

市職員がお話を出前します！

令和6年度版

# まちづくり 出前講座



## 玉野市

- 対象／市内に在住・在学・在勤している方の10人以上で構成された団体・グループ等
- 開催日時／日時については、担当課と直接調整してください。  
講座時間は、平日の午前9時から午後5時までの間の2時間以内です。  
それ以外の時間を希望される場合はご相談ください。  
民間講師の講座を希望する方は、生涯学習推進本部に問い合わせください。
- 会場／場所は市内とし、会場の確保や会場使用料の負担、当日の受付・進行等などは全て申込団体側でお願いします。
- 講師料／講師料は無料です。メニューによっては、講座に必要な教材費等をご負担いただく場合がありますので、ご確認ください。
- 申込先／中央公民館・各市民センター・生涯学習センター・社会教育課・各講座担当課  
電子申請による申込もできます。
- 申込方法／所定の申込書に必要事項を明記の上、講座開催希望日の1か月前までに申し込んでください。(申込書は市 HP または玉野市教育委員会社会教育課まで)

お問い合わせ 玉野市生涯学習推進本部(玉野市教育委員会 社会教育課)

TEL.0863-32-5577 FAX.0863-32-1329



# 令和6年度まちづくり出前講座メニュー

| 分類                    | NO. | 講座名                               | 内容   |
|-----------------------|-----|-----------------------------------|--|
| 教<br>養                | 1   | 玉野市の台所事情 (財政課)                    | 地方財政の仕組みを学ぶとともに、玉野市の財政状況や将来について考えます。   |
|                       | 2   | 市税のしくみ (税務課)                      | 市民税・固定資産税などの税金の額は、どのようにして決まるのでしょうか。事例を交えてわかりやすくお話しします。                                     |
|                       | 3   | 玉野市議会のしくみ (議会事務局)                 | 市議会がどんなことをしているのか、わかりやすくお話しします。議場の見学も可能です。  |
|                       | 4   | 選挙のしくみ (選挙管理委員会事務局)               | 選挙の全体像から分野を絞った内容まで、ご希望に幅広く対応いたします。理解しやすいよう、クイズを交えるなど易しく解説いたします。                            |
|                       | 5   | 投票を体験してみよう (選挙管理委員会事務局)           | 本物の選挙道具を使って投票してみませんか。役員選挙など、実際の選挙はもちろん、架空の選挙を題材にした模擬投票も可能です。                               |
|                       | 6   | 玉野市の葬儀事情について (市民課)                | 誰もが必ず迎える人生の節目について、玉野市の現状をお話しします。   |
|                       | 7   | マイナンバーカードについて (総務課・市民課)           | マイナンバーカードの取得方法、利用方法についてお話しします。申請のお手伝いも可能です。  |
|                       | 8   | 玉野を世界に伝えよう (秘書広報課)                | あなたが見た・感じた“玉野の良いところ”を世界へ発信してみませんか？ シティセールス(玉野市の良いところなど)や、伝える方法(インスタグラムの初心者講座など)についてお話しします。 |
| 環<br>境                | 9   | ごみ減量やリサイクルについて (環境保全課)            | 減らそうごみ！玉野市のごみ事情を知り、未来のためにごみの減量やリサイクルについて一緒に考えましょう。   |
|                       | 10  | ごみの埋め立て処分について (最終処分場)             | 埋立処分場を見学し、ごみの埋立処分の実際を学びます。   |
|                       | 11  | ごみ処理のしくみ (東清掃センター)                | 東清掃センターを見学し、ごみの焼却、資源ごみ処理のしくみについて学びます。  |
|                       | 12  | 下水道でつくる豊かな水環境 (浄化センター)            | 下水道の役割やしくみ、浄化センターで下水がきれいな水に生まれかわる様子等を通じて、豊かな水環境の創造についてお話しします。                              |
|                       | 13  | 安全な水ができるまで (水道課)                  | 毎日使っている水道の水が、どうやって私たちのところまでくるのか、そのしくみや安全性について勉強しましょう。                                      |
| 消<br>費                | 14  | 消費者被害にあわないために (市民課)               | 増える一方の消費者被害・・・安心して暮らすために注意すること、地域として何ができるかについて、お話しします。                                     |
| 健<br>康                | 15  | ひろげよう！つなげよう！<br>たまの食育の“わ” (健康増進課) | 食育という視点を通して、食べることの大切さや楽しさについて一緒に考えましょう。  |
|                       | 16  | 健康たまの21を推進しよう！ (健康増進課)            | 生活習慣病やフレイルを予防し、健康寿命をのばしましょう。   |
|                       | 17  | 医療保険制度について (保険年金課)                | 国民健康保険及び後期高齢者医療保険の医療制度についてお話しします。  |
| 福<br>祉                | 18  | 知って安心 介護保険(長寿介護課)                 | 介護保険制度のしくみや介護保険料・事業計画についてお話しします。   |
|                       | 19  | 成年後見制度について (長寿介護課)                | 成年後見制度のしくみについてお話しします。どんな人が利用するの？成年後見人は何をしてくれるの？身近な疑問にお答えします。                               |
| ま<br>ち<br>づ<br>く<br>り | 20  | 玉野市のまちづくり施策について (総合政策課)           | 今年度の市政運営の基本方針を中心に、まちづくりについてお話しします。皆さまのご意見もお聞かせください。  |
|                       | 21  | 協働のまちづくりについて (協働推進課)              | 町内会の活動などで使える補助制度や、市民活動保険などの支援制度についてお話しします。地域自治活動を行う上での課題解決方法やこれからの玉野市のまちづくりについて一緒に考えましょう。  |
|                       | 22  | わたしたちの公共施設 (公共施設交通政策課)            | 学校、公民館、市役所・・・玉野市のハコモノの今と未来についてお話しします。  |
|                       | 23  | 市役所の仕事 (人事課)                      | 幅広い市役所の仕事をわかりやすく説明します。   |

| 分類             | NO. | 講座名   | 内容   |
|----------------|-----|---|--|
| 娯楽             | 24  | 来て見て買って玉野けいりん<br>(競輪事業課)                    | たった 100 円から楽しめる身近なレジャーとして、初心者に分かりやすくケイリンの楽しみ方をお話しし、実際に買ってレースを楽しんでいただきます。                       |
|                | 25  | 映画「たまの映画詩集 渚のバイセコ<br>ー」鑑賞<br>(競輪事業課)        | 玉野市や玉野競輪の魅力発信を目的に制作したオリジナル映画を上映します。  |
| 教育             | 26  | 子どもがぐんぐん伸びる子育てとは!?<br>(学校教育課)               | 幼児期の子育てに悩みみなさん、何を大切にこどもに接していけばいいのか、成長段階に沿った子育てのコツをみんなで考える講座です。                                 |
|                | 27  | メテアとのつきあい方を考えよう<br>(学校教育課)                  | 現在大きな問題となっているネット・ゲーム依存など、メテアを利用する際に気をつけなければならないポイントについて考える講座です。                                |
|                | 28  | 発達障害の子どももぐんぐん伸びる<br>サポート<br>(学校教育課)         | 「発達障害とは何か」から、発達障害のある子どもたちへの家庭、地域での支援のあり方について考える講座です。   |
|                | 29  | 玉野市の教育保育教えます!<br>(学校教育課)                    | 今、玉野市の教育はどのような考え方で何を推進しているか、広くみなさんに知っていただくため、玉野の教育全般の取り組みについてお話しします。                           |
|                | 30  | 図書館ツアー～図書館の使い方～<br>(社会教育課)                  | 本の探し方や予約・貸出などの利用法のほか、本の分類方法や IC 機器の仕組みなどを紹介します。また、普段は入れない書庫やバックヤードもご案内します。                     |
|                | 31  | 子どもの心の声に耳を傾けて<br>(教育サポートセンター)               | 教育サポートセンターが実施している心理教育相談などを通じて見える、子どもたちの現状について考えます。   |
|                | 32  | 心をはぐくむ食生活～学校給食を<br>とおして～<br>(給食センター)        | 食の大切さについて、学校給食をとおしてお話しします。   |
| 防災             | 33  | 応急手当講習(救急講習)「救急車が<br>くるまでに」<br>(消防本部)       | 私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。そんなときに、救急車が到着するまでの応急措置(救命処置)はとても大切です。みんなで勉強しましょう。            |
|                | 34  | 防火講座<br>(消防本部)                              | 消火器の取扱訓練、避難訓練の指導、防火映画の上映、防火の話などをします。   |
|                | 35  | 地域ぐるみの防災セミナー<br>(危機管理課)                     | 自然災害の知識、地震被害の想定、地域・家庭での防災対策・自主防災組織の必要性、防災に対する心構えなど日頃から行わなければならない内容や地域防災計画、防災ハザードマップについてお話しします。 |
|                | 36  | 「マイタイムライン」を作ろう<br>(危機管理課)                   | 災害時の情報の入手方法をはじめ、とるべき行動や避難のタイミングなどを内容とする防災計画の作成方法について、アドバイスします。                                 |
|                | 37  | 住宅の耐震化について<br>(都市計画課)                       | 耐震化の必要性、耐震補強のポイント、補助制度の説明等を行います。<br>日程については事前にお問い合わせください。R6.5～R7.2 月開催可                        |
| 安心<br>安全<br>交通 | 38  | 交通安全の取り組み<br>(公共施設交通政策課)                    | 信号の正しい渡り方、自転車・自動車運転のルールなど、交通安全の取り組みについてお話しします。   |
|                | 39  | 防犯の取り組み<br>(公共施設交通政策課)                      | 防犯パトロール、振り込め詐欺防止など、防犯の取り組みについてお話しします。  |
|                | 40  | 公共交通について<br>(公共施設交通政策課)                     | シーバス、シータクなどを中心に公共交通の利用方法などについてお話しします。  |
| 産<br>業         | 41  | 玉野の農業・漁業<br>(農林水産課)                         | 玉野市の農業や水産業の現状についてお話しします。   |
|                | 42  | イノシシ等の鳥獣害対策について<br>(農林水産課)                  | 田畑や住宅地に出没するイノシシ等の被害防止対策についてお話しします。   |
|                | 43  | 私たちの街たまの～玉野市の商業・<br>ものづくり<br>工業～<br>(商工観光課) | 玉野市の商工業の現状と活性化に向けた取り組みについてお話しします。  |
|                | 44  | 玉野市の観光ガイド<br>(商工観光課)                        | 玉野市の観光ボランティアによる観光案内。   |

- 「まちづくり出前講座」は市民の皆様が主催する生涯学習やまちづくりの活動を支援するため、市役所が関わっている仕事を学習メニューとして取り揃え、あなたのところにお話の「出前」をする講座です。
- サークル等の団体や地域での学習会、学校・会社の研修等さまざまな学習の機会にぜひご利用ください。
- この講座は、市民の皆様の生涯学習を支援することを目的とした学習メニューであり、苦情や陳情等の場ではありませんので十分ご理解ください

令和6年度まちづくり出前講座メニュー～民間講師編～

| 分類             | NO. | 講座名                                 | 内容  | 講師                          |
|----------------|-----|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| 玉野市教育振興会       | 45  | 子育て講座                               | 幼稚園・小学校・中学校の発達段階に即した子育てを考えます。                             | 井上 清                        |
|                | 46  | 性教育・人権教育                            | 幼児期からの性教育と人権についてお話しします。                                   | 三浦 康男                       |
|                | 47  | 手品                                  | 手品を見たり、チャレンジしたり、高齢者から幼児までみんなで楽しめます。                       | 大倉 静子                       |
|                | 48  | 音楽                                  | 童謡、唱歌をはじめ、音楽に触れながら親しむ、お話を中心とした講座です。                       | 岡本 和徳                       |
|                | 49  | 書道                                  | 仮名、漢字などに親しみ、日本の文字の美しさを学ぶ講座です。                             | 國西 博美                       |
|                | 50  | 木彫                                  | 木彫り工芸の魅力について紹介します。  | 野田 洋二                       |
|                | 51  | レクリエーション                            | 手遊び、歌遊び、ゲームなどのレクリエーションについて勉強します。                          | 山本 利夫                       |
|                | 52  | 論語教室                                | 一緒に楽しく論語を学びましょう。  | 西野 繁実                       |
| 玉野医療センター       | 53  | 知っ得、納得、薬の話                          | 正しい薬の飲み方など知っておくと役に立つお薬のお話です。                              | 玉野医療センター<br>（医師看護師等）        |
|                | 54  | 禁煙について                              | 禁煙に成功する秘訣などについてお話しします。                                    |                             |
|                | 55  | 健康・リハビリ教室                           | 健康づくりにもなるリハビリの方法についてお話しします。                               |                             |
|                | 56  | 生活習慣病予防教室                           | 生活習慣病の予防と病気と仲良く生きる方法についてお話しします。                           |                             |
|                | 57  | 健康づくり教室                             | 健康づくりについてご要望のテーマでお話しします。                                  |                             |
| 生涯学習<br>ボランティア | 58  | いきいき手話でスマイル☺                        | ろう者の第一言語である手話を覚えて、ろう者とふれあいましょう。                           | 玉野市手話言語<br>条例推進委員会          |
| 社会福祉協議会        | 59  | いきいきと健やかに暮らす                        | 高齢者の体と心の変化や、老後をすこやかに過ごすための対策についてお話しします。                   | 地域包括支援センター                  |
|                | 60  | 認知症予防シリーズ                           | 「認知症に強い脳をつくろう」「レッツ脳トレ」「認知症サポーター養成講座」の中からお選びください。          |                             |
|                | 61  | めざせ いきいき 100 歳！<br>フレイルを予防しよう！      | 体力測定やセルフチェックを定期的に行う方法をお伝えします。筋力や認知の衰えに早めに気づいて予防に取り組みましょう。 |                             |
|                | 62  | いきいき百歳体操                            | 主に椅子に座った状態で、手足におもりを付け、ゆっくりと体を動かし筋力を付ける体操です。まずは体験してみませんか。  |                             |
|                | 63  | 「ふれあい・いきいきサロン」をつくらう！                | 家の中で過ごしがちな高齢者等と、近隣の方々が主役の、「仲間づくりの場」になるサロンについてお話しします。      |                             |
|                | 64  | バランスよく食べて健口 <small>けんこう</small> に！  | 低栄養や老化を遅らせるために、「何をどれだけ食べればよいのか？」や「お口の健康」についてお話しします。       |                             |
|                | 65  | 元気 <small>す</small> で！住まいる講座        | 住み慣れた我が家で、未永く元気で暮らすための工夫を考えてみませんか？                        |                             |
|                | 66  | お出かけ上手は健康上手                         | お出かけは健康寿命の元気の源！いつまでもおしゃれをして元気にお出かけを楽しみましょう。               |                             |
|                | 67  | みんなでつな・がるミニゲーム                      | 認知機能低下の予防として麻雀牌を作ってみんなとコミュニケーション麻雀でつながりましょう！              |                             |
|                | 68  | 悪徳商法（特殊詐欺）に気をつけよう！                  | みんなで学ぼう 特殊詐欺にあわないために<br>～お金の話はまず相談～                       |                             |
|                | 69  | ご存じですか？相続登記の義務化と<br>自筆証明遺言書保管制度について | 相続登記の義務化と遺言のメリット等についてお話しします。                              |                             |
|                | 70  | 介護保険制度について                          | 介護保険の仕組みや、サービスの内容・利用方法についてお話しします。                         |                             |
|                | 71  | 脳卒中を予防しよう！<br>～寝たきりにならないために～        | 生活習慣病の積み重ねによって引き起こされる脳卒中の予防や症状・対処の仕方についてお話しします。           |                             |
|                | 72  | お薬のはなし                              | 知っておくと役に立つお薬の基礎知識や飲み方、薬に関するよくある質問をとりあげてお話しします。            |                             |
|                | New | 73                                  | 「カッカラカ」を踊ろう！  |                             |
| 74             |     | 書いて体験 要約筆記                          | 聞き取りづらい方に話の内容を書いて伝える要約筆記を体験してみませんか？                       | （生涯学習ボランティア）<br>たまの要約筆記サークル |