

広報
No.1301

たまの 1



特集

P4-5 考えよう
瀬戸内海の未来

玉野の漁業の未来のために様々な取り組みを行っています

春にかけての収穫作業に向け、漁師の皆さんが早朝からノリ芽を付着させた網を海面に張る「本張り」作業を行いました。(11月23日 胸上沖)

P2 年頭所感

P3 防災
全市一斉防災
訓練レポート

P12 介護のコラム
介護保険料の
しくみ

P26 たまのスター★
二十歳の式
実行委員



広報たまのをインター
ネットで!

電子版はこちら▶



年頭所感
ウェルビーイングのまちを目指して

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、日頃から市政へのご理解とご協力をいただいております。心より感謝申し上げます。

昨年は、瀬戸内国際芸術祭2025や、野外音楽フェス「Setouchi Contemporary 2025」が開催されるなど、宇野港を中心とした新たな賑わいが生まれてきたところです。本年は、産業と現代アートを組み合わせた「瀬戸内産業芸術祭」が新たに開催される予定であり、観光面での更なる盛り上がりを見せてくれることを期待しています。

産業面に目を向けますと、本市の基幹産業である造船業について、国から、国内建造量を2035年に現在の約2倍に引き上げるなどの方針が示されました。市としても、製造業を中心とした市内企業の人手不足解消のため、市内企業の魅力発信を行うとともに、市内へのUターン就職を促進するなど、産業振興に力を入れていきたいと考えています。

さて、少子化が進む中、これまで安心して子育て・教育ができるまちの実現に向け、18歳までのこども医療費無償化や在宅育児手当の支給、外国人英語指導助手の配置などを行ってきましたが、昨年からは新たに葉酸サプリの配付や、子どもたちにとってより良い教育環境の実現を第一に考えた小中学校の再編計画を進めることとしました。

今後、更なる子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、小・中学校の給食費の無償化にも取り組むと考えています。

また、昨年1月には、「たまの病院」が開院しました。「玉野に暮らす命は、玉野の地で守ります」の理念の下、地域医療の拠点として、市民の皆様へ愛され、信頼される病院を引き続き目指します。

市役所新庁舎の建設工事については、現在順調に進んでおり、本年9月には新庁舎で業務を開始する予定です。新庁舎では、デジタル技術を活用した窓口DXの実現などにより、市民の皆様にとって使いやすく親しみのある庁舎を目指していきます。

さらに、市の公共交通であるシーバス・シータクの利便性向上や、イノシシなどの有害鳥獣対策、空き家対策のほか、新市民会館整備に向けた構想づくりなどにも注力していきます。

今後も、本市の将来像「誰もが行ってみたい、住み続けたいまち」を目指すとともに、市民の皆様が、心身ともに健康で、社会的なつながりを持ち、幸せや満足感を感じて暮らしていける「ウェルビーイングのまち」となるよう取り組んでまいりますので、引き続き市政へのご理解とご協力をお願いいたします。

本年が皆様にとりまして素晴らしい年となることを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



玉野市長 柴田義朗

賀正札をお届けします

お正月に玄関に飾る賀正札ができました。今年は立花博さんひろしの作品です。

中央に線が入っていますので、お好みで切り離して玄関や門に貼ってご利用ください。

※賀正札は、門松用の松の伐採を減らし、緑を守るために始めました。

毎年違うデザインを長年配布し続けている自治体は珍しく、本市特有の取り組みです。

問 秘書広報課 ☎ 32-5533





11月16日(日)に全市一斉防災訓練を実施し、市内42団体3,104人が参加しました。
今回は、宇野ぼうさい会、藤井地区自主防災会と玉野市が合同で実施した防災訓練の様子をお伝えします。

☎ 危機管理課
☎ 32-5560

***防災広報ダイヤル**
(音声案内) ☎ 33-6610
防災行政無線の放送内容を電話で確認!

全市一斉防災訓練レポート



宇野ぼうさい会・藤井地区自主防災会

宇野小学校体育館

☑ 中国地方初!避難所入所受付のデジタル化実証実験

防災分野でのデジタル化推進に向け、中国地方では初となるマイナンバーカードやスマートフォンを活用した避難所入所受付の実証実験を、民間企業の協力のもとで行い、受付作業の効率化を検証しました。



カードリーダー受付



webフォーム・LINE受付



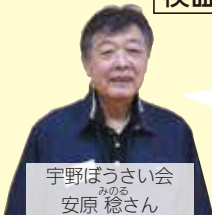
紙受付



従来どおりの紙による受付のほか、マイナンバーカード・運転免許証でのカードリーダー受付、二次元コード(webフォーム・LINE)を読み込んでの受付を試行し、効率化を検証。

検証ポイント

- ☑ 入所時の混雑緩和
- ☑ 職員の負担軽減
- ☑ 避難状況の迅速な把握



宇野ぼうさい会
みのる 安原 穂さん

新たな受付システムは、操作が簡単でスムーズに受付できるほか、より多くの情報を登録でき、検索もしやすいです。災害発生時に必要となる迅速かつ正確な安否確認にも役立つことが分かりました。今後は、より多くの小学生や就学前の子どもたちにも訓練に参加してもらいたいです。



☑ そのほか様々なワークショップ・訓練を行いました



新聞紙・ネクタイなどの身近にあるものを使った骨折の応急手当を学ぶ体験型ワークショップ、アマチュア無線での情報収集訓練、市消防署職員による徒手搬送訓練、自動熱圧着密封式災害用トイレの使い方説明 など



今回の訓練では、防災の大切さを地域の皆さんと共有できました。被害を減らすには家庭の備えに加え、地域での声かけや訓練が大切です。市では、今後も皆さんと協力しながら防災意識の向上に取り組んでいきます。今回参加できなかった人も、ぜひ次回の防災イベントや訓練にご参加ください。

自衛官候補生募集

資 18歳以上33歳未満

締 1月22日(木)

試験日 ○筆記・適性検査(web)

…1月25日(日)、26日(月)

○口述・身体検査…1月31日(土)

問 防衛省・自衛隊岡山地方協力本部

岡山募集案内所 ☎ 086-224-2824



陸は2年、海・空は3年の任期制
隊員コースなので、2、3年で
キャリアアップできます!

広告

記号説明
(全ページ共通)

期 期間

申 申込み

日 日時

締 締切

時 時間

問 問合せ

場 場所

HP ホームページ

内 内容

対 対象

メ メール

定 定員

料 料金

資 資格

持 持ち物



「考えよう 瀬戸内海の未来」

「きれいな海」から「豊かな海」へ

問 農林水産課 ☎ 32-5535

ページID
52886



田井港



胸上港

瀬戸内海のこれまで

瀬戸内海は美しい自然や豊かな漁業資源の宝庫であり、人々の生活と密接に関わってきました。

1950～70年ごろの高度経済成長期にかけては、経済の急速な発展とともに、産業排水や生活排水が増加し、瀬戸内海の水質汚濁が急速に進行します。その対策として、排水規制や環境保全のための取り組みが実施され、流入する有機物などが減少し、海の透明度が上昇するなど、関係者の努力によって瀬戸内海は「きれいな海」となりました。

しかしながら、海水温の上昇や藻場の減少といった、瀬戸内海を取り巻く環境変化は年々進行し、近年では取れる魚種が変化したり漁獲量が減少したりしています。海をきれいにすることも大切なことですが、生き物の住みやすい「豊かな海」にしていけることも大切です。

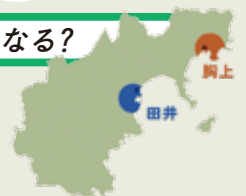
今回の特集では、こうした現状のなかで、多様な生き物の住む「豊かな海」を未来に残すために、市や県、漁業者と子どもたちが共同で取り組んでいる活動を紹介します。

地元の漁師さんに聞きました ▶ 現在の瀬戸内海的环境と玉野の漁業の未来はどうなる？

▶ 瀬戸内海の現状は？

田井 水温上昇などにより、市内でこれまで慣れ親しまれてきた魚が取れなくなりました。全体の漁獲量も年々減り、今年度は昨年度の半分以下しか取れていません。

胸上 海がきれいになる一方で、栄養分*が不足し、自然のバランスが崩れています。エビやママカリなど、県の郷土料理「まつりずし」の具材も、現在では瀬戸内海で調達できなくなっています。 *窒素・リンなど



インタビューをもっと詳しく▶

▶ 玉野の漁業の未来のために

田井 魚が取れなくなった現状を補い、市内の漁業を再び盛り上げるため、2年前から新たにカキの試験養殖に取り組んでいます。田井のカキが、いずれは市の新たな特産品になればと思っています。

胸上 豊かな生態系を取り戻すため、稚魚放流や藻場の再生などの取り組みを、地元の小学生と協力して進めています。子どものころから瀬戸内海や玉野の魚に興味を持ってもらい、将来的に魚を食べる人がもっと増えたらよいと思っています。

▶ 地元の魚を食べよう
「おかやま旬の魚e料理ブック」で調理法をチェック！

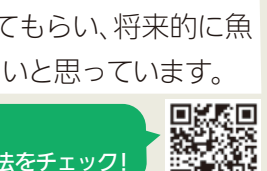


たまの漁業協同組合
しんいち
三宅 真一 組合長



▲ホタテ殻に付着したカキの幼生を養殖する様子

胸上漁業協同組合
くにや としあき
國屋 利明 組合長



(取材日 令和7年11月25日)



01



02-1



03-1



03-2



02-2



04

伝えよう みんなで守る海のいのち

市・県・漁業者・
子どもたちが連
携しています

01 種苗放流

水産資源を増やすため、人工的に育成した魚介類を成育に適した海域に放流することを「種苗放流^{しゅびょうほうりゅう}」といいます。市や県、漁業者が協力して、県の施設で育成したガザミ、ヨシエビ、オニオコゼの稚魚を放流しています。

さらに、市では独自に市魚であるメバル(カサゴ)の放流を行い、水産資源の拡大を図っています。



地元の小学生が吉浦海岸、渋川海岸でメバルの稚魚を放流しました。メバルの生態について学ぶとともに、「海の恵み」の大切さを実感しました。



▲胸上小と第二日比小の児童がメバルの稚魚を放流

02 藻場の再生

瀬戸内海での漁獲量の減少は、海草などが茂っている「藻場」が減り、生態系を支える小さな魚たちの住む場所が少なくなっていることが大きな要因の一つです。こうした藻場の減少を食い止め、再生するための取り組みを行っています。

市では漁業者と連携し、小型貝殻ブロック^{ぎょしょう}魚礁を平成29年から市近海に設置しており、その数は663基に及びます。藻の定着を促すとともに、貝殻ブロック自体が藻場の代わりにもなり、小魚やエビ、カニ、タコなどのすみかとなっています。稚魚のすみかが確保されるため、種苗放流と合わせて取り組むことにより、安定した生態系を取り戻すために、より効果的だといえます。また、県と協力し、アマモの種をまき、藻場の面積を増やす取り組みを行っています。



今年度から新たにNPOの協力を得て、カキ殻を敷き詰めた海底に、アマモの種を詰めたシートを設置し、定着させる取り組みを試みました。



▲海底に貝殻ブロックを設置の様子



▲アマモの種を不織布のシートに詰める作業

03 ノリすき体験



地元の小学生が毎年ノリすきを体験。漁業者に教わりながらノリを板状にします。自分たちで作ったノリは給食でおいしくいただいています。ノリについて勉強するきっかけや、地元で生産されるノリのおいしさを知るきっかけになっています。

04 浜の清掃

海のゴミの多くは、陸で捨てられたものが風雨によって海へたどり着いているものです。

毎年、7月21日の「海の日」前後に漁業者が中心となって、地元の小中学生や企業と一緒に浜の清掃活動を行っています。



有料指定袋の交付（ごみ処理手数料の減免受付）

問 環境保全課 ① 32-5520

減量することが難しい紙おむつなどを使用する人に対して、減免申請により、家庭系ごみ有料指定袋を交付しています。

1月は集中交付窓口を設置します。

期 1月5日（月）～30日（金）

※土日祝を除く

時 8時半～17時15分

（毎週水曜日は19時まで）

場 市役所1階ロビー（集中交付窓口設置）

ページID
45267



○申請月から同年12月までの月数に応じた枚数の有料指定袋（20L）を交付します。

○①②の申請者が代理人の場合は、代理人の身分証明書※1をご持参ください。

○①②の要件の中で、紙おむつ以外（包帯など）も対象になる場合がありますので、ご相談ください。

対象者 ※重複申請不可	最大交付枚数	持ち物	2月以降の申請窓口
① 紙おむつを使用する在宅者で、以下の手帳のうちいずれかを所持する人 ○身体障害者手帳1級または2級 ○療育手帳A ○精神障害者保健福祉手帳1級	100枚	○障害者手帳（コピー不可） ○おむつを購入したことが分かる書類（レシートなど）	環境保全課
② 介護保険法で規定する要介護3～5で紙おむつを使用する在宅者	100枚	○介護保険証（コピー不可） ○おむつを購入したことが分かる書類（レシートなど）	環境保全課
③ 3歳に達するまでの乳幼児	300枚 ※2	○親子健康手帳またはこども医療費受給資格者証など ○窓口に来る人の身分証明書※1	市民課

※1 マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど顔写真付きの証明書を持参してください。

※2 乳幼児は、申請月から3歳に達するまでの枚数（10～300枚）を一度にまとめて交付します。

一度でも交付を受けている場合は再申請不可

凍結による水道管の破裂・損傷を防ぎましょう

問 水道課 ① 33-9666

厳寒期には、水道管が凍結することがあります。

市内でも、大寒波のときに、多くの水道管が凍結し、破裂・損傷した事例があります。

水が出なくなるだけでなく、修理費用がかかることもあります。右の例を参考に、対策をしましょう。

水が漏れていませんか？

点検方法

- ①蛇口、受水槽など、すべての栓を閉める。
- ②水道メーターのふたを開け、星印（パイロットマーク）を見る。

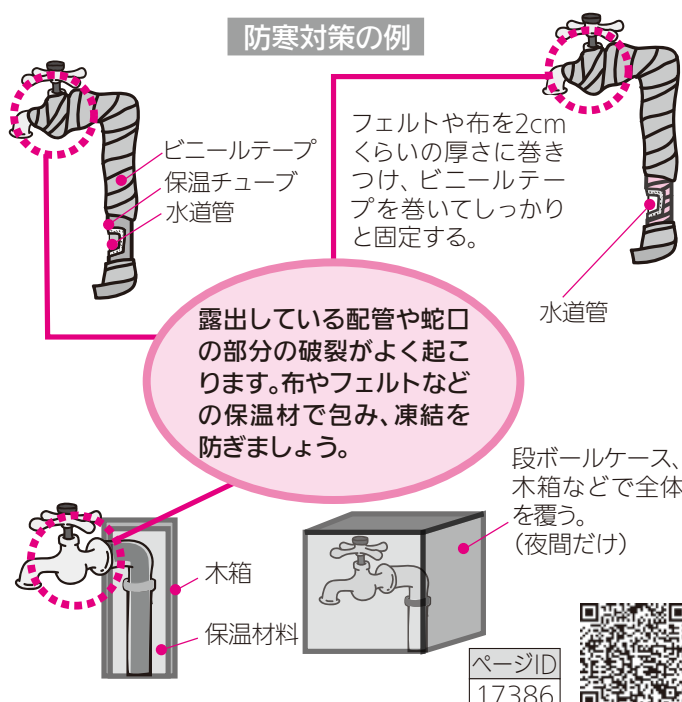
※星印が回っていたら漏水の可能性あります。

速やかに市指定給水装置工事事業者（市HPに掲載）または水道課へ連絡してください。

ページID
1682



防寒対策の例



ページID
17386



年末年始期間の休日当番医体制 臨時拡充のお知らせ

問 健康医療課 ☎ 31-3310

9連休となる年末年始期間のインフルエンザ流行に備え、以下のとおり休日当番医体制を臨時拡充します。
※予定していた12月30日(火)の竹原内科医院は休診となりました。

関連記事P14

日付	医療機関名・電話番号			
令和7年 12月28日(日)	青井医院 (宇野) ☎ 21-4370	近藤医院 (東田井地) ☎ 41-1061		
令和7年 12月29日(月)	しんみなクリニック (用吉) ☎ 71-4800	玉野中央病院 (築港) ☎ 31-1011	中谷外科病院 (田井) ☎ 31-2323	のうの小児科医院 (田井) ☎ 33-9888
令和7年 12月30日(火)	※休診 竹原内科医院	満木内科小児科 (用吉) ☎ 71-0747	たまの病院 (宇野) ☎ 31-2101	のうの小児科医院 (田井) ☎ 33-9888
令和7年 12月31日(水)	たまの病院 (宇野) ☎ 31-2101	井上クリニック (宇野) ☎ 32-0831	岡山赤十字玉野病院 (築港) ☎ 31-5117 <small>※午前のみ</small>	
1月1日(木・祝)	由良病院 (深井町) ☎ 81-7125	三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎ 71-2277		
1月2日(金)	せいきょう玉野診療所 (羽根崎町) ☎ 81-1696	中村医院 (長尾) ☎ 71-2217		
1月3日(土)	大西病院 (田井) ☎ 33-9333	井上内科医院 (玉) ☎ 21-2074		
1月4日(日)	たまの病院 (宇野) ☎ 31-2101	宇野八丁目クリニック (宇野) ☎ 33-8080	山田クリニック (和田) ☎ 81-7197	

2026年 マリンカードお年玉キャンペーン

- ①ポイント5倍・チャージボーナス3% 期 1月10日(土)～12日(月・祝)の3日間
②新年お年玉スクラッチ 期 1月10日(土)～なくなり次第終了(使用期限1月31日(土))
※上記期間中に加盟店舗で1,000円(税込)以上買い物すると1回の買い物につきスクラッチカード
を1枚贈呈します。
※お買い上げの際にマリンカードの利用または提示が必要です。
2,000ポイント貯めて申し込むと、3,000円分のお買い物券と交換できます。
詳しくはマリンカードHPをご覧ください。
問 玉野マリンカード協同組合事務局(玉野商工会議所内)
☎ 33-5010



マリンカードHP

景品は	
1等	1万円×10本
2等	500円×500本
3等	100円×2500本



宝くじ助成金で購入しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対する助成金で、やぐらのほかコミュニティ活動備品を整備しました。

(東児地区コミュニティ協議会)

問 協働・交通政策課

☎ 32-5567



「岡山県南広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県決定)の変更案の縦覧について

縦覧期間 1月7日(水)～21日(水)の土日祝を除く開庁時間内

縦覧場所 岡山県都市計画課、玉野市都市計画課
※変更案に意見がある人は1月21日(水)までに意見書(任意様式)を縦覧場所へ提出

問 岡山県都市計画課 ☎ 086-226-7492
都市計画課 ☎ 32-5538



市民税・県民税申告書の提出は郵送で！

問 税務課 ⑦ 32-5510

確定申告(還付申告)をする人は、市民税・県民税の申告は必要ありません。なお、申告会場での混雑を避けるため、申告書は郵送での提出をお願いします。



1月上旬に「令和8年度市民税・県民税簡易申告書」を送付します

対 以下のすべてに該当する人

- 令和7年度市民税・県民税の申告をした人
- 上記年度(令和6年中)で合計所得が41万5,000円を超えた人
- ※対象外の人でも申告書が必要であれば送付しますので、ご連絡ください。

必要な提出書類

- 源泉徴収票などの所得がわかるもの
- 営業や農業、不動産所得がある人は収支内訳書
- 生命保険料控除証明書などの控除がわかるもの
- 医療費控除がある人は、作成した医療費明細書(領収書での提出不可)

確定申告は自宅などからスマートフォンで申告を！

問 玉野税務署 ⑦ 31-2131

「確定申告書等作成コーナー」から申告

例年、申告会場は大変混み合い、早い時間に当日の入場整理券がなくなり、入場できない場合があります。

自宅などからパソコンやスマートフォンで「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、便利なオンライン申告をご利用ください。
※確定申告期間中、24時間利用可能



チャットボット(AI)に相談

AI(人工知能)を活用したシステム「チャットボット」は、24時間利用できます。



電話で相談

- 申告書作成時の操作方法など
「e-tax・作成コーナーヘルプデスク」
⑦ 0570-01-5901(全国一律市内通話料金)
- 申告内容の不明点など
「広島国税局 電話相談センター」
⑦ 31-2131(玉野税務署)へ電話し、①を選択

玉野税務署で相談

期 2月16日(月)～3月16日(月)

※不動産の売却や贈与税の申告相談は3月6日(金)から3月16日(月)

※入場整理券がなくなり次第相談受付終了

※土日祝除く

持 スマートフォン、マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6～16文字)のパスワードが必要です。

令和7年分の確定申告の相談を2月16日(月)から受け付けします。

会場では、自分のスマートフォンを使った確定申告書の作成をお願いしています。

※相談には、入場整理券が必要です。入場整理券は、LINEアプリからオンラインで事前発行できます。

詳しくは、国税庁HPの「確定申告(特集ページ)」をご覧ください。



広告

お知らせ

税務課からのお知らせ

令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書の発送

第4期から新たに税額が発生した人または税額が変更になった人には、普通徴収の納税通知書（2月2日納期限）を1月中旬に送付します。2月以降も毎月中旬に、対象者に納税通知書を送付します。

税額が変更になった場合は、新たに送付された納税通知書をご利用ください。変更理由は、送付する納税通知書に記載しています。

固定資産税の届出

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋、償却資産の所有者に課税されます。

所有者変更や住所変更、家の解体など、土地や家屋などに変更があったときは、それぞれ届出が必要です。

登記事項の変更は法務局、その他の変更は市役所で手続きできます。

住宅用地は税負担が軽減されるので、次の場合は届け出てください。

○住宅を新築したとき

○事務所や店舗、倉庫などを住宅に変更したとき

償却資産の申告

償却資産には、事業に用いる構築物や機械・装置、船舶、備品などが該当し、申告をもとに課税されます。

※太陽光発電設備は、10kW以上の発電設備などを設置した場合に、申告が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

くは、お問い合わせください。

締 2月2日(月)

共通 問 税務課 ☎ 32-5510

下水道課からのお知らせ

水洗便所設置奨励金

供用開始後1年以内に下水道へ接続するための改造工事を完了した人に奨励金を交付します。

奨励金 1棟につき1万円

改造資金融資あっ旋制度

供用開始後3年以内に下水道の接続工事を完了した人にはトイレ改造費用にかかる融資の利子の一部を補助します。

共通 ※新築や法人などは対象外

申 問 下水道課 ☎ 32-2777

学校給食用物資納入業者の登録申請

令和8年度市学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。

締 1月30日(金)

申 問 学校給食会(学校給食センター内) ☎ 31-6441

令和7年度 わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人が、語り合うことを通して悲しみや苦しみをわかちあい、共に支え合うことを目的とした会です。

日 奇数月の第3水曜日 13時半～15時半

※状況に応じて中止する場合があります。

※マスクの着用にご協力ください。

場 備前保健所(岡山市中区古京町1-1-17)

関連記事P13

対 大切な人を自死で亡くした人

問 備前保健所保健課

☎ 086-272-3934

老齢基礎年金(国民年金)の請求

老齢年金を受給するための資格期間が10年以上ある場合、65歳から老齢基礎年金を請求できます。

希望すれば60歳から繰り上げて請求できますが、次の条件があります。

○生涯にわたり年金額が減額されます。

○事後重症などによる障害基礎年金を請求できなくなります。

○寡婦年金を請求できなくなります。

○65歳になるまで遺族厚生年金を併給できません。

問 ○国民年金第3号期間(専業主婦など)がある人…

岡山西年金事務所

☎ 086-214-2163

○国民年金第1号期間(自営業など)のみの人…

保険年金課 ☎ 32-5528

活用!空き家バンク

市**HP**で空き家を紹介しています。市内で空き家を所有する人は、情報の登録をお願いします。

※不動産業を営む人は登録不可。

交渉・契約などは当事者間で実施

ページID
38645



申 問 都市計画課 ☎ 32-5538

空き家の出張相談窓口

移住支援を行う団体「うのづくり」が、空き家の取り扱いに困っている人の相談に応じます。

日 1月10日(土) 10時～12時

場 中央公民館

料 無料

問 うのづくり ☎ 31-1388

政策企画課 ☎ 32-5580

パブリックコメントによる意見募集—意見をお聞かせください—

パブリックコメント(意見公募)は、市の基本的な政策などの策定段階で、あらかじめその案を公表し、広く皆さんから意見や情報を募集する手続きのことで、市政へ参加する貴重な機会でもあります。

今後の玉野市をより良くするため、積極的にご参加ください。

玉野市環境基本計画(案)

本市の環境の保全及び創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、「玉野市環境基本計画」を策定します。

期 1月5日(月)～26日(月)

※当日必着

提出先 **問** 環境保全課 ☎ 32-5520

(FAX) 32-5513

✉ kankyou@city.tamano.lg.jp

玉野市こども・若者計画(案)

すべての子ども、若者の成長を社会全体で支援していくための計画として「玉野市こども・若者計画」を策定します。

期 令和7年12月26日(金)～1月26日(月)

※当日必着

提出先 **問** こどもみらい課 ☎ 32-5554

(FAX) 32-5514

✉ kodomo@city.tamamo.lg.jp

玉野市空家等対策計画中間見直し

空き家などに関する対策を総合的かつ計画的に実施することを目的として令和3年度から令和12年度の10年間を期間として策定しています。

計画策定から概ね5年を目途に再検討を行い、計画の実効性を高めるために見直しを進めます。

締 1月20日(火) ※当日必着

提出先 **問** 都市計画課 ☎ 32-5538 (FAX) 32-5519 ✉ toshikeikaku@city.tamano.lg.jp

共通

対 市内に在住・在勤(学)の人

閲覧場所 市HP、市役所2階情報公開室、行政情報コーナー(各市民センター、すこやかセンター、ミネルバ、図書館)、担当課窓口

提出方法 意見書に住所、氏名、電話番号を記入して郵送、持参、FAXまたはメール(様式は任意)

※郵送の場合は、〒706-8510 宇野1-27-1(担当課宛て)に送ってください。

意見の取扱い

○個別の回答は行いません。

○いただいた意見は、市HPで公表しますが、住所、氏名は公表しません。

○住所、氏名などが記載されていない意見や、電話、口頭での意見は受け付けません。

ページID
5097



玉野市を代表する特産品「お宝たまの印」認定商品募集

「お宝たまの印」は、市特産品協議会の審査を経て認定された、市を代表する商品に付与されます。認定商品は、各種イベントでの販売や、市特産品オンラインショップ「たまのづくし」への登録などによりPRを行うことができます。また、認定商品・事業者を対象とした「お宝たまの印 魅力向上事業補助」へも申請が可能となります。

申 所定の申請書をFAX、メールまたは持参

※申請書は市HPで入手可。商品の見本(食品の場合は審査員4人分の試食)が必要です。

申 問 玉野市特産品協議会事務局(商工観光課内)

☎ 33-5005 (FAX) 33-5001

✉ syoukougankou@city.tamano.lg.jp

ページID
32543



お宝たまの印



募 集

事務補助員
(会計年度任用職員)募集

○勤務条件

採用期間 4月1日(水)～**勤務場所** 市役所、市の各施設**勤務内容** 窓口業務、事務補助など**勤務時間** 週5日(週35時間)**休日** 土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)

※勤務時間や休日は、勤務場所により異なる場合があります。

休暇制度 年次有給休暇、特別休暇(有給、無給)など**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、災害補償**報酬** 月額16万5,700円(週35時間勤務の場合)**賞与** 基準日に在職し、任期の定めが6か月以上の職員に対し、期末勤勉手当を年2回支給(報酬月額の2.3か月分/回)**その他** 報酬・賞与は来年度以降、変更となる場合があります。

○採用試験

試験日 2月4日(水)**試験内容** 事務能力検査、パソコン実技試験、面接**募集人数** 5人程度**申** 所定の申込書を持参
または郵送ページID
36775※申込書は市HPまたは
人事課で入手可**締** 1月21日(水)**申 問** 人事課 ☎ 32-5515

〒706-8510 宇野1-27-1

講師、養護助教諭、
臨時学校事務職員募集

市内の小・中・高校で働きませ

んか。

勤務形態 常勤または非常勤**資** 小・中・高校、養護教諭いずれかの免許状を保有

※臨時学校事務職員は不問

申 所定の登録申込書と免許状の写しを持参または郵送

※登録申込書は

市HPで入手可

申 問 学校教育課

☎ 32-5575

〒706-8510 宇野1-27-1

ページID
1106ふるさと玉野を応援！
「玉野会」会員を募集中！

玉野会には「東京玉野会」と「近畿玉野会」があり、それぞれ東京近郊や京阪神地域在住の市出身者や市にゆかりがある人、合わせて約270人が所属しています。

今年度は、11月5日(水)に東京玉野会、11月19日(水)に近畿玉野会が開催されました。玉野会では会員相互の交流を深めるほか、各都市圏での本市PRなど、様々な活動を行っています。

会員は随時募集していますので、大都市圏在住のお知り合いの人へ玉野会をぜひご紹介ください。

問 秘書広報課 ☎ 32-5500

東京玉野会



近畿玉野会

子育てファミサポ入会説明会

日 1月8日、22日(木)

9時半～16時のうち1時間程度

※要予約。別日の希望は要相談

対 市内在住で、乳幼児や児童の保育の応援をしてくれる人(資格不問)**場 申 問** 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎ 32-3778第40回深山ファミリー健康
マラソン大会参加者募集

3kmを走るファミリーコース(誰でも参加可)と、8kmを走る深山コース(中学生以上、60分以内に完走できる人)の2種目があります。マラソンに挑戦してみませんか。

日 2月15日(日)

9時～9時半 受付

時 ファミリーコース

10時スタート

深山コース 10時5分スタート

場 深山公園**料** 一般(高校生以上)2,200円
中学生以下1,100円**種目** ファミリーコース(3km)、
深山コース(8km)**申** 参加料を添えてレクレセンター窓口で申込み**締** 1月25日(日) 21時**申 問** 玉野スポーツネットワーク
J V (レクレセンター内)
☎ 32-3709

広告

健康・福祉・介護のコラム

介護保険料のしくみ

☎ 長寿介護課 ☎ 32-5537

～元気な人が多いまちは、みんなの保険料もやさしいまち～

介護保険制度について

介護保険は、高齢になって介護が必要になったときに安心して介護サービスを受けられるよう、みんなで支え合う制度です。

介護保険制度の財源としくみ

介護保険にかかるお金は、国や県、市の公費と40歳以上の市民の皆さんが納める保険料でまかなわれています。そのうち、皆さんが納める保険料の額は、市全体での介護サービスの利用が増えるほど高くなる仕組みになっています。つまり、介護を必要とする人が少なく、元気に暮らす人が多いまちほど、介護保険料の負担は軽くなるのです。



介護保険料を抑えるカギは介護予防

介護保険料の負担を軽くするために大切なことは「介護予防」です。日ごろから体を動かし、栄養バランスを意識した食事を心がけ、人と交流することが、将来の介護予防につながります。

また、地域で行われている「一般介護予防教室」や「いきいきサロン」などに参加することもおすすめです。楽しく続けることが何より元気の秘けつです。

介護予防は、自分のためだけでなく、地域全体の支え合いにもつながります。みんなが健康で自立した生活を長く続けられるまちは、介護サービスにかかる費用が減り、結果として介護保険料の上昇を抑えることができます。

介護保険は、「介護が必要になってからの制度」ではなく、「みんなで健康を守る制度」です。一人ひとりの「元気」が、まち全体の安心をつくります。



手話をおぼえよう⑨

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

新年明けましておめでとうございます。
令和8年の干支は「ウマ」。午年は、「馬の手綱」
と「木の年輪」で表します。

力強く駆ける馬のように、物事が「ウマ」く
いく一年になりますように。皆さんにとって、
飛躍の年となることを心から願っています。



ウマ



ドシ

副市長

(馬の手綱)

両手人差し指を打ち
おろす動作を繰り返す。

(木の年輪)

左こぶしの親指側に
右人差し指を当てる。

広告

無料相談・集い

日時	場所	問合せ	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	9日(金) 23日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室 ☎32-5506	心理教育相談 就学相談 学校問題相談 (予約制)	平日 8時半 ～17時15分	教育サポート センター ☎33-5115
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで			ほっとタイム 不登校を考える 保護者の会	17日(土) (奇数月第3土曜日) 13時半～15時半	教育サポート センター ☎33-5115
消費生活相談	5日(月) 19日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室 ☎32-5521	ほっとスペース 家族の会 (ニートやひきこもりなど)	20日(火) (第3火曜日) 15時～17時	教育サポート センター ☎33-5115
人権なやみ ごと相談 行政相談	15日(木) 9時～12時	東児市民 センター 総務課 ☎32-5516 市民課 ☎32-5521	県中央児童 相談所巡回相談 (予約制)	27日(火) 10時～15時	教育サポート センター ☎33-5115
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	16日(金) 13時半 ～16時半	すこやか センター 第1会議室 ☎33-7867	若者サポステ 出張相談 (予約制)	23日(金) (第4金曜日) 13時～16時	教育サポート センター おかやま サポステ ☎086-224-3038
男女の 日常相談	平日 8時半～16時	男女共同参画 相談支援 センター (すこやかセンター内) ☎33-7867	自死遺族の会 (わかちあいの会)	21日(水) 13時半～ 15時半	備前保健所 ☎086-272-3934 関連記事P9
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	随時開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。	玉野SDGs みらいづくり センター(東) ☎090-1356-3655	精神保健福祉 相談(予約制)	19日(月) 13時半～ 15時	こころの里 備前保健所 ☎086-272-3934
年金相談 (予約制)	2月 3日(火)水道庁舎1階大会議室 17日(火)和田市民センター 24日(火)市役所本庁舎 10時～12時、13時～16時 予約受付1月5日(月)から岡山西年金事務所へ ☎086-214-2163		身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやか センター 身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840 障害者連絡交流室
弁護士相談 (予約制)	20日(火) 10時～15時	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	全国一斉 生活保護 相談会	25日(日) 10時～18時	専用電話(当日のみ) ☎0120-052-088 ※相談無料・秘密厳守 岡山県青年司法書士協議会(山本) ☎090-2803-0279
相続・境界等 財産の手続 相談(予約制)	8日(木) 13時半 ～15時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	2月10日(火) 13時半～	水道庁舎1階 中会議室 都市計画課 (1月30日(金)まで) ☎32-5538
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601			
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。	地域包括支援 センター ☎33-6600			

広告

1月

窓口
延長7日、14日、21日、28日(水)
17時15分～19時日曜
開庁4日、2月1日
8時半～17時15分

玉野けいりん 競輪事業課 31-5281 移動図書館『めばる号』 図書館 31-3712

日	月	火	水	木	金	土
証明書交付出張窓口	①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。	証明書交付出張窓口 各市民センターで週2回証明書を交付します。 ①10時半～12時半 ②14時～16時 ③10時半～16時 ※祝日除く <div>ページID 33107</div>	シータク コールセンター ①31-1411 (予約受付時間 8時半～17時 ※日・祝日は 受付不可)	由良病院 1 (深井町) ⑧81-7125 三宅内科外科医院 (樋ヶ原) ⑧71-2277 三宅歯科医院 (玉) ⑧21-3210 (株)杉本水道工業所 (用吉) ⑧71-1248 斎場休場日	せいきょう 2 玉野診療所 (羽根崎町) ⑧81-1696 中村医院 (長尾) ⑧71-2217 三宅歯科医院 (山田) ⑧41-1031 藤田設備 (日比) ⑧81-0268 斎場休場日	大西病院 3 (田井) ⑧33-9333 井上内科医院 (玉) ⑧21-2074 赤司歯科医院 (宇野) ⑧32-1289 おおの設備(株) (迫間) ⑧33-3650	
内科 歯科 ごみ 認知症カフェ						
たまの病院 4 (宇野) ⑧31-2101 宇野八丁目クリニック (宇野) ⑧33-8080 山田クリニック (和田) ⑧81-7197 あさの歯科医院 (玉原) ⑧31-7722 常山工業(有) (広岡) ⑧71-1305	5 おおの設備(株) (迫間) ⑧33-3650 ～12日 立川記念場外 (GⅢ)～7日 玉野ナイター (FⅡ)～6日	6	7 めばる号 10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 ボランティアセンター絆(長尾)	8	9 和歌山記念場外 (GⅢ)～12日 松山in玉野ナイター (FⅡ)～11日 斎場休場日	10
11 岡山赤十字玉野病院 (築港) ⑧31-5117 中谷外科病院 (田井) ⑧31-2323 阿部歯科医院 (用吉) ⑧71-0839	たなべ内科 12 (八浜町八浜) ⑧51-3600 油原医院 (和田) ⑧81-8235 いのうえ歯科医院 (八浜町八浜) ⑧51-3360 (有)藤高土木 (渋川) ⑧81-0498 ～19日 東清掃センター ⑧21-3383	13 認知症カフェ 瀬戸の海 【備えよう防災】 10:00～14:00 (すこやかセンター 大会議室) (河口医院 ⑧32-5093)	14 めばる号 10:00～10:30 玉原公園(交番となり) 10:50～11:30 日比幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目コミュニティ ハウス	15 大宮記念場外 (GⅢ)～18日 玉野ナイター (FⅠ)～17日	16 めばる号 10:00～10:30 さくらのさく郷(八浜町大崎) 11:00～11:30 ケアハウスコスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台2丁目集会所	17
18 こやま医院 (八浜町見石) ⑧51-3333 原田内科クリニック (宇野) ⑧31-1717 そのだ歯科医院 (和田) ⑧81-6771	19 藤田設備 (日比) ⑧81-0268 ～26日	20	21 めばる号 10:00～10:30 玉公園 ダテカフェ 【(弁護士の話)「あ んしん終活～遺言 の活用～」】 13:30～15:00 (ショッピングモールメルカ セントラルコート) (ダテ薬局メルカ店 ⑧33-9529) 斎場休場日	22 いわき平記念 場外 (GⅢ)～25日 玉野ナイター (FⅡ)～24日	23	24
25 由良病院 (深井町) ⑧81-7125 山田クリニック (和田) ⑧81-7197 垣内歯科医院 (宇野) ⑧21-3414 東清掃センター 粗大ごみの持込受付の み(解体ごみ 伐採ごみ は不可) ⑧21-3383	26 (株)杉本水道 工業所 (用吉) ⑧71-1248 ～2月2日	27	28	29 高松記念in 小松島場外 (GⅢ) ～2月1日	30	31



納期のお知らせ

納期限 1月13日(火)

○水道料金・下水道使用料(5期)

納期限 2月2日(月)

○市県民税(4期)

○国民健康保険料(7期)

○介護保険料(7期)

休日当番医

診療時間

🏠内科 9時～17時

🦷歯科 9時～12時

※症状や年齢により、対応できない場合や都合により当番医が変更になる場合があるため、受診前に必ず電話してください。



医療情報
ネット

小児救急医療電話相談

☎ #8000

または ☎ 086-801-0018

時 ○平日 19時～翌朝8時

○土曜日 18時～翌朝8時

○日曜日、祝日、年末年始
8時～翌朝8時



水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日8時～翌週月曜日8時

問 水道課 ☎ 33-9666

○東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ

○修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。



KCT(312チャンネル)

8:00 広報たまのニュース

11:00 市民チャンネル

13:00 広報たまのニュース

16:00 市民チャンネル

20:00 広報たまのニュース

23:00 市民チャンネル

〈予告〉

KCT312チャンネルは3月31日(火)をもちまして、放送を終了します。詳しくは広報たまの2月号でお知らせします。

問 秘書広報課

☎32-5533



人口の動き

令和7年11月30日現在

(11月1日～30日の内訳)

○世帯数 26,820 (－47)

○人口 53,124 (－110)

○男 25,959 (－52)

○女 27,165 (－58)

○出生 14 人

○死亡 65 人

○転入 62 人

○転出 121 人

○その他 0 人

※()内は前月比

※住民基本台帳調べ

(職権消除等)

たまのののの
のちゃんは1
ヶ月のみの
掲載です。

広告



お と な の 健 康

国民健康保険加入中の
40歳以上の皆さんへ

今年度の特定健診は受診しましたか？

問 保険年金課

☎32-5528

受診は一日！からだは一生！手遅れで後悔するより健診で早期発見！

特定健診は、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防するための、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

日本では、生活習慣の変化により、生活習慣病が増えています。日本人の死因の多くを占めている生活習慣病は、命をとりとめても、生活の質を低下させる可能性が非常に高い病気です。生活習慣病予防のため、年に1回特定健診を受けましょう！

今年度末時点での年齢が40、45、50、55、60歳の人は受診料無料です。

※詳しくは、「けんしんガイドブック」P7、9をご覧ください。

受診の流れ

1 医療機関を選ぶ

市内26医療機関で受診できます。

2 医療機関へ申込み

各医療機関に特定健診受診を申し込みます。

3 受診する

料 1,000円(市民税非課税世帯は減免あり)

持 ①特定健康診査受診券②マイナ保険証、資格確認書③健康診査票

※通院、治療中の人も特定健診の対象です。かかりつけ医にご相談ください。

健診費用は通常約10,000円のところ、国民健康保険加入中の40歳以上の市民は1,000円で受診できます！

国民健康保険加入中の
40歳以上の皆さんへ

**市の特定健診を受診せず、職場健診や人間ドックなどを
受診する人は検査結果を提供すると商品券をプレゼント！**

職場健診や人間ドックなどの健康診断、医療機関で治療のための検査を受けた人は、検査結果の提供をお願いします。特定健診の必要項目を満たす検査結果を提供すると、1,000円分の商品券を進呈します。

ページID
32914



提供された情報は、必要な人への保健指導の案内や地域の健康課題の把握などに役立てます。

提供方法

※健診結果等提供同意書(以下、同意書)は、市HP、保険年金課、健康医療課で入手可

①同意書に記載されている検査項目が、検査結果の書類に記載されていることを確認する。

②同意書に必要事項を記入する。

③医療機関などが発行した検査結果と、②の同意書を持参または郵送で提出する。

提出先

○持参……保険年金課または健康医療課(すこやかセンター)

○郵送……〒706-8510 宇野1-27-1 保険年金課宛て

※郵送するときの検査結果はコピーを提出してください。



商品券は2種類から選べます。
○玉野マリンカードお買い物券
○道の駅みやま公園商品券

対象外

○令和7年4月2日以降に国民健康保険に加入した人の健診・検査結果 ○受診券を使って受診した特定健診結果 ○検査結果に不足がある場合 ○3月31日までに75歳になる人の健診・検査結果

問 保険年金課 ☎32-5528

広告

みんなの健康

新型コロナワクチン、高齢者インフルエンザの 予防接種は1月末まで!

重症化予防のメリットと副反応などのデメリットを考慮して接種を判断してください。

期 1月31日(土)まで

対 〇満65歳以上の人

ページID
39154



〇満60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の障害があり、手帳の項目が「心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはHIVによる免疫の機能障害」の人

回数 1回

料 新型コロナワクチン5,000円

高齢者インフルエンザ予防接種2,000円

※減免制度あり

問 健康医療課 ☎ 31-3310

成人の健康づくり

場 すこやかセンター **対** 65歳以上

28 水 フレッシュ体操教室 10:00~11:30

献血

2/4 水 玉野市役所 9:30~11:30

〃 〃 〃 12:45~16:00

申 問 健康医療課 ☎ 31-3310

詳しくは、「けんしんガイドブック」をご覧ください。

ノロウイルス食中毒に注意!

ノロウイルスは、主に冬場に流行する乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に急性胃腸炎を起こすウイルスです。感染すると1~2日後に嘔吐や下痢、腹痛、発熱などを発症します。

予防のポイント

〇生食用以外の二枚貝などを食べるときは、中までしっかり加熱(中心部を85~90℃で90秒以上)しましょう。

〇感染を広げないためにも、普段から食べものの衛生管理や家族の健康状態に注意しましょう。

〇手洗いのときは、指先や指の間、爪の間など、汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。

〇調理器具は、洗剤などで十分に洗浄・消毒を行い、常に清潔に保ちましょう。

問 おかやま食品衛生協会 ☎ 086-901-1192



【玉野市愛育委員協議会主催】健康づくり講演会~南極クラス~

極限の地、南極で過ごした越冬隊員の生活を聞き、自身の健康づくりや地域のつながり、助け合いの大切さを改めて考えてみませんか。

日 2月2日(月) **時** 13時半~15時(受付13時15分~)

場 すこやかセンター **定** 100人 **料** 無料

講師 第65次南極地域観測隊 越冬隊 松本 巧也氏

申 電話または健康医療課窓口で申込み

受付 1月8日(木)~23日(金)

申 問 愛育委員協議会事務局(健康医療課内) ☎ 31-3310

マリンポイント
300ポイント
進呈



たまぽのポイント交換が始まりました!

令和7年9月に開始した健康ウォーキング事業(愛称「たまぽ」)について、「たまぽ」から「マリンポイント」への交換が始まっています。200ポイントごとに交換申請ができます。

交換にはスポーツタウンWALKERアプリにマリンカード情報を登録した上で、アプリ内での申請が必要です。

詳しくは市HPをご覧ください。

締 2月28日(土)

※マリンポイントへの交換申請は毎月末締め翌月末までに付与

※マリンポイントへ未交換のたまぽは4月初旬に失効します。

問 (マリンカードに関すること) 玉野マリンカード協同組合(玉野商工会議所内) ☎ 33-5010
(健康ウォーキング事業に関すること) 健康医療課 ☎ 31-3310

ダウンロードは
こちらから



iOS



Android

ページID
50912





イベント・講座

記載のないものは無料

1月 毎週 日曜日 誰でも	渋川マリン水族館「お魚えさやり体験」 毎月開催中のふれあい体験です。1月はバックヤードから大水槽の中にいるお魚や熱帯のお魚など、色々なお魚に餌をあげることができます。	時 14時～ 定 先着4組(1組5人まで) 料 300円(別途入館料必要) 申 当日受付(事前申込不要) 場 申 問 渋川マリン水族館 ☎81-8111	ページID 15874 
11 (日) 対 要件 あり	令和8年玉野市二十歳の式 二十歳になる人の新しい門出を祝福する「二十歳の式」を行います。 ※対象者には案内を送付しています。	時 受付11時～ 第1部 記念式典 12時～12時15分 第2部 はたちの集い 12時15分～13時 場 ダイヤモンド瀬戸内 マリンホテル 問 社会教育課 ☎32-5577	ページID 49343 
18 (日) 対 要件 あり	第43回玉野市インドアソフトテニス大会 テニスを通じて交流しませんか。	時 9時～ 場 レクレセンター 種目 一般男子、一般女子 料 1組3,000円 申 種目、ペアの氏名、所属先、連絡先を記入してはがきで郵送またはSMS(ショートメッセージ)から申込み 締 1月8日(木) ※必着 申 問 玉野市スポーツ協会(水野) ☎090-6848-7000 〒706-0001 田井5-46-16	
18 (日) 誰でも	今月の月釜 初茶会 お茶席が初めての人も気軽にお越しください。 毎月流派が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。	時 10時～14時半(受付9時半～) 料 1,000円 場 問 中央公民館 ☎31-3711	
24 (土) 25 (日) 誰でも	たまのふるさとマルシェ 市特産品協議会は、岡山商科大学 IMOラボ部をはじめとした「番田芋プロジェクト」推進チームと連携し、番田芋や、番田芋を使用した「紫いもの洋風どら焼き」などの商品を販売します。できたての焼き芋を試食することもできます。	時 24日(土) 11時～18時 25日(日) 10時～17時 場 鳥取県・岡山県共同アンテナショップ 「とっとり・おかやま新橋館」 (東京都港区新橋1-11-7 新橋センタープレイス) 問 商工観光課 ☎33-5005	
25 (日) 誰でも	玉野市文化協会管弦楽部第28回定期演奏会 公開練習 2月8日(日)に早島町民総合会館ゆるびの舎文化ホールにて開催する第28回定期演奏会に向けて、バイオリンソリストの長坂拓己氏を迎えた、公開練習の様子を見学できます。	時 13時～17時半(開場12時半) 場 すこやかセンター 問 玉野市文化協会管弦楽部(綱川) ☎090-4891-9441	対 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

記載のないものは無料

29 (木) 誰でも	高齢者虐待防止講演会 高齢者虐待防止について～虐待の予防及び対応方法とは～ 岡山パブリック法律事務所玉野支所長 入口優 ^{まさる} 弁 護士による講演です。虐待の種類や程度など、高齢者 に対する虐待の実情を知ること、虐待の予防や適切 な対応を学びます。	時 10時～11時15分 場 中央公民館 定 先着50人 申 電話で申込み 申 問 長寿介護課 ☎ 32-5645
29 (木) 誰でも	地域おこし協力隊 活動報告会 市では、観光、移住定住、シティプロモーションの分野 で、3人の地域おこし協力隊員が活動しています。 3人の協力隊員から活動を報告します。	時 18時～19時半 場 中央公民館 定 50人 問 政策企画課 ☎ 32-5580
31 (土) 対 要件 あり	子育て応援!パパ講座 「パパと子どもの防災大作戦～めざせ!防災マイスター～」 パパとやおじいちゃんと一緒に防災について楽しく 学び、いざというときに役に立つ知識を身につけませ んか。防災マイスター認定証がもらえます(子どものみ)。 対 5歳以上～小学生までの子どもとそのお父さん またはおじいちゃん	時 10時～11時半 場 すこやかセンター 定 先着10家族 持 新聞紙2日分、飲み物 受付 1月5日(月) 10時～ 申 電話(土日祝除く) 10時～16時 申 問 男女共同参画推進センター ☎ 33-7867
2月 1 (日) 誰でも	(公社)玉野法人会 新春講演会 気象予報士・防災士の勝丸恭子 ^{きょうこ} 氏をお招きし、講演会 を開催します。 詳しくは HP をご覧ください。 	時 14時～15時半 (受付13時～) 場 すこやかセンター 定 先着100人 申 申込書をFAX ※申込書は HP から入手可 申 問 玉野法人会事務局 ☎ 33-5010 FAX 31-5558
2月 1 (日) 対 要件 あり	たまの みんなが輝く 支えあいのまちづくりフォーラム 玉野市コミュニティ協議会 「コミュニティの集い」共同開催 「みんなの集落研究所」の小野賢也 ^{けんや} 上級研究員を迎 え、地域みんなですすめる支えあいの地域づくりにつ いて一緒に考えます。 対 玉野市在住の人  申込フォーム	時 14時15分～15時45分 (受付13時 45分～) 場 中央公民館 定 80人 申 申込フォーム、電話、FAX、メール、郵 送または持参 ※申込書は社会福祉協議会または協働・ 交通政策課窓口で入手可 締 1月19日(月) 申 問 社会福祉協議会 ☎ 31-5601 FAX 32-1105 ✉ sogo_fukushi@tamano- shakyou.or.jp 〒706-0002 築港4-25-10

たまのの小中学校の再編 ～子どもたちのための未来の学校づくり～

Vol.5

玉野市の再編の状況

令和9年4月から「宇野・玉・日比中学校」と「山田・東兎中学校」は、新たな中学校としてスタートするため、「再編準備委員会」を設置しています。保護者や地域住民など多くの皆さんに委員として参加してもらい、学校再編について様々な項目を精力的に検討しています。

再編準備委員会の仕組みと主な決定事項

再編準備委員会では、右図のように全体会の下に、総務部会など4つの部会を設け検討を進めます。各部会での検討結果は、全体会に報告し、委員会全体の方針として決定します。なお、各再編準備委員会のこれまでの主な検討結果は、次のようになっています。

再編準備委員会全体会

報告



方針決定



各部会

①
総務部会②
PTA部会③
学校運営部会④
通学安全部会

- ① 学校名や校章、校歌、校旗、式典などを検討します。
- ② PTA組織全体、制服、体操服、靴、学用品などを検討します。
- ③ 教育方針、指導計画、地域活動、部活動などを検討します。
- ④ スクールバス、通学路の安全確保などを検討します。

宇野中・玉中・日比中 再編準備委員会



全38人の委員による会議の様子

「宇野・玉・日比中学校」の再編準備委員会は、令和7年7月30日に設置し、検討を進めています。

新たな学校名

公募による149点の有効応募点数の中から、再編に関係する保護者や地域住民などにも選定に参加いただき、最終的な候補名は「**玉野中央中学校**」となりました。

School Bus

バス通学の範囲は、概ね6km以上となる第二日比小学校区に加え、地理的な要件を考慮した玉原地区が対象となりました。

山田中・東兎中 再編準備委員会



全22人の委員による会議の様子

「山田・東兎中学校」の再編準備委員会は、令和7年8月22日に設置し、検討を進めています。

新たな学校名

公募による75点の有効応募点数の中から、再編に関係する保護者や地域住民などにも選定に参加いただき、最終的な候補名は「**玉野東中学校**」となりました。

School Bus

バス通学の範囲は、概ね6km以上となる大藪、後閑、沼の一部地域が対象となりました。



／栄養士考案／

栄養ちよい足し!すこやがレシピ

作り方を
動画で配信中!



栄養士考案の親子で簡単に作れる親子がゆのレシピです。1月7日「人日の節句^{じんじつ}」には、七草がゆを食べて無病息災を願う習慣がありますが、身近な食材の小松菜で代用しても美味しく作れます。

優しい味で、子どもでも食べやすいレシピです。身近な食材を使って手軽に、たんぱく質や鉄分などの栄養を補いましょう。

問 健康医療課 ① 31-3310



ささみとたまごの親子がゆ

材料(2人分)

- 鶏ささみ……………1本(40g)
- ☆塩……………少々
- ☆酒……………大さじ1
- ご飯……………お茶碗1杯(150g)
- 水……………ご飯の約3倍(450ml)
- 小松菜……………30g
- ★塩……………少々
- ★しょうゆ……………小さじ1
- たまご……………1個

●栄養価(1人分)

○エネルギー186kcal ○たんぱく質10.3g
○脂質3.0g ○炭水化物28.9g ○塩分1.1g

作り方

- ①鶏ささみを耐熱皿に入れ、☆を振り馴染ませる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。ラップをしたまま、余熱で火を通す。
- ②鍋にご飯と水を入れ中火にかけ、沸騰したら弱火にして約10分煮る。細かく刻んだ小松菜を入れ、2～3分煮る。
- ③①の鶏ささみの粗熱が取れたら、手で裂きほぐして筋や皮を取り除く。
- ④②に③の鶏ささみと蒸し汁を入れて中火で温め、★で味を調える。溶きたまごを加え火を止める。蓋をして3分ほど蒸らす。

広告



幸せな毎日
ありがとう!



ゆり
中根 由莉ちゃん (0歳)

ハローベビースクール (両親学級)

問 こどもみらい課 ☎ 32-5554



これからの赤ちゃんとの生活を一緒に考えてみませんか。

日 2月3日(火)

10時～11時半(受付9時45分～)

場 すこやかセンター

内 沐浴体験、妊婦体験、保健師の話、参加者同士の交流 など

対 妊婦、パートナー、家族 など

定 先着10組

持 親子健康手帳

申 たまの子育てアプリ「母子モ」で電子申請



母子モアプリ

親子の健康づくり

場 すこやかセンター

問 こどもみらい課 ☎ 32-5554

●印の行事は予約制

○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日曜日	事業名	時間
8 木	○3歳児健診 (R4年7月生)	13:00～13:40
9 金	○乳児健診 (R7年3月生)	13:00～13:40
13 火	●幼児の発達相談	9:00～
15 木	○1歳6か月児健診 (R6年6月生)	13:00～13:40
22 木	●幼児の発達相談	9:00～



たまのっこ 子育てサポート

※料金の記載のないものは無料

子育て支援センター



問 地域子育て支援センター

玉原認定こども園内 ☎ 31-6192

築港ちどり保育園内 ☎ 21-3347

槌ヶ原ちどり保育園内 ☎ 71-3042



子育て相談

参加自由

子育てで不安や心配を感じる
ことがあれば、気軽にご相談くだ
さい。子育ての情報も提供してい
ます。

日 月～金曜日 9時～16時(受付)

※玉原地域子育て支援センター
は土曜日実施

対 子育て家庭(親子など)

申 各支援センターへ電話または
来園



節分グッズを作ろう

参加自由

日 1月22日(木) 10時～11時

場 各子育て支援センター

内 親子で節分グッズ作り

対 0歳～就園前の子どもと保護者



みんなで豆まきごっこをしよう!

参加自由

日 1月29日(木) 10時～11時

場 各子育て支援センター

内 節分グッズを使った遊び、手
作り鬼を親子や友達とやっ
つけて遊ぼう

対 0歳～就園前の子どもと保護者

子ども写真募集中▶

ページID
36733

申 問 秘書広報課

☎ 32-5533



園庭開放

参加自由

時 10時～11時

内 実施園での戸外・室内遊び、
保護者同士の情報交換 など

対 0歳～就学前の
子どもと保護者

持 帽子、飲み物 など 各園の連絡先



日 曜日	実施場所
8 木	各子育て支援センター
14 水	田井・和田・渋川保育園 玉・大崎・八浜・サンマリン 認定こども園 紅陽台ちどり保育園
15 木	各子育て支援センター
19 月	日比・荘内幼稚園
20 火	田井・宇野幼稚園
21 水	宇野保育園
22 木	各子育て支援センター
29 木	各子育て支援センター

育児・離乳食相談

参加自由

○槌ヶ原地域子育て支援センター

日 1月16日(金)

離乳食ミニ講座同時実施

○児童館

日 1月21日(水)

共通

時 10時～11時

内 育児・離乳食相談や情報提供、
身体測定

対 0歳～就園前の子どもと保護者





ちゃいるどはうす ももちゃん

日 月～金曜日 8時半～17時

場 サンマリン認定こども園内

内 子育て相談、支援サービス、キッズスペース開放

問 ☎090-4699-5573

/行事はこちら\



子育て相談

電話での相談も受け付けています。

日 月～金曜日 9時～16時

対 子育て家庭(親子など)



作って遊ぼう 参加自由

日 1月22日(木) 10時～11時

内 鬼のお面作り、豆まきごっこ



なかよしひろば 参加自由

日 1月27日(火) 10時～11時半

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ、子育てについての情報交換など

児童館



開館時間 9時～17時

休館日 1月1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、12日(月・祝)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

※対象の記載がないものは0歳～就学前の子どもと保護者

場申問 児童館 ☎32-3778



えほんの時間

参加自由

日 1月7日・14日・28日(水) 10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



鏡開き

参加自由

日 1月10日(土) 10時半～(30分程度)

内 鏡開きの由来を知って体験してみよう

※お餅1個プレゼント＆福引があるよ!

対 中学生までの子ども

※保護者同伴可

定 先着35人程度

受付 1月4日(日) 13時半～

申 電話または窓口



ぴよぴよタイム

参加自由

日 1月16日(金) 10時半～(40分程度)

内 親子でふれあい遊び、おしゃべりをして友達づくり、1歳の誕生日やハーフバースデーのお祝い

対 生後3か月～1月で1歳になる子どもと保護者



ぶちにこタイム

参加自由

日 1月22日・29日(木) 14時半～(15分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、カードシアター など



豆まき

参加自由



日 1月23日(金) 10時半～(40分程度)

内 「ガッツポーズおに」作り、豆まきごっこ



わくわくランド(巡回児童館)

日 1月30日(金) 10時～11時

場 八浜市民センター

内 手遊び、ふれあい遊び、エアージャンプ、ボール遊び など

申 申込フォーム、窓口または電話



申込フォーム



プレコンセプションケア*の一環として希望者へ葉酸サプリメントを配付しています

対 市に住民票があり、令和7年4月1日以降に「婚姻届」または「妊娠届」を提出した人のうち、葉酸サプリメントの配付を希望する女性

配布場所 問 こどもみらい課(こども家庭センター) ☎32-5554

*将来の妊娠を考えながら、男女が日々の生活や健康に向き合うことです。妊娠・出産に関わらず、自分自身の健康増進を目指します。

ページID
49648



プレコンセプションケア

ページID
47490



葉酸サプリメント



豊かな心を育む文化

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

玉野市文化協会写真部

玉野市文化協会写真部は、現在60代から80代までの会員11人が所属しています。

月に一度、勉強会を開催し、講師からの総評を聞きながら会員の作品を一点ずつ鑑賞、チェックしています。また、市外で行われる撮影会に参加して、その土地ごとの風物詩や興味を惹かれるものを撮影するなどの活動をしています。

「撮影からプリントまで作品に仕上げる一連の作業が楽しく、魅力でもあります。体を動かし頭も使うので健康づくりにも役立っています」と理事の清水孝之^{たかゆき}さんが話してくれました。写真部の作品は、写真部会員写真展でも展示されます。

現在写真部では会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。



【写真部会員写真展】



期 5月12日(火)～17日(日)

場 中央公民館(ギャラリー)

応援しよう! スポーツ

スポーツで活躍しています!

☎ 学校教育課 ☎ 32-5575 社会教育課 ☎ 32-5577
秘書広報課 ☎ 32-5500



左から ^{そうすけ} 今井颯亮さん・^{たいが} 米田大河さん・
^{こうしろう} 日笠光志朗さん・藤原ななさん
(玉野商工高校 弓道部 2年生)
第33回中国高等学校弓道新人大会
男子団体・女子個人出場(11月)



^{ふたつぎ やまと} 二木倭さん
(岡山クラブ)
第78回全日本フェンシング選手権大会(団体)出場
(11月)



^{かずあき} 井上和明さん
(TEAM 晴れの国FRESCOBOL岡山)
フレスコボール ブラジル選手権
2025出場(12月)

広告



休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日を休館します。



共通 ※記載のないものは無料

返却期間内の本などは返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

移動図書館「めばる号」巡回日

※日時は、カレンダーページ(P14)をご覧ください。



図書館

問 ☎ 31-3712

初 初日

終 最終日



◆本の福袋◆

図書館スタッフおすすめの本を借りてみよう♪

期 1月6日(火)～※無くなり次第終了

◆玉野高校・玉野光南高校 共同展示◆

各学校の生徒たちの夢や好きなものをランキングで展示します。

期 1月8日(木)17時～30日(金)15時

◆玉野deシネマ◆ 図書館で映画鑑賞!

日 1月11日(日)

『ねこねこ日本史』(上映時間73分)

13時半～ ※13時開場

場 多目的室(大) 定 80人

申 電話または総合カウンター



◆第11回夢のいきもの大募集!!全応募作品展示◆

期 1月13日(火)～19日(月)

場 ショッピングモールメルカ セントラルコート

期 1月22日(木)～2月28日(土)

場 たまのミュージアム

おはなし会

①おはなしどんどんランド

日 1月10日(土)

10時半～11時

②おはなしのひろば

日 1月24日(土)

10時半～11時15分

③まいにちおはなしかい

日 毎日15時半～

共通

場 おはなしのへや

出演 ①絵本だいすきたまの

②玉野手話サークル

③図書館スタッフ

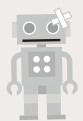
◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品をもってきてね♪

日 1月24日(土)

10時～14時

場 第4研修室



中央公民館

問 ☎ 31-3711

ギ ギャラリー 多(大) 多目的室(大)

3研 第3研修室

4研 第4研修室

初 初日 終 最終日



催し物	日時	備考
4研 空き家出張相談窓口	10日(土) 10時～12時	
多(大) ドライバーズワーク求人説明会・就職面接会	15日(木) 9時半～11時	
ギ 日本己書道場作品展	16日(金)～18日(日) 10時～17時	終 15時
多(大) (株)アールケア認知症映画無料上映会 「長いお別れ」	18日(日) 10時～、13時～	
3研 出張!ハローワーク玉野	21日(水) 14時～16時	
ギ 彩の会 作品展	21日(水)～25日(日) 10時～17時	初 12時 終 15時
多(大) うたう会	25日(日) 13時半～15時半	料 300円
多(大) 玉野市高齢者虐待防止講演会	29日(木) 10時～11時15分	

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。

広告



思い出に残る三十歳の式に!



二木倭さん、徳永逞さん

玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.21

本市は、“晴れの国おかやま”の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

第21回は二十歳の式で実行委員をしている委員長の二木倭さんと、副委員長の徳永逞さんです。

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533



詳しいインタビュー

(取材日11月13日)

ー二十歳の式実行委員になろうと思ったきっかけ。

二木さん 親から実行委員の話聞いて興味を持ったことがきっかけです。一生に一度の二十歳の式なので、せっかくならやってみようと思い、実行委員になることを決めました。中学時代に、生徒会に入っていたこともあり、人前に出て話すことも苦ではありませんでした。



徳永さん 二木くん誘われたことがきっかけです。二木くんとは小学校からずっと仲が良いので、一緒にやらせてもよいかと思います、実行委員になりました。

人前に立つ経験があまりなかったので、緊張していますが、一生懸命頑張りたいと思っています。

ー話し合いをまとめるときに意識していることは。

二木さん 実行委員のメンバーは、高校の同級生など知り合いが多いので良い案も出やすく、話しやすい雰囲気です。しかし、初めて会った人もいますので、皆が話に入ってきてやすいような空気をつくり、全員で話し合いができるように、場を回すことを意識しています。

徳永さん 私は知り合いが少ないので、話しかけるのが大変ですが、自ら積極的に話しかけてコミュニケーションを取るように意識しています。

ー二十歳の式の見どころは。

2人 先生方にビデオレターをお願いしています。どの先生が出演するかは、当日まで楽しみにしてもらえたらと思います。

また、今回は会場に様々な風船を置くことにしました。風船を使って、自由に写真撮影をしてほしいです。

その他にも、皆さんに楽しんでもらえるような企画を考えたいと思っています。

ー二十歳を迎える人へメッセージ。

二木さん 今しかできないことをやりきって、後悔なく二十歳を過ごしてもらいたいです。二十歳の式もそのうちの一つと考えているので、将来、振り返ったときに楽しかったと思えるような二十歳の式になればうれしいです。

皆さん当日は気合いを入れて来てください!

徳永さん 私は、環境が大きく変わる中でも、自分のペースで成長していくことが大切だと考えています。

挑戦することを楽しむ気持ちで、自分らしさを出しながら、自分にしかできないことを見出して一緒に成長していきましょう!



広告

たまののできごとをお伝えする.....

タマノート

市公式Facebookや
Xで随時発信中!

共通 問 秘書広報課 32-5533



SILT ソルトアート・ライブ パフォーマンスイベント「命の塩」

11月8日(土)

旧専売局味野収納所山田出張所

瀬戸芸参加アーティストSILTによるライブパフォーマンスの鑑賞後、ワークショップでは参加者がソルトアートに挑戦。アーティストに教わりながら、市で作られた塩で花や魚など、思い思いの絵を描きました。



磐田市友好都市締結 10周年記念展

11月7日(金)～13日(木) 図書館

平成27年11月8日に本市と静岡県磐田市が友好都市協定を締結し、今年で10年目の節目を迎えました。10周年を記念して、市立図書館で記念展を開催し、磐田市内の写真や、本市との協定の歩みを綴ったポスター、友好都市協定書などを展示しました。



EVチャージステーション開所式

11月10日(月)

道の駅みやま公園

EV(電気自動車)の超急速充電に対応したEVチャージステーションが、道の駅みやま公園に設置されました。これは、市内企業(株)PowerXが設置・整備するもので、設置を記念した開所式が行われました。



小学生向け市内企業見学バスツアー

11月4日(火)・18日(火) 市内企業5社

市内産業への理解を深め、将来の地元就職へつなげることを目的に、市内の小学生を対象とした企業見学バスツアーを初開催しました。

11月4日(火)には、第二日比小と後閑小の5・6年生が、ナイカイ塩業(株)・ナイカイ企業(株)を訪問。18日(火)には、玉原小と大崎小の3・4年生が、三井造船特機エンジニアリング(株)、(株)宮原製作所、(株)三井E&Sを訪問し、市内のものづくりを学びました。



Setouchi Contemporary 2025

11月15日(土)・16日(日)

宇野港周辺

音楽・自然・文化が融合する次世代型フェスティバルが初開催されました。総勢10組のアーティストの出演や、ラーメン、スイーツ、ミシュランフードなど、県内外から約70ブースが出店し、多くの人で賑わいました。

ちょっと気になるQ&A



各地区の避難所はどこにありますか?



災害ごとに安全な避難所は違うため、防災ハザードマップを参考に避難所や避難経路を確認してください。また、内容を家族とも共有しておきましょう。

問 危機管理課 32-5560

ページID
38294

ハザードマップはこちら▶

編集後記

表紙の撮影では、早朝のノリの本張りの作業を間近で見せてもらいました。栄養豊かなノリを育てるには、秋から初冬にかけての低水温での作業が必要不可欠だそうです。全国的に漁獲量の減るなか、市内漁業の未来のための様々な取り組みに改めて頭が下がる思いです。地元産の水産物を消費することも応援につながります。

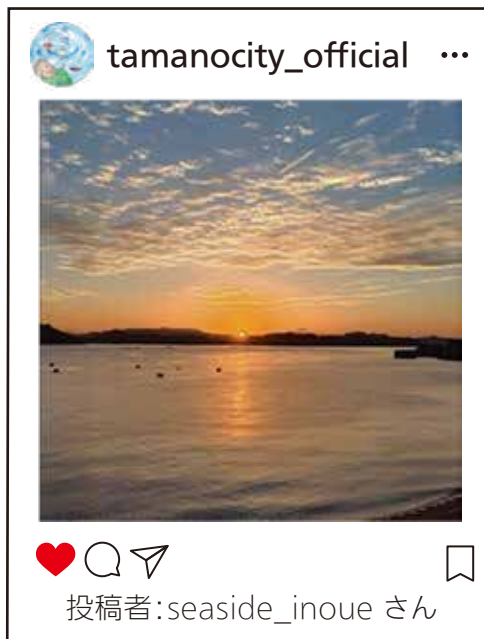


#玉野市 #すみたま で投稿! たまののいいところをシェア

今月は、田井港近くの瀬戸内海に浮かぶ島々の向こう側に見える日の出の写真を紹介します。

海面に光が反射し、日の出と海のコントラストが、きれいに写し出されています。自然が描くこの瞬間は、忙しい日々のなかでも、心を落ち着かせてくれ、前向きに一日をスタートさせる活力を与えてくれるような気がします。

たまには早起きをして、日の出を見に出かけるのも良いですね。新しい発見があるかもしれません。



市ホームページ



就労継続支援B型事業所 ナチュラルスマイル 今月のプレゼント 黒にんにくセット(1,545円相当×10人) (黒にんにく・ガリスコ・黒にんにく藻塩)

ナチュラルスマイルは、令和7年6月に開所しました。事業所では、障害者の体調や特性に合わせて、就労できるよう支援しています。作業は黒にんにくのパック詰めや皮剥きなどを行っています。

事業所入口に設置している自動販売機では黒にんにくをはじめ、唐揚げや餃子にひと振りするとすっぱ旨い調味料「ガリスコ」などを販売しています。

📍 築港2-14-7
☎ 23-4010
🕒 8時半～17時半
📅 土・日・祝



Instagram

※利用者を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。



事業者の皆さんへ

プレゼント提供事業者を募集しています。
ひと月に1つの事業者の商品やお店を広報誌でPRできます。広告掲載料は0円で、提供いただくプレゼント費用のみ必要です。

ページID
17523



◆広報たまのアンケート

- 1 広報たまのの満足度は?
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 1の理由は?
- 3 特集ページ(P4,5)の感想は?
- 4 今月号で良かった内容または取り扱ってほしい内容は?
- 5 あなたのちょっと気になる疑問は?
(P27「ちょっと気になるQ&A」コーナー参照)

◆応募方法

☑ 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答をすべて記入してご応募ください。
(市内在住・ひと月につき1人1回)
〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)
広報たまの1月号プレゼント

📅 1月13日(火) ※当日必着

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

共通 ☎ 秘書広報課
☎ 32-5533



電子申請



玉野市の広報誌は環境にやさしい大豆インクを使用しています