



たまたまたまのを、またまたたまのに。

令和8年 2026

広報  
No.1302

# たまの2



特集

P2-3 二十歳の式

二十歳を迎えた皆さんおめでとうございます

二十歳の式に向けて準備を重ねてきた実行委員の皆さん。希望に満ちた表情が印象的でした。  
(1月11日 ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル)

P4 新中学校の  
校名が  
決定しました

P7 シーバス  
化粧地蔵(沼)

P12 健康のコラム  
ギャンブルの問題  
ひとりで悩んで  
いませんか

P26 たまのスター★  
玉野手話サークル



広報たまのをインターネットで!  
電子版はこちら▶



# 令和8年 玉野市二十歳の式

＼社会への第一歩！／

1月11日(日)にダイヤモンド瀬戸内マリンホテルで二十歳の式が行われ、二十歳を迎える人が大人の自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

問 社会教育課 ☎ 32-5577



華やかな振り袖やスーツに身を包み、久しぶりに会う恩師や友人らと旧交を温め合う様子があちらこちらで見られ、会場内は、参加者の笑顔であふれました。

式典では、柴田市長と大月市議会議長からの激励の言葉のあと、実行委員代表の今村球桜さんと小柳颯士さんが誓いの言葉を述べました。

はたちの集いでは、実行委員が企画したビデオレターの上映と抽選会があり、最後は一丁締めで式を締めくくりました。

## 二十歳の式実行委員の抱負

ハ浜中 荘内中 山田中 宇野中 玉中 日比中 東児中

ふたづぎ やまと  
二木 倭さん  
一日一日を大切に過ごしていきます!



とくなが たくま  
徳永 還さん  
自分の行動に責任を持つことを大事にします!



そうし  
小柳 颯士さん  
常に前向きに進んでいきます!



きゅうと  
今村 球桜さん  
自分のやりたいことに正直に生きます!



はまなみ あきと  
濱浪 彰登さん  
勉強を頑張りながら毎日楽しく過ごしたいと思います!



あやの  
吉田 彩乃さん  
健康に気を付けて実習を頑張っていきます!



担当 (実行委員長) (副実行委員長) (誓いの言葉) (誓いの言葉) (ポスター制作) (ビデオレター制作)



### 平成17年にあった主な出来事

- 「愛・地球博(愛知万博)」が開催
- テレビアニメ「ドラえもん」の声優が一斉交代
- 宇宙飛行士・野口聰一氏がスペースシャトル「ディスカバリー号」で宇宙へ
- 移動図書館車「めばる号」がリニューアルデビュー

### CHECK PHOTO▶

誌面に載せきれなかった写真は、市公式インスタグラムに掲載しています。

ぜひチェックしてみてください。



Instagram

ふうか しおり ゆめか ひな きょうか えんどう わたる こうた  
 畑中 風羽香さん 岡本 莜さん 松浦 夢花さん 山田 妃夏さん 小濱 杏佳さん 圓藤 航さん 正岡 航太さん  
 感謝の気持ちを 国家試験に合格 諦めず何事にも 笑顔があふれる 国家試験に向け 挑戦を沢山す 優しく強い人に  
 忘れず夢に向かって し立派な看護師 挑戦します! 毎日します! 勉強を頑張り る一年にしま なります!  
 挑戦します! になります!



(一丁締め)



# 新中学校の校名が決定しました!

問 学校再編推進課 ☎ 32-2818

令和7年12月の定例市議会で「玉野市立学校に関する条例の一部を改正する条例案」が可決され、令和9年4月に宇野中学校・玉中学校・日比中学校を統合し、現在の宇野中学校の位置に開校する新たな中学校と、山田中学校・東児中学校を統合し、現在の東児中学校の位置に開校する新たな中学校の校名が、正式に決定しました。

## 宇野・玉・日比中学校の再編

統合校名称

**玉野市立**

ちゅうおう

**玉野中央中学校**

## 山田・東児中学校の再編

統合校名称

**玉野市立**

ひがし

**玉野東中学校**

ページID  
52131

ページID  
52344



宇野・玉・日比

山田・東児

新たな中学校名が決まるまでの経過は、市HPをご覧ください。たくさんのご応募と選定投票へのご協力をありがとうございました。

## 新中学校の校章デザインを募集しています!

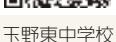
令和9年4月に開校する「玉野中央中学校」と「玉野東中学校」の新しい校章のデザインをそれぞれ募集しています。応募方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

**資** 誰でも、何点でも可

※未成年者は、保護者の同意を得て応募してください。

ページID  
52528

ページID  
52651



玉野中央中学校

玉野東中学校

**申** 次のいずれかの方法により応募

①電子メール(gakkou-saihen@city.tamano.lg.jp)

②所定の応募用紙を郵送(〒706-8510 宇野1-27-1 学校再編推進課宛て)

※所定の応募用紙は市HPで入手可

**締** 2月27日(金) 17時15分(郵送の場合、当日消印有効)

※応募作品は、自作で未発表の新規デザインに限ります。また、現在の中学校の校章と同じデザインは、応募の対象となりません。詳しくは、募集要項をご覧ください。

広告



## お知らせ

### 児童手当を受給している人へ

2月期(12・1月分)の児童手当は2月6日(金)に支給予定です。

**問**こどもみらい課 ☎ 32-5554

### 廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をした場合、令和8年度の税金は課税されます(月割り課税制度はありません)。

※車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。廃車手続きが必要です。

※譲渡した場合は、名義変更の手続きが必要です(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます)。

※買い替え時に下取りへ出す場合は、販売店などに確認してください。

※盗難に遭った場合も、警察への盗難届とは別に、廃車手続きが必要です。

#### 手続き先

○原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用、特殊作業用)

…税務課 ☎ 32-5510

○二輪車(125cc超)

…岡山運輸支局

☎ 050-5540-2072

○軽自動車など(三輪、四輪以上)

…軽自動車検査協会岡山事務所 ☎ 050-3816-3084

※詳しくは、市HPを

ご覧ください。

**問**税務課

☎ 32-5510

ページID  
30182



### 水道の使用開始・中止の手続きはお早めに

転居などで水道の使用を開始・中止するときは、開始・中止の3営業日前までに届出をしてください。当日の届出は、希望に添えない場合があります。

**申**窓口、電話または

市HP内電子申請

※詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID  
23679



**申**問水道課 ☎ 33-9666

### 排水設備工事は3年以内に

下水道の処理開始後、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。台所から出る雑排水も下水道へ接続しなければならないため、早期の工事をお願いします。浄化槽を設置している場合も、工事が必要です。

**問**下水道課 ☎ 32-2777

### 高齢者の障害者控除対象者認定期制度があります

障害者手帳を持っていなくても、申請により所得税・地方税法上の障害者控除対象者として認定を受けられる場合があります。

**対**認定対象年の12月31日時点で65歳以上の人のうち要介護1~5の認定を受けている人

**持**障害者控除対象者認定期申請書、申請者の本人確認書類(本人以外が申請する場合)、続柄がわかる書類(後見人などが申請する場合)、委任状または委任欄への記入(代理人が申請する場合)

※郵送の場合は、110円分の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

関連記事P9

**申**問長寿介護課 ☎ 32-5537

〒706-8510 宇野1-27-1

### 物価高騰対応給付金

物価高騰の影響を受ける市民生活を応援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、全市民に給付金を支給します。

**対**基準日(1月16日)において市の住民基本台帳に記録されている人

**支給額** 1人当たり7,000円(世帯の全員が令和7年度住民税非課税の世帯は1人当たり3,000円を加算)

**申**対象者には3月中旬から4月上旬までに給付金確認書などを送付しますので、ご確認ください(期限までに書類の提出が必要な場合があります)。具体的な送付・支給時期など、詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID  
53486



**申**問物価高騰対応給付金対策室 ☎ 33-0305

### KCT(312チャンネル)終了のお知らせ

倉敷ケーブルテレビ(KCT)312チャンネルは3月31日(火)をもって、放送を終了します。

これまで文字による情報入手が困難な人のためにチャンネル内で放送していた「声の広報たまの」を引き続き利用したい人は、福祉政策課までお問い合わせください。4月以降は、福祉政策課にて作成するCD版「声の広報たまの」を毎月郵送します。

ページID  
44766

なお、市議会の視聴はインターネット放映をご利用ください。詳しくは、市HPをご覧ください。



**問**秘書広報課 ☎ 32-5533

福祉政策課 ☎ 32-5556

議会事務局 ☎ 32-5566



## 空き家に関する 無料相談会(要予約)



空き家の諸問題に関する相談に宅地建物取引士、司法書士などの専門家が対応します。

日 3月6日(金) 13時～16時

場 所 すこやかセンター

定 員 先着6人(1人30分程度)

料 無料

申 (一社)岡山住まいと暮らしの  
相談センターに電話 ページID  
086-206-5581 53084

(平日9時半～  
16時半受付)



締 3月5日(木) 15時

問 都市計画課 32-5538

## 人権の尊重される社会の 実現に向けて

### 「身元調査」を拒否しましょう

結婚や就職などに当たって、出身地や家族の状況などを調べる身元調査は、人権を侵害し、差別につながるおそれが高い行為です。

身元調査の依頼や協力は行わず、差別のない明るい社会を築きましょう。

### インターネット上の差別的書き込みを根絶しましょう

インターネットの匿名性や情報発信の容易さを悪用して、一部の心ない利用者による個人の名誉やプライバシーの侵害、いじめや差別を助長する内容の書き込みが続いている。これは、憲法で保障された基本的人権を著しく侵す行為です。

これにより、傷ついたり、悲しん

だりする人がいることを十分に理解し、モラルを守り、正しく利用しましょう。

問 総務課 32-5516

## 2月は北方領土返還運動 全国強調月間

### ~語るたび その四島がまた 近くなる~

北方四島の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に全国で様々な行事が行われます。

#### 北方領土返還要求岡山県民大会

日 2月10日(火)

場 所 さん太ホール(山陽新聞社)

岡山市北区柳町2-1-1

#### 北方領土に関するパネル展示

期 2月2日(月)～13日(金)

場 所 県庁1階県民室

共通 申 (県公聴広報課

086-226-7158

### にわとり、あひる、やぎなどを 飼っている人へ

次の対象動物を飼育している人は、毎年2月1日時点の飼養場所と頭羽数の届出が必要です。

対 ①牛、水牛、馬

②鹿、めん羊、やぎ、豚(ミニ豚含む)、イノシシ  
③にわとり、あひる(あいがもを含む)、うづら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥

④だちょう

問 岡山家畜保健衛生所

086-724-3880

## 令和8年度中央公民館定期 講座申し込み開始のお知らせ

令和8年度5月開講講座の受講生を募集します。

### 募集講座

俳句、絵画教室、漢字書道、ステンドグラス教室、中高年から始めるらくらくピアノ①/②、日本画、光源氏と女君たち水曜クラス/木曜

クラス、ポーセラーツ教室、オカリーナ入門、リラックス・ヨガ、ハッピーヨガライフ、美文字定期講座、陶芸教室、歌えば楽し!いきいき童謡・唱歌、英会話(入門・初級・中級)、初めてのパン・お菓子、遊んで学ぼう理科実験教室

期 2月17日(火)～3月8日(日)

申 1講座につきはがきを1枚持参して中央公民館に直接申込み※詳細は中央公民館に2月中旬ごろから設置する「中央公民館定期講座ガイド」をご覧ください。

問 中央公民館 31-3711

### 記事の内容をもっと詳しく!

記事内の二次元コードをスマートフォンなどで読み取るか、市HP(トップページ)の「ページID検索」に記事内の「ページID」番号を入力すると、該当の記事が簡単に検索できます。

問 秘書広報課 32-5533





# シーバスで

## 沼の化粧地蔵に行ってみた

ページID 18492

乗り方や  
時刻表など  
詳しくはこちら



市では、コミュニティバス「シーバス」や、指定エリア内を移動できる乗り合いタクシー「シータク」を運行しています。  
※シータクは事前予約が必要です。  
(予約方法は、市HPをご覧ください。)

問 協働・交通政策課

① 32-5567

(シーバスに関すること)

両備バス玉野営業所

② 31-1616

(シータクに関すること)

シータクコールセンター ③ 31-1411

**GOAL**

豊作・豊漁を祈り受け継がれる化粧地蔵

沼662付近



石のお地蔵さまに化粧が施されたものを「化粧地蔵」といいます。

市東部では、8月の地蔵盆にあわせて地蔵菩薩に化粧を施す風習があり、現在まで受け継

がれています。これは、豊作や豊漁を祈り、先祖の靈を慰めるために行われているそうです。

- 13:15 玉野市役所前バス停で中型シーバスに乗車
- 13:52 道の駅みやま公園を経由して、出崎口バス停で中型シーバスを下車
- 14:02 南東方向へ歩き、化粧地蔵に到着



こちらもオススメ



▲沼海岸からの景色  
(化粧地蔵から徒歩1分)

沼海岸を歩く



▲化粧地蔵(胸上)  
📍胸上1619付近

市内の化粧地蔵を巡る



▲化粧地蔵(胸上)  
📍胸上2262付近



▲化粧地蔵(八浜)  
📍八浜町八浜1396付近

広告

広告



# 市民税・県民税の申告が始まります

**申告期間** 2月16日(月)～3月16日(月) **問 税務課** ☎ 32-5510

**市民税・県民税の申告書は郵送で提出を!** 郵送先 〒706-8510 宇野1-27-1 税務課宛て

申告会場での混雑緩和のため、申告書は郵送での提出をお願いします。

令和7年度の市民税・県民税申告をした人のうち、令和7年度(令和6年中)の所得が41万5,000円を超える人は、1月に送付している「令和8年度市民税・県民税申告書」を2月13日(金)までに提出してください。詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID  
38543



様式はこちら

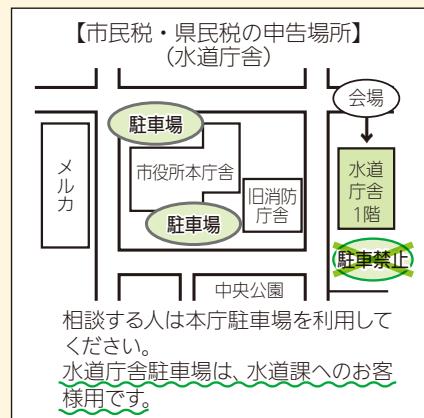
## 申告書の郵送での提出が難しく、来場する人へ

申告期間中、税務課窓口では申告の受付ができません。

1.次の申告は税務署での受付となります。

- ①事業、不動産所得(所得税の確定申告が不要な人を除く)
- ②青色申告
- ③土地建物等の譲渡所得
- ④所得税に係る住宅借入金等特別控除、初回の住宅借入金等特別控除
- ⑤分離課税所得(株式等譲渡所得・配当所得など)
- ⑥外国税額控除

2.上記①～⑥に該当しない場合は水道庁舎・各市民センターなどで受け付けます。申告のために水道庁舎へ自動車で来場する際は、水道庁舎駐車場ではなく、必ず本庁舎の駐車場を利用してください。



## ⚠ ご注意ください

- 医療費控除の申告をする人は、事前に医療費控除の明細書(様式は市HPから入手可)を病院や薬局ごとに集計し、作成してください。
- ふるさと納税でワンストップ特例制度を申請した人は、申告を行うとワンストップ特例は適用されません。この場合、別途寄附金控除の手続きが必要となりますので、ふるさと納税の証明書をご持参ください。
- 確定申告をする場合には、申告書内「第二表」の下部にある「○住民税・事業税に関する事項」欄の記入漏れにご注意ください。

## 申告相談受付日程表(土日・祝日は除く)

### ○各市民センターなど

日	場所	時間
2月24日(火) 25日(水)	荘内市民センター	9時半～11時半 13時～15時
26日(木)	東児市民センター	
27日(金)	八浜市民センター	
3月2日(月) 3日(火) 4日(水) 5日(木)	山田市民センター 田井市民センター すこやかセンター 日比市民センター	

### ○水道庁舎1階会議室

期間	時間
2月16日(月) ～20日(金)	9時～11時半
	13時～15時
3月6日(金) ～16日(月)	9時半～12時

ページID  
45469



申告相談  
(市民税)

※2月24日(火)～3月5日(木)までは、各市民センターを巡回しますので、水道庁舎での相談受付は行いません。

## 申告に必要な持ち物

申告内容		必要書類
所得	給与・年金所得	源泉徴収票
	営業・農業 不動産所得	収支内訳書(記入済みのもの)
	配当所得	特定口座年間取引報告書、配当金計算書(多数の場合は、事前に内訳を記載)
	雑所得 一時所得	個人年金、満期の生命保険等の生命保険会社などが発行した支払調書
控除	医療費控除	医療費控除の明細書、おむつ使用證明書など(領収書の添付のみでは受付不可)
	社会保険料控除	令和7年1月1日から12月31日までに支払った健康保険料や介護保険料がわかる書類、合計額のメモ、国民健康保険および国民年金の控除證明書(注)など
	生命保険料控除 地震保険料控除	生命保険会社などが発行した控除證明書
	障害者控除	障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書★など
	扶養控除	被扶養者のマイナンバー、所得がわかるもの
	寄附金控除	寄附金受領證明書など
共通事項		<p>○マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの場合は運転免許証などの本人確認書類も必要)          ※代理申告の場合は、申告者に加えて代理人の本人確認書類も必要          ○所得税の還付がある人は、申請者名義の口座が分かるもの</p>

### ▲必要書類の再発行などに関する問い合わせ先

(注)○国民健康保険の控除證明書…保険年金課 ☎ 32-5528

○国民年金の控除證明書……岡山西年金事務所 ☎ 086-214-2163

確定申告は、自宅などからスマートフォンでe-Tax申告を!

問 玉野税務署 ☎ 31-2131

#### 自宅から申告する方法

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単作成



e-Tax  
か郵送  
で提出

確定申告書等  
作成コーナー



操作方法が不明な場合は、ヘルプデスク  
(☎ 0570-01-5901)をご利用ください。

郵送先 〒700-8681 岡山市北区伊福町4-5-38 広島国税局業務センター岡山西分室

#### 申告の相談も自宅からできます

玉野税務署(☎ 31-2131)に電話  
し、ガイダンスに従  
い「0」を選択

または

国税庁HP「税  
務相談チャット  
ボット」を利用

税務相談  
チャットボット



### 2月16日(月)～3月16日(月) 申告会場の開設

問 玉野税務署 ☎ 31-2131

時 9時～17時(受付8時半～16時) 場 玉野税務署 1階会議室

※税務署での申告相談には、入場整理券が必要です。

国税庁LINE  
公式アカウント



○事前発行 国税庁LINE公式アカウントから発行

○当日発行 玉野税務署入口(なくなり次第受付終了)

※いずれの入場整理券も1枚で1人のみ入場可

※3月5日(木)までは、不動産の売却や贈与税の担当が会場に従事していません。

※スマートフォンとマイナンバーカードを持参してください。なお、利用者証明用電子証明書(数字4桁)  
と、署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)のパスワードが必要です。

「医療費の内訳」「収支内訳書」「青色申告決算書」「課税取引金額計算表(消費税)」などは作成の上で  
来場してください。



# おとなの健康



## 玉野市国民健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく！

問 保険年金課 ☎ 32-5528

国民皆保険制度は、全ての人が何らかの健康保険に加入する制度で、他の公的医療保険に加入していない全ての人は国民健康保険に加入しなければなりません。次の事実が発生したら、14日以内に国民健康保険についての届出をしてください。

### 【加入手続きが必要となる例】



- 出生(国保加入世帯)
- 社会保険などの資格を喪失
- 他市町村の国民健康保険に加入していた人の転入

### 【脱退手続きが必要となる例】



- 死亡
- 社会保険などの資格を取得
- 他市町村へ転出

ページID  
12886



**必要書類** 本人確認書類(詳しくは市HPをご覧ください)、本人(世帯主)以外の代理人の場合は委任状

※社会保険などに加入の場合は「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を、離脱の場合は「資格喪失証明書」をそれぞれお持ちください。

## 玉野市国民健康保険に加入している人へ 整骨院・接骨院のかかり方 问 保険年金課 ☎ 32-5528

健康保険は治療を目的としたものであり、整骨院や接骨院で施術を受ける場合、負傷の原因によって健康保険の対象になる場合とならない場合があります。施術の前に負傷の原因を正確に伝えましょう。

### 【健康保険の対象になる場合】

- 外傷性の打撲や捻挫など(肉離れを含む)
- 外傷性の骨折や脱臼
- ※応急処置の場合と、医師の同意がある場合のみ

治療内容についてお尋ねする場合がありますので、必ずご協力ください。

### 【健康保険の対象にならない場合】

- 日常生活やスポーツなどでの疲労や慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患の後遺症などの慢性病
- 仕事中や通勤途上など労災保険適用の負傷
- 神経痛やリウマチ、ヘルニアなど慢性的な病気や内因性の筋肉、関節の痛み
- 慰安目的のあんまやマッサージ代わりの利用など

## 交換期限迫る! たまほのポイント交換は2月28日までに!

毎日のウォーキングを通して健康な生活を送れるよう、令和7年9月に開始した健康ウォーキング事業(愛称「たまほ」)について、「たまほ」の「マリンポイント」への交換期限が迫っています。交換には、スポーツタウンWALKERアプリにマリンカード情報を登録した上で、アプリ内での申請が必要です。

▽ダウンロードはこちら／



iOS

Android

### 成人の健康づくり

場所 すこやかセンター 対象 65歳以上  
25 水 フレッシュ体操教室 10:00~11:30

詳しくは、「けんしんガイドブック」をご覧ください。

### 献血

4 水 玉野市役所 9:30~11:30  
〃〃〃 12:45~16:00

問 健康医療課 ☎ 31-3310

詳しくは市HPをご覧ください。

交換期限 2月28日(土)

※交換申請したマリンポイントは、毎月末に

締め切り、翌月末までにポイント付与

※マリンポイントへの未交換のたまほは4月初旬に失効します。

問 ○マリンカードに関すること… 玉野マリンカード協同組合

(玉野商工会議所内) ☎ 33-5010

○健康ウォーキング事業に関すること…

健康医療課 ☎ 31-3310

ページID  
50912



# みんなの健康

問 健康医療課 ☎ 31-3310



玉野市愛育委員協議会は、16地区740人(令和7年度)の委員のネットワークを活かして、見守り・声かけ活動を基本に、皆さんと一緒に“健康で明るい玉野市”をつくっていきたいと考えています。

「住民相互のつながりが強い地域は、平均寿命が長く、がんの死亡の割合も少ない」との調査結果を踏まえ、様々な活動を行っています。今回は、活動の一部を紹介します。

## 活動の紹介一例

信頼や絆、ネットワークを活かして、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています!



### ▲禁煙啓発(5月～6月)

世界禁煙週間に合わせ、市役所や中学校、スーパーで禁煙啓発を行いました。



### ▲がん検診受診啓発(9、10月)

がん予防のパネル展示やリーフレット・ティッシュを配布し、がん予防啓発を行いました。



### ▲結核・感染症予防(10月)

「元気が一番!展&食育展」で結核予防の啓発や募金活動を行いました。

## 子育て支援



### ▲子どもと保護者へ啓発活動

乳幼児健診で子どもの虫歯予防の啓発や保護者の禁煙啓発、がん検診の受診勧奨を行っています。

## ◀赤ちゃんふれあい 体験事業(赤ちゃん 登校日)

中学生へ命の大さや育児の楽しさ・大変さを知ってもらう機会をつくりています。

## ◀すこやか親子交流会

11月には子育てをする保護者のリフレッシュのためのイベントを行いました。

## おとの 健康づくり



11月に行っています。直近2年は悪天候により中止になりましたが、例年約80人が参加し、健康づくりに励んでいます。

## ◀健康ウォーキング 大会

田井みなと公園～たまの漁協まで往復約3km歩き、ストレッチも行うウォーキング大会を毎年

## おとの健康相談

こころと体の健康についての相談に、保健師や栄養士が応じます。電話での相談も受け付けています。

日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

8時半～17時15分

場 すこやかセンター

対 市民 料 無料 申 電話

要予約



## こんな心当たりはありませんか？

「ちょっと遊ぶつもりが、つい長くなってしまう」  
「使う予算を決めても守れないことがある」  
もし、このような経験があるなら、自分の状況を一度振り返ってみましょう。

## 「やめられない」は病気のサインかもしれません

ギャンブルの頻度や額が増え、「やめたいのにやめられない」と感じるなら、それは意志の弱さのせいではなく、「ギャンブル等依存症」という病気の可能性があります。

この状態が続くと、借金などによって、本人だけでなく、大切な家族や仕事などにも影響を及ぼすことがあるため、早めの気付きと対応が大切です。



## ギャンブルの問題、ひとりで悩んでいませんか



岡山県精神保健福祉センター<sup>HP</sup>

### 回復の第一歩は「相談」から

大切なのは、一人で抱え込まないことです。ギャンブル等依存症は、専門的な支援によって回復が期待できる病気であり、専門機関への相談が回復への確かな一歩となります。

岡山県精神保健福祉センターでは、本人、家族からの相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、まずはお電話ください。

#### 〈本人向け回復支援プログラムのご案内〉

毎月1回水曜日 13時半～15時

※詳しい日程は<sup>HP</sup>をご覧ください。

回復に必要なスキルを全6回のプログラムで身に付けます。

対 ギャンブルのことで困っている人

※参加には事前の面接が必要です。

受付 月～金曜日 9時半～12時、13時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

場所 岡山県精神保健福祉センター

086-201-0850(依存症担当)



## 手話をおぼえよう⑨

福祉政策課 ☎ 32-5556

2月は受験シーズンですね。緊張感が高まるこの時期、言葉に代わる手話を元気よく励ましを伝えてみませんか。声を出さずとも、その動きは相手の心に深く響きます。目標へ向かう人へ、真剣な眼差しと共に、心からエールを送りましょう。

がんばって



地域振興部 参与

(元気)

両ひじを張り、両こぶしを同時に上下させる。

広告

## 無料相談・集い

日時	場所	問合せ	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) 5日(木) 27日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ①32-5506	わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせください。	地域包括支援 センター ①33-6600
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで					
消費生活相談 (予約制) 2日(月) 16日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ①32-5521	なんでも 相談会in東児 (予約制)	3月5日(木) 13時～16時 (1組40分間)	東児市民 センター
特設人権 相談	3日(火) 9時～12時	中央公民館 総務課 ①32-5516	心理教育相談 就学相談 学校問題相談 (予約制)	平日 8時半 ～17時15分	教育サポート センター ①33-5115
人権なやみ ごと相談 行政相談	16日(月) 9時～12時	ハ浜市民 センター	ほっとスペース 家族の会 (ニートやひきこもりなど)	17日(火) (第3火曜日) 15時～17時	教育サポート センター ①33-5115
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	20日(金) 13時半 ～16時半	すこやか センター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ①33-7867	県中央児童 相談所 巡回相談 (予約制)	24日(火) 10時～15時
男女の 日常相談	平日 8時半～16時	男女共同参画 相談支援 センター (すこやかセンター内)	若者サポステ 出張相談 (予約制)	教育サポート センター ①33-5115	教育サポート センター ①33-5115
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	随時開催  ※詳しい日程は、お問い合わせください。	玉野SDGs みらいづくり センター(東) ①090-1356-3655	精神保健福祉 相談(予約制)	16日(月) 13時半～ 15時	おかやま サポステ ①086-224-3038
年金相談 (予約制)	3月 3日(火)市役所3階大会議室 17日(火)東児市民センター 24日(火)水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時 予約受付2月2日(月)から岡山西年金事務所へ ①086-214-2163	身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	こころの里	備前保健所 ①086-272-3934
※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。					
弁護士相談 (予約制)	17日(火) 10時～15時	社会福祉 協議会館	玉野失語症の会 ひまわり	8日(日) 10時～11時半	身体障害者 福祉連合会 ①32-3840
相続・境界等 財産の手続 相談(予約制)	12日(木) 13時半 ～15時半	社会福祉 協議会館	「遺言・相続」 講演会&相談会 (無料・予約制)	17日(火) 13時半～14時半 (講演会) 15時～16時半 (相談会)	玉野失語症の会 ひまわり(砂田) ①FAX 71-5672
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉 協議会館	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	3月10日(火) 13時半～	岡山地方 法務局 (岡山市北区 南方1-3-58)
					岡山地方 法務局 総務課 ①086-224-5656 (音声案内5番)
					都市計画課 (2月27日(金)まで) ①32-5538

広告

## 2月

窓口  
延長4日、18日、25日(水)  
17時15分~19時日曜  
開庁1日、3月1日  
8時半~17時15分

あ玉野けいりん

問 競輪事業課 ☎ 31-5281

図書館「めばる号」

問 図書館 ☎ 31-3712

日	月	火	水	木	金	土
証明書交付出張窓口 ①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③莊内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③莊内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—	
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 内科 歯科 ごみ 認知症カフェ	証明書交付出張窓口 各市民センターで週2回証明書を交付します。 ①10時半~12時半 ②14時~16時 ③10時半~16時 ※祝日除く ページID 33107 	シータクコールセンター ③1-1411 予約受付時間 8時半~17時 ※日・祝日は受付不可				
たまの病院 (宇野) ☎ 31-2101 中村医院 (長尾) ☎ 71-2217 木下歯科医院 (田井) ☎ 31-5545 株 杉本水道工業所 (用吉) ☎ 71-1248 ~2日 あ高松記念in小松島場外(GⅢ)	2 ・(有)こくど設備 (追間) ☎ 71-3665 ~9日	3	4 めばる号 10:00~10:30 大崎公民館 10:50~11:30 横田公民館 14:00~14:30 ボランティアセンター総(長尾)	5 奈良記念場外 (GⅢ) ~8日	6	7
青井医院 (宇野) ☎ 21-4370 近藤医院 (東田井地) ☎ 41-1061 桜井歯科医院 (和田) ☎ 81-8314 斎場休場日	8 ・(有)上久保設備 (梶ヶ原) ☎ 73-9393 ~16日  めばる号 10:00~10:30 玉原公園(交番となり) 10:50~11:30 日比幼稚園前 14:00~14:30 向日比1丁目コミュニティハウス	9 認知症カフェ 潤戸の海 【認知症ケアバス】 10:00~14:00(すこやかセンター大会議室)(河口医院) ☎ 32-5093  ダテカフェ 【介護保険の基礎知識】 主任介護支援専門員からのお話】13:30~15:00 (ショッピングモールメルカセントラルコート) (ダテ薬局メルカ店) ☎ 33-9529	10 11 井上内科医院 (玉) ☎ 21-2074 三宅内科外科医院 (梶ヶ原) ☎ 71-2277 白髪歯科医院 (築港) ☎ 32-2880  東清掃センター ②1-3383	12 奈良記念場外 (GⅢ) ~15日	13	14
海岸通りクリニック (宇野) ☎ 31-3400 たまの病院 (宇野) ☎ 31-2101 竹北歯科・矯正歯科クリニック (田井) ☎ 31-0310	15 ・(有)ヒノデ建設 (追間) ☎ 71-6008 ~23日	16 17 めばる号 10:00~10:30 玉公園	18 めばる号 10:00~10:30 玉公園  斎場休場日	19 めばる号 10:00~10:30 さくらのさく郷(八浜町大崎) 11:00~11:30 ケアハウスコスモス 11:50~12:30 番田公民館 14:30~15:00 東紅陽台1丁目集会所  全日本選抜熊本場外(GⅠ) ~23日	20 21	
せいきょう玉野診療所 (羽根崎町) ☎ 81-1696 そのだ歯科医院 (和田) ☎ 81-6771 東清掃センター 粗大ごみの持込受付のみ(解体ごみ 伐採ごみは不可) ☎ 21-3383	22 大西病院 (田井) ☎ 33-9333 谷歯科医院 (宇野) ☎ 31-3500 三宅設備 (田井) ☎ 31-4438 ~3月2日 東清掃センター ②1-3383	23 24	25	26	27	28 大垣記念場外 (GⅢ) ~3月3日

## 納期のお知らせ

**納期限** 2月2日(月)

**納期限** 3月2日(月)

- 市民税・県民税・森林環境税(4期)
  - 下水道受益者負担金(4期)
  - 国民健康保険料(7期)
  - 介護保険料(7期)



休日当番医

## 診療時間



Q. 内科 9時～17時

歯科 9時～12時

※症状や年齢により、対応できない場合や都合により当番医が変更になる場合があるため、受診前に必ず電話してください。

小兒救急醫療電話相談

② #8000

または ☎ 086-801-0018

時 ○平日 19時～翌朝8時  
○土曜日 18時～翌朝8時  
○日曜日、祝日、年末年始  
8時～翌朝8時



## □ KCT(312チャンネル)

- 8:00 広報たまのニュース
- 11:00 市民チャンネル
- 13:00 広報たまのニュース
- 16:00 市民チャンネル
- 20:00 広報たまのニュース
- 23:00 市民チャンネル

（予告）

KCT312チャンネルは  
3月31日(火)をもちまして、  
放送を終了します。詳しくは  
今月の広報たまの5ページ  
でお知らせしています。

問 秘書広報課

① 32-5533





休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日を休館します。



共通 ※記載のないものは無料

返却期間内の本などは返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

移動図書館「めばる号」巡回日  
※日時は、カレンダーページ(P14)をご覧ください。



図書館 開 31-3712

## ◆令和8年度定期講座の申込開始◆

期 2月17日(火)～3月8日(日)

詳しくは、6ページをご覧ください。

## ◆岡山のむかしばなし原画展◆

岡山県立図書館所蔵絵本「岡山のむかしばなし」の原画を展示します。

期 ～2月15日(日) 場 ギャラリー

## ◆昔話絵本読み聞かせ◆

日 2月1日(日)、7日(土)、11日(水・祝)、

15日(日) 14時半～15時

場 ギャラリー

## ◆ボードゲーム『カタン』体験会◆

ルール説明つきで

初心者でも楽しめます。



日 2月8日(日) 13時半～16時

場 多目的室(大)

対 小学3年生以上 定 20人

申 電話または総合カウンターで申込み

## おはなし会

①おはなしどんどんランド

日 2月14日(土)

10時半～11時

②おはなしのひろば

日 2月28日(土)

10時半～11時15分

③まいにちおはなしかい

日 毎日15時半～

共通

場 おはなしのへや

出演 ①絵本だいすきたまの

②玉野手話サークル

③図書館スタッフ

## ◆図書館・中央公民館アンケートを実施します◆

アンケートにご協力をお願いします。

締 2月28日(土)



## 中央公民館

開 31-3711

3研 第3研修室

ギャラリー

多(大) 多目的室(大)

1・2研 第1・2研修室

備考

関連記事P23

催し物		日時	備考
多(大) 第24回こころの講演会		14日(土) 13時～	
1・2研 健康診断の検査値からわかること ～報告書のここを見る！～		15日(日) 10時半～12時	
3研 出張！ハローワーク玉野		18日(水) 14時～16時	
多(大) ドライバーズワーク求人説明会・就職面接会		19日(木) 9時半～11時	
主 冬のワークショップフェスタ		21日(土)、 22日(日) 10時～16時	※15時受付終了
主 令和7年度中央公民館定期講座生作品展		25日(水)～ 3月1日(日) 9時～17時	終 16時

図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

広告

## 豊かな心を育む文化

問 社会教育課 ☎ 32-5577

### 玉野市文化協会洋画部

玉野市文化協会洋画部には、106人の会員が所属しています。玉野市文化祭洋画展で作品を展示するほか、個別で展覧会を開いたり、教室などで生徒に教えたりと、会員それぞれが多様に活動しています。

洋画歴70年である理事の江田康夫さんによると「絵は物語。頭の中で作品をイメージし組み立てていき、主題の雰囲気に合うモチーフを探すことが、絵を描くことの楽しさでもあり、魅力でもあります。奥が深いので、今もなお学ぶことが多いです」とのことです。

文化協会洋画部では、部員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。



### 玉野市文化協会日本画部

玉野市文化協会日本画部には、43人の会員が所属しています。日本画を描く際の紙には、藁半紙や麻紙、絹紙など、絵の具には、天然の鉱石を碎いて作られる粒子状の岩絵の具に膠(動物の皮などを煮出して作った天然の接着剤)を混ぜたものなど、それぞれ自然由来のものを使用しています。岩絵の具は、粒子の大きさで色の濃淡や明暗の変化が生まれるところが面白いそうです。

「頭の中で描いたものを自分の思いに任せて描けるところが日本画の魅力です」と、理事の岡野収さんが話してくれました。

文化協会日本画部会員の作品は、6月ごろ開催予定の第47回日本画・水墨画・墨彩展で展示されます。



広告

# 深山公園・開園50周年 道の駅みやま公園・開設30周年

イベントなどの企画案を募集します!

昭和51年に開園した「深山公園」は、今年で開園50周年を、また、併設する「道の駅みやま公園」は開設30周年を迎えます。そこで、今後市内外からさらに多くの人が訪れる「深山公園」「道の駅みやま公園」にするため、令和8年度中に実施するイベントの企画やアイデアを募集します。



## 「深山公園」イベント募集

開園50周年を迎えるに当たり、「集客が見込める社会実証事業」として実施するイベントの企画案を募集します。募集内容、応募締切など、詳しくは[HP](#)をご覧ください。



公園緑化協会

**対** 民間事業者など

**申** [HP](#)内の電子申請または郵送

**問** 玉野市公園緑化協会 ☎ 21-2860

〒706-0001 田井2-4490

## 「道の駅みやま公園」アイデア募集

開設30周年を迎えるに当たり、「多くの人が楽しめるイベントのテーマ」として食、体験、大会などのアイデアを募集します。アイデアが採用された個人・団体には、総額5万円分の道の駅みやま公園商品券を贈呈します。応募締切など、詳しくは[HP](#)をご覧ください。



道の駅  
みやま公園

**対** 個人、団体誰でも

**申** 電子申請

**問** 道の駅みやま公園 ☎ 32-0115

電子申請

## 農業委員・農地利用最適化推進委員募集

**募集期間** 2月27日(金)～3月24日(火)

**任期** ○農業委員 7月20日(月・祝)～令和11年7月19日(木)

○推進委員 7月21日(火)～令和11年7月19日(木)

**職務内容** ○農業委員

毎月の総会での議案の審議や決定、推進委員との連携による現場活動 など

○推進委員

農地の利用集積や耕作放棄地の解消などを図るための現場活動、毎月の総会での意見具申 など

**募集人数** 農業委員9人、推進委員13人

ページID  
11633

**報酬月額** 農業委員会長 35,000円、副会長 32,000円、

農業委員・推進委員 31,000円(特別給年1回)

※詳しくは、市[HP](#)をご覧ください。



**問** 農業委員会事務局、農林水産課 ☎ 32-5561

## 保育士(会計年度任用職員)募集

**募集人数** 若干名

ページID

32254

**勤務場所** 各保育園、認定こども園

QRコード

**勤務形態** 週35時間(1日7時間45分  
×週4日勤務+1日4時間×  
週1日勤務)



**資** 保育士資格を有する人

**報酬** 月額218,700円(担任の場合)

**申** 履歴書と保育士証の写しを持参

**申問** 就学前教育課 ☎ 32-5573

市立保育園・  
認定こども園で  
働きませんか!



保育士(会計年度任用職員)

## 地域活動支援員(会計年度任用職員)募集

**勤務内容** 地区コミュニティの活動支援、地域の  
状況調査、地域住民の相談対応

**募集人数** 若干名

**勤務場所** 各市民センター

**勤務形態** 週34.88時間

**報酬** 月額201,900円

**申** 受験申込書または履歴書を持参

※受験申込書は市HPから入手可

**締** 2月6日(金)

**試験日** 2月13日(金)

※時間は応募者へ別途通知

**申問** 協働・交通政策課

☎ 32-5567

ページID  
38742



## 成年後見支援センター支援員(会計年度任用職員)募集

**勤務内容** 認知症や成年後見制度の相談支援など在宅医療・介護・権利擁護に関する業務

**募集人数** 1人

**勤務形態** 1日7時間で週5日間勤務

**資** 社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人

**報酬** 月額214,300円(賞与あり) ※来年度変更になる場合があります。

**申** 履歴書、エントリーシート、資格者証の写しを持参または郵送してください。

※履歴書、エントリーシートは市HPから入手可

**締** 2月10日(火)

ページID  
45517



**試験日** 2月17日(火)(※時間については、応募者へ別途通知します。)

**採用方法** エントリーシートによる作文試験、面接による口述試験

**申問** 長寿介護課 ☎ 32-5537 〒706-8510 宇野1-27-1

## 放課後児童クラブ支援員募集

**勤務内容** 小学1年生から6年生までの児童の保育

**勤務場所** 市内小学校の放課後児童クラブ

**資** 普通自動車第一種運転免許(AT限定可)がある人

○嘱託…児童育成の知識があり、現場に携わった経験のある人で、幼稚園教諭・保育士・小中高校教諭、

社会福祉士のいずれかの資格保持者

○パート…資格不問(幼稚園教諭・保育士・小中高校教諭、社会福祉士のいずれかの資格保持者優遇)

**報酬** ○嘱託 月給134,300円~(賞与年2回、社会保険完備、退職金制度あり)

○パート 時給1,060円

**申電話**

※詳しくは、社会福祉協議会HPをご覧ください。

**申問** 社会福祉協議会 ☎ 32-1104



社会福祉協議会



# 募 集

## 給食サービス新規事業者募集



一人暮らしの高齢者などを対象に、栄養バランスのとれた夕食の配達と安否確認を行う事業者を募集します。詳しくは、市HPをご覧ください。

### 実施期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※毎週火・金曜日

**委託地域** 次のいずれかを選択

○東部(宇野、山田、八浜、東児地区)

ページID  
1484



○西部(玉、日比、荘内地区)

○全区域

### 申請期間

2月2日(月)～27日(金)

※申請書などは長寿介護課または市HPで入手可

**申問**長寿介護課 ☎ 32-5537

## 市有住宅入居申込み募集

**場** 和田7丁目の市有住宅

**間取り** 3DK

**家賃** 42,000円～49,000円

※駐車場1台使用可

### 収入基準

世帯の合計月額所得が139,001円以上313,000円以下

※その他の要件、空室状況など、詳しくは、市

HPをご覧ください。

**申** 申込書を提出

ページID  
1049



※申込書は都市計画課で入手可

**申問** 都市計画課 ☎ 32-5544

## 子育てファミサポ入会説明会



**日** 2月5日、26日(木)

9時半～16時のうち1時間程度

※要予約。別日の希望は要相談

**対** 市内在住で乳幼児や児童の保育を応援してくれる人(資格不問)

**場 申問** 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎ 32-3778

## 南部高等技術専門校 入校生募集

就職・再就職・転職を希望する人のために、就きたい職業に必要な知識と技能、資格を習得できる訓練を行います。

**募集訓練科** 環境設備工学、溶接、

機械加工、造園・エクステリア、ア

パレルクリエイト、塗装

※教材費などは別途必要

**対** 新規高等学校卒業予定者、新規中学校卒業予定者、離転職者

**申** 入校願書及び調査書(就職者用)を専門校に提出してください。

※環境整備工学科・溶接科・機械加工科を第1希望、第2希望とする人は入校選考料が必要です。

**締** 3月2日(月)

**試験日** 3月16日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

**申問** 南部高等技術専門校

☎ 086-424-3311

## ナイター創業相談

事業計画書の作り方や、融資制度の相談を夜間に受け付けます。

**日** 2月12日、3月12日(木)

18時～21時(事前予約制)

※原則毎月第2木曜日

**対** 東児地区で創業を考えている人

**料** 無料

**場 申問** 岡山南商工会東児支所(胸上2636-2)

☎ 41-1334

広告

広告



♪Jアラートの試験放送  
日2月6日(金) 11時  
内防災行政無線の放送、玉野市防災メールマガジン(登録制)、市LINE公式アカウント(登録制)の配信テスト

問 危機管理課  
①32-5560

\*防災広報ダイヤル  
(音声案内) ①33-6610  
防災行政無線の放送  
内容を電話で確認!

## 自主防災の活動について

### ✓ 自主防災組織とは

災害で交通網や電気・ガス・水道などのライフラインが寸断されると、消防や警察などによる救助活動や行政による支援が遅れるおそれがあります。

そのようなときに、地域の人たちが自発的に協力して消火や救助などの活動を行い、自分たちのまちを守るための組織が自主防災組織です。



#### 平常時

- 防災知識の普及
- 防災訓練、防災資機材の購入や点検
- 避難行動要支援者\*の把握と支援内容の検討

#### 災害時

- 近隣で声を掛け合う
- 初期消火や救助、避難行動要支援者の避難救助
- 地域の状況確認、情報伝達
- 避難所の運営



\*高齢者や障害者、外国人、乳幼児、妊婦などの要配慮者のうち、円滑に避難を行うために特に支援が必要な人

## 自主防災組織の活動や設備などを支援します!

### ✓ 自主防災組織の作り方

地域の人たちが自発的に結成することがとても大切です。

新たに組織を結成しなくても、町内会などに防災担当班があれば、活動内容を強化・拡充して自主防災組織に発展させることができます。

自主防災組織についての質問や相談は、気軽にお問い合わせください。



自主防災組織を結成すると、以下の3つの補助金が利用できます。

### 1 防災資機材整備等補助(避難訓練などの実施を伴うもの)

	補助額	交付時期・回数
整備	1,000円×加入世帯数	設立後・1回のみ
更新など	1,000円×加入世帯数(上限10万円)	整備の補助金交付から5年後以降・5年に1回
修理	修理費用の50%(上限1万円)	必要時・年1回

### 2 防災マップ作成支援補助

	補助額	交付時期・回数
マップ作成	作成費用の全額(上限10万円)	作成後・3年に1回

ページID  
1522

### 3 自主防災リーダー養成支援補助

	補助額	交付時期・回数
防災士資格取得	資格取得費用の全額(63,800円)	資格取得後・1回のみ



補助金の申請方法など、詳しくは、市HPをご覧いただけます。

記載のないものは無料

## イベント・講座

**2月毎週  
日曜日** 渋川マリン水族館  
「アザラシふれあい体験」



水を抜いたアザラシプールに入って、水族館の人気者・ゴマフアザラシとふれあえます。

**時** 11時、14時

**定** 各回先着30人

**料** 1人300円(別途入館料必要)

**申** 当日受付(事前申込み不要)

**場** **渋川マリン水族館**

①81-8111

ページID  
15874



**8  
(日)**

創立30周年記念公演  
第28回定期演奏会  
(玉野フィルハーモニー管弦楽団)

ソリスト長坂拓己氏たくみをゲストに迎え、シューベルト作曲の交響曲第7番「未完成」や、ベートーヴェン作曲のヴァイオリン協奏曲ニ長調、交響曲第5番「運命」を演奏します。



**指揮** 槙野 清治

**時** 14時~(開場13時)

**場** 早島町市民総合会館

ゆるびの舎(都窪郡早島町前湯370-1)

**料** 1,500円(小中学生以下無料)

※未就学児の入場はできません

**問** 玉野市文化協会管弦楽部(綱川)

①090-4891-9441

**3月3  
(火)**

講演会「聞こえから守る文化  
のある暮らし～早期発見で広  
がる人生の豊かさ～」

岡山大学病院聴覚支援センターの片岡祐子医師を招いて、加齢性難聴の早期発見やその対応、適切な補聴器の使用など、高齢者の聞こえの支援についての講演を行います。

**時** 13時~14時(受付12時半~)

**場** 中央公民館

**定** 30人程度

**申** 電話または電子申請



電子申請

**[同時開催]** 聴覚検診車による聞こえのチェック

**場** ショッピングモールメルカ 1階駐車場

※申込み不要

**申** **問** 長寿介護課 ①32-5537

**3月15  
(日)**

蘇生方法を学びましょう  
～普通救命講習 I～



目の前で誰かが倒れたときに、救急車が到着するまでにできる応急措置(救命措置)を学びましょう。

参加者には、講習修了後に修了証を交付します。

**時** 9時半~12時半

**場** 消防署(田井)

**対** 中学生以上で市内在住、在勤(学)の人

**定** 30人程度

**申** 電子申請※2月1日(日)から

**締** 3月12日(木) 17時

**申** **問** 警防課 ①31-5713



電子申請

記載のないものは無料

8 (日) 誰でも	<b>今月の月釜</b> お茶席が初めての人も気軽に越しください。 每月流派が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。	<b>時</b> 9時半～14時半 <b>料</b> 800円 <b>場</b> 問中央公民館 ☎ 31-3711 
14 (土) 誰でも	<b>第24回玉野こころの講演会</b> <b>「睡眠からはじまるメンタルヘルス</b> <b>～より良い睡眠をとるために～」</b> 新見公立大学教授 井上真一郎氏 <small>しんいちろう</small> が睡眠とストレス、心の健康について講演します。 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; border-radius: 10px; width: fit-content;"> <b>[同時開催] こころの健康展</b>  <b>時</b>11時半～15時半         </div>	<b>時</b> 13時～(開場12時半) <b>場</b> 中央公民館 <b>定</b> 先着80人 <b>問</b> 玉野こころの講演会事務局(地域活動支援センターこころの里内) ☎ 33-5151 <div style="float: right; margin-top: -20px;">◀ 関連記事P16</div>
22 (日) 誰でも	<b>ミネルバ屋下がりのコンサート～ジャズ～</b> ジャズ演奏を聴きながら楽しい時間をお過ごしください。 <div style="background-color: #e6f2ff; padding: 5px; border-radius: 10px; width: fit-content;"> <b>[演奏]</b> グローブ・ユニティー・ジャズ・オーケストラ         </div>	<b>時</b> 14時～15時半(開場13時半) <b>定</b> 100人 <b>場</b> 問ミネルバ ☎ 83-9200
23 (月・祝) 誰でも	<b>特別講座「野菜作りのコツと裏ワザ教えます!」</b> (一社)農山漁村文化協会の職員を招き、旬の野菜の栽培方法や、病害虫の防除方法についてわかりやすく伝えます。	<b>時</b> 14時～16時(開場13時半) <b>定</b> 70人 <b>申</b> 電話または総合カウンターで申込み <b>受付</b> 2月1日(日)～ ※定員になり次第終了 <b>場</b> 申問図書館 ☎ 31-3712
28 (土) 誰でも	<b>楽しく認知症予防・介護教室(市委託事業)</b> 健康な生活を続けるため、工作や体操を楽しく一緒にしませんか。	<b>時</b> 10時～12時 <b>場</b> 中央公民館 <b>定</b> 30人 <b>申</b> 問由良病院 ☎ 81-4590
3月 2 ・ 9 ・ 16 (月) 誰でも	<b>生活支援訪問員養成講座</b> 生活援助を行う上で必要な知識やスキル、接遇マナーなどを学ぶ講座です。 受講後に修了証の交付を受けると、「生活支援訪問員」として、要支援1・2の認定を受けた人などの居宅を訪問し、掃除や洗濯、調理などの家事援助を中心としたサービスを提供することが可能になります(報酬あり)。 ※可能な限り3日間全て受講してください。	<b>時</b> 10時～15時 <b>場</b> 社会福祉協議会館 <b>定</b> 25人 <b>申</b> 電話または所定の申込書で申込み ※申込書は社会福祉協議会または長寿介護課で入手可 <b>締</b> 2月20日(金) <b>申</b> 問社会福祉協議会 ☎ 31-7723



まいにちニコニコ笑顔  
で過ごせますように!

池田 りんちゃん(6歳)

## 幼児の発達相談

**申問**こどもみらい課 ☎ 32-5554

お子さんの成長過程で、気になることはありませんか。

「言葉や運動面の発達が心配」「落ち着きがない」「子どもへの接し方が分からぬ」など、公認心理師などがお子さんの発達に合わせた関わり方のアドバイスをします。気軽にご利用ください。

**日**毎月2回(2月は10日(火)、26日(木))

※1人約1時間半程度

**場**すこやかセンター

**対**乳幼児とその保護者

**申**電話または窓口

ページID  
33246

## 親子の健康づくり

**場**すこやかセンター

**問**こどもみらい課 ☎ 32-5554

●印の行事は予約制

○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

**日曜日** 事業名 時間

3 火 ●ハローベビースクール 10:00~11:30

6 金 ○乳児健診 13:00~13:40  
(R7年4月生)

10 火 ●幼児の発達相談 9:00~

12 木 ○3歳児健診 13:00~13:40  
(R4年8月生)

19 木 ○1歳6か月児健診 13:00~13:40  
(R6年7月生)

26 木 ●幼児の発達相談 9:00~



## たまのっこ 子育てサポート

※料金の記載のないものは無料

### 子育て支援センター



**問**地域子育て支援センター

玉原認定こども園内 ☎ 31-6192

築港ちどり保育園内 ☎ 21-3347

槌ヶ原ちどり保育園内 ☎ 71-3042

**子育て相談**

参加自由

子育てで不安や心配に感じることを、気軽にご相談ください。

子育ての情報も提供しています。

**日**月～金曜日 9時～16時(受付)

※玉原地域子育て支援センター  
は土曜日も実施

**対**子育て家庭(親子など)

**申**各支援センターへ電話または  
来園

**おひな様を作ろう** 参加自由

**日**2月19日(木) 10時～11時

**場**各子育て支援センター

**内**親子でおひな様づくり

**対**0歳～就園前の子どもと保護者

**一時保育無料券が使えます**

こども医療費受給資格者証の  
交付時に「午前中一時  
保育無料券」と一緒に  
送付しています(再発行  
不可)。気軽にご利用く  
ださい。

ページID  
1126



### 園庭開放

参加自由

**時**10時～11時

**内**実施園での戸外・室内遊び、  
保護者同士の情報交換など

**対**0歳～就学前の  
子どもと保護者



**持**帽子、飲み物など 各園の連絡先

**日**曜日 実施場所

5 木 各子育て支援センター

12 木 各子育て支援センター

16 月 田井・宇野幼稚園

17 火 荘内・日比幼稚園

19 木 各子育て支援センター

26 木 各子育て支援センター

※2月の保育園・認定こども園の  
園庭開放はお休みです。

### 育児・離乳食相談

参加自由

○槌ヶ原地域子育て支援センター

□2月10日(火)

○築港地域子育て支援センター

□2月26日(木)

共通

**時**10時～11時

**内**育児・離乳食相談や情報提供、  
身体測定

**対**0歳～就園前の子どもと保護者

## 「物価高対応子育て応援手当」のお知らせ

**問**こどもみらい課 ☎ 32-5554

子ども1人につき2万円の手当(1回限り)を支給します。詳しくは市HPをご覧ください。

**対**令和7年9月分の児童手当の支給対象児童(令和8年3月31日までに出生した児童も含む)

※上記対象児童の児童手当受給者に支給

**申**原則申請不要。児童手当の指定口座に振り込みます。

※令和7年10月1日以降に離婚により児童手当受給者になった人・公務員は申請が必要です。

**支給時期**決まり次第、市HPに掲載します。

ページID  
52656





木村  
あおい  
碧ちゃん (0歳)

いつもニコニコ!  
元気をありがとう

新しい景色を  
いっぱい見ようね!



三宅  
ひまり  
陽葵ちゃん (6歳)

## ちゃいるどはうす ももちゃん

- 日 月～金曜日 8時半～17時  
場 サンマリン認定こども園内  
内 子育て相談、支援サービス、  
キッズスペース開放  
問 ☎ 090-4699-5573  
/行事はこちら

### 子育て相談

電話での相談も受け付けています。

- 日 月～金曜日 9時～16時  
対 子育て家庭（親子など）

### 親子で楽しもう 参加自由

- 日 2月18日(水) 10時～11時  
内 日本レクリエーション協会インストラクターによる親子遊び、手遊び、ふれあい遊びなど

### なかよしひろば 参加自由

- 日 2月24日(火) 10時～11時半  
内 手遊び、ふれあい遊び、子育てについての情報交換など

## 児童館



開館時間 9時～17時

休館日 2月2日(月)、9日(月)、  
11日(水・祝)、13日(金)、16日  
(月)、23日(月・祝)

※対象の記載がないものは0歳～就学前の子どもと保護者

場 申問 児童館 ☎ 32-3778

### えほんの時間 参加自由

- 日 2月4日・18日・25日(水)  
10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### ぱちにこタイム 参加自由



- 日 2月5日・26日(木)

14時半～(15分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、カーデシアターなど

### にこにこタイム 参加自由

- 日 2月6日(金) 10時半～  
(30分程度)

内 子育て支援センターの先生と遊ぼう（手遊び・ふれあい遊びなど）

対 1歳～就学前の子どもと保護者

### わくわくランド(巡回児童館)



- 日 2月13日(金) 10時～11時

場 山田市民センター

内 手遊び、ふれあい遊び、ボールプール、おひな様を作ろう

申 申込フォーム、窓口または電話



### ぴよぴよタイム 参加自由

- 日 2月20日(金) 10時半～  
(40分程度)

内 親子でふれあい遊び、おしゃべりをして友達づくり、1歳の誕生日やハーフバースデーのお祝い、保健師さんのお話「生活リズムについて」

対 生後3か月～2月で1歳になる子どもと保護者



申 教育・保育認定申請書兼利用申込書と添付書類（市HP参照）を各保育園・認定こども園または就学前教育課へ提出

※各種申請書類の写しが必要な場合は、提出前に必ず各自でコピーをとるなどしてください。

※5月以降の入園は、入園希望月の2か月前の25日（土日祝日の場合、翌開庁日）までに申込みしてください。

問 就学前教育課 ☎ 32-5573

ページID  
52019



2次募集受付期間 2月2日(月)～20日(金)

※4月入園の募集は、2次募集が最終です。

## 互いに手を取って進む社会へ!



大倉和法さん、岡部育恵さん

## 玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.22

本市は、“晴れの国おかやま”の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

第22回は「玉野手話サークル」現会長の岡部育恵さんと初代会長の大倉和法さんです。

問 秘書広報課 ☎ 32-5533



詳しいインタビュー  
(取材日1月5日)

### 一主な活動内容は。

**2人** 玉野手話サークルは、昭和51年に発足して以来、手話言語を市民に広めることを目的に活動しています。手話を使ってのレクリエーションや勉強会を週に1~2回程度、定期開催するほか、学校や高齢者施設などの集まりから依頼があれば、手話の出前講座や研修会も行います。

また、様々な賑わいイベントにも参加しています。例えば、玉野まつりのおどり大会にも踊り連として参加しており、会員の聴者\*・ろう者が隔たりなくお祭りを盛り上げる姿を見せてことで、市内に手話やサークルの活動を広めることにつながればと考えています。

### 一活動をする上で心がけていること。



**2人** 聴者同士の会話ではつい忘れがちになりますが、その場にろう者がいる場合は、普段から手話を使って話すことを心がけています。

一口に手話といっても、聴者が使う言葉の文法に則した「日本語対応手話」と、主にろう者が使う「日本手話」があります。「日本手話」は話者の目線や顎の動きにも表現の違いがあるため、とても難しいのですが、ろう者と話すときには私たちも「日本手話」を使えるよう、サークル内で勉強しています。

### 広報たまの広告募集

○広報誌は市内全域に配布されるので、多くの市民の皆さんの中に留まりやすい媒体です！

○インターネットを見ない層へのアプローチができます！

**発行部数** およそ27,000部 **配布エリア** 市内全域

**料** 18,150円～

**締** 掲載希望月の前々月の20日ごろ

ページID  
47858



### 一大変なこと、やりがいを感じること。

**大倉さん** 通訳者として初めて舞台上で手話通訳を



したとき、緊張とプレッシャーから、終了後に喉がからからに渴いたことを覚えています。舞台上での同時手話通訳

は、とても大変な役割ですが、参加者から「今日の手話は内容がよく伝わった」との言葉をもらって、とてもうれしく、挑戦してみてよかったですという気持ちになりました。



**岡部さん** 私の親がろう者なので、それが手話試験やサークル活動へのモチベーション

になっています。大変なこともあります、ろう者のために何か役に立てたいなと思って活動を続けています。

### 一今後の活動は。

**2人** サークル内での高齢化が進んでいます。メンバーにあまり変化がなく、イベントなど新しい活動のアイデアも出にくいので、会員がもっと増えてくれたら、と思っています。手話を覚えるのは難しいのですが、ゲームやレクリエーションなどを交えて、初心者でも楽しく始めることができますので、若い人にもぜひ参加してほしいです。

\*聴覚に障害のない人のこと。

### 市ホームページバナー広告募集

○ホームページはトップページの月間アクセス件数が約2万件あり、市内外の人へのPR効果が期待できる安定した広告媒体です！

**枠サイズ** H80 ピクセル × W160 ピクセル

**期** 月単位（最長年度内まで。継続可）

**料** 1枠20,000円

（市内事業者は半額10,000円）

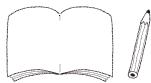
ページID  
24485



1か月のみの掲載もできます。気軽にお問い合わせください！ 共通 申問 秘書広報課 ☎ 32-5533

たまののできごとをお伝えする.....

## タマノート



市公式Facebookや  
Xで随時発信中!



### 三井オーシャンフジ初寄港

11月22日(土) 宇野港

豪華客船の三井オーシャンフジが宇野港に初寄港しました。

初寄港を記念して、記念品や花束の贈呈が行われました。また、玉野光南高校吹奏楽部による演奏が行われ、乗客や乗員のほか、豪華客船を見ようと集まった人たちを魅了しました。



### たまの参画フェア 2025

11月29日(土) ミネルバ

男女共同参画社会の実現に向けて、市民の理解促進を図るために毎年開催されているイベントです。

今回はタレント・振付師のKABA.ちゃん氏によるトークショーが行われ、144人が参加しました。

多様な性のあり方について、理解を深める機会になりました。



### 王子が岳清掃活動

11月29日(土) 王子が岳山頂

王子が岳の景観を守り、市民の憩いの場とともに、観光客に本市の魅力を発信していくために毎年行われています。

地元住民や周辺企業などの皆さんのが参加し、山頂周辺のゴミや落ち葉を拾ったり、草木を伐採しました。



### 深山イギリス庭園光のファンタジー2025～星降る聖夜の庭園さんぽ～

12月19日(金)～25日(木) 深山イギリス庭園

深山イギリス庭園の開園25周年を記念したライトアップイベントが開催されました。エントランスやパビリオンがクリスマス仕様になり、いつもとは違う雰囲気になりました。

パビリオン内では、期間限定のスタンプカードを作るコーナーなど、子どもも楽しめる企画が用意されました。

また、音楽イベント「MIYAMA MUSIC NIGHT」が同時開催されました。



### 令和8年の初日の出

1月1日(木・祝) 日の出海岸

今年も秘書広報課の職員が初日の出を撮影しました。

夜明け前から多くの人が訪れ、日の出の瞬間を待っていました。

令和8年は午年です。皆さんにとって物事がうまくいく良い年になりますように。

### ちょっと気になるQ&A



**?** 空き家、借家物件の情報はどこで確認できますか？

**!** 市の空き家バンクに登録がある住居に限り、市HPや都市計画課窓口で紹介しています。詳しくは都市計画課へお問い合わせください。

**問** 都市計画課 ☎ 32-5538

ページID  
38645

### 編集後記



二十歳を迎えた皆さんおめでとうございます。社会に出ると、時に厳しい場面に直面することもあると思いますが、二十歳という若さを力に変えて何事にも前向きにチャレンジしてほしいと思います。

皆さんの未来が輝かしいものになることを願っています。

#玉野市 #すみたま で投稿!  
たまのいいところをシェア

深山公園の北入り口側に位置する赤松池では、コブハクチョウが飼育されています。今月の一枚は、仲良く顔を寄せ合うコブハクチョウの写真です。ハクチョウのつがいは絆がとても強く、同じ相手と一生つがうのだそうです。つがい同士が顔を合わせてできる、「ハッピーリング」と呼ばれるハート型がとても愛らしいですね。

赤松池では、例年10月上旬ごろから3月下旬ごろまで、オナガガモなどの渡り鳥が飛来し、コブハクチョウと冬の間を共に過ごす姿が見られます。

問 秘書広報課 ☎ 32-5533



tamanocity\_official ...



投稿者:miyu1172022 さん



市ホームページ

LINE  
(ライン)Facebook  
(フェイスブック)X  
(エックス)Instagram  
(インスタグラム)YouTube  
(ユーチューブ)

発行／玉野市  
〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1  
HP <https://www.city.tamano.lg.jp>

編集／総合政策部 秘書広報課  
① 0863-32-5533 FAX 0863-32-5507  
□ kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報誌は環境  
にやさしい大豆インキを  
使用しています。

「広報たまの」では、財源を確保するため、誌面  
に企業広告を掲載していますが、これらは市が  
広告主や商品を推薦するものではありません。

今月の  
プレゼント

## はちはま菓子工房なごみ

お好きなパウンドケーキ(1個)と  
クッキー(3枚入り)  
(550円相当×10人)

(お店より)

祖父が営んでいた和菓子屋「小田屋」を改装した工房内には、洋菓子をベースに自家製のあんこや求肥、抹茶などの和ティストや季節のフルーツを取り入れた和洋折衷のお菓子を用意しています。

「お菓子を食べて和んでほしい」という思いを込めて作っています。ぜひご賞味ください。

①八浜町八浜892

②11時～17時

③水・金・土



Instagram

※問い合わせは、InstagramのDM(ダイレクトメッセージ)からお願いします。



## \事業者の皆さんへ／

プレゼント提供事業者を募集しています。

ひと月に1つの事業者の商品やお店を広報誌でPRできます。広告掲載料は0円で、提供いただぐプレゼント費用のみ必要です。

ページID  
17523

## ◆広報たまのアンケート

## 1 広報たまの満足度は？

- ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

## 2 1の理由は？

## 3 特集ページ(P2,3)の感想は？

## 4 今月号で良かった内容または取り扱ってほしい内容は？

## 5 あなたのちょっと気になる疑問は？

(P27「ちょっと気になるQ&A」コーナー  
参照)

## ◆応募方法

申 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答をすべて記入してご応募ください。

(市内在住・ひと月につき1人1回)

〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの2月号プレゼント

締 2月17日(火) ※当日必着

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

共通 申 問 秘書広報課

☎ 32-5533



電子申請