

令和7年3月 給食献立予定表 医野市立学校給食センター

 CI.	いしいひさいち
エカルギー(kool)	エネルギー(kcal)

ひづけ 日 付	これだてめい 献立名		ます。 ざいりょう 主な材料						エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
☐ 1IJ		1	くになる	体の調子を	ととのえる		のもとになる	たんぱく質(g) 小学校	中学校
	○●○桃の節句献笠○●○	牛乳	えび	にんじん	きぬさや	砂糖	生麩	649	767
3 (月)	ひな寿司 「牛乳」とり肉の塩麹焼き	高野豆腐 とり肉	疑似炒り卵 わかめ	たまねぎ かんぴょう	えのきたけ れんこん	ひなあられ	*		
	桜麩のすまし汁 ひなあられ	ちくわ	15/5 05	ごぼう	干ししいたけ			28.3	32.6
		牛乳	米粉のチキンカツ	きゅうり	にんじん	バターパン	油	740	070
4 (火)	バターロールパン 牛乳 チキンカツ	ひじき	ポークハム	とうもろこし	ごぼう	砂糖	マカロニ	712	872
4 (火)	ひじきサラダ ミネストローネ	ひよこ豆		にんにく	たまねぎ	ノンエッグマ:	ヨネーズ	28.7	34.2
				トマト	マッシュルーム		-1.7.1		
	ごはん(わかめふりかけ) 学乳	牛乳 ししゃも	ぶた肉油揚げ	にんにく たまねぎ	しょうが にんじん	米 じゃがいも	砂糖	668	790
5 (水)	ぶた肉のスタミナ炒め 焼きししゃも	みそ	カかめ	ピーマン	えのきたけ	O40.010			
	漁場がのみそ 済	,, с	13.0 03	ねぎ	70-70-70-7			27.7	32.3
	○●○たまのチャレンジ献立 (玉原小) ○●○	牛乳	とり肉	にんにく	もやし	米	でんぷん	707	831
	ごはん。学乳(コーヒーパウダー)	ベーコン	豆腐	きゅうり	にんじん	油	砂糖	101	001
6 (木)	ヤンニョムチキン	わかめ		たまねぎ	えのきたけ	ごま	コーヒーパウダー		
	もやしのサラダ わかめスープ			ねぎ				24.1	27.8
		牛乳	漁	菜の花	キャベツ	もち米	米		
	○●○卒業お祝い京成で ○●○卒業お祝い京成で □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	かまぼこ	小豆	とうもろこし		砂糖	てんぷん	657	757
7 (金)	赤飯(ごま塩) 牛乳 鰆の照りたれかけ		- -	にんじん	たまねぎ	ケーキ	ごま	00.0	000
	葉の花和え 横かまぼこのすまし汁 お祝いデザート			ねぎ				26.2	30.2
	がおうにゅう	牛乳	牛肉	にんにく	たまねぎ	米	じゃがいも	686	799
10 (月)	カレーライス 牛乳 キュー・	ちりめん		にんじん	トマト	ドレッシング	ゼリー		. 33
	じゃこサラダ ぶどうゼリー			だいこん	とうもろこし			23.1	26.6
	4th 4th W4T/	牛乳	<u></u> 鮭フライ	ブロッコリー キャベツ	にんじん	パン	油		
4.4. (11)	鮭フライバーガー(パン 鮭フライ ゆで野菜	ウインナー		たまねぎ	とうもろこし		7.00	638	770
11 (火)	ノンエッグタルタルソース) ぎゅうにゅう					ノンエッグタ	ルタルソース	20.5	34.7
	生乳 コンソメスープ							29.5	34.7
	○●○チャレンジワーク献笠 (東児中) ○●○	牛乳	とり肉	にんじん	さやいんげん	米	砂糖	647	759
12 (水)	ごはん 牛乳 とり肉のマスタード焼き	平天 大豆	ひじき 豆腐	たまねぎ だいこん	キャベツ ねぎ				
	ひじきの煮物。キャベツと豆腐のみそ汁	へ豆 わかめ	立腐みそ	LVICN	100			27.9	32.0
		牛乳	ぶた肉	にんにく	しょうが	中華めん	でんぷん	077	050
13 (木)	五首あんかけラーメン 牛乳	かまぼこ	茎わかめ	にんじん	たまねぎ	油	砂糖	677	850
13 (/K)	鰯のカリカリフライ 茎わかめの中華和え	鰯のカリカリ	フライ	きくらげ	はくさい			29.8	37.0
					だいこん			20.0	01.0
	こくん ぎゅうにゅう	牛乳	ぶた肉		だいこん にら	砂糖 でんぷん	油米	647	\
14 (金)	キムたく丼 牛乳 とりつくね 湯葉のすまし汁	つくね わかめ	湯葉	にんじん えのきたけ	たまねぎ	CNISIN	木		
	Cりフへは	17/3 83		はくさいキム				25.5	
	O D D D D D D D D D D D D D D D D D D D	牛乳	鰯のみそ煮	キャベツ	こまつな	*	ごま	700	960
17 (月)	○●○椿のおめた	とり肉		にんじん	ごぼう	砂糖	油	769	860
	こはん 年乳 翳のみそ魚 キャベツのごまだれ和え 五首汁 ぼたもち			ねぎ	だいこん	さといも	ぼたもち	26.7	29.1
	コマハンのこのに1 MUA エロハ はにもり	上回	レーコラス -	ボ ハー /	+	ì.th	L" 1 ~ . ~		
	パン、井岡・ビーフフロッケ	牛乳 ウインナー	ビーフコロッケ 豆乳		キャベツ たまねぎ	油 じゃがいも	ドレッシング パン	630	765
18 (火)	パン 牛乳 ビーフコロッケ 大根サラダ 登乳スープ		<u>14</u> 7€	マッシュルー		0 80010	, , , ,		
	八水ソフター立孔人一フ 							23.6	28.1
	セルフォケライフ	牛乳	うす焼き卵	キャベツ	とうもろこし	米	じゃがいも		780
19 (水)	セルフオムライス (チキンライス うす焼き卵 ケチャップソース)	とり肉	ウィンナー		たまねぎ			\	, 30
. = 0.3 %	代アインプイス フタ焼き卵 ケデャップグース/ 生きらこにゅう やっきに			はくさい	トムト			\	30.6
	1117	牛乳	ぶた肉	グリンピース にんにく	しょうが	米	でんぷん	\vdash	
	. ぎゅうにゅう にく あ	かつおぶし	油揚げ	きゅうり	もやし	油	砂糖	695	821
21 (金)	ではん 牛乳 ぶた肉のごまだれ和え	わかめ	みそ	にんじん	うめ	ごま			
	梅肉和えた根のみそ汁			たまねぎ	だいこん			25.8	29.9
				ねぎ					
		牛乳	とり肉	しょうが	にんにく	米	でんぷん	635	756
24 (月)	ではん 学乳 とり肉のから揚げ	しそひじき わかめ	さつま揚げ みそ	キャベツ にんじん	もやし たまねぎ	油			
	しそひじき和え さつま揚げのみそ光	LANJ. CA	<i>v</i> , C	えのきたけ	たまねさ			23.2	26.8
	<u> </u>					<u> </u>		ı İ	