

令和7年度 全市一斉防災訓練 シナリオ



令和7年11月16日（日）9：00～

玉野市災害対策本部 TEL32－5560

【訓練想定①】

● 南海トラフ地震による地震・津波災害を想定

地震発生時刻	令和7年11月16日（日）9：00
震源等	宮崎県 日向灘沖 南海トラフ M9.0
震度	震度6弱
津波高	TP（標高）2.8m 到達予想時刻 11:00
被害想定	地震による家屋の倒壊、建物火災が市内各地で発生、土砂崩れ、液状化による主要道路の寸断など甚大な被害が発生しており、電力、水道、ガス等のライフライン施設にも被害が出ている。

【訓練想定②】

● 台風・高潮による土砂災害・浸水災害を想定

避難情報発令	令和7年11月16日（日）9：00 市全域に警戒レベル3「高齢者等避難」及び市沿岸部に警戒レベル4「避難指示」が発令
警報の発表	玉野市に大雨・高潮警報が発令
被害想定	台風の接近により、市内の総雨量が100mmを超え渋川4丁目地内国道430号及び県道462号王子が岳線が通行止めになるなど、土砂災害の危険性が高まっている。 また、宇野港満潮時刻（16日20:49）の潮位がTP（標高）1.95mになる見込みである。

■ 各地区で、どちらかの想定を選んで訓練を実施してください。

訓練手順

【訓練想定①の場合】

9 : 00

地震発生

防災メルマガ・LINE の配信、防災行政無線、テレビやラジオの時報等が合図

その場で身を守る訓練（シェイクアウト訓練（※P3 参照）など約 1 分間）

（注意事項）

- ・ 訓練時は地区が無人になりますので、戸締まりを確認して避難しましょう。

避難開始

- ・ ご近所で声をかけ合いながら、日ごろから地区で決めている高台などへ避難しましょう。

（留意事項）

- ・ 避難場所は皆さんに周知されていますか？
- ・ 自宅から避難場所までの経路で危険な箇所は？
例：高いブロック塀、廃屋、崩れそうな急斜面 等
- ・ 1 つの経路が崩れても、他の経路で避難場所へ行けますか？
- ・ 避難場所へ怪我をされた方などを容易に運ぶことはできますか？
例：怪我人等の役を決め、実際に避難場所まで運んでみましょう。
- ・ 逃げ遅れた方、怪我をされた方を助けに戻った際に必要な時間は？
- ・ 津波が到達するまでに、全員が避難できましたか？
- ・ 津波高の想定は、T P（標高）2. 8 m です。避難場所は津波の心配のない場所にありますか？

（検討事項）

- ・ ご近所に住んでいる避難行動要支援者（高齢者・障害を持っている人など）の支援方法は？

訓練終了

- ・ 各地区、各団体で避難者数の確認等を行い、随時解散してください。なお、訓練内容の報告につきましては、後日、こちらから各地区、各団体に対し、参加人数及び避難所要時間等を電話にてお尋ねしますので、対応方よろしく願いいたします。

※

いざというときのために

シェイクアウト訓練を実施しよう！



グラッときたら

シェイクアウト訓練とは、2008年、アメリカのカリフォルニア州で始まり、今や世界的な広がりを見せる、地震が起きたときに自分の身を守ることができるようにするための訓練で、家庭・職場・学校など場所を選ばず、誰でも気軽にできる1分間の地震防災訓練です。

● この訓練は、すごくシンプルです。下図の3つの動作をしましょう！



まずひくく
DROP!



あたまをまもり
COVER!



うごかない
HOLD ON!

イラスト出展：効果的防災訓練と防災啓発提唱会議

【訓練想定②の場合】

- 9：00 市全域に警戒レベル3 「高齢者等避難」及び市沿岸部に警戒レベル4「避難指示」が発令
- 防災メルマガ・LINEの配信、防災行政無線、テレビやラジオの時報等が合図
- (注意事項)
- ・ 訓練時は地区が無人になりますので、戸締まりを確認して避難しましょう。

避難開始

ご近所で声をかけ合いながら、日ごろから地区で決めている避難所などへ避難しましょう。

(留意事項)

- ・ 避難所は皆さんに周知されていますか？
- ・ 自宅から避難所までの経路で危険な箇所は？
例：河川、用水路、崩れそうな急斜面 等
- ・ 1つの経路が崩れても、他の経路で避難所へ行けますか？

※ 訓練実施の際には、下記関連資料も参考にしてください。

【関連資料】

- 南海トラフ地震に備える
- 内閣府チラシ避難情報
- 非常持ち出し品
- 情報収集編・避難知識編

【連絡事項】

- ・避難訓練にあたっては、怪我や体調管理に十分注意してください。
- ・当日朝 6 : 00 以降に、以下の状況となった場合は訓練中止とします。
 - ① 玉野市に、次のいずれかの警報以上が発表された場合
大雨、洪水、高潮、暴風、波浪、津波
 - ② 玉野市に震度 4 以上の震度情報が発表された場合
 - ③ 玉野市に津波注意報が発表された場合
 - ④ 明らかに台風が玉野市へ接近されることが予想される場合
 - ⑤ その他、大規模災害の発生や大事故等により、訓練を中止することが適当であると判断した場合

