

# たまの1

2023  
No.1265



## 主な記事

- ◆新年のあいさつ
- ◆感染症対策「ワクチン接種はお早めに!」
- ◆タマノシェア「若者版広報たまのNo.3」
- ◆防災「情報収集」
- ◆おとなの健康・特定健診
- ◆市商工短信Vol.18

特集 協働のまちづくり

## みんなのUNOフェス 楽しかったー!



宇野小学校で「みんなのUNOフェス」が開催されました。  
宇野地区連合自治会や宇野小学校PTA、宇野中学校、玉野高校の生徒など地域の皆さんが協働のまちづくり事業として開催したもので、クイズウォークラリーや音楽演奏、縁日コーナーなどが設けられ、たくさんの家族連れなどで賑わいました。(関連記事4,5ページ)  
宇野小学校 令和4年12月10日撮影



新年のあいさつ

「誰もが行ってみたい、住み続けたいまち」  
を目指し、対話を大切に、まちづくりを進めます。



玉野市長 柴田義朗

あけましておめでとうございませう。市民の皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2022年の振り返り

昨年も新型コロナウイルス感染症が私達の生活に大きな影響を与えました。また、ロシアによるウクライナ侵攻を契機にエネルギー・物価高騰が家計を直撃し、市内企業にも影響を及ぼしています。

こうした状況に対応するため、PayPayによる還元キャンペーンの実施、小中学生の2・3学期の給食費無償化、運送事業者・農業漁業者支援など、家計支援や事業者支援を実施してきました。エネルギー・物価高騰などの影響は今後も続いていくものと考えられますので、必要な人に適切な支援が届くように努めていきます。

瀬戸内国際芸術祭2022

昨年は、瀬戸内海の島々を舞台とした「瀬戸内国際芸術祭2022」が開催されました。会場の1つとなつた宇野港周辺は、屋内に

3作品や、屋外に2作品が新たに設置されました。コロナ禍ではありましたが、地域や関係団体の協力により、多くの人々にお越しいただき賑わいをみせました。

宇野港周辺には、閉会後も多くの屋外作品が継続して展示されていますので、ぜひ瀬戸内海の風景とともにお楽しみください。

玉野市総合計画の策定

本市では、「市民がいつまでも住み続けたい」と思えるまちづくりの実現を目指し、これからのまちづくりの指針となる新たな「玉野市総合計画」の策定を進めています。策定にあたっては、市民アンケート調査や若い世代によるワークショップなどいただいた意見を計画に反映していきます。

また、計画策定後には、計画に掲げる将来像に向けて、子育てのしやすい環境の整備をはじめ、移住定住施策の強化や企業立地の推進など、若い世代が住みたくなる施策にしっかりと取り組んでいきます。

公共施設の再編整備

本年も引き続き市庁舎と玉野医療センターの新病院の整備に取り組みます。

市庁舎につきましては、昨年策定した基本計画をもとに、「市民の安全を守り、人と環境にやさしく、市民に親しまれる庁舎」となるよう、本年は事業者選定や設計などを進め、令和7年度末までの完成を目指していきます。

新病院整備については、昨年の秋に実施設計と既存施設の解体が完了し、いよいよ本年の2月から建設が始まります。令和7年1月には開院の予定となっています。

また、文化施設や学校施設などの公共施設のあり方についての検討も進めていきます。

本年も市民の皆様と対話を重ねながら課題解決に向けて取り組んでいきます。本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、市政への一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年を安心して過ごすために、感染症予防をしっかりと！

# 感 染 症 対 策



**新型コロナウイルス  
受診相談センター**

平日 9時～17時  
備前保健所  
☎086-272-3934

**一般相談窓口**

24時間対応  
☎086-226-7877

**岡山県新型コロナ  
ワクチン専門相談センター**

ワクチン接種前の疑問や不安、  
副反応などの専門的な相談  
毎日 9時～21時  
☎0120-701-327 (FAX)0120-201-705

**玉野市新型コロナ  
ワクチンコールセンター**

平日 8時半～17時15分  
☎33-1820  
※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

**新型コロナワクチン接種はお早めに！**

(令和4年12月15日時点)

接種券が届いたら、接種可能です。計画的に、早めの接種をお願いします。

年齢	初回接種	間隔	追加接種
18歳以上	1・2回目 ノババックス	3か月以上	3回目 (オミクロン株対応) ファイザー モデルナ 3回目(4回目)で従来株を接種 前回接種から3か月以上 4回目(5回目) オミクロン株対応 ワクチンを接種
12～17歳		3か月以上	3回目 (オミクロン株対応) ファイザー
5～11歳	1・2回目 小児用ファイザー	5か月以上	3回目 小児用ファイザー
生後6か月～4歳	1・2・3回目 乳幼児用ファイザー	※オミクロン株対応ワクチンは、 <b>1人1回のみ</b> <b>実施期間</b> 3月31日(金)まで(予定)	

問 玉野市新型コロナワクチンコールセンター ☎33-1820

**コロナかなと思ったら、近くの発熱外来を受診しましょう**

新型コロナウイルスの感染が疑われるときは、平日の診療時間に近くの発熱外来やかかりつけの医療機関を受診しましょう。

問 岡山県新型コロナウイルス  
受診相談センター(備前保健所)  
☎086-272-3934



【発熱外来】

県HP

16～64歳で、重症化リスクが低く、症状の軽い人は、薬局などで購入した抗原定性検査キットで検査し、陽性となった場合は、岡山県陽性者診断センターに登録をお願いします。

問 岡山県陽性者診断センター  
☎086-206-3740

【陽性者診断センター】



県HP

**セミセルフレジによるキャッシュレス決済の導入**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と市民サービスの向上を目的として、各種手数料のキャッシュレス決済に対応できる対面型セミセルフレジを導入します。

**導入窓口** 市役所1階 市民課、税務課

**利用開始日** 1月23日(月)(予定)

**対象手続き** 住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得・課税証明書など、各種証明書の交付手数料  
(※マイナンバーカード再交付手数料、市税の納付などは今までどおり現金支払いです。)

**可能な決済方法** 現金、クレジットカード、電子マネー、コード決済

※一部、利用開始が遅れるブランドがあります。

※キャッシュレスと現金の併用はできません。

問 市民課 ☎32-5521  
税務課 ☎32-5510



## 協働ってなんだろう？



市民の皆さんや、行政、企業など、異なる組織がそれぞれの強みを活かし、ひとつの目標に向かって、責任や役割を分担しながら、企画・運営を協力して行うことで成果を共有することです。



## 協働に向いている取組は？

地域の実情やニーズに合わせ、市民の皆さんが課題解決に向けて、柔軟に取り組むケースなどです。

実際のまちづくりには、様々なケースがあり、市民の皆さんと行政が連携して取り組むことで効果的に課題解決できる場合があります。

一定の条件を満たす団体が行う社会貢献活動に財政的な支援を行う制度もあります。

## みんなでとりくむ 協働のまちづくり

少子高齢化や地域ニーズの多様化などの課題を解決するため、市民の皆さんと行政や企業などが協働して取り組む活動の一部を紹介します。

☎協働推進課 ☎32-5567

## 協働についてもっと知りたい!

協働のまちづくりや、地域のコミュニティ活動に関する情報をまとめた「コミュニティハンドブック」があります。協働推進課で配布しているほか市HPでもご覧いただけます。



市HP

pick up!!

## ～瀬戸内海の多島美を見渡す観光スポットへ～ 天狗山環境整備事業



### ◀鎖やロープを整備

鳥居付近は、傾斜の急な岩場や砂地が続きます。

訪れた人が安全に登れるよう、協働のまちづくり補助金を活用して鎖やロープを整備しました。



### ▲山道整備を記念したイベントの開催

10月23日(日)に、山道整備を記念したオープニングイベントを開催し、玉野高校吹奏楽部による演奏やテープカット、初登山などを行いました。



### 天空の鳥居 ☎築港3-14-20

天狗山の巨石の上に立つ「天空の鳥居」は、市街や瀬戸内海の多島美、行き交うフェリーなどが見渡せます。

山道には厳しい岩場や砂地があるため、天狗山護山会の皆さんが鎖やロープを設置するなど、登りやすい環境整備を行いました。 ※服装や靴、手袋の持参など事前に準備をしっかりと気をつけて登山してください。

☎天狗山護山会(山本観詠) ☎21-4485

記号説明

対象

申込み

問合せ

HPホームページ

## 令和5年度協働のまちづくり 事業補助金申請の募集

市民と行政の協働による、地域の活性化と特色ある地域づくりを目指し、市内の自治会や町内会、NPO、ボランティア団体などが行う社会貢献活動を支援します。

**募集期間** 1月4日(水)～2月10日(金)

- 対 ○市内に所在地を有する団体
- 市内に住所を有する5人以上で構成される団体
- 規約や会則、定款などを有している団体 など

※詳しくは、市HPをご覧ください。  
市HP



### 補助率・補助限度額

事業費の90%以内(上限30万円)  
※公共用地保全事業は上限8万円

申 申請書に必要事項を記入して申込み  
※申請書は協働推進課または市HPで入手可

申 問 協働推進課 ☎32-5567

## 令和4年度 協働のまちづくり補助事業

団体名	事業名	事業内容
宇野地区連合自治会	楽しいのまち・まちづくりの集い	宇野地区住民の交流拠点整備やイベントの開催
NPO法人Vネットおかやま	災害救援ボランティア活動備品整備	災害救援ボランティア活動の備品購入など
天狗山護山会	天狗山環境整備事業	「天空の鳥居」の山道整備・維持活動
玉野市天王池竹林の会	天王池竹林整備事業	「天王池の竹林」の整備・美化・維持活動
めばる食堂推進委員会	めばる食堂運営事業	食を通じた地域交流や居場所づくり
ブルーウィングスはれつばめ	たまのゴミ拾い!	公園・海岸などの清掃・ポイ捨て防止の啓発など
玉野ウインドオーケストラ	ファミリーコンサート	乳幼児などが参加できるイベントの開催
玉野青年会議所	地域づくり講演事業	「まちづくり」をテーマにした講演会の開催
日の出自治会	日の出花公園公共用地保全事業	旧・日の出ふれあい会館横市有地の植栽
新月	レイク玉原入口環境保全事業	レイク玉原団地入口(市有地)の草刈り・清掃



## ～放置竹林から魅力あふれる観光資源へ～ 天王池竹林整備事業

### 天王池の竹林 ⑨長尾 天王池付近

澄んだ空気や風に揺れる竹葉の音を感じながら、竹林内を散策することができる、玉野の「竹林の小径」です。

放置されていた竹林を玉野市天王池竹林の会の皆さんが整備し、観光スポットとして生まれ変わりました。

※車で来場する場合は、竹林臨時駐車場を利用してください。

問 玉野市天王池竹林の会(高畠) ☎090-4653-7028



#### ◀破砕機で枯れた竹を処理

竹林の景観を美しく保つため、協働のまちづくり補助金や寄付金などを活用して購入した破砕機で、枯れた竹などを処理します。



#### 処理した竹の有効活用▶

破砕後に生じる竹チップは、畑の肥料や竹林内に製作したカブトムシの飼育場所に使用するなど、資源を無駄にせず有効活用しています。



令和5年 玉野市<sup>はたち</sup>二十歳の式

1月8日(日) 受付 11時～  
第1部 記念式典 12時～12時15分  
第2部 はたちの集い 12時15分～13時  
ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル



二十歳を迎える人を招き祝福する「二十歳の式」。  
対象となる皆さんは、お誘い合わせの上ご参加ください  
対 平成14年4月2日～平成15年4月1日に出生した市民(市外  
在住者含む)  
※対象者には案内状を送付しています。  
市HP   
☎ 32-5577(社会教育課)

🏸 第40回玉野市インドアソフトテニス大会

1月22日(日) 9時～  
レクレーション 1組2,000円  
はがきに種目、ペアの氏名(フルネーム)、所属先、申込者  
の連絡先(住所、氏名、電話番号)を記入して郵送  
縮 1月12日(木)

テニスを通じて交流しませんか。当日はマスク着用、申込み後に送  
付する体調管理シートを提出してください。  
種目 一般男子、一般女子  
※一般女子には、70歳以上の男性を含む。  
対 市内在住(在勤・在学)の人、市の既存クラブに所属する人  
申込先 〒706-0011 玉野市宇野5-23-5  
☎ 32-0556(玉野市スポーツ協会 櫃)

🗣️ 特別講座「木のパズルとゲームの開発物語」

1月15日(日) 10時～12時  
中央公民館 無料 50人  
電話または窓口で申込み  
縮 1月14日(土)

オリジナルのパズルやボードゲームで10件以上の特許を出願  
した森 老虎<sup>こうりん</sup>氏による講座です。開発のきっかけや、探求のやり  
方など実際の経験を紹介します。  
対 高校生以上  
☎ 31-3712(図書館)

中央公民館漢字書道特別講座  
「筆で書こう冠婚葬祭の表書き」

1月18日(水)・2月1日(水)・2月15日(水)  
10時～11時30分  
中央公民館 1,000円 20人  
電話または窓口で申込み  
縮 1月15日(日)

近士 清玉氏による、とめやはね、はらいなど習字の基礎を学び  
ながら、冠婚葬祭の表書きの書き方を学びます。  
対 市内在住・在勤(学)の18歳以上の人  
持 硯、墨、小筆、文鎮、下敷き(フェルト)、新聞紙、水入れ  
☎ 31-3711(中央公民館)

☺ 今月の月釜 初茶会(薄茶席のみ)

1月22日(日) 10時～14時半  
中央公民館 800円

お茶席が初めての人もお気軽にお越しください。※詳しくはお  
問い合わせください。  
☎ 31-3711(中央公民館)

🎨 TAMAFES・20年の歩み展

1月22日(日)～29日(日) 10時～17時  
(最終日は16時まで)  
22日(日) 10時～ オープニングセレモニー  
10時20分～ ギャラリーツアー  
28日(土) 14時～ ギャラリートーク  
中央公民館 無料

2003年の活動開始から20年。これまで活動してきた各年次  
の写真や作品・模型を展示する他、ギャラリートークやワーク  
ショップを開催し、楽しい玉野の文化を見て、聴いて、考える場  
を作ります。玉野の未来を展望するとともに、楽しい文化活動  
の在り方を追求します。  
☎ 090-5260-9057(玉野みなと芸術フェスタ実行委員会  
斉藤)

🏃 第37回深山ファミリー健康マラソン大会

2月19日(日) 受付 9時～9時半  
深山公園 高校生以上2,200円 中学生以下1,100円  
参加料を添えてレクレーションで申込み  
縮 1月22日(日)

種目 ファミリーコース(3km) 10時スタート  
深山コース「中学生以上」(8km) 10時05分スタート  
☎ 32-3709(玉野スポーツネットワーク)V)

広告

◆ イベント・講座 ◆

🎨 芸術 🎵 音楽 🏃 スポーツ・健康づくり 🎪 祭り 🕒 体験 🎤 講演

<p>🕒 <b>たまの地域人づくり大学・中央公民館連携「あなたもアーティスト!親子アート作りワークショップ」</b>                  1月28日(土) 10時~12時                  2月5日(日) 13時半~16時半(全2回)                  中央公民館 無料                  窓口で申込み</p>	<p>瀬戸内国際芸術祭宇野港会場の作品について学び、想像力を膨らませて、宇野港に「あったらいいな」と思うアート作品を粘土で作ってみましょう。  <b>対</b> 市内在住・在学の小学生※親子同伴                  ☎ 31-3711(中央公民館)</p>
<p>🕒 <b>新ゲーム「マルゴ(マルチ五目並べ)」体験会</b>                  1月29日(日) ①13時~14時 ②14時半~15時半                  中央公民館 無料 各回8組(16人)                  電話または窓口で申込み                  締切 1月28日(土)</p>	<p>従来の五目並べに新要素を加えた「マルゴ」の体験会です。家族みんなで遊んでみませんか。  <b>対</b> 小学生以上                  ☎ 31-3712(図書館)</p>
<p><b>内尾和正×AR夢のいきものデジタルスタンプラリー</b>                  1月31日(火)まで                  各出現スポット 無料                  ※参加にはARアプリ「COCOAR」のダウンロードが必要。                  ※詳しくは、観光協会HPをご覧ください</p>	<p>市内5か所の「夢のいきもの」出現スポットをめぐるスタンプラリーで、スタンプを5個獲得すると、豪華賞品が当たる抽選に参加できます。さらに、内尾氏描き下ろしの「夢いきもの」と一緒に写真を撮ることができます。                  ☎ 21-3486(観光協会)  観光協会HP</p>
<p><b>玉野市特産品「たまのづくし」販売促進キャンペーン</b>                  1月10日(火)~31日(火)                  ※詳しくは、たまのづくしHPをご覧ください</p>	<p>市特産品のインターネット通販サイト「たまのづくし」で、送料無料のセット販売キャンペーンを開催します。                  ☎ 21-3486(観光協会)  たまのづくしHP</p>
<p>🎵 <b>「第九」たまの 無料体験会</b>                  🕒 1月29日(日) 14時~15時                  荘内市民センター 無料 100人程度                  ※申込み不要、経験不問</p>	<p>演奏に合わせて「第九」を歌う無料体験会を開催します。あなたも「第九」を歌ってみませんか。  <b>対</b> 市内在住または在勤(学)の中学生以上の人                  ☎ 090-8608-0059(三宅)</p>



第2回 市公式  
Instagram企画

すみたま2022フォトコン~たまのの四季~  
『心も体も温まる"冬"』作品募集

すみたま 2022 フォトコン~たまのの四季~は、スマートフォンアプリ「Instagram」を使って四季を通じて開催するフォトコンテストです。今回は冬のテーマに沿った作品を募集します。「心も体も温まる」玉野の魅力あふれる写真を投稿してください。

**募集内容** あなたが考える「心も体も温まる"冬"」のテーマに沿った、玉野らしい風景やお気に入りの場所など、玉野に行きたいと思ってもらえる作品 ※市内で撮影された写真に限る。

**募集期間** 1月1日(日・祝)~2月23日(木・祝)

**資** 誰でも応募可能(市民、観光客など)

**賞金** ○優秀賞(1点)・・・5千円+市特産品詰め合わせ  
 ○特別賞(1点)・・・市特産品詰め合わせ

**結果発表** 冬のテーマは、市HPや広報たまの5月号で発表  
 ※秋のテーマの結果発表は、市HPや広報たまの2月号に掲載

**問** 秘書広報課 ☎ 32-5533



応募方法など  
詳しくは  
こちら



市HP



広告

◆◆ 募集 ◆◆

記号説明  
 〇 期間  
 日 日時  
 場 場所  
 定 定員  
 申 申込み  
 問 問合せ  
 HP ホームページ  
 メール

パブリックコメント募集 ー 意見をお聞かせくださいー

玉野市総合計画(案)

市民がいつまでも暮らし続けたいと思えるまちづくりを進めていくため、新たな「玉野市総合計画」を策定します。

**提出先** 問 総合政策課 〇32-5505 FAX32-5507  
 〓seisaku@city.tamano.lg.jp

玉野市行財政改革大綱及び実施計画(案)

将来にわたり持続可能な行財政運営を行うことを目的に「玉野市行財政改革大綱及び実施計画」を策定します。

**提出先** 問 財政課 〇32-5569 FAX32-5507  
 〓zaisei@city.tamano.lg.jp

玉野市協働のまちづくり第3期行動計画(案)

市民と行政が知恵を出し合い、対等な立場で連携・協力し、地域づくりに取り組むことを目的に、「玉野市協働のまちづくり第3期行動計画」を策定します。

**提出先** 問 協働推進課 〇32-5567 FAX32-5559  
 〓kyoudou@city.tamano.lg.jp

共通

**期** 1月4日(水)～2月3日(金)  
 ※当日必着

**閲覧場所** 市HP、市役所2階情報公開室、行政情報コーナー(各市民センター、すこやかセンター、ミネルバ、図書館)

**提出方法** 意見書に住所、氏名、電話番号を記入して郵送、持参、FAXまたはメール  
 ※様式は任意  
 ※郵送の場合は、下記住所に郵送してください。

〒706-8510 玉野市宇野1-27-1

意見の取扱い

- 〇いただいた意見は、市HPで公表しますが、住所、氏名は公表しません。
- 〇個別の回答は行いません。
- 〇住所、氏名などが記載されていない場合や、電話、口頭での意見は受け付けません。

「おかやま縁むすびネット」玉野市特設会場

結婚を希望する独身者を支援するため、岡山県が設置・運営する「おかやま縁むすびネット」の特設会場を市内に設置します。登録手続きや登録者の閲覧を行うことができます。

**日** 2月12日(日) 10時半～15時半

**場** 図書館・中央公民館

**定** 9人(要予約・先着順)

**申** 電話またはHP から申込み

**申問** おかやま出会い・結婚サポートセンター

〇086-236-0802



詳しくは、おかやま縁むすびネット HP

手話をおぼえよう 〇 問 福祉政策課 〇 32-5556

広げよう手話の輪

新年になりました。今年の干支は「卯」です。動物の「うさぎ」は長い耳を表したものです。「いぬ」との違いに注意しましょう。

うさぎ



副市長

⚠ 手のひらの向きに注意

いぬ



「うさぎ」は、両手のひらを後ろに向け耳の上にあてる。

「広報たまの」プレゼント提供事業者 大募集!!

広告掲載料0円

「広報たまの」の裏表紙に、毎月掲載しているプレゼントコーナーについて、プレゼントを提供いただける事業者を募集しています。お店や商品のPRに活用しませんか？

**発行部数** 27,200部

**配布エリア** 市内全域

※募集は随時行っています。

※詳しくは、市HP をご覧いただくか、気軽にお問い合わせください。

**問** 秘書広報課 〇32-5533

市HP





## 無料相談

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合があります。

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	12日(木)、25日(水) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで			
消費生活相談	16日、23日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	20日(金) 14時～17時	すこやかセンター 第1会議室	☎33-7867
男女の日常相談	平日 8時半～16時	すこやかセンター 男女共同参画 相談支援センター	☎33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	11日(水) 9時半～12時	図書館 第2研修室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	24日(火) 10時～15時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115

	日時	場所	問合せ
弁護士相談 (予約制)	17日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	12日(木) 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。		地域包括支援 センター ☎33-6600
人権なやみごと相談 行政相談	16日(月) 9時～12時	東児 市民センター	総務課☎32-5516 市民課☎32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	16日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	2月10日(金) 13時半～	水道庁舎 1階会議室	1月31日(火)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	2月7日(火) 水道庁舎1階大会議室 21日(火) 和田市民センター 28日(火) 市役所3階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 1月4日(水)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556



※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

### 休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日が休館日になります。



図書館 中公 HP

☎31-3712

☎31-3711

※期間内は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

記号説明

図書館

中央公民館

日時

場所

料金

問い合わせ

HP ホームページ

## 1月の公民館の催しもの 中公 ☎31-3711

**ギャラリー** ※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

4日(水)～6日(金)	令和4年度玉野市児童生徒図画展	9時～21時	※最終日は16時半まで
11日(水)～15日(日)	岡山船舶模型クラブ 船の博物館	10時～17時	※初日は13時から、最終日は15時まで
17日(火)～20日(金)	日本写真会岡山支部 鉄道写真展	9時～17時	※初日は13時から、最終日は16時まで
22日(日)～29日(日)	TAMAFES・20年の歩み展	10時～17時	※最終日は16時まで

## 図書館のお知らせ 図書 ☎31-3712

### ◆駅東創庫 森 老虎人展 ~Toragin's World Exhibition~◆

駅東創庫で15年間創作した作品の一部を展示します。

☎1月6日(金)～31日(火) 9時～21時

場 たまのミュージアム 料 無料

### ◆読書通帳「読書おもいで帳」を作りませんか?◆

貸出し中の本やこれから借りたい本などを印字できる「読書おもいで帳」を配布しています。詳しくは総合カウンターまでお問い合わせください。



### ◆おもちゃの病院◆



壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な人のみ)を持ってきてね! ※コンピュータゲーム機は取り扱い不可

☎1月28日(土) 10時～14時 場 料理実習室 料 原則無料

## 移動図書館「めばる号」巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

1月4日 (第1水曜日)	10:00～10:30 10:50～11:30 14:00～14:30	大崎公民館 横田公民館 日比幼稚園前
1月11日 (第2水曜日)	10:00～10:30 10:50～11:30 14:00～14:30	玉原公園(交番となり) 荘内南幼稚園前 向比1丁目 コミュニテイハウス
1月20日 (第3金曜日)	10:00～10:30 11:00～11:30 11:50～12:30 14:30～15:00	さくらのさく郷 ケアハウス コスモス 番田公民館 東紅陽台2丁目集会所

企画展示: お正月、バレンタイン  
一般展示: 若い人に贈る本  
児童展示: 干支の本、MOEの本

# 1月

窓口  
延長

4日、11日、18日、25日(水)  
17時15分～19時

日曜  
開庁

1月8日、2月5日  
8時半～17時15分

## 休日当番医

(診療時間)

- 🏠 内科 9時～17時
- 🏠 外科 9時～17時
- 🏠 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療  
電話相談  
#8000、または  
086-801-0018

休日  
18時～翌朝8時  
平日  
19時～翌朝8時

## 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

- 📅 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時
- 東児・山田地区は(有)コーサン商会  
(☎66-5219)へ
- 修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。
- 📞 水道課 ☎33-9666

## 玉野けいりん

テレホンサービス案内センター  
☎050-5518-3196

※詳しくは、玉野けいりんHPを確認してください。

※開催日が重なっていて、特に記載がない場合は、全レース併売です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

📞 競輪事業課 ☎31-5281



玉野けいりんHP

日	月	火	水	木	金	土		
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p>🏠 内科 🏠 外科 🏠 歯科</p> <p>🏠 ごみ</p>	<p><b>人口の動き</b></p> <p>令和4年11月30日現在 ※( )内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (11月1日～30日の内訳)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●世帯数 27,047 (-40)</li> <li>●人口 55,782 (-107)</li> <li>●男 27,215 (-42)</li> <li>●女 28,567 (-65)</li> <li>●出生 26人</li> <li>●死亡 86人</li> <li>●転入 87人</li> <li>●転出 126人</li> <li>●その他 -8人 (職権消除等)</li> </ul>			<p><b>1月の放送スケジュール</b></p> <p>8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組</p> <p>※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。</p> <p>★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★再放送番組／これまでに放送した市民チャンネルを放送しています。 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。</p> <p>KCT番組表 デジタル 312チャンネル 📞 秘書広報課 ☎32-5533</p>				
<p>🏠 岡山赤十字病院 1 玉野分院(築港)☎31-5117 🏠 荘内クリニック (迫間)☎71-4976 🏠 仲田歯科医院 (築港)☎21-2949 🏠 サガラ総合設備 (槌ヶ原)☎71-3729 🏠 大垣場外(FI)～3日 🏠 岸和田場外(FI)～2日</p>	<p>🏠 満木内科小児科 2 (用吉)☎71-0747 🏠 玉野三井病院 (玉)☎31-4187 🏠 中村歯科医院 (日比)☎81-8241 🏠 (株)中原設備 (北方)☎66-5598</p>	<p>🏠 たなべ内科 3 (八浜町八浜)☎51-3600 🏠 三宅内外科医院 (槌ヶ原)☎71-2277 🏠 海のもりデンタルク ニック(宇野)☎23-4180 🏠 (株)若林設備 (田井)☎33-8484 🏠 高松場外(FI)～5日</p>	<p>🏠 (株)あおい設備 (南七区)☎51-2728 ～9日</p> <p>🏠 立川記念場外 (GⅢ)～7日</p>					
<p>🏠 のうの小児科医院 8 (田井)☎33-9888 🏠 たまメディカルハビリ テーションクリニック (玉)☎31-6803 🏠 半井歯科医院 (築港)☎21-2861 🏠 KC西武園場外 (FI)～10日</p>	<p>🏠 井上内科医院 9 (玉)☎21-2074 🏠 玉野市民病院 (宇野)☎31-2101 🏠 橋本歯科医院 (奥玉)☎31-8148 🏠 ムラカミ工業(西田井地) ☎41-1537～16日 🏠 奈良ナイター場外 (FI)～10日 🏠 東清掃センター ☎21-3383</p>	<p>🏠 認知症カフェ 瀬戸の海 (歯科のお話) すこやかセンター 大会議室 10時～15時</p>	<p>🏠 和歌山記念場外 (GⅢ)～15日 🏠 久留米ナイター 場外(FI)～13日</p>			<p>🏠 伊東温泉ナイター 場外(FI)</p>		
<p>🏠 原田内科クリニック 15 (宇野)☎31-1717 🏠 近藤医院 (東田井地)☎41-1061 🏠 はしもと歯科医院 (長尾)☎33-0055 🏠 広島場外 (FI)～17日</p>	<p>🏠 豊工業(株) (宇野)☎31-7330 ～23日</p> <p>🏠 名古屋場外 (FI)～18日</p>		<p>🏠 松戸ナイター場外 (FI)～19日</p>	<p>🏠 大宮記念場外 (GⅢ)～22日</p>	<p>🏠 京都向日町場外 (FI)～22日</p>			
<p>🏠 海岸通りクリニック 22 (宇野)☎31-3400 🏠 宇野八丁目クリニック (宇野)☎33-8080 🏠 平山歯科医院 (長尾)☎71-2850 🏠 東清掃センター (粗大ごみの持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383</p>	<p>🏠 (有)ハチスイ (八浜町大崎) ☎51-1062～30日</p> <p>🏠 万博協賛別府場外 (FI)～25日 🏠 京王閣ナイター場外 (FI)～24日</p>		<p>🏠 松山ナイター場外 (FI)～27日</p>	<p>🏠 豊橋記念場外 (GⅢ)～29日</p>		<p>🏠 前橋ナイター場外 (FI)～30日</p>		
<p>🏠 玉野三井病院 29 (玉)☎31-4187 🏠 荘内クリニック (迫間)☎71-4976 🏠 ふじわら歯科医院 (八浜町大崎)☎51-2488</p>	<p>🏠 (株)スナミ工業所 (宇野)☎31-6230 ～2月6日</p> <p>🏠 JC松戸場外 (FI)～31日</p>	<p>🏠 小倉ナイター場外 (FI)</p>	<p>シートコールセンター ☎31-1411</p> <p>予約受付時間 8時半～17時 (※日・祝日は受付不可)</p>				<p><b>納期のお知らせ</b></p> <p>納期限 1月10日 ・水道料金(5期) ・下水道使用料(5期) 納期限 1月31日 ・市県民税(4期) ・国民健康保険料(7期) ・介護保険料(7期)</p>	

◆◆ お知らせ ◆◆

生活保護電話相談会

県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会による生活保護に関する電話相談会を開催します。

回 1月22日(日) 10時～16時  
専用電話(フリーダイヤル)

0120・052・0888  
※当日のみ

※相談無料、秘密厳守

問 岡山県青年司法書士協議会  
086・476・7789

下水道に接続する人のための制度

水洗便所設置奨励金

供用開始後1年以内に下水道へ接続するための改造工事が完了した人に奨励金を交付します。

奨励金 1棟につき1万円

※新築や法人などは対象外

※私道申請による取付ます

設置者は対象外

改造資金融資あつ旋制度

供用開始後3年以内に下水道の接続工事を完了する人にトイレ改造費用にかかる融資の利子の一部を補助します。

※新築や法人などは対象外

※私道申請による取付ます

設置者は、供用開始後1年以内に下水道に接続すること。

共通

問 下水道課 032・2777

税務課からのお知らせ

固定資産税の届出

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋、償却資産の所有者に課税されます。

「所有者が変わった」「所有者の住所が変わった」「家を解体した」など、土地や家屋などに変更があったときは、それぞれ届出が必要です。登記事項の変更は法務局、その他の変更は市役所で手続きできます。

また、住宅用地は、税負担が軽減されるので、次の場合は届出が必要です。

○住宅を新築したとき  
○事務所や店舗、倉庫などを住宅に変更したとき

償却資産の申告

締 1月31日(火)

償却資産には、事業に用いる構築物や機械・装置、船舶、備品などが該当し、申告をもとに課税されます。

※太陽光発電設備は、10Kw以上の発電設備などを設置した場合、償却資産の申告が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

共通

問 税務課 032・5510

学校給食用物資納入業者の登録申請

令和5年度の市学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。

※詳しくは、お問い合わせください。  
締 1月31日(火)  
申 岡山市学校給食会(学校給食センター内)  
031・6441

12月は「職場ハラスメント撲滅月間」

4月からの改正労働施策総合推進法の全面施行により、パワハラ防止措置が中小事業主にも義務化されました。

これにより、すべての事業主が就業規則や社内体制の整備、労働者への周知などに事前に取り組み必要があります。

また、ハラスメントに対し、事後は迅速かつ適切な対応を行う必要があります。

事業主自身がハラスメント問題に関する理解と関心を深め、労働者に対する言動に必要な注意を払うとともに、自社の労働者が他の労働者に対する言動に注意を払うよう、研修などの配慮をしましょう。

問 岡山労働局雇用環境・均等室  
086・225・2017

市営玉駐駐車場の全区画が月極駐車場になります

4月1日(土)から市営玉駐車場の全区画が月極駐車場になります。

玉駐駐車場受付事務所は廃止し、利用申込は都市計画課で受け付けます。  
料 1区画 月額4千円  
締 1月31日(火)  
申 岡都市計画課  
032・5538

民生委員・児童委員改選のお知らせ

民生委員・児童委員(主任児童委員を含む)は高齢者や障害者、子どもの見守りなど地域のために活動しています。

このたび委員の一斉改選が行われ、令和4年12月1日(木)付けで市内155人の人が厚生労働大臣から委嘱されました。

任期は令和7年11月30日(日)までの3年間です。

問 福祉政策課

032・5564

民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内)

031・5601

教育サポートセンターからのお知らせ

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会

学校に行きにくいお子さんのことを一緒に考えてみませんか。

回 1月21日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)

対 学校を休みがちな子どもを持つ保護者

ほっとスペース家族の会  
回 毎月第3火曜日 15時～17時  
対 1トトやひきこもりなど、社会に出づらい20～30代くらいの家族がいる人

共通

料 無料

※途中参加可能

場 岡教育サポートセンター  
033・5115

広告

広告



## 市民税・県民税申告書の提出

問 税務課 ☎ 32-5510



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、申告会場での3密を避けるため、申告書は**郵送での提出**をお願いします。

※所得税の申告をする人は、市民税・県民税の申告の必要はありません。

### 令和5年度市民税・県民税申告書を送付します

1月上旬に「令和5年度市民税・県民税申告書」を送付します。

**対** 令和4年度市民税・県民税の申告をした人  
※新たに住民税申告が必要になるなど、対象外の人でも申告書が必要であれば送付しますので、ご連絡ください。

### 必要な添付書類

- 源泉徴収票などの所得がわかるもの
- 営業や農業、不動産所得がある人は収支内訳書
- 生命保険料控除証明書などの控除がわかるもの
- 医療費控除がある人は、作成した医療費明細書（領収書での提出不可）

### 令和4年度市民税・県民税納税通知書の発送

新たに税額が発生した人または税額が変更になった人へのみ、普通徴収の納税通知書（1月31日納期限）を1月中旬に送付します。2月以降も毎月中旬に、対象となる人に納税通知書を送付します。

税額が変更になった人は、新たに送付された納税通知書をご利用ください。変更理由は、送付する納税通知書3ページ左下に記載しています。 ※詳しくは、お問い合わせください。

税務署からのお知らせ

## スマホで所得税の確定申告ができます!

問 玉野税務署 ☎ 31-2131

### 1月30日(月)から相談開始

令和4年分の確定申告の相談を受け付けます。相談には、入場整理券が必要です。  
※入場整理券は、LINEアプリによりオンラインで事前発行が可能です。  
※詳しくは国税庁HPをご覧ください。

### 玉野税務署での相談

**期** 1月30日(月)～3月15日(水)  
**縮** 入場整理券がなくなり次第終了



税務相談  
チャットボット

申告会場では、感染症対策を実施予定ですが、リスク軽減のため、「自宅からの申告」をお願いします。

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーを利用すれば、パソコンやスマホから簡単に作成できます。

また、相談はAI(人工知能)を活用したシステム「チャットボット(1月上旬公開予定)」や電話でも可能です。

### 電話での相談

- 申告書作成時の操作方法など  
「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」  
☎ 0570-01-5901(全国一律市内通話料金)
- 申告内容の不明点など  
「広島国税局 電話相談センター」  
☎ 31-2131(玉野税務署)へ電話の上、**[1]**を選択

## 国民健康保険に加入している人へ

問 保険年金課 ☎ 32-5528

### 第三者が原因でけがや病気をしたときは届出が必要です

交通事故などで保険証を使って治療を行った場合は、保険年金課へ「第三者行為による傷病届」などの提出が必要です。

※保険診療ではなく、自由診療(病院が治療行為について金額決定を行う)で全額病院へ支払った場合は、必要ありません。

### なぜ届出が必要なの?

交通事故などの第三者行為によりけがをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。

しかし、業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払うこととなります。

そこで、後日、加害者に対して健康保険が給付した費用を請求する際に「第三者行為による傷病届」が必要となります。



### 第三者行為の対象となるもの

- 交通事故
- ※自損事故も対象となる場合あり
- 傷害事件
- 飲食店などの食中毒
- 他人の飼い犬、飼い猫にかまれた
- 他人の落下物に当たった など
- ※詳しくは、お問い合わせください。

◆◆ お知らせ ◆◆

記号説明  
日 日 時  
場 場 所  
対 対 象  
定 定 員  
申 申 込 込  
問 問 合 合 せ  
HP ホームページ



### 若者版広報たまの No.3

10代～20代の若者に向けて、「若者版広報たまの No.3」を発行しました。

この広報紙は、令和2年12月に1回目を発行し、今回は3回目で、テーマは「たまの旅」です。二十歳の式実行委員会が選ぶ飲食店やデートコースのほか、アウトドア施設や若者の働き方について特集しています。

二十歳の式参加者や市内の高校生などに配布するほか、市役所総合案内と各市民センターに設置していますので、ご自由にお取りください(数に限りがあります)。

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533



### 賀正札をお届けします



お正月に玄関に飾る賀正札ができました。今回は高津弘一さんの作品です。

中央に線が入っていますので、お好みで切り離して玄関や門に貼ってご利用ください。

※賀正札は、門松用の松の伐採を減らし、緑を守るために始まった取り組みです。

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533

#### 市生ごみ処理容器設置補助金を交付します

一般家庭から排出される生ごみのコンポスト容器・電気式生ごみ処理機の設置に対する補助金を交付します。

#### 補助額

- コンポスト容器／経費の2分の1の額を基準に3千円を限度とし、1世帯2基まで
  - 電気式生ごみ処理機／経費の2分の1の額を基準に3万円を限度とし、1世帯1基まで
- ☎ 環境保全課 ☎ 32-5520

#### 自衛官等募集対象者情報の除外申請

市の法定受託事務として、募集対象者情報を自衛隊へ提供しています。自衛隊に自己の個人情報提供を望まない人は、本人や親権者などから申請書を提出すれば、自衛隊へ提供する情報から除外します。

#### 対 ※日本人住民のみ

- 令和5年度に18歳になる人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
- 令和5年度に22歳になる

人(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)

☎ 受付期間 1月4日(水)～2月28日(火) ※当日必着

☎ 申所定の除外申請書に身分証明書を添えて郵送または危機管理課へ持参

☎ ※除外申請書は、市HPまたは危機管理課で入手可  
☎ ※詳しくは、お問い合わせください。

#### 問 危機管理課

☎ 32-5560

#### 県議会議員選挙立候補予定者説明会

4月9日(日)に岡山県議会議員選挙が行われます。立候補を予定している人(代理可)は、いずれかの日程に必ず出席してください。

#### 日 場

- ① 2月6日(月) 県庁分庁舎
  - ② 2月8日(水) 備中県民局
  - ③ 2月10日(金) 美作県民局
- ☎ 立候補予定者1人につき2人まで

☎ 問 県選挙管理委員会事務局 ☎ 086-226-7273

#### 市議会議員選挙立候補予定者説明会

4月23日(日)に玉野市議会議員選挙が行われます。立候補を予定している人(代理可)は、必ず出席してください。

☎ 日 2月7日(火) 13時半  
☎ 場 市役所3階 大会議室

☎ 立候補予定者1人につき2人まで  
☎ 問 市選挙管理委員会事務局 ☎ 32-5568

広告

# 防災玉野市



情報収集編

問 危機管理課 ☎32-5560  
\*防災広報ダイヤル(音声案内) ☎33-6610

## 自分にあった方法で、防災情報を手にいれよう!

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。

地震や台風などの自然災害は、時や場所を選ばず、ある日突然やってきます。自分の身を守るため、「気象・避難・震度情報」などの防災情報を入手し、災害に備えましょう。

### 1. 玉野市LINE公式アカウント

友達登録するだけで、市民に必要な防災情報や新型コロナウイルスの情報などが受け取れます。

LINEを日常的に使う人におすすめ!



### 2. Yahoo! 防災速報アプリ

位置情報で現地の情報が得られたり、緊急時にマナーモードでも通知を受け取れたりします。※設定が必要。

市外の防災情報も入手したい人におすすめ!



### 3. 玉野市防災メールマガジン

メルマガ登録をすると、市民に必要な防災情報や新型コロナウイルスの情報などが自動で配信されます。

メールの確認をまめに行う人におすすめ!



### 4. 市HP「防災情報」・県HP「おokayama防災ポータル」

防災への備えやハザードマップなど、必要なときに情報収集できます。

地域で災害が起きる前の備えなどにおすすめ!



### 5. NHKデータ放送 (dボタン)

「岡山県総合防災情報システム」とリンクしているため、最新情報をテレビで見ることができます。

日常的にテレビで情報収集する人におすすめ!



### 6. おokayama防災情報メール

気象台が発表する警報・注意報や県内で観測された最新の防災情報などが受け取れます。

県全域の防災情報の入手におすすめ!



### 7. 防災行政無線

沿岸部を中心に市内49か所に設置。サイレンと放送内容で地域の防災情報を入手できます。

緊急時は、近くの防災行政無線からも情報収集しよう!



アプリのインストール方法や、メルマガの登録方法などは、こちらをご覧ください▶



市HP

## 凍結による水道管の 破裂・損傷を防ぎましょう

厳寒期には、水道管が凍結することがあります。市内でも、大寒波のときに、多くの給水管が凍結し、破裂・損傷した事例があります。

水が出なくなるだけでなく、修理費用がかかることもあります。右の例を参考に、対策をしましょう。

### 水が漏れていませんか?

大切な水を無駄にしないために、定期的に点検をしましょう。

#### 点検方法

- ①蛇口、受水槽などすべての栓を閉める。
- ②水道メーターのふたを開け、星印(パイロットマーク)を見る。

もし星印がまわっていたら漏水の可能性ががあります。速やかに市指定給水装置工事事業者\*または水道課へ連絡してください。

\*市指定給水装置工事事業者は、市HPでご確認ください。 問 水道課 ☎33-9666

市HP



### 防寒対策の例



ビニールテープ  
保温チューブ  
給水管

フェルトや布を2cmくらいの厚さに巻きつけ、ビニールテープを巻いてしっかりとめる。



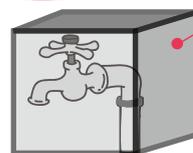
給水管

露出している配管や蛇口の部分の破裂がよく起こりますので、布やフェルトなどの保温材でつつみ、凍結を防ぎましょう。



木箱

保温材料



ダンボールケース、木箱などで全体をおおう。(夜間だけ)

国民健康保険  
加入中の40歳  
以上の皆さんへ

市の特定健診を利用せず、  
**職場健診、人間ドックなどを受診する人は  
 検査結果を提供して商品券をもらおう!**

職場健診や人間ドックなどの健康診断、医療機関で治療のための検査を受けた人は、検査結果の提供をお願いします。特定健診の必要項目を満たす検査結果を提供すると、1,000円分の商品券を進呈します。

また、健診結果は、必要な人への保健指導の案内や地域の健康課題の把握などに役立てます。

- 提供方法** ※情報提供チェックシートは、市ホームページ、保険年金課窓口で入手できます。
- ①「情報提供チェックシート」を使い、健診結果に必要な項目が記載されていることを確認する。
  - ②「情報提供チェックシート」裏面の「健診結果等提供同意書」に記入する。
  - ③医療機関などが発行する健診結果と、②の「健診結果等提供同意書」を持参または郵送で提出する。

**提出先**

- 持参……保険年金課またはすこやかセンター
  - 郵送……〒706-8510 宇野1-27-1 保険年金課 保険年金係
- ※郵送する場合は、医療機関などが発行する健診結果のコピーを同封してください。

**対象外**

- 令和4年4月2日以降に国保に加入した人の健診・検査結果
- 受診券を使って受診した健診結果
- 検査結果に不足がある場合
- 3月31日までに75歳になる人の健診・検査結果

- ※商品券は2種類から  
選べます
- マリンカード
  - 道の駅みやま公園商品券

国民健康保険  
加入中の40歳  
以上の皆さんへ

**今年度の特定健診はもう受診しましたか？  
 まだ間に合います!**



約10,000円の健診が  
1,000円で受診できます

日本では、生活習慣の変化により高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の人が増えています。生活習慣病は、日本人の死因の多くを占めており、命をとりとめても、生活の質を低下させる可能性が非常に高い病気です。

特定健診は、生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。生活習慣病予防のため、年に1回特定健診を受けましょう!

※詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」15～16ページをご覧ください。

問 保険年金課 ③ 32-5528



**受診の流れ**

- 1 医療機関を選ぶ**

市内25医療機関で受診できます。


- 2 医療機関へ申し込む**

各医療機関の診療時間内に電話などで特定健診受診希望の旨を伝えます。


- 3 受診する**

**料** 1,000円  
**持** ①特定健康診査受診券 ②保険証 ③健康診査票

※通院、治療中の方も特定健診の対象です。かかりつけ医にご相談ください。



広告



# おとなの健康

活用!  
まるごと検診ガイドブック



市HP

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急きょ中止となる場合があります。

## 各種検診

### 成人の健康づくり

**場** すこやかセンター **定** 各先着40人  
25 水 フレッシュ体操教室 10時~11時半  
// いきいき体操教室 13時半~15時

### 午後検診(胸部・大腸・乳がん(マンモグラフィのみ)・子宮頸がん・前立腺同時実施)

**胸部レントゲン** **対** 40歳以上  
**料** 無料(喀痰検査料金:500円(70歳以上:無料))  
**大腸がん** **対** 40歳以上  
**料** 500円(70歳以上:200円)  
**乳がん** **対** 40歳以上の女性  
**料** 1,200円(70歳以上:400円)  
**子宮頸がん** **対** 20歳以上の女性  
**料** 1,000円(70歳以上:200円)  
**前立腺がん** **対** 40歳以上の男性  
**料** 500円

※乳がん検診(マンモグラフィ)を受診する場合は必ず事前に視触診を受診し、その結果が記載された検診票を持参してください。視触診は、まるごと検診ガイドブック9ページをご確認ください。

17 火 すこやかセンター 15時~16時半

### 子宮頸がん検診

**対** 20歳以上の女性  
**料** 1,000円(70歳以上:200円)

6 金 東児市民センター 10時~11時  
// ●すこやかセンター 14時~14時半

※●印の会場は骨粗しょう症検診と同時実施  
※●印は託児あり。乳児健診と同時実施のため順番が前後する場合があります。

### 骨粗しょう症検診

**対** 20~70歳までの女性 **料** 500円

6 金 ●すこやかセンター 13時半~14時半  
2/3 // すこやかセンター 13時半~14時半

※ストッキングは着用しないでください。  
※●印の会場は子宮頸がん検診と同時実施

◎行事などの詳しい内容は、『まるごと検診ガイドブック』をご覧ください。

**申問** すこやかセンター ☎31-3310

## インフルエンザの予防接種はお済みですか?

「まるごと検診ガイドブック」25ページ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、発症すると区別が付きにくく、同時に発症することもあるので、予防接種を受けて発症リスクを減らしましょう。

新型コロナワクチンとの同時接種が可能です。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**期** 1月31日(火)まで

**対** 接種を受ける日に、満65歳以上の人、満60~64歳で一定の要件に該当する障害のある人

**料** 2,000円(減免制度あり)

**問** すこやかセンター ☎31-3310

## 歯周疾患検診を受けましょう

「まるごと検診ガイドブック」19ページ

歯周病は、歯垢に含まれる「歯周病菌(細菌)」による感染症で、多くの歯を失う場合があります。

早期に発見し、治療すれば短期間で完治しますので、検診を受けましょう。

**期** 1月31日(火)まで

**内** むし歯と歯周疾患検診、歯みがきの方法などの予防指導

**対** 20歳以上

**料** 800円(市の検診のみ)

※治療を受ける場合は、別途治療費が必要

**申** 対象の歯科医院に予約

**問** すこやかセンター ☎31-3310

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別健康相談会

**回** 1月17日(火) 15時~16時半

※予約不要、1人約20分程度

**場** すこやかセンター

**内** 肺年齢測定、個別健康相談など

**対** 20歳以上の市民

**料** 無料

**問** (株)アール・ケア

☎73-5080

## ノロウイルス食中毒に注意!

ノロウイルスは、主に冬場を中心に乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に急性胃腸炎を起こすウイルスです。

感染すると1~2日後に嘔吐、下痢、腹痛、発熱などを発症します。

### 予防のポイント

- 加熱  
生食用以外の二枚貝を食べるときは、中までしっかりと加熱する。  
(中心部を85~90℃で90秒以上)
- 健康管理  
普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。  
症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。
- 手洗い  
指先、指の間、爪の間など汚れの残りやすいところを丁寧に洗う。
- 調理器具の消毒  
洗剤などで十分に洗浄する。

**問** おかやま食品衛生協会

☎086-901-1192

広告



様々な分野で活躍する生徒たち

本校では、地域社会と経済社会の担い手として、主体的に活躍できるスペシャリストを育成する「ビジネス情報科」と、地元企業と連携し、日々の生活や産業を支える機械のスペシャリストを育成する「機械科」を併設しています。

今回は、それぞれの分野で活躍する生徒たちや、本校の生徒が自ら企画・運営し開催するマルシェの情報をお届けします。

ビジネス情報科

税に関する高校生の作文 玉野税務署長賞を受賞!!



ビジネス情報科3年の長谷川育美さんが、本年度の「税に関する高校生の作文」で、玉野税務署長賞を受賞し、11月12日(土)にショッピングモールメルカで表彰式が行われました。

ビジネス情報科では、毎年3年生の総合実践の授業で税の種類や仕組み、全国と市の歳入や歳出などについて学習し、自分の考えなどを作文にして応募しています。

機械科

高校生ものづくりコンテスト旋盤部門 中国大会でベスト8!!



9月3日(土)、4日(日)に開催された「高校生ものづくりコンテスト旋盤部門中国大会」に、岡山県代表として機械科3年の妹尾光輝さんが出場しました。

中国大会出場は、機械科設立以来初の快挙で、結果はベスト8でした。

日頃の練習の成果を発揮し、力を出し切ることができました。

課題研究「現場実習」の授業の一環として、『たまの・海マルシェ』を開催します



【弁当の試作】



【会場使用の打合せ】



【資料の作成】



【出店店舗との交渉】

生徒たちは、マルシェを企画するなかで地域の人たちと意見を交わし、コミュニケーションの大切さや、物事の視点、考え方の多様性など多くのことを学んでいます。ぜひ、マルシェにご参加ください。

1月15日(日)

10時~15時

ショッピングモールメルカ

最新情報はこちら



【商工高校 Instagram】



【商工高校 フェイスブック】

出店予定店舗

- ミカヅキショウテン・マルゴデリ(珈琲・ジュース)
- Oboulangerie blanc(パン) ○はなまるこ(ドーナツ)
- 瀬戸内アクセサリー彩(ワークショップ)
- ランチボックス(弁当)
- ※コミュニティスペース「月日」と生徒の共同製作予定

自衛官候補生募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

募集期間 随時受付中

応募資格 18歳以上 33歳未満

※試験日・場所など詳しくはお問合せください  
< 防衛省岡山地域事務所 >

岡山市北区南中央町 2-14 長瀬ビル 2F

086-224-2824

8時半~17時15分



案内所LINE QRコード

広告



記号説明

日 日 時

時 時間

場 場所

内 内容

対 対象

定 定員

料 料金

申 申込み

問 問合せ

HP ホームページ



# たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容の変更や中止となる場合があります。

## 子育て支援センターだより

**場 間** 地域子育て支援センター  
 玉原認定こども園 ☎31-6192  
 築港ちどり保育園 ☎21-3347  
 槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042  
 就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573



### 子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

**日 間** 月～金曜日 8時半～16時  
**申 込** 各支援センターへ電話または来園



### 保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随時配信しています。ぜひ、親子でお楽しみください。



### ★園庭開放日のご案内★

子どもの様子を見たり、情報交換したりしながら一緒に遊びましょう。

**対 象** 就学前の子どもと保護者

### 子育て広場

**日 間** 1月12日、19日、26日(木)  
 10時～11時

※26日はオニのお面づくり

**場 間** 各支援センター



### 保育園・認定こども園

**日 場** 1月11日(水) 宇野・八浜・サンマリン  
 18日(水) 田井・玉・和田・大崎・紅陽台ちどり

25日(水) 渋川  
**時 間** 10時～11時

### 幼稚園

**日 場** 1月16日(月) 和田  
 18日(水) 宇野  
 19日(木) 荘内  
 20日(金) 田井  
 23日(月) 荘内南  
 26日(木) 日比

**時 間** 10時半～11時半

※詳しくは、参加を希望する園に直接お問い合わせください。



## 児童館だより



**場 間** 児童館 ☎32-3778 児童館HP

**開館時間** 9時～12時、13時～16時

**休館日** 1月1日(日)～3日(火)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

※料金の記載のないものは無料  
 ※三密を防ぐため、人数制限する場合があります



### えほんの時間

**日 間** 1月11日、18日、25日(水)  
 10時半～(20分程度)

**内 容** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者



### ぴよぴよタイム

**日 間** 1月13日(金) 10時半～(30分程度)

**内 容** 手遊びや親子体操、おしゃべりをして友だちづくり

**対 象** 生後3か月～令和5年1月で1歳になる子どもと保護者



### ぶちにごタイム

**日 間** 1月26日(木) 14時～(15分程度)

**内 容** 手遊び、ふれあい遊び、カードシアターなど

**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者



### きらきらタイム

**日 間** 1月27日(金) 10時半～(30分程度)

**内 容** 手遊び、ふれあい遊び、背負いオニを作ろう

**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者

**定 員** 先着10組程度



## すくすく親子アレルギー教室

**場 間** すこやかセンター ☎31-3310

子どものアレルギーについて学び、普段の生活に役立ててみませんか。

**日 間** 2月2日(木) 13時15分～15時(受付13時～13時15分)

**内 容** 「アレルギーについて」小児科の先生の話、栄養士・保健師の話

**対 象** 子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、ぜん息などでお悩みの人、関心のある人

**定 員** 先着10組

**料 金** 無料

## 親子の健康づくり

**場 間** すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制  
 ☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日 曜 日	事業名	時 間
6 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R4年3月生)
10 火	★幼児の発達相談	9時～
11 水	育児相談	10時～11時
12 木	☆3歳児健診	13時15分～14時 (R元年7月生)
19 木	☆1歳6か月児健診	13時15分～14時 (R3年6月生)
24 火	★ハッピーマタニティ教室	13時半～15時
25 水	★らくらく離乳食教室	13時半～14時半
26 木	★幼児の発達相談	9時～
2/2 木	★幼児の発達相談	9時～
2 木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分～15時
3 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R4年4月生)

## ★「子育てファミリー・サポート・センター」のご案内★

子育てファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが必要な人と子育てを応援してくれる人が会員となり、お互いに助け合いながら子育てをする”子育て支援ネットワーク”です。

### PRイベント(託児お試し体験)

**日 間** 2月9日(木) 10時～11時

**内 容** 「子育てママのエンジョイボックス」

**対 象** 子育て中の保護者

**定 員** 先着15人程度

**料 金** 無料

※託児は先着10人程度(受付時に要申込)  
 ファミサポ提供会員が託児を行います。

**受付** 1月13日(金)9時～

※家族分のみ受付可

### 入会説明会

**日 間** 1月19日、26日(木)  
 9時半～16時

※事業説明・手続きに約1時間必要なため、予約してください。

**料 金** 無料

### 場 間

ファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎32-3778



### 令和4年(1月~12月)のたまののできごと8選



◀うるち



もち丸▶

**2月18日(金)**  
渋川マリン水族館に、ゴマフアザラシの「うるち」と「もち丸」が、北海道の旭山動物園からやってきました。



**7月16日(土)**  
玉野競輪場が初めてサマーナイトフェスティバルの会場となり、7月16日(土)~18日(月・祝)に13年ぶりのGⅡ競輪が開催されました。



**3月24日(木)**  
新しくなったストリートピアノ「たまののピアノ」と「TAMANO PIANO」のお披露目式を、JR宇野駅で開催しました。



**8月7日(日)**  
藤井海岸で、玉野まつり花火大会が4年ぶりに開催され、3,000発の多彩な花火が打ち上げられました。



**3月26日(土)**  
玉野競輪場が開設以来初めてとなる大規模改修を行い、日本初のスタジアム併設型ホテルなどがグランドオープンしました。



**9月1日(木)**  
学校給食センターと東児調理場の2施設を統合した、新たな給食センターで学校給食の供用を開始しました。



▲S.F. (Seaside Friction) / 金氏徹平

**4月14日(木)**  
瀬戸内国際芸術祭2022が開幕しました。  
11月6日(日)の閉幕までに、宇野港周辺会場では5つの新規作品が公開されました。



**10月20日(木)**  
宇野港にクルーズ客船「にっぽん丸」が寄港しました。宇野港へクルーズ客船が寄港するのは約3年ぶりでした。

### 今月のプレゼント 邦美丸 最高級 岡山胸上産 海苔ボトル【大】 (1,000円相当)×10人



栄養&旨味たっぷりの胸上海苔を厳選している直売所です。歯切れのよい、大トロ級のうまさを味わってみませんか。味海苔、焼海苔、塩海苔、わさび海苔、とうがらし海苔の5種類の中から、お好みのものを1つ選べます。



**邦美丸**  
① 胸上1109-5  
② 080-6240-9230  
③ 不定休  
※時間によって不在場合がありますので、ご来店の前にご連絡ください。



邦美丸

### ◆広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は?  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

### ◆応募方法 締 1月17日(火) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

### 広報たまの1月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

申 問 秘書広報課 ☎ 32-5533 【電子申請】



### 編集後記 たまののできごと一選⑨(11月)

11月27日(日)に消防庁舎で「たまの消防フェスティバル2022」が開催されました。

訪れた皆さんは、消防車や救急車を間近で見学するほか、放水やロープ渡り体験、救急体験など様々な消防士の仕事を体験しました。



### 市ホームページ



### 市公式フェイスブック



### 市公式ツイッター



### Instagram 今月の1枚はこちら!

11月14日(月)~18日(金)まで宇野港に寄港していた帆船「海王丸」。今秋は久しぶりに多くの大型船が寄港し、宇野港が賑わいました。



投稿者:yokko\_hrさん

### 市公式インスタグラム



### 市公式ユーチューブチャンネル



【訂正とお詫び】 広報たまの10月号20ページ「今月の1枚はこちら!」の説明文に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【誤】大阪~宇野間 【正】新大阪~宇野間  
特急「鷺羽」 急行「鷺羽」