

主催：玉野市長寿介護課

知って トクする 脳活教室

申し込み
11/4～

2025年度
認知症
予防教室

参加費
無料

会 場

田井公民館

(玉野市田井4丁目10番5号)

日 程

【時間】 13時30分～14時50分

1回	12月3日(水)	7回	1月20日(火)
2回	12月9日(火)	8回	2月3日(火)
3回	12月16日(火)	9回	2月17日(火)
4回	12月24日(水)	10回	2月24日(火)
5回	1月6日(火)	11回	3月4日(水)
6回	1月13日(火)	12回	3月11日(水)

定 員

15名(先着順)

対 象

65歳以上で玉野市に住民票のある方

要介護認定を受けていない、もしくは要支援1・2で、
医師から運動の制限を受けていない方

NPO法人
元気寿命を創造する会

申し込み・お問い合わせ



086-292-2176

(平日) 9:00～16:00 (祝祭日を除く)

この教室は、玉野市の委託事業となります。