

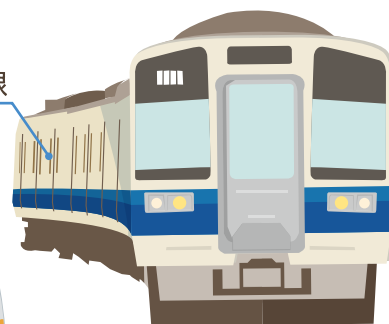
バスに乗って、電車に乗って

まちへ出かけよう

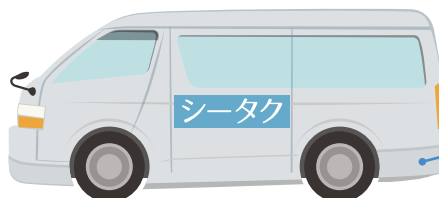


車はとっても便利な乗り物です。
時間や荷物のことにも気にせず、
いつでもどこでも家の前から出かけられます。

JR 宇野線



でも、それは同時に
歩く機会、人と出会う機会、
まちと出会うせっかくの機会を
失っているのかもしれない。



シータク

毎日の暮らしの中で
ちょっとだけクルマを離れ、
歩いて、バスに乗って、
電車に乗って、
いつもと違った景色を
見てみませんか。

シーバス



バス

まちを楽しむこと



まちを楽しむことは、まちで過ごすこと、
まちを歩くことから始まります。歩くことで
人と出会い、季節を感じ、小さな発見があり、
まちの中でぎわいやコミュニケーションも
生まれます。

バスや電車などの公共交通も同様です。
人々が乗り合わせて利用する公共交通では、
たくさんのドラマや思い出が生まれます。

久しくバスや電車に乗っていないという方も、
若い時、子供の時に利用したバスの思い出、
電車の思い出があるのではないのでしょうか。
たまには、時間に余裕をもって、「バス友達」
「電車友達」を見つけて、ゆっくりのんびり
まちへと出かけるのも悪くありません。車窓
から見えるいつもと違ったまちの景色、車内
での出会いが待っています。

健康のこと

あなたは毎日、何歩歩いていますか？
公共交通で通勤する人の方が、車を利用する人よりもたくさん歩いています。
また、バスや電車を使うことは歩くだけでなく、事前に予定を立てることや、人と話をすることから、介護予防にもつながります。バスを使って買い物やイベントへ出かけ、たくさんの人と会いましょう。

1日に8000歩以上歩く人の割合 ※1

公共交通で
通勤する人

63.8%

車で
通勤する人

7.5%



事故のこと

車は本当に安全な乗り物でしょうか。
自動車乗車中の事故による死傷者は、全国で年間に約47万人で、そのうち亡くなる方は約1,400人に上ります(平成26年)。車に依存し過ぎず、バスなどの公共交通をかしこく利用してみましょう。

車を運転する人の **271** 人に **1** 人が

加害者 または **被害者** ※2



公共交通を使うと...

消費カロリーは
車の倍以上！



ガソリン代や
駐車場代の節約!!

CO₂の
排出が少ない



車も長持ち

渋滞の緩和



仕事帰りの
一杯も
気兼ねなく

移動時間を
有効活用



出典： ※1 土木計画学研究・論文集 23,p497-504 ※2 警察庁交通局：平成26年中の交通事故の発生状況