

国民健康保険の特定健康診査

| | |
|-----|--|
| 対象者 | 玉野市国民健康保険加入者で以下の年齢に該当する人 40歳以上（昭和59年3月31日以前に生まれた人） 74歳以下（昭和23年6月2日以降生まれで、受診日に75歳の誕生日を迎えていない人） ※他の医療保険（全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合など）加入者の人は、ご加入の各医療保険者に直接お尋ねください。 |
|-----|--|

特定健康診査の受け方

| |
|---|
| 個別実施（医療機関）か集団実施（集団検診）のいずれかを選び、予約について確認する |
| <p>【個別実施】お近くの医療機関でスムーズに受診できます。</p> <p>【集団実施】日程・会場によっては混雑する場合があります。</p> <p>特定健康診査と各種がん検診等を組み合わせた「国保特定セットけんしん」も受診できます。国保特定セットけんしんを希望する場合はP.15を確認して予約してください。</p> |



| 個別実施（医療機関）で受診する場合 | 集団実施（集団検診）で受診する場合 |
|--------------------------------------|---|
| 医療機関に直接予約、または、WEBで予約をしてください。（P.14参照） | <p>【地区会場】予約不要（日時はP.14参照）</p> <p>【国保特定セット健診】P.15を参照して予約してください。</p> |



| 受診する | |
|---------|---|
| 持っていくもの | <ol style="list-style-type: none"> 玉野市保険年金課から送付された特定健康診査受診券 玉野市国民健康保険被保険者証 特定健康診査票…特定（医療機関で様式の指定がある場合は指定の様式をご使用ください。） 前回の健康診査の結果（お持ちの人のみ） <p>※受診券、保険証をお持ちでない場合には受診できません。</p> |
| 実施項目 | <p>基本項目 問診・身体測定（身長・体重・BMI・腹囲もしくは内臓脂肪面積測定）・内科診察・血圧測定・検尿（尿糖・尿たんぱく）・血液検査〔AST・ALT・γ-GT（肝機能）・TG（中性脂肪）・HDL（善玉コレステロール）・LDL（悪玉コレステロール）・空腹時血糖もしくはHbA1c〕</p> <p>詳細項目（医師が必要と判断した人のみ） 眼底検査・心電図・貧血検査</p> <p>追加項目（血液検査で同時実施） クレアチニン・尿酸</p> |
| 料 金 | 1,000円 減免制度あり（P.1参照）また、年度末年齢40、45、50、55、60歳は無料 |



| 結果を確認する | |
|-------------------|-------------------------|
| 個別実施（医療機関）で受診する場合 | 集団検診で受診する場合 |
| 各医療機関からお知らせします。 | 郵送で結果を通知します。（おおむね50日以内） |