

# COPD（慢性閉塞性肺疾患）健康相談会

（玉野市委託事業）

予約なし  
参加無料

## ■開催日時

- ①令和7年 5月 9日（金） 14:00～15:30 /場所：すこやかセンター
- ②令和7年 6月 3日（火） 10:00～11:30 /場所：荘内市民センター
- ③令和7年10月17日（金） 9:00～11:00 /場所：すこやかセンター
- ④令和7年10月26日（日） 午前;10:00～12:00 午後;13:00～14:30  
場所：ショッピングモールメルカ

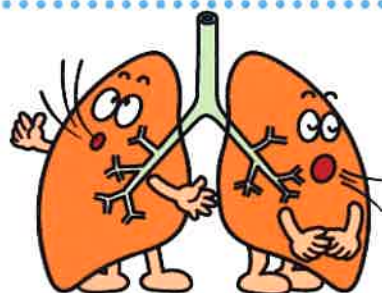
対象者：20歳以上の玉野市民

## ■相談会内容

所要時間：一人約10分～15分

肺年齢測定ができます

専門家からのアドバイスがあります



## ■COPDとは

肺に炎症が起こり、息が吐きだしにくくなる病気です。原因の90%以上はたばこの煙によるものと言われ、周囲の人が吸っているたばこの煙でもCOPDになる可能性はあります。また、大気汚染などの有害物質を長期間吸うことでも起こります。COPDは新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症の重症化リスクでもあります。

■お問い合わせ ☎ 0863-73-5080

アール・ケア：訪問看護ステーションママックまでお電話にてご連絡下さい。