

喉に物が詰まった時の対処法を学ぼう！

☆喉に物を詰めた人を見つけたら

- ・喉に物が詰まっているかをたずねる！
- ・自分で咳をしている場合、できるだけ咳を続けさせる。

反応があり、物が取れない時は応急処置を行う。



反応がない、又は反応がなくなった時は心肺蘇生法を行う。

☆喉に物を詰めた人への応急処置

成人・小児(1歳以上)の対応

はいぶ こうだ ほう ①背部叩打法



物を詰めている人が小児の場合、胸を一方の手で支え、もう片方の手で肩甲骨の間を力強く叩きます。
成人の場合は、肩甲骨の間を力強く叩きます。

乳児の対応(1歳未満)

はいぶ こうだ ほう ①背部叩打法



子どもをうつ伏せにし、腕に乗せ、手で顎を支え、頭を低くなるようにし、もう片方の手ひらの付け根で、背部を数回強く叩きます。

背部叩打法で取れなければ

ふくぶ つ あ ほう ②腹部突き上げ法



後ろから抱くようにして、片手で握りこぶしを作って、その親指側をへそより上、みぞおちより少し下に当てます。そして、もう片方の手でお腹に当てている手を覆い、すばやく手前上方に向かって突き上げます。

きょうぶ つ あ ほう ②胸部突き上げ法



片腕の上に乳児の背中を乗せ、頭を低くします。
もう一方の手の指2本で、乳頭線の間より少し足側を胸の厚さの約3分の1を目安に数回圧迫します。

★物が取れるか、反応がなくなるまで続けてください。

★反応がなくなったら、心肺蘇生法を救急隊が来るまで続けてください。

・その場に1人しかいない時は、まず応急処置を優先し、その後119番通報を行います。

・その場に2人いる時は、1人は119番通報し、もう1人は応急処置を同時に行います。

こんなときどうする??



Q1 妊婦さんや肥満の人にも腹部突き上げ法をしてもいいですか？

A 妊娠している方や肥満の方に対して、背部叩打法のみを行ってください。

腹部突き上げ法は手技が難しく、妊婦さんの場合は赤ちゃんに影響を与える可能性があるからです。

Q2 口の中に指を入れて、詰まった物をとっても良いですか？

A 詰まった物が見えない状態で指をいれると、詰まった物を押し込んでしまう危険があるので、指はいれないでください。(物が見えた場合は取り除いてください。)

Q3 AEDの準備は必要ですか？

A 気道異物による心停止を疑う状況であっても、急性心筋梗塞などの可能性があるため、必要です。

Q4 喉に物を詰めた人に対して人工呼吸は必要ですか？

A 胸骨圧迫により異物が動いて、空気の通り道ができることもあるので、人工呼吸ができるのであれば実施してみてください。(人工呼吸にこだわらず、胸骨圧迫の再開が遅くなるのは避けてください。)

Q5 喉に詰まった物が取れず、意識を失った時はどうすればいいですか？

A 意識を失った場合は、仰向けにして心肺蘇生法を行ってください。(小児、乳児含む)

Q6 応急手当のやり方が分からない時はどうしたらいいですか？

A 119番通報時に、通信指令員(消防職員)が指導しますので、指示に従ってください。

Q7 他にどのような応急手当がありますか？

A 消防本部では、各種救急講習を開催しています。詳しくは、玉野市のホームページを確認のうえ、警防課まで連絡をお願いします。

☎0863-31-5713



消防署からのお願い

感染症対策のため、応急手当を実施する際は、できる限りマスクを着用し、手当を行った後は、手洗い及び手指消毒をお願いします。