

広報

# たまの 4

2023

No.1268



## 主な記事

- ◆防災「防災ハザードマップリニューアル」
- ◆感染症対策「令和5年度ワクチン接種」
- ◆タマノシェア「新しい総合計画がスタート」
- ◆市商工短信Vol.19
- ◆栄養委員のちょっとお助け1品レシピ「春」

特集 行政手続きのデジタル化

これまで、市役所などの窓口で行っていた行政手続きの一部が、デジタル化により、自宅や外出先などから行えるようになりました。それぞれのライフスタイルに合わせて上手に利用しましょう。(関連記事2、3ページ)  
王子が岳 令和5年3月10日撮影



# デジタル化で



## 「玉野の暮らし」をもっと便利に!!

問 総務課 ☎32-5504

本市では、市民の利便性やサービスの向上を目的として、デジタル・トランスフォーメーション(DX)の推進やデジタル技術の活用に取り組んでいます。

窓口手続きを効率化することで、市民が窓口を快適に利用できるよう次のような取り組みを進めています。今までの行政手続き方法に加え、デジタル化されたサービスを自分のライフスタイルに合わせて上手に利用しましょう!

- 1 子育てや介護の手続きをオンライン化 来庁不要
- 2 口座振替への切替手続きをオンライン化 来庁不要
- 3 スマホ決済アプリ追加と税金のキャッシュレス納付の導入
- 4 証明書の発行手数料がキャッシュレス対応に

### 1 子育てや介護の手続きは、マイナンバーカードでオンライン申請!

4月3日(月)~

子育てや介護に関する26手続きが、ぴったりサービス(国のマイナポータルの電子申請機能)を利用すると、パソコンやスマートフォン(マイナンバーカードを読み取れるもの)から24時間いつでもどこでも行えるようになります。

※原本の提出が必要な場合、添付書類は、窓口へ持参または郵送で提出してください。

※手続きによっては、オンライン申請後に窓口へ来庁が必要となるものがあります。

#### ぴったりサービス ご利用の流れ



マイナポータル  
「手続きの検索・電子申請」画面から利用

<手順>

- 1 「玉野市」を選んで検索
- 2 申請をしたい手続きを選択
- 3 申請に必要な情報を入力
- 4 必要な添付書類を登録
- 5 申請データの送信  
(本人確認用の電子証明書の付与が必要)



ぴったりサービス

出典:「ぴったりサービスの概要」(マイナポータル)より引用 <https://app.oss.myna.go.jp/Application/resources/about/index.html>

#### 利用できる手続き

母子保健	○妊娠の届出
児童手当等	○受給資格及び額についての認定請求 ○氏名変更/住所変更等の届出 など11手続き
保育	○支給認定の申請 ○教育・保育給付認定兼保育施設等の利用申込 ○保育施設等の利用に係る現況届
介護保険	○要介護・要支援認定の申請 ○介護保険負担割合証の再交付申請 など11手続き

#### 用意するもの

- パソコンまたはスマートフォン  
(マイナンバーカードが読み取れるもの)
- マイナンバーカード  
(署名用電子証明書が格納されたもの)
- 暗証番号(4桁数字、6桁~16桁英数字)

※マイナンバーカードまたは暗証番号について  
問 市民課 ☎32-5521

※各手続きの「詳細」「問合せ先」など、詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP



## 2 □座振替への切替手続きがオンラインで可能に!

4月3日(月)~

パソコンやスマートフォン、タブレットを使うと24時間いつでもどこでも、「玉野市Web口座振替受付サービス」から、口座振替への切替手続きが行えるようになります。(金融機関の届出印不要)

**対** 税金や保険料、水道料金などを納付書で支払っている人 など



### 利用できる手続き

- 市県民税(普通徴収)などの税金
- 国民健康保険や介護保険などの保険料
- 住宅、市営駐車場などの使用料や霊園管理料
- 保育料
- 水道料金・下水道使用料
- 奨学資金の貸付金返還金 など



市HP

※各手続きの「問合せ先」「利用可能な金融機関」など、詳しくは、市HPをご覧ください。

## 3 スマホ決済アプリの追加と税金のキャッシュレス納付の導入!

4月3日(月)~

### スマホ決済アプリが2つ追加!

国民健康保険料や水道料金などの納付書に印字されたバーコードを読み取ると、スマホ決済ができるサービスについて、決済可能アプリが新たに2つ(d払い、FamiPay)加わります。

市HP



### 税金のキャッシュレス納付が可能に!

- 対** ○市県民税(普通徴収)  
○固定資産税・都市計画税  
○軽自動車税種別割

市HP



### <税の納付書 見本>



### 【納付方法】

#### ○スマホ決済で納付

「eL-QR」や「バーコード」をスマホ決済アプリで読み取るとキャッシュレス納付が可能。※決済可能アプリはそれぞれ異なります。詳しくは、市HPをご覧ください。

#### ○地方税お支払サイトから納付

地方税お支払サイトで、「eL-QR」の読み取りや「eL番号」の入力をする、クレジットカードやインターネットバンキングなどでキャッシュレス納付が可能。※地方税お支払いサイトについては、市HPから確認できます。

## 4 市役所窓口の各種証明書の発行手数料がキャッシュレス対応に!

実施中

市役所窓口で交付する住民票や戸籍、税証明などの各種証明書について、発行手数料などが現金のほかに、以下の方法でも支払えるようになりました。※各市民センターの出張窓口は現金のみ

### 利用できる支払い方法

#### 【クレジットカード】

Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club、Discover、UnionPay

#### 【電子マネー】

iD、nanaco、楽天Edy、WAON、QUICPay、交通系IC

#### 【スマホ決済】

PayPay、d払い、au PAY、Merpay、Wechat Pay、Alipay+

詳しくはこちら



市HP



【税務課窓口のセミセルフレジ】

### ※詐欺にご注意を!

- 職員が、キャッシュカードの暗証番号を聞いたり、口座振替の案内で自宅へ伺ったりすることはありません。
- 市HPや広報紙、納付通知書同封チラシ以外のリンクからはアクセスしないでください。
- 電話や印刷物など怪しいと感じたら、各手続きの担当部署へお問い合わせください。



# 防災玉野市

新たに高潮、洪水の浸水情報も追加  
防災ハザードマップ リニューアル編

☎ 危機管理課 ☎ 32-5560  
\*防災広報ダイヤル(音声案内) ☎ 33-6610

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の  
放送内容を電話で聞くことができます。

## 防災ハザードマップを全面リニューアル

新しい防災ハザードマップ(地震・津波版、風水害版)は、市イメージキャラクター「ののちゃん」を活用し、親しみやすく、わかりやすいデザインにリニューアルしました。

各家庭であらかじめ災害リスクを確認し、災害時の備えにお役立てください。

防災ハザードマップは、市役所や各市民センター、また市HPから入手することができます。



市HP



新デザインの防災ハザードマップ  
▲地震・津波版(上)▶風水害版(右)

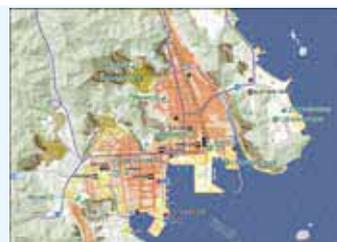


## 全面リニューアルで、何が変わったの？

### ①(高潮・洪水)ハザード情報の新規追加

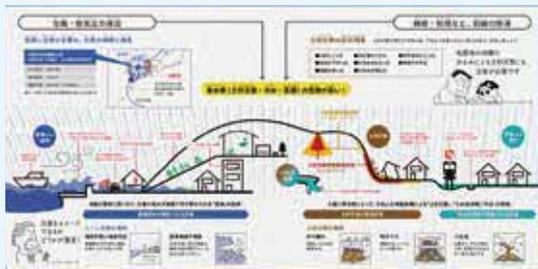
これまでの地震・津波情報と土砂災害情報に加え、高潮と洪水の浸水情報を追加し、2種類に分けて作成しました。

- 「突発的で予測できない災害」・・・地震・津波版
- 「事前に予測ができる災害」・・・風水害版(土砂災害・高潮・洪水)



情報  
▲「高潮」のハザード

状況別の避難方法や判断の仕方などをまとめた情報面(風水害版)



### ②危機回避のための情報面の追加

今回から、「ハザード情報や指定避難所などを掲載した地図面」に加え、「最新の防災情報などを盛り込んだ情報面」をより分かりやすく掲載しています。

自宅周辺の災害リスクを確認し、いざというときの避難場所などを確認しておきましょう。

## 新しい防災ハザードマップの活用方法などをお伝えします！

新しい防災ハザードマップの説明を中心に、以下の日程で「防災出前講座」を開催します。ぜひご参加ください。

日程	場所	日程	場所
4月15日(土)	山田市民センター	6月10日(土)	玉市民センター
5月13日(土)	東見市民センター	6月17日(土)	和田市民センター
5月20日(土)	八浜市民センター	6月24日(土)	玉原市民センター
5月27日(土)	荘内市民センター	7月 1日(土)	日比市民センター
6月 3日(土)	田井市民センター	7月 8日(土)	中央公民館

☑ 防災ハザードマップの活用方法や地域防災について など

🕒 18時半～19時半

📄 新しい防災ハザードマップ  
※申込不要

お住いの地域に関わらず、どの会場でも参加できます。都合に合わせて参加してください。

広告

広告

マスク着用は個人の判断が基本。感染を広げないよう混雑した場所ではマスク着用を。

# 感 染 症 対 策



距離をあげよう

感染防止の徹底を



手を洗おう



換気をしよう



市HP

## 新型コロナウイルス 受診相談センター

平日 9時～17時  
備前保健所  
☎086-272-3934

## 一般相談窓口

24時間対応  
☎086-226-7877

## 岡山県新型コロナ ワクチン専門相談センター

ワクチン接種前の疑問や不安、  
副反応などの専門的な相談  
毎日 9時～21時  
☎0120-701-327 (FAX)0120-201-705

## 玉野市新型コロナ ワクチンコールセンター

平日 8時半～17時15分  
☎33-1820  
※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

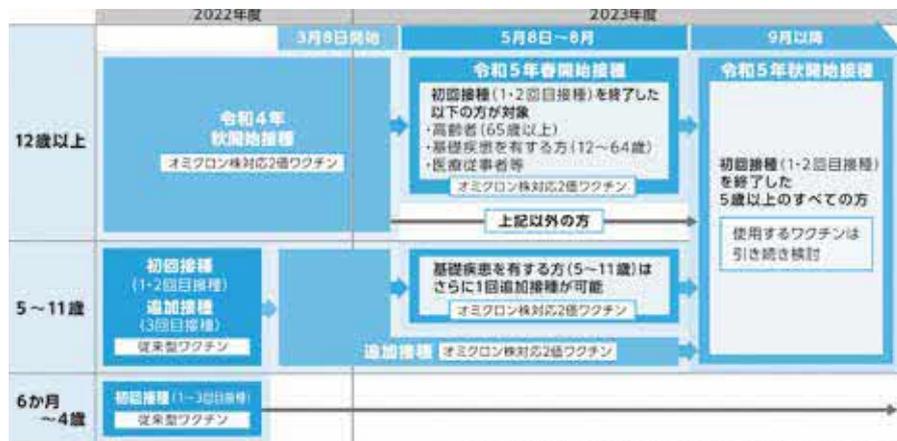
## 令和5年度の新型コロナワクチン接種 問 玉野市新型コロナワクチンコールセンター ☎33-1820

令和5年春開始接種は5月8日以降に始まります。詳しくは、広報たまの5月号でお知らせします。

〈令和5年度のワクチン接種のスケジュールイメージ〉

(出典:厚生労働省HP)

市HP



### 対 (春開始接種)

- 65歳以上の高齢者
  - 12～64歳で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
  - 医療従事者、介護従事者など
- 料 無料

※小児(5～11歳)のオミクロンワクチン接種を開始しています。  
※オミクロンワクチン接種(令和4年秋開始接種)は、5月7日(日)で終了します。接種を希望する人は、早めの予約をお願いいたします。

## 4月から市役所の組織が変わります

問 総合政策課 ☎32-5505

### 【福祉政策課】こども家庭支援室の対象業務の充実

こども家庭支援室では、安心して子育てができる環境づくりを目指し、妊娠期から子育て期までの様々な相談や手続きに、ワンストップで対応する窓口を設置します。

#### 業務内容

- 親子健康手帳の交付
- 妊娠・出産・子育てに関する情報提供、手当・制度の手続き
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- こどもの発達に関する相談

#### 窓口変更のお知らせ

妊娠や出産に関する業務の受付窓口が、すこやかセンターから、こども家庭支援室(市役所本庁舎)に変わります。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 福祉政策課  
☎32-5554

市HP



### 【総合政策課】名称変更

「たまののくらし推進室」の名称が、「移住定住推進室」に変わります。

### 【社会教育課】体制変更

「文化・スポーツ推進係」が「文化振興係」と「スポーツ振興係」の2係体制に変わります。

広告



新型コロナウイルス感染症の対応状況によって、広報たまの4月号に掲載しているイベント・講座などの行事が中止・延期になる場合があります。詳しくは市HPをご確認ください。

🎨 芸術 🎵 音楽 🏃 スポーツ・健康づくり 🎪 祭り 🗨️ 体験 🗣️ 講演

◆ イベント・講座 ◆

記号説明

申込み

締切

問い合わせ

HPホームページ

メール

<p><b>📷 みやまフォトコンテスト2023</b> 4月1日(土)～11月30日(木) 深山公園 無料</p>	<p>深山公園内のお気に入りの写真をインスタグラムで募集します。詳しくは、公園緑化協会HPをご覧ください。 📞 21-2860 (玉野市公園緑化協会) 公園緑化協会HP</p>
<p><b>🗨️ ワークショップ「消しゴムハンコをつくろう」</b> 4月1日(土) 10時～16時半 ※10時～12時及び13時半～16時半の間に5回開催(各回1時間) 中央公民館 1,000円 各回先着5人 電話または窓口で申込み</p>	<p>駅東創作作家のアオアイツシ氏による、初心者向けのワークショップです。道具や図案は参加料に含まれます。 ※小学3年生以下は保護者同伴 📞 31-3712 (図書館)</p>
<p><b>🎪 深山さくらまつり</b> 4月1日(土)～11日(火) 18時半～21時 深山公園 無料</p>	<p>深山公園の桜をライトアップし、夜桜が楽しめます。 ※期間は、桜の開花状況により変更する場合があります。 📞 21-2860 (玉野市公園緑化協会)</p>
<p><b>🗨️ 明神鼻茶会</b> 4月2日(日) ①13時～ ②13時45分～ ③14時半～(各席45分 総入替制) お菊明神広場(向日比2-12-6付近) 500円 各席先着10人 代表者氏名、電話番号、希望の席、参加人数を記入してメールで申込み</p>	<p>明神鼻の岬にある、お菊明神の広場で春茶会を開催します。テーブル点前・イス席での提供となります。気軽にお越しください。 ※雨天中止 📞 090-5268-2349 ✉ myoujinbana@gmail.com (明神鼻の小屋実行委員会・梶谷)</p>
<p><b>🎪 ツツジ祭り</b> 4月9日(日) 12時～15時 玉仙公園(宇野3-382付近) 無料</p>	<p>玉仙岩から市内と瀬戸内海を眺望するハイキングや、野外コンサートを行います。 📞 090-7506-1760 (玉野【里山★玉仙岩】岡崎)</p>
<p><b>🗨️ 園芸教室「ハンギングバスケット」</b> 4月15日(土) 10時～12時 深山イギリス庭園 1,500円(入園料込み) 先着30人 電話または窓口で申込み <b>📅</b>4月8日(土)</p>	<p>ベゴニアで、空間を彩るハンギングバスケットを作り、ガーデニングしてみませんか。 ※雨天時は、深山センターハウス内研修室で実施 📞 21-2860 (玉野市公園緑化協会)</p>
<p><b>🗣️ 認知症予防・介護教室 (市委託事業)</b> 4月22日(土) ①運転能力診断 10時～15時 ショッピングモールメルカ駐車場 ②講演会13時～14時半 中央公民館 無料 先着50人 電話で申込み</p>	<p>由良病院の医師による認知症に関する講演会と、運転シミュレーターを使った運転能力診断(申込み不要)を行います。 ※講演会は、事前に申込みが必要です。 📞 81-4590 (由良病院)</p>
<p><b>🗣️ 子育てファミリー・サポート・センター講習会「小児看護と必要な応急処置」</b> 4月28日(金) 9時半～11時半 児童館 無料 託児は先着3人まで 電話または窓口で申込み <b>📅</b>4月21日(金)</p>	<p>市民病院の看護師を迎え、急な発熱やケガをした時などの応急処置の方法についてお話しします。 📞 32-3778 (子育てファミリー・サポート・センター)</p>
<p><b>🗣️ 薬草教室</b> 4月29日(土・祝) 10時～12時 深山公園 無料</p>	<p>薬草の効能などを学び、日常生活に役立てる教室です。詳しくは、お問い合わせください。 📞 21-2860 (玉野市公園緑化協会)</p>

令和5年度春の文化トピックス

🗨️ 社会教育課 📞 32-5577

本市の文化・芸術を発信し、文化の薫るまちづくりを推進するため、春に開催されるイベントを紹介します。

イベント名	期間	時間	会場	料金	<b>芸術・文化振興助成事業</b>  市内に伝わる文化・芸能などの保存育成や、新たな文化・芸能など活動を行っている市内の団体を対象に、備品購入や修繕、施設整備などに係る経費の2/3を助成します(上限18万円)。 <b>募集期間</b> 6月1日(木)～30日(金) ※詳しくは、広報たまの6月号でお知らせします。
春の山野草展 <small>関連記事 24ページ</small>	4月21日(金)～23日(日)	9時～17時 (最終日は16時まで)	中央公民館 ギャラリー	無料	
会員写真展	5月9日(火)～14日(日)	9時～17時 (初日は13時～、最終日は16時まで)			
第83回玉野陶芸同好会春季作品展	17日(水)～21日(日)	9時～17時 (初日は12時～、最終日は16時まで)	レクセセンター	有料	
2023市民コンサート 交響曲第九番「合唱付」	28日(日)	15時～ (開場14時)			
第54回玉野美術秀作展(日本画・書道)	6月6日(火)～11日(日)	9時～17時 (最終日は16時まで)	中央公民館 ギャラリー	無料	
第54回玉野美術秀作展(洋画)	13日(火)～18日(日)				

**第54回玉野美術秀作展作品募集**

市内在住作家の、令和4年度中に中央展または県展に出品し、入選した洋画、日本画、書道の作品や、その代替作品を募集します。

**募集期間** 4月14日(金)まで **出展数** 1人1点

**📄** 所定の申込用紙に記入し、社会教育課まで持参またはFAXで申込み  
※申込用紙は社会教育課で入手可

**🗨️** 社会教育課 📞 32-5577 **FAX** 32-1329

記事説明

対象

料金

申込み

問合せ

HPホームページ

## まちづくり出前講座を利用しませんか

市職員や市民ボランティアが講師となり、皆さんのところにお話の「出前」をする講座です。サークルや団体、地域での学習会、学校や会社の研修など、様々な機会にご利用ください。

- 対** 市内に在住・在勤(学)している10人以上の団体やグループ
- 料** 無料 ※会場の使用料別途必要
- 申** 開催の1か月前までに、市役所や各市民センターにある申込書または市HPの電子申請で申込み  
※当日の受付や進行などは申込団体側が行ってください。  
※その他の注意事項など、詳しくは、市HPをご覧ください。
- 問** 玉野市生涯学習推進本部(社会教育課内) ☎32-5577

### 〈新規講座の一例〉

- 成年後見制度について**  
成年後見制度のしくみについてお話しします。身近な疑問にお答えします。
- めざせ いきいき100歳!フレイルを予防しよう!**  
体力測定やセルフチェックを定期的に行う方法をお伝えします。



生涯学習マスコット「マナビィ」



市HP

令和7年1月  
開院

## 新病院の建設工事が始まりました

問 玉野医療センター法人本部 ☎31-2101  
病院事業管理課 ☎33-0151

新病院の詳細設計が完了し、2月20日(月)から新病院建設工事に着手しました。  
令和6年10月に完成し、令和7年1月に開院予定です。



玉野医療センターHP

市HP

### 工事概要

- 工期(予定)…令和5年2月20日～令和6年10月
- 建設場所…宇野2丁目地内(旧総合文化センター跡地付近)
- 構造など…RC S構造(柱:鉄筋コンクリート 梁:鉄骨)、免震構造
- 設計・管理…久米・宮崎・山陽設計共同企業体
- 施工者…戸田建設(株)・(株)荒木組・玉野土建(株)建設共同企業体



▲新病院鳥瞰イメージ

### 新病院の概要

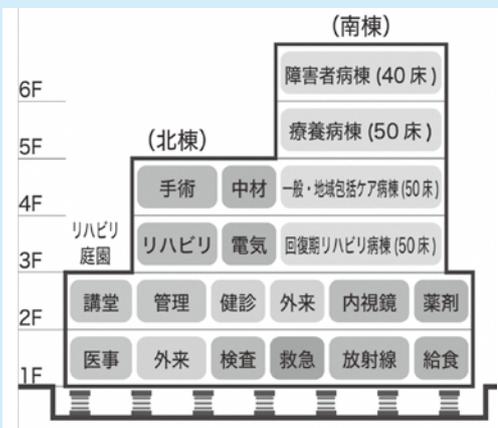
#### 診療科

内科、外科、整形外科、小児科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、  
歯科、婦人科、脳神経外科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

**病床数** 190床

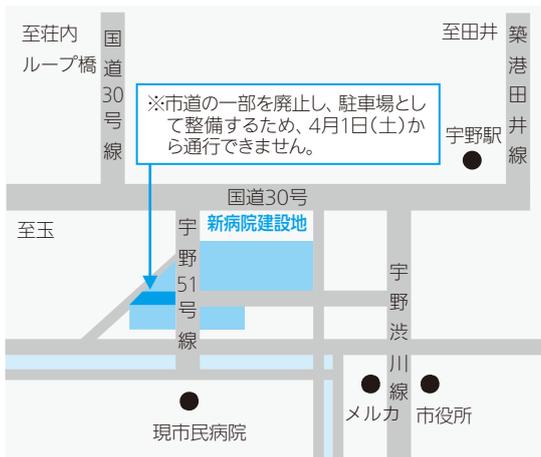
#### 特長

- ・市民病院と玉野三井病院の機能を統合、急性期機能や回復期機能、慢性期機能を兼ね備えたケアミックス型の病院
- ・感染症対策として、主出入口とは別に感染専用出入口を確保
- ・利便性や安全性を考慮し、主要な外来機能を1階に集約
- ・広々としたリハビリ空間を確保



▲断面構成イメージ

### 新病院位置図



### 起工式が行われました

2月13日(月)に、新病院の建設予定地で、工事の安全を祈願して起工式が行われました。

市長は、「地域のニーズに応えながら、地域医療を支えていてもらいたい。」と新病院への期待と工事の安全を祈願しました。



【起工式の様子】



## 新しい玉野市総合計画がスタートします



本市の総合的なまちづくりの指針として、分野ごとの取組の方向性を示す「玉野市総合計画」を新たに策定しました。

まちづくりの基本的な方向性を示す「基本構想」と、それを実現するための「基本計画」の二層構造で、本市のまちづくりを進めます。

新しい玉野市総合計画では、海・港・アートなどの本市が誇る地域資源を活かし、子育てのしやすい環境の整備や、様々な学びの場の充実など、たまので人が育ち、また、玉野に愛着を持つ人がまちの活性化を図ることで、みんなでまちを育てていくという好循環を生み出し、誰もが見てみたい、行ってみたい、いつまでも住み続けたいと感じられる、『将来にわたって魅力的なまちづくり』を目指します。総合計画は、市HPで確認できます。

詳しくはこちら



問 総合政策課

☎ 32-5505 市HP

### 将来像

誰もが行ってみたい、住み続けたいまち  
 ～たまので育つ、TAMANO が育つ～

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| (1) 希望をもって安心して子育てできるまち         | 結婚・出産・子育て  |
| (2) 心豊かな人生がおくれる文化が薫るまち         | 教育・文化・スポーツ |
| (3) 住み慣れた地域で、健康で元気に暮らせるまち      | 健康・福祉      |
| (4) 自ら備え、支えあい、助けあう、安全安心のまち     | 安全・安心      |
| (5) 来て、見て、住みたい、にぎわいあふれるまち      | 産業・観光      |
| (6) 美しい自然と快適な都市機能を未来につなぐまち     | 生活環境・都市基盤  |
| (7) みんなで創る一人ひとりの個性と能力が輝くまち     | 市民参加       |
| (8) 市民から信頼され、時代のニーズに応える持続可能なまち | 行政運営       |

## たまのの企業ガイド／ 市内で就職を希望している人へ

SNSやっています!

採用に積極的に取り組んでいる企業や、「たまのの定住促進協力企業等登録制度」に登録がある企業などを紹介する「たまのの企業ガイド2023」が完成しました。

また、ガイドでは紹介しきれなかった情報や、企業からのメッセージなどを公式SNSで発信しています。

※ガイドは、総合案内や商工観光課、各市民センター、図書館、市HPで入手可

問 商工観光課 ☎ 33-5005

市HP



たまのの企業ガイド

SNSでしか入手できない情報を写真や動画と一緒に発信しています。ぜひフォローしてチェックしてください!



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム

## ブロック塀点検のお願い

近年発生した大規模な地震では、ブロック塀などの倒壊により、人や物に被害が及ぶだけでなく、避難や救助活動の妨げとなり被害を拡大させる要因の一つにもなっています。安全な塀であるかを点検し、危険と思われる場合は、工事施工業者や、設計業者などの専門家に相談しましょう。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP



### ブロック塀点検のチェックポイント

- 塀は高すぎないか(地盤から2.2m以下)
- 塀の厚さは十分か(10cm以上)
- 塀の高さが1.2m超の場合、控え壁はあるか(長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上突出した控え壁)
- 基礎があるか(コンクリートの基礎)
- 塀は健全か(傾きやひび割れがないか)
- 塀に鉄筋は入っているか、基礎の根入れ深さは30cm以上か

問 都市計画課 ☎ 32-5538

## 統一地方選挙

### 岡山県議会議員選挙

日 4月9日(日)  
 7時～18時

### 玉野市議会議員選挙

日 4月23日(日)  
 7時～18時

### 共通

場 投票所入場券に記載された各地区の投票所

### 期日前投票

#### 場 期

○市役所  
 4月1日(土)～  
 8日(土)  
 ○荘内・東児市民センター  
 4月6日(木)～  
 8日(土)

#### 場 期

○市役所  
 4月17日(月)～  
 22日(土)  
 ○荘内・東児市民センター  
 4月20日(木)～  
 22日(土)

共通 時 8時半～20時

問 選挙管理委員会事務局

☎ 32-5568

市HP



# 令和5年度 定期狂犬病予防注射のお知らせ

集合予防注射と犬の登録を以下の日程で行います。

**対** 生後91日以上の飼い犬

**料** ○登録料 3,000円 ○注射済票交付料 550円 ○注射料金 2,650円

※雨天実施、時間厳守



©いしいひさいち

日程	場所	時間
11日 (火)	田井市民センター	12時50分～13時10分
	山田市民センター	13時半～13時50分
	東見市民センター	14時～14時20分
	石島分館	14時50分～15時
13日 (木)	後閑学区コミュニティ集会所	13時～13時10分
	八浜市民センター	13時半～13時50分
	荘内市民センター	14時10分～14時半
16日 (日)	滝公民館	14時40分～14時50分
	すこやかセンター	9時～9時20分
	玉原市民センター	9時半～9時50分
	ミネルバ内高山ドーム駐車場	10時～10時20分
	日比市民センター	10時半～10時50分
	渋川コミュニティハウス	11時～11時10分
	玉野市役所 駐車場	11時半～12時10分

## 注意事項

- 犬を制御できる人が連れてきてください。
- 噛む癖のある犬や気性の荒い犬は口輪を着けてください。
- 引綱は短く持ってください。
- 首輪のゆるみに注意してください。

※登録していない犬は、この機会に必ず登録してください。

※登録済の犬が死亡した場合や、その他変更があった場合は、環境保全課へ届出してください(注射会場での手続き不可)。

※1か月以内に他のワクチン接種を受けている、または健康状態に異常がある場合は、事前に獣医師へ相談してください。

※案内ハガキに、マスクの着用について記載していますが、着用は必須ではありません。

**問** 環境保全課 ☎ 32-5520

## ひとりで悩んでいませんか？ あなたと一緒に考えます

夫婦や親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方などの相談に専門の女性相談員が応じます。

ひとりで我慢せず、まずはお電話ください。

### ◎女性相談員による相談

あなたの気持ちを大切にしながら、あなたとともに今後を考えます。

<電話相談> ☎ 33-7867

<来所相談>電話で予約をしてください。

**時** 平日8時半～16時  
(祝日・年末年始を除く)

### ◎女性弁護士による法律相談

女性の弁護士が無料の法律相談を実施します。  
(DV・ストーカー・離婚・金銭・相続問題など)

**日** 毎月第3金曜日  
13時半～16時半(1枠30分程度)

※要予約、相談は無料  
※まずはお電話でお問い合わせください。

**問** 玉野市男女共同参画相談支援センター  
☎ 33-7867 (さんざん なやむな)

## 介護保険施設などの 入所申込情報

※1月末現在

※待機者数は、他施設との重複申込含む。

○介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

施設名(地区)	電話	定員	待機者数
すまいる苑(田井)	31-9711	120	19
フェニックス(玉原)	32-3038	80	30
ひび喜楽園(渋川)	81-1010	60	40
グランデパール(用吉)	73-5020	50	59
いこい荘(長尾)	71-0056	80	28
ハモニカドゥーエ(長尾)	73-9300	29	53
いろりの里(八浜町波知)	51-1005	29	34
宗玉園(梶岡)	41-2788	102	10
夢(山田)	43-9001	29	38
玉野山田荘(山田)	41-3993	60	19

※重複申込者を名寄せし、要介護認定未申請者などを除いた実質的な待機者数 257人

○介護老人保健施設(老人保健施設)

施設名(地区)	電話	定員	待機者数
玉野マリンホーム(築港)	31-5295	100	1
コスモス(上山坂)	66-5200	100	6

**問** 長寿介護課 ☎ 32-5537

◆◆ 募集 ◆◆

# 玉野市職員募集

採用試験の実施状況、これまでの採用状況、過去の試験問題などは、こちら→



市HP



事務職員

技術職員

保健師

消防職員

就学前教育職員

私たちと一緒に働きましょう!!

人事課  
 ☎32-5515

令和5年度玉野市職員採用試験実施計画(4月現在) ※募集時期や試験日程など、詳しくは市HPをご覧ください。

職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格要件 (令和6年3月31日までに卒業または資格取得の見込みの人を含む)
事務職	5人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人	高等学校卒業または同等以上の資格がある人 ※高等学校を令和6年3月31日までに卒業する見込みの人は受験不可
土木技術職	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人	高等学校卒業または同等以上の資格がある人
土木技術職 (職務経験者)	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人	高等学校卒業または同等以上の資格がある人で、民間企業・行政機関などで土木工事の設計または監理業務の職務経験が3年以上ある人
建築技術職	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人	高等学校卒業または同等以上の資格がある人で、高等学校、専門学校、大学等で建築に関する専門科目を履修した人
保健師	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人	保健師免許を有する人
心理職	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人	公認心理師または臨床心理士の資格を有し療育機関で資格業務の経験が2年以上ある人
育児休業代替任期付職員(事務職)	14人程度	なし	高等学校卒業または同等以上の資格がある人
消防職	2人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人	高等学校卒業または同等以上の資格がある人
就学前教育職員	3人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人	幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有し、保育士登録を受けた人
任期付職員 (就学前教育職員)	10人程度	昭和48年4月2日以降に生まれた人	保育士資格を有し、保育士登録を受けた人

## 奨学生募集

### 玉野市奨学生

対学校教育法に基づく高校、高等専門学校、大学、玉野総合医療専門学校の在学者

貸付額 月額

○高校：2万円

○高専

(1年)3年：2万円

(4年)5年：3万円

○大学：3万円

○玉野総合医療専門学校

：3万円

### 玉野市医師会奨学生

対玉野総合医療専門学校

保健看護学科に在学する人

：1人

貸付額 月額3万円

共通

○経済的理由によって修学困難な人

○品行方正、学業成績優秀な人

○心身ともに健全であって成業の見込みのある人

○連帯保証人・両親が玉野市民である人

貸付期間 正規の修学期間

申込期間 4月3日(月)～28日(金)

※願書は社会教育課または市内高校、玉野総合医療専門学校で入手可

☎32-5577

### 対理学療法士、作業療法士、介護福祉士の奨学生募集

理学療法士、作業療法士、介護福祉士の奨学生募集

対理学療法士、作業療法士

☎32-5520

または介護福祉士の養成所に在学する人で、将来市内の施設や事業所での勤務を希する人

貸付額 月額2万円

貸付期間 正規の修学期間

募集人数 ○理学療法士または作業療法士：1人

○介護福祉士：1人

申込期間 4月3日(月)～5月8日(月)

※貸与期間に相当する期間以上、市内の施設や事業所で勤務した場合の返還は全部または一部免除

☎32-5537

### 対長寿介護課

有料指定袋の外装袋へ

有料指定袋の外装袋へ

袋の外装袋への有料指定袋を募集する予定です。

有料指定袋は、登録取扱店で陳列・販売され、市内約2万7千世帯で使用されるため、高いPR効果が期待できます。企業PRなどにぜひご利用ください。

掲載位置 有料指定袋外装袋印刷面下段

広告枠数 1枠

※募集期間や掲載料、要件など詳しくは、市HPをご確認ください。

☎32-5520

環境保全課

☎32-5520

市HP

記号説明

期間

日時

時間

場所

内容

対象

定員

料金

締切

申込み

問合せ

HP

ホームページ

募集

介護予防教室参加者募集(市委託事業)

運動機能の維持・向上を目的としています。

対医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民

スマイル教室

期5月〜7月のうち水曜、木曜コース各コース全11回9時45分〜11時15分

健康いきいき教室

期5月〜7月のうち水曜、木曜、土曜コース各コース全12回

オーバルスポーツ

期9時15分〜10時15分

子育てファミサポ

期4月13日、27日(木) 9時半〜16時

※事業説明・手続きに約1時間必要のため、予約してください。

料無料

入室料

期4月13日、27日(木) 9時半〜16時

※事業説明・手続きに約1時間必要のため、予約してください。

料無料

期4月13日、27日(木) 9時半〜16時

※事業説明・手続きに約1時間必要のため、予約してください。

料無料

期4月13日、27日(木) 9時半〜16時

※事業説明・手続きに約1時間必要のため、予約してください。

料無料

期4月13日、27日(木) 9時半〜16時

グロスターホームステイ参加者募集!!

本市の姉妹都市である、アメリカのマサチューセッツ州グロスター市でのホームステイ参加者を募集します。英語研修やホストファミリーとの交流を通して、グローバル人材を目指してみませんか？

- 期 7月26日(水)〜8月7日(月) 13日間(予定)
- 対 市内在住の中学2年生〜高校3年生(既に参加した人は除く)
- 料 自己負担額50万円程度
- ※費用(90万円程度)の2分の1(上限40万円)を市から助成
- 定 5人(応募多数の場合は抽選)※引率者として1人が同行
- 申 所定の応募用紙に記入し、持参または郵送
- ※応募用紙は、4月3日(月)から秘書広報課、各市民センター、市HPで入手可
- 締 4月24日(月)17時
- 申 問 秘書広報課 ☎ 32-5500



▲過去の様子



地域学校協働ボランティア募集



子どもたちの安全で有意義な学校生活を支えるために、教育を支援する地域ボランティアとして、ご協力ください。

対 高校生以上の教育ボランティアに興味のある人

内 ○学習支援(丸付け、裁縫、野菜作り、読み聞かせ、英語、日本文化の伝承、ゲストティーチャーなど)

○環境支援(花だんの手入れ、草刈り、剪定、学校行事の準備など)

○安全支援(登下校の見守り、学区探検の付き添いなど)

○幼稚園での未就園児の託児など

※活動内容は、学校・園で異なります。詳しくは、希望する学校・園にお問い合わせください。

問 地域学校協働本部(社会教育課内) ☎ 32-5577

情報紙「たまのつながりネットワーク」発行中

学校、家庭、地域の連携・協働に関する情報紙「たまのつながりネットワーク」を不定期で発行しています。各地域の事例や取組などを紹介していますので、ぜひご覧ください。



市HP

地域学校協働本部事業実施校・園

幼稚園 田井 ☎ 31-0746

小学校 田井 ☎ 21-2642、築港 ☎ 21-3375、宇野 ☎ 31-5796、玉 ☎ 32-4701、日比 ☎ 81-8216、第二日比 ☎ 81-8101、山田 ☎ 41-1035、後閑 ☎ 41-1072、荘内 ☎ 71-1017、八浜 ☎ 51-2016、大崎 ☎ 51-1009、鉾立 ☎ 66-5131、玉原 ☎ 32-0666、胸上 ☎ 41-2044

中学校 玉 ☎ 31-4211、宇野 ☎ 31-4241、日比 ☎ 81-7351、山田 ☎ 41-1045、荘内 ☎ 71-1049、八浜 ☎ 51-2044、東児 ☎ 66-5134

広告

## 無料相談

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合があります。

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	7日(金)、21日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで			
消費生活相談	10日、24日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	21日(金) 13時半～16時半	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ☎33-7867
男女の日常相談	平日 8時半～16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	男女共同参画 推進センター ☎33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	12日(水) 9時半～12時	図書館	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	おかやまサステ ☎086-224-3038

	日時	場所	問合せ
弁護士相談 (予約制)	18日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界等 財産の手續相談 (予約制)	13日(木) 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。		地域包括支援 センター ☎33-6600
人権なやみごと相談 行政相談	14日(金) 9時～12時	田井 市民センター	総務課☎32-5516 市民課☎32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	17日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	5月10日(水) 13時半～	水道庁舎 1階会議室	4月28日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	5月 9日(火) 水道庁舎1階大会議室 16日(火) 荘内市民センター 23日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 4月3日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163
※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。			
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556



※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

### 休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日が休館日になります。

問 図書館 ☎31-3712  
中公 ☎31-3711



図書館 中公 HP

※期間内は返却ポストへ。  
DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

記号説明

問 図書館  
問 問合せ

HP 中央公民館  
ホームページ

期 期間

日 日時

時 時間

場 場所

申 申込み

## 4月の公民館の催しもの 中公 ☎31-3711

**ギャラリー** ※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

1日(土)～2日(日) 専敬流いけばな展	10時～15時
14日(金)～16日(日) スタジオTOMA 春のワークショップフェスタ	10時～16時 ※15時受付終了
21日(金)～23日(日) 文化協会山野草部 春の山野草展	9時～17時 ※初日は12時から、最終日は16時まで
27日(木)～30日(日) 第18回 UNO 絵画作品展	10時～17時 ※最終日は16時まで

**\*中央公民館定期講座生 2次募集のお知らせ\***

期 4月9日(日) 21時まで

申 総合カウンター窓口

以下の定期講座の追加募集を行います(各若干名、先着順)。  
絵画教室、ポーセラーツ教室、オカリナ入門、スタンドグラス教室、英会話(入門、初級、中級)、遊んで学ぼう理科実験教室

## 図書館のお知らせ 図書館 ☎31-3712

『対面朗読サービス』を開始します

4月から図書館で、「玉野朗読奉仕の会」のボランティアによる、対面朗読サービスを始めます。

場 対面朗読室 日 毎週火・金・土曜日 10時または14時～

※1回2時間以内、希望日の1週間前までに要申込み

※詳しくは、お問い合わせください。

《子ども読書週間特別イベント》

「ほんやねこ」といっしょに図書館をたんけんしよう!

絵本「ほんやねこ」に出てくるたくさんの物語を図書館で見つけよう!

すべて見つけたら特製ぬり絵をプレゼント!

期 4月21日(金)～5月14日(日)

## 移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

4月5日 (第1水曜日)	10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 日比幼稚園前
4月12日 (第2水曜日)	10:00～10:30 玉原公園(交番隣) 10:50～11:30 荘内南幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目 コミュニティハウス
4月21日 (第3金曜日)	10:00～10:30 さくらのさく郷 11:00～11:30 ケアハウス コスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台1丁目集会所



# 4月

窓口  
延長

5日、12日、19日、26日(水)  
17時15分～19時

日曜  
開庁

4月2日、5月7日  
8時半～17時15分

## 休日当番医

- (診療時間)
- 内科 9時～17時
  - 外科 9時～17時
  - 歯科 9時～12時
- 都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療  
電話相談  
#8000、または  
086-801-0018

休日  
18時～翌朝8時  
平日  
19時～翌朝8時

## 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時  
○東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ  
○修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。  
☎水道課 ☎33-9666

## 玉野けいりん 競輪事業課 ☎31-5281

※詳しくは、玉野けいりん☎を確認してください。



玉野けいりん☎

## 証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。  
①10時半～12時半 ②14時～16時  
③10時半～16時 ※祝日除く



市☎

日	月	火	水	木	金	土
<b>証明書交付出張窓口</b> ①玉原・和田 ②玉・日比		①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	
<b>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</b> 内科 外科 歯科 ごみ		<b>シートコールセンター</b> ☎31-1411 予約受付時間 8時半～17時 ※日・祝日は受付不可		<b>納期のお知らせ</b> 納期限 5月1日 ・固定資産税 (全期前納・1期)		<b>K.サービス</b> 1 (築港)☎31-0899～3日 <b>東清掃センター</b> (粗大ごみ持込受付、粗大ごみ臨時収集(事前受付)) (解体ごみ、伐採ごみは不可) <b>熊本JCin久留米場外</b> (F I)～2日 <b>四日市ナイター場外</b> (G III)～4日
2	3	4	5	6	7	8
たなべ内科 (八浜町八浜)☎51-3600 荘内クリニック (迫間)☎71-4976 そのだ歯科医院 (和田)☎81-6771	サガラ総合設備 (榎ヶ原)☎71-3729 ～10日 防府in玉野 (F I)～5日		奈良ナイター場外 (F I)～7日	高知記念場外 (G III)～9日		別府ナイター場外 (F I)
9	10	11	12	13	14	15
井上内科医院 (玉)☎21-2074 玉野三井病院 (玉)☎31-4187 木下歯科医院 (田井)☎31-5545 富山場外 (F I)～11日	(株)中原設備 (北方)☎66-5598 ～17日 福井場外 (F I)～12日	認知症カフェ 瀬戸の海 (医師による認知症のお話) すこやかセンター 大会議室 10時～15時	四日市ナイター場外 (F I)～13日	小田原記念場外 (G III)～16日	小松島場外 (F I)～16日	
16	17	18	19	20	21	22
原田内科クリニック (宇野)☎31-1717 三宅内科外科医院 (榎ヶ原)☎71-2277 ふじわら歯科医院 (八浜町大崎)☎51-2488	(株)若林設備 (田井)☎33-8484 ～24日 いわき平JC場外 (F I)～19日 小倉ナイター場外 (F I)～19日		西武園場外 (F I)～21日 松山ナイター場外 (F I)～22日			武雄記念場外 (G III)～25日
23	24	25	26	27	28	29
海岸通りクリニック (宇野)☎31-3400 玉野市民病院 (宇野)☎31-2101 白髪歯科医院 (築港)☎32-2880 東清掃センター (粗大ごみの持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383 ナイター競輪玉野(F II)～25日	藤田設備 (日比)☎81-0268 ～5月1日		久留米万博協賛場外 (G III)～30日 函館ナイター場外 (F I)～29日			油原医院 (和田)☎81-8235 宇野八丁目クリニック (宇野)☎33-8080 垣内歯科医院 (宇野)☎21-3414
30	4月の放送スケジュール		KCT 番組表 デジタル 312チャンネル	人口の動き		
こやま医院 (八浜町八浜)☎51-3333 近藤医院 (東田井地)☎41-1061 竹北歯科・矯正歯科 クリニック (田井)☎31-0310 松山ナイター場外 (F I)～5月2日	8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル/栄養委員のちよっとお助け1品レシピ「春」 ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。		令和5年2月28日現在 ※( )内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (10月1日～31日の内訳) ●世帯数 26,983 (-36) ●出生 17人 ●人口 55,582 (-60) ●死亡 81人 ●男 27,102 (-37) ●転入 125人 ●女 28,480 (-23) ●転出 121人 ●その他 0人 (職権消除等)			

知って活用!

# 令和5年度 補助金・助成金制度



## コミュニティづくり推進事業補助金

市内の町内会や自治会が行う地区集会所(市が所有するものを除く)の改修に対して財政的な支援を行います。

**期** 4月3日(月)～6月30日(金)

**条件** 補助後5年間は補助対象外

**補助率** 対象経費の40%以内(上限100万円)



## 放送施設設置補助金

市内の町内会や自治会がコミュニティ活動を行う際に必要な放送設備の新設や改修に対して財政的な支援を行います。

**期** 4月3日(月)～6月30日(金)

**条件** 補助後10年間は補助対象外

**補助率** 対象経費の3分の1以内(上限20万円)



## 市民活動保険のご案内

町内会などで行うクリーン作戦や登下校の見守りなどの市民活動を安心して行うために、保険制度を設けています。保険料は市が負担しており、事前の登録申請は不要です。けがなどの事故が起きた場合は、すぐに連絡してください。

**対象例**

- 地域活動(クリーン作戦など)
  - 交通安全活動(交通安全パトロールなど)
  - 防火・防災活動(避難訓練など)
- ※詳しくは、お問い合わせください。

**共通** **申****問** 協働推進課 ☎ 32-5567



## 鳥獣被害(イノシシ)対策関係

①地区が設置する防護柵の資材調達に対する助成  
**問** 農林水産課 ☎ 32-5535

②防護柵の設置や維持管理に対する助成  
**問** 協働推進課 ☎ 32-5567

③農業者が設置する電気柵等の購入に対する助成  
**問** 農林水産課 ☎ 32-5535

**申** ①②③いずれも農林水産課 ☎ 32-5535  
※事前にご相談ください。



## 生ごみ処理容器設置補助金

一般家庭から排出される生ごみのコンポスト容器・電気式生ごみ処理機の設置費用を補助します。

**対** 市税の滞納がない人、過去5年間に補助を受けていない世帯

**補助額**

○コンポスト容器…経費の2分の1の額(限度3万円)※1世帯2基まで

○電気式生ごみ処理機…経費の2分の1の額(上限3万円)※1世帯1基まで

※補助後5年間は補助対象外

※商品購入時の送料は経費に含みません。



## 資源ごみ回収推進団体報奨金

自主的に資源ごみ回収活動を実施するPTA、町内会、子ども会などの市民団体に対して、資源の再利用によるごみの減量化を図ることを目的に報奨金を交付します。

**対** 地域住民で構成され、営利を目的としない団体

**回収品目** 古紙類・繊維類・金属類などの有価物

**期** 4月3日(月)～28日(金)



## 環境衛生施設整備補助金

ごみステーションの整備または設置に対する補助金を交付します。

**対** 自治会などの団体

**補助額**

○新設…設置に要する経費のうち20万円を限度

○修繕…修繕に要する経費の2分の1の額(上限6万円)

※事前にご相談ください。

**共通** **申****問** 環境保全課 ☎ 32-5520



## イノシシ防護柵設置ボランティア募集

イノシシ防護柵設置や草刈り作業で力を貸して下さる団体や、組織の皆さんを募集しています。

※作業日や日程などは、応相談

**問** 農林水産課 ☎ 32-5535



記号説明

期 期間

場 場所

内 内容

対 対象

定 定員

料 料金

持 持ち物

申 申込み

縮 縮切

問 問合せ

HP ホームページ

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急きょ中止となる場合があります。

# 各種検診

## 成人の健康づくり

**場** すこやかセンター **定** 先着40人  
26 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半  
// いきいき体操教室 13時半～15時

## 骨粗しょう症検診

**対** 20～70歳までの女性 **料** 500円  
7 金 すこやかセンター 13時半～14時半  
※ストッキングは着用しないでください。

◎詳しい内容については各戸配布の『まるごと検診ガイドブック』をご覧ください。

**申** すこやかセンター ☎31-3310

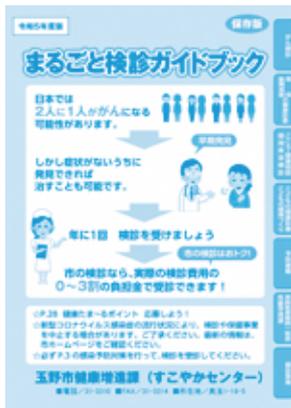


おとなの健康 ☎すこやかセンター ☎31-3310

# 活用しよう！ まるごと検診ガイドブック

まるごと検診ガイドブックは、市内で検診を受ける際に必要な情報をまとめた冊子で、4月に地区の愛育委員が全戸配布します。

**配布場所** 市役所総合案内、保険年金課、長寿介護課、すこやかセンター、各市民センター



## 各種検(健)診の料金減免

まるごと検診ガイドブック 1ページ

**期** 4月3日(月)～令和6年3月29日(金)

**対** **申** ※即日交付

①市民税非課税世帯に属する人  
…すこやかセンター、保険年金課(即日交付)

②生活保護受給世帯に属する人  
…福祉政策課

**持** 健康保険証

※受診前に減免申請をしてください。  
※受診の際は、減免券をお持ちください。減免券を持たずに受診した検診などの料金は減免できません。

## 高齢者用肺炎球菌予防接種

まるごと検診ガイドブック 21ページ

**期** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

**対** 次のいずれかに当てはまる人

○令和5年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

○接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(障害者手帳1級)を有する人

※過去に1度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は不可

**回数** 生涯1回限り

**料** 3,000円 ※減免制度あり

## 対象の男性に実施しています 風しん抗体検査・予防接種

まるごと検診ガイドブック 22ページ

**風しんの追加的対策**

**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

**料** 無料 ※クーポン券要持参

**縮** 令和6年3月31日(日)

**クーポン券有効期限延長**

2024年3月まで!!

令和4年度対象者宛に送付したクーポン券の有効期限は2024年3月に延長されたため、そのまま使用できます。

市HP



## 歯周疾患検診

まるごと検診ガイドブック 17ページ

**内** むし歯と歯周疾患検診のほか、歯みがきの方法などの予防指導

**期** 4月1日(土)～令和6年1月31日(水)

**対** 20歳以上

**料** 500円(検診のみの料金)

※治療を受ける場合は、別途治療費が必要

**持** 健康保険証、健康手帳(持っている人)

**受診方法** 歯科医院に電話などで直接予約し、受診してください。

## 全国的に風しんが流行しています！ 風しん予防接種費用助成

まるごと検診ガイドブック 23ページ

### 先天性風しん症候群予防対策

妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があるため、予防接種を受けましょう。

**対** 以下の条件をすべて満たす人

#### 【女性】

①昭和48年4月2日から平成7年4月1日に生まれた人

②風しんの抗体価がHI法で32倍未満相当の人

③妊娠を希望している人  
※妊娠中は予防接種が受けられません。

#### 【男性】

①パートナーの女性の抗体価がHI法で32倍未満相当の人

②風しんの抗体価がHI法で16倍未満相当の人

③パートナーの女性が妊娠中または妊娠を希望している人

**回数** 1人につき1回 ※接種前に、風しん抗体検査が必要

**助成金額** 麻しん・風しん混合ワクチン接種の場合/上限7,000円  
風しん単独ワクチン接種の場合/上限4,000円

**縮** 令和6年3月29日(金)



◆◆ お知らせ ◆◆

記号説明

開期間

日日時

時時間

場場所

対対象

料料金

持持ち物

申申込み

問問合せ

**空き家の出張相談窓口**

市の移住相談員が空き家の取扱いに困っている人や有効に活用したい人の相談に応じます。

**会場**

○4月25日(火)  
山田市民センター

○5月13日(土)  
図書館・中央公民館

○5月24日(水)  
東児市民センター

○6月27日(火)  
八浜市民センター

時 10時～12時

※以降の日程は、随時お知らせします。

**料無料**

問 うちのずくり

◎ 31・13888

**4月2日は 世界自閉症啓発デー**

4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

自閉症は、生まれつきの脳の発達の違いから「他人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手な傾向にあります。

そのため、真面目に取り組んでいても誤解されることがあります。

自閉症をはじめ、発達障害について理解することは、

発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことのできる社会の実現につながります。

皆様のご理解とご支援をお願いします。

**問 福祉政策課**

◎ 32・55566

**協会けんぽ岡山支部の 保険料率が変わります**

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員と家族が加入する健康保険です。3月分(4月納付分)から健康保険料率及び介護保険料率が変わります。

	健康保険料率	介護保険料率
3月分(4月納付分)から	10.07%	1.82%

※任意継続被保険者は4月分から変更

**問 協会けんぽ岡山支部**

◎ 086・8033・5780

**国民年金保険料のお知らせ**

令和5年度分の国民年金保険料は、月額1万6520円です。

納付には、お得な前納制度や口座振替早割制度もあります。口座振替は、各金融機関の窓口でも申込みできます。

**問 岡山西年金事務所**

◎ 086・214・2163

**4月15日～5月14日は「緑の月間」**

**緑の募金と苗木の配布**

地域の緑化活動に利用する、「緑の募金」にご協力ください。また、公共用地での樹木の植栽要望があれば、必要な苗木を配布します。

期 4月1日(土)～5月31日(水)  
場 深山公園センターハウス  
緑の羽根街頭募金

玉原緑化少年団やボーイスカウトの子どもたちが募金活動を行います。ご協力をお願いします。

日 4月29日(土・祝) 11時～11時半

場 深山公園みどりの館みやま・ミニパーターゴルフ周辺

申 問 玉野市公園緑化協会  
◎ 21・2860

**失語症の会ひまわり**

失語症当事者とその家族を中心とした座談会です。自分のペースで会話を楽しみませんか。意思疎通支援者がサポートします。

日 4月2日(日)、5月7日(日)  
10時～11時半

※以降毎月第一日曜開催

**場 中央公民館**

対 失語症当事者とその家族

**料 無料**

申 電話またはFAX

申 問 砂田 ◎ 71・5672

(FAX) 71・5672

**慰霊巡拝**

政府は戦没者の遺骨を収集していますが、すべての遺骨の収集は不可能であるため、遺族の要望にこたえて旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上などの戦没者を対象に、慰霊巡拝を行っています。

※日程や費用など、詳しくはお問い合わせください。

申 問 岡山県保健福祉課  
◎ 086・226・7320

**市民弓道フェスティバル**

弓道体験など、誰でも気軽に参加できます。

日 4月16日(日) 10時～11時半

**場 総合運動公園弓道場**

**料 無料**

持 運動ができる服装、靴下

問 玉野市弓道連盟(藤原)  
◎ 090・6407・2643

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

下水道課からのお知らせ

番田地区の一部で下水道が使用できるようになりました

令和4年度に公共下水道整備を行った区域や、そのほか整備された地区は、3月31日から下水道が使用できるようになりました。



下水道事業受益者負担金

受益者負担金とは、下水道が使える区域になったときに、受益者が一度だけ負担するものです。

令和4年度中に下水道が使用できることとなった区域は、この度、新規で納めることとなります。

○縦覧(該当区域関係書類)  
 ④ 4月3日(月)〜21日(金)  
 8時半〜17時15分(土・日を除く)

場 下水道課

3年以内に排水設備の工事をしましょう

下水道が使える区域に

なつてから、3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。

台所や風呂場・洗濯機などから出る汚水も、公共下水道へ接続しなければならぬため、早期の排水設備工事をお願いします。

※浄化槽を設置している場合も早期の工事をお願いします。

排水設備の工事は指定工事店で

排水設備の新設や修繕などは、玉野市公共下水道排水設備指定工事店でなければ行えません。

○現在の登録：144社

水洗便所設置奨励金制度  
 下水道が使える区域になつてから1年以内に下水道へ接続する工事の完工検査が完了した人(新築は除く)に、1棟につき1万円の水洗便所設置奨励金を交付します。

※法人、官公署及び私道申請による取付ます設置者については対象外

合併処理浄化槽設置の補助金制度  
 下水道の整備が当分の間見込まれないと認められた地域で、合併処理浄化槽を設置しようとする個人に対し、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

対 ○住宅または店舗などを併設した住宅(居住部分の

面積が2分の1以上)  
 ○市税の滞納がないことなど

水洗便所改造資金融資あつ旋制度

下水道の接続工事を完了する人に、トイレ改造費用の融資の利子の一部を補助します。

対 ○下水道が使える区域になつてから3年以内に排水設備工事の完工検査が完了すること

○市税などの滞納がないこと

○確実な連帯保証人がいることなど

共通 問 下水道課

③ 32・2777

9価HPVワクチンが定期接種の対象になります

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期接種が、2価と4価のHPVワクチンの2種類に加えて、4月から9価HPVワクチンが無料で接種できるようになります。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 すこやかセンター

③ 31・3310



市HP

ごみはきちんと分別・正しく出そう! 問 環境保全課 ③ 32-5520 東清掃センター ③ 21-3383

ごみは8時までに出してください

ごみの収集時間は、ごみの量や種類によって変わりますので、いつも一定の時間とは限りません。



特に4月中は、出されるごみの量が大幅に増え、収集時間の大幅な変更が予想されます。ごみの収集は、8時から15時まで行っていますが収集漏れを防ぐため、必ず8時までに出してください。

監視カメラを貸出します

ゴミステーションへの不適正排出を防止するため、監視カメラを貸出します。

期 貸出日から30日以内

対 市が回収しているゴミステーションを管理している町内会

※撮影データは町内会で管理

申 問 環境保全課 ③ 32-5520

ごみの屋外での焼却(野焼き)は禁止

一定の構造基準を満たさない焼却炉の使用やドラム缶などでの焼却は行わないでください。

なお、農業を営むための焼却(焼き畑)などは、例外的に禁止されていませんが、近隣に迷惑がかかる野焼きは行わないでください。

ごみや草木の処分方法

家庭から出るごみはルールを守ってゴミステーションへ出し、事業所から出るごみは許可業者へ委託するなどして適正に処理してください。

庭や畑で出た草木も、土に埋めるか、可燃ごみとして小分けにして、透明・半透明の袋でゴミステーションへ出しましょう。

◆◆ お知らせ ◆◆

## 都市計画原案（公園）の公聴会などのお知らせ

### 縦覧

福祉の丘公園(田井5丁目)の区域の変更について、都市計画原案の縦覧が行えます。

- 期** 4月5日(水)～19日(水)
- 時** 8時半～17時15分 ※開庁日のみ受付
- 場** 都市計画課
- 料** 無料

### 意見書・公述申出書の提出

原案に対する意見を述べようとする人は、意見書などに記入し、提出してください。

公聴会に出席して原案に対する意見を述べようとする人は、公述申出書に記入し、提出してください。

- 期** 4月5日(水)～19日(水) ※必着
- 申** 縦覧場所に備え付けの書類に記入して都市計画課へ提出

### 公聴会

- 日** 5月12日(金) 14時～
- 場** 水道庁舎 1階大会議室
- 問** 都市計画課 ☎ 32-5538

### 公述人の選定

※公述申請書が提出されなかった場合は、公聴会を中止します。

公述申出書を提出した人は、公聴会に出席し提出した内容の意見を述べることができます。提出者が多数の場合は、人数または時間を制限する場合があります(原案に関係のない意見は述べることができません)。

## 固定資産の縦覧・閲覧

問 税務課 ☎ 32-5510

### 縦覧

所有する土地建物の評価額を他の土地建物の評価額と比較することができます。

- 期** 4月2日(日)～5月1日(月)
- 時** 8時半～17時15分
- ※水曜日は19時まで、開庁日のみ受付
- 料** 無料
- ※課税されていない人は縦覧できません。

### 閲覧

所有する固定資産の固定資産課税台帳を閲覧(名寄帳の発行)することができます。

- 期** 開庁日 ※水曜日は19時まで
- 料** 1通 300円
- ※縦覧期間中の税務課での閲覧は無料
- ※借地借家人も賃借の対象部分に限り閲覧できます。契約書など、借地借家人であることを証明できるものを持参してください。

**共通 場** 税務課 **持** 縦覧者または閲覧者の身分証明書

- 代理の場合…委任状など本人の承諾がわかる書類
- 法人の場合…法人代表者印の押された委任状
- 納税義務者が亡くなっている場合…戸籍謄本など相続関係が確認できる書類

市HP



## 軽自動車税種別割の減免申請

身体障害者など、各種障害者手帳の交付を受けている人が所有・運転する軽自動車などは、障害の程度などにより軽自動車税種別割を減免できる場合があります。

※右の表の等級に該当するか確認してください。また、車いす移動車なども減免の対象となる場合があります。

### 現在減免を受けている人へ

減免決定通知書に記載のある減免事由と、4月1日現在の状況に変更がないか確認してください。

- 変更がない場合…申請不要
- 変更がある場合…必要書類を添えて申請(減免を希望しない場合は、お知らせください。)

※詳しくは、市HPをご覧ください。

- 申** 窓口で申込み
- 締** 5月31日(水)
- 申 問** 税務課 ☎ 32-5510



市HP

障害の区分	障害の程度	
	身体障害者等本人が運転	生計を一にする者または常時介護する者が運転
視覚障害	1～3級、4級の1	
聴覚障害	2級、3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級(ただし、気管を開口している者に係る場合に限り)	
上肢不自由	1級、2級	
下肢不自由	1～6級	1～3級
体幹不自由	1～3級、5級	1～3級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害		
上肢機能	1級、2級(ただし、一上肢のみに運動機能障害がある場合を除く)	
移動機能	1～6級	1～3級(一下肢のみに運動機能障害をもつものを除く)
心臓機能障害	1級、3級	
腎臓機能障害		
呼吸器機能障害		
膀胱又は直腸の機能障害		
小腸機能障害	1～3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		
肝臓機能障害	1～3級	
知的障害	A級	
精神障害	1級	

記号説明

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ HP ホームページ

◆ お知らせ ◆



**商工業支援制度説明会**  
内市の商工業施策や補助金  
金融制度の紹介



**光化学オキシダント**  
に注意  
光化学オキシダントは、  
目に見えず、臭いもありませ  
んが、濃度が高くなると目  
がチカチカしたり、息苦しく  
なったりといった症状が出  
る場合があります。  
注意報発令時は、屋外で  
の活動は控えましょう。  
注意報など大気環境の情  
報は、光化学オキシダント  
情報メール配信サービスで  
ご利用ください。  
※詳しくは、市HPをご覧ください。  
環境保全課  
☎32・5520

**勤労者融資（自治体  
提携ローン）**  
市では中国労働金庫と提

**ライター 創業相談**  
商工会が事業計画書の作  
り方や融資制度の相談を夜  
間に受け付けます。  
日 4月13日(木)、5月11日(木)  
21時まで  
※毎月第2木曜日  
対 東児地区で創業を考えて  
いる人  
料 無料  
申 電話 ※要予約  
場 申 岡山南商工会東児  
支所 ☎41・1334  
胸上263612

日 4月21日(金) 15時  
場 産業振興ビル  
対 制度に関心のある事業者  
申 電話 ※要予約  
申 岡山商工観光課  
☎33・5005

**危険有害な作業を行う  
事業者・一人親方の  
皆さんへ**  
4月から危険有害な作業  
を行う事業者は、対象者に  
対して労働者と同等の保護  
が図られるよう一定の保護  
措置が義務付けられます。  
対 ○作業を請け負わせる一  
人親方など  
○同じ場所で作業を行う労働者以外の人  
問 岡山労働局健康安全課  
☎086・225・2013

携し、勤労者に生活資金の  
融資を行っています。  
対 市内に1年以上居住または  
勤務する勤労者  
融 資金額 150万円以内  
貸 付利息 年2% (固定金利)  
※9月30日(土)までの金利  
貸 付期間 5年以内  
融 資対象 生活費用全般  
問 中国労働金庫玉野支店  
☎31・53331

**治療と仕事の両立支援**  
病気を抱えながら働く意  
欲・能力のある労働者が、  
適切な治療を受けながら働  
き続けられる社会を目指す  
取り組みです。詳しくは、情  
報ポータルサイトをご覧ください。  
問 岡山労働局健康安全課  
☎086・225・2013

**相続登記の申請が  
義務化されます**  
令和6年4月1日から相  
続登記の申請が義務化され  
ます。  
○今のうちから、相続登記  
をしましょう。  
○今なら、相続登記の免税  
措置が拡大されています。  
○相続の際、遺産分割をき

相続登記の申請が義務化され  
ます。  
○今のうちから、相続登記  
をしましょう。  
○今なら、相続登記の免税  
措置が拡大されています。  
○相続の際、遺産分割をき

ちゃんと済ませましょう。遺言  
書保管制度や法定相続情報  
証明制度の利用も有益です。  
○相続登記の手続や書式  
は、法務省・法務局HPをこ  
覧ください。  
○弁護士・司法書士など相  
続や登記の専門家への相談  
もご検討ください。  
問 岡山地方法務局岡山西出  
張所  
☎086・244・7111



法務省HP  
☎086・244・7111

◆ お知らせ ◆

**週2回 市民センターに証明書の『出張窓口』を開設!!**

4月から、各市民センターで週2回、6種の証明書が交付できます。

○窓口開設曜日・時間

地区	曜日	開設時間
田井	水・金	10時半～12時半
玉	月・水	14時～16時
玉原	月・水	10時半～12時半
和田	月・木	10時半～12時半
日比	月・木	14時～16時
荘内	火・木	10時半～16時
八浜	水・金	14時～16時
山田	火・金	10時半～12時半
東児	火・金	14時～16時

※居住地区に関係なく利用可能  
 ※祝日、12月29日～1月3日は  
 取扱い不可  
 ※市税や保険料などは納付不可

☎ (①～⑤の証明書)市民課 ☎ 32-5521  
 (⑥の証明書)税務課 ☎ 32-5510  
 (その他)協働推進課 ☎ 32-5567

○交付可能な証明書の種類

種類	交付手数料
①住民票の写し	300円
②住民票記載事項証明書	300円
③印鑑登録証明書	300円
④戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	450円
⑤戸籍の附票の写し	300円
⑥所得・課税証明書	300円

コンビニでも  
取得可  
手数料が  
100円引きに!  
持 マイナンバー  
カード  
時 6時半～23時

持 ○窓口に行く人の本人確認書類(マイナンバーカード、  
免許証など)  
○印鑑登録証明書の場合は、印鑑登録証

※ご注意ください※  
 ○出張窓口は本人のみ申請可(代理人は不可)  
 ○出張窓口は上記6種の最新の証明書のみ  
 ○上記以外の証明書は市役所窓口で交付  
 詳しくは、お問い合わせください。

※13ページのカレンダーにも曜日ごとの会場を掲載しています。

**受付 令和5年度  
開始 障害者タクシーチケット助成事業**

障害のある人が外出しやすい環境を整備するため、本市と契約しているタクシー事業者を利用する際に使用できるタクシーチケットを交付します。



- ☎ 次の条件をすべて満たす人
- 市内在住
  - 障害者手帳1級または2級、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
  - 市民税非課税世帯に属する人

助成額 1か月4枚(1枚500円)のタクシーチケットを年度単位で交付(1か月4枚を上限とし、最大24,000円分)

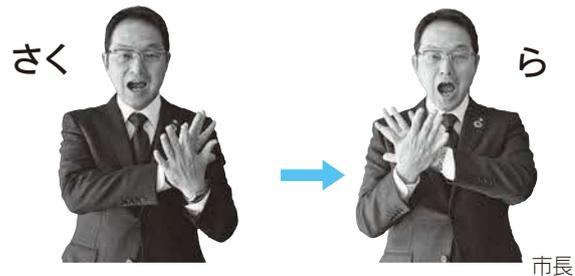
申 申請書を持参または郵送  
 ※申請書は福祉政策課で入手可  
 ※申請には身体障害者手帳などの提示が必要です。  
 申 問 福祉政策課障害者福祉係 ☎ 32-5556

**手話をおぼえよう⑥**

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

**広げよう手話の輪**

例年4月初旬には、市内の各所で桜の花が見頃を迎えます。桜は、両手で桜の花びらの様を表します。



『桜』は、軽く指先を開いた両手のひらを合わせて少しずつずらしながら回します。

**高齢者向け スマホ教室を開催します**

スマートフォンに関する悩みや不安を解消しませんか。基礎知識や操作方法など、スマートフォンアドバイザーが丁寧に説明します。

- ☎ 65歳以上の市民  
 定 各日20人 料 無料  
 申 電話で申込み  
 申 問 長寿介護課 ☎ 32-5537



日時	場所	内容
5月23日(火) 10時半～12時	中央公民館	入門・基礎講座
6月27日(火) 10時半～12時	中央公民館	応用講座
7月 3日(月) 13時半～15時	荘内公民館	入門・基礎講座
7月10日(月) 13時半～15時	荘内公民館	応用講座

※スマートフォンを持っていなくても参加可

記号説明  
 時 時間  
 対 対象  
 定 定員  
 料 料金  
 持 持ち物  
 申 申込み  
 問 問合せ



## 地域と連携した取組

本校では、地域社会と経済社会の担い手として、主体的に活躍できるスペシャリストを育成する「ビジネス情報科」と、地元企業と連携し、日々の生活や産業を支える機械のスペシャリストを育成する「機械科」を併設しています。

今回は、産学連携として地元企業と連携した実習や、官学連携として行政と連携した取り組み、地域の皆さんと連携して開催したイベント「たまの・海マルシェ」の様子をお伝えします。

### 産学連携

### 株式会社精電社で 企業内実習がスタート



本校の企業内実習は、機械科設立当初から株式会社三井E&Sホールディングスと、株式会社宮原製作所の協力により実施していましたが、新たに株式会社精電社でも実施することになりました。

株式会社精電社と連携した実習では、工場見学などを行い、学校では取り扱っていないファイバー溶接機を使用して金属製のサイコロの製作を行ったり、3Dレーザー加工機を使用した実習を行ったりして、生徒たちにとってとても良い経験ができました。

### 官学連携

### 市役所オフィス内で使用する オリジナルデスクの製作



市役所(商工観光課)からオフィス内のデスク製作を依頼され、約半年間かけて製作したデスクを2月16日(木)に玉野産業振興ビル4階のオフィスへ納品しました。

主に機械科2年生の実習で製作し、角鉄材の切り出しや、穴開け、溶接、塗装、木材天板加工、組み付けなどの各工程を丁寧に行い、カフェスタイルのお洒落なデスクが完成しました。

生徒たちは、自分たちが学んだ知識や技術をもつくり生かし、地域へ還元できることにやりがいを感じていました。

### 地域連携

### 『たまの・海マルシェ』を開催しました!!



1月15日(日)に、ショッピングモールメルカで「たまの・海マルシェ」を開催しました。開店直後から多くの方が訪れ、生徒が朝早くからおにぎりやおかずを作って完成したランチボックスや、企業と共同開発したお弁当など、ほとんどの商品が完売するなど大盛況でした。

携わった生徒は、約1年間をかけて企画や、交渉、運営に取り組み、実際に会場で接客することで、充実感ややりがいを得るなど、苦労や失敗も含め多くのこと学び成長しました。

広告



**栄養委員の**

**ちょっとお助け1品レシピ 春**



市HP

作り方を動画で配信中!

栄養委員の皆さんが、季節に合わせて考案したレシピを紹介します。

今回は、切り干し大根のナムルです。ナムルとは、野菜をごま油や塩などで和えた韓国料理のことです。

切り干し大根は、食物繊維が豊富でカルシウムや、カリウム、鉄分などのミネラルも多く含まれます。カリウムは高血圧予防効果や、カルシウムの骨密度を高める効果、鉄は貧血予防効果などが期待できます。

問 すこやかセンター ☎ 31-3310

宇野地区  
栄養委員考案



●栄養価(1人分) ◎エネルギー42kcal ◎たんぱく質1.7g  
◎脂質1.9g ◎カルシウム69mg ◎塩分0.3g

**切り干し大根のナムル**

調理時間 約 20分

**材料(2人分)**

- 切り干し大根……………20g
  - 水菜……………40g
  - もやし……………40g
  - まいたけ……………40g
  - 塩昆布……………6g
  - 酢……………大さじ1
  - 水……………大さじ1
  - 赤唐辛子(輪切り)……少々
  - ごま油……………小さじ1
  - 白ごま……………小さじ2(6g)
- 食べやすく切る  
さっと茹でて水気をきる
- } A

**下準備**

**作り方**

- ①切り干し大根は、水で2回洗い、ぬるま湯で10～15分程度戻す。水気をよく絞って、ほぐし、ざく切りにする。
- ②ボールにAを入れ、混ぜ合わせ、水菜以外の食材と混ぜる。
- ③少し時間を置いて味をなじませ、食べる直前に水菜を加えて混ぜ、ごま油を入れ軽く和える。
- ④器に盛り、白ごまをかける。

**栄養委員をっていますか?**

栄養委員とは、食生活の改善活動や健康づくりのための普及活動などを行っている地域の健康づくりボランティアです。

玉野市栄養改善協議会では、「私達の健康は私達の手で」をスローガンとし、市内14地区273人(令和4年度)の栄養委員が、行政や関係機関、地域などと連携し、食を通じた健康づくりを地域で展開しており、生活習慣病予防を目的とした減塩や野菜摂取増加の促進、フレイル・低栄養予防などの普及啓発活動に取り組んでいます。

**○野菜摂取増加の推進活動(活動の一例)**

今年度は、1日に必要な野菜350gの普及や食生活に関心を持つきっかけづくりとして、「ベジチェック」による推定野菜摂取量測定を行い、多くの人に参加していただきました。

また、栄養委員が考案した薄味で野菜たっぷりのヘルシーレシピ「ちょっとお助け1品レシピ」を広報たまのや、市公式YouTubeチャンネル、市HPなどで情報発信しています。

問 すこやかセンター ☎ 31-3310



▲ベジチェックを使った推定野菜摂取量測定の活動(深山公園)



▲令和4年度玉野市栄養改善協議会理事の皆さん

**○栄養委員になるには**

市が、7月～1月に10回開催する「栄養教室」を8割以上受講する必要があります。

栄養教室で、食生活改善や健康づくりに関する講習を修了し、栄養委員活動を希望する人なら誰でもなることができます。

令和5年度の栄養教室の募集は5月を予定しています。詳しくは、広報たまの5月号をご覧ください。

記号説明

期間

日時

時間

場所

内容

対象

料金

定員

持ち物

申込み

問合せ

HP

ホームページ



# たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

## 子育て支援センターだより

**問** 地域子育て支援センター  
 玉原認定こども園 ☎31-6192  
 築港ちどり保育園 ☎21-3347  
 槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042  
 就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573

### 子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

**日** 月～金曜日 8時半～16時  
**申** 各支援センターへ電話

### 保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随時配信しています。親子でお楽しみください。



市HP

### ★園庭開放日のご案内★

子どもの様子を見たり、情報交換したりしながら一緒に遊びましょう。

### 子育て広場

**日** 4月6日・13日・20日・27日(木)  
 10時～11時  
 ※20日(木)は、こいのぼり作りを行います。

**場** 各子育て支援センター  
**対** 就学前の子どもと保護者  
 ※予約不要

### 幼稚園・保育園・認定こども園

4月の園庭開放はお休み



連絡先はこちら

市HP

## 児童館だより



**場** 児童館 ☎32-3778 児童館HP

**開館時間** 9時～17時

**休館日** 4月3日(月)、7日(金)、9日(日)、10日(月)、17日(月)、23日(日)、24日(月)、29日(土・祝)

※料金の記載のないものは無料  
 ※3密を防ぐため、人数制限する場合があります。

### えほんの時間 参加自由

**日** 4月5日・12日・19日・26日(水)  
 10時半～(20分程度)

**内** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
**対** 0歳～就園前の子どもと保護者

### ぶちにごタイム 参加自由

**日** 4月6日・27日(木)  
 14時～(15分程度)

**内** 手遊び、ふれあい遊び、パネルシアターなど  
**対** 0歳～就園前の子どもと保護者

### ぴよぴよタイム 参加自由

**日** 4月14日(金) 10時半～  
 (30分程度)

**内** 手遊び、親子体操、おしゃべりをして友達づくり  
**対** 生後3か月～4月で1歳になる子どもと保護者

### にこにごタイム 参加自由

**日** 4月21日(金) 10時半～  
 (30分程度)

**内** 手遊び、ふれあい遊び、体を動かして遊ぼう!など  
**対** 1歳～就園前の子どもと保護者

### 卓球クラブ会員募集

**期** 5月～令和6年3月(全16回)  
 月1～2回(土曜日)  
 ※初回5月13日(土)

**時** 13時55分～15時半  
**内** ボランティアによる卓球の指導  
**対** 小学生(3年生以上)

**定** 先着15人  
**申** 電話または窓口(家族分のみ受付)  
**受付** 4月15日(土) 13時～



### ちょボラ隊員募集

小さなボランティアの芽を児童館職員と一緒に育ててみませんか。

※「ちょボラ」とは、子どもボランティアグループのことです。

**日** 主に土・日曜日(夏休み以外)  
 ※初回5月21日(日) 10時～11時半

**内** ちょボラ会議(活動紹介など)、ハンドベル演奏、手話の体験教室、使用済み切手の収集活動など

**対** 小学生  
**定** 先着20人  
**申** 電話または窓口(家族分のみ受付)  
**受付** 4月22日(土) 9時～

## ハッピーマタニティ教室(母親学級)

**場** すこやかセンター

**申** 問 福祉政策課 ☎32-5554

かわいい赤ちゃんを迎え、楽しく育児をするため、これからの赤ちゃんとの生活を一緒に考えてみませんか。

**内** 沐浴体験、妊婦体操・ストレッチ、食事や準備物品についての保健師のお話など

**日** 5月23日(火) 13時半～15時  
 (受付13時15分～)

**対** 妊婦  
**定** 10人  
**料** 無料

**持** 親子健康手帳  
**申** 電子申請サービス

## 親子の健康づくり

**場** すこやかセンター

**問** 福祉政策課 ☎32-5554

★印の行事は予約制  
 ☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日曜日	事業名	時間
7 金	☆乳児健診 (R4年6月生)	13時10分～13時50分
11 火	★幼児の発達相談	9時～
12 水	育児相談	10時～11時
13 木	☆3歳児健診 (R元年10月生)	13時10分～13時50分
20 木	☆1歳6か月児健診 (R3年9月生)	13時10分～13時50分
26 水	★らくらく離乳食教室	13時半～14時半
27 木	★幼児の発達相談	9時～

※各事業は、これまでと同様にすこやかセンターで実施します。

## 親子の健康づくり 受付窓口と予約方法が変わります

4月から、受付窓口が、すこやかセンターから福祉政策課(こども家庭支援室)に変わります。また電子申請サービスで予約の受付を行います。詳しくは、市HPをご覧ください。

**問** 福祉政策課 ☎32-5554 市HP

たまの産産 あんしんタクシー



市HP

ハッピーマタニティ教室



市HP

ハローベビー スクール



市HP

らくらく 離乳食教室



市HP

すくすく親子 アレルギー教室



市HP



# 草花を栽培する楽しみ!



永井 徹 さん

## 一山野草に興味をもったきっかけは。

永井さん 元々ドライブが趣味で、山野へ出かけるようになり、そこで出会った草花の生態に興味をもったことがきっかけです。そこから少しずつ草花の勉強を始め、玉野のできる活動がまだなかった頃は、児島の山野草の会に参加していました。30代の頃、玉野山野草の会ができてからは、玉野の活動にも参加するようになり、現在で40年近く活動をしています。

## 一普段の活動内容は。

永井さん 初めは、数鉢の栽培からスタートし、現在では約5000鉢の栽培を行っています。草花の種子や苗は、山野草の業者やインターネットから入手できるので、それらを自分なりに工夫し、好みに合う方法で栽培しています。また、仕入れた草花を育てて、栽培に興味のある人へ分けたり、他地域の山野草の会の人たちと情報交換をしたりしています。

## 一玉野山野草の会の行事は

永井さん 栽培講習や苗や種の交換会などをする定例会(奇数月に1回)や、また春と秋の展示会、年1回のバス旅行がこれまでの主な行事になります。最近では、新型コロナウイルスや会員数の減少などの影響で、行事が限られてきていますが、可能な限り展示会の開催を行い、他地域の山野草の会とも交流をしています。

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍する人のインタビュー記事を連載しています。

第11回は、玉野山野草の会会長として15年ほど活動されている永井徹さん(迫間在住)にお話を伺いました。

玉野山野草の会は、21(金)~23日(日)に中央公民館で「春の山野草展」の開催を予定しています(6ページ)。インタビューを読んで、ぜひ展示会へ足を運んでみてください。

☎秘書広報課 ☎32-5533



## 一山野草の魅力は。

永井さん 四季折々の草花を育てることで、自宅にいながらその情緒を感じられる良さがあります。また、環境や気候、水のやり方などに工夫しながら、コツを掴んでいき、うまく成長してくれたら達成感を得ることができます。自然が相手なので、葉の形、実のなり方など、個性的なものも創出できたときは、よりおもしろく感じます。

## 一展示会について。

永井さん 例年の展示会では、会員10人程度で200~300鉢を出展し、約700人以上が来場されます。季節や会員の好みによって、展示品もさまざまで、中には葉の上に直接実がなるものなど珍しい草花も展示されています。今回も約230鉢展示予定で、1年ぶりの展示会に向けて各会員が育ててきました。展示会の楽しみ方の一つとして、草花の名前を漢字でみると、より草花の特徴や魅力を感じることが出来ます。展示会へお越しの際は、ぜひ名前も一緒にお楽しみください。



▶ 昨年開催の様子

## 今月のプレゼント 鉄人たこ2号 たこ焼 (6個入り) (450円相当×12人)



※写真はソース味

徳島で友人が営む「鉄人たこ」の2号店として、令和4年4月から営業開始しました。ボリュームたっぷりのたこ焼は、「ソース・しお・しょうゆ・すやき」の4種類から選べます。(月・金曜日は、田井のダイナム玉野店前で出店中)

**鉄人たこ 2号**  
【出店日】火・木・土曜日10時~18時  
※土曜日はたまにお休みします。  
※生地がなくなり次第、終了  
☎ 宇野1-27-2(旧消防庁舎)  
☎ 090-9464-4512

## ◆ 広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は?  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

## ◆ 応募方法 締切 4月17日(月) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

## 広報たまの4月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

☎秘書広報課 ☎32-5533



【電子申請】

## 編集後記 たまののできごと一選⑫ (2月)

2月9日(木)に、三菱重工マリタイムシステムズ玉野本社工場で、海上保安庁の大型巡視船の命名・進水式が開催されました。

大型巡視船の名は、「はてるま」と発表され、船と港につながる留める支綱が切断されると、ゆっくりと海へと滑り出し、会場から大きな拍手が起きました。



## 市ホームページ



## 市公式フェイスブック



## 市公式ツイッター



## 今月の1枚はこちら!

八浜町見石のバス停は、児島湖が見渡せるフォトスポットです。

夕暮れ時の、オレンジ色に染まる幻想的な景色が素敵ですね。

投稿者:yukari\_photoさん



## 市公式インスタグラム



## 市公式ユーチューブチャンネル

