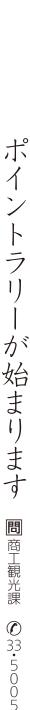
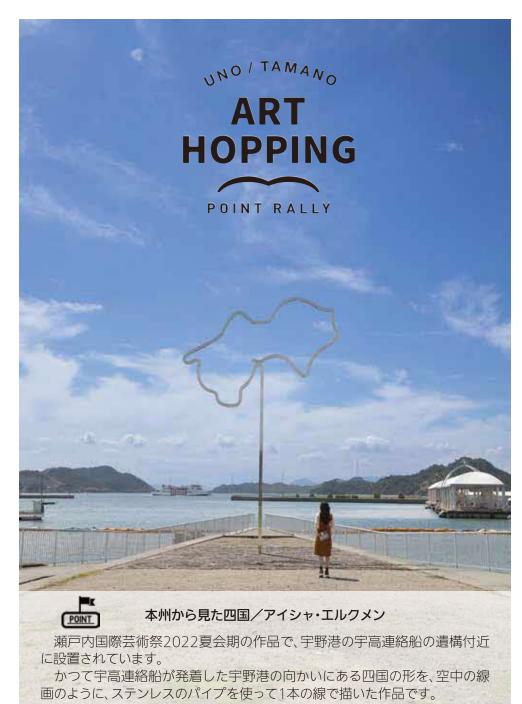


玉





#### アートや街を巡り、素敵なプレゼントを!

瀬戸内国際芸術祭のアート作品や、観光スポットがひと目でわかる便利なWebマップを使ってお散歩。ポイントを集めると抽選で素敵なプレゼントが当たります。

**期** 10月3日(月)~12月2日(金) **| 料**|無料

**対象スポット** 12か所

【アートスポット】

終点の先へ(JR宇野駅)、本州から見た四国、宇野のチヌ、海の記憶、S.F. (Seaside Friction)、八浜駅 【観光スポット】

王子が岳パークセンター、渋川マリン水族館、道の駅みやま公園、東山ビル、玉比咩神社、駅東創庫 プレゼント 瀬戸内国際芸術祭グッズ、市特産品など

#### -注意事項-

- ○各施設で必要な料金や通信料は各自の負担となります。
- ○インターネットに接続できるスマートフォンで参加してください。
- ※パソコン/タブレット/フィーチャーフォン(ガラケー)はポイントラリーWebマップに対応していません。
- ○その他注意事項など、詳しくはポイントラリーⅢをご覧ください。

∖詳しくはこちら/



ポイントラリーIIP



#### 参加方法

#### STEP 1 エントリーページにアクセス

ポイントラリー IPP のエントリー ページにアクセスし、アンケートに 答えて「はじめる」ボタンをタップ すると、ポイントラリースタート! ※専用アプリは必要ありません。



ポイントラリーIII



#### STEP 2 対象スポットを確認

ポイントラリーIIP上のマップから対象ス ポットを探し、スポットを訪れるとスマートフォンの位置情報(GPS)機能でポイン トが獲得できます。

#### STEP 3 ポイントを貯めてプレゼントに応募

スポットを巡りポイントが貯まったら、ポ イント数に応じてプレゼントに応募できます。 ポイントラリーIPPからプレゼントを確認し て応募してください。



JR 宇野みなと線アートプロジェクト(八浜駅) JR宇野みなと線の4駅(常山駅、八浜駅、備前 田井駅、宇野駅)を白と黒のラインで装飾した、 エステル・ストッカーによるアート作品です。



#### 王子が岳

渋川海岸に隣接し、巨岩・奇岩が重なり合うダイナミックな眺めに加え、山頂



# 水族館

物を中心に、約180



# POINT

## S.F. (Seaside Friction)

術祭202<u>2</u>夏*全* 刻作品です。



# 瀬戸内国際芸術祭2022 秋会期:9月29日(木)~11月6日(日)

瀬戸内海の2つの港と12の島々を舞台に、瀬戸内国際芸術祭2022の最後の会期となる秋会期が始まります。 ポイントラリーの開催と合わせてアート作品を巡り、特別な玉野の"食"も堪能しましょう。

#### |瀬戸芸公式| 汐まち玉野食プロジェクト たまのの塩お弁当を宇野駅構内で販売します

食のアーティストであるEAT&ART TAROさん監修のもと 開発した、瀬戸内国際芸術祭2022の公式弁当を販売します。

玉野に根付く"地元食材としての塩"をテーマに、塩を絡めた 季節ごとの豊かな食材の良さを実感できるお弁当です。

場字野駅観光案内所

料 各1,500円(稅込)



▲ [UNO HOTEL] 白桃を食べて育った桃鯛と瀬 白桜海老と瀬戸内海苔の2色 戸内パエリア弁当(穴子蒲焼 のしおさい弁当 き「玉野塩」ふりかけ付き)



▲[KEIRIN HOTEL10]



# ◆◆ イベント・講座 ◆◆

# 元気が一番!展&食育展 <市民フォーラム同時開催>

参加

# 10月29目(土) ~30目(目)

介護予防や食育推進などの健康づくりについて、市民一人 ひとりが考えるきっかけとして、元気が一番!まつりにかわり、 ウィズコロナにおいても開催できる新たな形で開催します。

# <イベント・展示>

- ●歯科ポスター表彰式
- ●8020達成者表彰式
- ●各団体の展示
- ●健康チェック
- ●ベジチェック (推定野菜摂取量の測定)
- ●食育推進コーナー
- ●歯科保健図画ポスター展示
- ●スタンプラリー など



間元気が一番展及び食育推進協議会事務局 (すこやかセンター内) (7)31-3310

**時**10時~16時 (30日は15時まで) 場ショッピングモールメルカ 食育展で、アンケートに 回答すると食に関する グッズをプレゼント します!

# <講演会>

#### 市民フォーラム 玉野市在宅医療・介護・権利擁護連携推進部会主催

**講演**「コロナ禍におけるアドバンス・ケア・プランニング ~終活について考えよう~」住み慣れた地域で、最 期まで自分らしく牛きるために

講師 岡山県医師会 会長 松山 正春氏

- 10月30日(日) 13時~14時
- 場中央公民館

定 50名





テーマ 今年もリモートで「もったいない」

※今年も、新型コロナ感染症拡大防止のため、また省 エネのため動画配信としています。ソーシャルディ スタンスを守って動画などをご覧ください。

※詳しくは、市田をご覧ください。

**問**環境保全課 **(?**) 32-5520



10月17日(月)9時~23日(日)23時

【東清掃センター施設見学】 王野市東浦揚センター 〈約6分〉

【ごみの分別方法を学ぼう】 **み成分別方法包学びましょう** 分 ALERNAND BOTTOM 【くるりんクイズ】 クイズに答えてプレゼントに応募しよう! 申込フォームから応募してください。

> 全問正解者の中から 抽選で当たる!!



 $\subseteq$ 

#### |🖍|みんなで楽しく学ぼうSDGs 一衣類編-

10月8日(土) 14時~16時半 (13時半開場) すこやかセンター参加費300円(高校生以下無料) 先着45人

申込フォームまたは電話で申込み

◆◆ イベント・講座 ◆◆

「SDGsについて学ぶ」シリーズ企画 第2弾! 世界問題「衣類ロス」の実態を学び、考え、対策の 一助を体験する勉強会です。

对 小学生4年生以上

(2) 090-1356-3655(みらい代表者・東)

ト、絵画などの作品を展示します。



甲込 フォーム

#### ❸ 第15回ミネルバ作品展

10月13日(木)~15日(土) 9時~18時 ミネルバ 無料

# 深山イギリス庭園とパン工房のローズフェア

10月16日(日) 10時~15時

深山イギリス庭園 パンセット300円、飲み物のみ50円 キャラメルポップコーン200円

※入園料別途必要(中学生以上200円、小学生100円、 65歳以上100円)

ラの秋開花にあわせて、当日限定で飲み物と相性のよい季節の パンを提供します。

ミネルバ講座生や施設利用者の備前焼、フラワーアレンジメン

「道の駅みやま公園パン工房」との共催で、ローズガーデンのバ

※事前予約不可

※パンセットは200個限り

(ア) 83-9200 (ミネルバ)

(2) 21-2860(公園緑化協会)

#### ⑤ 宇野港みなと親子学習会

10月22日(十) ①9時15分 ②11時5分 ③13時40分 (各80分程度)

産業振興ビル 無料 18組(原則大人1人に対し、子ども 2人まで)

メールまたはFAXで氏名・人数・連絡先を送付 篇 10月12日(水)

港を船で探検したり、港に関する環境学習をして 宇野港の新たな魅力を見つけませんか。

対 小学生と保護者

(2) 33-5007 (FAX) 33-9010

(中国地方整備局 宇野港湾事務所) ☑pa.cgr-unokouwan@mlit.go.jp



中国地方 整備局田

#### ▶ 玉仙岩竹林コンサート

10月23日(日) 13時半~15時 玉仙岩協働公園 無料

玉仙岩から市内と瀬戸内海を眺望するハイキングコースにあ る竹林の野外ステージでコンサートを行います。

(7) 090-7506-1760(玉野【里山★玉仙岩】岡崎)

#### ★ 第3回リアルボイスTODOKERU発表会& SHIRITAI勉強会&学生福祉国会in岡山

10月29日(十)~30日(日) 11時~16時45分 岡山県天神山文化プラザ(岡山市北区天神町8-54) 各500円 定員あり

障害のある兄弟姉妹をもつ「きょうだい」たちの声 📵 💥 🔲 から私たちを取り巻く社会に気づくイベントです。 会場参加の他に、オンラインでも配信します。

※事前申込必要。詳しくは、お問い合わせください。 **(7)** 090-1359-2007

(リアルボイス実行委員会・増田)



リアル ボイスIPP

#### ♪ 2022市民コンサート「第27回玉野合唱祭」

10月30日(日) 13時半~ (13時開場) 荘内市民センター 無料

出演団体ささゆり合唱団、さわやかコーラス、コール・ラ・メー ル、夕なぎコーラス、玉野市民女声合唱団

※新型コロナウイルスの影響により、一般の人の入場はできま

(ア) 32-5577 (市民コンサート実行委員会事務局)

#### ■ ミネルバ オカリナコンサート

10月30日(日) 13時半~15時半 ミネルバ 無料 先着100人 メールまたはFAX、窓口で事前申込み ※定員に達しない場合、当日受付可。 ※10月4日(火)9時から受付開始

オカリナの美しい音色で、楽しい午後のひとときをお過ごしく ださい。

#### |**出演団体**|オカリナグループ『土笛と風【オカリーナ】』

※詳しくは、ミネルバ、各公民館などにあるチラシをご覧ください。 (ア) 83-9200 (風) 83-9101(ミネルバ) 

#### Books and English Garden Vol.2 ~深山イギリス庭園を旅で楽しむ日~

11月5日(土) 10時~15時 ガイドツアー ①10時半~ ②13時半~ 深山イギリス庭園 無料

※入場料(中学生以上200円、小学生100円、65歳以上 100円)及び飲食代は別途必要

「旅」をテーマに、Book Trade(本の交換)、パンや飲み物などの 出店、園内のガイドツアー、劇、音楽など世界・宇宙・過去の「旅」 をイメージさせる展示・イベントを行います。

※事前予約不要

(2) 21-2860(公園緑化協会)

#### 子育てファミリー・サポート・センター懇親会

11月15日(火) 9時半~11時半

児童館 無料 先着5人(ファミサポ会員以外の一般枠) 窓口または電話で申込み

※10月20日(木)9時から受付開始

心と体のストレッチ&事例発表と座談会を行います。どなたで も気軽に参加できます。

**閉** 運動しやすい服装、上靴、タオル、お茶

② 32-3778(子育てファミリー・サポート・センター)

対

締 締切

問



感染防止の3つの基本







市旧

#### 新型コロナウイルス 受診相談センター

平日 9時~17時 備前保健所 **(1)** 086-272-3934

#### ·般相談窓口

24時間対応 **(7)** 086-226-7877

#### 岡山県新型コロナ ワクチン専門相談センター

ワクチン接種前の疑問や不安、 副反応などの専門的な相談 毎日 9時~21時 © 0120-701-327 (FAX) 0120-201-705

### 玉野市新型コロナ ワクチンコールセンター

平日 8時半~17時15分 **(f) 33**-1820

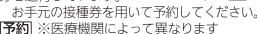
※おかけ間違いのないよう、ご注意

#### オミクロン株対応ワクチンの接種

(9月12日時点の情報)

|**対**||2回目接種を終えた12歳以上の人

2回目接種・3回目接種から、 5か月以上経過した人に接種 券を送付しています。



○インターネット

(コールセンターで代行予約可)

○接種医療機関へ電話

| 間|| 玉野市新型コロナワクチン コールセンター **②** 33-1820



市旧

#### 5歳~11歳の新型コロナ小児ワクチン接種

#### 【小児ワクチン3回目接種が開始されました】

3回目接種は、2回目接種日から5か月以上の間 隔をあけて接種します。

**ワクチンの種類** 小児用ファイザー社製ワクチン **[接種券**]2回目接種日から5か月経過した人に、 随時送付



市田

#### 【5歳~11歳の人も努力義務が適用されました】

オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえ て、小児のコロナワクチン接種についても、他の定 期接種と同様に努力義務が適用されました。

接種券に同封しているチラシ等をご確認いただ き、お子様と接種についてご検討ください。



HP

**問**<予約に関すること>

玉野市新型コロナワクチンコールセンター 🏽 ⑦ 33-1820 <小児ワクチンに関する専門的な問合せなど> 岡山県新型コロナワクチン小児専門相談窓口

**©**0120-245-061

#### 補助 チャレンジ企業応援事業

**問**玉野商工会議所 **②**33-5010

新型コロナウイルス感染症の影響の中、業態転換などに取り組むために、国の支援事業を活用する事業者 を支援します。(※専門家による国支援事業の申請に必要な事業計画書策定の支援もあります。)

#### | 対 次のすべてを満たす事業者

- ○主たる事業所が玉野市内にある中小企業者・小規模事業者
- ○市税の滞納がないこと
- ○令和3年4月1日以降に右表の①~④に係る交付決定を受けている
- ※受給は支援事業ごとに1度限り
- ※補助金額は、自己負担額が上限。

(自己負担額 = 国の支援事業の補助対象経費のうち支出済額 - 当該補助金の額)

**締**12月28日(水)

国の支援事業	補助金額
① ものづくり補助金	100万円
② 持続化補助金	20万円
③   T導入補助金	20万円
④ 事業再構築補助金	100万円

商工会議所HP





申



# 玉野を応援!キャッシュレスキャンペーン PayPay

講座内容

基本的な操作方法、

LINEの使い方、相談

アプリ、インターネッ

ト、LINEの使い方、相

基本的な操作方法、

マイナンバーカード

マイナポータル活用 方法、アプリ、イン ターネットの使い方、

LINEの使い方

※相談会なし

相談会など

会など

談会など



# \新規加盟店を募集します/

市内消費の活性化・キャッシュレス化促進の ため、PayPayによるキャンペーン実施を予定し ています。

これに先立ち、PayPayへの新規加盟を希望 する事業者向けの説明会を開催します。

**日**10月18日(火) 13時~15時

場産業振興ビル

**対** PayPayの決済を未導入の市内事業者

■ 所定の申込書で申込み

**間 申** 商工観光課

© 33-5005 (AX) 33-5001 ✓ syoukoukankou@city.tamano.lg.jp

※キャンペーンは12月に実施予定です。 詳しくは今後、広報たまのや市ホームページなどで公表します。

スマートフォンの基本的な使い方や活用方法を、専門の研

修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。

会場

すこやかセンター

荘内市民センター

東児市民センター

東児市民センター

すこやかセンター

荘内市民センター

すこやかセンター

荘内市民センター

中央公民館

中央公民館

申込書は市旧から 入手できます。





開催日

11月

12月

1月

9日(水)

17日(木)

24日(木)

29日(火)

1日(木)

6日(火)

8日(木)

15日(木)

12日(木)

19日(木)

26日(木)

31日(火)

**%**2



# スマホ教室を開催します(市共催事業)

**対**スマートフォン初心者

**時**各日13時半~16時半

|持||筆記用具(スマートフォンをお持ちの人は 持参してください)

**申**次のいずれかで申込み ○所定の応募用紙に記入し、

郵送またはFAXで申込み

【応募フォーム】

○応募フォームから申込み

※応募用紙は市役所総合案内、各市民セン ター、中央公民館、すこやかセンターに設置

**|締**|○11月開催分…10月19日(水)

○12月開催分…11月10日(木)

○ 1月開催分…12月22日(木)

※当日必着

申 山陽新聞社スマホ教室サポート窓□ 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1

(FAX) 050-3737-9043

※電話での応募不可

問○山陽新聞社(申込み、講座内容)

**(7)** 086-803-8195

✓ sumaho@sanyonews.jp

○総務課(その他の問合せ) **②** 32-5504

〇1月26日(木) ※1

**対**マイナンバーカードの交付申請がまだの人

|持| 個人番号カード交付申請書、スマートフォン

中央公民館

〇1月31日(火) ※2

**対**マイナンバーカードを持っている人

**|詩|** マイナンバーカード、スマートフォン





問

# ••



←採用試験の実施状況、これまでの採用状況、 過去の試験問題などは、こちら。



土木技術職員

中途採用ですが、この市役所で働き 始めたのは人生で1番の正解でした。 「人間関係がよく、協力し合いながら 働ける」この玉野市で、一緒に頑張りま しょう。

子どもたちの笑顔や何気ない一言に癒やされて、楽しい毎日を過ごしています。日々学ぶことがたくさんあり、とてもやりがいのあるは 事です。ぜひ、一緒に働きませんか。



就学前教育職員

職種	募集人数	年齢要件	学歴·資格要件
土木技術職 (職務経験者)	1人程度	40歳以下(昭和57年4月 2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、民間企業・行政機関などで土木工事の設計または監理業務の職務経験が3年以上ある人

|**申込期間**|10月3日(月)~28日(金) ○第1次試験・・・11月27日(日) ※受験案内や申込書などは、市Шまたは市役所総合案内、人事課で入手可

**间** 思野市職員採用試験委員会(人事課内) **©** 32-5515

就学前教育職 (任期付)

3人程度

50歳以下(昭和47年4月 2日以降に生まれた人)

保育士資格を有し、保育士登録を受けた人

※任期付職員は、正職員と原則同じ条件で、任期が令和5年4月1日から令和8年3月31日までと定められています。 **申込期間** 10月11日(火)~11月18日(金) ○第1次試験・・・11月27日(日)

※受験案内や申込書などは、市田または市役所総合案内、就学前教育課で入手可

**间** 玉野市就学前教育職員採用試験委員会(就学前教育課内)

用は 広告募集 で 用されます。企業PRなは、全戸へ配布し、1年間、ごみ分別収集カレンな ターの有料 FRなど

覧ください。 ※応募資格などは 問 ]人事課

**締**10月11日火

課で入手可 ※申込書は市開 **試験日** 10月13日休 または人事

| 画所定の申込書を持参また

**報酬**月額4万7300円 (週35時間勤務の場合) 莇 など

用職員募集 務補助員(会計年

を添えて申込み ||中||履歴書に保育士証の写し (担任の場合) 問 就学前教育課 32 • 5 5 7 3

**報酬** 月額1万5300円

日4時間×週1日勤務)

任用職員)募集保育士(会計年度

勤 務 集 人 数

若干名

,時間

45分×週4日勤務

フルタイム(1

等3千万円・前後賞各1千万円合わせて この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい づくりに使われます。 各1枚300円 9月21日②2種類同時発売! 発売期間 9/21(水)~10/21(金) 公益財団法人岡山県市町村振興協会

☑ 環境保全課 **②** 電 32· 5· 5· 2· 0

問

市旧

規格 1 中縦約6 5 X 横約8 5 開格 1 中 4 万円 中 3 中 4 万円 中 4 万円 中 5 市 税 7 中 4 万円 または市田で入手可。または市田で入手可。または市田で入手可。または市田で入手可。 月31日(月)

**サイズ** A 2 判 片面カラにぜひご活用ください。 |掲載位置||カレンダー掲載面||発行部数||3万2千枚(予定) 片面カラー

記号説明

# ◆◆ 募集 ◆◆

たまのののののちゃん は1か月のみの掲載で す。

ひお越しください。 のために何かしたい人や少 支援する制度です。子ども を里親家庭に迎え、養育を 10月28日金 映や制度の話 庭で暮らせない子どもたち 度」 は、様々な事情により家 ことが必要です。「里親制 定した家庭環境で成長する めには、あたたかい愛情と安 内里親の体験談のDVD 里親制度説明会 し話を聞いてみたい人は、ぜ 子どもが健やかに育つた 10時半~ 放

合、当日参加可能)

山県中央児童相談所

会の実現の促進に関する積○その他、男女共同参画社

**報酬** 月額3100円(年

日まで

任期 任命日~令和5年7月

○女性の能力発揮を促進す る事業者 いずれかの取組を行ってい 支店、支社などがあり、次の

きやすい職場環境づくりの ○男女の人権に配慮した働 るための取組 ための取組 ための取組 ○仕事と家庭の両立を図る

国10月1日(火)~28日金(金) (10月1日(火)~28日金) (10月1日(火)~ 時半~17時15分 8

10月は里親月間 に優しいまち

~子ども

里親のいる

パネル展

里親制度説明会·

12時まで 場市役所1階情報展示コー ※初日は13時~、 最 終日は

間福祉政策課

© 32.5593

手可

受講者募集

こころのセミナー

男女共同参画社会の 実現の促進に関する

申締 問総務課 月 30日(水)

© 32 · 5 · 5 · 1 · 6

対市内に本社または主要な

事業者表彰の推薦募集

委員の募集(欠員募集) **层地利用最適化推進** 

た活動及び担い手への農地地の発生防止・解消に向け 集積・集約化の推進活動 募集人数 農地パトロールや遊休農

] info@tamanosc.jp

極的な取組 ※自薦、他薦不問

に表彰し、事業者名や取組月23日~29日)」の期間内 参画推進週間(令和5年6) (表彰方法)「玉野市男女共同 内容を広く紹介 |申||所定の推薦調書を提出 (推薦調書は、市田)から入

市旧

11月13日(日) 体験を行うセミナーです。 ゼーション法の概要説明と 業などで使用されるリラク 健康の学習と医療現場や企 公認心理師による精神的 13時半~15

| **埋**電話またはメールで申込|| 25人|| 25人|| 10人|| 10人| || 問|| 玉野産業振興公社 © 33 5 0 0

**募集期間**10月5日水~28日 回特別給別途支給)

ださい。 ※詳しくはお問い合わせく金 ]農業委員会事務局

© 32 · 5 · 5 · 6 · 1

入会説明会 子育てファミサポ

ください 時間必要なため、予約して ※事業説明・手続きに約1 9時半~16時 参加しませんか。地域の子育てサポ **日**10月6日、20日休 ĺ トに

場 甲 無 問 料 サポー ト・センター(児童館 |子育てファミリ © 32 37 78 ĺ



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合が

日時	場所	問合せ
11日(火)、25日(火) 13時〜16時 の機会を確保するため、	市役所1階 市民相談室 同一人物の相談は1年	市民相談室 ② 32-5506 度につき3回まで
17日、24日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ② 32-5521
7日(金) 10時~15時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ② 32-5506
21日(金) 14時~17時	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
平日 8時半~16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	男女共同参画 推進センター ② 33-7867
12日(水) 9時半~12時	図書館 料理実習室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ● 090-1356-3655
平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	<b>②</b> 33-5115
25日(火) 10時~15時	教育サポート センター	<b>②</b> 33-5115
第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	おかやま サポステ • 086-224-3038
	11日(火)、25日(火) 13時~16時 0機会を確保するため、 17日、24日(月) 9時半~12時 7日(金) 10時~15時 21日(金) 14時~17時 平日 8時半~16時 12日(水) 9時半~12時 平日 8時半~17時15分 25日(火) 10時~15時 第4金曜日 (祝日除く)	11日(火)、25日(火) 市役所1階 市民相談室 の機会を確保するため、同一人物の相談は1年 17日、24日(月) 中役所1階 市民相談室 7日(金) 10時~15時 市民相談室 7日(金) 14時~17時 東1会議室 7日(金) 14時~17時 東1会議室 7日(金) 14時~17時 東2やかセンター 第1会議室 7日(水) 9時半~16時 相談支援センター 12日(水) 9時半~12時 料理実習室 教育サポート センター 第4金曜日 (祝日除く) わずれ カート カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ

	日時	場所	問合せ
弁護士相談 (予約制)	18日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	<b>②</b> 31-5601
相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	13日(木) 13時半~15時半	社会福祉協議会	<b>②</b> 31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	<b>②</b> 31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区 ※詳しい日程は、 ください。	C 1713 1 PP	地域包括支援 センター ② 33-6600
特設人権相談	4日(火) 9時~12時	レクレセンター	総務課 <b>⑦</b> 32-5516
人権なやみごと相談 行政相談	17日(月) 9時~12時	市役所 第1会議室	総務課 ②32-5516 市民課 ②32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	17日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ② 086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	11月10日(木) 13時半~	水道庁舎 1 階会議室	10月31日(月)までに 都市計画課へ ②32-5538
年金相談 (予約制)	10時~12時、1	市民センター 庁舎1階大会議室 3時~16時	予約受付 10月3日(月)から 岡山西 年金事務所へ ②086-214-2163
	所が岡山県社会保険 毎週月曜日	ガ務士会に連呂をst すこやかヤンター	受託し(います。 身体障害者
身体障害者 相談	(祝日除く) 10 時~15 時	障害者連絡 交流室	福祉連合会 (2) 32-3840
知的障害者 相談	第 4 金曜日 (祝日除く) 13 時~ 16 時	図書館	福祉政策課 ② 32-5556



#### 休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の 祝休日以外の日が休館日になります。

間図書 ②31-3712 **中公 ②** 31-3711

※期間内は返却ポストへ

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

#### 10月の公民館の催しもの 中公 ②31-3711

ギャラリー |※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

9月27日(火)~10月2日(日)文化協会写真部 市民公募写真展

9時~17時 ※初日は13時から、最終日は16時まで 文化協会山野草部 秋の山野草展 7日(金)~9日(日) 9時~17時 ※最終日は16時まで

10日(月·祝)~16日(日)文化協会洋画部 玉野市文化祭洋画展 10時~16時 26日 (水) ~30日(日)

宇野地区連合自治会 六古窯須恵器に野と山の花たち

9時~18時 ※初日は12時から、最終日は14時まで

#### 多目的室(大)

10日 (月・祝) 山田 茂トークイベント 『ニューヨーク・ストリート』 13時半~15時

#### 図書館のお知らせ 図書 ビジネス書の要約がスマホで読める

ようになりました!

スマートフォンにビジネス書の要約アプリ 「flier」(無料)のインストールと玉野市立 図書館・中央公民館のWi-Fi接続が必要です。

#### ◆防災ミニ講座『知っておきたい地震のしくみ』◆

地震はなぜ起こるのか、住宅の耐震補強の仕組み、リフォー ム事例の他、玉野市の耐震補助制度についてのお話をします。

□ 10月27日 (木) 14時~15時半 (13時開場)□ 場第1研修室 | ▼無料 定25名(要申込・先着順)



**(7)** 31-3712

# 移動図書館『めばる号』巡回日 ※天候などにより運休する場合があります。

一					
10850	10:00~10:30	大崎公民館			
10月5日 (第1水曜日)	10:50~11:30				
(先1八曜日)	14:00~14:30	日比幼稚園前			
	10:00~10:30	玉原公園(交番となり)			
10月12日		荘内南幼稚園前			
(第2水曜日)	14:00~14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス			
	10:00~10:30	さくらのさく郷			
10月21日	11:00~11:30	ケアハウス コスモス			
(第3金曜日)	11:50~12:30				
	14:30~15:00	東紅陽台1丁目集会所			

企画展示:ハロウィン 一般展示:防災展示 児童展示:秋の本、くまの本 10月の 特集展示



図書中公田

間 図書 問 合せ 館 HP 中公

> 中 木 一央公民 ムペ 館 日 日時

場 場 所

定 料 料

窓口 延長

5日、12日、19日、26日(水) 17時15分~19時

日曜 開庁 2日、11月6日 8時半~17時15分

#### 休日当番医

(診療時間) ○ 内科 9時~17時

№ 外科 9時~17時 ● 歯科 9時~12時

都合により、当番医が変更 になる場合があります。

※小児救急医療 電話相談 #8000、または 086-801-0018

休日 18時~翌朝8時 平日 19時~翌朝8時

# ▲ 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時~翌週月曜日朝8時 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会 (**©**66-5219) ^

○修繕工事は任意の指定工事店に依頼 することもできます。 **間**水道課 **②**33-9666

# № 玉野けいりん

テレホンサービス案内センター ②050-5518-3196

※詳しくは、玉野けいりん IPP を確認 してください。

※開催日が重なっていて、特に記載が 玉野けいりん PP ない場合は、全レース併売です。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止に 玉野けいりん旧

なる場合があります。

**問**競輪事業課 **②**31-5281

	1					
日	月	火	水	木	金	土
<ul><li>※休日当番医を 受診する前に 必ず電話して ください。</li><li>②内科・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	が の ・ 介護保険料 ・ 下水道受益・ 知 納期限 10	(3期)・国民健康保険 (3期) 者負担金(2期) <b>司31日</b> 期)・国民健康保険料	●世帯 ●人口		)内は前月比 にている数値 3月1日~31日の内訳) ) ● 出生 24人 ) ● 死亡 89人 { ●転入 108人	【 (株) 若林設備 (田井) ② 33-8484 ~3日 ■ 熊本記念in久留米 場外 (GⅢ) ~4日 ■ 奈良ナイター 場外 (FI)
② 玉野三井病院 (玉) ②31-4187 ⑤ 三宅内科外科医院 (槌ケ原) ②71-2277 ② 三宅(至) 歯科医院 (山田) ②41-1031 逐 防府場外 (FI) ~4日	る	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b> <b>3</b> 西武園ナイター場外 (F I )
● 石井医院 (築港) ②21-2743 ● 玉野市民病院 (宇野) ②31-2101 ● 赤木歯科医院 (築港) ②31-1771 ■ 小松島場外 (FI) ~11日	学 豊工業(株) 10 (宇野) ②31-733010 ~17日 ・ 玉野市民病院 (宇野) ②31-2101 ・ 日本 中谷外科医院 (田井) ②31-2323 ・ 赤木歯科医院 (宇野) ②32-1289 ・ 東清掃センター ②21-3383	<b>11 認知症カフェ 瀬戸の海</b> (歯科のお話) すこやかセンター 大会議室 10時~15時 <b>35 15 15 15 15 17 17 17 17 17 17 17 17</b>	12 <b>SB</b> 函館ナイター場外 (F I )	13 <b>監</b> 松山ナイター場外 (GIII) ~16日	14 ■ JC静岡場外 (FI) ~16日	15
16 ・ 青井医院 (宇野) ② 21-4370 ・ 大西病院 (田井) ② 33-9333 ・ あさの歯科医院 (玉原) ② 31-7722	17 (株)あおい設備 (南七区) ②51-2728 ~24日 る 松阪場外 (FI) ~19日 る 武雄場外 (FI) ~19日	18	19	20 ■ 寛仁親王牌前橋 場外(GI)~23日 ■ 函館ナイター場外	<b>21</b> <b>83</b> 名古屋場外 (F I ) ~23日	22
●田川医院 (和田) ②81-8345 ●山田クリニック (和田) ②81-7197 ②阿部歯科医院 (用吉) ②71-0839 ■東清掃センター 個大ごみの持込受付のみ) 傑本ごみ、 供述ごみは不可) ②21-3383	24 ☆ (株) スナミ工業所 (宇野) ② 31-6230 ~31日 ※ 伊東温泉場外 (FI) ~25日 ※ 青森ナイター	25	<b>26</b> ■WJC富山場外	<b>27</b>	28	29 京王閣記念場外
# 井上クリニック 30 (字野) ②32-0831 ③ たまメディカルリハビリス デーションクリニック (玉) ②31-6803 ② 垣内歯科医院 (字野) ②21-3414 ③ 玉野ナイター (F I )~11月1日	場外(FI)~26日 31 ■常山工業(有) (広岡) ②71-1305 ~11月7日	シータクコー (*) <b>31-</b> 予約受付 8時半~ ※日・祝日は	· <b>1411</b> 付時間 ~17時	11:00 市民チャンネル 13:00 広報たまのニュー ※上記時間帯以外は、地 ★広報たまのニュース、 ★再放送番組/これま	プュール -ス 16:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニニス 23:00 市民チャンネル 地域ニュースを放送します / 広報たまのの音声版をでに放送した市民チャン・ワイドで放送された地域	ュース し ・

|| ホームページ

記号説明

日日時

# お知らせ・・

# の開催 交換会(議会報告会)

合があります。 ※状況により、中②中央公民館 間議会事務局 中止 する場

# 32.5566

各種証明書の宅配

月までの子どもがいる世帯、された世帯または生後4か対の歳以上の人のみで構成 |サービスをしています。| 種証明書を自宅へ届ける 困難な人などへ、市役所まで出向 障害者など 、職員が各間向くことが

間 協働推進課 の (図32・5559) お。(図32・5559) 市民課 の 32・5521 鑑登録証明書: 税務課 ②3·5510 回 ○所得·課税証明書… ○住民票の写し・戸籍・印

© 32.5567

皆さんへ

次の児童手当(6月分~

んのでご注意ください。 提出の人は振り込まれませ込予定です。「現況届」が未9月分)は、10月7日金に振 間福祉政策課

行政相談所の開設

# 相談週間」 , 23 日 は 「行政

とや意見など、気軽にご相 サービスについての困りご 国などの仕事や手続き

**料場 期** 10月17日 1 第1会議室 9時~12 時

ださ

相談センターは、年間を通※総務省岡山行政監視行政 ※秘密厳守

] ま た (**)**な じて相談を受け付けます。相談センターは、年間を! © 0570·09011 市民課 ②32·5521

# 作成しまし ガイドたまの」を くらしのサポー た 1

販売などのサービスを掲載めの生活支援・見守り・移動活の困りごとを解決するた物やゴミ出しなど、日常生 な生活を続けるために、買い高齢者が地域で安心安全 した情報誌。

福祉協議会、各公民館、設置場所]長寿介護課、 やかセンタ 、社会



市旧

置すると排水管が詰まり

問

32·5554

# 税通知書を送付上税額が今回決定( (変 ・県民

ください ※詳しくは、 お問い合わせく

問 ] 税務課 よくある 問合せ 



ストアや、金融機関、中全国の主要なコンビニエンどの納付はできません。※市民センターで市税な 納付ができます。 国地方の郵便局、 、税務課で

# をしまし しょう検、

に1回程度ふたを開けて、ある「トラップます」は、月産です。特に、台所のそばに内の排水設備は、個人の財下水道に流すための宅地 どで取り除いてください。放いる場合は「しゃくし」な油や残飯などがたまって 点検や清掃をしましょう。

|長寿介護課

に市の指定工事店に相談し状が見られる場合は、早め排水管が詰まるなどの症恐れがあります。

下水道課

胸上2636-2 支所 (√√

ます

# 就業構造基本調査に

にするための調査を行いま造を全国・地域別に明らか態を調査し、全国の就業構国民の就業・不就業の状 ご協力ください

まか構状

の世帯員 た約350世帯の15歳以上 世帯のうち、無作為に抽出 (市内22調査区)に居住する|対国が指定した対象地域|基準日10月1日生 10月1日出

す。 : · 9月初旬に、 **調査方法** 名や住所などの確認をし、世帯主の し、世帯主ので、調査員が対 ま氏象

の立

は、事前に依頼はがきを配布※調査対象となった世帯に •9月下 します 調査票を配布します。 旬に対象の Ш

|轡送または調査員へ手渡し。 |**回答方法**|インターネット、 ]総務課 © 32 5 5 1 6

# ナイター創業相談

書の作り方や融資制度のいる人を対象に、事業計 談を夜間に受け付けます。 東児地区で創業を考えて 10月13日、11月10日休 貸制度の相 事業計画

21時まで

※毎月第2木曜日

てください

**場申料** 申電無 問<sup>話料</sup>

]岡山南商工会東児 ※要予約

# たまの☆なんでも

11月5日出 約不要) ※要予約。当日受付不可。 [1]組40分間) 、成年後見制度の相談は、予 13 時 { 16 肼

# 問 社会福祉協議会 31 5 6 0

※マスクを着用してくださ料無料 産業振興ビル

※希望日が他団体と重複すは、玉野市立図書館・中央公※使用計画書は、館内また 計画書の提出が必要です。 ど)で希望する団体は、使用 

る場合は、調整します。

|月13日(日)

日

無料

# ひとりで悩んでいませんか? あなたと一緒に考えます

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関 係、自分自身の生き方などの相談に専門の女性相談員 が応じます。

ひとりで我慢せず、まずはお電話ください。

#### ◎女性相談員による相談

あなたの気持ちを大切にしながら、あなたととも に今後を考えます。

- <電話相談>€33-7867
- <来所相談>電話で予約をしてください。
- 時 平日8時半~16時

(祝日・年末年始を除く)

#### ◎女性弁護士による法律相談

女性の弁護士が無料の法律相談を実施します。 (DV・ストーカー・離婚・金銭・相続問題など)

- ■毎月第3金曜日
  - 14時~17時(30分程度)
- ※要予約、相談は無料
- ※まずはお電話でお問い合わせください。

#### 間玉野市男女共同参画相談支援センター ⑦33-7867 (さんざん なやむな)

# 介護保険施設などの 入所申込情報

※7月末現在

※待機者数は、他施設との重複申込含む。

○介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

施設名(地区)	電話	定員	待機者数
すまいる苑(田井)	31-9711	120	26
フェニックス(玉原)	32-3038	80	42
ひび喜楽園(渋川)	81-1010	60	40
グランデパール(用吉)	73-5020	50	74
いこい荘(長尾)	71-0056	80	65
ハモニカドゥーエ(長尾)	73-9300	29	48
いろりの里(八浜町波知)	51-1005	29	36
宗玉園(梶岡)	41-2788	102	11
夢(山田)	43-9001	29	38
玉野山田荘(山田)	41-3993	60	24

※重複申込者を名寄せし、要介護認定未申請者など を除いた実質的な待機者数 298人

#### ○介護老人保健施設(老人保健施設)

施設名(地区)	電話	定員	待機者
玉野マリンホーム(築港)	31-5295	100	4
コスモス(上山坂)	66-5200	100	11

問長寿介護課 **(?**)32-5537

|は、速やかに労働基準監加入手続きがまだの事業

一署またはハローワークへ

岡山刑務所(岡山市北区

どのイベントを開催します。 とのイベントを開催します。 た作品の展示即売や、スに、全国の刑務所で製作し解と協力を得ることを目的解と協力を得ることを目的 地域の人に矯正行政や受地域の人に矯正行政や受 場 岡山刑務所(岡山市北区時、9日(日) 9時半~15時時、9日(日) 9時半~15時時、9日(日) 9時半~16

調査票を送ります。届いた人

から無作為に選んだ世帯に |調査方法||県民の皆さんの中 り組みに役立てられます。

はぜひご協力ください。

◎ 08·226·7291

岡山地区矯正

ださい。 ※詳しくは、 ○ 08・2 2 2 5・0 5 9 1 ハローワーク玉野 0863.1.1555 お問い合わせく

加入することが法律で義 険(労災保険・雇用保険)に づけられています。 労働保険未手続事業一掃 強化期間です。 ている事業主は、労働 を含む)を1人でも 従業員(パート、アル 働雇保用

お知らせ .月1日から11月30日は、 ーワー クからの

# 岡山県からの調査

便利にするための改善の きを調べ、公共交通をより 査は、皆さんのある1日の動 ご協力ください |査を実施します。この調 10月にパーソントリッ 前

問岡山県司法書士会 (担当・髙原) 7484 41・7484 ※秘密厳守、予約不要料無料

事務組合制度があります。

を代行して行う労働保 また、労働保険の 相談ください。

事 宗務 與

相談窓口 11月5日出 10時~16時 224・23334

務

お悩みの人は、ぜひご相談く報商材に関わるトラブルで 話相談会を開催します。 報商材トラブルに関する電 岡山県司法書士会は、 情

問 情報商材ト ◎08·229·2534

相談会」開催

広告

# \*新給食センター 9月から供給開始! 週学校給食センター ©31-6441



新給食センターの始動に向けて、8月23日(火)に開所式 を行いました。

「食」は生活の基本であるため、食べることの大切さ・楽しさを味わえるような給食を目指します。

学校生活の楽しみの1つである給食を、最新の技術により、安心安全に供給していきます。

【開所式でテープカットを行う様子】

作業手順や所要時間を確認するため、8月25日(木)に一部の学校でデモ給食が行われました。

給食を食べた児童は、「お肉が甘く ておいしかった。野菜も全部食べた。」と満足そうに話しました。





【新しい食器に給食をよそう玉原小1年生】

【黙食で給食を味わう玉原小2年生】

# 「後期高齢者医療」のおしらせ

**問**保険年金課 **②**32-5528

岡山県後期高齢者医療広域連合 ②086-245-0090

#### ◆10月1日からの後期高齢者医療被保険者証を9月下旬に送付しています

10月1日より一部負担金割合に「2割」が追加されます。それに伴い、被保険者全員に被保険者証を送付します。



有効期限は令和5年7月31日です。 10月1日以降に医療機関などを受診される場合は、 この被保険者証を使用してください。

現在の被保険者証は、有効期限の満了後、使用できなくなりますので、個人で処分するか、保険年金課へ返還してください。



現在の被保険者証(紫色)

新しい被保険者証(青色)

※限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証については、再送付しません。

### ◆窓口負担割合が2割となる人は、負担を抑える配慮措置があります

10月1日以降3年間は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。(入院の医療費は対象外)

○配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、高額療養費として事前に登録している□座へ後日払い戻します。 ○2割負担の対象者の人で高額療養費の□座を登録されていない人には、9月末以降、後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書が届いたら、必要事項を記入し、返信用封筒で提出してください。

# ⚠ ご注意ください ⚠

#### 口座登録の申請書は、必ず郵送でお届けします。

不審な電話があった場合は、下記の連絡先までお問い合わせください。

問 最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110) 消費生活センター(188) 電話や訪問で□座情報登録をお願いすることや、 キャッシュカード、通帳などをお預かりすること、A TMの操作をお願いすることは絶対にありません。







いこと たくさん マイナンバーカー人







めの身分証明書として、またマイナン バーの提供が必要なときにも利用で きる、プラスチック製のカードです。

マイナンバーカードは、本人確認のた

【表面:氏名、住所、生年月日、性別、写真】

【裏面:マイナンバー】

# もっていると、どんなメリットがあるの?

# ★コンビニの証明書発行が可能

10月1日(十)以降、コンビニエ ンスストアなどでの証明書交付が

# 100円引きに!



※利用者証明用電子証明書付きのマイナンバー カードと暗証番号が必要です。

# ★確定申告がオンラインで可能に

郵送や窓口以外に、オンラインでも手続きがで きます。

**青色申告をしている人は、** e-TAXを利用すると控除額が 10万円増えます。



# ★カード1枚で身軽に

健康保険証をマイナンバー カードと一体化させることで、管 理と持ち運びが簡単になります。



# ★公金の受け取りがスムーズ

マイナンバーカードと公 金の受取口座を紐付けるこ とで、書類の記入などの「手 間」と「時間」が省けます。





戸籍全部・

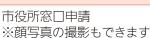
個人事項証明書

# マイナンバーカードの申請方法

オンライン申請 (パソコン・スマートフォンなど)









コンビニ 1通350円



7月26日(火)以降、マイナンバーカードをまだ持っ ていない人にQRコード付き交付申請書が送付されて います。申請時は、この書類をご準備ください。

申請書が手元にない人は、市役所窓口にて申請が可 能です。詳しくは、お問い合わせください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



マイナンバー 総合HP

**問**〈マイナンバー・住民票・戸籍〉 市民課 (2) 32-5521 〈所得•課税証明書〉

税務課 (2) 32-5510



期

日

場

場所

# 公共施設 を 考える Vol.4

# 公共施設の再始動

**問**公共施設交通政策課 **②** 32-5547

# 庁舎整備基本計画のパブリックコメントを実施します

このたび3月に策定した基本方針を踏まえ、規模、機能、スケジュール、概算事業費などを、玉野市庁舎整備基本計画(素案)としてまとめました。そこで、広くご意見をいただくためにパブリックコメント(意見募集)を実施します。

#### ~閲覧できる場所~

#### ○市Ⅲ

- ○市役所2階情報公開室
- ○各市民センター
- ○すこやかセンター
- ○ミネルバ
- ○図書館







#### ~提出方法~

意見書(様式は任意)に住所、氏名、電話番号を記入 して郵送、持参、FAXまたはメール

期 10月3日(月)~11月2日(水) ※当日必着

提出先公共施設交通政策課

〒706-8510 玉野市宇野1-27-1

EAX) 32-5507

#### ~意見の取扱い~

いただいた意見は、個人情報を除き、市田で公開します。個別の回答は行いません。住所、氏名などが記載されていない場合や、電話、口頭での意見は受け付けません。パブリックコメントでいただいた意見を踏まえながら、市議会とも十分に協議し、11月には市民の皆さんへの説明会を予定しています。

# **防災玉野市>%**

# 全市一斉防災訓練の実施

南海トラフ地震などの大規模自然災害を想定して、自 主防災組織や自治会、町内会などが参加する「全市一斉 防災訓練」を行いますので、ご参加ください。

**□**11月20日(日) 9時~ **場**お住いの地域

**内**9時の時報などを合図に、避難行動を開始します。防災行政無線が設置されている地域は、サイレンを使用する場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症の対応状況によって、中止になる場合があります。

#### 【各家庭や職場でできる訓練例】

- ①その場で身を守る訓練(シェイクアウト訓練など)
- ②ハザードマップで避難場所の確認 -
- ③避難経路の安全確認 など



#### 間 危機管理課 ② 32-5560 防災広報ダイヤル(音声案内) ② 33-6610

が災広報ダイヤルは、防災行政無線の 放送内容を電話で聞くことができます。

# シ҈DJアラートの 試験放送を行います

消防庁が緊急地震速報の訓練を実施します。この訓練に伴い、防災行政無線の放送や防災メールマガジン・LINE公式アカウント(登録制)の配信テストを行います。

**日**11月2日(水) 10時

### 防災情報をスマホでキャッチ

携帯電話向けに、防災メールマガジンや、スマホアプリで防災情報などを配信していますので、ぜひご登録ください。

登録方法など 詳しくはこちら



市田

#### 手話をおぼえよう 🗿

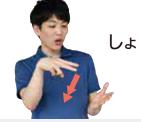
#### **問** 福祉政策課 **(**) 32-5556

「読書」は本を読むことなので、「本」と「読む」で表現します。 「読む」は片手に本をもって 読むさまを表します。

玉野市シティセールスグループ「TMN4.8」メンバー



「本」は両手のひらを合わせて本を開くように左右に開く。



「読む」は左手のひらを見ながら、視線に合わせて右手2指を動かす。

対



# おとなの健康 間すこやかセンター © 31-3310

まるごと検診ガイドブック



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急きょ中止となる場合があります。









#### 成人の健康づくり

場すこやかセンター 定 先着40人 26 水 フレッシュ体操教室 10時~11時半 // いきいき体操教室 13時半~15時

#### 乳がん検診(マンモグラフィー・視触診)

**対** 40歳以上

**料** 1,500円 (70歳以上:500円)

26 水 荘内市民センター 13時半~14時半 11/7月 田井市民センター13時半~14時半

#### 子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性 | 1,000円 (70歳以上:200円)

6 木高山ドーム 9時半~10時 # 玉原ニュータウン集会所 11時~11時半 // 玉原市民センター 13時半~14時半 7 金 渋川海水浴場駐車場 9時半~10時 # 御崎シーサイド集会所 11時~11時半 // ●すこやかセンター 14時~15時 19水 荘内市民センター 10時~11時 13時半~14時半 // 児童館 31月田井市民センター 10時半~11時半 // 八浜市民センター 13時半~14時半 4 金 ●すこやかセンター 14時~14時半

- ※●印の会場は骨粗しょう症検診と同時実施
- ※●印は託児あり。乳児健診と同時実施のため 順番が前後する場合があります。

#### 骨粗しょう症検診

対 20~70歳までの女性 料 500円

- 7 金 ●すこやかセンター 14時~15時
- 11/4 金 ●すこやかセンター 14時~14時半

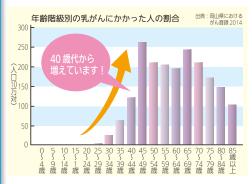
◎詳しくは、各戸配布の「まるごと検診 ガイドブック」をご覧ください。

# 40 歳になったら年に1回乳がん検診を受けましょう

#### まるごと検診ガイドブック 9~10ページ

乳がんは、日本人女性の11人に1人の割合でかかる可能性があり、 30歳代から増え始め、40代後半~50代前半でピークを迎えます。 しかし、乳がんは最も早いステージ | 期で発見された場合、5年生存 率は99.8%です。

自覚症状がなくても定期的に乳がん検診を受けましょう!



| 対 40歳以上の女性 (昭和58年) 3月31日以前に生まれた人) **料** 1.500円(70歳以上500円)

無料クーポンをご活用ください 下記対象者へ郵送しています。 |対||昭和56年4月2日~ 昭和57年4月1日生まれの人

#### 乳がん検診ってどんなことするの??

- ○問診
- ○視診および触診(乳房・乳頭・リンパ節)
- ○マンモグラフィ (乳房 X 線検査)



#### 20歳を過ぎたら毎月実施!セルフチェック(自己検診)!

#### ○月に1回実施

目安は月経終了後1週間~10日の間の乳房が 張っていない時期、閉経後の人は覚えやすい1日を 決めて毎月行いましょう。

#### ○視てチェック

鏡の前で腕を高く上げ、皮膚の引きつれやくぼみ がないか確認しましょう。

#### ○触ってチェック

親指以外の指を軽くそろえ、指先の腹側で軽く 圧迫しながらなでて、しこりや硬い部分、脇の下にぐ りぐりしたものがないか、乳首を軽くつまみ分泌物 がないかを確認しましょう。

自分で見つけられ る可能性の高いが んです。





# 『広告掲載料〇円』 お店や商品をPRしませんか?

「広報たまの」の裏表紙に、プレ ゼントコーナーを毎月掲載してい ます

プレゼントを提供していただけ る事業者を募集します。





間秘書広報課 **②** 32-5533

# COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別健康相談会

COPDは、原因の90%以上は たばこの煙によると言われ、周 囲の人が吸っているたばこの煙 でもCOPDになる可能性があり ます。

初期症状は、咳や痰、息切れ があり、進行・悪化すると自力で は呼吸が難しくなります。適切 な治療で、進行・悪化を防ぐこと ができます。

- 内COPDに関する肺機能測定、 個別相談など
- **|日**|10月21日(金) 9時~11時
- |場| すこやかセンター
- |対 20歳以上の市民

#### 料無料

※予約不要

間(株)アール・ケア (73-5080



対

申

# 市商工短信 Vol.17

問 商工高校 31-5341



### 産学連携による「即戦力」の人材育成

玉野商工高等学校

本校の機械科では、即戦力となる優秀な人 材を育成するため、地元企業との連携を積極 的に取り入れた教育を推進しています。

専門教科の分野ごとに、その強みを持つ企 業の見学や体験実習を行い、直接、技術・技 能の指導を受けることで専門性を高め、卒業 後に即戦力となる人材の育成に力を入れてい ます。

#### 第2回 商工高校オープンスクール・学校説明会

授業や部活、機械科施設の見学を行うオープンスクール と、学校の概要や入試に関する説明会を行います。

#### **日** 10月29日(土)

○オープンスクール…13時半~15時半 ○学校説明会……17時~18時半

対中学生全学年と保護者

|中||各中学校に申込み ※学校説明会は申し込み不要 ※予定に変更がある場合は、商工高校HPに掲載します。

#### 5月 三井E&S関連企業の工場見学

機械科1年生が、(株)三井E&Sマシナリー、三井 ミーハナイトメタル(株)、三井システム技研(株)、 三井造船特機エンジニアリング (株) の工場見学を 行いました。

1年生の実習では初めての工場見学で、自分たち がお世話になっている企業がどのようなものづくり をしているかを知ることができました。







もの 未来 をつくる ~CoCoLo (こころ) の教育~

#### 株式会社宮原製作所の工場見学・実習

機械科1年生が、(株) 宮原製作所で3日間の工場 見学と企業実習を行いました。

1日目は工場見学を行い、2日目と3日目は社員の 皆さんから測定器の使い方や目盛りの読み方など、 技術や知識を教えてもらいました。また同時進行 で、現役社員の皆さんとの座談会も行い、働くことの 意義や役割、今がんばるべきことなどを教えてもら いました。







#### ナイカイ塩業株式会社の工場見学 7月

機械科2年牛がナイカイ塩業(株)の丁場見学を 行いました。

2年生の工場見学は、新型コロナウイルスの影響も あり3年ぶりの実施となりました。牛徒は会社概要 や、塩作り、化成品作りの現場を見学し、学校では学 ぶことができない知識や技術を学びました。また、 社員の皆さんからも様々なお話をしていただき、人 間力も高めることができました。







#### 日比製煉株式会社の工場見学 7月

機械科2年牛が日比製煉(株)の丁場見学を行い ました。

会社概要を学んだ後に工場見学を行い、溶煉工 場では鉱石から金属を得る工程を見学させてもらい ました。電煉工場では電解精錬によって銅の純度を 高める工程を見学し、意見交換や質問も積極的に行 い、知見を深めることができました。







# 第2回 市公式 インスタグラム企画

# 「すみたま2022フォトコン」作品募集 ~彩り豊かな"秋"~

このフォトコンテストは四季を通じて開催し、今回は「秋 |のテーマに沿った作品を募集します。 玉野の魅力あふれる写真を投稿してください。

|募集内容| あなたが考える「彩り豊かな"秋"」のテーマに沿った、玉野らしい風景やお気に入り の場所など、玉野に行ってみたいと思ってもらえる作品 ※市内で撮影された写真に限る。

|募集期間||10月1日(土)~11月27日(日) ||資||誰でも応募可能 |賞金||優秀賞(1点)・・・5千円+市特産品詰め合わせ 特別賞(1点)・・・市特産品詰め合わせ |結果発表||市||P||や広報たまの2月号で発表

※夏のテーマの結果発表は、市旧や広報たまの11月号に掲載

**間** 秘書広報課 **②** 32-5533



市旧



定

込み



# たまのっこ子育てサポ

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



わくわくランド(巡回児童館)

**内** 手遊び、ふれあい遊び、制作遊びなど

【うさぎシュート】

対 0歳~就園前の子どもと保護者

(10月4日(火)9時~) ※家族分のみ受付可

ぴよぴよタイム

をして友だちづくり

なる子どもと保護者

手作り教室

**定**先着15人 **料**800円

| 中| 電話または窓口

※家族分のみ受付

**房**はさみ、牛乳パック、上靴

**日** 10月21日(金) 10時半~

**内** 手遊び、ふれあい遊び、おしゃべり

**対**生後3か月~令和4年10月で1歳に

|日|11月13日(日) 10時~11時半

対 小学生(1・2年生は保護者同伴)

内 ストリングアートを作ろう!

**日** 10月14日(金) 9時~

日比市民センター

|**定**| 先着10人

申電話または窓□

(30分程度)

定 先着10組程度

※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容の変更や中止となる場合があります。

# 子育て支援センターだより

| 間| 地域子育て支援センター

玉原認定こども園 **(?**) 31-6192 築港ちどり保育園 **②** 21-3347

槌ケ原ちどり保育園 **©** 71-3042

就学前教育課(市役所3階) (7) 32-5573



#### 子育て相談

お子さんについての不安や悩みなど をご相談ください。

- □月~金曜日 8時半~16時
- **申**各支援センターへ電話または来園

#### いっしょにあそぼ!

■ 10月27日(木)・28(金) 10時~11時

陽 レクレセンター

- **内**ボールプール、カラートンネル、ジャ ンボ積み木、ふわふわマット、ふれ あいあそび など
- ※自宅で検温し、体調が悪いときは参 加を控えましょう
  - 手指の消毒など感染対策にご協力く ださい。



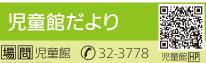
#### 保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随 時配信しています。ぜひ、親 子でお楽しみください。

市田・田市



# 児童館だより



児童館HP 開館時間 9時~12時、13時~16時

休館日 10月3日(月)、10日(月・祝)、14日(金)、17日(月)、24日(月)、31日 (月)※料金の記載のないものは無料

#### えほんの時間

- **日**10月5日・19日・26日(水) 10時半~(20分程度)
- 絵本や紙芝居などの読み聞かせ 対 0歳~就園前の子どもと保護者

# 定 先着10組程度

- ☆ ぷちにこタイム ■ 10月6日・27日(木) 14時~ (15分程度)
- **内**手遊び、ふれあい遊び、パネルシア ターなど
- 対 0歳~就園前の子どもと保護者 定 先着5組程度



#### (じ) にこにこタイム

- **日**10月7日(金)10時半~ (30分程度)
- 内手遊び、ふれあい遊び、交通安全教室 &パトカー見学
- 対 1歳〜就園前の子どもと保護者 定 先着10組程度

# ハローベビースクール(両親学級)

(10月15日(土)13時~)

場 | 間 すこやかセンター (\*) 31-3310

これからの赤ちゃんとの生活を一緒 に考えてみませんか。

- **日** 11月22日(火) 13時半~15時 (受付13時15分~)
- **内**沐浴体験、妊婦体験、助産師·保健 師による食事や準備物のお話など

対妊婦、パートナー、家族

**定**10組 **料**無料 **持**親子健康手帳

中電話 ※要予約



#### 幼稚園・保育園・認定こども園 間 就学前教育課 (2) 32-5573

#### ★施設見学をしてみませんか★

令和5年度に入園を予定している子どもと保護者を対象に施設見学を行います。 実施園や詳しい内容は、市IPPをご覧ください。



市旧



| 申見学日の10日前までに希望園に 電話で申込み

※令和5年度の入園児募集は、広報 たまの11月号でお知らせします。

#### ★園庭開放日★ 園庭で遊んだり、情報交換したりしながら一緒に過ごしましょう。



■ 10月6日・13日・20日(木) 10時~11時

場 各子育て支援センター 対就学前の子どもと保護者

※保育園・認定こども園は、11月から実施





# ∰ 幼稚園

10月13日(木) 田井·宇野·日比·荘内南 10月17日(月) 荘内 10月18日(火)和田

**時** 10時半~11時半

詳しくは、参加を希望する園に 直接お問い合わせください。

各園の連絡先は、★施設見学し てみませんか★の市IPPで確認で きます。

# 親子の健康づくり

場間 すこやかセンター 🅜 31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日曜日 事業名 13時15分~15時 木 ★すくすく親子アレルギー教室 金 ☆乳児健診 13時15分~14時 (R3年12月生)

11 火 ★幼児の発達相談 9時~

10時~11時 水 育児相談 13 木 ☆3歳児健診 13時15分~14時 (H31年4月生)

20 木 ☆1歳6か月児健診 13時15分~14時 (R3年3月生)

26 水 ★らくらく離乳食教室 13時半~14時半 27 木 ★幼児の発達相談 9時~

11/4 金 ☆乳児健診 13時15分~14時 (R4年1月生)

発行/玉野市 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1 IPI https://www.city.tamano.lg.jp

シニアソフトボールで活躍!

岩本 勝さん 國屋 成之さん -**これまでの歩み。** 國屋さん 10代から野球をはじめ、岡山東商業高校で 甲子園に出場、教員時代には宇野中野球部監督 として、全国大会優勝も経験しました。これま - 芸型球 ソフトボールなど幅広く活動してき

で、草野球、ソフトボールなど幅広く活動してき て、市内中学生の野球指導などもしています。

野球をするため玉野備南高校へ進学し、1度は挫折し野球から離れましたが、野球で何かやり

遂げる経験をしたいと思い、草野球やソフトボールを長く続けてきました。最近も仕事をしながら、ソフトボールの練習に参加しています。

60歳を過ぎてから、國屋さんから声をかけら

れて始めました。國屋さんは、玉野で草野球チームに所属していた頃のライバルチームにいて、当

時から國屋さんとプレーをすることに憧れがあ

-ソフトボールを始めたきっかけは。 図屋さん 教員として働き始めたとき、学生時代の先輩 から誘われ、当時教員のチームだった烏城クラ ブに入りました。今年でソフトボール歴は45年

ーシニアソフトボールの魅力は。 図屋さん 相手チームや審判とのやりとりなど、技術以外のことも楽しみながら試合ができます。また、 普段関われない人との繋がりが、考えの幅を広

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍す る人のインタビュー記事を連載しています。 第7回は、シニアソフトボールで活躍する玉野市在住の國屋成之さん、岩本勝さんの2人に インタビューを行いました

2人は岡山市で活動する「烏城クラブ」に所 属しており、10月上旬に宮崎県で開催される

「第36回全日本シニアソフトボール大会」に出場します。 大会での活躍が楽しみです。みなさんで応援しましょう!

© 32-5533 問秘書広報課

あなたに スポットライト 玉野で活躍する Vol 7

げるきっかけにもなり、自分の仕事にも活かされ

てきました。 足が遅くてもエラーをしても、一生懸命であれば60歳以上の人は誰でも参加できます。1人1人 岩本さん が常に動ける準備をしてチームに貢献するところ が魅力です

#### ーポジションと役割、お互いの強みは。

國屋さん ポジションはキャッチャ-、打順は9番が主で メンバーによって調整します。キャプテンとしてチームをまとめる役割もあります。

岩本さんのショートを守る技術は、若い選手で も誰も超えられない。岩本さんが入ってからチ

ムが安定してきました。 ポジションはショート、打順は1番です。1番 バッターとして最初に塁に出られるかどうか、重 岩本さん 要な役割を任されています

國屋さんは、周りがよく見えてい て相手の考えていることがわかる 所が強み。チームのまとめ役として 欠かせない存在です。

・大会の自標は。

初戦を突破し、強いチームとで きるだけ多く試合がしたいです。 ピッチャーを含めた新メンバ の活躍にも期待しています。



今月の プレゼント

國屋さん

岩本さん

國屋さん

岩本さん

國屋さん

三井造船生活協同組合 coop冷凍食品(お弁当シリーズ)3種類

(1セット(3種類)あたり600円相当)×10人



目になります。

りました。



※商品写真は、 -例です。時期などで、品揃えに変更があります。

お弁当シリーズのcoop冷凍食品の中か ら、お好きなものを3種類プレゼントします。 冷凍食品コーナーには、数多くのcoop商 品が並んでいますので、お弁当のおかずとし てぜひお召し上がりください。 ※引換えは本部店のみ可。

#### 三井造船生活 協同組合本部店

- 玉野市玉2-5-5
- **©**31-5566 9時半~21時
- 像なし

### ▶広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は? ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する 感想を教えてください。
- **締** 10月17日 (月) ※当日必着 ◆応募方法 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番 号・性別・年齢とアンケートの回答を記入し てご応募ください。(市内在住・1人1回限り) **〒**706-8510 秘書広報課(住所不要)

広報たまの10月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送を もって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

**申問**秘書広報課 **(7)** 32-5533



【電子申請】

#### 編集後記 たまののできごと一選⑥ (8月)

8月7日(日)に、藤井海岸で4年 ぶりとなる「玉野まつり花火大会」 が開催されました。

音楽に合わせて打ち上げるプロ グラムや、直径が300メートルに なる尺玉など多彩な花火3.000発 が打ち上げられ、夏の夜空を彩り ました。







市ホーム

市公式フ







# 🔟 今月の1枚はこちら!

1980年まで大阪~宇野 間で運行されていた特急 「鷲羽」が、1日限りの復活 を遂げ、宇野駅に訪れた 人たちは、当時の面影に 思いを馳せました。

投稿者:kazu\_momo\_さん

















