

広報

たまの9

2023
No.1273



主な記事

- ◆防災「普段の備えが大切です」
- ◆9月は世界アルツハイマー月間
- ◆タマノシェア「市民意識調査結果」
- ◆おとなの健康
- ◆みんなでとりくむ協働のまちづくり

特集 シーバスがさらに便利に



©いしいひさいち

7月18日(火)に、ののちゃんが「おかやま海ごみゼロPR大使」に就任しました。

今後は、清掃活動やワークショップなどを通じて、海の大切さや尊さを啓発していきます。

宇野港 令和5年8月4日撮影

10月1日(日)から

ルートの見直し

ダイヤの変更

シーバスがさらに便利に!!

☎ 公共施設交通政策課
☎ 32-5547

シーバスは、市民の移動機会を確保するため、市内各所を走るコミュニティバスです。年末年始を除き毎日運行しており、買い物や観光、通院など、どなたでも利用できます。



▲大型シーバス線



▲中型シーバス線



▲小型シーバス線



▲玉原～荘内線



10月1日(日)から、次の3点を変更します

- 01 両備バス銚立線(岡山駅～銚立)を市内中心部まで延伸し大型シーバス線として運行
- 02 中型シーバス線(すこやか～東児)の土日祝ダイヤの改正
- 03 玉原～荘内線の下り便(宇野～玉原方面)の増便

新しい時刻表や停留所など詳しくは、こちら!!



市HP

01 両備バス銚立線(岡山駅～銚立)を市内中心部まで延伸し大型シーバス線として運行

銚立・番田地区から市内中心部へ移動するため、両備バス銚立線(岡山駅～銚立)を市内中心部まで延伸し、「銚立」～「宇野駅」間を大型シーバス線として運行します。

※「銚立」より岡山市側のバス停で乗降した場合は路線バスの通常運賃となります。



新たに運行する大型シーバス線(銚立～宇野駅)
 □ シータク(乗合タクシー)へ乗り換えができる施設

東児市民センター

深山公園道の駅

宇野駅前

02 中型シーバス線(すこやか～東児)の土日祝ダイヤの改正

中型シーバス線(すこやか～東児)と合わせて、新たに運行する大型シーバス線(2ページ01参照)を活用することで、東児地域と市内中心部を結ぶ路線の運行便数を増やします。これに伴い、中型シーバス線(すこやか～東児)の土日祝ダイヤを改正します。

東児市民センター → 深山公園 → 宇野駅 → 玉野市役所前 → すこやかセンター 【改正後の土日祝ダイヤ(抜粋)】

停留所名	中型	中型	大型	大型	中型	大型	大型	大型	大型	大型
鉾立			10:39	12:34		15:09	17:14	18:43	19:58	21:03
JA鉾立前			10:41	12:36		15:11	17:16	18:45	20:00	21:05
東児市民センター	7:40	10:00	〃	〃	13:10	〃	〃	〃	〃	〃
後閑	7:47	10:07	10:52	12:47	13:17	15:22	17:27	18:56	20:11	21:16
田井東	7:56	10:16	11:00	12:55	13:26	15:30	17:35	19:04	20:19	21:24
深山公園道の駅	8:03	10:23	〃	〃	13:33	〃	〃	〃	〃	〃
築港銀座	〃	〃	11:07	13:02	〃	15:37	17:42	19:11	20:25	21:30
日赤玉野分院	8:14	10:34	〃	〃	13:44	〃	〃	〃	〃	〃
宇野駅前	8:18	10:38	11:12	13:07	13:48	15:42	17:47	19:16	20:30	21:35
藤井	8:29	10:49	〃	〃	13:59	〃	〃	〃	〃	〃
すこやかセンター	8:39	10:59	〃	〃	14:09	〃	〃	〃	〃	〃

すこやかセンター → 玉野市役所前 → 宇野駅 → 深山公園 → 東児市民センター 【改正後の土日祝ダイヤ(抜粋)】

停留所名	大型	大型	中型	大型	大型	中型	大型	中型	大型	大型
すこやかセンター			8:50			11:45		14:20		
藤井			8:58			11:53		14:28		
宇野駅前	6:25	8:40	9:09	10:00	11:45	12:04	13:30	14:39	15:10	16:40
日赤玉野分院	〃	〃	9:12	〃	〃	12:07	〃	14:42	〃	〃
築港銀座	6:26	8:41	〃	10:01	11:46	〃	13:31	〃	15:11	16:41
深山公園道の駅	〃	〃	9:24	〃	〃	12:19	〃	14:54	〃	〃
田井東	6:32	8:46	9:30	10:06	11:52	12:25	13:37	15:00	15:17	16:47
後閑	6:40	8:54	9:38	10:14	12:00	12:43	13:45	15:08	15:25	16:55
東児市民センター	〃	〃	9:47	〃	〃	12:42	〃	15:17	〃	〃
JA鉾立前	6:52	9:06	〃	10:26	12:12	〃	13:57	〃	15:37	17:07
鉾立	6:54	9:08	〃	10:28	12:14	〃	13:59	〃	15:39	17:09

03 玉原～荘内線の下り便(宇野～玉原方面)の増便

深山公園発の中型シーバスを「天王谷川公園」まで延伸します。これにより、買い物や通院帰りとして、午前中に宇野方面から玉原方面へ向かうことが出来るようになります。

【増便後のダイヤ】

深山公園道の駅	10:43
岡南病院前	10:45
田井駅	10:47
田井	10:48
清水橋	10:48
福原	10:49
吉野町	10:50
広瀧	10:50
玉野総合医療専門学校(北側)	10:52
日赤玉野分院	10:54
玉野総合医療専門学校(南側)	10:55
宇野駅前	10:58
旭橋通り(旧道)	11:00
合同庁舎前	11:01
宇野一丁目	11:01
玉野市役所前	11:03
玉野市民病院入口(旧道)	11:05
石井町	11:07
宇野三丁目	11:08
中山トンネル	11:10
玉野浄化センター前	11:11
玉野レクレセンター	11:12
玉橋	11:14
玉四丁目	11:15
玉比咩神社前(建物側)	11:16
玉小学校前	11:16
藤崎町	11:17
奥玉	11:18
玉原	11:21
野関	11:22
第二野関	11:22
大池	11:23
給食センター	11:24
和田7丁目東	11:25
和田7丁目西	11:26
総合運動公園	11:28
企業団地南	11:29
企業団地中	11:30
企業団地北	11:31
天王谷川公園	11:31



延伸部分

芸術
 音楽
 スポーツ・健康づくり
 祭り
 体験
 講演

◆ イベント・講座 ◆

記号説明

対象

持ち物

締切

HP
ホームページ

メール

<p> 地域と下水道のふれあいデー 9月9日(土) 10時～14時 児島湖流域下水道浄化センター 無料</p>	<p>おもしろ下水道探検や児島湖ふれあい環境フェア、特産品・食べ物の販売コーナーなど、イベントが盛りだくさんです。楽しみながら下水道について学びましょう。 ① 51-1955(岡山県下水道公社)</p>
<p> 認知症予防・介護教室(市委託事業) 「認知症基本法について」 9月9日(土) 10時～12時 中央公民館 先着50人 無料 電話で申込み</p>	<p>認知症サポート医による認知症についての講演を行います。 ① 32-5144(河口医院)</p>
<p> 玉野・灘崎子ども劇場 9月例会 人形劇 『おいしいれのぼうけん』ほんわかシアター 9月9日(土) 18時半～ レクレセンター</p>	<p>児童書の『おいしいれのぼうけん』が人形劇になってやってきます。友だちと勇気を出して困難を乗り越えていく物語をお楽しみください。 鑑賞には料金が必要です。お気軽にお問い合わせください。 ① 32-0405(玉野・灘崎子ども劇場)</p>
<p> 夕なぎコーラス Autumn Concert 9月16日(土) 14時～(開場13時半) 荘内市民センター 無料</p>	<p>夕なぎコーラスによる、女声合唱のための唱歌メドレーや、LOVE・ふるさとの四季などの演奏を行います。 詳しくは、市HPをご覧ください。 ① 080-1924-4233(夕なぎコーラス 小泉)</p>
<p> 今月の月釜(月見茶会) 9月17日(日) 9時半～14時半 中央公民館 800円</p>	<p>どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前をお楽しみください。 ① 31-3711(中央公民館)</p>
<p> 中央公民館漢字書道特別講座 「写経をしてみませんか」 9月20日(水)、10月4日(水)、18日(水) 各回10時～11時半 中央公民館 先着20人 1,000円(3日間) 中央公民館窓口または電話で申込み 9月17日(日) 17時</p>	<p>小筆を使って写経をする3日間の連続講座です。気持ちを落ち着かせて、筆で文字を書いてみましょう。 市内在住・在勤(学)の18歳以上の人 硯、墨、小筆、文鎮、下敷き(フェルト)、新聞紙、水入れ ① 31-3711(中央公民館)</p>
<p> たまの地域人づくり大学「おとなの音読」 9月21日(木) 10時～12時 中央公民館 先着30人 無料 所定の申込書で申込み(FAX可) 9月14日(木) 17時</p>	<p>音読を日常に取り入れ、口やのどを鍛えましょう。話す、聞くことのスペシャリスト「言語聴覚士」を講師に迎え、自身の体のためのトレーニングを学びます。 市内在住・在勤(学)の人 筆記用具、飲み物 ※申込書は、市HP、各市民センター、社会教育課で入手可 ① 32-5577 (FAX) 32-1329(社会教育課)</p>
<p> 瀬戸内ちゃれんじキャンプ 9月23日(土・祝) 11時～24日(日) 15時 渋川海水浴場 ①先着30人 12,400円 ②先着10人 17,000円 電話またはメールで申込み</p>	<p>渋川海岸で、火おこしやバーベキュー、サップ&カヤックや水族館・海ポータル鑑賞、温泉など感動体験が盛りだくさんのキャンプを行います。 ①小学1年～高校生 ②保護者 ① 080-1900-7263 setochale@gmail.com (渋川マリンアクティビティ協会 岡田)</p>
<p> 玉野市中学校吹奏楽部AUTUMNコンサート 9月23日(土・祝) 13時半～(13時開場) 日比中学校 無料</p>	<p>市内中学校吹奏楽部による、秋のコンサートを開催します。 出演団体 中学校吹奏楽部(宇野・玉・日比・荘内) ① 32-5577(社会教育課)</p>
<p> 健康ゲーム体験で認知症を予防しよう! 9月30日(土) 9時半～11時半 中央公民館 無料 先着20人 電話で申込み 9月22日(金)</p>	<p>玉野光南高校の生徒が健康ゲーム指導士としてサポートしながら、太鼓のゲームなどを体験することができます。 65歳以上の要介護認定を受けていない市民 ① 51-2311(玉野光南高校)</p>
<p> たまの地域人づくり大学「玉野のお宝さがし講座」 ①バスによる玉野西海岸研修 10月7日(土) ②バスによる玉野東海岸研修 10月21日(土) 各回 9時～12時半 中央公民館集合 先着30人 1,000円(2日間) 所定の申込書で申込み(FAX可) 9月29日(金) 17時</p>	<p>市内には多くのお宝が存在します。昨年に引き続き、今年度も新たなお宝を紹介します。お宝の知識を身につけ、周りの人に伝授する人材を育てます。 18歳以上の市民(高校生不可) ※申込書は、市HP、各市民センター、社会教育課で入手可 ① 32-5577 (FAX) 32-1329(社会教育課)</p>

記事説明
日日時
期間
場所
対象
定員
料金
持ち物
申込み
締切
問合せ
HP
ホームページ
メール

◆ イベント・講座 ◆

🎨 芸術 🎵 音楽 🏃 スポーツ・健康づくり 🎪 祭り 🕒 体験 🗣️ 講演

🎨 第72回玉野市文化祭洋画展

10月9日(月・祝)、11日(水)~15日(日)
9時~17時(最終日は16時まで)
中央公民館 無料



市内の洋画愛好家から出展された洋画作品を展示します。お気に入りの作品を見つけに、ぜひお越しください。
詳しくは、市HPをご覧ください。
☎090-3749-4915(玉野市文化協会洋画部事務局 山本)

🕒 宇野港みなと親子学習会

10月14日(土) ①9時15分~ ②11時5分~
③13時40分~(各回80分程度)
産業振興ビル 72人 無料
メールまたはFAXで氏名、人数、連絡先を記入して申込み
※定員を超えた場合は抽選
📅9月15日(金) 15時

船に乗って港を探検したり、港に関する環境学習などを行ったりします。宇野港の新たな魅力を見つけてみませんか。
👤小学生と保護者
※子ども2人につき保護者1人の同伴が必要
☎33-5007 FAX33-9010
✉pa.cgr-unokouwan@mlit.go.jp
(宇野港湾事務所)



🕒 第10回キッズビジネスタウンたまの

11月4日(土) 10時~15時10分
玉野商工高校 無料 300人
申込フォームに必要事項を入力し申込み
📅9月15日(金)

高校生や中学生と一緒にコンビニや警察署などさまざまな仕事の体験を行います。協力して仮想の街を運営し、社会の仕組みを学びます。
👤市内の小学4年生~6年生
☎31-5341(玉野商工高校)

たまの地域人づくり大学「短歌講座」

短歌を学んで西行賞に投稿しませんか。

📅10月22日(日) 13時半~16時
📍中央公民館 👤18歳以上 📅15人
📄無料 📄筆記用具、国語辞典
📄所定の申込書で申込み

※申込用紙は、社会教育課、中央公民館、各市民センターで入手可。

📅10月13日(金) 17時
📄社会教育課 ☎32-5577
FAX 32-1329



第11回西行賞短歌募集

西行法師が渋川に立ち寄り、歌を詠んだことにちなみ、より短歌に親しむために短歌を募集します。

📄作品 ①自由詠の部 ②題詠の部(お題/海に関するもの・渋川・西行) ①②各一首またはいずれか一首
※自作で未発表の作品に限る。

📅9月1日(金)~11月17日(金) ※当日消印有効
👤高校生以上 📄1,000円※高校生無料

📄所定の応募用紙または400字詰め原稿用紙に楷書で記入し、持参または郵送、メールで応募
※詳しくは、市HPをご覧ください。

📄社会教育課 ☎32-5577

詳しくはこちら



2023年ほほえみマリン大使

📍玉野商工会議所 ☎33-5010

ほほえみマリン大使は、玉野市をPRする健康で明朗な大使です。任期は2年で、年間約30回の活動があります。



マリン大使
公式インスタグラム



大山 実紗代さん

みなさんはじめまして!
この度、玉野ほほえみマリン大使に就任いたしました大山実紗代と申します。
たくさんの人への感謝の気持ちを持ち、私自身も学びながら魅力あふれる玉野市を多くの人へお伝えしていきたいです!
このような経験ができることを、夢のように感じております。
一生懸命頑張りますので、2年間よろしく願いいたします。

みなさんこんにちは!
マリン大使に就任してから早一年が経ちました。
これからも、地元である玉野市をより一層盛り上げられるように精一杯努めてまいります!
また、公式SNSで随時活動報告をしているので、ぜひご覧ください。
様々なイベントでみなさんとお会いできる日を心待ちにしております。



横山 咲季さん

広告

防災玉野市

普段の備えが大切です

問 危機管理課 ☎32-5560
*防災広報ダイヤル(音声案内) ☎33-6610

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。

地震などの大災害が発生したときには、電気や水道、ガスなどのライフラインが停止し、利用できなくなる可能性があります。その時に慌てないように、普段から持出品や備蓄品を備えておくことが大切です。

避難所で2～3日間過ごすための 非常持出品

家族の状態に合わせて準備しましょう(一例)

- 飲料水・食料 現金 着替え 雨具
- 懐中電灯 保険証 常備薬 持病薬
- メガネ(コンタクトレンズ) モバイルバッテリー など

<子どもがいる場合>

- おもちゃ おやつ 絵本 など

<高齢者がいる場合>

- 入れ歯 入れ歯洗浄剤 など



必要最小限で
身軽に避難!!

自宅で3～7日間過ごすための 非常備蓄品

3日(できれば7日)×家族の人数分を備えましょう

- 水は、1人1日3リットルが目安です。
- 家族の人数に合わせて計算しましょう。
- 食料は、ご飯(レトルトや乾燥品など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなどを準備しましょう。
- トイレトーパー、簡易トイレ、ライター、ロウソク、カセットコンロ、生活用水なども準備しておきましょう。

水や食料の備蓄は「ローリングストック法」で解決!

普段から少し多めに水や食料品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法を、「ローリングストック法」と言います。災害用の保存食だけでなく、普段から利用している食品を多めに備蓄して、いざというときに備えましょう。



- ①備える…消費期限内に使い切る量を目安に、最初は多めに購入します。
- ②消費する…消費期限の近いものから順番に使いましょう。
- ③買い足す…消費した分を補充し、常に一定量に保ちましょう。

家庭系ごみ有料化

有料化によるごみ量の減量効果

令和4年4月からの家庭系ごみ有料化開始以降、皆様のご協力のおかげで、令和3年度に比べて約12%のごみが減量され、令和4年度のごみ総排出量は19,652トン、1人1日あたりのごみ排出量は962グラムでした。しかしながら、1人1日あたりのごみ排出量は県内平均より多い状況が続いています。今後も「資源がまわる循環型社会の構築」のため、引き続き皆様のご協力をお願いします。

市のごみ排出量	令和3年度	令和4年度
ごみ総排出量 (t)	22,479	19,652
1人1日あたりのごみ排出量 (g)	1,078	962

問 環境保全課 ☎32-5520

令和7年1月開院予定/ 新病院名は『たまの病院』

玉野医療センター新病院名を6月1日から23日の期間で募集し、69件の応募がありました。その中から、新病院名称選考委員会で「たまの病院」を選定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



問 玉野医療センター ☎31-2101
病院事業管理課 ☎33-0151

広告

記号説明
 対象
 問合せ

令和5年度自治功労者表彰式

☎秘書広報課 ☎32-5500



市制記念日の8月3日(木)に表彰式を行い、有功表彰者5人、特別善行表彰者2人が表彰されました。

〈令和5年度自治功労者〉 (順不同・敬称略)

表彰	氏名・団体名	功績
有功表彰	江崎 茂男	地方自治
	大塚美江子	福祉
	田中 雅夫	消防
	廣畑 勇介	消防
	妹尾 均	教育
特別善行表彰	宗次 徳二	
	大賀 康弘	

9月は「世界アルツハイマー(認知症)月間」

☎長寿介護課 ☎32-5537

～認知症を正しく理解しよう～

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関は、アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

また、日本でも令和5年6月14日に成立した「認知症基本法」により、9月21日を「認知症の日」、9月を認知症月間と決めました。この日を中心に、全国各地で認知症に関する様々な取り組みが行われています。

本市でも様々な取り組みを実施します！

本市でも、世界アルツハイマー月間に合わせて、9月1日(金)～30日(土)の間、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の花を地域に咲かせる活動や認知症に関する展示など、4つの取り組みを実施します。

オレンジガーデニングプロジェクト



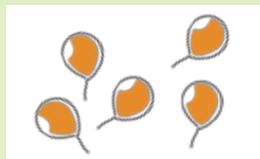
市役所や各市民センター、宇野駅前などをオレンジ色の花の植栽で彩ります。

認知症を「知る」展示



市役所 1階ロビーで、認知症の症状や対応方法などの認知症を知るための展示を行います。

オレンジ色の風船による装飾



市役所本庁舎内をオレンジ色の風船などによる装飾で彩ります。

認知症に関する書籍の展示



市立図書館で、認知症に関する書籍の展示などを行います。

88歳の人へ 敬老の記念品を贈ります

敬老の日にあわせて、88歳(米寿)の人へ各地区の民生委員が記念品をお届けします。
 ※対象者の生年月日は敬老の日を基準としています。

配付期間 9月1日(金)～18日(月・祝)

※期間が前後することがあります。配付日時の指定はできません。

対 昭和9年9月20日から昭和10年9月18日生まれの人

問 長寿介護課 ☎32-5537

広告

9月20日～26日は動物愛護週間です 猫の命、大切にしていますか？

環境保全課
 岡山県動物愛護センター
 岡山県動物愛護財団

☎ 32-5520
 ☎ 086-724-9512
 ☎ 086-724-3288



猫はたくさん子猫を産みます

猫の繁殖期は春の始めから秋の終わり頃までです。この間にメス猫は2～3回出産を繰り返します。一度の出産で4～8匹の子猫を産みます、生まれた子猫は半年ほどで妊娠できる体に成長します。

1匹の猫が1年で何十匹にも増えてしまいます！

◆増えた猫はどうなるの？◆

市役所には毎日、道路の上や溝の中で死んでいる猫を回収してほしいと通報が入ります。外の世界には、病気や自動車との接触事故など、危険がたくさんあり、生まれた猫の多くが成長する前に死んでしまいます。猫を飼っている人は、安全のために室内で飼うようにしましょう。

◆不妊去勢手術を受けさせましょう◆

不妊去勢手術をすることで、不幸な猫を増やさず、1匹の猫を大切に飼うことができます。また、発情や妊娠などが原因のストレスや病気の心配をなくすることができます。周囲に住む人や猫自身の健康を考えて、手術を受けさせましょう。

◆猫の命、大切にしていますか？◆

捨て猫は犯罪です。増えてしまったからと言って、無責任な行為は絶対に止めましょう。エサをあげる前に、一生その猫の面倒を見ることができるのか、考えてみましょう。猫のことを可愛いと思うならば、一つ一つの命を大切にしてください。※市役所では猫の保護はしていません。

◆のら猫へのエサやりはやめましょう◆

「かわいそうだから」と、のら猫にエサをやると、どんどん子猫を産み、命を全うできない不幸な猫を増やしてしまいます。また、成長した猫も、人の敷地に入り、オシッコやフンをしてしまうなど、迷惑をかけることがあります。

新型コロナワクチン 秋開始接種が始まります

XBBワクチンを使用した、新型コロナワクチンの秋開始接種が始まります。予約の開始時期など、詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

対 生後6か月以上の人
接種開始日 9月20日(水)以降
使用するワクチン XBBワクチン(ファイザー・モデルナ)
接種券

令和5年春開始接種を受けた人は、9月中旬以降に接種券を順次発送します。お手元に接種券がある人は、その接種券を使用してください。

接種券を紛失した人や、前回接種をうけてから本市へ転入された人はお問合せください。

春開始接種の接種日が9月19日(火)まで延長されています。高齢者や基礎疾患のある人など、対象者のうち未接種の人は接種を検討してください。



問 玉野市コロナワクチンコールセンター ☎ 33-1820 市HP

事業者向け 玉野市燃料・電力価格高騰 対策支援金

燃料や電力価格の高騰に伴う経費増加による影響を受けている事業者に対し、事業の継続を目的とした支援金を交付します。

対 市内で事業を営む中小企業者・小規模事業者
支援金額 ○中小企業者 10万円
 ○小規模事業者 5万円

締 10月31日(火)
申 電子申請サービスで申込み
問 商工観光課
 ☎ 33-5005



詳しくはこちら

市HP

省エネアドバイザー 派遣事業のご案内

中小事業者の省エネ診断を実施し、温室効果ガス排出量やランニングコスト削減を提案し、脱炭素化の取組を支援します。
締 2月末



事務局HP

衆議院選挙小選挙区 の改定

岡山県内の選挙区が改定され、5選挙区から4選挙区となりました。玉野市は引き続き第2区です。次の衆議院総選挙からは新しい選挙区になります。



県HP

アイヌの方々の相談

日常生活での困りごとや嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談を受け付けます。
回 平日 9時～17時(祝日、年末年始を除く)
相談専用ダイヤル

0120-0771-2008
問 (公財) 人権教育啓発推進センター
 ☎ 03-5777-1802

◆◆ お知らせ ◆◆

たまのののののちゃん
は1か月のみの掲載です

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

みんなで交通ルールを守って、歩行者の安全確保や夕暮れ時と夜間の交通事故防止など、事故ゼロを目指しましょう。

問 公共施設交通政策課
☎ 32・5547

教育サポートセンター
からのお知らせ

「ほっとタイム」不登校を
考える保護者の会

日 9月16日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)
対 学校を休みがちな子どもをもつ保護者

ほっとスペース家族の会

日 9月19日(火) 15時～17時
(毎月第3火曜日)

対 1～10歳やひきこもりなど、
社会に出づらい家族がいる人

料 無料 ※途中参加可能
共 通

場 教育サポートセンター
☎ 33・5115

年金生活者支援給付制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される制度です。

新たに受け取りができる人に、9月初旬頃、日本年金機構から請求可能な旨の「お知らせ」が届きます。同封の請求書に必要事項を記入して年金事務所へ提出してください(郵送可)。

具体的な給付金額や対象者に該当するかどうかは、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570・05・4092
岡山西年金事務所

☎ 086・214・2163
保険年金課

☎ 32・5528

下水道課からのお知らせ

排水設備工事は指定工事店で

家庭内の排水設備工事は、必ず指定工事店(140社登録)を利用してください。

※9月1日から8社追加し、廃業及び更新無が12社ありました。
※詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

下水道排水設備工事責任
技術者共通試験

日 12月3日(日)
場 グリーンヒルズ津山

対 試験実施日に満20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科卒業などに該当する人

申 9月4日(月)～15日(金)
※受験案内、申込書は下水道課で入手可

共 通
問 下水道課
☎ 32・2777

9月中の全市一斉
クリーン作戦に
ご協力ください

各地区コミュニティや環境衛生団体、官公庁及び各事業所の皆さんのご協力をお願いいたします。

作業中に事故が発生した際は、市民活動保険の対象となる場合がありますので、協働推進課へ連絡してください。

場 公共施設、各事業所周辺の公衆用道路、公園など

収 集 方 法 可燃物、びん、缶、ペットボトル、その他の不燃物に分別し、透明または半透明の袋に入れて、ひとまとめにしてください。

※実施前に環境保全課へご相談ください。

問 協働推進課
☎ 32・5567

環境保全課(収集のこと)
☎ 32・5520

はかりの定期検査

取引または証明の計量に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けることが義務づけられています。

対 ①商店、事務所、農家などにある商売用はかり
②病院、医院、薬局などの業務用はかり
③学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
④宅配便取次店における料金特定用はかり

※日時や場所など、詳しくは市HPをご覧ください。
問 (一社)岡山県計量協会
☎ 086・2086・8950

若者就職相談

専門のキャリアカウンセラーがマンツーマンで就職相談に応じます。

内 ハローワークと連携した仕事探しや就職相談、面接の練習、応募書類(自己PR、志望動機など)の作成アドバイスなど

日 平日 9時～18時
※土曜日は16時まで

対 概ね50歳までの就職希望者

場 ジョブカフェおかやま・岡山センター 第一セントラルビル1号館7階

問 ジョブカフェおかやま

☎ 086・2336・1515

9月

窓口
延長

6日、13日、20日、27日(水)
17時15分～19時

日曜
開庁

9月3日、10月1日
8時半～17時15分

休日当番医

(診療時間)

- ①内科 9時～17時
- ②外科 9時～17時
- ③歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更
になる場合があります。

※小児救急医療
電話相談
#8000、または
086-801-0018

休日
18時～翌朝8時
平日
19時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

- 期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時
- 東児・山田地区は(有)コーサン
商会(☎66-5219)へ
- 修繕工事は任意の指定工事店に
依頼することもできます。
- ☎水道課 ☎33-9666

玉野けいりん 競輪事業課 ☎31-5281

※詳しくは、玉野けいりん☎を確認してください。



玉野けいりん☎

証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。
①10時半～12時半 ②14時～16時
③10時半～16時 ※祝日除く



市☎

日	月	火	水	木	金	土	
証明書交付出張窓口 ①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児			
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 ①内科 ②外科 ③歯科 ☎ごみ	納期のお知らせ 納期限 8月31日 ・市県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(2期) 納期限 9月11日 ・水道料金・下水道使用料(3期) 納期限 10月2日 ・固定資産税(3期)・国民健康保険料(3期) ・介護保険料(3期)・下水道受益者負担金(2期)			ムラカミ工業 1 (西田井地) ☎41-1537 ～4日 向日町記念場外 (GIII)～3日 伊東温泉ナイター場外 (F I)		2 青森ナイター場外 (F I)～3日	
3 ① 海岸通りクリニック (宇野) ☎31-3400 ② 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187 ③ 木下歯科医院 (田井) ☎31-5545	4 ① (株)あおい設備 (南七区) ☎51-2728 ～11日 ② 和歌山WJC場外 (F I)～6日 ③ 平塚ナイター場外 (F I)～6日	5	6	7 ① 玉野ナイター (F I)～9日 ② 立川記念場外 (GIII)～10日	8	9 9月9日はののちゃん誕生日 	
10 ① 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187 ② 三宅内科外科医院 (植ヶ原) ☎71-2277 ③ 桜井歯科医院 (和田) ☎81-8314 ④ 静岡ナイター場外 (F I)～12日	11 ① (有)ハチスイ (八浜町大崎) ☎51-1062 ～18日 ② 向日町場外 (F I)～12日	12 ① 認知症カフェ 瀬戸の海 (備えよう防災) すこやかセンター 大会議室 10時～15時 ② 宇都宮場外 (F I)～14日 ③ 豊橋ナイター場外 (F I)～15日	13	14	15 ① 共同通信社杯青森場外 (G II)～18日	16 ① 弥彦場外 (F I)～18日	
17 ① 中村医院 (長尾) ☎71-2217 ② 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 ③ 白髪歯科医院 (築港) ☎32-2880	18 ① 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 ② 中谷外科病院 (田井) ☎31-2323 ③ そのだ歯科医院 (和田) ☎81-6771 ④ 常山工業(有) (広岡) ☎71-1305 ～25日 ⑤ 東清掃センター ☎21-3383	19	20	21 ① 福井場外 (F I)～23日 ② 弥彦ナイター場外 (F I)～22日	22	23 ① 青井医院 (宇野) ☎21-4370 ② 大西病院 (田井) ☎33-9333 ③ 竹北歯科・矯正歯科クリニック (田井) ☎31-0310 ④ 松阪記念場外 (G III)～26日	
24 ① 田川医院 (和田) ☎81-8345 ② 山田クリニック (和田) ☎81-7197 ③ 谷歯科医院 (宇野) ☎31-3500 ④ 東清掃センター (粗大ごみの持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383 ⑤ 松戸ナイター場外 (F I)～26日	25 ① おおの設備(株) (迫間) ☎33-3650 ～10月2日 ② オレンジカフェ まごんど (介護サービスを知らう) 由良病院 11時～15時 要予約 (☎81-4590)	26	27	28 ① 豊橋記念場外 (G III)～10月1日 ② 高知場外 (F I)～30日	29	30	
シートクールセンター ☎31-1411 (予約受付時間 8時半～17時) ※日・祝日は受付不可	人口の動き 令和5年7月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (7月1日～31日の内訳) ●世帯数 27,000 (0) ●出生 23人 ●人口 55,237 (- 33) ●死亡 72人 ●男 26,931 (- 24) ●転入 119人 ●女 28,306 (- 9) ●転出 102人 ●その他 -1人 (職権消除等)			9月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル/これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。			KCT 番組表 デジタル 312チャンネル ☎秘書広報課 ☎32-5533

玉野市職員募集

＼私たちと一緒にがんばりましょう!!／



建築技術職員

土木技術職員



市HP

◆◆ 募集 ◆◆

緊急 事務職(任期付職員)の追加募集

事務職(育児休業代替任期付職員)を募集します。詳しくは、市HPをご覧ください。

募集人数 2人程度

締9月11日(月)

申込期間 9月1日(金)～10月20日(金)

第1次試験 ○土木・建築技術職:11月5日(日) ○土木技術職(職務経験者):11月19日(日)

共通 申 問 玉野市職員採用試験委員会(人事課内) ☎32-5515

職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格要件
土木技術職	2人程度	30歳以下(平成5年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人
土木技術職(職務経験者)	1人程度	40歳以下(昭和58年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、民間企業や行政機関などで土木工事の設計または監理業務の職務経験が3年以上ある人
建築技術職	1人程度	35歳以下(昭和63年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、高校、専門学校、大学などで建築に関する専門科目を履修した人

スマホ教室の受付スタート(市共催事業)

参加無料

各回先着12人

開催日時	会場	講座内容	時間	応募締切
11月	7日(火)	東児市民センター	①9時半～11時半 ②13時半～15時半 ③13時半～16時半	10月17日(火)
	8日(水)	荘内市民センター		10月18日(水)
	9日(木)	中央公民館		10月19日(木)
	10日(金)	中央公民館		10月20日(金)
1月	16日(火)	荘内市民センター	①9時半～11時半 ②13時半～15時半 ③13時半～16時半	12月27日(水)
	17日(水)	中央公民館		
	18日(木)	東児市民センター		
	19日(金)	中央公民館		

内 ○基礎講座①②: 電話やカメラ、LINEや地図アプリの使い方など

○応用講座③: マイナポータルや救急受診アプリの使い方など

対 スマートフォン初心者

持 筆記用具、スマートフォン(貸出可)

※応用講座受講者は個人番号カード交付申請書またはマイナンバーカード

申 次のいずれかで申込み

○所定の申込用紙に記入し郵送(当日必着)またはFAX

○申込フォームから申込み ※申込用紙は、市役所総合案内や各市民センター、図書館で入手可

申 山陽新聞社スマホ教室サポート窓口 ☎050-3737-9043 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1

問 山陽新聞社スマホ教室サポート窓口(申込み、講座内容) ☎086-803-8195



市HP



申込フォーム

広告



記号説明

日 時

場 所

対 象

定 員

料 金

持 ち 物

申 込 込 込

縮 小

問 合 せ

電 話

メール

◆◆ 募集 ◆◆

フレイル予防教室
(しおさいにここ教室)

運動機能の維持・向上のため、ボッチャなどのニュースポーツを取り入れた介護予防教室です。

日 9月27日～12月13日の毎週水曜日 13時～14時半
場 山田老人憩の家(旧専売局山田出張所)
対 65歳以上で医師から運動の制限を受けていない人

料 無料
申 込 15人
問 問 レクレセンター

長寿介護課
32・3709
32・5537

朗読奉仕員養成講座

視覚障害者の人が利用する録音図書や、録音広報紙などを作成する音訳ボランティアを養成する初級講座。音声化するための知識や技術を習得し、講座修了後は音訳ボランティアとして活動しながら、中級講座を受講することができます。

日 9月30日、10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日(土)(全6回) 10時～11時半

場 中央公民館
料 無料
縮 20人程度
定 9月22日(金)
問 福祉政策課
32・5556

障害者スポーツ大会

玉入れや輪投げ、パンクい競争など、楽しく体を動かして交流しませんか。

日 10月1日(日) 9時～12時
場 レクレセンター
対 市内在住で障害のある人
※介助が必要な人は、介助人を同伴してください。

料 無料
申 込 申込み不要
問 福祉政策課
32・5556
31・9179

玉野市身体障害者福祉連合会
32・3840
32・5569

玉野失語症の会ひまわり

失語症当事者とその家族を中心とした座談会です。自分のペースで会話を楽しみませんか。意思疎通支援者がサポートします。

日 9月3日(日)、10月8日(日) 10時～11時半

場 中央公民館
対 失語症当事者とその家族
失語症に関心のある人

料 無料
申 込 電話またはFAX
※申込みなしで参加も可能
問 砂田 71・5672
71・5672

**子育てファミサポ
入会説明会**

日 9月7日、21日(木) 9時半～16時

※事業説明・手続きに約1時間必要なため、予約して

ください。

料 無料
場 子育てファミサポセンター(児童館内)
32・3778

**ふるさと納税
事業者向けセミナー**

玉野ならではの新たな返礼品を募集するため、事業者向けセミナーを開催します。

日 10月3日(火) 15時～17時
場 中央公民館
対 市内事業者

料 無料
申 込 15事業者程度
問 財政課
32・5569

✉ funusato8510@city.tamano.jp

**シニアのための
就職相談会**

県生涯現役促進協議会では、55歳以上の働きたいシニアを対象に就職相談会を開催します。

岡山会場
(岡山国際交流センター)
日 9月13日(水) 14時15分～16時15分

瀬戸内会場
(瀬戸内市総合福祉センター)
日 9月26日(火) 13時～15時半

倉敷会場
(倉敷市芸文館)
日 10月19日(木) 14時半～16時半

津山会場
(津山圏域雇用労働センター)
日 11月14日(火) 14時15分～

16時15分
料 無料

問 (株)ティ・シー・シー
086・231・7686

**求職者支援訓練
(10月～12月開講コース)
受講者募集**

雇用保険を受給できない求職者などを対象とした、早期就職のための職業訓練です。

募集科 事務・デザイン・介護福祉分野など
※開講日訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
※一定の要件(収入・資産等)を満たす人は、「職業訓練受講給付金」が支給される場合があります。

※詳しくは、お問い合わせください。
問 ハローワーク玉野
31・1555

第36回岡山地区矯正展

岡山刑務所をはじめ、全国の刑務所で受刑者が製作した様々な製品の展示即売やステージショー、各種バザーなどのイベントを行います。

日 10月7日(土) 9時半～16時
8日(日) 9時半～15時
場 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)

問 岡山刑務所企画部門作業担当
086・229・2534

広告

広告



市民意識調査結果



記号説明
問 問合せ
HP ホームページ

本市では、市政への様々な要望を幅広い層から集め、その声をまちづくりに反映させるために、毎年3月ごろ、18歳以上の市民の中から無作為に抽出した2,500人に「市民意識調査」を行っています。

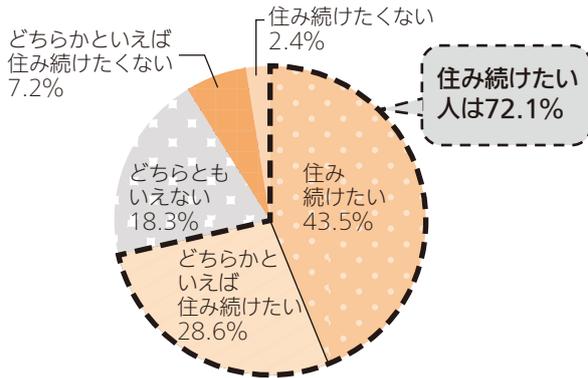
現在、令和4年度の調査結果を市HPで公開しています。ここでは、調査結果の一部をお知らせします。
※内容は個人が特定されないようにしています。

問 総合政策課 ① 32-5505



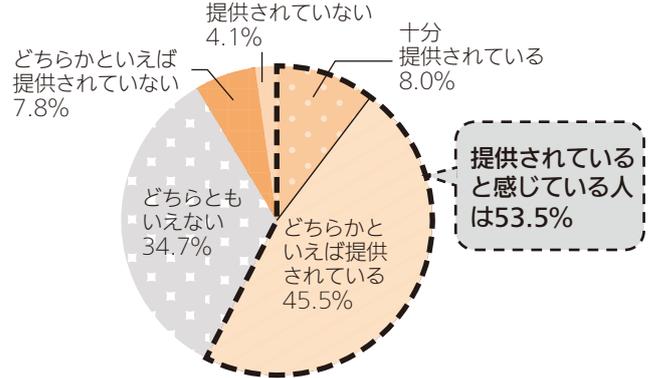
市HP

今後も玉野市に住み続けたいと思うか



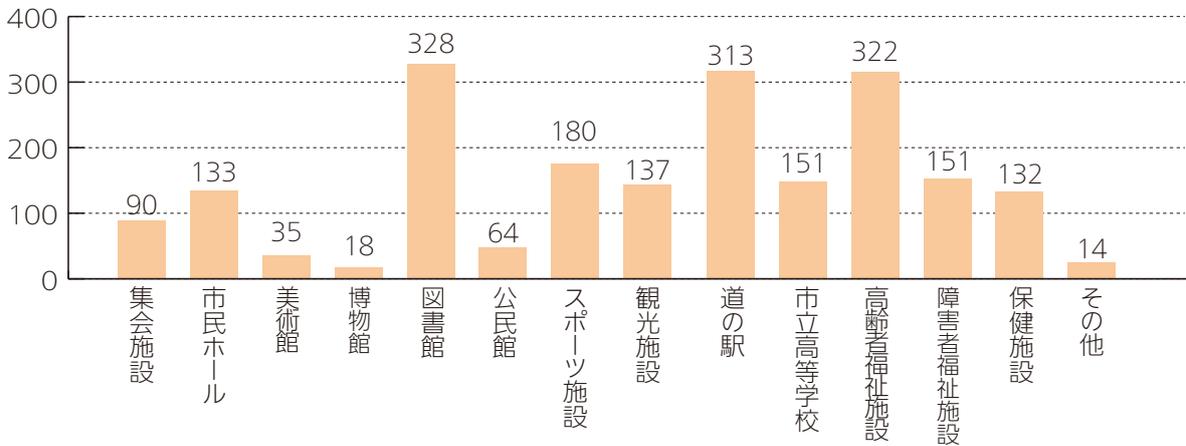
「住み続けたい」「どちらかといえば住み続けたい」と回答した人の割合は、令和3年度は71.6%、令和4年度は72.1%でした。

「広報たまの」や市HPなどで市の施策に関する情報が提供されていると感じるか



「十分提供されている」「どちらかといえば提供されている」と回答した人の割合は、令和3年度は57.7%、令和4年度は53.5%でした。

将来にわたり維持・保有すべきと思う公共施設(複数回答)



回答結果のうち、上位3施設は「図書館」、「高齢者福祉施設」、「道の駅」で、「図書館」と回答した人の割合は41.3%、「高齢者福祉施設」と回答した人の割合は40.6%、「道の駅」と回答した人の割合は39.4%でした。





おとなの健康

☎ すこやかセンター ☎ 31-3310

活用!
まるごと検診ガイドブック



各種検診

成人の健康づくり

場 すこやかセンター
 27 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
 // いきいき体操教室 13時半～15時

大腸がん検診

対 40歳以上
料 500円 (70歳以上: 200円)
 5 火 児童館 9時半～10時
 20 水 市役所 (食堂横) 9時半～10時半

女性のためのナイター検診

[予約制]

乳がん

対 40歳以上の女性
料 1,500円 (70歳以上: 500円)

子宮頸がん

対 20歳以上の女性
料 1,000円 (70歳以上: 200円)

8 金 すこやかセンター 18時半～19時半

午後検診

(胸部・喀痰・大腸・前立腺同時実施)

胸部レントゲン

対 40歳以上 **料** 無料

喀痰検査

対 40歳以上 **料** 500円 (70歳以上無料)

大腸がん

対 40歳以上 **料** 500円 (70歳以上: 200円)

前立腺がん

対 40歳以上 **料** 500円

25 月 すこやかセンター 15時～16時

子宮頸がん検診 関連記事17ページ

対 20歳以上の女性
料 1,000円 (70歳以上: 200円)

19 火 山田市民センター 9時半～10時

東児市民センター 11時～11時半

鋒立公民館 13時半～14時

29 金 荘内市民センター 9時半～11時

大崎公民館 13時半～14時

八浜市民センター 15時～15時半

10/5 木 社協会館

(旧日の出ふれあい会館) 9時半～10時

児童館 11時～11時半

高山ドーム 13時半～14時

玉原市民センター 15時～15時45分

10/6 金 田井市民センター 9時半～11時

●すこやかセンター 14時～15時

※●印の会場は骨粗しょう症検診と同時実施

※●印は託児あり。乳児健診と同時実施のため順番が前後する場合があります。

骨粗しょう症検診

対 20～70歳までの女性
料 500円

1 金 すこやかセンター 13時半～14時半

10/6 金 すこやかセンター 14時～15時

◎詳しくは、各戸配布の「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください。

歯周疾患検診

まるごと検診ガイドブック 17ページ

内 むし歯と歯周疾患検診のほか、歯みがきの方法などの予防指導
期 令和6年1月31日(水)まで **対** 20歳以上
料 500円
申 歯科医院に電話などで直接予約し、受診してください。

減免あり 高齢者用肺炎球菌予防接種

まるごと検診ガイドブック 21ページ

期 令和6年3月まで
対 次のいずれかに当てはまる人
 ○令和5年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人
 ○接種日に満60歳以上65歳未満の人で、身体障害者手帳1級相当の障害(心臓、腎臓、呼吸器の機能障害や、HIVによる免疫の機能障害)を有する人
 ※過去に1度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は対象ではありません。
接種回数 生涯1回限り **料** 3,000円



減免あり 高齢者インフルエンザ予防接種

まるごと検診ガイドブック 21ページ

期 10月～令和6年1月
対 次のいずれかに当てはまる人
 ○接種日に満65歳以上の人
 ○接種日に満60歳以上65歳未満の人で、身体障害者手帳1級相当の障害を有する人のうち、手帳の記載内容が心臓、腎臓、呼吸器の機能障害や、HIVによる免疫の機能障害の人
接種回数 実施期間中1回限り
料 2,000円 ※減免申請は9月19日(火)から受付開始



減免制度のお知らせ

減免申請は、必ず接種前に手続きしてください。

対 申 ①市民税非課税世帯に属する人: すこやかセンター・保険年金課
 ②生活保護受給世帯に属する人: 福祉政策課
 (①②とも即日交付)

COPD (慢性閉塞性肺疾患) 個別健康相談会

肺年齢測定や健康相談などを無料で行う、個別相談会を開催します。申込み不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

※相談は1人15分程度

日 9月25日(月) 15時～16時半 **場** すこやかセンター

対 20歳以上の市民 **問** (株)アール・ケア ☎ 73-5080

広告



減免あり

40歳以上の皆さんへ

年に1度の健康チェック!がん総合検診

(まるごと検診ガイドブック 3ページ)

問 すこやかセンター
 ① 31-3310

日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。数種類のがん検診を1度に受診できる「がん総合検診」を年に1度受診して健康チェックしましょう。

○すこやかセンター(① 31-3310)・・・10月20日(金)、21日(土)

○市民病院(① 31-2266)・・・令和6年3月15日(金)まで

※要予約

対 40歳以上の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人)

健康たま～る
 ポイント対象事業

要予約

検診項目	胸部レントゲン	胃がんX線検査	大腸がん	乳がん(女性のみ)	子宮頸がん(女性のみ)	前立腺がん(男性のみ)	喀痰検査
料金	69歳以下	無料	1,100円	500円	1,500円	1,000円	500円
	70歳以上	無料	300円	200円	500円	200円	500円
減免制度		あり	あり	あり	あり	なし	あり

ご注意ください

- 乳がん検診と子宮頸がん検診は、すこやかセンターで受診できません。市民病院や別途医療機関で受診してください。
- 胃がん検診は、胃部X線検査のみです。胃内視鏡検査を希望する50歳以上の方は、医療機関に予約してください。
- 市が実施する各種がん検診は、それぞれ年1回のみ受診できます。個々のがん検診を重複して受診すると、「がん総合検診」を受診できない場合があります。

減免制度があります

受診前に必ず申請してください。

- 対 ①世帯全体が市民税非課税世帯に属する人
 ②生活保護受給世帯に属する人
- 申 窓口または郵送で申込み
 ①すこやかセンター、保険年金課
 ②福祉政策課

減免あり

国民健康保険加入中の40歳以上の皆さんへ

年に1度 行こう!特定健診

(まるごと検診ガイドブック 13～15ページ)

問 保険年金課 ① 32-5528

特定健診は、日本人の死亡原因の約5割を占める高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防するためにメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。通院や治療している人も特定健診の対象です。

今年度から、令和6年3月31日時点の年齢が40、45、50、55、60歳の方は、特定健診やがん検診と歯周疾患検診が無料で受けられます。

特定健診のみ受診

特定健診は、市内の医療機関で受診できます。

期 令和6年3月まで

申 市内の医療機関へ直接申込み

またはWEB予約

※市民病院は直接予約のみ

国保特定セットけんしんを受診

特定健診とがん検診をまとめて受診できます。

市民病院での検診

期 令和6年3月15日(金)まで

場 申 市民病院 ① 31-2266

集団での検診

期 10月13日(金)～15日(日)

場 すこやかセンター

申 保険年金課 ① 32-5528

またはWEB予約

健康たま～る
 ポイント対象事業

共通 料 1,000円 ※がん検診は別途必要



WEB予約

職場健診、人間ドックなどを受診する人は検査結果を提供して商品券をもらおう!

特定健診の必要項目を満たす検査結果を提供すると、健康たま～るポイントのほかに1,000円分の商品券を進呈します。

詳しくはお問い合わせください。

※商品券は「マリンカード」か「道の駅みやま」から選べます。

対象外

- 4月2日以降に国保に加入した人の健診・検査結果
- 受診券を使って受診した健診結果
- 検査結果に不足がある場合
- 3月31日までに75歳になる人の健診・検査結果

提供すると
 いいことつながる♪

- 該当者は無料で保健指導が受けられます。
- 地域の健康課題の把握に役立てられます。



市HP



おとなの健康 〇すこやかセンター 〇31-3310

子宮頸がん検診を受けよう! (まるごとガイドブック10ページ)

子宮頸がんは20歳代から増え始め、30～40歳代の女性に多くなっています。早期のうちにはほとんど自覚症状がなく、「異常を感じたら」では手遅れになってしまう場合があるので、年に1度は検診を受けましょう!
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人は、「無料クーポン券」をぜひご利用ください。

対 20歳以上の女性
(平成16年3月31日以前に生まれた人)
料 1,000円(70歳以上200円)

ナイター検診も実施<予約制>
9月8日(金) 18時半～19時半

9月10日～16日は自殺予防週間



心の健康づくり

ストレスが多い毎日の中で、悩みや心配事が尽きることはありません。ストレス反応は、自然に回復していくことがほとんどですが、何週間もつらく悲しい気持ちが続いている場合、もしかしたら「うつ病」かもしれません。気になる症状が続く場合は、医療・専門機関に相談しましょう。

【周囲の人にも分かる「うつ病」のサイン】

○表情が暗い、自分を責めてばかりいる、涙もろくなった、反応が遅い、落ち着かない、飲酒量が増える
※身近な人の不調に気づいたときは、声かけを行きましょう。
～誰かに気持ちを相談することで、つらさが和らぐこともあります。不安やイライラなどが続くときはお気軽にご相談ください～

〈相談窓口〉

- 岡山いのちの電話
〇86-245-4343
☑年中無休、24時間対応
- よりそいホットライン
〇0120-279-338
☑年中無休、24時間対応
- こころの電話相談
〇086-201-0828
☑平日(年末年始は除く)
(9時半～12時、13時～16時)

〈地域の身近な相談窓口〉※ご家族のみの相談可

- 教育サポートセンター(子ども・若者総合相談窓口) 〇33-5115
対 不登校や引きこもりで悩んでいる39歳までの本人や家族
 - 福祉政策課生活支援相談窓口 〇32-5564
対 経済的に困っている人、仕事に就く自信がない人など
 - 健康増進課(すこやかセンター内) 〇31-3310
対 心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族
 - 備前保健所保健課保健対策班 〇086-272-3934
対 心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族
- 共通** ☑月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時半～17時15分



広げよう手話の輪

手話をおぼえよう 〇65 〇福祉政策課 〇32-5556

9月8日(金)に、ラグビーのワールドカップが開幕します。「ラグビー」は、ラグビーボールを描くさまと、ボールを抱えて走るさまで表現します。

ラ



グ



ビー



玉野市聴覚障害者福祉協会

<ラグ>は両手の親指と4指でラグビーボールを描くように左右に引き、<ビー>は、ボールを抱えて走るしぐさをします。

9月24日～30日は結核予防週間

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。毎年、日本では1万人以上の人が、岡山県では約180人が、新たに結核と診断されています。

早期発見できれば、治療しながら日常生活を送り、周囲への感染を防ぐことができます。

〈次の症状が2週間以上続く時は、早目に受診しましょう〉

○痰のからむ咳 ○微熱 ○身体のだるさ
※症状がなくても、年に一度は職場や住民健診で胸のレントゲン検査を受けましょう。

〇岡山県備前保健所保健課
〇086-272-3934





市民と行政の協働による、地域の活性化を目指し、市内の団体が行う社会貢献活動を支援する、「協働のまちづくり事業補助金」があります。
 令和5年度の補助事業の一部を紹介します。
 【取材協力:玉野SDGsみらいづくりセンター】

～地域と人をつなぐ～
「地域交流祭」を開催します
 市内の高校生有志と一緒に、しっぽ取りや玉入れ、リレーなどの競技をしながら楽しく交流しましょう！
 申込み不要で、誰でも参加できます。
 日 10月1日(日) 10時～
 場 玉野総合医療専門学校体育館
 問 協働推進課 ☎ 32-5567

～マップ片手に楽しく散策、地域の歴史と文化を知ろう～
「ひびきなだ歴史・文化散策マップ」の作成と文化研究活動(ひびきなだ文化研究会)

ひびきなだ文化研究会では、ひびきなだ地域(渋川・日比・向日比地区)の歴史や文化遺産のスポットやモデル散策ルートを辿りながら楽しめる、歴史・文化散策マップを作成します。また、11月に「ひびきなだ文化講演会」を開催します。
 同会では、過去に『ひびきなだ(資料編)』や『ひびきなだ～わがまちの歴史と文化～』の書籍を発行したほか、「ひびきなだ文化展」を日比市民センターで開催しました。



▲ひびきなだ文化展の様子
 ◀検討中の散策マップ

～地域の伝統文化を次世代へ受け継ぐ～
祭りの伝承・子ども向けのイベント開催(ちーむ・ゆうさい)



▲ちーむ・ゆうさいのメンバー



▲サクランボ狩りの様子

ちーむ・ゆうさいは、地域の人と人の「繋がり」を築き、「絆」を深めるための、「集いの場」を提供している、荘内・長尾暮石地区のボランティア活動団体です。
 地区の祭りやイベント開催時には、補助事業で作成した法被を着て活動し、連帯感とモチベーションを高めています。

また、地域の子どもたちへ文化教育を行い、地元へ愛着をもってもらうため、夏祭りや餅つき大会を開催。また、地域から依頼を受けて、サクランボ狩りや畑体験、クリスマス会を開催するほか、地域の清掃なども行い、年間を通して楽しく活動しています。

～放置竹林から魅力あふれる観光資源へ～
天王池竹林の整備(玉野天王池竹林の会)

所有者の高齢化などにより管理が難しくなった荘内の竹林を、「玉野天王池竹林の会」の皆さんが、「感動してもらえる観光地」を目指して整備しています。また、作業の様子をインターネット配信しています。

毎週土曜日に地域の皆さんや仲間と一緒に作業をしていますので、ぜひ遊びに来てください。



▲新たに整備した「黄色いドア」



▲下っているのに登っているように写る不思議な小径



記号説明

期間

日時

時間

場所

内容

対象

料金

定員

持ち物

申込み

問い合わせ

HP

ホームページ



たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。



※通常、毎月行っている行事などが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容の変更や中止となる場合があります。

子育て支援センターだより

場 地域子育て支援センター
 玉原認定こども園 ☎31-6192
 築港ちどり保育園 ☎21-3347
 槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042
 就学前教育課(市役所3階) ☎32-5573

子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどをご相談ください。

日 月～金曜日 8時半～16時
申 各支援センターへ電話または来園

バルーンであそぼ!!

親子で一緒に体を動かして遊びましょう。

日 9月14日(木) 10時～11時
場 レクレセンター

親子ふれあい遊び♪

講師が「親子で楽しめる遊び」を紹介します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日 9月26日(火) 10時～11時
場 レクレセンター
内 新聞紙を使った遊びや親子ふれあい遊びなど

★園庭開放日のご案内★

子どもと一緒に遊んだり、情報交換したりして楽しみましょう。

保育園・認定こども園

日 場
 9月 6日(水) 田井・渋川・八浜
 13日(水) 宇野・和田・大崎・
 紅陽台ちどり
 20日(水) 玉・サンマリン

子育て広場

日 9月7日・21日・28日(木)
場 各子育て支援センター

幼稚園 9月の園庭開放はお休み

共通

対 就学前の子どもと保護者
時 10時～11時
 ※予約不要

連絡先はこちら



市HP

児童館だより



場 児童館 ☎32-3778 児童館HP
開館時間 9時～17時
休館日 9月4日(月)、11日(月)、15日(金)、18日(月・祝)、23日(土・祝)、25日(月)
 ※暴風警報等が発令された場合には児童館は休館となり行事は中止になります。
 ※料金の記載のないものは無料
 ※受付は開館時間内

えほんの時間 参加自由

日 9月6日・13日・20日・27日(水) 10時半～(20分程度)
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
対 0歳～就園前の子どもと保護者

ぶちにごタイム 参加自由

日 9月7日(木)・28日(木) 14時～(15分程度)
内 手遊び・ふれあい遊び・カードシアターなど
対 0歳～就園前の子どもと保護者

にこにごタイム

日 9月8日(金) 10時半～(40分程度)
内 手遊び・ふれあい遊び
 消火訓練&消防車見学
対 1歳～就園前の子どもと保護者
持 着替やタオルなど※放水があります。



乗り物で遊ぼう! 参加自由

日 9月8日(金) 11時45分頃～16時
内 プレイルームで思いっきり乗り物に乗って遊ぼう!
対 0歳～就園前の子どもとその保護者

わくわくランド(巡回児童館)

日 9月15日(金) 10時～10時50分
場 山田市民センター
内 手遊び・ふれあい遊び・ボールテント・親子でボールで遊びましょうなど
対 0歳～就園前の子どもと保護者
申 窓口または電話 ※要予約

ぴよぴよタイム 参加自由

日 9月22日(金) 10時半～(40分程度)
内 手遊び、ふれあい遊び、おしゃべりをして友達づくり、誕生日やハーフバースデーのお祝い、栄養士による離乳食に関する話
対 生後3か月～9月で1歳になる子どもと保護者

すくすく親子アレルギー教室

場 間 すこやかセンター ☎31-3310

子どものアレルギーについて学んで普段の生活に役立ててみませんか。

日 10月5日(木) 13時15分～15時(受付13時～)
内 小児科医師のアレルギーに関する話、食物アレルギー、環境整備の話など
対 子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、ぜん息などでお悩みの人、関心のある人
定 先着10組 料 無料
申 電子申請で申込み

[電子申請]



親子の健康づくり

場 すこやかセンター
間 福祉政策課 ☎32-5554

★印の行事は予約制
 ☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日曜日	事業名	時間
1 金	☆乳児健診 (R4年11月生)	13時10分～13時50分
12 火	★幼児の発達相談	9時～
13 水	育児相談	10時～11時
14 木	☆3歳児健診 (R2年3月生)	13時10分～13時50分
21 木	☆1歳6か月児健診 (R4年2月生)	13時10分～13時50分
26 火	★ハローベビースクール	13時半～15時
27 水	★らくらく離乳食教室	13時半～14時半
28 木	★幼児の発達相談	9時～
10/5 木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分～15時
10/6 金	☆乳児健診 (R4年12月生)	13時10分～13時50分

ののちゃん 誕生日おめでとう♪

くののちゃんプロフィール)
 9月9日生まれ、9歳の元気いっぱい女の子。サッカーと食べることが大好き!勉強と早起きはちょっと苦手。



これからもたまののPRよろしくね♪

陸上で全国大会出場!



竹林 柚衣さん

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍する人のインタビュー記事を連載しています。

第16回は、陸上競技で活躍する宇野中学校3年の竹林柚衣さんにインタビューしました。

竹林さんは、宇野中の陸上部でキャプテンを務め、8月に「中国中学校陸上競技選手権大会」に出場し、同月に開催される「全日本中学校陸上競技選手権大会」への出場も決定しています。

宇野中学校から、全国の舞台上で戦う竹林さんの活躍を皆で応援しましょう! (※取材日時点で「全日本中学校陸上競技選手権大会」は未開催)

☎秘書広報課 ☎32-5533



一陸上競技を始めたきっかけは。

小学生の頃から、体育の授業や運動会などで走ることが好きでした。小6の頃に周囲の人たちに勧められ、市内のスポーツクラブの陸上体験会に参加したことがきっかけで、スポーツクラブに入会して陸上を始めました。

宇野中に進学してからは、中学校の陸上部に入部して現在まで陸上に打ち込んでいます。

一得意種目は。

800メートル走や1,500メートル走など、中長距離のトラック種目が専門です。

小学生の頃は短距離を専門にしていたのですが、中学校では、自分の持ち味であるスピード持久力が活かせることなどから、先生に中長距離を勧められ専門種目を変更しました。

中長距離では、スピードや持久力に加えてペース配分も大切なので、先生と一緒に戦略を立てながら走っています。

一普段の練習は。

平日は放課後に1時間半、休日は3時間の練習を週に5日程度行っています。

練習が休みの時には、友達と遊びに行くなど陸上のことを忘れてリラックスすることもあります。ストレッチなど身体のケアは毎日行うように意識しています。

一陸上競技の魅力は。

陸上競技ではタイムが記録されるため、練習の成果が数字で表れることが楽しく、目標に向かって練習に打ち込むことで、自身の成長を感じられることが魅力だと思います。

また、最後まで走り抜くことで"折れない心"が身につく、精神面でも鍛えられたと感じています。

一大会について。

8月の全国大会には800メートル走で出場します。

県大会では、大会前にペース配分を意識して練習に打ち込めたことから、自己ベストを更新し、中国地方大会に初出場しました。

中国地方大会では、初めて戦う強豪選手を前に緊張しましたが、県大会で出した自己ベストが自信につながり、3位入賞することができました。全国大会では、更に自己ベストを更新できるよう頑張ります。

一今後の目標は。

全国大会の後にも、9月と11月に大きな大会が控えています。

9月の大会では1,500メートル走に出場しますが、2年の頃から更新できていない自己ベストを更新したいです。

11月は駅伝大会に出場します。この大会が今のメンバーで出場する最後の大会になるので、良い結果が残せるようにチーム一丸となり、ベストコンディションで挑みたいですね。



▲宇野中での練習風景

今月のプレゼント 藤音庵 匠のあんぷりん (2個入)

(880円相当×50人)



LINE



「思わず笑顔になるようなおいしい和菓子を作りたい」との思いで、素材をいかし、新しい製法で、和菓子づくりをしています。

プレゼントは、職人が72時間3日3晩かけて炊き上げた「匠の餡」でつくった至高のぷりんです。

当店で一番人気の味をぜひご賞味ください。

藤音庵

☎薬港3-1-12 ☎23-4077
🕒9時～18時 📅休 火曜日

◆広報たまのアンケート

1 全体の内容についての満足度は?

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2 今月号で良かった内容や写真は?

3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

◆応募方法 〰9月15日(金) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの9月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

☎秘書広報課 ☎32-5533



【電子申請】

編集後記 たまのフォトスポット⑤

天王池の竹林は、澄んだ空気や竹葉の音を感じながら、竹林内を散策することができる玉野の「竹林の小径」です。

秋の竹は、若竹が成長し新葉の盛りとなることから、「竹の春」と呼ばれ、秋の季語として使われています。(関連記事 18ページ)



▲天王池の竹林 (長尾 天王池付近)

市ホームページ



市公式フェイスブック



市公式ツイッター



今月の1枚はこちら!

藤井海岸から望む、真夏の海の景色です。

晴天の青空と入道雲に船のある景色が、玉野の夏らしい1枚です。

投稿者: nekobasu.takahiro3さん



市公式インスタグラム



市公式ユーチューブチャンネル

