

あなたの勇気で救える命がある！

心肺蘇生法

新型コロナ対策

顔を近づけすぎない！

①倒れている人を発見！！
(周囲の安全確認)



分かりますか？

②助けを呼ぶ！！

あなたは、AEDを！
あなたは、119番通報をして下さい。



顔を近づけすぎない！

③呼吸の確認

倒れている人の口元をハンカチやタオルで覆う！

1、2、3、4、5、6・・・
呼吸なし。



10秒以内に胸、お腹の動きをみて普段どおりの呼吸が確認する。

④胸骨圧迫開始



胸の真ん中を手の付け根で
強く: 約5cm
速く: 100～120回/分
絶え間なく押す
※胸があがりきるまで戻す。

人工呼吸は、実施しない！

⑤人工呼吸

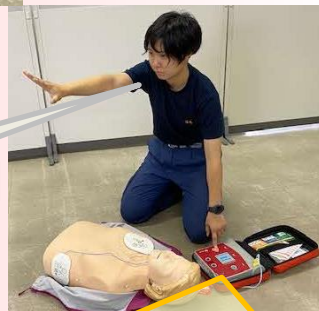
(胸骨圧迫30回: 人工呼吸2回)

心肺蘇生を実施したあとは、速やかに石けんと流水で手と顔を十分に洗って下さい。

傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れないようにして廃棄するのが望ましいです。

⑥AED装着

離れて下さい！



⑦救急隊が来るまで続ける

AEDの音声ガイダンスどおりに！
※解析時とショック時は体に触らない。

AED 使い方

- ・AEDは心停止の原因となる重症不整脈に対し、心臓に電気ショック(除細動)を行うものです。
- ・衣服を取り除き、パッドを直接肌に貼り付けます。貼り付け位置は、パッドに絵で表示されています。
- ・ペースメーカーが埋め込まれていれば、そこから2～3cm離してから貼り付けます。
- ・パッド貼り付け辺りの肌が汗等で濡れていれば拭き取って下さい。
- ・貼り薬が貼っていて、パッドに干渉するようであれば、取って下さい。
- ・AEDには小児用パッドが入っているものもあります。小児用は成人(小学生以上)には貼らないで下さい。



よくある Q & A

Q1

なぜ、応急手当が必要なのですか？

そばにいたあなたがすぐに応急手当を行った場合と、救急隊が到着してから処置を行った場合では救命率に大きな差が出るからです。

Q3

119番通報では何を どう伝えたらいいの？

救急車が必要な場所、傷病者の意識、呼吸の有無を伝えてください。分からないときは通信指令員からの質問に答えてください。

Q5

普段どおりの呼吸かわからないときは どうしたらいいですか？

心停止直後には、しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸（死戦期呼吸）がみられる場合がありますが、よくわからない場合は、胸骨圧迫を開始してください。

Q7

救急隊が到着したら どうしたらよいですか？

指示があるまでは心肺蘇生を続けてください。行った処置等を救急隊員に報告してください。

Q9

新型コロナウイルス対応は、 全ての人に必要ですか？

流行している時期は、
全て新型コロナウイルス対応をお願いします。



@TAMANO_FIRE_119

玉野消防公式「インスタ」と
「X」にもアクセスしてね。



Q2

1人の場合は、119番通報とAED、 どちらを優先した方がいい？

まず自分で119番通報をして下さい。また、すぐ近くにAEDがあることが分かっている場合には、AEDを取りに行ってください。

Q4

心肺蘇生法を忘れてしまった場合は どうすればよいですか？

119番通報をすれば通信指令員が呼吸の確認や心肺蘇生法などの必要な手順を教えてください。

Q6

人工呼吸を 実施しなくてもいい理由は？

救急車が到着するまでは、胸骨圧迫だけでもある程度の効果があるからです。
(窒息・小児救急を除く)

Q8

応急手当を行って責任を 問われることはありますか？

善意に基づいて行った応急手当であれば、法的に責任を問われることはないと考えられています。

Q10

もっと様々なQ & Aを見たいときは、 どうすればよいですか？

玉野市ホームページをご覧ください。

