

広報

# たまの3

2023  
No.1267



## 主な記事

- ◆感染症対策「ワクチン接種はお済みですか」
- ◆タマノシェア「市民センター出張窓口開設」
- ◆瀬戸の王子杯争奪戦
- ◆統一地方選挙
- ◆公共施設を考えるVol.7
- ◆防災「災害用伝言ダイヤル」

特集 自殺対策強化月間

ひとりじゃないよ。

3月は自殺対策強化月間です。全国的な自殺者数は近年減少が続いていますが、依然として深刻な状況です。

悩みや不安があるときは、家族や仲間、各種相談窓口などで早めに相談することが大切です。(関連記事2、3ページ)

宇野港 令和5年2月8日撮影



～3月は自殺対策強化月間～

# 大切な命を守るため 私たちにできること

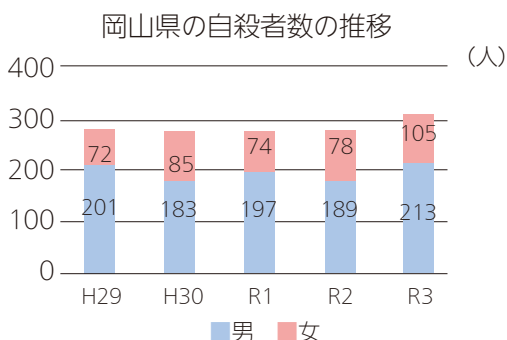
☎ すこやかセンター ☎ 31-3310

## 自殺の現状と背景

日本の自殺者数は近年減少が続いていますが、令和3年の1年間で全国では年間2万人以上、岡山県では5年ぶりに300人以上の人が自ら命を絶っており、依然として深刻な状況が続いています。

自殺の背景には、健康や経済問題、家庭問題などの様々な要因が複雑に関係しており、自殺阻止のためには、個人の問題ではなく、社会全体で対策に取り組んでいく必要があります。

全国的に3月が月別自殺者数が最も多いことから、「自殺対策強化月間」に定められています。こころの不調や不安などを感じたら、一人で悩まず、早めにご相談ください。



自殺の多くは多様かつ複合的な原因・背景を有しています



参考文献:警察庁統計資料

**自殺の現状やコロナ禍の影響**  
全国的な自殺死亡率は、平成18年に自殺対策基本法が制定され、様々な対策が施されたことで、平成21年頃から減少傾向が続いていました。しかし、令和2年の自殺死亡率は16.7%で、11年ぶりに前年を上回り、さらに令和3年は16.8%に増加し、2年連続で前年を上回る結果となりました。  
近年では、特に女性や20歳未満の若者の自殺者数が増加傾向にあり、その一因として、コロナ禍の影響が考えられます。

**自殺が起る原因**  
自殺の多くは、様々な要因が複雑に連鎖し、長い時間をかけて徐々に危険な心理状態に陥ることと起こります。  
病気や失業、人間関係や家庭環境の悪化などからストレスが生じ、これらが複合的に重なることで、こころの健康に影響を与えていきます。  
何がきっかけとなるかは人それぞれですが、一人で長期間悩むうちに強い不安や絶望感などに支

自殺の現状や注意点、対策などについて、岡山県精神保健福祉センターの精神科医 佐藤俊介さんにお話を伺いました。



岡山県精神保健福祉センター  
岡山県自殺対策推進センター  
精神科医 佐藤 俊介さん

## ゲートキーパーってなんだろう？

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことで、「命の門番」とも言われます。特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。

### ゲートキーパーの4つの役割

#### 変化に気づく

家族や仲間の変化に気づき声をかける。

#### じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける。

#### 支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す。

#### 温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る。

ゲートキーパー自身が困ったときには、抱え込まず、相談窓口や専門家に相談してください。



厚生労働省

### ゲートキーパー育成研修会

2月13日(月)に東児市民センターで、自殺対策に関する正しい知識を学ぶ研修会を開催しました。今後も、市内で開催を予定しています。



▲研修会の様子



▲研修に参加した愛育委員、民生委員の皆さん

ゲートキーパーという言葉を知り、地域での見守りの大切さを改めて感じました。より多くの皆さんに関心をもってもらい、仲良く協力しながら活動していきたいです。

### 相談窓口

こころの不調や不安などのサインを感じたら、一人で悩まず、早めに相談してください。

#### <平日の日中の相談窓口>

- 健康増進課(すこやかセンター内) ☎31-3310
- 福祉政策課(生活支援相談窓口) ☎32-5564
- 備前保健所保健課保健対策班 ☎086-272-3934
- 共通** **対** 市民
- 教育サポートセンター(子ども・若者総合相談窓口) ☎33-5115 **対** 39歳までの市民
- 岡山県精神保健福祉センター ☎086-201-0828
- 回** 毎週月・水・木曜日 9時半～12時、13時～16時
- 岡山県自殺対策推進センター ☎086-224-3133
- 回** 毎週火・金曜日 9時半～12時、13時～16時

#### <休日や夜間などの相談窓口>

- 岡山いのちの電話 ☎086-245-4343
- よりそいホットライン ☎0120-279-338
- 回** 年中無休、24時間対応

配され、こころの不調から、うつ病をはじめとする精神疾患を発症し、正常な判断ができなくなり自殺に至る場合が多くあります。**誰にでも起こり得る**こと。自殺の背景は、自身の精神面における問題だけでなく、職場や学校、家庭環境における問題や、過労、失業、いじめなど、誰もが直面する可能性のある社会的な問題から悩みや不安を抱えることが多く、誰にでも起こり得る問題です。**こころの不調やストレス症状のサイン**。こころの不調や強いストレスを感じたときには、精神的・肉体的

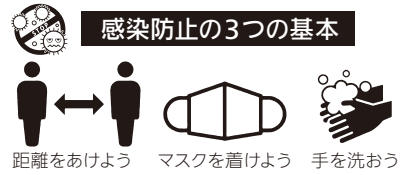
に様々な症状が現れます。精神的な症状としては、意欲の低下や食欲不振、不眠や憂うつ感などがあり、肉体的な症状としては、頭痛や腹痛、身体が疲れやすいなどの症状があります。また、趣味や外出をしなくなる、表情が暗く涙もろくなるなど、周囲から見えてわかる症状が現れることもあります。自身や周囲の人たちが、早い段階でこれらの症状に気づき、対策することで自殺の予防につながります。

**私たちにできること**。悩みや不安があるときは、家族や仲間、各種相談窓口など、相談しやすい相手に早めに相談することが大切です。また、十分に睡眠をとったり、運動や食生活に気をつけることも、こころの健康を保つために有効です。周囲の人から相談されたり、悩みを打ち明けられたりした場合、じっくりと耳を傾け、相手に寄り添い「共感」することを心がけましょう。相手の不安や悩みが解消された元気な姿を見ると、自分もうれしい気持ちになり、元気が

もらえます。また、周囲の人のこころの不調に気づいた場合は、勇気をだして声をかけてあげましょう。悩んでいる人に寄り添い、孤立を防ぐことが重要です。悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人を「ゲートキーパー」と呼びます。特別な研修や資格は必要ありませんが、自殺に関する正しい知識や対応方法が学べる研修なども開催していますので、ぜひ参加してみてください。

感染再拡大を防ぐため、ワクチン接種と基本的な感染対策の継続を

# 感 染 症 対 策



<p><b>新型コロナウイルス受診相談センター</b></p> <p>平日 9時～17時 備前保健所 ☎086-272-3934</p>	<p><b>一般相談窓口</b></p> <p>24時間対応 ☎086-226-7877</p>	<p><b>岡山県新型コロナウイルスワクチン専門相談センター</b></p> <p>ワクチン接種前の疑問や不安、副反応などの専門的な相談 毎日 9時～21時 ☎0120-701-327 (FAX)0120-201-705</p>	<p><b>玉野市新型コロナウイルスワクチンコールセンター</b></p> <p>平日 8時半～17時15分 ☎33-1820 ※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。</p>
--	--	--	---

新型コロナワクチン接種はお済みですか？ (2月13日現在)

新型コロナワクチン接種は、発症を予防する高い効果があり、感染や重症化を予防する効果も確認されています。12歳以上でオミクロン株対応ワクチンの接種がまだの人は、早めの接種をご検討ください。現在の制度での接種は3月31日(金)までです。

また、6か月から4歳の乳幼児の新型コロナワクチンについて、初回接種の3回全ての接種を完了できない場合でも、一定の効果が期待されます。

ご自身や、高齢者など重症化リスクの高い人に感染させないためにも、年度内にワクチン接種を受けましょう。

4月以降の新型コロナワクチン接種については、国から方向性が示されていません。今後については、詳細が決まり次第お知らせします。

問玉野市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎33-1820



コロナ禍に乗じた詐欺などにご注意ください!

不審な電話やメールなどを受けたときは、玉野警察署に相談してください。

問玉野警察署 ☎32-0110



**締 切 迫 る !**

**介護保険料の減免**

**申請締切 3月31日(金)**

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことなど、一定の要件に該当する第1号被保険者は、介護保険料が減免できる場合があります。

※条件など詳しくは、市HPをご覧ください。

問長寿介護課 ☎32-5537 市HP



**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免**

**申請締切 3月31日(金)**

3月31日(金)までに納期限が到来する国民健康保険料、後期高齢者医療保険料が申請により減免できる場合があります。

対新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したなど、一定の要件に該当する世帯

問保険年金課 ☎32-5528 市HP



広告

広告

◆ イベント・講座 ◆

🎨 芸術 🎵 音楽 🏃 スポーツ・健康づくり 🎪 祭り 🕒 体験 🗣️ 講演

<p><b>玉野失語症の会 ひまわり</b> 3月5日(日)、4月2日(日) 10時~11時半 中央公民館 無料 電話またはFAXで申込み ※申込みなしで参加も可能</p>	<p>失語症当事者とその家族を中心とした座談会です。自分のペースで会話を楽しみませんか。意思疎通支援者がサポートします。 📧失語症当事者とその家族、失語症に関心のある人 ☎️ 71-5672(砂田) 📠 71-5672</p>
<p><b>うのづくり展(2011-2022) 2022年度たまのIUコンシェルジュ活動記録</b> ○展示会 3月10日(金)~19日(日) 9時~21時 ○空き家の利活用、移住の相談会 11日(土)、12日(日) 10時~15時 ショッピングモールメルカ2階 図書館前スペース 無料</p>	<p>2011年から、市の移住支援を行う「うのづくり」は、活動11周年を迎え、これまでに99組181人の移住・開業者をサポートしました。うのづくりの活動や移住者の店舗・活動などを紹介します。空き家の利活用や移住の相談会は気軽にご相談ください。 ☎️ 31-1388(うのづくり) ☎️ 32-5580(総合政策課)</p>
<p><b>🎵3月鑑賞例会『食器は歌う』</b> 3月11日(土) 18時半~19時半 レクセンター ※鑑賞には料金が必要です。</p>	<p>日用品演奏ユニット"Kajji"のコンサートは「家にあるものからこんな不思議な、そして素敵な音がするの?」という驚きの連続です。見て楽しい、触れて楽しい参加型エンターテインメントです。 ※詳しくはお問い合わせください。 ☎️ 32-0405(玉野・灘崎子ども劇場)</p>
<p><b>認知症予防・介護教室(市委託事業) 『認知症と診断されたら』</b> 3月11日(土) 10時~12時 中央公民館 無料 50人 電話で申込み</p>	<p>河口医院の看護師から認知症の対応方法について学びます。 ※参加ご希望の方は必ずご連絡ください。 ☎️ 32-5144(河口医院)</p>
<p><b>🗣️ たまの地域人づくり大学 オンライン特別講演会 「地域の暮らしを最大限に楽しむコツ」</b> 3月18日(土) 10時~12時(受付9時半~) 無料 先着90人 電子申請で申込み ※電話申込み不可 📅3月13日(月) 17時</p>	<p>「過疎」という言葉発祥のまち、島根県益田市から「地域に住むとは?幸せのものさしとは?」についてお話しします。 講師/豊かな暮らしラボラトリー(ユタラボ) 代表理事 檜垣 賢一 氏 📧市内在住または在勤(学)の人 ☎️ 32-5577 📠 32-1329(社会教育課)</p>  <p>市HP</p>
<p><b>🕒 今月の月釜</b> 3月19日(日) 10時~14時 中央公民館 和室 600円</p>	<p>初めての人も気軽に参加できます。毎月流派が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 ☎️ 31-3711(中央公民館)</p>
<p><b>🗣️ 令和4年度 たまの みんなが輝く支えあいのまち づくりフォーラム</b> 3月24日(金) 10時~11時半 中央公民館 無料 50人 電話またはFAXで申込み 📅3月17日(金)</p>	<p>総社市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターを講師に迎え、地域における支えあい活動の講演や市内の介護予防・生活支援活動の紹介などを行います。 ☎️ 31-5601 📠 32-1105(玉野市社会福祉協議会) ☎️ 32-5537(長寿介護課)</p>
<p><b>🗣️ 胎内記憶教育セミナー ドキュメンタリー映画上映「かみさまとのやくそく」</b> 3月26日(日) 10時~12時 中央公民館 一般3,500円 中高生1,000円 小学生無料 30人 電話またはメールで申込み</p>	<p>映画の上映や胎内記憶のお話会を行います。 ☎️ 080-1900-7263(一般社団法人渋川マリリアクティビティ協会子育て応援団・岡田) ✉️ hiromi.412.ok.1972@gmail.com</p>
<p><b>🎵 2022市民コンサート 『Piano Concert in TAMANO』</b> 3月26日(日) 14時~(開場13時半) 荘内市民センター 1,500円(小学生以下無料)</p>	<p><b>出演</b>片岡祥子、橋岡陽子、廣畑まゆ美、岡本美紀、森下遥(賛助) ※チケットは、社会教育課や市民センター(田井、玉原、荘内のみ)にて販売します。 ☎️ 32-5577(市民コンサート実行委員会事務局)</p>

広告



# 令和5年度 講座ガイド



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため募集要項や講座日程などが変更になる可能性があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

<b>レクレセンター</b> (玉野スポーツネットワークJ.V) 玉 2-3-1	問合せ・受付期間	☎ 32-3709 (月曜日は休館) 3月10日(金)13時から先着順で受付 (金曜ゴルフ教室は、10時から先着順で受付)
---	----------	---

### ◇レクレセンター

曜日	教室名	時間	定員	対象	回数	料金	
火	ポディメンテナスヨガ	10:00~11:30	20	成人	15	9,900円	
	初めてのベリーダンス	14:00~15:00	10	成人	14	8,540円	
	火曜ヨガ	13:45~15:15	40	成人	15	9,900円	
	新体操	17:00~18:30	40	年中以上	15	8,250円	
	子どもフラダンス(ケイクラス)	17:45~18:45	20	小学生	14	7,700円	
	やさしいフラダンス	19:00~20:30	25	成人	15	9,900円	
	ジュニアパレーボール	19:00~21:00	30	小・中学生	15	8,250円	
	バドミントン	20:00~21:30	20	成人	15	11,250円	
	水	やさしいピラティス&ヨガ(水曜)	9:10~10:10	30	成人	13	7,930円
		エンジョイピクス	10:20~11:20	30	成人	13	7,930円
リラックス体操		11:30~12:15	30	成人	13	7,150円	
レクダンス		10:00~12:00	30	成人	15	9,900円	
★卓球(中級)※アリーナ		10:00~11:30	10	成人	14	11,900円	
★卓球(初級)		13:00~14:30	10	成人	15	12,750円	
★卓球(中級)		14:45~16:15	10	成人	15	12,750円	
楽しい体育の時間		13:30~15:30	20	中高年	14	9,240円	
幼児トランポリン		16:00~17:00	20	4歳以上の幼児	14	11,620円	
児童トランポリン		17:10~18:10	20	小学生	14	11,620円	
インドアジュニア		16:40~17:40	10	小1~小3 または初心者	14	12,320円	
テニス		17:45~18:45	10	小4~小6 または経験者	14	12,320円	
リラックスヨガ	19:30~20:30	40	成人	13	8,580円		

### ◇レクレセンター

曜日	教室名	時間	定員	対象	回数	料金	
木	太極拳入門	10:00~11:15	30	成人	14	8,540円	
	筋膜リリース	13:00~14:00	20	成人	14	8,540円	
	木曜ヨガ	14:30~16:00	40	成人	14	9,240円	
	★レクスポキッズ(休曜)	16:00~17:00	20	4歳以上の幼児	15	11,250円	
	★レクスポジュニア(休曜)	17:10~18:10	20	小学生	15	11,250円	
	初めてのダンス	17:30~18:20	30	4歳~小2	14	7,700円	
	ジュニアK-POP	18:30~19:30	30	小3~小6	14	7,700円	
	K-POP中高生	19:40~20:40	30	中高生	14	7,700円	
	金	太極拳	10:00~12:00	30	成人	15	9,900円
		★初めてのインドアテニス	9:00~10:10	12	成人	15	9,150円
★インドアテニス		10:10~12:00	12	成人	15	9,900円	
リズムダンス		10:30~11:30	30	成人	12	7,320円	
やさしいピラティス&ヨガ(金曜)		13:00~14:00	15	成人	11	6,710円	
正しい健康づくり		14:00~15:30	20	成人	12	7,920円	
★レクスポキッズ(金曜)		16:00~17:00	20	4歳以上の幼児	15	11,250円	
★レクスポジュニア(金曜)		17:10~18:10	20	小学生	15	11,250円	
金曜ヨガ		19:00~20:30	40	成人	14	9,240円	

### ◇その他

曜日	教室名	時間	定員	対象	回数	料金
木	ゴルフ	13:00~15:00	25	成人	12	21,000円
金	ゴルフ	13:00~15:00	25	成人	12	21,000円

### ◇玉原運動公園

曜日	教室名	時間	定員	対象	回数	料金
水	ナイターテニス(初級)	18:30~20:00	10	高校生以上	12	9,600円
木	★テニス(木曜)	13:30~15:00	10	成人	12	8,400円
金	ナイターソフトテニス	20:00~22:00	40	中学生	12	7,920円
				高校生以上		9,600円
土	ジュニアソフトテニス	12:00~14:00	50	小学生	12	7,320円
水・土	弓道(週2回)	19:00~21:00	20	中学生	10	6,100円
				高校生以上		7,000円

申 料金などを添えて、窓口で申込み

※電話申込不可

※★印の教室は、3月16日(木)までにレクレセンター窓口で申込受付をしてください。申込多数の場合は抽選により入会者を決定いたします。抽選日時は、3月17日(金)14時半から行う予定です。

※教室によっては、受講料の他に別途実費が必要になる場合があります。

※詳しくは、レクレセンターへお問い合わせください。

<b>ミネルバ</b> (生涯学習センター) 和田4-7-1		問合せ・受付期間	☎ 83-9200 3月24日(金)~4月5日(水) ※月曜日休館		
講座名		講師名	月	対象・定員	料金
定期講座	源氏物語講座	藤原 斌	5月~2月	成人40人	全10回 7,000円
	陶芸教室	岡本 啓介	5月~2月	成人15人	全10回 7,000円
	フラワーアレンジメント教室	原田 良子	5月~2月	成人24人	全10回 7,000円
	アンニョン韓国語教室(入門)	姜 光美	5月~3月	成人30人	全18回 12,600円
	アンニョン韓国語教室(初級)	姜 光美	5月~3月	成人30人	全18回 12,600円
	ビギナーズ英会話教室	Langley Stephen Anthony	5月~2月	成人20人	全18回 12,600円
	ミネルバ歌の広場	長尾 節子	5月~2月	成人40人	全10回 7,000円
	やさしい絵画教室	有藤 富男	5月~2月	成人15人	全10回 7,000円
ストレッチ体操教室	榎本 聖子	5月~10月	成人40人	全10回 7,000円	

申 1講座につき、はがき1枚を持参して窓口で申込むか、往復はがきで申込み

※詳しくは、ミネルバ、各市民センター、中央公民館に設置している案内チラシをご覧ください。

<b>中央公民館</b> 宇野 1-38-1 (ショッピングモールメルカ2階)		問合せ・ 受付期間	☎31-3711 2月21日(火)～3月5日(日)	※定員を上回った場合は抽選 ※1講座につきはがきを1枚持参して申込み ※別途材料費など必要 ※詳細は「中央公民館定期講座ガイド」をご覧ください。	
講座名	講師名	開催日	対象・定員	料金	
俳句	十河 朴風	第2・4(火)	成人20人	年5,000円	
絵画教室	多賀 栄一	毎週(火)	成人15人	年10,000円	
中高年から始めるらくらくピアノ①	佐藤 綾子	第2・4(水)	成人20人	年5,000円	
中高年から始めるらくらくピアノ②	佐藤 綾子	第1(水)	成人15人	年4,000円	
ポーセラーツ教室	安井 由美子	第2(木)	成人15人	年4,000円	
オカリナ入門	河合 愛子	第2・4(木)	成人20人	年5,000円	
古典講座	藤原 斌	第2(木)	成人20人	年4,000円	
スタンドグラス教室	曲 みつよ	第4(木)	成人10人	年4,000円	
ハッピーヨガライフ(朝)オンライン受講可	星加 香代子	第1・3(金)	成人15人	年7,000円	
リラックス・ヨガ(夜)オンライン受講可	星加 香代子	第1・3(木)	成人15人	年7,000円	
美文字定期講座	花房 鈴扇	第1・2・4(金)	成人25人	年10,000円	
陶芸教室	須藤 茂幸	第2・3(金)	成人16人	年5,000円	
歌えば楽しい!いきいき童謡・唱歌	長尾 節子・森分 真由	第1・3(金)	成人60人	年5,000円	
英会話(入門・初級・中級)	デール・クラドック	毎週(土)	成人各25人	各12,000円	
アーティフィシャルフラワーでアレンジメント	長谷川 冴子	第2(土)	成人10人	年4,000円	
初めてのパン・お菓子	山根 康子	第1(土)	成人16人	年5,000円	
遊んで学ぼう理科実験教室	藤田 学	第1(日)	(小・中学生)20人	年2,000円	
自主講座	フォークダンス、ヨガ、健康体操、体操、コーラス、吟詠、詩吟、ピアノ、合唱、三味線、歌謡、大正琴、美文字、パソコン、かな書道、俳句、川柳、古文書、短歌、洋裁、パッチワーク、手編み、手芸、和裁、木彫り、着付け、華道、はがき絵、絵手紙、墨彩画、日本画、水彩画、油彩画、水墨画、仏画・友禅、パン・お菓子作り、中国語、英語・フランス語、囲碁、写真、表装				

<b>荘内公民館</b> 用吉 1186-1		問合せ・ 受付期間	☎71-1522 3月1日(水)～3月10日(金) ※定期講座 受講希望者が定員を上回った場合は抽選。	
講座名	講師名	開催日	対象・定員	料金
パン・ケーキ教室	山根康子	第2(水)	成人20人	年16,000円
男性料理教室	中本慶子	第2(木)	成人男性10人	年12,000円
自主講座	民踊、日舞、詩吟、傘踊り、銭太鼓、フォークダンス、コーラス、大正琴、カラオケ、ジャズバンド、オカリナ、書道、囲碁、墨彩画、中国語講座、きもの着装、編み物、手芸、押し花、生け花、太極拳			

<b>田井公民館</b> 田井 4-10-5		問合せ・ 受付期間	☎21-2909 ※6月から開催予定のため、受付など詳細については4月以降にお問い合わせください。 ※定員を上回った場合は抽選。 ※別途材料費など必要。	
講座名	講師名	開催日	対象・定員	料金
ふるさとの味おこし	岡田充子	第3(火)	成人20人	1期10回 4,000円
インターネット講座	岡部成行	木曜日	成人15人	1期10回 5,000円
自主講座	卓球、体操、社交ダンス、日本舞踊、ヨガ、フォークダンス、ストレッチ、傘踊り、太極拳、民舞、ディスコン、ピラティス、コーラス、カラオケ、大正琴、ピアノ、オカリナ、邦楽、書道、俳句、手編み、手芸、華道、3B体操、サロン、健康麻雀			

<b>和田公民館</b> 和田 3-1-2		問合せ	☎81-8244
自主講座	百歳体操、はつらつ健康教室、卓球、ピアノ、カラオケ、洋裁、和裁、はがき絵		

<b>八浜公民館</b> 八浜町八浜 165-1		問合せ・ 受付期間	☎51-2006 3月1日(水)～10日(金) ※定員を上回った場合は抽選、10人を下回った場合は非開催	
講座名	講師名	開催日	対象・定員	料金
パン・お菓子教室	山根康子	第3(木)	成人20人	年16,000円
童謡	山本利夫	第2(木)	成人40人	年3,000円
リフレッシュヨガ	星加香代子	第2・4(金)	成人20人	年8,000円
自主講座	フォークダンス、かんたんボールエクササイズ、フラダンス、健康ストレッチ、はつらつ健康教室、ピアノ、リズム体操、オカリナ、大正琴、カラオケ、パッチワーク、刺し子、陶芸、フラワーアレンジメント、囲碁・将棋、編み物、はがき絵 ----- (大崎公民館)百歳体操、クラフト、パソコン、着付け(日本伝統文化教室)、童謡			

広告

<b>玉公民館</b> 玉 5-1-15	問合せ	☎ 32-4823
自主講座	日本舞踊、健康体操、自彊術、ストレッチ、書道、生け花、生命の貯蓄体操、ピラティス、社交ダンス	

<b>奥玉分館</b> 奥玉 1-23-7	問合せ	☎ 31-1328
自主講座	地踊り、健康体操、民踊、日本舞踊、新舞踊、大正琴、カラオケ、コーラス、キーボード、手芸、洋裁、栄養改善、消費生活の研究、将棋、ハンドベル、童謡	

<b>玉原公民館</b> 玉原 2-7-45	問合せ	☎ 31-8491
自主講座	フォークダンス、百歳体操、イキイキ体操、ヨガ、卓球、カラオケ、大正琴、ギター、ピアノ、歌、パソコン、小物づくり、ハンドメイド、手編み、囲碁	

<b>日比公民館</b> 日比 3-1-1	問合せ	☎ 81-8023
自主講座	地踊り、民踊、日舞、社交ダンス、百歳体操、太極拳、はつらつ健康教室、オカリナ、ギター・マンドリン、短歌、洋裁、空手(子ども)、卓球、囲碁	

<b>山田公民館</b> 山田 447-2	問合せ 受付期間	☎ 41-2035 3月1日(水)～31日(金)		
講座名	講師名	開催日	対象・定員	料金
卓球教室	佐原勝巳	毎週(月・木・金)	成人20人	月300円
料理教室	畠瀬登美子	年4回	成人12人	1回800円(材料費別)
自主講座	卓球(白石シニア、水曜会)、フォークダンス、3B体操、大人のためのピアノ講座、三味線、カラオケ、パッチワーク、染色&リサイクル、フラワーアレンジメント、書道キッズ			

<b>東児公民館</b> 梶岡 700	問合せ	☎ 41-1511
自主講座	はつらつ健康体操、太極拳、フォークダンス、動ける体づくり、オカリナ、大正琴、大人のためのピアノ講座、バイオリン、詩吟、ソーイング、編物、卓球、囲碁 (鉾立公民館)太極拳、カラオケ、手描友禅、囲碁、写真、書道(子ども)	

## 市民センターに証明書の『出張窓口』を開設!!



4月から、各市民センターで6種証明書が交付できるようになります。

### ○窓口開設曜日・時間 週2回

地区	曜日	開設時間
田井	水 金	10時半～12時半
玉	月 水	14時～16時
玉原	月 水	10時半～12時半
和田	月 木	10時半～12時半
日比	月 木	14時～16時
荘内	火 木	10時半～16時
八浜	水 金	14時～16時
山田	火 金	10時半～12時半
東児	火 金	14時～16時

- ※居住地区に関係なく、どのセンターでも利用可能
- ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は取扱い不可
- ※市税・保険料などは納付不可

### ○宅配サービスの廃止

証明書を自宅へ届ける「宅配サービス」は3月31日(金)で終了します。

### ○交付可能な証明書の種類

種類	交付手数料
①住民票の写し	300円
②住民票記載事項証明書	300円
③印鑑登録証明書	300円
④戸籍全部事項証明書 戸籍個人事項証明書	450円
⑤戸籍の附票の写し	300円
⑥所得・課税証明書	300円

- 持 ○窓口に行く人の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)
- 印鑑登録証明書の場合は、印鑑登録証

### ※ご注意ください※

- 出張窓口は本人のみ申請可(代理人は不可)
- 出張窓口は上記6種の最新の証明書のみ
- 上記以外の証明書は市役所窓口で交付  
詳しくは、下記にお問い合わせください。

この6種証明書は、マイナンバーカードを使うと、全国のコンビニでも取得可能です。さらに、コンビニ交付の場合、手数料が100円引きになります!

**利用可能時間** 6時半～23時

問 (①～⑤の証明書)市民課 ☎ 32-5521 (⑥の証明書)税務課 ☎ 32-5510 (その他)協働推進課 ☎ 32-5567



# 市職員の給与などの状況

市職員の給与などについて、市民の皆様により一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。

## 1 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日)	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
56,485人	千円 25,657,814	千円 1,993,566	千円 5,271,122	% 20.5

(注)人件費には、市長・議員などの給料・報酬などを含んでいます。普通会計とは、決算統計で用いられる会計区分で、玉野市の場合、一般会計、市立玉野海洋博物館事業特別会計に、下水道事業会計の一部を合わせたものです。

## 2 職員給与費の状況 (令和4年度普通会計予算)

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
568人	千円 2,147,169	千円 451,339	千円 861,450	千円 3,459,958	6,091,475円

(注)給与費は当初予算に計上された額です。給与費には共済費(民間の社会保険料相当分)を含んでいません。職員手当には退職手当を含んでいません。

## 3 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	初 任 給	採用2年経過後	
一般行政職	大学卒	185,200円	203,900円
	高校卒	154,600円	162,900円

## 4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	10年未満	10年以上 20年未満	20年以上 30年未満	30年以上	
一般行政職	大学卒	224,311円	301,491円	381,727円	415,056円
	高校卒	197,833円	226,500円	346,782円	383,817円

## 5 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	部長級	課長級	補佐級	係長級	主任級 主事級	計
職員数	12人	37人	66人	85人	91人	291人
構成比	4.1%	12.7%	22.7%	29.2%	31.3%	100.0%

(注)区分の欄は、代表的な標準職務を記載しています。構成比については、小数点2位以下を四捨五入しているため、計数が合計と一致しない場合があります。

## 6 職員手当の状況

(1)期末・勤勉手当 (令和4年度) (2)退職手当 (令和4年4月1日現在)

区 分	期末手当	勤勉手当	区 分	自己都合	早期・定年
6月期	1.200月分	0.950月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.200月分	1.050月分	支 勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.400月分	2.000月分	給 勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
			率 勤続35年	39.7575月分	47.709月分
			最高限度	47.709月分	47.709月分
			1人当たり平均 支給額(3年度)	187万円	2,141万円

※上記に加え、6月に支給した期末手当の額は、令和3年12月に支給した期末手当の額に15.0/127.5を乗じて得た額を減じています。

### (3) 特殊勤務手当 (令和3年度)

- 職員全体に占める手当支給職員の割合…… 29.4%
- 支給職員1人当たり平均支給年額…… 44,883円
- 手当の種類…… 16種類
- 手当の内容…… じん芥処理作業に従事したとき、災害対応業務に従事したとき、汚泥処理作業に従事したときなど

### (4) 時間外勤務手当 (令和3年度)

- 支給総額…… 12,390万円
- 支給対象職員1人当たり平均支給年額…… 289,497円

### (5) その他の手当 (令和4年4月1日現在)

- 扶養手当…… 配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき6,500~15,000円
- 住居手当…… 借家の家賃により最高28,000円
- 通勤手当…… 交通機関利用者は運賃を基礎として最高55,000円、自動車などの使用者は距離区分により5,400円~16,100円

## 7 特別職の報酬などの状況 (令和4年度)

区分	給料・報酬月額 (減額前)	期末手当支給割合			退職手当 (算定方式) (1期の手当額) (支給時期)
		6月期	12月期	計	
市長	752,000円 (減額前940,000円)				給料月額×在職月数×0.4 18,048千円 任期ごと
副市長	679,500円 (減額前755,000円)	2.15月分	2.25月分	4.40月分	給料月額×在職月数×0.25 9,060千円 任期ごと
教育長	598,500円 (減額前665,000円)				給料月額×在職月数×0.15 3,591千円 任期ごと
議員	450,000円	1.80月分	1.90月分	3.70月分	—

(注)1 市長、副市長、教育長の給料月額は、減額後のものです。ただし、退職手当については、減額前の給料月額で計算します。  
2 退職手当の「1期の手当額」は、条上の給料月額及び支給率に基づき、市長、副市長については、1期(4年=48月)在任した場合、教育長については、1期(3年=36月)在任した場合における退職手当の額です。

## 8 給与の減額の状況

- 厳しい市の財政状況の中、事業実施のための財源を確保するため、次の減額を行っています。
- 給料を市長は20%、副市長、教育長は10%減額しています。
  - なお、期末手当は、この減額後の給料月額を元に計算されます。

## 9 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分	職員数		対前年増減数		
	令和3年	令和4年	令和3年	令和4年	
一福社 行政職を 除く	議 会	6	6	0	0
	総 務	81	87	△1	6
	税 務	24	28	△1	4
	労 働	1	1	0	0
	農林水産	18	18	△2	0
	商 工	8	10	0	2
	土 木	36	36	△1	0
小 計	174	186	△5	12	
福祉関係	民 生	116	117	9	1
	衛 生	42	43	4	1
小 計	158	160	13	2	
一般行政 計	332	346	8	14	
特別行政	教 育	108	109	△5	1
	消 防	113	113	△5	0
	小 計	221	222	△10	1
普通会計 計	553	568	△2	15	
公営企業など	水 道	17	17	0	0
	下 水 道	21	21	3	0
	病 院	0	0	△136	0
	そ の 他	26	26	△2	0
	小 計	64	64	△135	0
合 計	617	632	△137	15	

※職員数は、一般職に属する職員数で、休職者、派遣職員などを含み、非常勤の職員及び会計年度任用職員を除いたものです。



## 無料相談

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止となる場合があります。

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	9日(木)、24日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、令和5年度から、同一人物の相談は1年度につき1回までに変わります。			
消費生活相談	13日、27日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	17日(金) 14時～17時	すこやかセンター 第1会議室	☎33-7867
男女の日常相談	平日 8時半～16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	☎33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	15日(水) 9時半～12時	図書館 料理実習室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	7日(火) 10時～15時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談 (予約制)	14日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601

	日時	場所	問合せ
労務相談 (予約制)	9日(木) 10時～12時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	9日(木) 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。		地域包括支援 センター ☎33-6600
人権なやみごと相談 行政相談	15日(水) 9時～12時	山田 市民センター	総務課☎32-5516 市民課☎32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	20日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	4月10日(月) 13時半～	水道庁舎 1階会議室	3月31日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	4月 4日(火) 水道庁舎1階大会議室 18日(火) 玉市民センター 25日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 3月1日(水)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163
※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。			
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556



※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

### 休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日が休館日になります。

問 図書 ☎31-3712  
中公 ☎31-3711

※期間内は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。



図書 中公 HP

記号説明

問 問 問 問  
問 問 問 問  
問 問 問 問  
問 問 問 問

HP 中央公民館  
ホームページ

日 日 日 日  
日 日 日 日

場 場 場 場  
場 場 場 場

定 定 定 定  
定 定 定 定

料 料 料 料  
料 料 料 料

申 申 申 申  
申 申 申 申

### 3月の公民館の催しもの 中公 ☎31-3711

ギャラリー ※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

2月28日(火)～3月5日(日) 令和4年度中央公民館グループ・サークル絵画作品展 9時～17時

※初日は12時から、最終日は16時まで

18日(土)～19日(日)

玉野不二教室・第33回書道展

9時～17時 ※19日は15時まで

### 図書館のお知らせ 図書 ☎31-3712

#### 駅東創作作家 アオイアツシ『Sketchbook』

過去に制作した作品や活動などの裏側、制作過程などを展示します。

日 3月11日(土)～4月9日(日) 9時～21時

場 たまのミュージアム 料 無料



#### 《バリアフリー映画上映会》『舟を編む』

音声ガイドや字幕を付けた映画を上映します。

日 3月19日(日) 13時半～ ※13時開場

場 多目的室(大) 定 70人(要申込・先着順)

料 無料 申 3月1日(水)～



#### ◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な人のみ)を持ってきてね♪ ※コンピュータゲーム機は取り扱い不可

日 3月25日(土) 10時～14時

場 多目的室(大) 料 原則無料



### 移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

3月1日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
3月8日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
3月17日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

### ■特別館内整理期間(休館)のお知らせ■

3月7日(火)～10日(金)

休館日に返却する場合は、『返却ポスト』へ入れてください。DVDや紙芝居、大型絵本、相互貸借の本は、開館中に総合カウンターへお持ちください。※めばる号、市民センター図書室は通常どおり開館予定です。



# 3月

窓口延長

1日、8日、15日、22日、29日(水)  
17時15分～19時

日曜開庁

3月5日、26日、4月2日  
8時半～17時15分

## 休日当番医

(診療時間)

- 🏠 内科 9時～17時
- 🏠 外科 9時～17時
- 🏠 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療  
電話相談  
#8000、または  
086-801-0018

休日  
18時～翌朝8時  
平日  
19時～翌朝8時

## 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

- 📅 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時
- 東児・山田地区は(有)コーサン商会 (☎66-5219) へ
- 修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。
- 📞 水道課 ☎33-9666

## 玉野けいりん

テレホンサービス案内センター  
☎050-5518-3196

※詳しくは、玉野けいりんHPを確認してください。

※開催日が重なっていて、特に記載がない場合は、全レース併売です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

📞 競輪事業課 ☎31-5281



日	月	火	水	木	金	土
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p>🏠 内科 🏠 外科 🏠 歯科</p> <p>📞 ごみ</p>	<p>📅 納期のお知らせ</p> <p>納期限 3月10日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水道料金(6期)</li> <li>・下水道使用料(6期)</li> </ul> <p>納期限 3月31日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険料(9期)</li> <li>・介護保険料(9期)</li> </ul>		<p>1</p> <p>🏠 (株)杉本水道工業所 (用吉) ☎71-1248 ~6日</p> <p>🏠 京都向日町場外 (F I)</p> <p>🏠 大垣場外 (F I)</p>	<p>2</p> <p>🏠 KC取手場外 (F I) ~3日</p> <p>🏠 久留米ナイター場外 (F I) ~3日</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>🏠 大垣記念場外 (G III) ~7日</p> <p>🏠 玉野ナイター (F I) ~6日</p>
<p>5</p> <p>🏠 玉野中央病院 (築港) ☎31-1011</p> <p>🏠 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p>🏠 あさの歯科医院 (玉原) ☎31-7722</p>	<p>6</p> <p>🏠 (有)こくど設備 (迫間) ☎71-3665 ~13日</p>	<p>7</p> <p>🏠 小田原場外 (F I)</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>🏠 名古屋場外 (F I) ~11日</p> <p>🏠 松山記念ナイター場外 (G III) ~12日</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>🏠 しみなクリニック12 (用吉) ☎71-4800</p> <p>🏠 たまメディカルリハビリテーションクリニック (玉) ☎31-6803</p> <p>🏠 阿部歯科医院 (用吉) ☎71-0839</p> <p>🏠 福井場外 (F I) ~14日</p>	<p>13</p> <p>🏠 (有)上久保設備 (槌ヶ原) ☎73-9393 ~20日</p> <p>🏠 いわき平ナイター場外 (F I) ~15日</p>	<p>14</p> <p>🏠 認知症カフェ 瀬戸の海 (歯科のお話) すこやかセンター 大会議室 10時～15時</p>	<p>15</p> <p>🏠 高松場外 (F I) ~17日</p>	<p>16</p> <p>🏠 四日市ナイター場外 (F I) ~18日</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>🏠 ウィナーズC別府 (G II) ~21日</p>
<p>🏠 岡山赤十字病院19 玉野分院 (築港) ☎31-5117</p> <p>🏠 宇野八丁目クリニック (宇野) ☎33-8080</p> <p>🏠 石田歯科医院 (宇野) ☎32-2882</p> <p>🏠 高知場外 (F I) ~21日</p>	<p>20</p> <p>🏠 (有)ヒノデ建設 (迫間) ☎71-6008 ~27日</p>	<p>21</p> <p>🏠 満木内科小児科 (用吉) ☎71-0747</p> <p>🏠 近藤医院 (東田井地) ☎41-1061</p> <p>🏠 いのうえ歯科医院 (八郷八浜) ☎51-3360</p> <p>🏠 東清掃センター ☎21-3383</p>	<p>22</p> <p>🏠 宇都宮場外 (F I) ~24日</p> <p>🏠 松戸ナイター場外 (F I) ~24日</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>🏠 玉野市民病院26 (宇野) ☎31-2101</p> <p>🏠 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187</p> <p>🏠 井上歯科医院 (迫間) ☎71-4818</p> <p>🏠 四日市ナイター場外 (F I)</p> <p>🏠 玉野記念 (G III) ~29日</p> <p>🏠 東清掃センター (粗大ごみの持込受付のみ) (解体ごみ、伐株ごみは不可) ☎21-3383</p>	<p>27</p> <p>🏠 K. サービス (築港) ☎31-0899 ~4月3日</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>🏠 前橋場外 (F I) ~31日</p>	<p>30</p> <p>🏠 伊東温泉ナイター場外 (F I) ~31日</p>	<p>31</p>	<p>🏠</p>

### 3月の放送スケジュール

8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組  
11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース  
13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組

※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。

★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。

★再放送番組／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。

★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。

### KCT 番組表

デジタル 312チャンネル

📞 秘書広報課 ☎32-5533

### 人口の動き

令和5年1月31日現在 ※( )内は前月比  
※住民基本台帳に記載されている数値

	数値	増減	注
●世帯数	27,019	(-24)	
●人口	55,642	(-79)	
●男	27,139	(-42)	
●女	28,503	(-37)	
●出生	16人		
●死亡	97人		
●転入	117人		
●転出	115人		
●その他	0人		(職権消除等)

### シートアクロールセンター

☎31-1411

予約受付時間

8時半～17時

(※日・祝日は受付不可)

◆◆ 募集 ◆◆

記号説明

期間

日時

場所

対象

定員

料 金

申 込

締 切

問 合

HP

ホ ー ム ペ ー ジ

市営住宅入居者募集

住宅入居者を募集します。提供準備ができ次第、先着順で案内します。

対 次の要件などに該当する人

○ 住宅に困っている

○ 収入基準を満たす

○ 暴力団員でない

○ 市税に滞納がない

収入基準

○ 一般の世帯：世帯の合計月額所得が15万8千円以下

○ 高齢者の世帯、障害者や小学校就学前の子がいる世帯：世帯の合計月額所得が21万4千円以下

申 込 入 書 類 を 提 出

※ 申込書は都市計画課または市HPで入手可

※ 詳しくはお問い合わせください。

申 込 都 市 計 画 課 任 宅 係

☎ 32・5544

市営駐車場新規利用者募集

4月からの市営駐車場(空き区画)定期利用者を募集します。

場 玉、奥玉、玉原、玉原ニュータウン、玉原第一、和田・築港(山手)、築港(跨線橋)

対 自動車(車長4メートル、車幅1.7メートル、車高3.8メートル以下)を所有する人、または法人

料 普通車 4000円/月  
軽四 3500円/月

使用期間 4月1日～令和7年3月31日

申 込 都 市 計 画 課 都 市 整 備 ・ 空 家 対 策 係

☎ 32・5538

宇野駅前自転車駐輪場利用登録受付

大型・小型バイクの登録を受け付けます。

対 大型バイク2台、小型バイク3台程度

料 1台当たり1000円

受 付 3月5日(日) 9時～

※ 先着順

受 付 場 所 玉 野 観 光 案 内 所 (宇野駅構内)

申 込 玉 野 観 光 案 内 所

☎ 21・3546

子育てファミリーサポート会説明会(提供会員)

日 3月9日、23日(木) 9時半～16時

※ 事業説明・手続きに約1時間必要のため、予約してください。

料 無料

場 申 込 子 育 て フ ァ ミ リ ー ・ サ ポ ー ト ・ セ ン タ ー (児 童 館 内)

☎ 32・3778

市立高校インターンシップ事業受入事業所募集

期 7月、8月のうち3～4日間程度

対 市 内 に 事 業 所 が 有 る 企 業 申 受 入 申 込 書 を 提 出

※ 申込書は市HPで入手可

締 切 3月31日(金)

※ 受け入れを行った中小企業者は、若年者応援企業として登録すると、中小企業ステップアップ支援事業の優遇措置の対象となる場合があります。

申 込 商 工 観 光 課

☎ 33・5005



市HP

玉野法人会 新入社員研修講座

人材育成の講師を迎え、社会人として何がなぜ必要かを具体的に考え行動する、実践を重視した内容です。社員教育の一環として活用してください。

日 4月4日(火) 9時半～16時45分

場 産 業 振 興 ビ ル 3 階

対 新 入 社 員 、 入 社 3 年 以 内 の 人 、 新 入 社 員 を 指 導 す る 人

定 先 着 30 人

料 会 員 3000円、非会員8000円(資料代、昼食代含む)

締 切 3月10日(金)

※ 詳しくはお問い合わせください。

申 込 玉 野 法 人 会 事 務 局

☎ 33・5010

広告

◆◆ 募集 ◆◆

たまののののののちゃんは  
1か月のみ掲載です。

市霊園の使用者募集

みやま公園内にある緑豊  
かで心静まる公園墓地で  
す。現在、ご提供できる区画  
が多数あるため使用者を募  
集しています。

○市内、旧灘崎町または  
直島町に住居登録をしてい  
るもしくは市内に本籍があ  
ること

○市税などの滞納がないこと  
○資格者の条件や区画の大  
きさなどによって異なりま  
す。詳しくは、お問い合わせ  
ください。

○所定の申請書に住民票  
市税の完納証明書を添えて  
提出。

○申請書は市民課で入手可  
問 市民課 ☎32・5523

求職者支援訓練  
(4月～6月開講コース)  
受講者募集

雇用保険を受給できない  
求職者などを対象とした、  
早期就職のための職業訓練  
です。

募集料事務・デザイン・介護  
福祉分野など

○開講日、訓練期間(2ヶ月  
か月)などはコースによって  
異なります。

○受講料原則無料(テキスト  
代などは自己負担)

○一定の要件(収入・資産な  
ど)を満たす人は、「職業訓  
練受講給付金」が支給され  
る場合があります。

問 ハローワーク玉野  
☎31・1555

国税専門官募集

○受付 3月1日(水)～20日(月)  
○平成5年4月2日～平  
成14年4月1日生まれの人

○平成14年4月2日以降生  
まれで次に該当する人

①大学卒業及び令和6年3  
月までに大学卒業見込み

②人事院が①と同等の資格  
があると認める人

○詳しくは、お問い合わせせ  
ください。

○資料請求 問 広島国税局人  
事第一課試験研修係

☎082・221・9211

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

期 3月1日(水)～29日(水) 募集人数 農業委員9人、推進委員13人  
任期 7月20日～令和8年7月19日(3年間)

職務内容

- 農業委員/毎月の総会の議案審議や決定、推進委員との連携による現場活動など
- 推進委員/農地の利用集積や耕作放棄地の解消などを図るための現場活動、毎月の総会での意見具申など

報酬月額 農業委員会長35,000円、副会長32,000円、  
農業委員・推進委員31,000円(特別給年1回)

問 農業委員会事務局(農林水産課内) ☎32-5561

市



手話をおぼえよう<sup>59</sup>

問 福祉政策課 ☎32-5556

ひっ

こし



広げよう手話の輪

「引っ越し」は住む家を変  
更することを意味するた  
め、家がるるさまを表し  
ます。

「ひっこし」は両手で屋根形を作り、左(右)から  
右(左)へ動かす。

玉野市聴覚障害者福祉協会

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

保険年金課からの  
お知らせ

第三者が原因でけがや病気をしたときは届出を

国民健康保険加入者で、交通事故などで保険証を使って治療を行った場合は、一第三者行為による傷病届」などの提出が必要です。

※保険診療ではなく、自由診療（病院が治療行為について金額決定を行う）で全額病院へ支払った場合は、必要ありません。

忘れずに国民年金の手続きをしましょう

会社員・公務員など（2号被保険者）

○退職したとき

会社員・公務員などの配偶者（3号被保険者）

○配偶者が退職したとき

○配偶者の扶養でなくなつたとき

持本人確認書類、マイナンバー確認書類など

※詳しくは、お問い合わせください。

問 岡山西年金事務所

086・214・2163

共通

問 保険年金課

32・5528

下水道使用料・受益者負担金の使道

○下水道使用料

家庭や事業所などから出る汚れた水をきれいにするため、主に下水道処理場、ポンプ場の運転管理や下水道

管の清掃、補修といった下水道施設の維持管理費用に使われます。

○受益者負担金

下水道の建設工事費の一部として使われます。新しく下水道が利用可能となった地域の土地所有者などに土地の面積に応じて負担していただくものです。

問 下水道課 32・2777

教育サポートセンターからのお知らせ

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会

日 3月18日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)

対 学校を休みがちな子どもをもつ保護者

料 無料

※途中参加可

場 岡 教育サポートセンター 33・5115

空き家取得にかかる住宅ローン金利の優遇措置【フラット35】

フラット35地域連携型との事業連携が始まりました。市が行っている空き家改修補助制度を活用する人は、借入金利を当初5年間は、0.25%引き下げることができます。

※詳しくは、お問い合わせください。

申 岡 都市計画課

32・5538

令和5年度ごみ分別収集カレンダーの配布開始

4月より令和6年3月までのごみ分別収集カレンダーを各衛生組合を通じて、配布します。

枚数の不足などで、ごみ分別収集カレンダーが必要な場合は環境保全課または東清掃センター、各市民センターで配布しています。

問 環境保全課

32・5520

粗大ごみの臨時収集

粗大ごみの臨時収集を行います。また当日は、粗大ごみに限り、東清掃センターに

直接持ち込みが可能です。日 4月1日(土)

※収集希望者は、3月31日(金)12時までに要予約

※粗大ごみは、直接持ち込みの場合、収集に比べて料金が4割安くなります。

申 岡 東清掃センター

21・3383

廃FRP船はリサイクルしましょう

FRP船リサイクルシステムを利用することで、FRP船はセメントの原料・燃料として活用されます。

※環境保全課でチラシを配布しています。

※詳しくは、FRP船リサイ

3月1日～7日は春の火災予防運動 『お出かけは マスク戸締まり 火の用心』

3月は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が発生しやすい時期です。日ごろから火災予防を意識し、火災の発生を防止し、尊い命と財産の損失を防ぎましょう。

住宅防火いのちを守る10つのポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

各地区消防団機庫のサイレンを鳴らします

日 3月1日(水) 7時(約2分間)

【6つの対策】

- 安全装置の付いた機器を使用して出火防止
- 住宅用火災警報器は定期的に点検、交換
- 寝具や衣類、カーテンは防災品を使用
- 消火器などを設置し、使い方を確認、初期消火
- 避難経路と避難方法を常に確保し、早期避難
- 地域の助け合い訓練への参加、地域ぐるみの防火対策を実施

問 消防本部予防課

31-5712

広告

クルセンターHPをご覧ください。大きく、お問い合わせください。

問 FRP船リサイクルセンター

03・5542・1202

記号説明

場所

対象

定員

料金

申込み

問合せ

HP

ホームページ

# ◆ お知らせ ◆

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急ぎょ中止となる場合があります。

## 各種検診

### 成人の健康づくり

**場** すこやかセンター **定** 各先着40人  
**22** 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半  
 // いきいき体操教室 13時半～15時

### 骨粗しょう症検診

**対** 20～70歳までの女性 **料** 500円  
**3** 金 すこやかセンター 13時半～14時半  
**4/7** 金 すこやかセンター 13時半～14時半  
 ※ストッキングは着用しないでください。

◎詳しくは、各戸配布の「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください。

**問** すこやかセンター ☎31-3310



市HP

☎32・5518

問 契約管理課

令和5年度から契約管理課が発注する建設工事及び測量、建設コンサルタントなどの業務委託に係る入札は、「岡山県電子入札共同利用システム」を利用する電子入札で行います。  
 令和5年度入札参加資格審査が完了した事業者は、3月7日(火)から「電子入札システム」への利用者登録を開始しますので、3月31日(金)までに登録を完了してください。  
 ※詳しくは、市HPをご覧ください。

市建設工事などの電子入札移行及び「岡山県電子入札共同利用システム」の登録について

## 税務課からのお知らせ

確定申告書第二表の記入をお忘れなく

寄附金税額控除額、配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、生命保険料控除額の内訳など第二表が正しく記入されていない場合は、市民税・県民税額に影響が生じるため、提出前に再度確認してください。

令和4年度市民税・県民税納税通知書(随時分)の発送

対 新たに課税または税額が変更になった人

発送日 3月中旬

納期限 3月31日(金)

※税額が変更になった人は、今回送付した納付書を使用してください。  
 ※変更理由など詳しくは、納税通知書をご覧ください。

農耕用などの小型特殊自動車未登録の人は申告が必要です

対 未登録の農耕作業用自動車(刈り取り脱穀作業車を含む)や、その他の小型特殊自動車(三輪を含む)を所有する人

申 税務課に申請書を提出  
 ※申請書は税務課で入手可  
 商品であって使用しない軽自動車などの軽自動車税種別割の課税免除

中古軽自動車等販売業者が、商品として所有し、かつ販売を目的として展示している中古軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、申請により軽自動車税種別割が課税免除されます。

※申請書は税務課または市HPで入手可  
 受付期間 4月2日(日)～10日(月)



市HP

共通 問 税務課 ☎32・5510

## すこやかセンターからのお知らせ

3月の第2木曜日(9日)は、世界腎臓デー

慢性腎臓病(CKD)は、日本人の8人に1人がかかる「新たな国民病」と言われています。早期に発見すれば予防・治療が可能です。

○慢性腎臓病(CKD)とは？  
 慢性的にたんぱく尿があるなど、腎機能が低下した状態のこと

慢性腎臓病は、自覚症状がないまま進行し、だるさ、めまい、むくみなどの症状が出るころには、重症化が進んでいます。食へ過ぎや飲み過ぎ、運動不足、喫煙、ストレスなど生活習慣の影響も大きいので、生活習慣を見直し予防しましょう。

また早期発見のため、年に一度は健診を受けましょう。  
 3月1日～3月8日は「女性の健康週間」  
 自身の健康を振り返ろう

今年度の乳がん検診と子宮頸がん検診は、3月末まで市内医療機関で実施しています。

乳がんは40歳代、子宮頸がんは20歳代、罹患率が上昇します。特に乳がんは日本人女性の11人に1人と他のがんに比べて罹る可能性が高いがんです。

今年度対象者の無料クーポン券の期限は3月末までです。ぜひご利用ください。自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、いつまでも健康に過ごしましょう。

詳しくは、まるごと検診ガイドブック(9ページ)をご覧ください。

共通 問 すこやかセンター ☎31・3310

税務署から事業者の皆さんへお知らせ

消費税のインボイス制度 制度開始(10月1日)までに登録通知の受け取りを希望する場合は、早めの申請手続きをおすすめします。

※詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

問 玉野税務署

☎31・2131

## 岡山県特定最低賃金の改定

岡山県最低賃金が892円に改定されましたが、特定産業における労働者に適用される岡山県特定最低賃金(7業種)についても改定し、令和4年12月4日(日)から順次改定金額が適用されました。

問 岡山労働局・労働基準部 賃金室

☎086・225・2014

## 労働者が安全に働くために新たな化学物質規制が導入されます

労働安全衛生法の関係政省令が改正され、令和5年4月、令和6年4月に順次施行されます。これまでに事業者の主体的な取り組みが求められます。

問 岡山労働局 労働基準部 健康安全課

☎086・225・2013





# 玉野競輪開設72周年記念(GⅢ) 瀬戸の王子杯争奪戦



3月26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)

開門9時50分～ 第1レース発走10時50分～ 競輪事業課 ☎31-5281

29日(水)

尼神インター 渚 玉野市観光大使就任&トークショー (ゲスト:オダウエダ)



渚(尼神インター)

玉野競輪場が舞台の映画「たまの映像詩集 渚のバイセコー」に出演し、その後もたびたび玉野を訪れ、様々なメディアで玉野をPRしてくれている、尼神インターの渚さんが玉野市観光大使に就任します。

**観光大使委嘱式** 13時15分～

**トークショー** 13時45分～

**出演者** 渚(尼神インター)、オダウエダ



オダウエダ

26日(日) 清水あいり トークショー

地上波バラエティ番組などで活躍する、グラビアアイドルの清水あいりさんのトークショーを開催します。

**時** 13時45分～ 清水あいり



27日(月) ハロー植田 トークショー

岡山県住みます芸人のハロー植田さんのトークショーを開催します。

**時** 14時50分～



ハロー植田

## プレゼント企画

### 先着来場者プレゼント & 三角くじ

毎日配布!!

クオカードやマルシェで使える食事券が当たる三角くじや来場者プレゼントを、期間中毎日、先着300人に配布します。

### 未確定車券抽選会

26日・29日限定!!

未確定車券3,000円分で1回抽選に参加でき、松阪牛やぶぐ刺しなど豪華賞品が当たる抽選会を開催します。

### 優勝者当てクイズ

29日限定!!

優勝者を予想して投票し、正解者の中から抽選で1人にKEIRIN HOTEL10利用券3万円分が、2人に1万円分などが当たります。

### ポスター選手当てクイズ

玉野記念競輪ポスターの選手を当てるクイズで、正解者の中から抽選で20人にオリジナルクオカードが当たります。

### オリジナルクオカードプレゼント

はがきで応募!!

応募者の中から抽選で20人にクオカードが当たります。

**申** はがき(1人1枚限り)に住所・氏名・年齢・電話番号・玉野競輪開設72周年記念競輪の優勝選手氏名、玉野けいりんに関する意見、感想を記入して郵送

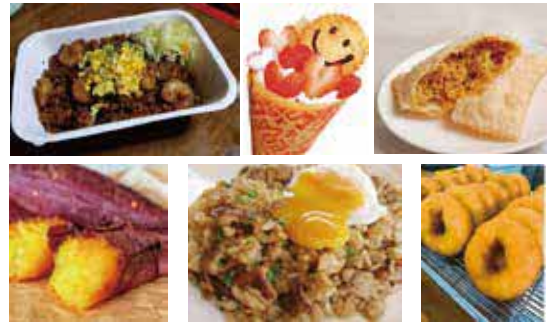
**締** 4月14日(金) ※必着

**応募先** 〒706-0002 玉野市築港5-18-1 玉野けいりん「開設72周年記念プレゼント」係

## KEIRINマルシェ

フードやドリンク、市特産品などを販売するマルシェを開催します。

**出展店舗** えびめし、クレープ、ブラジル料理、焼き芋、たまの温玉めし、とうふドーナツ、ピザ、市特産品販売



※店舗により出展日が異なります。

## 大道芸パフォーマンス

マジックやジャグリング、バルーン教室など親子で楽しめる大道芸パフォーマンスを開催します。

イベントの内容や日時など、詳しくは、玉野けいりんHPやツイッターをご覧ください。



玉野けいりんHP 玉野けいりんツイッター


広告





# 統一地方選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 32-5568

市HP 		<b>岡山県議会議員選挙</b> 定数 2人	<b>玉野市議会議員選挙</b> 定数 19人
		<b>投票日時</b> 4月9日(日) 7時~18時	<b>投票日時</b> 4月23日(日) 7時~18時
☐ 入場券に記載された各地区の投票所で投票してください。			
<b>期日前投票</b>	<b>玉野市役所</b>	4月1日(土)~8日(土) 8時半~20時	4月17日(月)~22日(土) 8時半~20時
	<b>荘内市民センター 東児市民センター</b>	4月6日(木)~8日(土) 8時半~20時	4月20日(木)~22日(土) 8時半~20時
☐ 期日前投票は、お住まいの地区にかかわらず、どの場所でも投票できます。			
<b>投票できる人</b>	<b>年齢</b>	平成17年4月10日までに生まれた人	平成17年4月24日までに生まれた人
	<b>住所</b>	3月30日時点で3か月以上引き続き市内に居住している人(転入した場合は令和4年12月30日までに転入届を提出した人) 県外に転出した人は投票できません。	4月15日時点で3か月以上引き続き市内に居住している人(転入した場合は1月15日までに転入届を提出した人) 市外に転出した人は投票できません。
☐ 日本国籍を持たない人は投票できません。			
<b>開票</b>		4月9日(日) 20時15分~ レクレセンター	4月23日(日) 19時半~ レクレセンター

### ○投票所入場券

期日前投票が始まるまでに、住民票の住所地へ郵送します。ご自分の入場券を切り取って、投票所へお持ちください。  
各選挙で入場券が異なります。お間違えのないようご注意ください。  
入場券がなくても投票できます。係員にお申し出ください。

### ○新型コロナウイルス感染防止にご協力ください

投票所では、次のような対策を行います。  
・会場の換気 ・消毒液の設置  
・記載台や鉛筆の定期的な消毒  
・記載台の間隔の確保  
※マスク着用や人との間隔の確保にご協力ください  
※密集を防ぐため、入場を制限する場合があります  
※鉛筆の持参可(ボールペン、サインペンは非推奨)

### ○期日前投票の宣誓書が変わります

入場券の裏面に、期日前投票の宣誓書を印刷しています。期日前投票を利用する人は、必要事項を記入の上、期日前投票所へお持ちください。  
今回から「投票日当日に投票所へ行けない事由」を選択する必要がなくなりました。

### ○投票する人と同伴の「18歳未満の人」「介助する人」も投票所に入場できます

将来を担う子どもたちに、社会の一員、主権者としての自覚をもつ機会とするため、投票する人が同伴する18歳未満の人は、投票所への入場が認められています。  
投票する人を介助する人も、投票する人に同伴して入場できます。

**宣誓書(期日前投票)** 私は、選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みですので、下記の記載が真実であることを誓います。

- 仕事、学業、冠婚葬祭等
- 用事、旅行、レジャー等で外出
- 病気、出産、けが等で歩行困難、刑事施設等に収容
- 住所移転のため市外に居住
- 天災、悪天候等により投票所へ到着困難

氏名	日付	令和5年 月 日
	生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住所	玉野市	

### ○増設された期日前投票所をご利用ください

投票日直前は、市役所内の期日前投票所が大変混み合います。荘内市民センターや東児市民センターもご利用ください。



広告

公共施設  
を  
考える  
Vol.7

## 市庁舎整備の進捗状況

問 公共施設交通政策課 ③2-5547

市では、耐震性能の不足や庁舎の老朽化といった課題を解決するため、令和3年3月に本庁舎の建て替えの方針を決定して以降、令和4年3月に「玉野市本庁舎整備に関する基本的な方針」を、また、令和5年1月に「玉野市庁舎整備基本計画」を策定しました。  
今回は、基本計画の中から、新庁舎の完成時期や建設場所などをお伝えします。

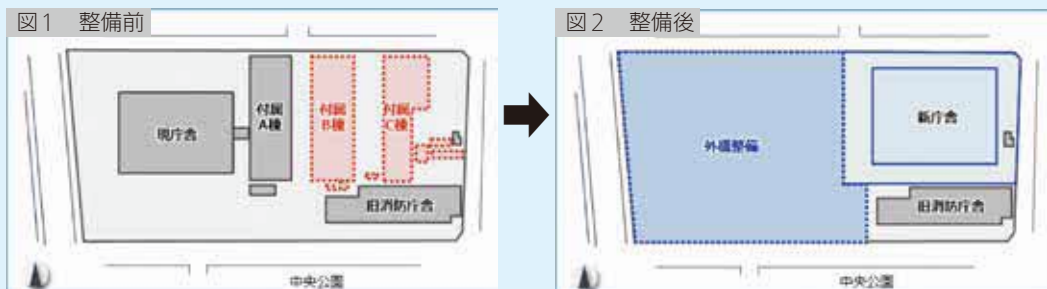
### 新庁舎の建設について

#### 完成時期

令和7年度末までに竣工し、令和8年度に現庁舎から移転する計画です。

#### 建設場所 ・ 整備の概要

現庁舎東側の付属棟及び公用車駐車場敷地(図1赤枠付近)に新庁舎を整備する予定です(図2のとおり)。浸水や液状化などに備えた設計とすることで災害発生時に防災拠点としての機能を失わないように整備する計画です。



【手順】①付属B棟・C棟の解体→②新庁舎建設→③現庁舎・付属A棟の解体→④外構整備  
※イラストは、手順①と④のイメージ図です。

#### ～工事期間中も現庁舎は開庁します～

隣地への建て替えになるため、基本的には現庁舎は、現在と同様に開庁する予定です。  
来庁者用の駐車場など、市民の皆さんの庁舎利用に関わることは、今後も情報発信を随時行い、できる限り不便のないように整備を進めます。



市HP



# 防災玉野市

災害時の安否や居場所を確認できる  
災害用伝言ダイヤル(171)編

問 危機管理課 ③2-5560

\*防災広報ダイヤル(音声案内) ③3-6610

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。

### 災害用伝言ダイヤル(171)とは

大規模な災害が発生すると、安否確認などのために被災地への電話が集中し、電話が繋がりにくくなります。このような時、被災地の人が、自宅の電話番号宛てに安否情報(伝言)を音声で録音し、その音声を全国から再生できるサービスが「災害用伝言ダイヤル(171)」です。

※災害用伝言ダイヤルは、震度6弱の地震発生時などに利用できるようになります。(NTTが提供の判断をします)

### 災害用伝言ダイヤル(171)の操作手順

- ①「171」にダイヤルする。
  - ②ガイダンスに従い、録音する場合は「1」を、再生の場合は「2」をダイヤルする。(暗証番号をつけて録音や再生を行うこともできます。)
  - ③録音または再生したい電話番号を市外局番からダイヤルする。(携帯電話番号でも可)
  - ④伝言を録音・再生することができます。(1伝言あたり30秒)
- ※インターネット上で確認できる、災害用伝言板「web171」もあります。  
詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP



記号説明

日 日 時

時 時間

場 場所

内 内容

対 対象

定 定員

料 料金

申 申込み

問 問合せ

HP ホームページ



# たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容の変更や中止となる場合があります。

## 子育て支援センターだより

**場 間** 地域子育て支援センター  
 玉原認定こども園 ☎31-6192  
 築港ちどり保育園 ☎21-3347  
 槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042  
 就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573

### 子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

**日 間** 月～金曜日 8時半～16時  
**場 間** 各支援センターへ電話または来園

### 一時保育のご案内(登録制)

仕事、病気、学校行事などで一時的に子育てができないときに、お子さんを預かります。

※事前登録必要  
**場 間** 玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園、サンマリン認定こども園

**対 象** 住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない子ども(6か月～就学前)  
 ※里帰り出産などで利用する場合は、住民票が玉野市になくても利用可(出産予定日の6週間前にあたる日が属する月の初日～出産日から8週間を経過した日が属する月の末日まで)

**日 数** 月13日以内  
**料 金** 1日1,800円(おやつ・昼食代含む)

### 令和5年度の利用登録

年度ごとに登録が必要です。現在登録している人も再登録してください。

**登録受付** 3月20日(月)～

### 保育士手作り動画配信中

親子で楽しめる動画を随時配信しています。ぜひ、親子でお楽しみください。



市HP

## 児童館だより



**場 間** 児童館 ☎32-3778 児童館HP  
**開館時間** 9時～17時  
**休館日** 3月6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、21日(火・祝)、27日(月)

※料金の記載のないものは無料  
 ※三密を防ぐため、人数制限する場合があります

### えほんの時間

**日 間** 3月1日・8日・15日・22日・29日(水) 10時半～(20分程度)

**内 容** 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者

### ぶちにこタイム

**日 間** 3月2日・23日(木) 14時～(15分程度)

**内 容** 手遊び、ふれあい遊び、カードシアターなど  
**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者

### ★3月の園庭開放日のご案内★

子どもの様子を見たり、情報交換したりしながら一緒に遊びましょう。

#### 保育園・こども園

**日 間** 3月1日(水)田井 8日(水)宇野・玉・和田・渋川・八浜・大崎・サンマリン 15日(水)紅陽台ちどり

#### 子育て広場

**日 間** 3月2日・9日・16日・23日(木)  
**場 間** 各子育て支援センター

#### 幼稚園

3月の園庭開放はお休み

**共通** **対 象** 就学前の子どもと保護者

**時 間** 10時～11時  
 ※予約不要。

連絡先はこちら!



市HP

### ぴよぴよタイム

**日 間** 3月3日(金) 10時半～(30分程度)  
**内 容** 手遊び、親子体操、おしゃべりをして友達づくり、栄養士のお話「離乳食とおやつについて」  
**対 象** 生後3ヶ月～3月で1歳になる子どもと保護者

### にこにこタイム

**日 間** 3月10日(金) 10時半～(30分程度)  
**内 容** 手遊び、ふれあい遊び、大きなビニール袋遊びなど  
**対 象** 1歳～就園前の子どもと保護者

### きらきらタイム

**日 間** 3月17日(金) 10時半～(30分程度)  
**内 容** 手遊び、ふれあい遊び、パクパク人形作り  
**対 象** 0歳～就園前の子どもと保護者  
**定 員** 先着10組程度



### 子ども予防接種週間

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

4月からの入園や入学、進級に備えて、必要な予防接種を受けて、病気を未然に防ぎましょう。受け忘れていた予防接種があれば、受けましょう。

不明な点は、かかりつけ医またはすこやかセンターへご相談ください。

**場 間** すこやかセンター ☎31-3310



### 親子の健康づくり

**場 間** すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制  
 ☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日 曜 日	事業名	時 間
3 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R4年5月生)
8 水	育児相談	10時～11時
9 木	☆3歳児健診	13時15分～14時 (R1年9月生)
14 火	★幼児の発達相談	9時～
16 木	☆1歳6か月児健診	13時15分～14時 (R3年8月生)
22 水	★らくらく離乳食教室	13時半～14時半
23 木	★幼児の発達相談	9時～
28 火	★ハローベビースクール	13時半～15時
4/7 金	☆乳児健診	13時15分～14時 (R4年6月生)

広告

広告

世界や全国で活躍!!  
面手姉妹



面手 凜さん 面手 一花さん

○卓球を始めたきっかけは。

凜さん 卓球を指導している母の影響で、3歳から始めました。小学1年から6年まで、岡山市の卓球クラブマルカワに所属し、中学生になってからは通っている山陽学園中学校の卓球部に所属しています。

一花さん 卓球をしている母や姉の姿を見て、幼稚園年長の頃から始めました。始めてから現在まで、姉も所属していた岡山市の卓球クラブマルカワに所属しています。

○普段の練習は。

凜さん 平日は放課後に4時間、休日は9時間程度の練習を学校で毎日しています。自宅にも練習できる環境があるため、朝練や帰宅後の練習を行うこともあります。普段の生活でも、体づくりのため十分に食事をとるなど、卓球につながるように意識しています。

一花さん 所属している卓球クラブで週3日、それ以外は姉の練習している山陽学園で毎日練習しています。姉と一緒に練習するときにはアドバイスをもらうこともあります。普段2人で一緒にいるときには卓球以外の話をすることが多く、オン・オフを切り替えながら練習しています。

○今年度を振り返って。

凜さん 8月に行われた全国中学校卓球大会の個人

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍する人のインタビュー記事を連載しています。

第10回は、卓球で活躍する東田井地在住の面手凜さん（山陽学園中3年）と一花さん（胸上小6年）の姉妹にインタビューしました。

中学生ながら卓球のプロリーグ（Tリーグ）の「木下アビエル神奈川」と契約し、世界大会などで活躍する凜さんと、岡山県代表として全国で活躍する一花さんの2人の今後の活躍が楽しみです。みんなで応援しましょう! 問 秘書広報課 ☎32-5533



戦で優勝したほか、チュニジアで行われた世界ユース卓球選手権大会など国際大会にも日本代表として出場しました。

全国中学校卓球大会は、昨年優勝できなかったのが、今年は絶対に優勝するという気持ちで挑み、個人戦で念願の優勝を果たしました。

一花さん 7月に行われた、全農杯全日本卓球選手権大会の個人戦に岡山県代表として出場しました。大会では予選リーグ2位となり、決勝トーナメントに進むことができませんでしたが、反省点を活かして次の大会につなげていきたいです。

○今後の目標は。

凜さん 4月に開催される、世界ユース卓球選手権大会の日本代表選考会で日本代表に選ばれることが目標です。全国から19歳以下の選手が集まるため、格上の選手が多く出場しますが、気持ちで負けずに自分のプレーをしていきたいです。今後も多くの試合を経験し、将来はオリンピックで金メダルを獲得することを夢に頑張ります。

一花さん 2月に開催される、大阪国際招待卓球選手権（全国オープン）大会で上位に入りたいです。

また、中学からは強豪校である山陽学園に入学するので、まずはレギュラーに入ることを目標に頑張りたいです。そして、強くなり、姉のように全国で活躍できる選手を目指したいです。

今月のプレゼント 池田屋 ばらずし (800円相当×8人)  
引換可能日 4月20日(木) 12時~18時のみ



昭和23年創業の池田屋は、お客様の長年のご愛顧に感謝し、毎月第3木曜日に岡山の郷土料理「ばらずし」を限定販売しています。年度の節目に池田屋自慢の寿司・活魚料理をぜひご賞味ください。

(有)池田屋  
📍 築港1-10-27  
☎ 32-2940  
🗓 火曜日  
※時間などはHPをご覧ください。



池田屋HP

◆広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は?  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は?
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

◆応募方法 縮 3月16日(木) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの3月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

申 問 秘書広報課 ☎ 32-5533



【電子申請】

編集後記 たまののできごと1選⑪(1月)

1月20日(金)に、南海トラフ巨大地震を想定した対応訓練を行い、県や市、海上保安庁や陸上自衛隊など8団体、約40人が参加しました。



訓練では、地震や津波による被害情報、安否不明者数や避難所の状況など災害対策本部に寄せられる様々な情報を共有しながら対応し、関係機関との連携を再確認しました。

市ホームページ



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



Instagram 今月の1枚はこちら!

東七区の自然環境体験公園で、水仙の花がきれいに咲いています。

公園では、せせらぎの水路や滝、野鳥の観察など、自然に触れながら体験学習もできます。投稿者: 93.kumikoさん



市公式インスタグラム



市公式ユーチューブチャンネル

