**マイインフォメーション**



|  |  |
| --- | --- |
| **妊婦情報**（親子健康手帳があるときは、手帳を参照してください） | 記入日　　／　　／ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| フリガナ | 生年月日  S・H　　年　　月　　日生（　　）歳 | 血液型  （　　　）型 |
| 氏　名 |
| 住　所 | | |
| 分娩予定日　　　　　年　　　　月　　　　日 | これまでの出産回数　　　　回  （うち帝王切開　　　　回） | |
| 今回の妊娠　単胎　／　多胎（　　　人）　帝王切開の予定　なし　／　あり（理由　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 分娩予定産院　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話番号　　　　　－　　　　　　－ | | |
| 喘　息　　　なし　／　あり | | |
| アレルギー　なし　／　あり　→　薬物・食物・金属・ラテックス・アルコール  （　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 服用中の薬　なし　／　あり　→　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  ※お薬手帳があれば持参しましょう | | |
| その他　既往歴　なし　／　あり　→　（　　　　　　　　　　　　かかりつけ医・　　　　　　　　　　　　　） | | |

**家族情報**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名前（続柄）** |  |  |  |  |
| **携帯電話番号** |  |  |  |  |
| **職場・学校名** |  |  |  |  |
| **職場・学校の電話番号** |  |  |  |  |
| **その他**  特別に必要なもの、  いつも飲んでいる薬、かかりつけの病院、  アレルギーなど |  |  |  |  |

**我が家の防災メモ**

家族みんなで防災について話し合い、書き込んで保存しておきましょう。

書き込んだ後のメモを携帯電話で撮影しておけば便利です！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **●逃げる場所は？** | **●地域の集合場所は？** |  | **●離れ離れのときの集合場所は？** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **●逃げるときに気を付けることは？** |  | **●災害時の連絡方法は？** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ●**安否の連絡手段**　優先順位をつけて最低３つを用意しましょう。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **1番** | 誰に | 電話番号など |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **２番** | 誰に | 電話番号など |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **３番** | 誰に | 電話番号など | 電話番号など |  |  | | --- | |  | |  | |

MEMO

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |