

知って得する！

触れて楽しむ！

遺伝のはなし

2026年

3月22日(日)



14:00～15:30



ショッピングモールメルカ
1Fセントラルコート（宇野1-38-1）

遺伝子・DNAの基本から、最新のゲノム医療のお話までを、一緒にやさしく学んでみませんか？遺伝の専門家がわかりやすくお話しします！

プログラム

14:00～

●岡山大学吹奏楽団 演奏



●講演 ①『わたしたちの個性をつくる
”遺伝”の話』

遺伝子、DNA、染色体、遺伝の仕組み
などについて、一緒に学んでみましょう！

岡山大学病院 臨床遺伝子診療科
認定遺伝カウンセラー

やまとぎ かな
山磨 花菜



②『あなたにあった健康づくりを
遺伝情報から考えてみよう』

遺伝学的検査の結果を健康管理に活かす方法を、
わかりやすくお伝えします。

岡山大学病院 臨床遺伝子診療科
認定遺伝カウンセラー

ふたがわ ましゅう
二川 摩周



●遺伝子解析結果活用事業の紹介

15:00～

●見て・触って・感じてみる 体験ひろば

カラフルなDNA模型やパスタを使って、「人はみんな違っていて
当たり前」という遺伝の多様性を体験してみませんか？



【岡山大学病院 臨床遺伝子診療科】

遺伝子に関する情報をもとにした診療を行う診療科です。
年齢や疾患の有無にかかわらず、どなたでもご相談いただけます。
ご自身の体質に合わせた健康管理は、将来の健康を守るための大切な「備え」となります。
私たちは病院内での活動にとどまらず、地域のみなさまが遺伝の話をわかりやすく身近に
感じられるよう情報発信に取り組んでいます。

【岡山大学吹奏楽団】

1992年創部。現在は140名近くの団員が所属しており、団の演奏・指揮・企画・運営を全て学生
が担っています。「心つながる心ゆさぶる吹奏楽」を活動理念として、定期演奏会やサマーコン
サートの開催や吹奏楽コンクールへの参加にとどまらず、学外からの依頼による演奏や街角コ
ンサートなど、地域に根差した活動にも取り組んでいます。

【遺伝子解析結果活用事業】

遺伝子解析結果活用事業ってなあに？

たまの病院で人間ドック等を受診する際に採血し、体質や将来かかりやすい病気の
リスクを調べます（遺伝子解析）。

それぞれの遺伝情報や健診結果に基づいて、岡山大学病院の専門スタッフと市の保
健師・栄養士が、発症を防ぐための生活習慣を提案し、今後の健康づくりに役立てても
らう事業です。

※遺伝子解析に係る自己負担は**無料**です。

事業対象者

- 令和8年度末年齢40～72歳の市民
- 令和8年度たまの病院で人間ドック等を受診でき、その後2年間
継続してたまの病院で健診受診ができる方
- 事業研究に協力できる方 のすべての要件に当てはまる方

令和6・7年参加者の声

自身の健康を振り返る
きっかけとなった

遺伝のことについて
専門家と話ができる
安心につながった



家族とも一緒に健康に
気を付けていきたいと思う

改めて生活習慣が大
切だと感じた

★令和8年度も実施予定ですので、ぜひご参加ください

【主催】玉野市

【共催】地方独立行政法人 玉野医療センター

岡山大学病院 臨床遺伝子診療科 /

岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学分野

NTTプレシジョンメディシン株式会社

PwCコンサルティング合同会社

NPO法人せとうち臨床遺伝研究会

問合せ先：玉野市健康医療課

0863-31-3310

kenkou@city.tamano.lg.jp



※事業の詳細は市HPをご覧ください