

広報
No.1285

たまの9



特集

P2-3 他人ごとから自分ごと
～みんなで学ぼう・語ろう 認知症～

認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。
地域で支えています!認知症キャラバンメイト、
チームオレンジとして活動する皆さん (7月26日 宇野)

P4 学校再編
5 子どもたちの
教育のために

P8 動物愛護週間

P17 防災・防犯

P22 学校の取組み
不登校

P24 たまのスター★
ゆめさきファーム

他人ごとから自分ごと

～みんなで学ぼう・語ろう 認知症～

☎ 長寿介護課 ☎ 32-5537



65歳以上の高齢者がピークを迎える令和22年(2040年)には、65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症になると見込まれ、その数は584万人、認知症予備群とされる軽度認知障害(MCI)患者が613万人に上ると推計されています。認知症は誰もがなる可能性のある病気です。本市でも認知症高齢者は増加傾向で、令和4年では要支援・要介護認定者の約5,000人中、9割に認知症状がありました。

認知症を『他人ごと』ではなく、『自分ごと』として捉え、自分のため、家族のため、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。



認知症ってなに？医師に聞いてみた！

「認知症」と「物忘れ」の違いは？

「認知症」は、脳の機能が低下して、新しいことが覚えられない、覚えたことをすぐに忘れてしまうなど、日常生活に支障が出る脳の病気です。例えば「病院の受診日や約束を忘れてしまう」「食事したことを忘れてしまう」など、体験したこと自体を忘れる、また忘れたという自覚がない、最近のことから忘れていくという特徴があります。「物忘れ」は、加齢による記憶力の低下のことで、日常生活に支障はありません。



症状例

- 慣れたところで道に迷った
- ささいなことで怒りっぽくなったなど



チェックリストで確認してみましょう！

「認知症」は治りますか？

65歳以上の人のうち約28%の人が日常生活に影響のない程度の軽度認知障害(MCI)とされています。MCIの状態であれば食事の改善や運動、トレーニングで14～44%の人が健康な状態に戻れるとされています。ただし、認知症へと進行すると、症状の進行を遅らせることが見込まれる内服薬と点滴薬がありますが、認知症が治るというものではありません。

軽度認知障害(MCI)

認知症の前段階であり、本人に物忘れが増えた自覚があり、実際の年齢と比較して記憶力が低下しているが、日常的には健康に見える状態です。

関連講座 P10



「認知症」は予防できますか？

早期発見、早期治療と合わせて、5つのポイントを生活に取り入れることが大切です。

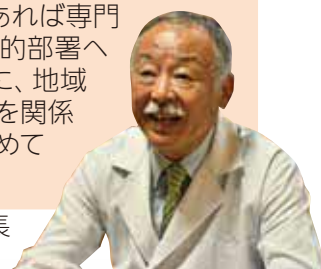
- 食習慣** 野菜や魚、ポリフェノールを多く含む食べ物を減塩してバランス良く食べる。
- 運動習慣** 週3回以上の有酸素運動をする。
- 対人交流** 他人とコミュニケーションをとる。
- 知的行動** 文章を読む・書く、ゲーム、音楽などを行う。
- 睡眠習慣** 十分な睡眠や30分未満の昼寝、起床後2時間以内に太陽の光を浴びる。



日常生活でおかしいと思ったら、まず、かかりつけ医に相談してください。早期発見が、早期治療につながり、症状の悪化を遅らせることができます。

また、必要であれば専門の医療機関や公的部署へ案内できるように、地域包括ケアの構築を関係機関と連携し進めています。

玉野市医師会 会長
近藤 潤次 医師



認知症に備える

「自分や家族が認知症かも？」と不安を感じる人は、認知症のチェックリストで確認してみましょう。

＼あなたもなりませんか？／

認知症サポーター 募集中！

市内には現在10,000人以上の認知症サポーターがいます。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を行っています。

問 地域包括支援センター ☎ 33-6600



認知症サポーターの証
オレンジリング



今月の表紙の皆さんも手首につけています。

認知症チェックリスト

- ☐ 同じことを言ったり聞いたりする。
- ☐ 物の名前が出てこなくなった。
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- ☐ 以前はあった関心や興味が失われた。
- ☐ だらしなくなった。
- ☐ 日課をしなくなった。
- ☐ 時間や場所の感覚が不確かになった。
- ☐ 慣れたところで道に迷った。
- ☐ 財布などを盗まれたという。
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ☐ 蛇口・ガス栓の締め忘れ・火の用心ができなくなった。
- ☐ 複雑なテレビドラマが理解できない。
- ☐ 夜中に急に起きだして騒いだ。

出典：国立長寿医療研究センター資料

3つ以上

あてはまった人は、
かかりつけ医に
相談！

人とつながる

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の人とつながり、困った時に「助けてほしい」と言える場所や仲間を作っておくことが大切です。市内では、「認知症カフェ」や「チームオレンジ」など、定期的に開催していますので、気軽にご参加ください。認知症カフェの開催日程は、毎月、カレンダーページ（今月はP12）に掲載しています。

認知症カフェ瀬戸の海 問 ☎ 32-5093

毎月1回すこやかセンターで開催。医師や看護師、作業療法士など、毎回多職種が参加し、毎月テーマを変えて開催しています。

いつも和やかな雰囲気、気軽に相談できる体制が喜ばれています。



ダテカフェ 問 ☎ 33-9529

毎月1回メルカで開催。薬剤師による健康と薬についてのミニ講座やカフェで提供するコーヒーが好評です。10月からWEB配信を開始します。



オレンジカフェまごんとこ 問 ☎ 81-4590 要予約

年5回市内で開催。

認知症に良い軽食の提供や調理実習など「食」を通じた取組や、「笑い」を原点とした認知症予防の体操が参加者から好評です。



認知症キャラバンメイト

認知症サポーター養成講座を企画・開催し、市民の皆さんからの相談を受けたり、関係機関との連携を図ったりするなど、地域のリーダー役として活動しています。

チームオレンジ

認知症サポーターが、認知症の人と家族を含めたチームを組んで、早期から認知症の人と家族に寄り添い、見守り、声かけなどを行っています。現在、玉・玉原・日比地区に設置されています。

9月は認知症月間

○認知症啓発イベント

ののちゃんも来ます。

日 9月20日（金） 10時～

場 ショッピングモールメルカ

○認知症カフェなどの活動展示

期 9月1日（日）～30日（月）

場 市役所1階ロビー、ショッピングモールメルカ、社会福祉協議会館など

認知症に関する相談窓口 地域包括支援センター ☎ 33-6600、長寿介護課 ☎ 32-5537





子どもたちの教育のために

学校再編

ページID 38630



問 教育総務課 32-5571

本市では、急速に進む少子化や、新たな時代に子どもたちに求められている教育への対応などを踏まえ、小・中学校の適正な教育環境について検討を進めてきました。

この度、具体的な学校再編の時期や手法などの基本的な考え方をまとめた「玉野市立小中学校適正規模・適正配置計画（素案）」を策定しました。

この計画（素案）は、令和4年度から5年度にかけて、玉野市立学校適正規模・適正配置検討委員会（学識経験者や校園長・保護者・地域コミュニティの代表、公募市民で構成）で協議し、まとめた内容を基に策定しています。

この計画（素案）を基に、10月から地域説明会を行い、令和11年度までに順次、小・中学校の再編を進めます。

新たな時代に求められる教育（子どもたちに育むべき力）

- 子どもたち一人ひとりが自分の良さや可能性を認識する。
- あらゆる他者を価値のある存在として尊重する。
- 多様な人々と協働しながら、様々な社会変化を乗り越える。
- 豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となる。

子どもたちに求められる力

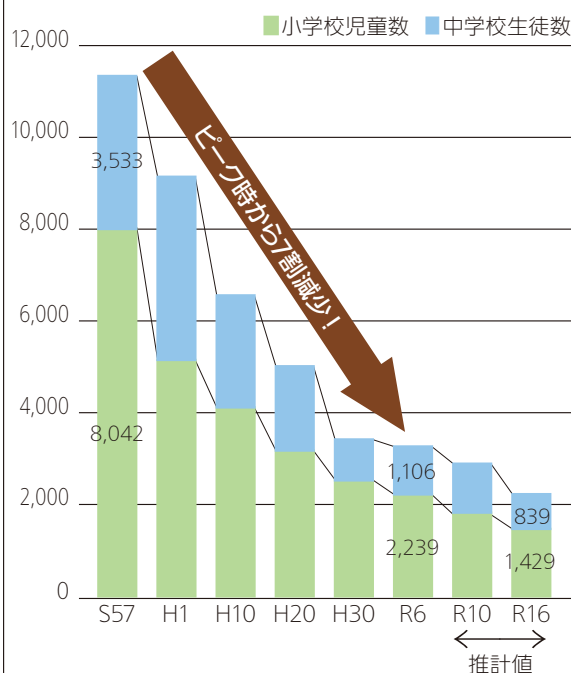
変化の激しい、これからの社会を生きるために、確かな学力、豊かな人間性、健康・体力の知・徳・体をバランス良く育てることが大切です。このような子どもたちに求められる力をつけるための教育に注力し、更なる充実を目指します。

知：自ら考え、判断し、表現することで、問題に積極的に対応・解決する力
徳：自ら律し、他人と協調し、思いやる心や感動する心などの豊かな人間性
体：たくましく生きるための健康や体力

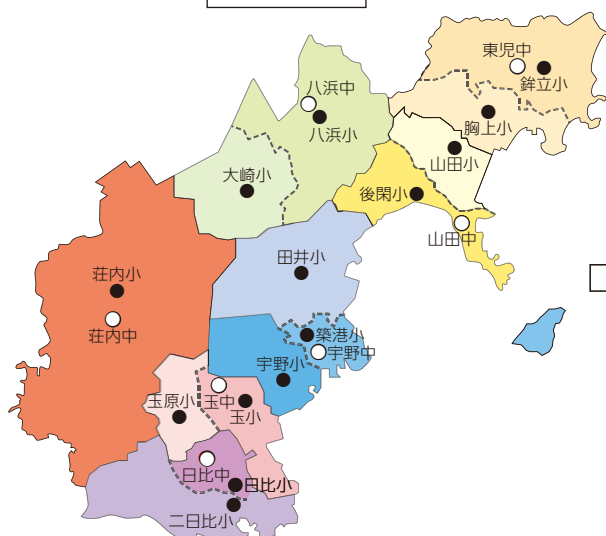
児童生徒数の推計

令和6年度時点でピーク時から約7割減少しています。

ほとんどの学校で全学年単学級となっており、数年後には複式学級^{*1}を編制する学校の増加が予測されています。



再編前（R6）



再編後（R11）



小学校：● 中学校：○ 学区：各色（同系統色は同中学校区）



令和6年 小学校 14校



令和6年 中学校 7校

令和11年 6校

令和11年 3校

◆◆ お知らせ ◆◆

若者版広報たまのNo.5

年に1回10代～20代の若者に向けて発行

今回で5回目となる「若者版広報たまの」が完成しました。

今回は、山陽学園大学の学生が秘書広報課でインターンシップを行い、広報誌の企画・取材・記事作りを体験しました。学生の地元、山田・胸上地区をメインに、農業・漁業で働く若手にインタビューしています。

市内の中高生、玉野総合医療専門学校生、二十歳の式参加者(1月に配布)に配布します。

また、以下の場所に設置していますので、ご自由にお取りください(数に限りがあります)。

設置場所 市役所総合案内、農林水産課、秘書広報課、各市民センター、図書館・中央公民館、ミネルバ、教育サポートセンター、道の駅みやま公園、ショッピングモールメルカセントラルコート(玉野市PRラック)

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533



令和6年度自治功労者表彰式

8月2日(金)に市役所で表彰式を行い、有功表彰者3人、特別善行表彰者2人、善行表彰者1組1人が表彰されました。



※欠席者あり

表彰	氏名・団体名	功績
有功表彰	渡邊 正俊 ^{まさとし}	医療
	藤原 素女 ^{もとのめ}	福祉
	臼井 和弘 ^{かずひろ}	農業
特別善行表彰	宗次 徳二 ^{とくじ}	
	大賀 康弘 ^{やすひろ}	
善行表彰	株式会社チャリ・ロト	
	治山 公子 ^{はるやま きみこ}	

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5500

(順不同・敬称略)

2024ほほえみマリン大使決定!

☎ 玉野商工会議所 ☎ 33-5010

ほほえみマリン大使は、玉野市をPRする健康で明朗な大使です。任期は2年で、年間約30回の活動をしています。

皆さん、はじめまして!

この度、第30代ほほえみマリン大使に就任しました!私の強みは、12歳から10年以上続けてきた声楽で培った表現力の豊かさです。それを活かして、玉野市の魅力を市内外だけでなく世界にもアピールできるよう、笑顔いっぱい元気いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします!



新 中島 さき^{なかしま} 沙記さん



みさよ 大山 実紗代さん

就任して1年が経ちました!様々なイベントや式典で日々勉強させていただいています。お陰さまで、今年に入り、目標だったSNSのフォロワー数1000人を達成することができました。いつも応援ありがとうございます!今後もさらに玉野市をPRしていきます。引き続き、残りの1年もよろしくお願いします!

広告



6

記号説明
(全ページ共通)

期 期間
申 申込み

日 日時
締 締切

時 時間
問 問合せ

場 場所
HP ホームページ

内 内容
対 対象
定 定員
料 料金
資 資格
持 持ち物

定 定員
料 料金
資 資格
持 持ち物

資 資格
持 持ち物

◆ お知らせ ◆

長寿介護課からのお知らせ

玉野市版のエンディングノートをご活用ください

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできて、これからどんな人生を歩んでいきたいですか。



自分の望む人生を最後まで自分らしく歩むために、必要なことや考えをまとめるための冊子「玉野市マイエンディングノート」をご活用ください。

ポイント

○自分史の作成や病気、介護、終末期医療、死後の葬儀などへの希望や思いを家族や大切な人、支援する専門職の人などと共有できます。

○法的効力はないので、気軽に書いて、何度でも書き直しできます。

設置場所 長寿介護課、各市民センター、すこやかセンター、地域包括支援センター、市内医療機関など

敬老の記念品を贈ります

敬老の日にあわせて、88歳（米寿）の人へ各地区の民生委員が記念品をお届けします。

配布期間 9月1日（日）～30日（月）※日時指定はできません。

対 昭和10年9月19日から昭和11年9月16日生まれの人（敬老の日を基準）

共通 問 長寿介護課 ☎32-5537

年金生活者支援給付制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される制度です。

新たに受け取りができる人に、9月初旬ごろ日本年金機構からお知らせが届きますので、同封の請求書を提出してください（郵送可）。

具体的な給付金額や対象者に該当するかどうかは、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

岡山西年金事務所

☎086-214-2163

保険年金課 ☎32-5528

下水道課からのお知らせ

排水設備工事は指定工事店で

家庭内の排水設備工事は、必ず指定工事店（143社登録）を利用してください。

※9月1日から3社追加



下水道排水設備工事責任技術者共通試験

日 12月8日（日） 9時45分～12時

場 コンベックス岡山 国際会議場（岡山市北区大内田675）

対 試験実施日に満20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科卒業などに該当する人

申 9月9日（月）～20日（金）

※受験案内、申込書は下水道課で入手可

共通 問 下水道課 ☎32-2777

若者就職相談

専門のキャリアカウンセラーがマンツーマンで就職相談に応じます。

日 月～金曜日 9時～18時

土曜日 9時～16時

内 ハローワークと連携した仕事探しや就職相談、面接の練習、応募書類（自己PR、志望動機など）の作成アドバイスなど

場 ジョブカフェおかやま（岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階）

対 おおむね50歳までの就職希望者

問 ジョブカフェおかやま

☎086-236-1515

中小企業のための
国の退職金制度

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

問 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234



献体にご協力ください

献体とは、医学の教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。詳しくは、お問い合わせください。

問 くすのき会（川崎医科大学事務部庶務課内） ☎086-462-1111

広告



9月20日～26日は動物愛護週間

今を生きている命を大切に

問(全般)環境保全課 ☎32-5520
(迷子)岡山県動物愛護センター ☎086-724-9512
(迷子)岡山県動物愛護財団 ☎086-724-3288
(迷子)玉野警察署 ☎32-0110

動物を家族に迎え入れると、心がいやされたり、一緒に遊んだりする楽しみが増える一方、お世話に手間や時間、お金がかかるなど、義務や責任もかかります。

飼い始める前に、その動物の寿命まで飼育する

覚悟があるか考えましょう。しつけや高齢になった動物の介護、引っ越し、家族にアレルギー症状が出ないかなどについても考えておく必要があります。市役所では、飼えなくなった動物の保護や引き取りはしていません。



猫を捨てる行為は犯罪です

「増えてしまったから」といって無責任な行為は絶対に止めましょう。

のら猫へのエサやりはやめましょう

「かわいそうだから」と、のら猫にエサをやると、どんどん子猫を産み、命を全うできない不幸な猫を増やしてしまいます。また、人の敷地に入り、排泄をしてしまうなど、迷惑をかけることがあります。エサをあげる前に、一生その猫の面倒を見られるか考えてみましょう。



犬を飼ったら市に登録を

犬は飼い始めてから30日以内に市に登録をすることが、法律で義務付けられています。

登録時に交付される犬鑑札と狂犬病予防注射済票を犬自身に装着することが、法律で義務付けられています。迷子になった場合の迷子札にもなりますので、必ず首輪に装着してください。また、狂犬病予防注射は毎年打ちましょう。

猫を飼うときのポイント

○不妊去勢手術を受けさせましょう

不妊去勢手術をすることで、不幸な猫を増やすことなく、1匹の猫を寿命まで大切に飼うことができます。

また、発情や妊娠、出産が原因となるストレスや病気の心配をなくすることができます。周囲に住む人のこと、猫自身の健康のことを考えて、手術を受けさせましょう。

○室内で飼いましょう

メス猫は繁殖期に2～3回出産を繰り返し、一度に4～8匹の子猫を産み、生まれた子猫は半年ほどで妊娠できる体に成長します。1匹の猫が1年で何十匹にも増えてしまいます。生まれた猫の多くが成長する前に病気や交通事故などで死んでしまいます。不幸な命を増やさないために、飼い主は、室内で飼うようにしましょう。

犬を飼うときのポイント

○絶対に放し飼いにしない!

屋外で飼う場合は、柵があってもつなぐか、専用のケージやサークルを設けるなど、犬が逃げ出さないように気をつけてください。

○適切なしつけをしましょう

無駄吠えが多くて、周囲に迷惑をかけていませんか。近所迷惑にならないよう、無駄吠え防止のしつけをしてください。

○散歩は心配りを

「ふんは持ち帰る」「おしっこは水で流す」「他人の家の庭や敷地で排泄しない」など、毎回できていますか。犬を外に連れ出す時は必ずリードをつけましょう。

○ペットが迷子になったら

ペットがいなくなったら、環境保全課へお知らせください。

保護の情報は、岡山県動物愛護センターや警察署にも入るので、そちらへもお問い合わせください。

広告



令和6年度 補助金・助成金制度



アピアランスケア助成事業 ページID 42489

がん治療で外見(アピアランス)の変化に悩みを抱える人へウィッグや乳房用の補整下着など補整具の購入費の一部を補助します。

対 ※①～④すべてに該当する人

- ①申請時に住民票が玉野市にある人
- ②がんと診断され、治療を受けている(受けた)人
- ③4月1日以降に、がん治療に起因する外見変化に対する補整具を購入した人
- ④市税の滞納がない人

対象経費 全頭用ウィッグ1台(装着ネット1枚分を含む)、乳房補整具(補整下着やパッド)、人工乳房(体内に埋め込まれるものを除く)

※令和6年4月1日以降に購入したものに限る。過去に他の自治体で同様の助成などを受けている補整具は対象外

助成額 補整具ごとに対象経費の2分の1

※3万円を超える場合は上限3万円

締 対象補整具を購入した日から1年以内

申問 健康増進課 ☎31-3310



創業サポート補助金

東児地区内(番田、胸上、北方、梶岡、上山坂、下山坂、東田井地、西田井地、石島)で創業する人へ、創業に必要な経費の一部を補助します。

対 4月1日～令和7年1月31日の間に創業した(する)人

※申請前に、個別相談会(予約制)または計画策定サポート(事前連絡)を受ける必要があります。

補助額・補助率 上限10万円

※対象経費の2分の1以内

対象経費 店舗の内外装工事、機械(3万円以上のもの)、看板制作費、チラシ・パンフレットの作成費、官公庁への申請書作成費など

申 所定の申請書を郵送または持参

※申請書はHPまたは岡山南商工会

東児支所で入手可

締 9月30日(月) ※必着

申問 岡山南商工会 東児支所 ☎41-1334

〒706-0305 胸上2636-2



耐震に関する補助

ページID 37730

建物所有者が行う耐震診断、耐震補強計画、耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

対 市内に存在する昭和56年5月31日以前に着工された建築物

締 11月29日(金)



耐震診断費

対 ①木造一戸建ての住宅…自己負担額11,200円

※一般診断費用71,200円のうち、6万円補助

※建物の延べ面積が200㎡を超える場合は割増あり

②木造以外の一戸建て住宅…補助対象経費の3分の2以内(上限9万円)

③その他の建築物…補助対象経費の3分の2以内(上限300万円または150万円)



耐震補強計画費

耐震診断の結果、耐震性が低いと判断された建築物に補強計画を行う費用を補助します。

対 木造一戸建ての住宅…自己負担額 11,200円



耐震改修工事費

耐震基準を満たす改修工事費用を補助します。

対 木造一戸建て住宅の耐震改修工事に係る費用の50%以内(上限75万円)

共通 ※予算額に達した時点で受付終了

申問 都市計画課 ☎32-5538



空き家改修事業補助制度

対 ○市空き家バンクで契約が成立した住宅(契約から1年以内)

○市空き家バンクによる契約者

補助額 補助対象経費の2分の1(上限50万円)



空家等の除却(解体)補助制度

対 ○居住その他の使用をしていない状態がおおむね1年以上で、倒壊など危険となるおそれがある状態と市が判定した市内の空き家

○補助対象空き家などの所有者または所有者の承諾を得た個人で、市税の滞納をしていない人

対象工事 市内業者が行う建築物や、これに付属する工作物全部の除却工事

補助額 補助対象経費の3分の1(上限50万円)



空き家の家財等処分費用の補助制度

対 市空き家バンクに登録している空き家の所有者で、補助金の交付決定を受けた日から3年以上、市空き家バンクへの登録を継続する人

対象物件 市空き家バンクに登録している物件

対象経費 市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に委託し、実施した空き家に残っている家財などの搬出や撤去に要する経費

補助額 補助対象経費の2分の1(上限10万円)

共通 ※予算額に達した時点で受付終了

※着工前に該当するか事前に要相談

締 令和7年1月10日(金)

申問 都市計画課 ☎32-5538

空き家の登録募集中

ページID 38645

市HPで空き家の紹介をしています。

※不動産業を営む人は登録不可

※交渉や契約などは当事者間で実施



◆ イベント・講座 ◆

芸術
 音楽
 スポーツ・健康づくり
 祭り
 体験
 講演

瀬戸内海国立公園指定90周年記念イベント

○瀬戸内海国立公園特別地域まると魅力発掘・発信 キャンペーン

- 「こじたま」特別地域まるとスタンプラリー…3つ以上のスタンプを集めると抽選で地域の特産品をプレゼント!
- 「#瀬戸内海90こじたま」Instagramハッシュタグキャンペーン…写真や動画を投稿すると抽選で特別地域にちなんだ特産品をプレゼント!

期 10月14日(月・祝)まで

場 渋川海岸、王子が岳、通仙園、龍王山、鷺羽山、由加山

○国立公園ウォーキング(鷺羽山コース)

日 10月5日(土) 9時~12時(受付8時半~)

定 先着150人 **締** 9月20日(金)

○90's マルシェ(KOJIMAクラシックカーフェスティバル)

日 11月24日(日) 10時~14時 **場** 鷺羽山駐車場

内 国産車・外国車90台が集結。キッチンカー(有料)やステージなど。

共通料 無料

詳しくはこちら

問 瀬戸内海国立公園指定90周年
記念事業実行委員会事務局

☎086-472-4450



在宅ワークスキルアップセミナー

子育てや介護などでフルタイム勤務が難しい人などへ、オンラインで仕事をするためのスキルや仕事の受注の方法などを実際にテレワーカーとして働く人から実践形式で学びます。

①Microsoft Office の使い方 ②Google ツールの使い方
③ビジネスメール・チャットツール ④各種書類作成

①9月10日 ②17日 ③24日 ④10月1日

※すべて火曜日、13時~16時

産業振興ビル 先着50人(オンライン参加は制限なし) 無料

※受講にはパソコンが必要

申 申込フォームから申込み **締** 9月9日(月)

☎33-5005 商工観光課

申込フォーム



第2回人権教育課題別研修講座 「多文化共生社会へ」

総社市役所人権・まちづくり課の職員が講演します。人権問題を分かりやすく勉強しませんか。

9月13日(金) 14時~16時

中央公民館 先着50人 無料

申 電話で申込み **締** 9月12日(木) 17時

☎83-9200 青少年育成センター

玉野・灘崎子ども劇場 9月例会

舞台劇『クモはんばとぎんのくつした』劇団うりんこ公演
いつもひとりぼっちのナメクジの「ニュル」が、嫌われ者のクモ「ばんば」と出会い、自分の価値を発見し、自己肯定感を高めていく姿を描きます。今を生きる子どもたちにも通じる舞台劇です。

9月13日(金) 18時半~(開場18時~)

レクレセンター

鑑賞には料金が必要です。

気軽にお問い合わせください。

☎32-0405 玉野・灘崎子ども劇場

認知症予防・介護教室 (市委託事業) 「軽度認知障害について」

医師から軽度認知障害(MCI)の症状や対応方法を学びます。

9月14日(土) 10時~12時

中央公民館 先着50人 無料

☎32-5144 河口医院

関連記事
P2、3

地域と下水道のふれあいデー

下水道探検や児島湖ふれあい環境フェア、特産品・食べ物の販売コーナーなど、楽しみながら下水道について学びましょう。

9月14日(土) 10時~14時

児島湖流域下水道浄化センター 無料

☎51-1955 岡山県下水道公社



今月の月釜 月見茶会

お茶席が初めての人も気軽にお越しください。
毎月流派が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

9月15日(日) 9時半~14時半

中央公民館 800円

☎31-3711 中央公民館

楽しいコンサート in TAMANO

ピアノの独奏や連弾で、ピアノソナタ第8番ハ短調作品13「悲愴」、「荒城の月」の主題による変奏曲、午後の旅立ち、秋のメドレーなどを演奏します。

9月22日(日) 14時~(開場13時半)

中央公民館 先着50人 無料

☎32-5577 社会教育課



広告

◆ イベント・講座 ◆

宇野港クルーズ船寄港情報

9月の寄港予定

○豪華クルーズ客船「ナショナル・ジオグラフィック・レゾリューション」

☐入港 9月4日(水) 6時半、出港 5日(木) 5時
入港 25日(水) 21時、出港 26日(木) 21時

※入・出港時刻は、大きく変更になる場合があります。

☐宇野港第一突堤

※船内には入れません。

☐商工観光課 ☎33-5005

ページID 21771



＼キャンドルナイト実施／

☐9月4日、25日(水) 18時半～

※天候などにより、中止になる場合があります。



良い眠りの講習会「睡眠の専門家と学ぶ快眠の秘訣」

臨床検査技師や睡眠健康指導士などの資格を持つ高津昌吾氏が睡眠の仕組みや快眠の秘訣をお伝えします。

9月24日(火) 10時半～12時(受付10時)

東児市民センター 先着30人 無料

☎070-8591-4190 健康の窓(高津)



文化協会ジャズバンド部 創立51周年記念コンサート

グローブ・ユニティー・ジャズ・オーケストラの創立51周年を記念し、「A列車で行こう」などを演奏します。

9月29日(日) 14時～(開場13時半)

荘内市民センター 無料

☎090-7897-7762 三上



たまの地域人づくり大学「玉野のお宝さがし!」

玉野には、「お宝＝魅力」がたくさんあります。お宝の知識を身につけ、周りの人に伝授する人材を育てる3回連続講座です。

①講座「玉野の魅力発見」(中央公民館)

②バス巡り「八浜地区を歩いて知ろう!」(市役所駐車場集合)

③クルーズ「海から見た玉野」(県営桟橋小型船乗り場集合)

①10月5日(土) 9時～12時

②12日(土) ③19日(土) ②③8時45分～12時

市内在住(勤・学)の人 先着30人 1,000円(3日間)

☐9月2日(月)～30日(月)17時までに所定の申込書を窓口またはFAXで申込み

※申込書は、市HP、各市民センター、社会教育課で入手可

☎32-5577 FAX 33-1329 社会教育課



宇野港みなと親子学習会

船に乗って港の探検や、港に関する環境学習などを行います。宇野港の新たな魅力を見つけませんか。工事で活躍する船も登場します!



10月5日(土) ①9時15分～ ②12時15分～ ③14時15分～(各80分程度。同じ内容)

産業振興ビル 小学生と保護者(子ども2人につき保護者1人の同伴が必要) 72人 無料

☐所定の申込用紙をメールまたはFAXで申込み

※申込用紙はHPで入手可

☐9月18日(水) 15時

☎33-5007 FAX 33-9010 中国地方整備局宇野港湾事務所

✉pa.cgr-unokouwan@mlit.go.jp



障害者スポーツ大会

玉入れや輪投げ、パン食い競争など、楽しく体を動かして交流しませんか。

10月6日(日) 9時～12時

レクセセンター 市内在住で障害のある人 無料

☐運動しやすい格好、体育館シューズ

☎32-5556 FAX 31-9179 福祉政策課

☎FAX 32-3840 玉野市身体障害者福祉連合会



子育てファミリー・サポート・センター講習会

「教えて のうの先生!～こどもの病気を学ぼう～」

のうの小児科院長 濃野 信氏から、子どもがかかりやすい病気と対処法について学びます。

10月17日(木) 13時半～15時半

児童館 20人程度 無料

☐電話または窓口で申込み ☐10月4日(金)

※託児あり(先着3人。申込時に受付)

☎32-3778 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内)

広告

広告



9月

窓口
延長

4日、11日、18日、25日(水)
17時15分～19時

日曜
開庁

1日、10月6日
8時半～17時15分

休日当番医

(診療時間)

内科 9時～17時

外科 9時～17時

歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更
になる場合があります。

小児救急医療

電話相談

#8000、または
086-801-0018

○平日

19時～翌朝8時

○土曜日

18時～翌朝8時

○日曜日、祝日、年末年始

8時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時

○東区・山田地区は(有)コーサ
ン商会(066-5219)へ

○修繕工事は任意の指定工事店に
依頼することもできます。

問 水道課 033-9666

玉野けいりん

競輪事業課

031-5281

玉野けいりん

移動図書館

『めばる号』

巡回日

問 図書館 031-3712

証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。

①10時半～12時半 ②14時～16時

③10時半～16時 ※祝日除く

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

市

日	月	火	水	木	金	土		
 証明書交付出張窓口	①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東見	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東見	—		
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。	納期のお知らせ 納期限 9月2日 ○市県民税(2期) ○国民健康保険料(2期) ○介護保険料(2期) 納期限 9月10日 ○水道料金・下水道使用料(3期) 納期限 9月30日 ○固定資産税(3期) ○国民健康保険料(3期) ○介護保険料(3期) ○下水道受益者負担金(2期)			人口の動き 令和6年7月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (7月1日～31日の内訳) ●世帯数 27,019 (4) ●出生 25人 ●人口 54,429 (-46) ●死亡 68人 ●男 26,565 (-2) ●転入 118人 ●女 27,864 (-44) ●転出 117人 ●その他 -4人 (職権消除等)				
Q,内科 歯,外科 心,歯科 ごみ 認知症カフェ	Q,岡山赤十字 玉野病院 (築港) 31-5117 近藤医院 (東田井地) 41-1061 赤司歯科医院 (宇野) 32-1289 富山記念場外 (GⅢ)	2 有藤高土木 (渋川) 81-0498 ～9日	3	4 めばる号 10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 日比幼稚園前	5 京都向日町記念場外 (GⅢ)～8日	6	7	
Q,満木内科小児科 (用吉) 71-0747 荘内クリニック (迫間) 71-4976 いのうえ歯科医院 (八浜町八浜) 51-3360	8 藤田設備 (日比) 81-0268 ～16日 防府in玉野 (FⅠ)～11日 斎場休場日	9 関連記事P2、3 認知症カフェ 瀬戸の海 【備えよう防災】 10:00～15:00 (すこやかセンター 大会議室) (グループホームこまくさ 32-5093)	10 めばる号 10:00～10:30 玉原公園(交番となり) 10:50～11:30 荘内南幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目コミュニティ ハウス	11 関連記事P2、3 ダテカフェ 【相続について】 13:30～15:00 (ショッピングモールメル カ セントラルコート) (ダテ薬局メルカ店 33-9529)	12 共同通信社杯宇都宮 場外(GⅡ)～16日	13	14	
Q,たなべ内科 (八浜町八浜) 51-3600 玉野三井病院 (玉) 31-4187 阿部歯科医院 (用吉) 71-0839	15 油原医院 (和田) 81-8235 三宅内科外科医院 (槌ヶ原) 71-2277 いのうえ歯科医院 (八浜町八浜) 51-3360 (株)杉本水道工業所 (用吉) 71-1248 ～23日 東清掃センター 21-3383	16	17	18	19 めばる号 10:00～10:30 さくらのさく郷(八浜町大崎) 11:00～11:30 ケアハウスコスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台2丁目集会所	20 岐阜記念場外 (GⅢ)～24日 斎場休場日	21	
Q,こやま医院 (八浜町見石) 51-3333 玉野市民病院 (宇野) 31-2101 井上歯科医院 (迫間) 71-4818 東清掃センター 粗大ごみの持込受付のみ (解体ごみ、伐採ごみは不可) 21-3383	22 せいぎょう玉野診療所 (羽根崎町) 81-1696 中谷外科病院 (田井) 31-2323 垣内歯科医院 (宇野) 21-3414 有こくど設備 (迫間) 71-3665 ～30日 東清掃センター 21-3383	23	24	25	26 青森記念場外 (GⅢ)～29日	27	28 関連記事P2、3 オレンジカフェ まごんとこ 【調理教室・相談会】 11:00～14:00 (すこやかセンター) 要予約 (由良病院 81-4590)	
Q,中村医院 (長尾) 71-2217 大西病院 (田井) 33-9333 木下歯科医院 (田井) 31-5545	29 有上久保設備 (槌ヶ原) 73-9393 ～10月7日	30	シートコールセンター 31-1411 予約受付時間 8時半～17時 ※日・祝日は受付不可		9月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて 放送します。			KCT 番組表 デジタル 312チャンネル 問 秘書広報課 32-5533

無 料 相 談 ・ 集 い



人権擁護委員は、市長の推薦を受けて法務大臣から委嘱され、民間の立場で人権相談や人権啓発活動など、様々な活動に取り組んでいます。

人権擁護委員の特設人権相談

いじめや性別・障害による差別、虐待、セクハラ、インターネット上の誹謗中傷、家庭内や近隣間のもめごとなど、人権に関する悩みは、1人で悩まず、人権擁護委員による特設相談をご利用ください。秘密は守られます。

日 10月1日(火) 9時～12時

場 レクレセンター

対 市民

問 総務課 ☎ 32-5516

	日時	場所	問合せ		日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	6日、20日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎ 32-5506	相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	12日(木) 13時半 ～15時半	社会福祉 協議会館	☎ 31-5601
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで				介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉 協議会館	☎ 31-5601
消費生活相談	9日、30日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎ 32-5521	わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせください。		地域包括支援 センター ☎ 33-6600
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	20日(金) 13時半 ～16時半	すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ☎ 33-7867	人権なやみごと 相談・行政相談	17日(火) 9時～12時	日比市民 センター	総務課 ☎ 32-5516 市民課 ☎ 32-5521
男女の 日常相談	平日 8時半～16時	すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	☎ 33-7867	精神保健福祉 相談(予約制)	9日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎ 086-272-3934
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	11日(水) 10時～12時	図書館 第1研修室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎ 090-1356-3655	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	10月10日(木) 13時半～	水道庁舎 1階中会議室	9月30日(月)までに 都市計画課へ ☎ 32-5538
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半 ～17時15分	教育サポート センター	☎ 33-5115	年金相談 (予約制)	10月 1日(火)水道庁舎1階大会議室 15日(火)玉原市民センター 22日(火)水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 9月2日(月)から 岡山西年金事務所へ ☎ 086-214-2163
ほっとスペース 家族の会 (ニートやひきこもりなど)	17日(火) 15時～17時	教育サポート センター	☎ 33-5115	※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。			
関連記事P22				身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎ 32-3840
県中央児童 相談所 巡回相談 (予約制)	24日(火) 10時～15時	教育サポート センター	☎ 33-5115	知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	図書館	福祉政策課 ☎ 32-5556
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	おかやまサポステ ☎ 086-224-3038	玉野失語症の会 ひまわり	8日(日) 10時～11時半	中央公民館	玉野失語症の会 ひまわり(砂田) ☎(FAX) 71-5672
弁護士相談 (予約制)	17日(火) 10時～15時	社会福祉 協議会館	☎ 31-5601				
労務相談 (予約制)	12日(木) 10時～12時	社会福祉 協議会館	☎ 31-5601				

広告



◆◆ 募集 ◆◆

玉野市職員募集

＼私たちと一緒に玉野市のためにがんばりましょう!!／

申込期間 9月1日(日)～10月21日(月)

第1次試験 ○土木・建築・機械技術職(一般)・・・11月3日(日)

○土木技術職(職務経験者)・・・11月17日(日)

共通 申 問 玉野市職員採用試験委員会(人事課内) ☎ 32-5515



建築技術職員



土木技術職員



機械技術職員

職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格要件
土木技術職	1人程度	30歳以下(平成6年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人
土木技術職 (職務経験者)	1人程度	40歳以下(昭和59年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、民間企業や行政機関などで土木工事の設計または監理業務の職務経験が3年以上ある人
建築技術職	1人程度	35歳以下(平成元年4月2日以降に生まれた人)	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人で、高校、専門学校、大学などでそれぞれに関する専門科目を履修した人
機械技術職	1人程度	30歳以下(平成6年4月2日以降に生まれた人)	

玉野市合同企業説明会 参加者募集

市内で就業を希望する人を対象に、合同企業説明会を開催します。企業の担当者から直接、職場の雰囲気や仕事の内容を聞き、色々な会社を知ることができます。

日 10月16日(水) 13時半～16時

場 ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル

参加企業 市内の就業場所で正社員を募集している24社(予定)

対 令和7年3月大学・短大・高等専門学校・専門学校等卒業予定の求職者、一般求職者

申 市HPから申込み

※当日参加可

締 10月15日(火)

申 問 商工観光課 ☎ 33-5005



朗読奉仕員養成講座参加者募集

視覚障害者の人が利用する録音図書や録音広報誌などを作成する音訳ボランティアを養成する初級講座です。講座修了後は音訳ボランティアとして活動しながら、中級講座を受講することができます。

日 10月5日、19日、11月2日、16日、30日、12月7日(土)(全6回)

時 10時～12時

場 中央公民館

講師 元RSKアナウンサー 山田 信和氏ほか

料 無料

定 20人程度

締 9月27日(金)

申 問 福祉政策課 ☎ 32-5556



地域学校協働ボランティア募集



子どもたちの安全で有意義な学校生活を支えるために、教育を支援する地域ボランティアとして、ご協力ください。

対 高校生以上の教育ボランティアに興味のある人誰でも

内 ○学習支援(丸付け、裁縫、野菜作り、読み聞かせ、英語、日本文化の伝承、ゲストティーチャーなど)

○環境支援(花だんの手入れ、草刈り、剪定、学校行事の準備など)

○安全支援(登下校の見守り、学区探検の付き添いなど)

○幼稚園での未就園児の託児など

※活動内容は、学校・園で異なります。詳しくは、希望する学校・園にお問い合わせください。

問 地域学校協働本部(社会教育課内) ☎ 32-5577

地域学校協働本部事業とは

地域学校協働活動推進員がパイプ役となって、学校や園を支援するボランティア活動を組織化し、学校・家庭・地域が一体となって子どもを育てます。

地域学校協働本部事業実施校・園

幼稚園 田井 ☎ 31-0746

小学校 田井 ☎ 21-2642、築港 ☎ 21-3375、宇野 ☎ 31-5796、玉 ☎ 32-4701、日比 ☎ 81-8216、第二日比 ☎ 81-8101、山田 ☎ 41-1035、後閑 ☎ 41-1072、荘内 ☎ 71-1017、八浜 ☎ 51-2016、大崎 ☎ 51-1009、鉾立 ☎ 66-5131、胸上 ☎ 41-2044、玉原 ☎ 32-0666

中学校 玉 ☎ 31-4211、宇野 ☎ 31-4241、日比 ☎ 81-7351、山田 ☎ 41-1045、荘内 ☎ 71-1049、八浜 ☎ 51-2044、東児 ☎ 66-5134



◆◆ 募集 ◆◆



保育士・調理員(会計年度任用職員)募集



市立保育園・認定こども園で働きませんか。

	保育士	調理員
募集人数	5人程度	3人程度
勤務場所	各保育園、認定こども園	
勤務形態	週35時間 (1日7時間45分×週4日勤務+1日4時間×週1日勤務)	
報酬	月額19万9,200円(担任)	月額16万1,800円(総括)
申込方法	履歴書と保育士証の写しを持参	履歴書を持参

申 問 就学前教育課 ☎ 32-5573

フレイル予防教室参加者募集
(市委託事業)

運動機能の維持・向上を目的とし、ボッチャなどのニュースポーツを取り入れた介護予防教室です。

教室名 しょうない にここ教室

日 10月2日～12月18日の毎週水曜日(全11回)
13時半～15時

場 荘内市民センター

対 医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民
定 15人

料 無料

申 電話で申込み

申 問 レクレセンター ☎ 32-3709

遺伝子解析結果活用事業説明会
参加者募集

遺伝子解析サービスを受けるためには、いずれかの説明会への参加が必要です。

日 ①9月23日(月・祝) 10時～12時
② 29日(日) 14時～16時

場 中央公民館

料 無料

申 電話または電子申請

※事業参加要件などは、市HPをご覧ください。

締 ①9月19日(木)

② 26日(木)

申 問 健康増進課 ☎ 31-3310



たまの地域人づくり大学「短歌講座」

短歌を学んで西行賞に投稿しませんか。

日 10月2日(水) 13時半～16時

場 中央公民館

対 高校生以上

定 15人

料 無料

持 筆記用具、国語辞典(電子辞書可)

申 所定の申込書を持参またはメールで申込み

※申込書は、社会教育課、中央公民館、各市民センター、市HPで入手可

締 9月27日(金)

共通 申 問 社会教育課 ☎ 32-5577 ✉ syakaikyoubu@city.tamano.lg.jp 〒706-8510 宇野1-27-1



第12回西行賞短歌募集

西行法師が渋川に立ち寄り、歌を詠んだことにちなみ、より短歌に親しむために短歌を募集します。

作品 ①自由詠の部

②題詠の部(お題/海・渋川・西行)

※①②各一首またはいずれか一首。自作で未発表の作品に限る。

期 9月2日(月)～10月31日(木) ※当日消印有効

対 高校生以上

料 1,000円(持参・小為替・現金書留) ※高校生無料

申 所定の応募用紙または400字詰め原稿用紙
に楷書で記入し、持参または郵送、メールで応募

広告



南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率は、70～80%とされています。地震発生直後は、道路も被害を受けている可能性が高く、消防などの公的機関の救助は期待できません。「自分の身は自分で守る」ことが大切です。

☎ 危機管理課
☎ 32-5560

*防災広報ダイヤル(音声案内)
☎ 33-6610
防災行政無線の放送内容を電話で確認!

地震が発生したら…まずは頭の中で想像して備えよう

大地震など、人は想定していないことが起きると、パニックになりやすく、すぐには動けません。また、地震発生時にいる場所によって、行動は変わります。普段から、「この場所で大きな揺れが起きたら何が危険か、どうすれば避けられるか」などを想像してみましょう。

事前に「頭の中の備え」をしておくことで、命を守る確率が高まります。



緊急地震速報を受信／大きな揺れが発生したら

家の中

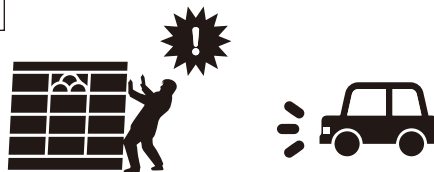


地震の発生時刻によって、とるべき行動も異なります。料理中、入浴中、就寝中など、色々な場面を想像してみましょう。

頑丈なテーブルや机の下などへ潜り込む。倒れてくる家具や落下物の危険性がない空間に身を寄せ、揺れが収まるまで動かない。

※ただし、倒壊の可能性がある家で強い揺れを感じたらすぐに外に出る。

屋外



ガラスや看板などの落下物に注意し、手荷物などで頭を守りながら、公園などの広場に逃げる。運転中は、ハザードランプを点灯させて路肩に停車し、揺れが収まるのを待つ。

※ブロック塀や石垣、門柱から離れる。

揺れが収まってから



☐火の元を確認し、出火していたら消火器などで初期消火する。
※消火器で消火できる目安は、炎が天井に届く前まで。



☐ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。



☐テレビやラジオなどで正しい情報を入手し、SNSなどの不確実な情報に惑わされない。



☐家族の安全を確認したら、隣近所に声をかけ、安全を確認する。
※特に高齢者や障害者、妊婦、小さな子どもなど、要配慮者がいる世帯に積極的に声をかける。



☐沿岸部で津波が想定されている地域に住んでいる人は、行政からの指示を待たずに、ただちに海岸からより遠く、より高いところへ一時避難する。

防犯 (交通安全)

秋の全国交通安全運動

自転車は車両です。自転車保険に加入すると共に、自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、信号を守って歩行者を優先するなど、交通ルールを守りましょう。

期 9月21日(土)～30日(月)

問 公共施設交通政策課 ☎32-5547



広告

広告

みんなの健康

9月10日は世界自殺予防デー
9月10日～16日は自殺予防週間

こころを守るう

☎健康増進課 ☎31-3310

悩んでいる人へ 日々のストレスは、家族や友人など、身近な人に相談することで、気持ちが少し楽になることもあります。ストレス反応は、自然に回復していくことがほとんどですが、何週間もつらく悲しい気持ちが続いている場合、「うつ病」かもしれません。気になる症状が続く場合は、医療・専門機関に相談しましょう。

周りの人へ 身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけてみてください。保護者は、お子さんの態度に現れる微妙なサインをできる限り受け止め、声をかけ、不安や悩みの声に耳を傾けるようにしてください。

＼家族のみの相談も可／

日中の身近な相談窓口

月火水木金

○教育サポートセンター(子ども・若者総合相談窓口) ☎33-5115

☎ 不登校・ひきこもりで悩んでいる市民で39歳までの本人や家族

○福祉政策課生活支援相談窓口 ☎32-5564

☎ 経済的に困っている人、仕事に就く自信がない人など

○健康増進課 ☎31-3310

☎ 心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族

○岡山県備前保健所保健課 ☎086-272-3934

☎ 心の不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族

共通 ☎ 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時半～17時15分

○こころの健康相談 ☎086-201-0828

☎ 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時半～12時、13時～16時

休日や夜間も相談可

年中

○岡山いのちの電話

☎086-245-4343

☎ 年中無休、24時間対応

○よりそいホットライン

☎0120-279-338

☎ 年中無休、24時間対応

○まもろうよ こころ

(厚労省HP)

SNSでも相談できます。



生後6か月から中学3年生

インフルエンザ任意予防接種の助成

助成額 1人1回あたり1,000円の助成

期 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

対 生後6か月から中学3年生の人

回数 ○13歳未満 2回

○13歳以上の中学生 1回



※接種費用は医療機関によって異なります。市内医療機関の場合は窓口で1,000円を引いた額を支払い、市外医療機関の場合は、一旦全額支払います。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎健康増進課 ☎31-3310

特定健康診査、がん検診は受診しましたか?

まとめて受診「がん総合検診」

これまでの研究で胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、検診を受けることで、早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。自分のため、心配してくれる周りの人のためにも、年に1度は受診しましょう。

☎ 胸部レントゲン、胃部X線、大腸がん、喀痰、前立腺がん(男性のみ)
※胃内視鏡検査、乳がん検診と子宮頸がん検診は別途受診必要

期 場 ☎ 電話で申込み

○9月27日(金)または28日(土)

すこやかセンター ☎31-3310

○令和7年3月14日(金)まで

玉野市民病院 ☎31-2266

☎ 40歳以上の市民 (昭和60年3月31日以前に生まれた人)

☎ 健康増進課 ☎31-3310



国民健康保険加入中の40歳以上の人へ

特定健康診査とがん検診を一緒に受診「国保特定セットけんしん」

節目年齢の40、45、50、55、60歳の人(令和7年3月末時点)は、特定健康診査とがん検診と歯周疾患検診が無料で受診できます。

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診」などの定期的な受診です。通院や治療している人も対象です。

詳しくはこちら



○すこやかセンター実施分 期 10月18日(金)～20日(日)のうち1日

☎ 保険年金課(☎32-5528)へ電話またはWEB予約

○玉野市民病院実施分 期 令和7年3月14日(金)まで

☎ 玉野市民病院(☎31-2266)へ電話

市内の医療機関で特定健康診査のみの受診もできます。

期 令和7年3月まで

☎ 市内の医療機関へ直接申込みまたはWEB予約

※玉野市民病院は直接予約のみ。



職場健診や人間ドックなどを受診する人は、特定健康診査の必要項目を満たす検査結果を市へ提供すると、「健康たま～ポイント」のほかに、1,000円分の商品券(マリンカードまたは道の駅みやま公園商品券)がもらえます。

共通 ☎ 保険年金課 ☎32-5528

おとなの健康

問 健康増進課 ☎ 31-3310

新型コロナワクチン、高齢者インフルエンザの 予防接種が始まります

今年度から新型コロナワクチンは定期接種となりました。接種券は届きません。

	新型コロナワクチン接種	高齢者インフルエンザ 予防接種
期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
対象者 ※接種日基準	○満65歳以上の人 ○満60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の障害があり、手帳の項目が「心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及びHIVによる免疫の機能障害」の人	
回数	1回	1回
料金	3,200円	2,000円
減免制度	○市民税非課税世帯の人(半額) [受付] 健康増進課または保険年金課 ○生活保護受給世帯の人(無料) [受付] 福祉政策課 ※要事前申請(即日交付)。9月17日(火)受付開始	
詳細	—	まると検診ガイドブック P12
注意事項	新型コロナワクチンをはじめとした予防接種の副反応による健康被害は極めてまれですが、100%避けることはできません。感染した場合の重症化予防のメリットと、発熱など副反応のデメリットを考慮して接種を判断してください。	

新型コロナワクチン接種の実施医療機関

(8月15日現在)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
大西病院	33-9333	田川医院	81-8345
中谷外科病院	31-2323	山田クリニック	81-7197
のうの小児科医院	33-9888	油原医院	81-8235
岡山赤十字玉野病院	31-5117	せいきょう玉野診療所	81-1696
玉野中央病院	31-1011	由良病院	81-7125
青井医院	21-4370	しんみなクリニック	71-4800
井上クリニック	32-0831	竹原内科医院	71-0101
河口医院	32-5144	三宅内科外科医院	71-2277
玉野市民病院	31-2101	みやもと整形外科	71-3030
原田内科クリニック	31-1717	こやま医院	51-3333
井上内科医院	21-2074	たなべ内科	51-3600
おのだ耳鼻咽喉科医院	31-6330	近藤医院	41-1061
玉野三井病院	31-4187		

各種検診

成人の健康づくり

25 水 フレッシュ体操教室 10:00～11:30

乳がん検診

13 金 田井市民センター 13:30～14:00

17 火 すこやかセンター //

女性のためのナイター検診 (乳がん・マンモ・子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診同時実施)

要
予
約

乳がん

[対] 40歳以上の女性
[料] 1,500円(70歳以上:500円)

子宮頸がん

[対] 20歳以上の女性
[料] 1,000円(70歳以上:200円)

骨粗しょう症検診

[対] 20歳～70歳までの女性
[料] 500円

6 金 すこやかセンター 18:30～19:30

子宮頸がん検診

[対] 20歳以上の女性
[料] 1,000円(70歳以上:200円)

10 火 庄内市民センター 9:30～11:00

// 大崎公民館 13:30～14:00

// 八浜市民センター 14:30～15:00

25 水 山田市民センター 9:30～10:00

// 東児市民センター 10:30～11:45

// 鉾立公民館 13:30～14:00

10/3 木 社協会館 9:30～10:00
(旧日の出ふれあい会館)

// 児童館 11:00～11:30

// 玉原市民センター 13:30～14:00

// 高山ドーム 15:00～15:30

10/4 金 田井市民センター 9:30～11:00

// すこやかセンター 13:30～15:00

※●印は託児あり。乳児健診と同時実施のため順番が前後する場合があります。

詳しくは、「まると検診ガイドブック」をご覧ください。

問 健康増進課 ☎ 31-3310

20歳以上の女性へ 年に1度、子宮頸がん検診!

子宮頸がんは、20歳代から増え始め、30～40歳代の女性に多い病気です。初期は、ほとんど自覚症状がありません。年に1度の検診で確認しましょう。

[対] 20歳以上の女性(平成17年3月31日以前生まれ)

※平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人は、「無料クーポン券」をご利用ください。

[料] 1,000円(70歳以上は200円)

[方法] 集団検診、個別医療機関

まると検診
ガイドブック
P6・7

広告





手話をおぼえよう

問 福祉政策課 ☎ 32-5556

7月26日から8月11日まで第33回オリンピック競技大会がフランス・パリを中心に開催され、日本選手のメダル獲得に国内が盛り上がりましたね。8月下旬からはパラリンピック競技大会が開催されています。選手の頑張りを応援しましょう！

オリンピック



「オリンピック」は、両手の親指と人差し指を組み替えながら、左から右へ動かす。

玉野市聴覚障害者福祉協会

高齢者・福祉・介護

スマホを活用した介護予防教室（市委託事業） スマート元気アップ教室参加者募集

スマホの基本操作を学びながら、オンライン体操教室に挑戦してみませんか。スタッフからの定期的な応援メールや、オンラインで健康相談もできます。



回 10月～12月（毎週火曜日、全12回）

場 時 ○ 荘内公民館 10時～11時半

○ 中央公民館 13時半～15時

対 65歳以上で医師から運動の制限を受けていない市民

※スマートフォンまたはタブレットが必要です。

定 各15人

料 無料

申 問 NPO法人元気寿命を創造する会

☎ 086-292-2176（平日9時～16時）

図書館 中央公民館

（文化センター）

ガイド

休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日を休館日となります。



返却方法

返却期間内の本などは返却ポストへ。

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

図書館 問 ☎ 31-3712

◆玉野 de シネマ◆

図書館で映画鑑賞しよう！

『ノントラン おばけむらめいろ』（上映32分）

回 9月16日（月・祝） 13時半～

場 多目的室（大）

定 先着70人（先着順） 料 無料



◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池（必要な人のみ）を持ってきてね♪

※コンピューターゲームは取扱い不可

回 9月28日（土） 10時～14時

場 第2研修室 料 原則無料



特集 展示

企画／がん制圧月間&認知症を知ろう
一般／敬老の日～本を読んでみませんか～
児童／9月の本、こわ～いおはなし
予約棚前／科学道100冊傑作選

おはなし会 定例 イベント



◆おはなしどんどんランド◆

回 9月14日（土）

10時半～11時

◆おはなしのひろば◆

回 9月28日（土）

10時半～11時15分

共通

場 おはなしのへや

出演 絵本だいすきたまの

移動図書館 「めばる号」巡回日

※天候などにより連休する場合があります。

日時は、カレンダーページ（P12）をご覧ください。

中央公民館 問 ☎ 31-3711 ㊦ ギャラリー ㊧ 多目的室 初 初日 終 最終日

催し物	日時	備考
㊧ うたう会	15日（日） 13時半～15時半	
㊦ 彩・ひまわり 彩・ひまわり展	26日（木）～29日（日） 10時～17時	初 11時 終 16時

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。





子育て支援センター

対 0歳～就園前の子どもと保護者
問 地域子育て支援センター
 玉原認定こども園 ☎31-6192
 築港ちどり保育園 ☎21-3347
 槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなど
 をご相談ください。

日 月～金曜日 8時半～16時
申 各支援センターへ電話または来園



親子で英語で遊ぼう

日 9月19日(木) 10時～11時
場 すこやかセンター
内 講師による英語を使った遊びなど
対 首がすわった時期～就園前の子
 どもと保護者
定 先着30組
申 電話で申込み
申 問 槌ヶ原子育て支援センター
 ☎71-3042

※園庭開放

参加自由

内 実施園での戸外・室内遊び、保
 護者同士の情報交換など

♡育児・離乳食相談

内 保健師や栄養士による育児・離
 乳食相談や情報提供、身体測定

♡印は「育児・離乳食相談」実施
 ☆印は「離乳食のミニ講話」実施

日 曜日	実施場所
4 水	田井・宇野保育園 八浜認定こども園
5 木	各子育て支援センター ♡玉原地域子育て支援センター (同時実施)
10 火	宇野・日比・荘内南幼稚園
11 水	和田・渋川保育園 サンマリン認定こども園 ♡ちやいるどはうすももちゃん
12 木	各子育て支援センター 田井・荘内幼稚園
18 水	玉・大崎認定こども園 紅陽台ちどり保育園
26 木	各子育て支援センター
27 金	♡☆児童館 ※10:30～11:10

共通

各園の連絡先

時 10時～11時
持 帽子、飲み物、着替え、
 タオルなど



ちやいるどはうす ももちゃん

場 サンマリン認定こども園内
対 0歳～就園前の子どもと
 保護者
問 ☎090-4699-5573 /行事はこちら



相談・支援サービス・キッズスペース

日 月～金曜日 8時半～17時

からだを動かして遊ぼう

参加自由

日 9月25日(水) 10時～11時
内 室内での運動遊び、手遊びなど

すくすく親子アレルギー教室

問 こどもみらい課 ☎32-5554



日 10月3日(木) 13時15分～15時
 (受付13時～)
場 すこやかセンター
内 小児科医師・栄養士・保健師の話、
 食物アレルギー、生活環境の整え
 方など
対 子どもの食物アレルギーやアトピー
 性皮膚炎、ぜん息などでお悩みの人、
 アレルギーに関心のある人
定 先着10組(託児あり)
申 電子申請で申込み

【電子申請】



ハローベビースクール(両親学級)

問 こどもみらい課 ☎32-5554

日 10月22日(火) 13時半～15時
 (受付13時15分～)
場 すこやかセンター
内 沐浴体験、妊婦体験、保健師の話、
 参加者同士の交流など
対 妊婦、パートナー、家族など
定 先着10組
持 親子健康手帳
申 電子申請で申込み



【電子申請】

親子の健康づくり

場 すこやかセンター
問 こどもみらい課 ☎32-5554

●印の行事は予約制
 ○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日 曜日	事業名	時 間
6 金	○乳児健診 (R5年11月生)	13:10～13:50
10 火	●幼児の発達相談	9:00～
12 木	○3歳児健診 (R3年3月生)	13:10～13:50
19 木	○1歳6か月児健診 (R5年2月生)	13:10～13:50
26 木	●幼児の発達相談	9:00～

こども写真募集

お子さんやお孫さん
 の写真を広報たまのに
 掲載しませんか。

対 市内在住の小学校
 入学前の子ども

※対象の子どもと一緒に兄弟・姉妹
 も掲載できます。

申 子どもの写真データ(1枚)と必要
 事項(氏名(ふりがな)、年齢、生年
 月日、住所、連絡先)を記入して秘
 書広報課へメールで申込み

申 問 秘書広報課 ☎32-5533



児童館



※対象の記載がないものは、
 0歳～就園前の子どもと保護者

場 問 児童館 ☎32-3778

開館時間 9時～17時

休館日 9月2日(月)、9日(月)、16日
 (月・祝)、20日(金)、22日(日・祝)、
 23日(月・振休)、30日(月)

※暴風警報などが発令された場合は休館し、
 行事も中止します。



ぶちにこタイム

参加自由

日 9月5日、26日(木)
 14時半～(15分程度)
内 手遊び、ふれあい遊び、カードシア
 ターなど



にこにこタイム

参加自由

日 9月6日(金) 10時半～(40分程度)
内 手遊び、ふれあい遊び、消火訓練&
 消防車見学
対 1歳～就園前の子どもと保護者



えほんの時間

参加自由

日 9月11日、18日、25日(水)
 10時半～(20分程度)
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



わくわくランド(巡回児童館)

日 9月20日(金) 10時～10時50分
場 田井市民センター
内 手遊び、ふれあい遊び、エアージャン
 プ、ボールで遊ぶなど
申 窓口または電話 ※家族分のみ受付



びびびよタイム

参加自由

日 9月27日(金) 10時半～(40分程度)
内 親子でふれあい遊び、おしゃべりを
 して友達づくり、1歳の誕生日や
 ハーフバースデーのお祝い、栄養士
 の話「離乳食について」
対 生後3か月～9月で1歳になる子ど
 もと保護者



不登校への取組

あなたの居場所

体験活動を通して興味関心を探しながら、社会的な自立を目指しています。

安らぎの場、自信を取り戻す場

文部科学省の調査(令和4年度)によると、小・中学校での不登校児童生徒数は前年度から22.1%増加し、過去最多となり、10年前と比較して小学生は3.6倍、中学生は2.1倍増となっています。本市でも令和4年度から5年度にかけて1.2倍になっています。不登校のきっかけは、本人や学校、家庭など様々で、一人ひとり違う要因を抱えています。教育サポートセンターで取り組んでいる、子どもたちや家族の皆さんへの居場所について紹介します。



教育サポートセンター
教育支援室
副室長 土屋 智子
教育カウンセラー

「学校に行けない」「外に出られない」など、困りごとを相談するのは勇気がいることです。教育カウンセラーや心理相談員がいる相談の場に「行ってみよう」「話してみよう」と一歩を踏み出したお子さんや家族の皆さんの勇気に応えたいと思っています。参加者からは「同じ思いの人がいて気持ちが楽になった」「落ち着いて話すことができ、冷静に聞いてもらえ、優しい意見をもらえた」など、日常のちょっとした「心の居場所」になっています。また、色々な情報提供もしています。「ほっとタイム」と「ほっとスペース家族の会」は、歓迎ムードなので、気軽にお越しください。

○適応指導教室「わかば教室」

☐ 平日8時40分～15時(水曜日は12時まで)
☒ 市内在住の小・中学生で不登校の児童・生徒
※事前に学校の先生に相談してください。



○ほっとタイム(不登校を考える保護者の会)

☐ 奇数月第3土曜日 13時半～15時半
※開催時は「無料相談・集い」ページに掲載
☒ 学校を休みがちな子どもを持つ保護者



○ほっとスペース家族の会

☐ 毎月第3火曜日 15時～17時
※毎月「無料相談・集い」ページに掲載(今月はP13)
☒ ニート・ひきこもりなど社会に出づらい子どもを持つ家族



☒ 教育サポートセンター ☒ 教育サポートセンター ☎ 33-5115、学校教育課 ☎ 32-5575

文化・スポーツ・生涯学習

☒ 学校教育課 ☎ 32-5575
社会教育課 ☎ 32-5577

文化・スポーツで活躍しています!



松山 佳聖さん
(田井小学校4年生)

全農杯2024全日本卓球選手権大会(7月)出場



坂口 りおさん
(玉小学校6年生)

第24回全日本少年少女空手道選手権大会(8月)出場



大嶋 珠々さん
(宇野中学校2年生)

第23回全国女子中学生ウエイトリフティング選手権大会(7月)出場



福島 一颯さん・優莉奈さん
(玉野光南高校3年・宇野中学校2年生)

第48回全国高等学校総合文化祭・将棋部門
第45回全国中学生選抜将棋選手権大会出場



有元 嘉人さん
(荘内中学校3年生)

第58回全国道場少年剣道大会(7月)出場



玉野商工高校報道部の皆さん

第71回NHK杯全国高校放送コンテスト(7月)出場



玉野高校放送部の皆さん



大沼純也さん・三谷生龍さん
(玉野備南高校3年生)

全国高等学校定時制通信制体育大会・
第57回ソフトテニス大会(8月)出場



天野葉月さん・

楠見紗雪さん(欠席)
(玉野光南高校2・3年生)
第48回全国高等学校総合文化祭・小倉百人一首かるた部門(7・8月)出場

たまののできごとをお伝えする タマノート



共通 問 秘書広報課 ☎32-5533



競輪選手会岡山支部(玉野市)所属 太田海也選手パリ五輪の日本代 表選手内定に伴う応援幕の設置

7月8日(月) 市役所、玉野競輪場

パリ五輪での活躍を祈念して、市役所庁舎と玉野競輪場へ応援幕を設置しました。悔しい結果になりましたが、自転車レースの迫力や面白さを世界中に伝えてくれたと思います。今後の活躍を応援しています!



グロスター&玉野 姉妹都市締結20周年記念展

7月23日(火)~28日(日)
ショッピングモールメルカ
図書館前展示スペース

アメリカ合衆国グロスター市では、これまで約150人の中高生のホームステイを受け入れてきています。現地の写真や参加者メッセージを展示しました。



第55回玉野まつり おどり大会

8月3日(土) 市役所西側大通り

踊り連18団体約500人と、多くの観客で夏の夜を楽しみました。

踊り子はもちろん、生バンドや太鼓、踊り子の掛け声、はじける笑顔に見ている人も元気をもらえました。飛入連にもたくさんの人が参加して盛り上がりました!



こどもまんなかデー「こどもまんなか応援サポーター」就任の宣言

7月7日(日) おもちゃ王国

国が進める「こどもまんなか応援サポーター」として、本市は毎年7月の第1日曜日を「こどもまんなかデー」と称して、子どもたちを主役に様々な取組を行います。今年は、おもちゃ王国で市長が「こどもまんなか」宣言を行いました。また、趣旨に賛同する市内の事業者や団体が体験や飲食物の無料提供などの取組を行いました。



キャプテンしばたの 「たまの丸」航海中

市長から市政の舵取りの状況をお伝えします。(不定期)

作家内田百閒は、「商売のコツはまず人の流れを作り、そこをちょっとせき止めること」と語っています。来年は瀬戸内国際芸術祭も開催されることから、現在、宇野港周辺を通過している多くの観光客の流れを少しでもせき止め、玉野の元気につなげられるよう、関係者と知恵を絞りながら準備を進めていきます。



#すみたま で投稿! たまののいいところをシェア

玉野まつりおどり大会の「玉野総合医療専門学校」連の皆さんです。

当日のみの練習とは思えないキレイのある踊りと、若さあふれる笑顔で大いに盛り上げてくれました!

おどりに参加された皆さん、暑い中、本当にお疲れ様でした。



投稿者:tamasen20さん

たまのの情報発信中



市ホームページ



(エックス)

YouTube
(ユーチューブ)Facebook
(フェイスブック)Instagram
(インスタグラム)LINE
(ライン)

編集後記

今月号は9月が認知症月間ということもあり、「認知症」を特集しました。誰もがなり得る病気ですが、なかなか当事者になるまで実感を持ってない人も多いのではないのでしょうか。私も今回初めて知ることが多く、自分がなったら、親がなったらと、色々考える機会になりました。皆さんも「他人ごとから自分ごと」に考えるきっかけにしてみませんか。家族でぜひ話し合ってみてください。



耕作放棄地をブドウ農園へ!



玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.5

本市は、「晴れの国おかやま」の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載します。

第5回は、経営発展支援事業補助金、経営開始資金を受け、ブドウ農家として新たに農業を始めた、ゆめさきファームの井上将誠さんと妻の恭子さんを紹介します。



☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533 (取材日7月29日)

一仕事内容は。

令和4年8月から農業を始め、現在はブドウ(シャインマスカットやオーロラブラックなど)を8・9割、柿やレモンを1・2割栽培しています。



せんてい

ブドウの栽培は冬に土作りや剪定を行い、春に芽が出ると、その後は、芽や花、葉を落とすなどしてブドウの房の大きさや形、数を整えます。雨に濡れるとブドウが傷むので、房に袋をかけます。ブドウの収穫時期は8・9月で、その後、秋に柿、レモンを収穫します。

一農業を始めた時に感じたこと。

農業を始めるきっかけは、2人とも医療系の仕事をしていて、夜勤もあり、勤務形態も不規則だったので、子どもとの時間をもっと作りたいと思い、子どもが小学校へ入学するタイミングで決心しました。



その中で、ブドウの栽培を選んだ理由は、主な作業はブドウのつぶや品質の管理であり、女性でも作業しやすいこと、岡山県の気候や必要な農地の面積など条件に合っていたからです。栽培方法などは近所の農家に教えてもらったり、岡山の農園で研修を受けたりして習得しました。

農業を始める際に、農地は、高齢化などで同じ地域

に耕作放棄地が増えていることもあり、手つかずになっている農地を数年かけて、整備しました。

今も、ブドウなどの栽培と並行して農地を広げるために耕作放棄地の整備を少しずつ進めています。



また、ビニールハウスの設置費用は当初の資金として、国や県の補助制度を利用させてもらいました。初期投資には費用がかかるため、とても助けになり、この制度が農業を始める後押しになりました。これから農業を始めようと考えている人は補助制度も活用すると良いと思います。

一農業を始めて良かったこと。

子どもと一緒に過ごす時間が格段に増えました。子どもたちと一緒に作業したり、旬のものを食べたりできるようになったので喜んでいます。

また、お客様から味がおいしいと評判で、励みになっています。



数は少ないですが、9月中は道の駅みやま公園で直売しています。

一今後の展望は。

自然や天候の影響を受けることも多く、ビニールハウスが台風や強風で壊れるなど大変なこともありましたが、肥料にこだわり、味や食感の良い“おいしいブドウ”を作っていきたいです。

今月のプレゼント

ウノ ホテル
UNO HOTEL
ブルーノ
瀬戸内レストランBLUNO
ランチペアご招待券(5,800円相当×3組)【ホームページ】



ランチの一例

JR宇野駅すぐのUNO HOTEL内のレストラン。旬の野菜や瀬戸内海の季節の魚介など、カジュアルラグジュアリーな空間でご堪能ください。

UNO HOTEL
瀬戸内レストランBLUNO

⑨ 築港1-1-12 ☎ 33-0606 ㊤ なし
⑨ モーニング 7:00~10:00(L.O.9:30)
カフェ(ドリンク) 9:00~20:30
カフェ(フード) 14:00~16:30
ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)

◆広報たまのアンケート

- 1 広報たまのの満足度は?
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 特集ページ(P2,3)の感想は?
- 3 特集ページ(P4,5)の感想は?
- 4 今月号の良かった内容は?

◆応募方法 締 9月13日(金) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。

(市内在住・ひと月につき1人1回)
〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)
広報たまの9月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。
※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533



【電子申請】