

健康たま〜るポイント対象事業

(対象期間：令和6年3月1日～令和7年2月28日)

※ 参加した事業に実施日を記入して、下段にポイントシールを貼ってください。

✿必須項目 (最低1ポイント必要)

No.	事業名	ポイント	実施日	
1	特定健診/後期高齢者等健診	1	/	
2	各種がん検診	各1	胃がん	/
			大腸がん	/
			胸部レントゲン	/
			喀痰	/
			乳がん	/
			子宮頸がん	/
3	その他の検診	各1	前立腺がん	/
			肝炎ウィルス	/
			骨粗しょう症	/
			歯周疾患	/
			妊婦歯科	/

No.	事業名	ポイント	実施日	
4	国保特定セットけんしん	1~4	/	
5	がん総合検診	1~4	/	
6	女性のためのナイトー検診	1~3	/	
7	午後検診	1~4	/	
8	職場等の一般健診 (注1)	1	/	
9	職場等のがん検診 (注1)	各1	胃がん	/
			大腸がん	/
			胸部レントゲン	/
			乳がん	/
			子宮頸がん	/
			その他：	/
10	職場等の人間ドック (注1)	1~4	/	


(注1) No.8~10は、すこやかセンターへ結果票を持参

✿その他の項目 (ポイント付与は、各項目1回のみ)

No.	事業名	ポイント	実施日	
11	特定保健指導	1	/	
12	慢性腎臓病(CKD)予防教室	1	/	
13	栄養教室	1	/	
14	保健師・栄養士・リハビリ職等が行う出前講座	1	/	
15	COPD個別健康相談会	1	/	
16	乳幼児健診	各1	乳児	/
			1歳6か月児	/
			3歳児	/
17	ハッピーマタニティスクール	1	/	
18	ハローベビースクール	1	/	
19	すくすく親子アレルギー教室	1	/	
20	幼児の親子食育教室	1	/	
21	生活習慣病予防教室(栄養改善協議会主催)	1	/	
22	フレッシュ体操教室	1	/	
23	介護予防体操教室	1	/	

No.	事業名	ポイント	実施日
24	レクレセンターのスポーツ講座	1	/
25	元気が1番！展&食育展		
26	健康ウォーキング大会(愛育委員協議会主催)	1	/
27	献血(献血カードをすこやかセンターへ)	1	/
28	いきいき百歳体操	1	/
29	地域包括支援センター出前講座	1	/
30	シーバス、シータク、石島航路	1	/
★追加の事業 (年度途中で追加した事業名を記入)			
		1	/
		1	/
		1	/
★スポーツイベントに参加(マラソン大会など) (参加証等参加したことがわかるものをすこやかセンターへ持参)			
A	(イベント名を記入)	1	/
B		1	/
C		1	/

ポイントシール添付欄 (合計4ポイント集めて応募しよう！)

 <p>健康ポイント (必須項目)</p>	<p>必須または その他のポイント ②</p>	<p>必須または その他のポイント ③</p>	<p>必須または その他のポイント ④</p>
--	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------