

# 給食だより 1月



令和6年1月9日  
玉野市立学校給食センター

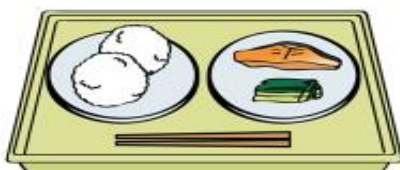
明けましておめでとうございます。1年間を締めくくる3学期が始まりました。まだまだ寒い日が続くので、規則正しい生活をして、風邪に負けない体をつくりましょう。今年もよろしくお祈りします。

## 学校給食週間 (1/24~1/30)

1月24日~30日は全国学校給食週間です。この期間は、学校給食の歴史や役割について知ることで、学校給食に興味や関心をもってもらうことを目的としています。今年の学校給食週間中には、岡山県内の料理や特産品について知ることができる給食を提供する予定です。

### 学校給食の歴史

①明治22年



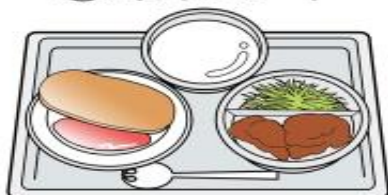
おにぎり  
焼き魚  
菜の漬物

②昭和22年



ミルク (脱脂粉乳)  
トマトシチュー

③昭和27年



コッペパン  
ミルク (脱脂粉乳)  
鯨の竜田揚げ  
千切りキャベツ

④昭和40年



ソフトめんのカレーあんかけ  
甘酢あえ チーズ 果物  
牛乳

⑤現在

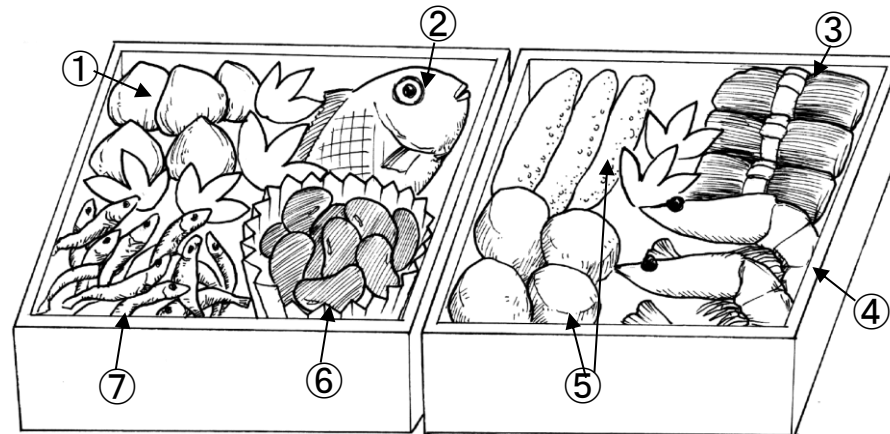


ごはん 牛乳  
魚の照り焼き 煮豆  
みそ汁

## 日本伝統の行事食 おせち

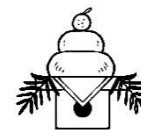
1月は1年の始まりに関連した行事があり、それにまつわる行事食もたくさんあります。日本の伝統的なものなのでしっかり学んでおきましょう。

お正月になると、いつもと少し違った料理を食べます。それぞれの料理に、いろいろな願いがこめられているようです。おせちというのは、季節の変わり目の節目に食べる料理のことで「御節供料理」と呼ばれていたものが短くなった名前です。節日には、1月1日(元旦)、3月3日(ひな祭り)、5月5日(端午の節句)、7月7日(七夕)などがあります。



- ① かしぐり：「勝つ」という意味があります。
- ② たい：めでたい魚ということで食べます。
- ③ こぶまき：よろこぶに通じるので、楽しく暮らせるようにという願いがこめられています。
- ④ えび：こしが曲がるまで長生きできるようにという願いがこめられています。
- ⑤ かずのこ・さといも：子孫繁栄を願っています。
- ⑥ 黒豆：まめ(元気)で暮らせるようにという願いが込められています。
- ⑦ 田作り：昔、田を作るときの肥料にしたところから、豊作を願っています。

### 鏡開き



1月11日は鏡開きです。この日はお正月にお供えていた鏡もちを木づちなどで割ってから食べます。ただし、「割る」や「切る」などの言葉は縁起が悪いので「開く」という言葉を使っていました。

鏡開きのおもちはおしるこや雑煮にして食べます。

