

広報

たまの 11

2023
No.1275



主な記事

- ◆第54回 玉野まつり花火大会
- ◆玉野競輪場で開催!
防府競輪開設74周年記念 (GⅢ)
周防国府杯争奪戦
- ◆シーバス・路線バス運賃変更
- ◆防災「全市一斉防災訓練」
- ◆令和4年度決算玉野市の財政事情
- ◆タマノシェア「家庭系ごみ有料化開始
以降の状況」
- ◆栄養委員のちょっとお助け1品レシピ「秋」
- ◆令和6年度保育園・認定こども園・
幼稚園入園児募集

特集 火を消して 不安を消して つなぐ未来



消防本部の
PR動画
配信中!!



市HP

消防本部公式SNS
はじめました!!



消防本部公式
X(ツイッター)



消防本部公式
インスタグラム

消防士は、火災などの発生時にいつでも万全の体制で出動できるように日ごろから訓練や、消防車・消火設備の点検などを行っています。

秋から冬は火災が発生しやすくなるため、各自で防火に努めましょう。(関連記事2,3ページ)

消防署 令和5年10月5日撮影

たまのの情報
発信中



市ホームページ



市公式
フェイスブック



市公式
X
(ツイッター)



市公式
インスタグラム



市公式
ユーチューブ
チャンネル



火を消して 不安を消して つなぐ未来

秋から冬は、空気が乾燥することや暖房機器を使う機会が多くなることなどから火災が発生しやすくなります。そのため、11月9日(木)から15日(水)を「秋の火災予防運動」の期間として、各地で火災予防に関する取り組みが行われます。皆さんも火災予防に対する意識を高め、火災の発生を未然に防ぎましょう。☎ 予防課 ☎ 31-5712



第二日比小学校3年生の消防署見学の様子(10月5日(木))

火災予防の取組

消防本部が取り組む、火災予防などに関する主な業務を紹介します。

火災予防

新しい建物や既存の建物が、法令の基準どおりに消防用設備などを設置し維持管理しているか、火災が起こらないように防火管理をきちんとしているかどうかの各種検査を行います。



危険物の規制

消防法で定める危険物は、火災の発生や拡大の危険性が高いもの、また火災発生時に消火が困難なものです。

この危険物と高圧ガスを取り扱う事業所に、火災予防の観点から貯蔵や取り扱いなどについての安全確保の指導を行います。



防災指導

火災の原因の調査や統計などを行い、市内で発生する火災の傾向などを把握して防火の普及に活用します。

また、防火講座や消防署見学を開催し、地域の皆さんや子どもたちに防火の大切さや知識を伝えるほか、住宅用火災警報器のPR活動などを行います。



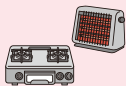
5つの対策

住宅防火 いのちを守る5つの対策と4つの習慣

4つの習慣

①火災の発生を防ぐ

ストーブやこまろは安全装置の付いた機器を使用する。



②火災の拡大を防ぐ

部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する。



③火災が小さいうちに消火

消火器などを設置し、使用方法を確認する。



④日ごろの備えをしっかりと

お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく。



⑤防火・防災訓練へ参加

地域で行われる防火・防災訓練へ参加し、地域ぐるみの防火対策を行う。



- ①寝たばこは絶対にしない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こまろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグを抜く。

火災の早期発見 住宅用火災警報器の交換目安は10年です



住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務づけられています。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

家にある住宅用火災警報器を定期的に点検・確認しましょう。

市HP



記号説明
 日時
 場所
 内容
 対象
 料金
 問い合わせ
 HPホームページ

たまの消防フェスティバル2023 ～集まれ!!未来のヒーロー!!～

消防士の様々な仕事ができるイベントを開催します。

詳しくは、市HPをご覧ください。

12月3日(日) 10時～15時

消防署(田井)

放水体験やロープわたり体験、救急体験、消防ホースを使ったコースター作りなど

小学生以下

無料



市HP



消防本部消防署(救助担当)
 消防士長 狩屋 諒人

救助担当として、火災や事故の発生時に、現場にかけつけ最前線で救助を行います。

令和3年に新築された消防庁舎では、訓練塔が消防本部に設置され、有事に備えて日々訓練をしています。

12月に開催される「たまの消防フェスティバル2023」では、私たちの訓練が体験できますので、ぜひご来場ください。

◀なりきり体験

実際の防火衣と同じ素材で作った子ども用防火衣を着て、消防車の前で撮影できます。



市内で起こる火災の原因調査や統計、消防署見学などの行事で防火指導などを行います。

住宅火災の原因として、コンセント周辺にほこりが溜まり、通電により発火する現象が市内でも発生しています。

コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜くなど、すぐに始められることから各自で住宅防火に取り組みましょう。



消防本部予防課 防災指導係
 消防司令 赤木 英二

ロープわたり体験▶

救助の際に使用する約10mのロープわたりが体験できます。



◀放水体験

本物の消防車とホースを使い、消防士が実際に行う放水訓練を体験できます。



消防本部消防署(予防担当)
 消防士 光岡 鉄太

学校や病院、お店などの防火対象施設で立入検査を行っています。検査では、皆さんが安心して利用できるように、消火器や自動火災報知設備、避難経路などを確認し指導します。

ご家庭の住宅用火災警報器には使用期限があるので、皆さんの住宅でも定期的な点検・確認をしてください。

地震火災を防ぐポイント ～関東大震災から100年。学ぼう防災。守ろう命。～

今年は、大正12年に発生した関東大震災から100年の節目です。

また、最近でも各地で大きな地震が多く発生していて、本市でもいつ大きな地震が来るかわかりません。

住宅防火の対策や習慣に加えて、地震火災を防ぐポイントを押さえて地震の発生に備えましょう。

事前に防ぐ4つの対策

- ①住宅の耐震性を確保する。
- ②家具などの転倒防止対策をする。
- ③感震ブレーカーを設置する。
- ④地震直後の3つの行動(右)を普段から玄関などに表示し、避難時に確認できるようにする。

地震直後の3つの行動

- ①停電中は電気製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ②石油ストーブやファンヒーターから油が漏れていないか確認する。
- ③避難するときはブレーカーを落とす。

日ごろから行う3つの対策

- ①周囲の建物の密集状況などを確認し、地震火災の影響を把握する。
- ②消防団や自主防災組織などへ参加する。
- ③地域の防災訓練へ参加するなどし、災害発生時の対応を学ぶ。

電気やガスが復旧したら

電気製品やガス製品などの使用を再開するときは、煙やにおいなどの異常がないか注意し、機器に破損がないことや、近くに燃えやすいものがないことを確認する。



第54回 玉野まつり花火大会 3,000 発

11月5日(日) 19時40分~20時10分

会場 宇野港第一突堤

臨時駐車場 玉野競輪場 **料** 500円
※宇野港までの無料シャトルバスがあります。
※当日は混雑が予想されるため、可能な限り、公共交通機関をご利用ください。
※駐輪場は旭橋北側にあります。
※花火玉は例年の花火大会と比べて小玉です(2~2.5号玉)。

有料観覧エリアを設置します!

観覧チケットの前売りリストバンド販売状況は、玉野まつりHPをご覧ください。

問 玉野まつり振興会(玉野商工会議所内)
☎33-5010



玉野まつりHP

交通規制時間 17時30分~21時
臨時駐車場から花火会場までシャトルバスがあります。

Map details: 車両進入禁止, 立入禁止, WC, トイレ, ゴミステーション, 無料見学予定箇所. Landmarks include 岡山赤十字病院玉野分院, 玉野総合医療専門学校, 宇野駅, 旭橋, 打上地点, 有料観覧エリア, フェリー航路.

記号説明
期間
日時
料金
問
問合
HP
ホームページ

防府競輪場改修工事のため、玉野競輪場で開催!
防府競輪開設74周年記念(GⅢ)

周防国府杯争奪戦

11月2日(木)~5日(日) 10時45分レース開始(開門10時)



4日(土)



大道芸人れもん

来場者を惹きつけるジャグリングショーをお届けします。

5日(日)



清水あいり

地上波バラエティなどで活躍するグラビアアイドル清水あいりさんのトークショーを行います。

その他イベント

- 屋台やキッチンカー出店
 - ふわふわドームや縁日(有料)
- ※詳しくは、玉野けいりんHPをご覧ください。

防府記念 優勝者当てクイズ

優勝者を予想して場内または特設サイトから応募してください。正解者の中から抽選でクオカードなどをプレゼントします。
※当選者へ郵送します。

ラッキーカード配布

「ラッキーカード」を先着500人の来場者に配布します。
当選者には防府競輪場オリジナルタオルなどが当たります。
問 2日(木)

未確定車券抽選会

防府記念レース前の未確定車券3,000円分で1回抽選できます。
山口県産ぶぐなどが当たるダブルチャンス抽選会です。
期 3日(金・祝)~5日(日)

くじ引き

20歳以下の人か防府記念車券2,000円以上購入の人は、もれなく参加できます。
当選者にはディズニーペアチケットなどが当たります。
期 3日(金・祝)~5日(日)

イベント情報など詳しくはこちら



玉野けいりんHP



玉野けいりんX(ツイッター)

問 競輪事業課

☎31-5281

◆ イベント・講座 ◆

🎨 芸術 🎵 音楽 🏃 スポーツ・健康づくり 🎪 祭り 🕒 体験 🗣️ 講演

祭 ふれあいフェスティバル in 東児2023
11月4日(土) 15時～
上山坂公園



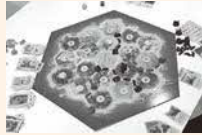
東児ライダー8

4年ぶりに開催します。「東児ライダー8(エイト)」ショーやバルーンアートショー、うらじゃ踊連の演舞、岡山商科大学学生・倉敷芸術科学大学生による出店など、会場を盛り上げます。また、音楽と連動したミュージック花火を打ち上げます。
📞 41-1334 ふれあいフェスティバル実行委員会(岡山南商工会東児支所内)

祭 第24回 渋川青年の家まつり
11月5日(日) 9時半～
渋川青年の家

玉野高校生徒によるダンスなどのふれあいステージや貝がらを使ったクラフトコーナー、的当てなどのキッズコーナーなどがあります。景品が当たる大抽選会もあります。
📞 81-8039 渋川青年の家

☺ ボードゲーム『カタン』体験会
11月5日(日) 13時～17時
中央公民館 無料 定員20人
電話または窓口で申込み
縮 11月4日(土)



ボードゲームの名作『カタン』をプレイします。ルール説明つきで初心者でも楽しめます。最初にボードゲームについてのミニ講座もあります。
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
📞 31-3712 図書館

🎨 玉野市文化祭書道作品展
11月9日(木)～12日(日) 9時半～17時(最終日は16時まで)
中央公民館 無料

市内に在住または在勤・在学している高校生以上による作品展です。
📞 090-7127-7418 文化協会書道部事務局(近土)

祭 令和5年度 税に関する受賞作品展
11月11日(土)～23日(木・祝) 10時～20時
ショッピングモールメルカ2階 無料

「税を考える週間」の行事の一環として、税に関する小中高生の受賞作品を展示します。
📞 33-5010 玉野税務協力団体協議会(玉野商工会議所内)

祭 鳥人幸吉まちづくりフェア in Hachihama
11月12日(日) 10時～14時
八浜中学校 無料



世界で初めて空を飛んだとされる鳥人幸吉こと「櫻屋幸吉」の生誕の地“八浜”で開催される地域密着型のイベント。八浜町並み保存パネルや羽根の想像模型の展示、マジックショー、ドローンのデモンストレーションなどを行います。
📞 21-3486 玉野市観光協会

🎨 町じゅうどこでも市民会館
「上方落語 玉野リボン寄席 in すこやか」
11月12日(日) 13時半～(開場13時)
すこやかセンター 一般1,500円 中高生1,000円
小学生500円(全席自由)、未就学児無料 定員100人

昨年大好評だった「上方落語 玉野リボン寄席」を今年も開催します。伝統的な話芸を大笑いしてお楽しみください。
📞 090-1356-3655 リボンの会(東)

🗣️ 中央公民館特別講座
「日本画を描いてみませんか」
11月17日・24日(金) 13時半～15時半
中央公民館 500円(受講料) 定員10人
電話または窓口で申込み
縮 11月15日(水)

自分の描きたいものや写真をもとに、色紙に絵を描いてみましょう。こちらで準備しているものの中から選んで描くこともできます。下描きから色の付け方まで指導します。
対 市内在住・在勤(学)の18歳以上
📞 31-3711 中央公民館

🗣️ 「舟底の記憶」作家 小沢敦志氏講演会
11月18日(土) 10時～11時半
中央公民館 無料
電話で申込み



瀬戸内国際芸術祭アート作品「舟底の記憶」は10周年を迎えました。アーティストの小沢敦志氏による講演会とフリートークです。
📞 33-5005 商工観光課

[関連記事7ページ](#)

☺ 気軽に乗って!知って!EV(電気自動車)試乗会
11月18日(土) 10時～16時
道の駅みやま公園 無料
県HPの申込フォームから申込み
県HP

軽自動車タイプのEV試乗会を実施します。試乗した人にはプレゼントもあります。事前申込みをしてください。
📞 086-226-7298 岡山県新エネルギー・温暖化対策室

🗣️ ひびきなだ文化講演会
『備前軍記』『備中兵乱記』から見える岡山・玉野の人々の暮らし
11月18日(土) 14時～16時(開場13時半)
日比市民センター 300円(資料コピー代) 定員30人

岡山県立博物館副館長の内池英樹氏による、戦国から江戸時代の岡山県や玉野市に暮らす人々の思いや暮らしの様子についての講演です。
📞 81-8023 日比市民センター

🗣️ 男女共同参画(一般)講座
「プロに学ぶ男のコーヒー 美味しいコーヒーの淹れ方講座」
11月19日(日) 10時～12時
すこやかセンター 500円 先着15人(1組2人まで)
電話で申込み
縮 11月16日(木)

宇野にある神崎珈琲焙煎所の店主による講座です。プロからおいしいコーヒーの淹れ方を教わり、家族や友達と時間の共有を楽しみませんか。
対 コーヒー好きな男性(配偶者・友人との参加可)
📞 33-7867 男女共同参画推進センター

市HP



芸術
 音楽
 スポーツ・健康づくり
 祭り
 体験
 講演

◆ イベント・講座 ◆

記号説明
 縮小
 持ち物
 HP
 ホームページ

<p> 第65回邦楽演奏会 11月19日(日) 13時~16時半(開場12時半) すこやかセンター 無料 定員120人</p>	<p>幼児から高齢者までが出演します。箏や三絃、尺八の音色をお楽しみください。 ☎21-3880 玉野市邦楽連盟(青井)</p>
<p> 在宅ワーク入門セミナー 11月22日(水) 10時~12時 産業振興ビル(オンライン可) 無料 定員80人(会場) 申込フォームから申込み 持 11月21日(火)</p>	<p>子育てや介護などでフルタイム勤務が難しい人や在宅ワークに興味がある人が、オンラインで仕事をするための必要なスキルや仕事の受注の方法などを、実際にテレワーカーとして働く人から学ぶセミナーです。 ☎33-5005 商工観光課</p> <div data-bbox="1356 380 1460 470" style="text-align: right;"> </div> <p style="text-align: right;">申込フォーム</p>
<p>民踊交流会 11月26日(日) 12時~(開場11時) 荘内市民センター 無料</p>	<p>せとうち民踊会の1年間の成果を発表します。 ☎41-1714 文化協会民踊部(植田)</p>
<p> 玉野ウインドオーケストラ ファミリーコンサート 11月26日(日) 14時~(開場13時) レクセセンター 無料 持 スリッパ</p>	<p>子どもから大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。 曲目吹奏楽曲、ポップス曲、アニメソングなど ☎090-2296-1472 玉野ウインドオーケストラ事務局</p> <div data-bbox="1356 694 1460 784" style="text-align: right;"> </div> <p style="text-align: right;">市HP</p>
<p> 高齢者虐待防止講演会 高齢者虐待防止について~虐待の予防及び対応方法とは~ 11月29日(水) 10時~11時15分 中央公民館 無料 先着50人</p>	<p>岡山県社会福祉士会理事による講演です。虐待の種類や程度など、高齢者に対する虐待の実情を知ること、虐待の予防や虐待に対する適切な対応を学びます。 ☎32-5645 長寿介護課</p>
<p> 人権教育課題別研修講座 11月29日(水) 14時~16時 中央公民館 無料 先着50人 電話で申込み 持 11月22日(水)</p>	<p>様々な人権問題を分かりやすく勉強しませんか。SDGsネットワークおかやま代表の石原達也氏を講師に迎え、SDGsの観点から人権を考えます。 ☎83-9200 青少年育成センター</p>
<p>子育てファミリー・サポート・センター交流会 クリスマス会&お楽しみ会 12月2日(土) 10時~11時半(受付9時45分) レクセセンター 子ども100円、大人150円 先着10人 電話または窓口で申込み(11月4日(土) 9時~) 持 上靴</p>	<p>みんなでレクリエーションを楽しみましょう。その後はクリスマス会。サンタさんは来てくれるかな?プレゼントもお楽しみに! ☎32-3778 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内)</p>
<p> クリスマスリース作り 12月10日(日) 10時~12時 深山センターハウス(深山公園内) 1個500円 先着20人 電話で申込み 持 12月3日(日)</p>	<p>オリジナルのクリスマスリースを作り、クリスマスを華やかに迎えてみませんか。 ☎21-2860 公園緑化協会</p> <div data-bbox="1244 1332 1460 1478" style="text-align: right;"> </div>
<p> 玉野・灘崎子ども劇場12月鑑賞例会 音楽『左手のピアニスト』 智内威雄 12月10日(日) 17時~ 荘内市民センター ※鑑賞には料金が必要です。 気軽にお問い合わせください。</p>	<p>智内氏は、国際コンクールなどで入賞を受賞するなか、右手に局所性ジストニアを発症します。その後、左手のピアノ音楽と出会い、その分野の普及を目指し「左手のピアニスト」として活動されています。『心に響く命の音』と称される深い音楽性と卓越した演奏力をお聞きください。 ☎32-0405 玉野・灘崎子ども劇場</p> <div data-bbox="598 1534 790 1668" style="text-align: center;"> </div>

広告

記事説明

期期間

日日時

場場所

対対象

料料金

定定員

申申込み

締締切

問問合せ

HPホームページ

メール

メール

メール

メール

メール

メール

メール

メール

メール

メール

瀬戸内国際芸術祭アート作品「舟底の記憶」10周年

舟底の記憶ワークショップ

「瀬戸内国際芸術祭2013」の作品である小沢敦志氏の「舟底の記憶」は、宇野港に設置され、10年が経ちました。

「舟底の記憶」は、巨大な「いかり」や「スクリュー」に鉄の廃材を取り付けたアート作品です。鉄の廃材は熱してたたいて潰して、薄くしてから取り付けています。

これまでも市民や高校生などが参加したワークショップで、鉄の廃材を付け足し、形を変え、作品が成長してきました。



今回も、熱した鉄の廃材をひたすらたたくワークショップを行います。

日 11月26日(日)

○第1部 13時～15時 ○第2部 16時～18時

場 宇野港第一突堤緑地

料 無料

予約不要です!
あなたがたたいた廃材も
作品の一部になります!

関連記事
5ページ

小沢敦志氏の公開制作

迫力ある制作現場を自由に見学してください。

期 11月27日(月)～

12月1日(金)

問 商工観光課 ☎ 33-5005



クライミング体験会



ボルダリングの聖地として知られる王子が岳でクライミングの体験会を行います。

宇野港付近からの往復送迎でお弁当付きです。

期 令和6年1月まで(12回開催)

11月は12日(日)、18日(土)、19日(日)に開催

場 王子が岳

対 13歳以上

料 5,000円

定 各回30人

申 ウェブサイトから申込み

問 (一社)デスティネーションせとうち

☐ info@dstseto.org

初心者
歓迎!



ウェブサイト

📷 みやまフォトコンテスト2023作品募集

深山公園や深山イギリス庭園の写真をインスタグラムで募集しています。

受賞作品は、令和6年2月に深山センターハウス内で展示します。

募集内容 深山公園や深山イギリス庭園で撮影したお気に入りの写真

※写真は深山公園や深山イギリス庭園で撮影したものに限りです。

※応募回数に制限はなく何度でも応募可能です。

対 誰でも応募可

締 11月30日(木)

結果発表 令和6年1月末ごろ公園緑化協会SNS(インスタグラム)などで発表

賞品・副賞

○最優秀賞(1点) ダイヤモンド瀬戸内マリンホテルペア宿泊券

○優秀賞(1点) 道の駅みやま公園商品券(5,000円分)

○入選(4点) 瀬戸内温泉たまの湯ペア優待券(入浴無料)

○佳作(4点) 渋川マリン水族館ペア優待券(入場無料)

○緑化協会賞(10点) 深山イギリス庭園年間パスポート

※詳しくは、深山公園HP「みやまフォトコンテスト2023募集要項」をご覧ください。

問 公園緑化協会 ☎ 21-2860



深山公園HP

広告



◆◆ 募集 ◆◆

パブリックコメント募集～意見をお聞かせください～ 地方独立行政法人玉野医療センター 経営強化プラン

将来にわたり持続可能な地域医療提供体制を確保するため「地方独立行政法人玉野医療センター 経営強化プラン」を策定します。

期 11月15日(水)～30日(木)

※当日必着

提出方法 意見書に住所、氏名、電話番号を記入して郵送、FAX、メールまたは持参

※様式は任意

閲覧場所 市HP、市役所2階情報公開室、行政情報コーナー(各市民センター、すこやかセンター、ミネルバ、図書館)、玉野医療センター法人本部(市民病院2階)

意見の取扱い

○いただいた意見は、市HPで公表しますが、住所や氏名は公表しません。

○個別の回答は行いません。

○住所、氏名などが記載されていない場合や、電話、口頭での意見は受け付けません。

提出先 問

病院事業管理課 ☎33-0151
FAX 32-5507

✉ sinbyouin@city.tamano.lg.jp
〒706-8510 宇野1-27-1



市HP

市有地売却します

市有地を売却するための入札を行います。
※詳しくは、市HPをご覧ください。

地番	地目	地積(m ²)	用途地域	最低売却価格
玉原2丁目 1085番3 (学校給食センター跡地)	宅地	3304.33	第一種中高層住居専用	9,200,000円
築港4丁目 7142番18	宅地	107.23	準工業地域	4,483,000円

入札日 12月21日(木) 10時

場 水道庁舎1階大会議室

申 「入札参加申込書」に必要な書類を添えて窓口または郵送で申込み

※申込書は市HPまたは契約管理課で入手可

締 12月8日(金) 17時必着

申 問 契約管理課 ☎32-5518
〒706-8510 宇野1-27-1



市HP

保育士(会計年度任用職員)募集

市立保育園・認定こども園と一緒に働きませんか。

募集人数 若干名

勤務形態 週35時間(1日7時間45分×週4日勤務+1日4時間×週1日勤務)

報酬 月額19万8000円(担任の場合)

申 履歴書に保育士証の写しを持参

申 問 就学前教育課 ☎32・5573

講師、養護助教諭、臨時学校事務職員募集

市立小・中・高校で働きませんか。

勤務形態 常勤または非常勤

資 小・中・高校、養護助教諭のいずれかの免許状を保有

※臨時学校事務職員は不問

申 履歴書と免許状の写しを持参または郵送

申 問 学校教育課 ☎32・5575
〒706・8510 宇野1-27-1

春秋ひろば

がんで療養中の人や家族の皆さん、不安や悩みを語り合いませんか。初めての人も気軽に参加ください。

日 11月17日(金) 13時半～15時

※予約不要

場 問 すこやかセンター ☎31・3310

子育てファミサポ 入会説明会

日 11月2日、16日(木) 9時半～16時

※事業説明・手続きに約1時間必要のため、要予約

場 申 問 子育てファミリーサポートセンター(児童館内) ☎32・3778

介護就職デイ(就職面接会)

日 11月7日、14日(火) 9時半～11時半

場 産業振興ビル

対 介護分野への就職に関心がある人

※事前に求職登録が必要です。登録がまだの人は前日までにお越しください。

申 問 ハローワーク玉野(職業相談部門) ☎31・1555

南部高等技術専門学校 4月入校生

環境設備工学科や溶接科など全6科の入校生を募集します。

期 令和6年1月5日(金)まで

試験日 1月20日(土)

問 県立南部高等技術専門学校 ☎086・424・3311

広告

◆◆ 募集 ◆◆

中高生 グロスターホームステイ事業 参加者にご支援を!



▲女子は浴衣を着てグロスター市長へ表敬訪問



▲お揃いの開港400周年記念帽子をかぶってホストファミリーと記念撮影

〈参加者の声〉お別れの時にホストファミリーに「また帰って来てね」と言われて涙が出ました。家族の元を離れても生活できたことや、自分の英語力にも少し自信ができました。経験の場を与えてくれた皆さんに感謝しています。

クラウドファンディングにご協力ください

ホームステイ参加費の補助金を募るため、クラウドファンディングを行います。

本場で英語を学びたい、ホームステイを通して自分を変えたいという中高生へ、あたたかいご支援をお願いします。

対 市内・市外在住を問わず誰でも

返礼品 参加者の感想文集

※ふるさと納税と同じ税控除が受けられます。

目標金額 110万円

(内訳: 参加者への補助金100万円+パンフレット製作費用等10万円)

締 令和6年1月30日(火)

申 応募サイトまたは窓口で申込み

申 問 秘書広報課 ☎ 32-5500



市HP

ホームステイ事業

夏休みに、姉妹都市のアメリカ合衆国マサチューセッツ州グロスター市で、国際感覚の習得や都市交流を目的としてホームステイを2年に1度実施しています。

グロスター市は、ボストンから交通の便が良く、海に面した観光都市で本市のまちづくりの参考になることから交流が始まり、平成16年に姉妹都市縁組を締結しました。

今年度は5人が参加しました

7月26日～8月7日までの13日間、中高生5人と引率の市職員1人を派遣し、ホストファミリーをはじめ、地元の人たちにあたたかく迎えてもらいました。

参加者は、英語の授業や様々な体験を通して自信と積極性を身につけて帰ってきました。

この事業の一部も、クラウドファンディングなど皆さんからいただいた寄付によって行われました。ご支援ありがとうございます。

👨👩👦 住み慣れた地域で元気に生活を続けるために、教室に参加しませんか?

認知症、フレイル、生活習慣病を予防するための教室参加者を募集します。

期 12月開始(週1回程度、全12回)
※詳しくは、実施事業所へ確認してください。

対 65歳以上の市民で、要介護認定を受けていない人、または要支援1・2で医師から運動の制限を受けていない人

料 無料

定 先着15人

申 各実施事業所へ電話

問 長寿介護課 ☎ 32-5537

認知症予防教室

場所	教室名	実施事業所・申込先	
荘内市民センター	体&脳いきいきはつらつ教室	(株)岡山スポーツ会館	086-252-3112
すこやかセンター			
和田市民センター	知ってトクする脳活教室	NPO法人元気寿命を創造する会	086-292-2176

フレイル予防教室

田井市民センター	楽々シニア体操教室	NPO法人元気寿命を創造する会	086-292-2176
八浜市民センター	すこやか体操教室	シンコースポーツ中国(株)	086-486-4201
オーパルススポーツコム玉野(ショッピングモールメルカ3階)	健康いきいき教室	オーパルススポーツコム玉野	31-5800

生活習慣病予防教室

中央公民館	生活習慣病予防のための"健幸"教室	(株)岡山スポーツ会館	086-252-3112
山田市民センター	からだスッキリ! 元気アップ教室	NPO法人元気寿命を創造する会	086-292-2176
東児市民センター	ヘルスアップ体操教室	シンコースポーツ中国(株)	086-486-4201

広告



11月1日(水)から シーバス・路線バスの運賃が変わります

☎ 公共施設交通政策課 ☎ 32-5547

1乗車100円で独自ルートを行う市コミュニティバス「シーバス」は、路線バスが廃止された時には、新たなルートを設定するなど、公共交通を支えてきましたが、その路線の維持費や人件費、燃料価格などが高騰する中、将来の路線を維持するため、運賃を200円に引き上げます。



市HP

1 シーバスの運賃が一律100円から大人は200円に変わります

	運賃				割引		定期券
	大人 (中学生以上)	小児 (小学生)	幼児 (1歳以上6歳未満)	乳児 (1歳未満)	障がい者 割引	おかやま 愛カード	
シーバス	200円	100円	同乗者1人につき 1人無料	無料	5割引	5割引	両備路線バスと同じルート を運行するシーバス路線は 路線バス定期券を利用可 従来どおり利用可
両備路線 バス	エリア内 エリア外や エリアをまたぐ移動	従来どおりの運賃 (距離による運賃変動制)					

2 エリア内移動の路線バス 運賃が大人は200円に 変わります

(例) 秀天橋～玉野市役所前
380円→200円

3 エリア内の両備バスの 定期券で同じ区間の シーバスを利用できます

販売場所 両備バス玉野営業所

＼助けてください！公共交通／
乗務員募集中！

就労説明会を開催します。

☎ 11月30日(木)、12月19日(火)
9時半～11時半

場 産業振興ビル 3階



防災玉野市

11月19日(日)全市一斉防災訓練

大規模な自然災害を想定して訓練を行います。
参加予定の自主防災組織・自治会の皆さんは、9時から訓練を開始してください。

どちらか1つを選んで訓練を行いましょ。

想定1 南海トラフ地震

震度6弱、津波到達時刻11時、津波高2.8m

想定2 台風接近に伴う土砂・浸水災害

大雨・高潮警報が発表され、市全域に警戒
レベル3「高齢者等避難」、沿岸部に警戒
レベル4「避難指示」が発令

訓練の手順は
こちら



市HP

※今回から訓練開始の合図を防災メールマガジンや市LINE
公式アカウントの配信のほか、市内の防災行政無線49か所
すべてのスピーカーから放送します。

☎ 危機管理課 ☎ 32-5560

*防災広報ダイヤル(音声案内) ☎ 33-6610

防災広報ダイヤルは、防災行政無線の
放送内容を電話で聞くことができます。

Jアラートの試験放送

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報や一斉情報伝達試験の訓練を行います。

防災行政無線の放送や市防災メールマガジン(登録制)・市LINE公式アカウント(登録制)の配信テストを行います。

○緊急地震速報訓練

☎ 11月2日(木) 10時

○一斉情報伝達訓練

☎ 11月15日(水) 11時

防災メールマガジン
スマホアプリ
などの
登録方法



市HP

広告

無料相談

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで	9日(木)、24日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
消費生活相談	13日、27日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	17日(金) 13時半～16時半	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ☎33-7867
男女の日常相談	平日 8時半～16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	男女共同参画 推進センター ☎33-7867
まち、ひと、 まなび相談室	8日(水) 9時半～12時	図書館 第1研修室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	28日(火) 13時半～16時半	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	おかやまサポステ ☎086-224-3038

	日時	場所	問合せ
弁護士相談 (予約制)	21日(火) 10時～15時	社会福祉 協議会館	☎31-5601
相続・境界等 財産の手續相談 (予約制)	9日(木) 13時半～15時半	社会福祉 協議会館	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉 協議会館	☎31-5601
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。		地域包括支援 センター ☎33-6600
人権なやみごと相談 行政相談	15日(水) 9時～12時	玉原 市民センター	総務課☎32-5516 市民課☎32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	20日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	12月11日(月) 13時半～	水道庁舎 1階中会議室	11月30日(木)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	12月 5日(火) 水道庁舎1階大会議室 19日(火) 八浜見市民センター 26日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 11月1日(水)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556



※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

休館日/毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日が休館日になります。

問 図書 ☎31-3712
中公 ☎31-3711



図書館 中公 HP

記号説明

問 図書館
問 問合せ

※返却期間内の本などは返却ポストへ。
DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

HP 中央公民館
ホームページ

日 日時

場 場所

内 内容

対 対象

料 料金

定 定員

定 定員

11月の公民館の催しもの 中公 ☎31-3711

ギャラリー ※開催は延期になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

2日(木)～5日(日)	文化協会日本画部	玉野市文化祭日本画展	9時～17時	※最終日は16時まで
9日(木)～12日(日)	文化協会書道部	玉野市文化祭書道作品展	9時半～17時	※最終日は16時まで
15日(水)～19日(日)	文化協会陶芸部	第84回玉野陶芸同好会 秋季作品展	9時～17時	※最終日は16時まで
25日(土)～26日(日)	岡山橋支部	花展	9時～18時	※最終日は16時まで
30日(木)～12月3日(日)	文化協会ペン字部	玉野市文化祭硬筆書道展	9時～17時	※最終日は15時まで

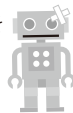
図書館のお知らせ 図書 ☎31-3712

◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な人のみ)を持ってきてね♪ ※コンピュータゲーム機は取り扱い不可

日 11月25日(土) 10時～14時

場 第2研修室 料 原則無料



◆俳優 真実一路と素敵な仲間たちの おとなの朗読会◆

俳優・真実一路氏ほかによる大人のための朗読会です。

日 11月26日(日) 14時～16時(開場13時半)

場 多目的室(大) 対 18歳以上 料 無料 定 先着70人 ※申込不要

◆おはなし会定例イベント◆

日 ①11月11日(土)10時半～11時 ②11月25日(土)10時半～11時15分 場 おはなしのへや

内 ①おはなしどんどんランド ②おはなしのひろば 出演 絵本だいすきたまの

移動図書館「めばる号」巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

11月1日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
11月8日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番隣)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
11月17日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

11月

窓口
延長

1日、8日、15日、22日、29日(水)
17時15分～19時

日曜
開庁

11月5日、12月3日
8時半～17時15分

休日当番医

(診療時間)

①内科 9時～17時

②外科 9時～17時

③歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更
になる場合があります。

※小児救急医療
電話相談
#8000、または
086-801-0018

休日
18時～翌朝8時
平日
19時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時

○東児・山田地区は(有)コーサン
商会(☎66-5219)へ

○修繕工事は任意の指定工事店に
依頼することもできます。

☎水道課 ☎33-9666

玉野けいりん 競輪事業課 ☎31-5281

※詳しくは、玉野けいりん☎を確認してください。



玉野けいりん☎

証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。

①10時半～12時半 ②14時～16時
③10時半～16時 ※祝日除く



市☎

日	月	火	水	木	金	土
証明書交付出張窓口 ①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—	—
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 ①内科 ②外科 ③歯科 ☎ごみ	納期のお知らせ 納期限 10月31日 ・市県民税(3期)・国民健康保険料(4期) ・介護保険料(4期) 納期限 11月10日 ・水道料金・下水道使用料(4期) 納期限 11月30日 ・国民健康保険料(5期)・介護保険料(5期) ・下水道受益者負担金(3期)	人口の動き 令和5年9月30日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値(9月1日～30日の内訳) ●世帯数 26,975 (-17) ●出生 17人 ●人口 55,113 (-61) ●死亡 73人 ●男 26,858 (-27) ●転入 107人 ●女 28,255 (-34) ●転出 109人 ●その他 -3人(転出取消等)				
11月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル/ちよっとお助け1品レシピ「秋」ほか ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。	KCT番組表 デジタル312チャンネル ☎秘書広報課 ☎32-5533	1 (有)ヒノデ建設(迫間)☎71-6008～6日 伊東温泉場外(FI)～5日 松阪ナイター場外(FI)～3日	2 防府記念in玉野(GIII)～5日 関連記事4ページ	3 たなべ内科(八浜町八浜)☎51-3600 玉野市民病院(宇野)☎31-2101 はしもと歯科医院(長尾)☎33-0055 東清掃センター☎21-3383	4 静岡ナイター場外(FI)～5日	
5 油原医院(和田)☎81-8235 三宅内科外科医院(槌ヶ原)☎71-2277 平山歯科医院(長尾)☎71-2850	6 (有)エンセイ建設(玉)☎21-3936～13日 小松島場外(FI)～8日 別府ナイター場外(FI)～8日	7	8	9 高松場外(FI)～11日 四日市記念ナイター場外(GIII)～12日	10	11
12 こやま医院(八浜町見石)☎51-3333 中谷外科病院(田井)☎31-2323 ふじわら歯科医院(八浜町大崎)☎51-2488 京王閣場外(FI)	13 K.サービス(築港)☎31-0899～20日 福井場外(FI)～15日 いわき平ナイター場外(FI)～15日	14 認知症カフェ 瀬戸の海(薬についてのお話)すこやかセンター 大会議室 10時～15時	15	16 奈良ナイター場外(FI)～17日 大垣施設整備場外(GIII)～19日	17	18 オレンジカフェ まごんとこ(認知症予防料理教室)由良病院 11時～15時(要予約)☎81-4590 広島in玉野(FI)～20日
19 せいきょう玉野診療所(羽根崎町)☎81-1696 大西病院(田井)☎33-9333 みしま歯科クリニック(玉原)☎31-5851	20 三宅設備(田井)☎31-4438～27日 川崎ナイター場外(FI)	21 競輪フェス高知場外(FI)～23日 競輪祭小倉ナイター場外(GI)～26日	22	23 由良病院(深井町)☎81-7125 山田クリニック(和田)☎81-7197 三宅(元)歯科医院(玉)☎21-3210 東清掃センター☎21-3383	24 競輪フェス佐世保場外(FI)～26日	25
26 のうの小児科医院(田井)☎33-9888 玉野市民病院(宇野)☎31-2101 三宅(至)歯科医院(山田)☎41-1031 東清掃センター(粗大ごみの持込受付のみ)解体ごみ、伐採ごみは不可)☎21-3383	27 サガラ総合設備(槌ヶ原)☎71-3729～12月4日 玉野ナイター(FI)～29日 豊橋場外(FI)～29日	28	29	30 和歌山場外(FI) 久留米ナイター場外(FI)～12月1日	シートコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間 8時半～17時) ※日・祝日は受付不可	

令和4年度決算

玉野市の財政事情

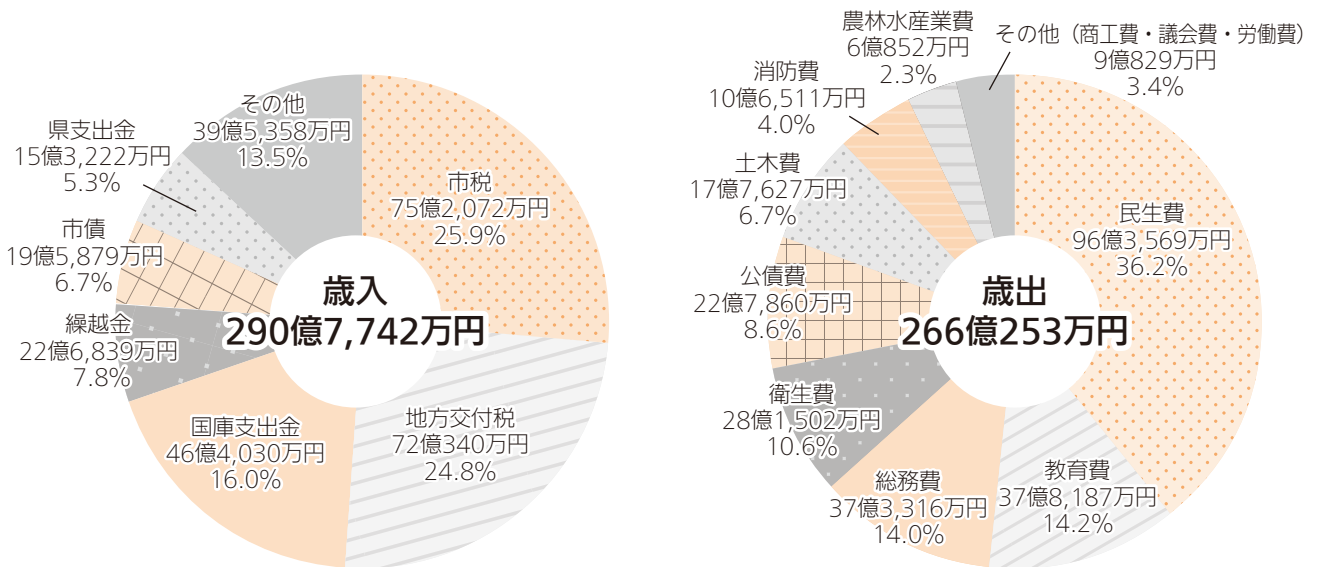
問 財政課 ㊟ 32-5503

市では毎年5月と11月に財政状況を公表しており、市民の皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているかをお知らせしています。今回は令和4年度決算や現在の財政状況についてです。

※グラフの数値は表示単位未満を四捨五入して表示しているため、図表上の数値で計算した場合に一致しないことがあります。

令和4年度決算額は前年度に比べ、歳入・歳出ともに増加

令和4年度一般会計 歳入・歳出決算額内訳



市民税、固定資産税などの市税収入が、全体の25.9%を占めています。

続いて、地方交付税(地方団体が一定のサービス水準を維持できるよう国から交付されるお金)が24.8%、国庫支出金(一定の事業に使い道を特定して国から交付されるお金)が16%となっています。

高齢者や障害者の福祉サービス、子育て支援などの経費である民生費が36.2%と最も多く、続いて、教育費(小中学校に関する経費や市立高校に関する経費など)が14.2%、総務費(公共交通や証明書発行など)が14%、衛生費(ごみ処理や予防接種など)が10.6%となっています。

収支の状況

歳入決算額と歳出決算額の差引額は24億7,489万円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は、24億1,671万円の黒字となりました。

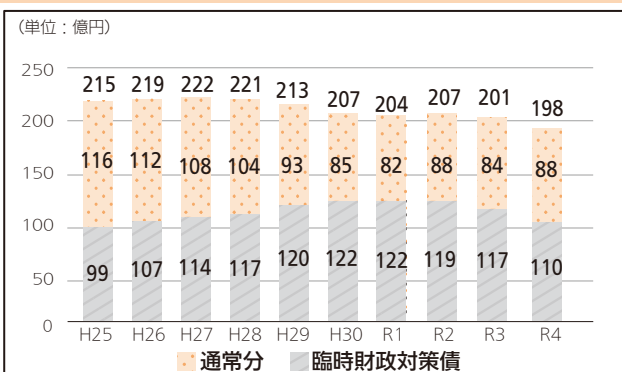
市債(借金)は微減、基金(預金)は増加傾向

市債(借金)の令和4年度末時点の残高は前年度から約3億円減少し、約198億円となっています。

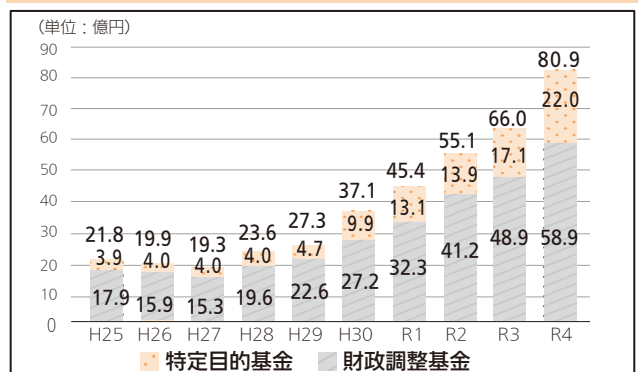
残高のうち、約110億円は財源調整のために発行した臨時財政対策債であり、この市債の返済に必要なお金は、全額地方交付税の基準財政需要額に算入され、市の財政運営に支障が生じないように、国が財政措置を講じます。

基金(預金)の令和4年度末時点の残高は、前年度から約14.9億円増加し、約80.9億円となっており、財源不足や災害対応など幅広く活用できる財政調整基金の残高は約58.9億円、公共施設の整備や産業振興等の特定の目的にのみ活用できる基金の残高は約22.0億円となっています。

一般会計における市債(借金)残高の推移



一般会計における基金(預金)残高の推移



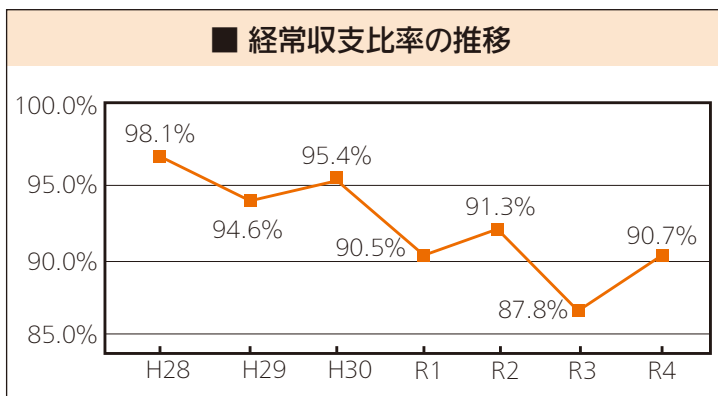
経常収支比率は前年度から2.9ポイント悪化

経常収支比率は、人件費や公債費（市債の返済）などの支払う義務のある経費（義務的経費）や公共施設の維持管理経費など、毎年決まって支払わなければならない経費（経常的経費）に、市税や国から交付される地方交付税などの毎年決まって入ってくる収入（経常的収入）をどの程度使っているかを示す指標です。

経常収支比率が低いほど、自由に使えるお金も多くなり、柔軟な財政運営ができます。

反対に、比率が高いほど、新しい事業などへ使えるお金が少なくなりますので、財政が硬直化していると言えます。

令和4年度の経常収支比率は、電気料高騰の影響や公債費の増加により、経常的経費が前年度と比較して3.5億円増加したことが主な要因となり、前年度から2.9ポイント悪化し、90.7%となりました。



健全化判断比率はいずれも良好

平成19年6月に制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、本市では健全化判断比率（4つの指標）を公表しています。令和4年度決算における指標のすべてで、早期健全化基準を大きく下回り、良好な状態となっています。

① 実質赤字比率は標準財政規模（収入が見込まれる一般財源の規模：約154億円）に対する一般会計などの赤字の割合を、また、② 連結実質赤字比率は本市の標準財政規模に対する公営企業会計を含む全会計の赤字の割合を示すもので、いずれも赤字ではありません。

③ 実質公債費比率は本市の標準財政規模を基本とした額に対する借金返済額の割合を示すもので、4.0%となっています。

④ 将来負担比率は本市の標準財政規模を基本とした額に対する市債（借金）などの将来負担額の割合を示すもので、本市の将来負担比率は「-」で、将来の負担が少ないことを表しています。

健全化判断比率

(単位：%)

財政指標	内容	玉野市	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	-	12.75	20.00
② 連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	-	17.75	30.00
③ 実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	4.0	25.0	35.0
④ 将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	-	350.0	
資金不足比率	公営企業の経営状態の悪化を示す割合	-	20.0 (経営健全化基準)	

※表中の「-」は、実質赤字比率及び連結実質赤字比率について、「赤字でない」ことを、将来負担比率について、「将来負担が少ない」こと、資金不足比率について、「各公営企業会計の資金不足がない」ことを表します。

今後も行財政改革の取組を継続

令和4年度決算において、経常収支比率は悪化したものの、基金（預金）残高は増加しており、各種指標から見た決算は良好なものとなっています。

一方で、本市では、今後、地方独立行政法人の新病院建設、可燃ごみ広域処理施設の整備、新庁舎の整備などの大規模な事業が予定されているほか、少子高齢化の進展に伴う社会保障関係経費の増加など財政負担の増大が見込まれています。

今後、これらの事業や福祉サービスの実施などに多額の財源が必要となることから、引き続き、行財政改革に取り組み、安定した財源の確保と適正な財政運営に努めます。

◆◆ お知らせ ◆◆

指定業者登録の受付

令和6年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタントなどの入札に参加希望の事業者は入札参加資格審査申請をしてください。

期 令和6年1月5日(金)〜31日(水)

申 電子申請

※申請書や必要書類は、専用申請サイトにアップロードして提出してください。提出書類は、すべて電子データ化してください。

※詳しくは、11月中旬ごろ市HPなどでお知らせします。

問 契約管理課

☎ 32・55518



市HP

2023年漁業センサス

5年ごとに全国一斉に実施する「漁業センサス」は、漁業の現状を知り、将来を考えるための大切な調査です。

対象世帯には、県知事から任命を受けた市の統計調査員が調査依頼のため電話や訪問をしますので、ご協力ください。

問 調査期日

11月1日(水)

対 漁業者、水産関係者

問 総務課 ☎ 32・55516

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

従業員(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが義務づけられています。

加入手続きがまだの事業主は、ご相談ください。

また、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合制度がありますので、ご活用ください。

問 ハローワーク玉野

☎ 31・15555

岡山労働基準監督署

☎ 086・2225・0591

市勤労者融資の

お知らせ

中国労働金庫との提携で生活資金を融資する「自治体提携ローン」を行っています。

対 市内に1年以上継続して居住または勤務する勤労者で、指定の保証会社の保証を得られる人

貸付期間

5年以内

金額

150万円以内

貸付利率

年1.9%(固定金利)

※別途保証料が必要

申 中国労働金庫玉野支店

☎ 31・53331

農業者年金のお知らせ

農業者年金の保険料は2万円から6万7千円までで自由に選べます(千円単位)。35歳未満であれば、1万円からでも加入できます。

要件 次のすべての要件を満たしていること。

- 年間60日以上農業に従事している
- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者である
- 60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している

問 農業者年金基金

☎ 03・3502・3199

蜜蜂を飼育している人は毎年届出が必要です

蜜蜂を飼育する人(趣味での飼育を含む)は、「蜜蜂飼育届」を提出してください。

期 令和6年1月31日(水)

※年の途中で蜜蜂の飼育を始めた場合は随時

※詳しくは、県畜産課HPをご覧ください。

申 備前県民局農畜産物生産課

☎ 086・2233・9828



県HP

漬物や密封包装食品、水産製品の製造は営業許可が必要です

食品衛生法の改正で、漬物や常温保存が可能な密封包装食品、水産製品を製造して販売するには営業許可が必要になりました。

まだ許可を取得していない場合は、ご連絡ください。

○令和3年5月31日以前から製造している人など：令和6年5月31日までに許可が必要

○令和3年6月1日以降に製造を始めた人など：営業開始までに許可が必要

問 備前保健所衛生課

☎ 086・272・33947

手話をおぼえよう⑥7 問 福祉政策課 ☎ 32-5556

広げよう手話の輪

けんぜん



ざいせい

財政部長

令和4年度決算で市の財政の健全化判断比率は良好でした。(関連14、15ページ)

「健全」は「無事」で表します。

「財政」は国や自治体の政策実現の経済活動や経済状態を表します。

「健全」は、両ひじを張り、両こぶしを同時に下におろす。「財政」は、左手のひらに右ひじを乗せ、右手の親指と人差し指で作った丸を前後に振る。

事業者の皆さんへ

詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

10月1日開始のインボイス制度はご存じですか?

制度の内容から申請方法までわかりやすい特集ページはこちらから



国税庁HP

問 玉野税務署 ☎ 31-2131

記号説明

期間

日時

時間

場所

対象

締切

問合せ

HP

ホームページ

◆ お知らせ ◆

たまのののののちゃん
は1か月のみの掲載です

都市計画課からの お知らせ

建物所有者が行う耐震診断や耐震補強計画、耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

対昭和56年5月31日以前に着工された市内の建築物

縮11月30日(木)

※申請額が予算額に達し次第締切

耐震診断費

対一戸建ての住宅やその他の建築物の耐震診断に要する経費

耐震補強計画費

耐震診断で、耐震性が低いと判断された建築物に補強計画を行う費用を補助します。

対木造二戸建ての住宅

耐震基準を満たす改修工事費用を補助します。

対木造一戸建て住宅の耐震

改修工事に要する経費 ※補助対象経費や補助率など、詳しくはお問い合わせください。

問 都市計画課

☎ 32・55338



都市計画原案(ごみ焼却場)の公聴会 などのお知らせ

県南広域都市計画ごみ焼却場(東清掃センター)を変更するため、原案の閲覧と公聴会を開催します。

都市計画原案の閲覧、意見書・公述申出書の提出

期 11月7日(火)～21日(火)

※土日を除く

時 8時半～17時15分

場 都市計画課

提出方法 備え付けの「意見書」に意見などを記入し、期間中に提出してください。

社会保険料控除証明 書を送付します

日本年金機構から社会保険料控除を受けるための「国民年金保険料控除証明書」を送付します。

家族の国民年金保険料を納付した場合にも、この控除が受けられます。

送付時期

○1月から9月までに国民年金保険料を納付した人：11月上旬

○10月から12月までに初めて国民年金保険料を納付した人：翌年2月上旬

※年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるために必要です。大切に保管してください。

問 岡山西年金事務所

☎ 086・214・2163

広告



◆◆ お知らせ ◆◆

住生活総合調査

12月1日に全国で行う「令和5年住生活総合調査」は、住生活の安定・向上の基礎資料を得るために実施します。

対象世帯には、11月下旬から調査票が郵送されるので、ウェブサイトにまたは郵送で回答してください。

対10月の住宅・土地統計調査に協力した世帯の中から無作為に抽出

問 住生活総合調査事務局
0120・169・037

暴力はいかなる理由があっても犯罪です

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。暴力のない、すべての人が安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

同意のない性行為は犯罪です

7月に性犯罪の規定が改正されました。

○強制性交罪は「不同意性交罪」に変更。

○性交同意年齢が原則13歳から16歳へ引き上げ

○性的な画像の盗撮は「撮影罪」

○わいせつ目的での16歳未

満の者への面会要求などは犯罪

○性犯罪の公訴時効期間が5年延長

問 男女共同参画相談支援センター
033・7867



市HP

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、法務局職員や人権擁護委員が電話相談を受け付けます。

期 11月15日(水)～21日(火)

専用電話

0570・070・810

※秘密厳守

問 岡山地方法務局人権擁護課
086・224・5761

教育サポートセンターからのお知らせ

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会

日 11月18日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)

対 学校を休みがちな子どもを持つ保護者

ほっとスペース家族の会

日 11月21日(火) 15時～17時(毎月第3火曜日)

対 ニートやひきこもりなど、

社会に出づらい家族がいる人

※途中参加可能

料 無料
問 教育サポートセンター
033・5115

玉野失語症の会ひまわり

脳卒中後遺症などでの失語症当事者とその家族を中心とした座談会です。

自分のペースで会話を楽しみませんか。意思疎通支援者がサポートします。

日 11月3日(金・祝)、12月10日(日) 10時～11時半

※毎月第1日曜日開催予定
場 中央公民館

対 失語症当事者とその家族
失語症に関心のある人

料 無料

申 電話またはFAXで申込み

※当日参加可

申 問 玉野失語症の会 砂田
086・71・5672

献体にご協力ください

献体とは、医学の教育や研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

詳しくは、お問い合わせください。

問 ぐすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内)

086・462・1111

宝くじ助成金で購入しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている、コミュニケーション活動に必要な備品などの整備に対する助成金で、次のものを整備しました。



○エアコンやテントなどの整備(玉原地区コミュニティ協議会)



問 協働推進課

032・5567

○防災資機材(ポータブル電源やリヤカーなど)の整備(広木地区自主防災会)



問 危機管理課

032・5560

広告

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

各種検診

成人の健康づくり

場 すこやかセンター

22 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半

// いきいき体操教室 13時半～15時

子宮頸がん検診

対 20歳以上の女性

料 1,000円 (70歳以上: 200円)

10 金 日比市民センター 10時～11時

// ●すこやかセンター 14時～14時半

※●印の会場は骨粗しょう症検診と同時実施

※●印は託児あり。乳児健診と同時実施のため順番が前後する場合があります。

骨粗しょう症検診

対 20～70歳までの女性

料 500円

10 金 ●すこやかセンター 14時～14時半

12/1 金 すこやかセンター 13時半～14時半

※ストッキングは着用しないでください。

※●印の会場は子宮頸がん検診と同時実施

乳がん検診

(マンモグラフィ・視触診同時実施)

対 40歳以上の女性

料 1,500円 (70歳以上: 500円)

12/6 水 八浜市民センター 13時半～14時

◎詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください。

場 すこやかセンター ☎31-3310

○インターネットで予約(コールセンターで代行予約可)
○対象の医療機関へ電話
☎玉野市新型コロナワクチンコールセンター
☎33・1820

※接種券を紛失した人や、前回接種を受けてから転入した人は、お問い合わせください。
【予約方法】医療機関によって異なります。

新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種
予約はお済みですか？

【対】初回接種を終えたら5歳以上の
使用するワクチン

○ファイザー×BBBワクチン
○モデルナ×BBBワクチン
【接種券】前回接種から3か月経過後に接種券を発送します。お手元に接種券がある人は、その接種券を使用してください。

※接種券を紛失した人や、前回接種を受けてから転入した人は、お問い合わせください。

新型コロナウィルス感染症に関する給付

傷病手当金

新型コロナウィルス感染症に感染、または感染の疑いのため会社などを休み、事業主から十分な給与などが受けられなかった場合に傷病手当金が支給されます。
【期】令和2年1月1日(水)～令和5年5月7日(日)の間で、療養のため労務に服することができなかった期間(入院などが継続する場合は最長1年6か月)

※申請には時効があります。
【対】国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人

【対象】日数(労務に服することができなくなった日から起算して、連続して3日間を経過した日から労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日

数) 支給額(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×日数) 保険年金課
☎32・5528

狩猟期間中は事故防止に努めましょう

狩猟期間中の狩銃などによる事故が後を絶ちません。野山へ出かける際は、目立つ色の服を着るなど注意してください。

また、狩銃などを使用して狩猟する人は、各種法令を守り、事故防止に努めてください。
【期】11月15日(水)～令和6年2月15日(木)
※イノシシとニホンジカに限り令和6年3月15日(金)まで

場 備前県民局森林企画課
☎086・2333・08032

市霊園のお供え物は持ち帰りましょう

市霊園でお墓参りの際にお供えされる食べ物や飲み物は、イノシシやカラスがお墓を荒らす原因になりますので、必ず持ち帰りましょう。

場 市民課 ☎32・5521

下水道への接続は指定工事店へ

下水道が使用可能になった地域に住んでいる人は、下水道に接続しましょう。

下水道へ接続すると、悪臭や害虫の発生が抑えられ、ろえ、雑排水を側溝・水路に直接流さないため、周囲の生活環境が改善され、快適になります。

下水道への接続工事は、市指定の工事店に依頼してください。

※工事店一覧は、市HPをご覧ください。
場 下水道課
☎32・2777



市HP

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).

水道料金の基本料金を減免します

物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、国の地方創生臨時交付金を活用し、水道料金の基本料金を減免します。

なお、今回の減免は、申込み手続きは必要ありません。

減免後の請求金額は、「ご使用水量等のお知らせ」をご確認ください。

対 令和5年度5期、6期、10月～令和6年1月閉栓分の水道料金の基本料金を減免

※減免対象の用途区分は、家事用、営業用、工業用です。

※水道の超過使用料やメーター使用料、下水道使用料は減免対象外

問 水道課 ☎ 33-9666



市HP

水道料金1期分(2か月)あたりの減免料金

用途	基本料金	
	水量(m)	料金(税込)
家事用	0～20	1,650円
営業用その他	0～20	2,068円
工業用	0～20	2,288円

歩いて!探して!投函して!検針員募集

検針員は歩くことが多いので、働きながら健康維持もできます。未経験者歓迎です。気軽にご応募ください。



市HP



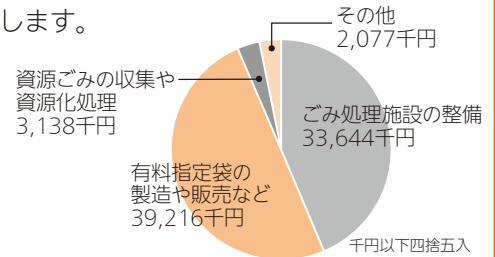
家庭系ごみ有料化開始以降の状況をお知らせします

令和4年4月からの家庭系ごみ有料化開始以降の状況をお知らせします。

ごみ処理手数料の収入と使い道

令和4年度のごみ処理手数料の収入額は、78,075,120円でした。手数料収入に対しての使い道は、右の円グラフのとおりです。

詳しくは、市HPをご覧ください。



ごみの排出量

令和4年度のごみ総排出量は19,629トン^{※1}で、1人1日当たりのごみ排出量は961グラム^{※1}で、令和3年度に比べて約12%のごみが減量されました。

その他の排出量は表のとおりです。

区分(g/人日)	平成24年度	平成28年度	令和3年度	令和4年度	目標値 令和5年度
1人1日当たりごみ総排出量	1,093	1,066	1,078	961	929以下
1人1日当たり生活系ごみ排出量	868	830	832	648	738以下
1人1日当たり家庭ごみ排出量	692	678	708	526	560以下
1人1日当たり事業所ごみ排出量	223	235	245	310	181以下
資源化率(%)	16.9	15.2	12.8	13.5	20以上

※1 9月号でお知らせした排出量から一部修正のため、数値が変わりました。

資源化量

令和4年度の「古布と廃食用油の拠点回収」、「剪定枝等の再資源化」の取組結果は次のとおりです。

資源化量

- 古布 50,320kg
- 廃食用油 8,730kg
- 剪定枝など 22,410kg

ごみの分別や資源化にご協力ありがとうございました。県内平均よりごみの排出量が多いため、引き続きご協力をお願いします。

問 環境保全課
☎ 32-5520



市HP

重要

倉敷ケーブルテレビ契約者のうち、インターネットや電話サービスを利用している人で光ファイバーへの契約変更がまだの人は手続き・工事が必要です!

市内のケーブルテレビ施設刷新に伴い、従来の同軸ケーブルサービス(インターネットや電話サービス)は、**令和6年1月末に終了**します。

今後は、光ファイバーになるため契約変更の手続きが必要です。**工事費などは無料**です。

なお、今回は**テレビサービスのみを利用している人は対象外**です。詳しくは、お問い合わせください。

受付 9時～17時45分(日・月・祝定休)

問 (株)倉敷ケーブルテレビ ☎ 0120-021-337

記号説明
問問合せ
HP
ホームページ

栄養委員の

ちょっとお助け1品レシピ 秋

栄養委員の皆さんが、季節に合わせて考案したレシピを紹介します。今回は、鮭とさつまいもを使ったメニューです。

ちゃんちゃん焼きは、北海道の郷土料理で、秋から冬にかけてとれる鮭と旬の野菜を蒸し焼きにして味噌で味付けした料理です。

さつまいもには、食物繊維とヤラピンという栄養成分が含まれており、便秘改善や整腸作用が期待できます。皮にも栄養が豊富に含まれているので、皮ごと食べてみてください。

問 すこやかセンター ☎ 31-3310

鮭のちゃんちゃん焼き風

八浜地区
栄養委員考案

調理時間 約30分

材料(2人分)

- 生鮭……………70g×2切れ → 酒をふりかけ10分程度置き、水分を拭き取る
- 酒……………大さじ1
- キャベツ……………80g → 3cm幅の角切り
- しいたけ……………40g → 石づきを切り落とし、かさと柄に切り分けそれぞれ5mm幅に切る
- えのき茸……………50g → 石づきを切り落とし、ほぐす
- ニラ……………10g → 3cm幅に切る
- 味噌……………大さじ1
- 酒……………小さじ1
- みりん……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1
- サラダ油……………小さじ2

下準備

A 混ぜ合わせておく

作り方

- ①フライパンにサラダ油を入れ、鮭の皮を下にして中火で約4分焼いて裏返す。
- ②鮭の周りにキャベツ、しいたけ、えのき茸、ニラを入れてAをまわしかけ、ふたをして鮭と野菜に火が通るまで蒸し焼きにする。
途中で野菜やきのこを混ぜて調味料を全体になじませる。
- ③皿に野菜を敷き、鮭をのせる。



●栄養価(1人分)
 ◎エネルギー185kcal ◎たんぱく質18.7g
 ◎脂質7.6g ◎カルシウム39mg ◎塩分1.3g

さつまいものしっとりチップス

調理時間 約15分

田井地区
栄養委員考案

親子一緒に
簡単クッキング



材料(2人分)

- さつまいも……………100g → 洗って皮付きのまま厚さ3mmの輪切り
- バター……………大さじ1/2

下準備

作り方

- ①フライパンにバターを入れて中火にかけ、バターが溶けたらさつまいもが重ならないように並べ、ふたをして約4分蒸し焼きにする。
- ②ふたをとり、さつまいもを裏返してバターをなじませる。
- ③中～やや強火にし、表面が軽く色づいたら火を止めて、皿に盛り付ける。



●栄養価(1人分)
 ◎エネルギー85kcal ◎たんぱく質0.5g
 ◎脂質2.7g ◎カルシウム20mg ◎塩分0.1g

広告

広告



令和6年度 保育園・認定こども園・幼稚園 入園児募集

令和6年4月からの入園を希望する場合は、受付期間中に手続きを済ませてください。
 ※受付期間内の申込みが入園を保証するものではありません。
 ※詳しくは、入園案内や市HPをご覧ください。

入園資格や
提出書類など
詳しくはこちら



市HP

保育園・認定こども園

受付期間

- 第1次募集 11月1日(水)～17日(金)
- 第2次募集 令和6年2月1日(木)～22日(木)

提出書類 教育・保育認定申請書兼利用申込書
 ※保育利用の場合は添付書類が必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。

※現在、保育園や認定こども園に通っている場合も提出が必要です。

提出先 各保育園・認定こども園、就学前教育課
 ○各保育園・認定こども園(平日8時半～17時)
 ○就学前教育課(平日8時半～17時15分)

幼稚園

受付期間 11月1日(水)～17日(金)

提出書類 教育・保育認定申請書兼入園願
提出先 各幼稚園(平日8時半～17時)

今回募集しているのは、令和6年4月1日から利用希望の場合の受付期間です。それ以降の日付で利用を希望する場合の受付は次のとおりです。

- 保育園・認定こども園
入園希望月の2か月前の25日*まで
- ※土・日・祝日の場合は前開庁日まで
- 幼稚園
随時受付



保育園・認定こども園・幼稚園一覧

<保育園・認定こども園一覧>

保育園名	所在地	電話番号	対象月齢
田井保育園	田井 3-10-1	21-3342	11 か月～
宇野保育園	宇野 2-23-2	21-3846	
和田保育園	和田 2-7-10	81-8167	
渋川保育園	渋川 1-2-10	81-6803	
築港ちどり保育園◆◇	築港 2-15-16	21-3347	6 か月～
槌ヶ原ちどり保育園◆	槌ヶ原 948	71-3042	
紅陽台ちどり保育園◆	岡山市南区 西紅陽台 3-1-116	086- 362-2241	

認定こども園名	所在地	電話番号	対象月齢
玉認定こども園	玉 2-1-7	21-3392	11 か月～
八浜認定こども園	八浜町八浜 1488	51-2460	
玉原認定こども園◆	玉原 2-7-41	31-6194	6 か月～
大崎認定こども園◆	東七区 1-2	51-2104	
サンマリン認定こども園◆	山田 3233-2	43-9880	

<幼稚園一覧>

幼稚園名	所在地	電話番号
田井幼稚園	田井 3-22-36	31-0746
宇野幼稚園	宇野 2-14-16	21-3047
日比幼稚園	御崎 2-3-7	81-7069
荘内幼稚園	用吉 1102	71-2283
荘内南幼稚園	滝 58	71-0184

※◆印の園では18時～19時の延長保育ができます。
 ※◇印の園では休日保育(日曜日・祝日の月2回程度)ができます(他園からの利用可)。
 ※すべての認定こども園(教育利用)と幼稚園で教育時間外に預かり保育ができます。

共通 問 就学前教育課 ☎32-5573

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

～ あなたしか気づいてないかも そのサイン ～

児童虐待に関する相談対応件数は、依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。

児童虐待は早急に解決すべき問題であり、こどもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

全国共通ダイヤル ☎189(いちにはやく)

※通話料無料

問 岡山県中央児童相談所(24時間)

☎086-235-4152

福祉政策課(平日8時半～17時15分)

☎32-5593

体罰などによらない子育てを地域でひろげましょう

- しつけを理由に、叩く・殴る・食事を与えないなど体罰をしていますか。
- 体罰以外の怒鳴る・子どもの心を傷つける暴言なども、子どもの健やかな成長・発達に悪影響を与える可能性があります。
- 子育ての大変さを保護者だけで抱えず、困ったことがあれば相談しましょう。



こども家庭庁
HP



親子のための
相談ライン

記号説明

日 日 時

時 時間

場 場所

内 内容

対 対象

料 料金

定 定員

持 持ち物

申 申込み

問 問合せ

HP ホームページ

✉ メール



わかべ 小笠原和風ちゃん(2歳)



ひろと 荒川勝仁ちゃん(2歳)

たまのっこ子育てサポート

子育て相談、情報交換、気分転換に利用してみませんか。

こども写真募集



お子さんやお孫さんの
笑顔写真を広報たまの「たまのっこ子
育てサポート」ページに掲載しませんか。
詳しくは、市HPをご覧ください。
対 市内在住の小学校入学前の子ども
申 子どもの写真データ(1枚)と氏名
(ふりがな)、年齢、生年月日、住所、
連絡先を記入して、メールで申込み
申 問 秘書広報課 ☎ 32-5533
✉ kouhou@city.tamano.lg.jp

子育て支援センターだより

問 地域子育て支援センター
玉原認定こども園 ☎ 31-6192
築港ちどり保育園 ☎ 21-3347
槌ヶ原ちどり保育園 ☎ 71-3042
就学前教育課(市役所3階) ☎ 32-5573



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどを
気軽にご相談ください。
日 月～金曜日 8時半～16時
申 各支援センターへ電話または来園



園庭開放

参加自由

子育て支援センター「子育て広場」

日 11月2日・9日・16日(木)
※16日は、クリスマスの飾りづくり
場 各子育て支援センター

幼稚園

日 場 11月14日(火) 荘内・荘内南
16日(木) 田井・宇野・日比

保育園・認定こども園

日 場 11月8日(水) 田井・和田・
渋川・八浜
15日(水) 宇野・玉・大崎・
サンマリン・
紅陽台ちどり

共通

時 10時～11時
対 就園前の子どもと保護者



各園の連絡先▶

市HP

児童館だより



場 問 児童館 ☎ 32-3778 児童館HP
開館時間 9時～17時
休館日 11月3日(金・祝)、6日(月)、13
日(月)、17日(金)、20日(月)、23日
(木・祝)・27日(月)
※暴風警報などが発令された場合は休
館し、行事も中止します。
※料金の記載のないものは無料



えほんの時間 参加自由

日 11月1日・8日・15日・22日・29日(水)
10時半～(20分程度)
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
対 0歳～就園前の子どもと保護者



ぶちにごタイム 参加自由

日 11月2日・30日(木)
14時～(15分程度)
内 手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター
など
対 0歳～就園前の子どもと保護者



びびよタイム 参加自由

日 11月10日(金) 10時半～(40分程度)
内 手遊び、ふれあい遊び、おしゃべり
をして友達づくり、1歳の誕生日や
ハーフバースデーのお祝い
対 生後3か月～11月で1歳になる子
どもと保護者



わくわくらんど(巡回児童館)

日 11月17日(金) 10時～10時50分
場 ミネルバ
内 手遊び、ふれあい遊び、エアージャンプ、
ダイナミックなあそびを楽しもう
など
対 0歳～就園前の子どもと保護者
申 窓口または電話
※家族分のみ受付



にこにごタイム 参加自由

日 11月24日(金)
10時30分～(40分程度)
内 子育て支援センターの先生とあそぼう!
対 1歳～就園前の子どもと保護者



乗り物であそぼう! 参加自由

日 11月24日(金) 11時45分～16時
内 プレイルームで乗り物に乗って遊
ぼう!
対 1歳後半～就園前の子どもと保護者



大賀さんによる「手作り教室」 ディンプルアートを作ろう!

日 11月12日(日) 10時～11時半
対 小学生(小学4年生
までは保護者同伴)
料 1,500円
定 先着16人
持 上靴
※汚れても良い服装でお越しください。
申 窓口または電話
※家族分のみ受付



藤田先生による「科学で遊ぼう!」 万華鏡を作ってみよう!

日 11月26日(日) 10時～11時半
対 幼児～小学生
※小学4年生までは保護者同伴
料 100円 玉野高校物理教師
による教室です
定 先着40人
持 上靴
申 窓口または電話
※家族分のみ受付
受付 11月5日(日) 13時半～



親子の健康づくり

場 すこやかセンター
問 福祉政策課 ☎ 32-5554

★印の行事は予約制
☆印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日	曜日	事業名	時間
8	水	育児相談	10時～11時
9	木	☆3歳児健診	13時10分～13時50分 (R2年5月生)
10	金	☆乳児健診	13時10分～13時50分 (R5年1月生)
14	火	★幼児の発達相談	9時～
16	木	☆1歳6か月児健診	13時10分～13時50分 (R4年4月生)
22	水	★らくらく離乳食教室	13時半～14時半
28	火	★ハッピーマタニティ教室	13時半～15時
30	木	★幼児の発達相談	9時～
12/1	金	☆乳児健診	13時10分～13時50分 (R5年2月生)
12/7	木	★幼児の発達相談	9時～

広告



自分との闘い！ウエイトリフティング



大嶋 志歩さん

玉野でスポーツや文化などの分野で活躍する人のインタビュー記事を連載しています。

今回は、個人競技のウエイトリフティングで活躍する宇野中学校3年生の大嶋 志歩さんです。

体を動かすことが好きで、中学校ではサッカー部のキーパーとしても活躍しています。また、3姉妹が揃ってウエイトリフティングをしていて、長女の紗弥さんは高校のインターハイでトータル4位(競技別クリーン&ジャーク3位)、三女の珠々さんは9月の秋季大会でトータル100kgの自己新記録など、みんな活躍しています。将来が楽しみです！

☎秘書広報課 ☎32-5533



あなたに
スポットライト
玉野で活躍する人
Vol.18

ウエイトリフティングを始めたきっかけは。

玉野スポーツセンターの水泳教室に通っているときに、現在のコーチから声がかかり、姉と一緒に始めました。当時小学1年生で、最初は跳び箱やマット運動などの体操から始め、体を慣らしてからシャフトと呼ばれる重りをつける軸の棒に触れました。子ども用のシャフトは3kgと5kgがあります。そこに「ディスク」と呼ばれる重りをつけます。最初は1kgくらいから始めます。

一普段の練習は。

毎週水曜日に1.5時間の練習と指導を受け、金曜日に1時間程度の自主練習を受けて、指導を受けたことをできるようにしています。

また、月曜日は2時間程度、保育園のころから続けているサッカーの練習をしています。

ウエイトリフティング競技の魅力は。

個人競技なので、自分の頑張りが結果に反映されることです。

また、試合は対戦相手よりも1kgでも重いものを上げると勝ちです。練習では上げられなくても試合で上げられるということもよくあるので、最後の最後まで結果が分からないことも魅力です。



7月に出場した全国大会での成果は。

71kg級で優勝しました。3回ずつバーベルを持ち上げて合計を競いますが、「クリーン&ジャーク」で73kgと「スナッチ」55kgを持ち上げてトータル128kgと、大会新記録でした。

「クリーン&ジャーク」は、まず「クリーン」でバーベルを一旦肩の高さまで持ち上げ、その後の「ジャーク」でバーベルを肩の高さから頭上まで持ち上げる二段階動作のことを言います。「スナッチ」は、床から頭上までバーベルを一気に引き上げます。私は、自分のタイミングで持ち上げられる「クリーン&ジャーク」が得意です。

一次の目標は。

中学校卒業までにある2回の試合での優勝です。

また、春までにトータル140kgを持ち上げられるようになりたいです。そして、高校3年生までにトータル180kg持ち上げて、インターハイに出場したいです。志望校に受かるよう、高校受験も頑張りたいです。



志歩さん(左)、紗弥さん(中央)、珠々さん(右)

今月のプレゼント

セット マーリ sette mari

- ①まゆげのデザインワックス脱毛(3,300円相当)
- ②ジェルネイルワンカラー(3,850円相当)
- ※①または②のどちらかを3人 <男女どちらも可>



ネイルやフェイシャルエステ、最新脱毛など、トータルできれいを支えるプライベートサロンです。20~80代まで幅広いお客様に来ていただいています。一人ひとりのご希望やお肌に合わせたケアをご提案します。

sette mari

- ☎長尾314-15
- ☎080-1641-0773
- ☎9時半~17時半
- ☎日曜日・祝日



Instagram

◆広報たまのアンケート

- 1 全体の内容についての満足度は？
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 今月号で良かった内容や写真は？
- 3 取り扱って欲しい内容や広報紙に関する感想を教えてください。

◆応募方法 締 11月15日(水) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・1人1回限り) 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの11月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

☎秘書広報課 ☎32-5533



【電子申請】

編集後記 たまのフォトスポット⑥

11月は、さわやかな晴天が多くなり、「玉野まつり花火大会」をはじめ、たくさんのイベントが開催されます。また、各所で木々が色づき、自然環境体験公園でも紅葉狩りが楽しめます。

イベントに合わせて、ぜひ紅葉狩りにも出かけてみてはいかがでしょうか。



自然環境体験公園(東七区453)

Instagram 今月の1枚はこちら！

宇野港第一突堤の大型客船バースには、年間を通じて多くのクルーズ客船などが入港します。

入出港時には、おもてなしのイベントを実施したり、夜間の停泊時にはキャンドルナイトなどを実施したりすることもありますので、市HPなどで確認のうえ、ぜひご来場ください。

投稿者: yukari_photo

