

広報  
No.1291

# たまの ㊦



特集

P2-3 安全なまちづくりを通して  
守りたい笑顔がそこにある

3月1日～7日は春の火災予防運動期間です

市内の幼稚園、保育園、認定こども園では、年に1回消防署と協力して防火訓練を行っています。(1月24日 玉認定こども園)

P6 玉野競輪  
瀬戸の王子杯争奪戦

P8 講座ガイド  
9

P13 おとなの健康

P16 学校の取組  
鉾立小学校

P20 たまのスター★  
栄養委員



# 安全なまちづくりを通して守りたい笑顔がそこにある



## 火災を防ぐ

消防本部予防課 ☎ 31-5712

令和6年中の市内の火災発生件数は18件で、そのうち建物火災は14件です。建物火災は、前年より5件増加しています。出火原因は、たき火・野焼き4件、たばこ3件、電気関係・ストーブが2件などです。これら火災による死者は0人、負傷者は8人でした。

日ごろから「火災を未然に防ぐ」という意識を、一人ひとりが高めるためには、防火について知識を習得したり、家庭や職場などで訓練をしたりすることが大切です。また、市では火災の早期発見や逃げ遅れ防止などに効果のある住宅用火災警報器の設置などを事前の備えとして呼びかけています。

## 幼児期からの防火・防災教育

市内の幼稚園、保育園、認定こども園では、日ごろから防火・防災、不審者対策などの訓練を実施しています。さらに、年に1回、消防署と協力して防火訓練を行っています。

玉認定こども園では、1月24日(金)に消防職員による防火避難訓練が行われました。給食室から火災が発生したとの想定で、非常ベルが鳴ると、園児は自ら素早く園庭へ避難しました。3歳以上の園児は、口と鼻をハンカチなどで押さえ、先生の指示どおり整列し、点呼しました。

煙体験では、口と鼻をハンカチなどで押さえ、姿勢を低くして、煙が充満した保育室の中を列になって行動し、視界の悪さや煙を吸わないことの大切さを体験しました。

消防職員による、避難時の心構え「お(押さない)、は(走らない)、し(喋らない)、も(戻らない)」の確認の時も、園児が口を揃えて言うなど、日ごろの訓練の成果をしっかりと発揮しました。

最後は消防車と救急車を楽しく見学しました。



森安 陸人ちゃん(6歳)

訓練で煙が上に行くことが分かったので、姿勢を低くすることが大切だと思いました。いつもの避難訓練と同じようにハンカチで口と鼻を押さえて避難できました。家でも避難訓練しています。



藤原 由香里 園長

園では毎月、防火・防災・防犯訓練をしていて、園児は、いつも真剣に取り組んでいます。年に1回、消防職員が訓練に参加してくれることで、園児の防火に対する意識が高まります。家庭でも防火について話してほしいです。

## 火災から文化財を守るための訓練

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂が焼損した日であることと、1月・2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから制定されています。

1月23日(木)に、槌ヶ原八幡宮で「文化財防火デー消防訓練」が行われ、消防本部や消防団、槌ヶ原八幡宮関係者約30人が参加しました。参加者は連携・協力して、消防への通報や、消火器・消防用ホースを使った消火訓練を行い、消火の手順を改めて確認しました。



## 3月1日～7日は春の火災予防運動 知っていますか？住宅防火 いのちを守る10のポイント

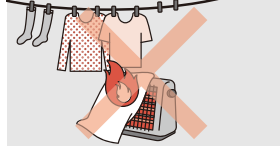
住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、いのちを守るために、日ごろから取り組むべき「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を紹介します。

イラスト出典：総務省消防庁

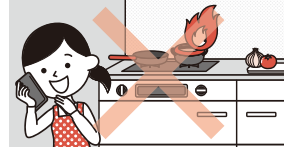
### 4つの習慣



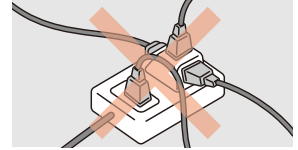
**寝たばこ**は絶対にしない、させない。



**ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。

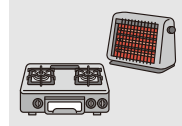


**コンロ**を使うときは火のそばを離れない。



**コンセント**はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

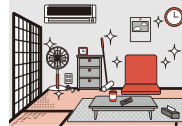
### 6つの対策



火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは、**安全装置**のついた機器を使用する。



火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、**防災品**を使用する。



火災を小さいうちに消すため、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく。



お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。



防火防災訓練への参加や戸別訪問などで、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

## 住宅用火災警報器設置義務化から10年以上経過 住宅用火災警報器の点検・交換をしていますか？



本市では、住宅用火災警報器が鳴っていることに気づいた近隣の人が早期に火災を発見し、その家の人の救助や消火に成功した事例があります。

住宅用火災警報器は電気製品なので、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、危険です。命を守ることができるよう、日ごろの管理・点検が大切です。

※住宅用火災警報器は、ホームセンターや電器店などで購入できます。



### 汚れていたら

住宅用火災警報器にほこりが付くと感知しづらくなることがあります。乾いた布などで拭き取りましょう。

### 動作確認しましょう

年に1回は本体に付いているボタンを押したり、引きひもを引いて、警報音が鳴るか確認しましょう。

### 交換時期に注意しましょう

警報器本体の交換目安は10年です。本体内部が劣化している恐れがあるため、計画的な交換を推奨します。

## 地震火災を防ぐポイント ～阪神・淡路大震災から30年。活かす、備える防災。～

今年は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災から30年の節目です。

また、1月15日に、南海トラフ地震の今後30年以内の発生率が、これまでの「70%から80%」から「80%程度」に引き上げられ、日ごとに巨大地震への緊張感が高まっています。地震火災を防ぐポイントを押さえて、地震の発生に備えましょう。

### 日ごろから行う3つの対策

- ①周囲の建物の密集状況などを確認し、地震火災の影響を把握する。
- ②消防団や自主防災組織などに参加する。
- ③地域の防災訓練へ参加するなど、災害発災時の対応を学ぶ。

### 事前に防ぐ4つの対策

- ①住宅の耐震性を確保する。
- ②家具などの転倒防止対策をする。
- ③感震ブレーカーを設置する。
- ④地震直後の3つの行動(右)を普段から玄関などに表示し、避難時に確認できるようにする。

### 地震直後の3つの行動

- ①停電中は電気製品のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ②石油ストーブやファンヒーターから油が漏れていないか確認する。
- ③避難するときはブレーカーを落とす。

### 電気やガスが復旧したら

電気製品やガス製品などの使用を再開するときは、煙やにおいなどの異常がないか注意し、機器に破損がないことや、近くに燃えやすいものがないことを確認する。

あなたやあなたの大切な人のために、できることから始めましょう！



消防本部予防課  
七瀬 球道



## 3月24日(月)からパスポートの仕様や発行日数が変わります!

顔写真や氏名などが記載されたページにプラスチック基材を用いるなど、偽造・変造対策が大幅に強化されたパスポートに変わります。

この変更に伴い、申請から交付までの所要日数が今までよりも増えるため、渡航日を考慮し、早めに申請してください。



また、戸籍情報がシステム上で連携されるため、パスポートの切替申請に加えて、新規申請の場合も、マイナポータル経由でオンライン申請ができるようになります。手数料や必要資料なども変更されるので、詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID  
26796

問 市民課 ☎ 32-5521

## 4月から斎場待合室の使用料などが変わります

## ○冷暖房料含む1室当たりの定額使用料に変更

現在、斎場待合室の利用時に冷暖房を使用する場合は、1時間当たり101円かかりますが、4月以降は、冷暖房使用の有無に関わらず、1室当たり定額の使用料となります。

| 区分                       | 利用単位               | 料金      |
|--------------------------|--------------------|---------|
| 待機利用                     | 1室 2時間まで           | 500 円   |
| 通夜・お別れ式利用 <sup>(注)</sup> | 1室 2時間以上<br>23時間まで | 5,000 円 |

(注)2室利用の場合は、料金表の倍の金額

## ○1室のみでの利用も可

通夜・お別れ式で使用する場合、これまでは洋室と和室の2室がセットでの利用でしたが、4月以降は、1室(洋室に限る)のみでの利用もできます。

※火葬代や安置室、霊柩車などの利用料は、引き続き無料です。

ページID  
45927

※詳しくは、市HPをご覧ください。



問 市民課 ☎ 32-5521

## 来てみて、みんなで取り組む協働のまちづくり③

市民と行政の協働による、地域の活性化と特色ある地域づくりを目指し、地域や社会の課題に取り組みながら、より良いまちづくりを推進しています。

市内のボランティア団体などが行う社会貢献活動を支援する「令和6年度協働のまちづくり事業補助金」を活用した事業を紹介します。

問 協働推進課 ☎ 32-5567

## たまの 子どもみらいマルシェ

## たまの 子どもみらいマルシェ実行委員会

子どもたちが自ら企画したお店を運営する「子どもマルシェ」を開催しました。13店舗の出店やステージ披露などがあり、約2,600人が来場し大盛況でした。この事業を通じて、経済の流れや社会の成り立ちを学び、将来の目標や自分の未来をイメージし、地域への愛着や魅力の発見、地域活動への関心を育む体験になりました。



## 祭りの伝承・子どものイベント活動事業

## ちーむ:ゆうさい

荘内・暮石<sup>くれいし</sup>地区を中心にお祭りやイベントを開催しています。夏・秋祭り、荘内マルシェなど、多くの人に喜んでもらいました。地区以外のイベントへも協力し、交流を深めています。子どもたちに郷土愛、大人同士の共助の力を育むための一助になりたいと活動しています。



## 自転車で変わる!玉野の未来づくり

## 自転車天国たまの

玉野市を「自転車に優しい街」にすることを目指して活動しています。今年度は、フリーペーパーを作成しました。今後は、安全で快適な自転車道「玉野スクールハイウェイ」の整備提案や健康的な生活を送るための自転車活用法を啓発するワークショップやリトリートツアーを開催し、楽しく持続可能なまちづくりを推進していきます。



## 広告

## ♡「おかやま縁結びネット」特設会場開設

結婚を希望する若者を支援する、「おかやま縁結びネット」の特設会場を市内に設置します。会場では、登録手続きや登録者の閲覧ができます。

日 3月9日(日) 10時半~15時半  
場 中央公民館 料 無料 定 先着9人  
申「おかやま縁結びネット」HPまたは電話

申 問 おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎ 086-236-0802

通常1万円の登録料が3月末まで無料キャンペーン実施中

記号説明  
(全ページ共通)

期 期間

申 申込み

日 日時

縮 縮切

時 時間

問 問合せ

場 場所

HP ホームページ

内 内容

対 対象

メール

定 定員

料 料金

資 資格

持 持ち物



## ◆ お知らせ ◆

## 環境保全課からのお知らせ

## 令和7年度ごみ分別収集カレンダー配布開始

4月から令和8年3月までのごみ分別収集カレンダーを各衛生組合(町内会など)を通じて配布します。

枚数不足などの場合は、環境保全課または東清掃センター、各市民センターで配布します。

## 粗大ごみ持込み場所変更

可燃ごみ中継施設建設工事に伴い、粗大ごみ持込み場所は4月30日(水)まで、今までの場所から道を挟んだ向かい側に変更しています。

**共通 問** 環境保全課 ☎ 32-5520  
東清掃センター ☎ 21-3383

## 下水道使用料・受益者負担金の使い道

## ○下水道使用料

家庭や事業所などから出る汚れた水をきれいにするため、主に下水道処理場、ポンプ場の運転管理や下水道管の清掃、補修といった下水道施設の維持管理費用に使われます。

## ○受益者負担金

新しく下水道が利用可能となった地域の土地所有者などが土地の面積に応じて負担します。下水道の建設工事費の一部として使われます。

※納期限はカレンダーページ(今月はP10)でお知らせしています。期限内に納付しましょう。

**問** 下水道課 ☎ 32-2777

## 税務課からのお知らせ

## 確定申告書第二表の記入漏れに注意してください

寄附金税額控除額、配当割額控

除額、株式等譲渡所得割額控除額、生命保険料控除額の内訳、配偶者や親族に関する事項(16歳未満の扶養親族等)など、第二表が正しく記入されていない場合は、市民税・県民税額に影響が生じるため、提出前に再度確認してください。

## 令和6年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書(随時分)の発送

**発送日** 3月中旬

**対** 新たに課税または税額が変更になった人

**納期限** 3月31日(月)

※税額が変更になった人は、今回送付した納付書を使用してください。

※変更理由など詳しくは、納税通知書をご覧ください。

## 農耕用などの小型特殊自動車を未登録の人は申告が必要です

**対** 未登録の農耕作業用自動車(刈り取り脱穀作業車を含む)や、その他の小型特殊自動車(三輪を含む)を所有する人

**申** 所定の申告書を提出

※申告書は税務課で入手可

## 商品であって使用しない軽自動車などの軽自動車税種別割の課税免除

中古軽自動車等販売業者が、商品として所有し、かつ販売を目的として展示している中古軽自動車などは、一定の要件を満たすと、申請により軽自動車税種別割が課税免除されます。

**受付期間**

4月1日(火)～10日(木)

※申請書は市**HP**または税務課で入手可

**共通 申 問** 税務課 ☎ 32-5510

ページID

24466



## 岡山県労働局からのお知らせ

岡山県最低賃金が982円に改定

されましたが、特定産業における労働者に適用される岡山県特定最低賃金(6業種)についても改定し、令和6年12月8日(日)から順次改定金額が適用されました。

**問** 岡山労働局・労働基準部・賃金室  
☎ 086-225-2014

## 忘れずに国民年金の手続きをしましょう

## 会社員・公務員など(2号被保険者)

○退職したとき

## 会社員・公務員などの配偶者(3号被保険者)

○配偶者が退職したとき

○配偶者の扶養でなくなったとき

**持** 本人確認書類、マイナンバー確認書類など

※詳しくは、お問い合わせください。

**問** 岡山西年金事務所  
☎ 086-214-2163

## 廃FRP船はリサイクルしましょう

FRP船リサイクルシステムを利用することで、不法投棄防止となり、セメントの原料・燃料として活用されます。

**対** FRP(ガラス繊維強化プラスチック)を材料として使用している小型船舶(モーターボート、ヨット、PWC、漁船など)

※環境保全課でチラシ配布中

※詳しくは、FRP船リサイクルセンター**HP**をご覧ください。お問い合わせください。

**問** FRP船リサイクルセンター  
(一社)日本マリン事業協会  
☎ 03-5542-1202



広告



◆ イベント・講座 ◆

芸術 音楽 スポーツ・健康づくり 祭り 体験 講演

玉野競輪開設74周年記念(GⅢ)

# 瀬戸の王子杯争奪戦

場 チャリロトバンク玉野 問 競輪事業課 ☎31-5281  
(玉野競輪場)

3月6日(木)～9日(日)

○入場無料  
○見るだけOK  
○駐車場無料

開門10時～ 第1レース10時50分～



その他イベント  
盛りだくさん!  
詳しくはこちら

玉野けいりんX

特設HP

おにぎり 鬼越トマホーク 市観光大使 ナ酒渚  
お笑いライブ&トークショー トークショー&プレゼント企画  
(13時45分ごろ) (13時45分ごろ)



8日(土) 無料イチゴ摘み体験

子ども限定でイチゴ摘み体験を開催!(1人3個)

時 11時～ 対 小学6年生以下 定 各日先着100人

9日(日) 森川智之撮り下ろし音声アナウンス

決勝レースではアニメ鬼滅の刃「産屋敷」役の声優  
森川智之さんが選手の呼び込みを行います。

※本人の来場はありません。時 16時25分ごろ

## レース期間中毎日開催!

玉野けいりんマルシェ

“イチゴいちえ”をコンセプトにイチゴ  
のお菓子やクレープ、ケーキなどが出店!  
その他にもおいしいグルメが盛りだく  
さん!



来場者プレゼント

木・金曜日は先着100人、土・日曜日は先着200人に粒チョコ  
レート「アポロ」をプレゼント!

優勝者当てクイズ

エントランスで投票用紙を配布します。  
優勝者を当てた人の中から抽選で KEIRIN  
HOTEL10 のルームウェアや記念クオカード  
をプレゼント!



祭 第33回西行まつり

「楽しみながら学ぶ!!」を合い言葉に、平安時代の歌  
人「西行法師」にちなんだ体験型イベント。クイズラ  
リーの全問正解者には先着で「西行うどん」をプレゼ  
ントします。

3月2日(日) 11時～14時

渋川海岸(渋川カブー口浜茶屋とその周辺)

☎21-3486 (公社)玉野市観光協会



認知症予防・介護教室(市委託事業)

講演「脳科学からみた新しい認知観」

医師による講演のほか、家族介護者の相談に応じます。

3月8日(土) 10時～12時

中央公民館 定員50人 無料 申 電話

☎32-5144 河口医院

うのづくり展(2011-2024)

2024年度たまののIUコンシェルジュ活動記録

市の移住支援を行う「うのづくり」は、活動13周年を迎  
え、これまでに多くの移住・開業者をサポートしてきま  
した。展示会では、うのづくりの活動や移住者の店舗・  
活動などを紹介します。展示ツアーガイドやオンライ  
ントーク、空き家の利活用や移住の相談会も開催しま  
す。詳しくは、うのづくりHPをご覧ください。

○展示会 3月8日(土)～16日(日)

○展示ガイドツアー 8日(土) 11時～12時

○オンライントーク // 19時半～20時半

○空き家の利活用、移住の相談会 14日(金)・15日(土)

10時～12時

ショッピングモールメルカ2階

図書館前スペース 無料

☎31-1388 うのづくり

☎32-5580 総合政策課



今月の月釜

お茶席が初めての人も気軽にお越しください。  
毎月流派が異なりますので、詳しくは、お問い合わせせ  
ください。

3月9日(日) 10時～14時半(受付9時半)

中央公民館 800円

☎31-3711 中央公民館

樹木剪定講習会

初心者向けの樹木剪定講習会です。  
応募者多数の場合は抽選で決定し  
ます。



※イメージ

3月11日(火)～13日(木) 9時～16時

(座学)シルバー人材センター、(実技)渋川マリン水族館  
市内在住の60歳以上の人 定員10人 無料

申 電話または窓口 締 3月5日(水)

☎21-4510 シルバー人材センター

広告



 芸術
  音楽
  スポーツ・健康づくり
  祭り
  体験
  講演

## ◆ イベント・講座 ◆

 **バリアフリー映画上映会『ラーゲリより愛を込めて』**  
 音声ガイドや字幕をつけた映画(上映時間134分)を上映します。聴覚・視覚障害者の皆さんだけでなく、一般の人にも楽しめます。



3月15日(土) 13時半～(開場13時)  
 図書館 100人 無料  
 電話または総合カウンター **受付** 3月1日(土)～  
 ☎31-3712 図書館

 **要約筆記ちょこっと体験!**  
 要約筆記は、聞こえの不自由な人に話す内容を、その場で文字にして伝える文字通訳のことです。特に中途失聴者に大切な伝達方法です。一度体験してみませんか。

3月16日(日) 13時～15時  
 中央公民館 定員15人 無料  
 たまの要約筆記サークル  
 ✉ tamano.youyakuhiikki@gmail.com



**玉野・灘崎子ども劇場3月鑑賞例会**  
**太田ひろしのマジックショー『不思議ってステキ!!』**  
 出会った瞬間から何かが始まる!?北海道を拠点に全国各地で活躍するマジシャンによる、指先のテクニックと楽しいトーク、躍動感あふれる華麗なマジックショーです。

3月16日(日) 14時～15時  
 すこやかセンター  
 鑑賞には料金が必要です。気軽にお問い合わせください。  
 ☎32-0405 玉野・灘崎子ども劇場  
 ※問合せは、火～金曜日 10時～15時



 **2024市民コンサート「市民コンサート」**  
 ピアノと声楽、岡山交響楽団木管五重奏団ファル・フォーレによる木管楽器のハーモニーをお楽しみください。  
**演奏曲**「子犬のワルツ」、「くるみ割り人形」、「カルメン組曲」よりなど

3月23日(日) 13時～(開場12時半)  
 荘内市民センター 1,500円(小学生以下無料)※全席自由  
 チケットは、社会教育課または荘内市民センターで販売  
 ☎32-5577 市民コンサート実行委員会事務局(社会教育課内)

 **屋下がりダンスパーティー**  
 ダンスだけではなく、演奏の鑑賞也大歓迎!  
**曲目**「レッツ・ダンス」「ベサメ・ムーチョ」「浪路はるかに」など

3月23日(日) 14時～(開場13時半)  
 すこやかセンター 500円(当日販売)  
 ☎090-7897-7762  
 グローブ・ユニティー・ジャズ・オーケストラ(三上)



 **瀬戸内国際芸術祭2025**  
**【宇野港エリア】作品写真展示**  
 4月18日(金)に「瀬戸内国際芸術祭2025」が開幕します。開幕に向けて、宇野港エリアでのこれまでの活動の様子や作品を写真で紹介しします。

3月25日(火)～30日(日) 9時～21時  
 ※初日は13時から 中央公民館ギャラリー 無料  
 ☎33-5005 瀬戸内国際芸術祭たまの☆おもてなし推進委員会事務局(商工観光課内)  
 ☎31-3711 中央公民館

 **明神鼻春茶会**  
 明神鼻の岬にある明神鼻の小屋で春茶会を開催します。瀬戸内海に浮かぶ大槌島の山桜を眺めながら、ひとときをお過ごしください。



3月29日(土) ①13時～ ②13時45分～  
 ③14時半～ (各席45分間、総入替制)  
 明神鼻の小屋(向日比2-12-6付近)  
 各席先着10人 800円  
 メールで事前申込みまたは当日11時から電話で申込み  
 ☎090-5268-2349 明神鼻の小屋実行委員会(梶谷)



メールフォーム

 **玉野法人会新入社員研修講座**  
 人材育成の講師を迎え、社会人として必要なスキルを学びます。社員教育の一環として活用してください。申込書は玉野法人会事務局HPで入手可。

4月2日(水) 9時～16時15分  
 産業振興ビル3階 入社3年未満の人 先着30人  
 会員3,000円、非会員8,000円(資料、昼食代含む)  
 所定の申込書をメールまたはFAX  
 締 3月7日(金)  
 ☎33-5010 FAX 31-5558 (公社)玉野法人会事務局  
 ✉ tamanoho@tamanocci.jp



広告



## 令和7年度 講座ガイド

※詳しくは、各施設にお問い合わせください。

| 曜日 | 教室名                       | 時間          | 対象・定員           | 回数 | 料金(全額)  |
|----|---------------------------|-------------|-----------------|----|---------|
| 火  | ボディメンテナンスヨガ               | 10:00～11:30 | 成人15人           | 13 | 8,580円  |
|    | おてがる体操                    | 13:00～13:50 | 成人12人           | 13 | 7,150円  |
|    | 初めてのベリーダンス                | 14:00～15:00 | 成人10人           | 13 | 7,930円  |
|    | 火曜ヨガ                      | 13:45～15:15 | 成人40人           | 13 | 8,580円  |
|    | NEW 初めてのダンス<br>(ヒップホップ)   | 15:30～16:20 | 年中～小2 15人       | 12 | 6,600円  |
|    |                           | 16:30～17:20 | 小3～小6 15人       | 12 | 6,600円  |
|    | 新体操                       | 17:00～18:30 | 年中以上40人         | 13 | 7,150円  |
|    | やさしいフラダンス                 | 19:00～20:30 | 高校生以上25人        | 13 | 8,580円  |
|    | ジュニア卓球                    | 19:00～20:30 | 小・中学生20人        | 13 | 7,150円  |
|    | バドミントン                    | 20:00～21:30 | 成人20人           | 13 | 9,750円  |
| 水  | やさしいピラティス&ヨガ(水曜)          | 9:10～10:10  | 成人30人           | 15 | 9,150円  |
|    | エンジョイピクス                  | 10:20～11:20 | 成人30人           | 14 | 8,540円  |
|    | リラックス体操                   | 11:30～12:20 | 成人30人           | 15 | 8,250円  |
|    | レクダンス                     | 10:00～12:00 | 成人30人           | 12 | 7,920円  |
|    | ★卓球(中級)※アリーナ              | 10:00～11:30 | 成人10人           | 14 | 11,900円 |
|    | ★卓球(初級)                   | 13:00～14:30 | 成人10人           | 15 | 12,750円 |
|    | ★卓球(中級)                   | 14:45～16:15 | 成人10人           | 15 | 12,750円 |
|    | 楽しい体育の時間                  | 13:30～15:30 | 中高年20人          | 14 | 9,240円  |
|    | レクすぽ1                     | 16:00～16:50 | 4歳以上の幼児10人      | 13 | 9,750円  |
|    | ★レクすぽ2                    | 17:00～17:50 | 小学生15人          | 13 | 9,750円  |
| 木  | インドアジュニアテニス               | 16:40～17:40 | 小学生(初心者・初級) 10人 | 13 | 11,440円 |
|    |                           | 17:45～18:45 | 小学生(初級・中級) 10人  | 13 | 11,440円 |
|    | ヴィンヤサヨガ                   | 18:45～19:45 | 高校生以上40人        | 15 | 9,900円  |
|    | リラックスヨガ                   | 20:00～21:00 | 高校生以上40人        | 15 | 9,900円  |
|    | 太極拳入門                     | 10:00～11:15 | 成人30人           | 13 | 7,930円  |
|    | 正しい健康づくり基礎編               | 13:00～14:00 | 成人20人           | 14 | 8,540円  |
|    | 木曜ヨガ                      | 14:30～16:00 | 成人40人           | 14 | 9,240円  |
|    | レクすぽ3                     | 16:00～16:50 | 4歳以上の幼児10人      | 14 | 10,500円 |
|    | レクすぽ4                     | 17:00～17:50 | 小学生10人          | 14 | 10,500円 |
|    | NEW レクすぽ+プラス<br>(自習+スポーツ) | 17:15～18:00 | 小6～中学生20人       | 14 | 12,320円 |
| 金  |                           | 18:10～19:00 |                 |    |         |
|    | ピラティス                     | 18:45～19:45 | 高校生以上40人        | 15 | 9,900円  |
|    | 燃焼系エアロ                    | 20:00～21:00 | 高校生以上40人        | 15 | 9,900円  |
|    | 太極拳                       | 10:00～12:00 | 成人30人           | 14 | 9,240円  |
|    | 初めてのインドアテニス               | 9:00～10:20  | 成人12人           | 14 | 8,540円  |
|    | インドアテニス                   | 10:20～12:00 | 成人15人           | 14 | 9,240円  |
|    | リズムダンス                    | 10:30～11:30 | 成人30人           | 13 | 7,930円  |
|    | やさしいピラティス&ヨガ(金曜)          | 13:00～14:00 | 成人15人           | 14 | 8,540円  |
|    | レクすぽ5                     | 16:00～16:50 | 4歳以上の幼児10人      | 13 | 9,750円  |
|    | ★レクすぽ6                    | 17:00～17:50 | 小学生15人          | 13 | 9,750円  |
| 土  | 金曜ヨガ                      | 19:00～20:30 | 高校生以上40人        | 13 | 8,580円  |

| 曜日  | 教室名         | 時間          | 対象・定員            | 回数 | 料金(全額)           |
|-----|-------------|-------------|------------------|----|------------------|
| 水   | ナイターテニス(初級) | 18:30～20:00 | 高校生以上10人         | 12 | 9,600円           |
| 木   | テニス(木曜)     | 13:30～15:00 | 成人10人            | 12 | 8,400円           |
| 金   | ナイターソフトテニス  | 20:00～22:00 | 中学生 40人<br>高校生以上 | 12 | 7,920円<br>9,600円 |
| 土   | ジュニアソフトテニス  | 12:00～14:00 | 小学生50人           | 12 | 7,320円           |
| 水・土 | 弓道(週2回)     | 19:00～21:00 | 中学生 20人<br>高校生以上 | 10 | 6,100円<br>7,000円 |
| その他 | ゴルフ(火曜)     | 13:00～15:00 | 成人20人            | 12 | 22,200円          |
| 木   | ゴルフ(木曜)     | 13:00～15:00 | 成人20人            | 12 | 22,200円          |

## 〇レクレセンター、玉原運動公園、その他

【受付期間】3月12日(水) 13時～(先着順)

※★印の教室は、3月1日(土)～16日(日)の期間中にレクレセンター窓口で申込んでください。申込多数の場合は、抽選で入会者を決定します。抽選は、3月19日(水) 14時から実施予定です。

【料】料金などを添えて、レクレセンター窓口で申込み  
※電話不可

【備考】教室によっては、受講料の他に別途実費が必要になる場合があります。

※詳しくは、お問い合わせください。

【問】レクレセンター ☎32-3709 ※月曜日休館



レクレセンターや玉野市民総合運動公園は、指定管理者(株)東京アスレティッククラブ、日本管財(株)の「玉野スポーツネットワークJV」が運営しています。



学びや運動などでより豊かな人生を送りませんか？



ミネルバ(生涯学習センター)

| 定期講座名                                                     | 講師                      | 開催期間・回数                                         | 対象・定員  | 料金(全額)   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------|----------|
| 源氏物語講座                                                    | 藤原 斌                    | 5月～2月(10回)                                      | 成人40人  | 7,000円   |
| 陶芸教室                                                      | 岡本 啓介                   | 5月～2月(10回)                                      | 成人15人  | 7,000円   |
| フラワーアレンジメント教室                                             | 原田 良子                   | 5月～2月(10回)                                      | 成人24人  | 7,000円   |
| アンニョン韓国語教室(入門・初級)                                         | 姜 光美                    | 5月～3月(各18回)                                     | 各成人30人 | 各12,600円 |
| ビギナーズ英会話教室                                                | Langley Stephen Anthony | 5月～2月(18回)                                      | 成人20人  | 12,600円  |
| ミネルバ歌の広場                                                  | 柴田 久美子                  | 5月～2月(10回)                                      | 成人40人  | 7,000円   |
| やさしい絵画教室                                                  | 有藤 富男                   | 5月～2月(10回)                                      | 成人15人  | 7,000円   |
| ストレッチ体操教室                                                 | 藤原 拓治                   | 5月～10月(10回)                                     | 成人40人  | 7,000円   |
| パソコン講座ワード                                                 | 春木 文彦                   | 5月～6月(10回)                                      | 成人15人  | 7,000円   |
| パソコン講座エクセル                                                | 〃                       | 6月～7月(10回)                                      | 成人15人  | 7,000円   |
| 【受付期間】3月27日(木)～4月10日(木)                                   |                         | 【備考】詳しくは、ミネルバや各市民センター、中央公民館に設置している案内チラシをご覧ください。 |        |          |
| 【申】1講座につき、はがきを1枚を持参して窓口で申込み、往復はがき(〒706-0021 和田4-7-1)で申込み。 |                         |                                                 |        |          |
| 【問】☎83-9200 ※月曜日休館                                        |                         |                                                 |        |          |





| 中央公民館 | 定期講座名                                                                                                                                                              | 講師          | 開催日                                   | 対象・定員      | 料金(年)    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|------------|----------|
|       | 俳句                                                                                                                                                                 | 十河 朴風       | 第2・4(火)                               | 成人20人      | 5,000円   |
|       | 絵画教室                                                                                                                                                               | 多賀 栄一       | 毎週(火)                                 | 成人15人      | 10,000円  |
|       | 漢字書道                                                                                                                                                               | 近土 清玉       | 第1・3(火)                               | 成人20人      | 6,400円   |
|       | 中高年から始めるらくらくピアノ①                                                                                                                                                   | 佐藤 綾子       | 第2・4(水)                               | 成人20人      | 5,000円   |
|       | 中高年から始めるらくらくピアノ②                                                                                                                                                   | 〃           | 第1(水)                                 | 成人15人      | 4,000円   |
|       | 日本画                                                                                                                                                                | 茂 正隆        | 第1・3(水)                               | 成人12人      | 8,000円   |
|       | ポーセラーツ教室                                                                                                                                                           | 安井 由美子      | 第2(木)                                 | 成人15人      | 4,000円   |
|       | オカリナ入門                                                                                                                                                             | 河合 愛子       | 第2・4(木)                               | 成人20人      | 5,000円   |
|       | 古典文学講座(水曜クラス)                                                                                                                                                      | 藤原 斌        | 第2(水)                                 | 成人20人      | 4,000円   |
|       | 古典文学講座(木曜クラス)                                                                                                                                                      | 〃           | 第2(木)                                 | 成人40人      | 〃        |
|       | ステンドグラス教室                                                                                                                                                          | 曲 みつよ       | 第2(火)                                 | 成人10人      | 4,000円   |
|       | ハッピーヨガライフ(朝)オンライン受講可                                                                                                                                               | 星加香世子       | 第1・3(金)                               | 成人15人      | 8,100円   |
|       | リラックス・ヨガ(夜)オンライン受講可                                                                                                                                                | 〃           | 第1・3(木)                               | 〃          | 〃        |
|       | 美文字定期講座                                                                                                                                                            | 花房 鈴扇       | 第1・2・4(金)                             | 成人25人      | 10,000円  |
|       | 陶芸教室                                                                                                                                                               | 山口 宏        | 第3(金)                                 | 成人16人      | 4,000円   |
|       | 歌えば楽し!いきいき童謡・唱歌                                                                                                                                                    | 長尾 節子・森分真由  | 第1・3(金)                               | 成人60人      | 5,000円   |
|       | 英会話(入門・初級・中級)                                                                                                                                                      | デール・クラドック   | 毎週(土)                                 | 各成人25人     | 各12,000円 |
|       | 初めてのパン・お菓子                                                                                                                                                         | 山根 康子・中西 由美 | 第1(土)                                 | 成人16人      | 5,000円   |
|       | 遊んで学ぼう理科実験教室                                                                                                                                                       | 藤田 学・山村 寿彦  | 第1(日)                                 | (小・中学生)20人 | 2,000円   |
|       | <b>自主講座</b> フォークダンス、ヨガ、健康体操、体操、コーラス、吟詠 詩吟、ピアノ、合唱、三味線、歌謡、大正琴、美文字、パソコン、かな書道、俳句、川柳、古文書、短歌、パッチワーク、手編み、手芸、和裁、着付け、華道、はがき絵、墨彩画、日本画、水彩画、油彩画、水墨画、仏画・友禅、パン・お菓子作り、英語、囲碁、写真、表装 |             |                                       |            |          |
|       | <b>受付期間</b> 3月2日(日)まで                                                                                                                                              |             | <b>備考</b> 定員を上回った場合は抽選。材料費などは別途必要。    |            |          |
|       | <b>申</b> 1講座につき、はがきを1枚を持参                                                                                                                                          |             | ※詳しくは、中央公民館に設置の「中央公民館定期講座ガイド」をご覧ください。 |            |          |
|       | <b>問</b> ☎31-3711                                                                                                                                                  |             |                                       |            |          |



| 公民館  | 自主講座名                                                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 田井   | 卓球、体操、社交ダンス、日舞、民舞、フォークダンス、ストレッチ、傘踊り、太極拳、ヨガ、ディスコン、ピラティス、コーラス、カラオケ、大正琴、ピアノ、オカリナ、書道、俳句、手編み、手芸、華道、3B体操、サロン、健康麻雀<br><b>問</b> ☎21-2909 |
| 玉    | 日本舞踊、健康体操、自彊術、ストレッチ、書道、生け花、ピラティス、社交ダンス、百歳体操、アースセラピー<br><b>問</b> ☎32-4823                                                         |
| 奥玉分館 | 地踊り、健康体操、民踊、日本舞踊、大正琴、カラオケ、コーラス、キーボード、手芸、洋裁、栄養改善、将棋、ハンドベル、童謡<br><b>問</b> ☎31-1328                                                 |
| 玉原   | フォークダンス、百歳体操、ヨガ、卓球、手話、大正琴、ギター、ピアノ、歌、パソコン、小物づくり、ハンドメイド、手編み、囲碁<br><b>問</b> ☎31-8491                                                |
| 和田   | 百歳体操、はつらつ健康教室、卓球、ピアノ、カラオケ、洋裁、和裁、手芸、はがき絵、合唱<br><b>問</b> ☎81-8244                                                                  |
| 日比   | 地踊り、民踊、日舞、社交ダンス、百歳体操、太極拳、はつらつ健康教室、オカリナ、ギター・マンドリン、洋裁、卓球、囲碁、手芸<br><b>問</b> ☎81-8023                                                |
| 大崎   | 百歳体操、クラフト、パソコン、着付け(日本伝統文化教室)、コーラス、料理、生け花、手話、サロン、レクリエーション<br><b>問</b> 八浜公民館 ☎51-2006                                              |
| 東児   | はつらつ健康体操、太極拳、フォークダンス、動ける体づくり、オカリナ、大人ののためのピアノ講座、バイオリン、ソーイング、卓球<br><b>問</b> ☎41-1511                                               |
| 鉾立   | 太極拳、カラオケ、手描友禅、囲碁、写真、書道(子ども)、笑いヨガ<br><b>問</b> 東児公民館 ☎41-1511                                                                      |

| 公民館 | 定期講座名                                                                                                                                                                                                                      | 講師     | 開催日       | 対象・定員 | 料金(年)   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-------|---------|
| 庄内  | パン・ケーキ教室                                                                                                                                                                                                                   | 山根 康子  | 第2(水)     | 成人20人 | 8,000円  |
|     | 男性料理教室                                                                                                                                                                                                                     | 中元 慶子  | 第2(木)     | 成人12人 | 6,000円  |
|     | <b>自主講座</b> 民踊、日舞、詩吟、傘踊り、銭太鼓、コーラス、大正琴、カラオケ、ジャズバンド、オカリナ、書道、囲碁、墨彩画、中国語講座、きもの着装、編み物、手芸、押し花、生け花、太極拳<br><b>受付期間</b> 3月3日(月)～13日(木) <b>備考</b> 定期講座は、受講希望者が定員を上回った場合は抽選、6人を下回った場合は非開催。<br><b>問</b> ☎71-1522                       |        |           |       |         |
| 八浜  | パン・お菓子教室                                                                                                                                                                                                                   | 山根 康子  | 第3(木)     | 成人20人 | 16,000円 |
|     | 童謡                                                                                                                                                                                                                         | 山本 利夫  | 第2(木)     | 成人40人 | 3,000円  |
|     | リフレッシュヨガ                                                                                                                                                                                                                   | 星加 香世子 | 第2・4(金)   | 成人20人 | 8,000円  |
|     | <b>自主講座</b> フォークダンス、簡単ボールエクササイズ、健康ストレッチ、はつらつ健康教室、ピアノ、リズム体操、オカリナ、大正琴、パッチワーク、刺し子、陶芸、フラワーアレンジメント、囲碁・将棋、編み物、はがき絵、サロン、太極拳<br><b>受付期間</b> 3月4日(火)～14日(金) <b>備考</b> 定期講座は、受講希望者が定員を上回った場合は抽選、10人を下回った場合は非開催。<br><b>問</b> ☎51-2006 |        |           |       |         |
| 山田  | 卓球教室                                                                                                                                                                                                                       | 佐原 勝巳  | 毎週(月・木・金) | 成人20人 | 月300円   |
|     | <b>自主講座</b> 白石シニア卓球、3B体操、大人ののためのピアノ講座、三味線、パッチワーク、染色&リサイクル、フラワーアレンジメント、書道キッズ<br><b>受付期間</b> 3月3日(月)～31日(月)<br><b>問</b> ☎41-2035                                                                                             |        |           |       |         |



休日当番医

（診療時間）

内科 9時～17時

外科 9時～17時

歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更  
になる場合があります。

小児救急医療  
電話相談

#8000、または  
086-801-0018

○平日  
19時～翌朝8時

○土曜日  
18時～翌朝8時

○日曜日、祝日、年末年始  
8時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時

○東児・山田地区は（有）コーサン  
商会（066-5219）へ

○修繕工事は任意の指定工事店に  
依頼することもできます。

問 水道課 033-9666

玉野けいりん

競輪事業課  
031-5281



移動図書館

『めばる号』  
巡回日

問 図書館 031-3712

証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。

①10時半～12時半 ②14時～16時  
③10時半～16時 ※祝日除く



| 日                                                                                                                                                        | 月                                                                                                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                                      | 水                                                                                                                   | 木                                                                                                                                    | 金                                                                                                                                                  | 土                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 証明書交付出張窓口                                                                                                                                                | ①玉原・和田<br>②玉・日比                                                                                                                                                                                                                                     | ①山田 ③荘内<br>②東児                                                                                                                                                                                         | ①田井・玉原<br>②玉・八浜                                                                                                     | ①和田 ③荘内<br>②日比                                                                                                                       | ①田井・山田<br>②八浜・東児                                                                                                                                   | —                                                                                      |
| ※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。                                                                                                                                 | 3月の放送スケジュール<br>8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル<br>11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース<br>13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル<br>※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。<br>★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。<br>★市民チャンネル／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。<br>★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。 |                                                                                                                                                                                                        | KCT番組表<br>デジタル<br>312チャンネル<br>秘書広報課<br>032-5533                                                                     | シートコールセンター<br>031-1411<br>予約受付時間<br>8時半～17時<br>※日・祝日は受付不可                                                                            | 1<br>サガラ総合設備<br>（槌ヶ原）071-3729<br>～3日<br>名古屋記念場外<br>（GⅢ）～4日                                                                                         |                                                                                        |
| 2<br>玉野中央病院<br>（築港）031-1011<br>中谷外科病院<br>（田井）031-2323<br>仲田歯科医院<br>（築港）021-2949                                                                          | 3<br>（株）中原設備<br>（北方）066-5598<br>～10日                                                                                                                                                                                                                | 4                                                                                                                                                                                                      | 5<br>めばる号<br>10:00～10:30<br>大崎公民館<br>10:50～11:30<br>横田公民館<br>14:00～14:30<br>日比幼稚園前                                  | 6<br>玉野記念<br>（GⅢ）～9日<br>関連記事P6                                                                                                       | 7                                                                                                                                                  | 8                                                                                      |
| 3月4日～7日 図書館（特別館内整理期間）                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |                                                                                        |
| 9<br>しんみなクリニック<br>（用吉）071-4800<br>大西病院<br>（田井）033-9333<br>中村歯科医院<br>（日比）081-8241                                                                         | 10<br>（株）若林設備<br>（田井）033-8484<br>～17日                                                                                                                                                                                                               | 11<br>認知症カフェ<br>瀬戸の海<br>【お楽しみ会】<br>10:00～15:00<br>（すこやかセンター<br>大会議室）<br>（河口医院）032-5093                                                                                                                 | 12<br>めばる号<br>10:00～10:30<br>玉原公園（交番となり）<br>10:50～11:30<br>荘内南幼稚園前<br>14:00～14:30<br>向日比1丁目コミュニ<br>ティハウス<br>※ 斎場休場日 | 13<br>ダテカフェ<br>【理学療法士による<br>運動指導】<br>13:30～15:00<br>（ショッピングモールメルカ）<br>（ダテ薬局メルカ店）<br>033-9529<br>大垣万博協賛場外<br>（GⅢ）～16日                 | 14<br>広島in玉野<br>（FⅡ）～16日                                                                                                                           | 15                                                                                     |
| 16<br>竹原内科医院<br>（迫間）071-0101<br>たまの病院<br>（宇野）031-2101<br>海のもりデンタル<br>クリニック<br>（宇野）023-4180                                                               | 17<br>ムラカミ工業<br>（西田井地）<br>041-1537 ～24日                                                                                                                                                                                                             | 18                                                                                                                                                                                                     | 19                                                                                                                  | 20<br>満木内科小児科<br>（用吉）071-0747<br>山田クリニック<br>（和田）081-7197<br>半井歯科医院<br>（築港）021-2861<br>伊東温泉ウィナース<br>場外（GⅡ）～23日<br>東清掃センター<br>021-3383 | 21<br>めばる号<br>10:00～10:30<br>さくらのさく郷（八浜町大崎）<br>11:00～11:30<br>ケアハウスコスモス<br>11:50～12:30<br>番田公民館<br>14:30～15:00<br>東紅陽台2丁目集会所<br>玉野ナイター<br>（FⅡ）～24日 | 22                                                                                     |
| 23<br>たなべ内科<br>（八浜町八浜）051-3600<br>たまメディカルリハビ<br>テーションクリニック<br>（玉）031-6803<br>橋本歯科医院<br>（奥玉）031-8148<br>東清掃センター<br>粗大ごみの持込受付のみ（解体ごみ、<br>伐採ごみは不可）021-23383 | 24<br>（株）あおい設備<br>（南七区）051-2728<br>～31日<br>※ 斎場休場日                                                                                                                                                                                                  | 25                                                                                                                                                                                                     | 26                                                                                                                  | 27                                                                                                                                   | 28                                                                                                                                                 | 29<br>オレンジカフェ<br>まごんとこ【要予約】<br>【調理教室・相談会】<br>11:00～15:00<br>（すこやかセンター）<br>由良病院081-4590 |
| 30<br>油原医院<br>（和田）081-8235<br>たまの病院<br>（宇野）031-2101<br>はしもと歯科医院<br>（長尾）033-0055                                                                          | 31<br>豊工業（株）<br>（宇野）031-7330<br>～4月7日                                                                                                                                                                                                               | 人口の動き<br>令和7年1月31日現在 ※（）内は前月比<br>※住民基本台帳に記載されている数値（1月1日～31日の内訳）<br>●世帯数 26,969（ -12） ●出生 15人<br>●人口 54,051（ -79） ●死亡 101人<br>●男 26,382（ -36） ●転入 104人<br>●女 27,669（ -43） ●転出 97人<br>●その他 0人<br>（職権消滅等） |                                                                                                                     | 納期限 2月28日<br>○国民健康保険料（8期） ○介護保険料（8期）<br>○下水道受益者負担金（4期）<br>納期限 3月10日<br>○水道料金・下水道使用料（6期）<br>納期限 3月31日<br>○国民健康保険料（9期） ○介護保険料（9期）      |                                                                                                                                                    |                                                                                        |



## 無 料 相 談 ・ 集 い



### 空き家などに関する無料相談会(要予約)

空き家などの不動産や登記、相続に関する悩みについて、宅地建物取引士や司法書士など、各専門家が相談に応じます。

**日** 3月25日(火) 13時～16時

**場** すこやかセンター

**料** 無料

**定** 先着6人

**申** (一社)岡山住まいと暮らしの相談センターに電話

☎086-206-5581

※受付は平日9時半～16時半。

**問** 都市計画課 ☎32-5538

| 日時                                                 | 場所                              | 問合せ                                      |
|----------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|
| 市民法律相談<br>(予約制) 7日(金)、26日(水)<br>13時～16時            | 市役所1階<br>市民相談室                  | 市民相談室<br>☎32-5506                        |
| ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで             |                                 |                                          |
| 消費生活相談 10日、24日(月)<br>9時半～12時                       | 市役所1階<br>市民相談室                  | 市民課<br>☎32-5521                          |
| 男女共同参画<br>の法律相談<br>(予約制) 21日(金)<br>13時半<br>～16時半   | すこやかセンター<br>第1会議室               | 男女共同参画<br>推進センター<br>☎33-7867             |
| 男女の<br>日常相談 平日<br>8時半～16時                          | すこやかセンター内<br>男女共同参画<br>相談支援センター | ☎33-7867                                 |
| まち・ひと・<br>まなび相談室<br>(予約制) 12日(水)<br>10時～12時        | 図書館<br>第1研修室                    | 玉野SDGsみらい<br>づくりセンター 東<br>☎090-1356-3655 |
| 心理教育相談<br>就学相談<br>学校問題相談 平日<br>8時半<br>～17時15分      | 教育サポート<br>センター                  | ☎33-5115                                 |
| ほっとタイム<br>不登校を考える<br>保護者の会 15日(土)<br>13時半<br>～15時半 | 教育サポート<br>センター                  | ☎33-5115                                 |
| ほっとスペース<br>家族の会(ニート<br>やひきこもりなど) 18日(火)<br>15時～17時 | 教育サポート<br>センター                  | ☎33-5115                                 |
| 県中央児童<br>相談所 巡回相談<br>(予約制) 4日(火)<br>10時～15時        | 教育サポート<br>センター                  | ☎33-5115                                 |
| 若年無業者<br>就労相談<br>(予約制) 第4金曜日<br>(祝日除く)<br>13時～16時  | 教育サポート<br>センター                  | おかやまサポステ<br>☎086-224-3038                |

### お詫びと訂正

広報たまの2月号P11に掲載した「なんでも相談会 in 日比(予約制)」の開催月を以下のとおり訂正します。

【正】3月7日(金) 【誤】7日(金)

| 日時                                                                                       | 場所                       | 問合せ                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士相談<br>(予約制) 18日(火)<br>10時～15時                                                         | 社会福祉<br>協議会館             | ☎31-5601                                                                             |
| 労務相談<br>(予約制) 13日(木)<br>10時～12時                                                          | 社会福祉<br>協議会館             | ☎31-5601                                                                             |
| 相続・境界等<br>財産の相続相談<br>(予約制) 13日(木)<br>13時半<br>～15時半                                       | 社会福祉<br>協議会館             | ☎31-5601                                                                             |
| 介護相談 平日<br>8時半～16時半                                                                      | 社会福祉<br>協議会館             | ☎31-5601                                                                             |
| わがまち<br>福祉相談会 各地区で開催<br>※詳しい日程は、お問い合わせください。                                              | 地域包括支援センター               | ☎33-6600                                                                             |
| 人権なやみ<br>ごと相談・<br>行政相談 17日(月)<br>9時～12時                                                  | 山田市民<br>センター             | 総務課 ☎32-5516<br>市民課 ☎32-5521                                                         |
| 精神保健福祉<br>相談(予約制) 17日(月)<br>13時半～15時                                                     | こころの里                    | 備前保健所へ<br>☎086-272-3934                                                              |
| 住宅無料相談会<br>(予約制) 4月10日(木)<br>13時半～                                                       | 水道庁舎<br>1階中会議室           | 3月31日(月)までに<br>都市計画課へ<br>☎32-5538                                                    |
| 年金相談<br>(予約制) 4月 1日(火)水道庁舎1階大会議室<br>15日(火)玉市民センター<br>22日(火)水道庁舎1階大会議室<br>10時～12時、13時～16時 |                          | 予約受付<br>3月3日(月)から<br>岡山西年金事務所へ<br>☎086-214-2163<br>※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。 |
| 身体障害者<br>相談 毎週月曜日<br>(祝日除く)<br>10時～15時                                                   | すこやかセンター<br>障害者連絡<br>交流室 | 身体障害者<br>福祉連合会<br>☎32-3840                                                           |
| 知的障害者<br>相談 第4金曜日<br>(祝日除く)<br>13時～16時                                                   | 図書館                      | 福祉政策課<br>☎32-5556                                                                    |
| 玉野失語症の会<br>ひまわり 16日(日)<br>10時～11時半                                                       | 中央公民館                    | 玉野失語症の会<br>ひまわり(砂田)<br>☎(FAX)71-5672                                                 |

広告



# 市職員の給与などの状況

市職員の給与などについて、市民の皆様により一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。

## 1 人件費の状況 (令和5年度普通会計決算)

| 住民基本台帳人口<br>(令和6年3月31日) | 歳出総額<br>A        | 実質収支            | 人件費<br>B        | 人件費率<br>(B / A) |
|-------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 54,626 人                | 千円<br>25,980,850 | 千円<br>1,818,393 | 千円<br>5,170,489 | %<br>19.9       |

(注) 人件費には、市長・議員などの給料・報酬などを含んでいます。  
普通会計とは、決算統計で用いられる会計区分で、玉野市の場合は、一般会計、市立玉野海洋博物館事業特別会計に、下水道事業会計の一部を合わせたものです。

## 2 職員給与費の状況 (令和6年度普通会計予算)

| 職員数<br>A | 給 与 費           |               |               |                 | 1人当たり<br>給与費<br>(B / A) |
|----------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------------|
|          | 給 料             | 職員手当          | 期末・勤勉手当       | 計 B             |                         |
| 575 人    | 千円<br>2,228,559 | 千円<br>460,434 | 千円<br>905,495 | 千円<br>3,594,488 | 6,251,283 円             |

(注) 給与費は当初予算に計上された額です。  
給与費には共済費(民間の社会保険料相当分)を含んでいません。  
職員手当には退職手当を含んでいません。

## 3 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

| 区 分   |     | 初 任 給     | 採用2年経過後   |
|-------|-----|-----------|-----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 220,000 円 | 234,500 円 |
|       | 高校卒 | 188,000 円 | 199,400 円 |

## 4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和6年4月1日現在)

| 区 分   |     | 10年未満    | 10年以上<br>20年未満 | 20年以上<br>30年未満 | 30年以上    |
|-------|-----|----------|----------------|----------------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 229,985円 | 306,799円       | 380,997円       | 408,184円 |
|       | 高校卒 | 191,267円 | 234,300円       | 325,925円       | 381,050円 |

## 5 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (令和6年4月1日現在)

| 区 分 | 部長級  | 課長級   | 補佐級   | 係長級   | 主任級<br>主事級 | 計      |
|-----|------|-------|-------|-------|------------|--------|
| 職員数 | 12 人 | 44 人  | 65 人  | 100 人 | 92 人       | 313 人  |
| 構成比 | 3.8% | 14.1% | 20.8% | 31.9% | 29.4%      | 100.0% |

(注) 区分の欄は、代表的な標準職務を記載しています。  
構成比については、小数点2位以下を四捨五入しているため、計数が合計と一致しない場合があります。

## 6 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当 (令和6年度) (2) 退職手当 (令和6年4月1日現在)

| 区 分  |         |         | 区 分             |       |           |             |
|------|---------|---------|-----------------|-------|-----------|-------------|
| 期末手当 |         |         | 自己都合            |       |           |             |
| 勤勉手当 |         |         | 早期・定年           |       |           |             |
| 6月期  | 1.225月分 | 1.025月分 | 支給率             | 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 12月期 | 1.275月分 | 1.075月分 |                 | 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
| 計    | 2.500月分 | 2.100月分 |                 | 勤続30年 | 34.7355月分 | 40.80375月分  |
|      |         |         |                 | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分    |
|      |         |         |                 | 最高限度  | 47.709月分  | 47.709月分    |
|      |         |         | 1人当たり平均支給額(5年度) | 89万円  | 0万円       |             |

## (3) 特殊勤務手当 (令和5年度)

- 職員全体に占める手当支給職員の割合…… 24.2%
- 支給職員1人当たり平均支給年額…… 55,584円
- 手当の種類…… 15種類
- 手当の内容…… じん芥処理作業に従事したとき、災害対応業務に従事したとき、汚泥処理作業に従事したときなど

## (4) 時間外勤務手当 (令和5年度)

- 支給総額…… 11,887万円
- 支給対象職員1人当たり平均支給年額…… 273,916円

## (5) その他の手当 (令和6年4月1日現在)

- 扶養手当…… 配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき 6,500～15,000円
- 住居手当…… 借家の家賃により最高28,000円
- 通勤手当…… 交通機関利用者は運賃を基礎として最高55,000円、自動車などの使用者は距離区分により5,400円～16,100円

## 7 特別職の報酬などの状況 (令和6年度)

| 区 分 | 給料・報酬月額                   | 期末手当支給割合 |        |        | 退職手当           |                 |
|-----|---------------------------|----------|--------|--------|----------------|-----------------|
|     |                           | 6月期      | 12月期   | 計      | (算定方式)         | (1期の手当額) (支給時期) |
| 市 長 | 752,000円<br>(減額前940,000円) |          |        |        | 給料月額×在職月数×0.4  | 18,048千円 任期ごと   |
| 副市長 | 679,500円<br>(減額前755,000円) | 2.25月分   | 2.35月分 | 4.60月分 | 給料月額×在職月数×0.25 | 9,060千円 任期ごと    |
| 教育長 | 598,500円<br>(減額前665,000円) |          |        |        | 給料月額×在職月数×0.15 | 3,591千円 任期ごと    |
| 議 員 | 450,000円                  | 1.90月分   | 2.00月分 | 3.90月分 | —              | —               |

- (注) 1 市長・副市長・教育長の給料月額は、減額後のものです。  
ただし、退職手当については、減額前の給料月額で計算します。  
2 退職手当の「1期の手当額」は、条例上の給料月額や支給率に基づき、市長・副市長については、1期(4年=48月)在任した場合、教育長については、1期(3年=36月)在任した場合の退職手当の額です。

## 8 給与の減額の状況 (令和6年度)

厳しい市の財政状況の中、事業実施のための財源を確保するため、市長・副市長・教育長の給料の減額をしています(市長20%、副市長・教育長10%)。  
なお、期末手当は、この減額後の給料月額を元に計算されます。

## 9 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 区 分                 |       | 職員数  |      | 対前年増減数 |      |
|---------------------|-------|------|------|--------|------|
|                     |       | 令和5年 | 令和6年 | 令和5年   | 令和6年 |
| 一 福 祉 行 政 職 係 を 除 く | 議 会   | 6    | 6    | 0      | 0    |
|                     | 総 務   | 96   | 94   | 9      | △ 2  |
|                     | 税 務   | 26   | 25   | △ 2    | △ 1  |
|                     | 労 働   | 1    | 1    | 0      | 0    |
|                     | 農林水産  | 18   | 18   | 0      | 0    |
|                     | 商 工   | 10   | 11   | 0      | 1    |
|                     | 土 木   | 34   | 33   | △ 2    | △ 1  |
| 小 計                 |       | 191  | 188  | 5      | △ 3  |
| 福 祉 関 係             | 民 生   | 128  | 131  | 11     | 3    |
|                     | 衛 生   | 40   | 37   | △ 3    | △ 3  |
|                     | 小 計   | 168  | 168  | 8      | 0    |
| 一般行政 計              |       | 359  | 356  | 13     | △ 3  |
| 特 別 行 政             | 教 育   | 107  | 107  | △ 2    | 0    |
|                     | 消 防   | 111  | 112  | △ 2    | 1    |
|                     | 小 計   | 218  | 219  | △ 4    | 1    |
| 普通会計 計              |       | 577  | 575  | 9      | △ 2  |
| 公 営 企 業 な ど         | 水 道   | 17   | 17   | 0      | 0    |
|                     | 下 水 道 | 20   | 19   | △ 1    | △ 1  |
|                     | 病 院   | 0    | 0    | 0      | 0    |
|                     | そ の 他 | 24   | 27   | △ 2    | 3    |
|                     | 小 計   | 61   | 63   | △ 3    | 2    |
| 合 計                 |       | 638  | 638  | 6      | 0    |

※職員数は、一般職に属する職員数で、休職者や派遣職員などを含み、非常勤の職員や会計年度任用職員を除いたものです。



# おとなの健康

問 健康増進課 ☎31-3310

## HPVワクチンのキャッチアップ接種 1回目の接種は3月末まで!

子宮頸がん(HPV)ワクチン接種の勧奨差し控えにより、定期接種の機会を逃した人は無料で接種できる期間が、3月末で終了します。

令和4年4月から令和7年3月末までに1回以上接種している人は経過措置として、4月から令和8年3月の1年間は、残りの回数も無料で接種できます。

**対**平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性のうち、過去にワクチンを合計3回受けていない人  
※現在定期接種の対象である平成20年度生まれの女性も、3月末までに1回以上接種していれば経過措置の対象です。



## 成人の健康づくり

26 水 フレッシュ体操教室 10:00～11:30

場 すこやかセンター

◎詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください。

問 健康増進課 ☎31-3310

## 3月13日は「世界腎臓デー」です

腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、3月の第2木曜日は世界腎臓デーと定められています。



慢性腎臓病(CKD)は、日本人の約5人に1人がかかる「新たな国民病」と言われていますが、早期に発見すれば予防・治療が可能です。早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。

慢性腎臓病(CKD)は、慢性的にたんぱく尿があるなど、腎機能が低下した状態のことです。自覚症状がないまま進行し、だるさ、めまい、むくみなどの症状が出るころには、腎機能が低下し、重症化が進んでいます。

## 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための国民運動週間です。この機会に自身やパートナーなどの健康を振り返ってみましょう。

今年度の乳がん検診と子宮頸がん検診は、3月末まで市内医療機関で実施しています。今年度無料クーポン券対象の人は、ぜひ利用してください。



### 無料クーポン券対象者(女性)

○乳がん…昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ  
○子宮頸がん…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

## 3月は自殺対策強化月間 ところの不調や不安を感じたら早めに相談しましょう

全国的に3月の月別自殺者数が最も多く、自殺対策強化月間に定められています。

全国では年間2万人以上、岡山県では300人以上の人が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。

自殺の背景には、健康や経済問題、家庭問題などの様々な要因が複雑に関係しており、自殺防止のためには、個人の問題ではなく、地域全体で対策に取り組んでいく必要があります。

### <相談窓口>

○岡山いのちの電話 ☎086-245-4343  
○よりそいホットライン ☎0120-279-338  
※年中無休、24時間対応  
○ところの健康相談電話 ☎086-201-0828  
※平日のみ(9時半～12時、13時～16時)



### <地域の身近な相談窓口> ※平日のみ(8時半～17時15分)

ところの不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族  
○健康増進課 ☎31-3310  
○岡山県備前保健所保健課 ☎086-272-3934  
経済的に困っている人、仕事に就く自信がない人など  
○福祉政策課 生活支援相談窓口 ☎32-5564  
不登校や引きこもりで悩んでいる39歳までの本人や家族  
○子ども・若者総合相談窓口(教育サポートセンター内)  
☎33-5115

広告



◆◆ 募集 ◆◆

## あなたにとっての「玉野のよいところ」 写真大募集！

『玉野のよいところ展』で展示する、あなたが思う現在の「玉野のよいところ」の写真を募集します。写真は、4月29日(火・祝)～5月11日(日)に、ギャラリーで展示します。

**対** ○市内で撮影または玉野を象徴する写真  
○著作権・肖像権などを侵害しないもの など

**申** ①持参または郵送

**郵送先** 〒706-0011 宇野1-38-1 天満屋  
ハッピータウンメルカ2階 図書館・中央公民館  
「玉野のよいところ展係」宛

※「玉野の良いところ」を撮影した写真と説明  
文、場所の名称(またはものの名称)、氏名など  
を記入

②SNSで投稿

※Instagramまたはエックスで「tamanolib\_  
clc」のアカウントを人物をタグ付けし、「#玉野  
のよいところ展」を付けて投稿

※詳しくは、図書館・中央公民館や各市  
民センターに設置のチラシまたは図  
書館・中央公民館HPをご覧ください。

**締** 4月13日(日) ※必着

**申** 問 図書館・中央公民館 ☎31-3711



詳しくはこちら

## 地域子ども楽級「おさらい会」 学習アドバイザー募集

「子どもが好き」、「将来教員を目指している」、  
「母校の子どもたちへ何かしてあげたい」など、算  
数の復習を通して子どもたちと交流しませんか。  
「地域の子」を「地域の力」で育てるために、ご協  
力ください。見学できますので、気軽にお問い合わせ  
ください。

### 学習支援と交流の場「おさらい会」

本市は、小学生を対象として体験活動や世代間  
交流活動を行う「地域子ども楽級」を実施していま  
す。その活動の1つに、希望する3年生の児童に算  
数の復習をする「おさらい会」があります。

算数プリントの丸付けや問題の解き方のアドバ  
イスを通して、子どもたちと交流します。

**回** 毎月1～2回 14時～16時前後(学習支援45  
分と、その前後の打ち合わせ含む)

**場** 市内小学校のうち希望校

**対** 18歳以上

**報酬** 1回1,500円

※保険加入あり(市負担)

**申** 電話

**申** 問 青少年育成センター ☎83-9200



## ふるさと玉野を応援！ 「玉野会」会員をご紹介します！

玉野会には「東京玉野会」と「近畿玉野  
会」があり、それぞれ東京近郊や京阪神地  
域在住の本市出身者やゆかりがある人、  
合わせて約270人が所属しています。

玉野会では会員相互の交流を深めるほ  
か、各都市圏で本市のPRなど、様々な活  
動にご協力いただいています。

会員は随時募集していますので、大都市  
圏に住んでいるゆかりの  
ある人へご紹介ください。

**問** 秘書広報課

☎32-5500



東京玉野会



近畿玉野会



## テレビ「にっぽん縦断 こころ旅」 手紙募集

NHK BSP4Kで放送予定の「にっぽん縦断 こ  
ころ旅(2025春の旅)」は、3月末に宮崎県をスター  
トし、岡山県も訪れます。番組では、皆さんからの  
手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れ  
られない場所、風景」にまつわる手紙を募集して  
います。

**岡山県の放送予定** BSP4K(NHKBSは1週遅れ)  
5月5日(月・祝)～9日(金)

**締** 3月17日(月) ※必着

※詳しくは、番組HPをご覧ください。

**問** NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

☎050-3786-5000



広告





# 鉾立小学校

**教育目標**「ほんき ころろ たくましく」  
 チャレンジする子、やさしい子、たくましい子  
**児童数** 38人(2月1日現在)  
 開校150年、昭和7年に建築された木造校舎が特徴的な学校です。3月末で休校し、4月からは胸上小学校に通います。

## 学校名を書きました！



習字の時間に一人1文字ずつ書きました。みんな習字を習っています。  
 (左から)難波 ゆのんさん、福田 一叶さん、加門 那由多さん、小見山 愛梨さん、松島 依南さん(全員5年生)

☎ 学校教育課 ☎ 32-5575

## 6年生を中心に地域交流イベントを開催しました

1月に開催した「鉾小フェスティバル」では、みんなで考えた出し物やゲーム、くじ引きなどを1か月前から準備し、保護者や地域の人を招待して一緒に楽しみました。出し物のもぐらたたきでは、もぐらのほかに、番田イモが出てくるなど、地域の特徴を盛り込みました。特に、折り紙で手作りした景品の制作を頑張りました。

(取材日1月31日)



(左から)今井 悠真さん、小林 輝さん、難波 美羽さん、宮本 瑠菜さん、大賀 璃穂さん(全員6年生)

## 文化・スポーツ・生涯学習

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

### 【陶芸部】第86回玉野陶芸同好会秋季作品展

☎ 11月20日(水)～24日(日)

☎ 中央公民館ギャラリー

会員16人が丹精込めた、干支「巳」をモチーフにした作品や花入れ、壺、皿、酒器など、備前焼きのほか、様々な焼き物約200点を展示しました。



## 文化協会の活動

### 【民謡部】民謡交流会

☎ 11月24日(日)

☎ 荘内市民センター

玉野市、岡山市から10団体が参加し、全国各地で伝承されているの民謡24曲を披露しました。



### 【ペン字部】玉野市文化祭硬筆書道展

☎ 11月28日(木)～12月1日(日)

☎ 中央公民館ギャラリー

和紙や色紙、扇子などに書かれ、つけペンやボールペン、筆ペン、鉛筆など、様々な硬筆用具を使った作品83点を展示しました。



広告



## 子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター

玉原認定こども園 ☎ 31-6192  
築港ちどり保育園 ☎ 21-3347  
槌ヶ原ちどり保育園 ☎ 71-3042



### 子育て相談

子どもの発育や育児の方法など、不安を感じたり心配に思ったりすることがあれば、気軽にご相談ください。子育て支援サービスの情報も提供しています。

☎ 月～金曜日 9時～16時  
☎ 子育て家庭（親子など）  
☎ 各支援センターへ電話または来園

### 令和7年度一時保育利用登録

一時保育の利用は、年度ごとに登録が必要です。現在、一時保育を利用している人も新年度の利用前に再登録してください。

☎ 受付 3月17日（月）～

### 園庭開放

参加自由

☎ 実施園での戸外・室内遊び、保護者同士の情報交換など

### 育児・離乳食相談

☎ 保健師や栄養士による育児・離乳食相談や情報提供、身体測定

♡印は「育児・離乳食相談」実施  
☆印は「離乳食のミニ講話」実施

| 日曜日         | 実施場所                             |
|-------------|----------------------------------|
| 5 水         | ☎ 田井・宇野保育園<br>☎ 玉・八浜・サンマリン認定こども園 |
| 6 木         | ☎ 各子育て支援センター<br>♡ 玉原地域子育て支援センター  |
| 11 火        | ♡ ちやいるどはうすももちゃん                  |
| 12 水        | ☎ 和田・渋川保育園<br>☎ 大崎認定こども園         |
| 13 木        | ☎ 各子育て支援センター                     |
| 14 金        | ♡ ☆ 児童館                          |
| ☎ 10時半～11時半 |                                  |
| 19 水        | ☎ 紅陽台ちどり保育園                      |

※3月の幼稚園の園庭開放はお休みします。

### 共通

☎ 10時～11時  
☎ 0歳～就学前の子どもと保護者  
☎ 帽子、飲み物など



各園の連絡先

お子さんやお孫さんの写真を広報たまのに掲載しませんか。

☎ 秘書広報課  
☎ 32-5533



## ちやいるどはうす ももちゃん

☎ サンマリン認定こども園内  
☎ 090-4699-5573



／行事はこちら／

### 相談・支援サービス・キッズスペース

☎ 月～金曜日 8時半～17時  
※相談の受付時間は9時～16時  
☎ 子育て家庭（親子など）

### お楽しみ会

参加自由

☎ 3月18日（火） 10時～（40分程度）  
☎ パネルシアター、手遊びなど  
☎ 0歳～就学前の子どもと保護者

## 3月1日～7日は 子どもの予防接種週間

☎ 健康増進課 ☎ 31-3310

4月からの入園や入学、進級に備えて必要な予防接種を受けて、病気を未然に防ぎましょう。受け忘れている予防接種があれば受けましょう。

不明な点は、かかりつけ医または健康増進課へご相談ください。



## 親子の健康づくり

☎ すこやかセンター  
☎ こどもみらい課 ☎ 32-5554

●印の行事は予約制  
○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

| 日曜日  | 事業名               | 時間          |
|------|-------------------|-------------|
| 6 木  | ○3歳児健診（R3年9月生）    | 13:10～13:50 |
| 7 金  | ○乳児健診（R6年5月生）     | 13:10～13:50 |
| 11 火 | ●幼児の発達相談          | 9:00～       |
| 13 木 | ○1歳6か月児健診（R5年8月生） | 13:10～13:50 |
| 27 木 | ●幼児の発達相談          | 9:00～       |

## 児童館



☎ 開館時間 9時～17時

☎ 休館日 3月3日（月）、7日（金）、10日（月）、17日（月）、20日（木・祝）、24日（月）、31日（月）

※対象の記載がないものは、0歳～就学前の子どもと保護者

☎ 場 申 問 児童館 ☎ 32-3778



### えほんの時間

参加自由

☎ 3月5日、12日、19日、26日（水）  
10時半～（20分程度）  
☎ 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



### わくわくランド（巡回児童館）

☎ 3月7日（金）  
10時～10時50分  
☎ 八浜市民センター  
☎ エアージュンプ、おさんぽぞうさんをつくろう♪など  
☎ 申込フォーム、窓口または電話  
※家族分のみ受付



申込フォーム



### ぷちにこタイム

参加自由

☎ 3月13日（木）  
14時半～（15分程度）  
☎ 手遊び、ふれあい遊び、カードシアターなど



### ぴよぴよタイム

参加自由

☎ 3月14日（金）  
10時半～（40分程度）  
☎ 親子でふれあい遊び、1歳の誕生日やハーフバースデーのお祝い、栄養士のお話「離乳食教室」  
☎ 生後3か月～3歳で1歳になる子どもと保護者



### にこにこタイム

参加自由

☎ 3月21日（金）  
10時半～（40分程度）  
☎ 手遊び、ふれあい遊び、シールで遊ぼう！など  
☎ 1歳～就学前の子どもと保護者

## 広告





## 手話をおぼえよう⑧

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

花粉症は“国民病”ともいわれ、日本人の2人に1人が花粉症の可能性があるとされています。花粉症の原因で最も多いスギ花粉が飛散する時期が2月～4月のため、その時期を花粉症の時期ということが多いですが、1年中様々な植物の花粉が飛散しています。

花粉症は、「花粉」と「病気」で表現します。「花粉」は花が開き、花粉が鼻に向かって飛んでくる様子を表します。



### (花粉)

指先をつまんだ右手を開いて、揺らしながら鼻に近づける。

### (病気)(症)

こぶしで額を軽く2回たたく。

玉野市聴覚障害者福祉協会



休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日が休館日となります。



### 返却方法

返却期間内の本などは返却ポストへ。

DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

図書館 ☎ 31-3712

3月4日(火)～7日(金)は、特別館内整理期間のため、休館します。

### ◆ボードゲーム『カタン』体験会◆

ルール説明つきで初心者でも楽しめます。

☎ 3月20日(木・祝) 13時半～16時

場 料理実習室

対 小学3年生以上 定 20人

料 無料 申 電話または総合カウンターで申込み



### ◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池(必要な人のみ)を持ってきてね♪

※コンピューターゲームは取扱い不可

☎ 3月22日(土) 10時～14時

場 第4研修室 料 原則無料



### ◆玉野 de シネマ◆ 図書館で映画鑑賞!

「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしり)よ」上映時間/72分

☎ 3月29日(土) 13時半～

場 多目的室(大) 料 無料 定 70人



### おはなし会 定例 イベント



場 おはなしのへや

出演 絵本だいすきたまの

### ◆おはなしどんどんランド◆

☎ 3月8日(土)

10時半～11時

### ◆おはなしのひろば◆

☎ 3月22日(土)

10時半～11時15分

### 移動図書館 「めばる号」巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

日時は、カレンダーページ(P10)をご覧ください。

中央公民館 ☎ 31-3711 ☎ ギャラリー ☎ 多目的室 ☎ 初 初日 ☎ 終 最終日

| 催し物                              | 日時                      | 備考          |
|----------------------------------|-------------------------|-------------|
| ☎ 令和6年度中央公民館定期講座生作品展             | 2月26日(水)～3月2日(日) 9時～17時 | ☎ 16時       |
| ☎ 令和6年度グループ・サークル絵画作品展            | 3月11日(火)～16日(日) 9時～17時  | ☎ 12時 ☎ 16時 |
| ☎ 日本書道教育学会玉野不二教室 書道展             | 22日(土)～23日(日) 9時～17時    | ☎ 15時       |
| ☎ うたう会                           | 23日(日) 13時半～15時         |             |
| ☎ 瀬戸内国際芸術祭2025<br>【宇野港エリア】作品写真展示 | 25日(火)～30日(日) 9時～21時    | ☎ 13時       |

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。

広告



# たまののできごとをお伝えする タマノート



共通 問 秘書広報課 ☎32-5533

市公式FacebookやXで随時発信中!



## 社会を明るくする運動入選者表彰

令和6年12月27日(金) 市役所

「第74回社会を明るくする運動」標語の部で梶谷柚稀さん(玉中3年)が「岡山県推進委員会委員長賞」最優秀賞を受賞、作文の部で伊藤太智さん(荘内中2年)が「岡山県更生保護女性連盟会長賞」に入選しました。



## ノリすき体験

1月20日(月) 胸上漁業協同組合

12月から本市沿岸でノリの収穫作業が始まる中、胸上小学校と鉾立小学校の3年生24人が漁師の皆さんとノリすきを体験しました。

自分たちで作ったノリは、その後、学校に届けられました。



## 「遺伝子解析結果活用事業」生活改善アドバイスが始まりました

1月22日(水)～ たまの病院

令和6年度の参加者52人に順次、特定健診などの検査結果と、遺伝子解析サービスの解析結果を元に、岡山大学病院の医師などから、運動や食生活、がん検診などの受診勧奨のアドバイスが伝えられます。



## 山火事発生!火の取扱いに注意!

消防車両約10台と消防ヘリ(岡山市消防局)が出動して消火に当たり、雑木や下草などが燃えたものの、約2時間半後に無事鎮火しました。一人ひとりが山火事を発生させない意識を持つことが大切です。

3月は「ふるさとの山を守ろう 火の手から」を標語に、岡山県山火事予防運動が行われます。貴重な森林や地域住民の安全を守るため、ご協力ください。



1月27日(月) 築港3丁目の山



## キャプテンしばたの「たまの丸」航海中

市長から市政の舵取りの状況をお伝えします。(不定期)

本市ではシーバス・シータクを運行しています。去年は、シーバス運賃無料デーを実施し、今年1月からは路線バスを含むバスの運賃一律200円エリアの拡大やシーバス渋川線の新設を行っています。これからも利便性の向上を図ってまいりますので、シーバス・シータクをぜひご利用ください。



## #すみたま で投稿!

たまののいいところをシェア

深山イギリス庭園では、ウメの仲間「楊貴妃」が見頃を迎えていて、3月中旬ごろまで楽しめるそうです。

(公財)玉野市公園緑化協会のインスタグラムアカウントでは、深山公園や深山イギリス庭園の草花の様子などを発信しています。ぜひご覧ください。



tamanocity\_official ...



投稿者:miyama\_tamano

## たまのの情報発信中



市ホームページ



X  
(エックス)



YouTube  
(ユーチューブ)



Facebook  
(フェイスブック)



Instagram  
(インスタグラム)



LINE  
(ライン)



## 編集後記

今月は、春の火災予防運動に合わせて「防火」を特集しました。全国ニュースでも毎日のように火災のニュースが取り上げられ、本市でも1月27日に築港で山火事が発生しており、火の取扱いには十分注意しなければなりません。また、最近では電気製品からの出火が増えているとのことです。見落としがちですが、コンセントの掃除など電気製品の日ごろの管理も注意したいと思いました。皆さんもお気をつけください。

## 食を通じた健康づくりを地域で支えます！



副会長 藤原律子さん 会長 浅野聰子さん 副会長 絹笠仁美さん  
(山田地区会長) (荘内地区会長) (玉原地区会長)

## 玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.11

本市は、“晴れの国おかやま”の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

第11回は、市内の栄養委員で構成される「玉野市栄養改善協議会」の会長として活動する浅野聰子さんを紹介します。



詳しいインタビュー

☎秘書広報課 ☎32-5533

(取材日1月29日)

### 一栄養委員になったきっかけは。

子育てが一段落したタイミングで地区の婦人会の役員に声をかけてもらい、栄養教室へ参加したのがきっかけです。元々、食べることや料理することに興味がありました。栄養委員の活動は34年目になります。

### 一活動内容は。

栄養委員は、食を通じて自分や家族、地域の人の健康を支えることや、子どもから高齢者までの食育の普及・啓発などが主な役割です。各栄養委員は市内13地区の公民館などで「生活習慣病予防教室」、「糖尿病予防教室」、「骨粗しょう症予防教室」を開催し、それぞれの予防に適した献立の調理実習や講話をしています。実際に減塩の味付けを試食し、家庭との違いを感じてもらっています。



また、高齢者を対象とした「いきいき元気教室」では、フレイルや低栄養対策の食生活などを、幼児や小学生の「親子食育教室」では、親子で食事の楽しさと大切さを学ぶために調理実習や講話を実施しています。



大きなイベントとしては、8月

31日の「野菜の日」にあわせて道の駅みやまでベジメータを使って野菜や果物の推定摂取量を測定して、野菜を食べることの大切さや健康への影響について啓発しました。

10月20日には、ショッピングモールメルカで開催された「元気が一番!展&食育展」で推定野菜摂取量の測定や災害備蓄食料の展示、レシピやリーフレット配布などの啓発活動を行いました。行列ができるほど多くの人が来場し、とても嬉しかったです。



### 一栄養委員になって良かったこと。

家族の食に対する意識が高まり、みんな健康に過ごせています。

栄養委員として地域で活動することで、地域のひと食べ物や食事について話す機会が増え、「この野菜はどうやって料理するのがいいかな」と声をかけられることもあり、つながりが深まるのも嬉しいです。

長く健康でいるためには、食事や運動、人とつながることが大切です。皆さんには、食と健康にもっと関心を持ってもらいたいです。



栄養委員の紹介

## 今月のプレゼント



(一社)イーピーオー (e-po)おかやま笑顔プロジェクト  
災害用非常食(1日3食分)  
(1,100円相当×5人)



高規格救急車を有し、福祉搬送やイベント救護、防災啓発イベント、災害用非常食販売、災害支援活動などを行っています。

「人に対する『助けたい命がある。』『助けたい心がある。』『守りたい笑顔がある。』という3つの想いを大切に、我々にしかできない社会貢献活動に取り組んでいます。

今回は、もしもに備えて非常食をプレゼント!

☎ 滝35-5  
☎ 24時間 ☎ なし  
☎ 090-3355-9595

※各種業務で対応できない場合があります。



HP

### ◆広報たまのアンケート

- 1 広報たまのの満足度は?  
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 1の理由を教えてください
- 3 特集ページ(P2,3)の感想は?
- 4 今月号で良かった内容は?

◆応募方法 締 3月17日(月) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。

(市内在住・ひと月につき1人1回)  
〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの3月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。  
※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

☎秘書広報課 ☎32-5533



電子申請