビタミンB1は、疲労回復や食欲アッ プに効果があるとされています。

夏の疲労回復や風邪予防に、かぼちゃを使った料 理はいかがでしょうか。

問すこやかセンター

(?) 31-3310

荘内地区 栄養委員考案

●栄養価(1人分) ⊙エネルギー141kcal ○たんぱく質10<u>.0g</u> ○脂質6**.1g** ○カルシウム13mg ○塩分0.5g

がほちゃと豚肉のソテーサ

調理時間 約10分

材料(2人分)

- ●豚肉(切り落とし)・・・・・・・・ 75a ●しめじ・・・・・ 50a
- ●ベビーリーフまたはレタス・・・・・・15g **●**ミニトマト・・・・・・・・・30a →半分に切る
- ●すりおろしオニオンドレッシング・・大さじ11/2
- ●サラダ油・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1

下準備

- ・・・・・・・・・100g →4cmの長さで5mm幅に切る
 - →石づきを取り小分けにする

作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、 かぼちゃと豚肉を中火で5分程 度炒める。
- ②①にしめじを加えて、3~4分 炒める。
- ③器にベビーリーフまたは一口大 にちぎったレタスを敷き、②と ミニトマトを盛り付けて、ドレッ シングをかける。



渋川地区 栄養委員考案

調理時間約10分

下準備

→一□大に切る

お好みで量を

調整してください。

→角切り

→せん切り

かほちゃのピリ字型め

●栄養価(1人分)

○エネルギー90kcal ○たんぱく質1.4g ○脂質4.2g ○カルシウム13mg 〇塩分0.8g

材料(2人分)

- 末ねぎ・・・・・・・・・・・・60a ●しょうが・・・・・・・3a ●サラダ油・・・・・・・・・・・・・・小さじ2
- ●豆板醤・・・・・・・・・・小さじ1/3 ●しょうゆ・・・・・・・・・・ 大さじ1/2
- **●**7**K・・・・・・・・・・** 150cc ●砂糖・・・・・・・・大さじ1/2 A

作り方

- ①小さいフライパンまたは片手鍋にサラダ油 を熱し、しょうが、豆板醤、玉ねぎを炒める。
- ②香りが立ったら、かぼちゃを加えて油がなじ む程度炒め、Aを入れて中火で煮る。
- ③しょうゆを回し入れ、かぼちゃが軟らかくな るまで煮る。

持

持ち

物

定

問



たまのっこ子育てサポー

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



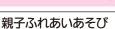
※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容の変更や中止となる場合があります。

子育て支援センターだより

玉原認定こども園 **(?**) 31-6192 築港ちどり保育園 © 21-3347

槌ケ原ちどり保育園 **©** 71-3042

就学前教育課(市役所3階) (7) 32-5573



■9月27日(火) 10時~11時 からだを動かして楽しく遊ぼう 申 レクレセンター



子育て相談

子さんについての不安や悩みなど <u>をご</u>相談ください。

□月~金曜日 8時半~16時 **申** 各支援センターへ電話または来園



保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を 随時配信しています。ぜ ひ、親子でお楽しみくださ



市服

(♥)育児ワンポイントアドバイス

9月10日(土)は中秋の名月です。 昔から伝わる風習について話し たり、お団子やススキを飾ったりし ながら親子でお月見を楽しんでみ ませんか?



~秋の七草~









ススキ

フジバカマ オミナエシ











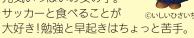
ハギ ナデシコ

キキョウ

クズ



〈ののちゃんプロフィール〉 9月9日生まれ、9歳の 元気いっぱいの女の子。



これからもたまののPRよろしくね√

児童館だより



休館日9月5日(月)、12日(月)、16日 19日(月·祝)、23日(金·祝)、26 日(月)※料金の記載のないものは無料

② ぷちにこタイム

- **日**9月1日、22日(木) 14時~ (30分程度)
- **内**手遊び、ふれあい遊び、パネルシア ターなど
- 対 0歳~就園前の子どもと保護者 定 先着5組程度

(じ) にこにこタイム

- **日**9月2日(金) 10時半~ (30分程度)
- |内||手遊び、ふれあい遊び、消火訓練& 消防車見学
- |対||1歳〜就園前の子どもと保護者 定 先着10組程度



えほんの時間

- **日**9月7日、14日、21日、28日(水) 10時半~ (20分程度)
- 定 先着10組程度

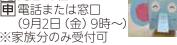


ぴよぴよタイム

- **日**9月9日(金) 10時半~ (30分程度)
- **内**手遊び、ふれあい遊び、栄養士のお 話(離乳食とおやつについて)、お しゃべりをして友達づくり
- |**対**|生後3か月~9月で1歳になる子ど もと保護者
- 定 先着10組程度

わくわくランド(巡回児童館)

- ■9月16日(金) 10時~10時50分 |**内**| 手遊び、ふれあい遊び、制作遊び(コ
- ロコロぞうさんを作ろう) など 対 0歳~就園前の子どもと保護者
- **定** 先着15組
- ■電話または窓□





プレイルーム開放デー

日9月29日(木)

①9時半~12時、②13時~15時半 **内** 乗り物でミニサーキットを楽しもう

対①1歳後半~未就園の子どもと保護者 ②2歳~就学前の子どもと保護者

科学で遊ぼう

- **日** 10月16日(日) 10時~11時
- 内安全に着陸できる宇宙船の模型作り
- 小学生親子 定 15組
- 子ども1人100円
- 上靴、マスク、はさみ
- | 中| 電話または窓口
- 受付 9月25日(日) 13時~
- ※家族分のみ受付可

おやこでベビーマッサージ

間 社会教育課 (2) 32-5577 (3) 32-1329

スキンシップの大切さを学び、親子 のコミュニケーションを深めましょう。

- **目**①9月13日(火)、②28日(水) 10時~11時半
- 場中央公民館
- 対市内在住・在勤(学)の親子 ①生後1か月~8か月頃の子ども ②8か月以降の子ども
- 定各回5組程度 料無料
- |中||所定の申込書で申込み(メール、FAX可)|
- **締**①9月7日(水) ②9月21日(水)

すくすく親子アレルギー教室

場 | 間 すこやかセンター (*) 31-3310

子どものアレルギーについて学んで 普段の生活に役立ててみませんか。

- **日** 10月6日(木) 13時15分~15時 (受付13時~)
- | 内|| 小児科医師のアレルギーに関する 話、食物アレルギー、環境整備の話
- **対**子どもの食物アレルギーやアトピー 性皮膚炎、ぜん息などでお悩みの 人、関心のある人
- 定先着10組料無料

親子の健康づくり

場間すこやかセンター (*) 31-3310

★印の行事は予約制

☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

事業名 ☆乳児健診 13時15分~14時 (R3年11月生)

☆3歳児健診 13時15分~14時 (H31年3月生)

★幼児の発達相談 育児相談 14 水

10時~11時 ☆1歳6か月児健診 13時15分~14時 (R3年2月生) 15 木

★幼児の発達相談 9時~

27 火 ★ハッピーマタニティ教室 13時半~15時 28 水 ★らくらく離乳食教室 13時半~14時半 10/6木 ★すくすく親子アレルギー練室 13時15分~15時

13時15分~15時 13時15分~14時 ★すくすく親子アレルギー教室

☆乳児健診 (R3年12月生)

※新型コロナウイルス感染症の状況により 中止・延期となる場合があります。

発行/玉野市 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1 IPI https://www.city.tamano.lg.jp

图念點

「広報たまの」では、財源を確保す に企業広告を掲載していますが、 するため、箫回、これらは市が 短歌・俳句で日々の暮らしを豊かに



藤原 多恵子さん

十河 朴風さん (俳号)

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍す る人のインタビュー記事を連載しています。

第6回は、短歌の分野で活躍する玉野龍短 歌会代表の藤原多恵子さんと、俳句の分野で 活躍する市俳句連盟会長の十河朴風さん(俳 号)にインタビューを行いました。

それぞれの分野では、短歌に親しむための 「西行賞」の作品募集や、俳句に親しむための 「市俳句連盟秋季大会」が開催されます。インタビュ ぜひ参加してみてください。

間秘書広報課 **©** 32-5533





ー短歌・俳句を始めたきっかけは。 藤原さん 30年ほど前、石島に勤めていた時に、島の 藤原さん 、々の暮らしや優しい自然に触れ、 感じたことを ノートに書き記していました。その後、玉野龍短歌会に入会し、本格的に活動を始めました。

50年ほど前、同じ職場で働いていた弟の影響で冠句会に入会しました。その後、友人に誘わ 十河さん れて俳句を始めると、冠句と比べてテーマを自 由に決め表現できることが楽しく、俳句に夢中 になりました。

-短歌・俳句の魅力は。

藤原さん 日々の暮らしや自然に触れて感じた思いや情 景などを、限られた文字数で試行錯誤して表現することに楽しみを感じています。 歌を詠むことを意識して生活することで、何気ない出来事で も楽しく感じられるようになりました

短歌より短い文字数で、季語を用いて情景を 表現するため、ものごとを説明せずに伝える言葉 十河さん 選びや季語を勉強することで、日々の暮らしや 自然を見る目が変わり、人生の豊かさにつなが ります。

-短歌・俳句をつくる上でのポイントは。

短歌では季語の有無を問わず、俳句に比べて

字数が多いことから、自分の気持ちが表現しや すいです。日々の暮らしの中でも短歌を意識して、難しく考えず感じたことを素直に表現するこ とを大切にしています。

俳句には季語を詠むというルールがあり、季語 十河さん はその季節に聞きなじみのある言葉が多くあり ます。難しく考えずに、季節に対する言葉を思い 浮かべたり、調べたりしてみてください。また、同 じものでも様々な角度から見ることで、感受性が 豊かになり造詣を深めることができます。

一短歌会・俳句連盟での活動は。

藤原さん

短歌会は、60~70代を中心に11人で活動して おり、月に1回以上、それぞれが創作した歌の感 想などを言い合う"歌評"を行います。 他人に見て もらうことでモチベーションの向上や自身の成長 に繋がっています。

十河さん

俳句連盟は市内に複数ある俳句会の集まり で、年に1回大会を開催しており、普段はそれぞ れの所属する俳句会で活動しています。俳句会は 70~80代の人が多く、どの会も月に1回以上、自 作の句を発表する句会を開催しています。また、 私が指導する俳句講座も開催しています。

今月の

玉野ゴルフ倶楽部 平日プレー無料招待券 2組分(1組4人)

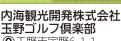
<1組33,240円相当



昭和36年に開業した玉野ゴ ルフ倶楽部は、岡山県で一番伝 統のある18ホールのゴルフ場で す。今では貴重な「高麗グリー ン「でプレーができます。

※別途、利用税(1人あたり620円) 昼食代が必要。(施設内の食堂を 利用してください。)

詳しくは、お問い合わせください。



● 玉野市宇野6-1-1 **©**0863-31-3636 休火曜日 ※要予約



【公式Ⅲ】

◆広報たまのアンケート

- **1** 全体の内容についての満足度は? ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- **3** 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する 感想を教えてください。
- **締** 9月16日 (金) ※当日必着 ▶応募方法 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番 号・性別・年齢とアンケートの回答を記入し てご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課(住所不要)

広報たまの9月号プレゼント

申 問 秘書広報課

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送を もって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可



【電子申請】

編集後記 たまののできごと一選⑤ (7月)





7月16日(土)~18日(月)にかけて、玉野競輪場 でGⅡ競輪「サマーナイトフェスティバル」が開催さ れました。玉野競輪場でGⅡ競輪が開催されるのは

13年ぶりで、3日間で6,113人が来場しました。 競輪レースのほかにも、県内の人気店が集まるマ ルシェや、アイドルグループのライブが開催される など盛り上がりました。











市公式ツイッタ





🔟 今月の1枚はこちら!

(7) 32-5533

槌ケ原の玉野歴史街 道案内看板前に、ポー チュラカの花が色鮮や かに咲いています。

この周辺は史跡や伝 承が数多く残り、史跡巡 りなども楽しめます。

投稿者:andreamiyata さん









