

認知症カフェ

カフェ瀬戸の海

認知症カフェ？

認知症の方やそのご家族、また地域の中で認知症の心配をされている方などが、自分のペースで参加できる場です。認知症に関する相談は専門職が対応いたします。

気軽にご参加ください。一緒に楽しみましょう。

開催日時・場所
参加費

日時：毎月第2火曜日

10:00～14:00開催 ※時間内は入室・退室自由です

場所：すこやかセンター（奥玉） 大会議室

参加費：200円（飲み物・お菓子付き）

※昼食の持ち込みOKです



毎回、イベントや講座
をご用意しています。
気軽にご参加ください。



河口先生による認知症の講演会。
河口先生にも相談可能です。



いきいきと健康な心と体をつくるお手伝いをします。



地域における認知症の正しい理解のため、
認知症サポーター養成講座を開催しております。理解できるようサポートします。



イベントや講演会などで認知症を正しく
理解できるようサポートします。

主催：玉野市・河口医院・グループホームこまくさ

カフェ瀬戸の海 令和7年度 開催日程と内容

日にち	時 間	内 容
4月8日（火）	10時～14時	認知症の理解
5月13日（火）	10時～14時	成年後見制度
6月10日（火）	10時～14時	知りたい介護保険 サービス
7月8日（火）	10時～14時	バランスよい食事
8月12日（火）	10時～14時	認知症サポーター 養成講座
9月9日（火）	10時～14時	介護家族体験談
10月14日（火）	10時～14時	歯科のお話
11月11日（火）	10時～14時	薬について
12月9日（火）	10時～14時	運転免許と認知症
1月13日（火）	10時～14時	備えよう防災
2月10日（火）	10時～14時	認知症ケアパス
3月10日（火）	10時～14時	お楽しみ会

※感染症等の関係より中止及び内容は変更する場合があります



場所：すこやかセンター
大会議室・クッキングスタジオ