

知って得する！

触れて楽しむ！

遺伝のはなし

2026年

3月22日



14:00～15:30



ショッピングモールメルカ
1Fセントラルコート（宇野1-38-1）

遺伝子・DNAの基本から、最新のゲノム医療のお話までを、一緒にやさしく学んでみませんか？遺伝の専門家がわかりやすくお話しします！

プログラム

14:00～

●岡山大学吹奏楽団 演奏



●講演 ①『わたしたちの個性をつくる “遺伝”の話』

遺伝子、DNA、染色体、遺伝の仕組み
などについて、一緒に学んでみましょう！

岡山大学病院 臨床遺伝子診療科
認定遺伝カウンセラー

やまとぎ かな
山磨 花菜



②『あなたにあった健康づくりを 遺伝情報から考えてみよう』

遺伝学的検査の結果を健康管理に活かす方法を、
わかりやすくお伝えします。

岡山大学病院 臨床遺伝子診療科
認定遺伝カウンセラー

ふたがわ ましゅう
二川 摩周



●遺伝子解析結果活用事業の紹介

15:00～

●見て・触って・感じてみる 体験ひろば

カラフルなDNA模型やパスタを使って、「人はみんな違って
当たり前」という遺伝の多様性を体験してみませんか？



【岡山大学病院 臨床遺伝子診療科】

遺伝子に関連する情報をもとにした診療を行う診療科です。
年齢や疾患の有無にかかわらず、どなたでもご相談いただけます。
ご自身の体質に合わせた健康管理は、将来の健康を守るための大切な「備え」となります。
私たちは病院内での活動にとどまらず、地域のみなさまが遺伝の話を知りやすく身近に感じられるよう情報発信に取り組んでいます。

【岡山大学吹奏楽団】

1992年創部。現在は140名近くの団員が所属しており、団の演奏・指揮・企画・運営を全て学生が担っています。「心つながる心ゆさぶる吹奏楽」を活動理念として、定期演奏会やサマーコンサートの開催や吹奏楽コンクールへの参加にとどまらず、学外からの依頼による演奏や街角コンサートなど、地域に根差した活動にも取り組んでいます。

【遺伝子解析結果活用事業】

遺伝子解析結果活用事業ってなあに？

たまの病院で人間ドック等を受診する際に採血し、体質や将来かかりやすい病気のリスクを調べます（遺伝子解析）。

それぞれの遺伝情報や健診結果に基づいて、岡山大学病院の専門スタッフと市の保健師・栄養士が、発症を防ぐための生活習慣を提案し、今後の健康づくりに役立ててもらう事業です。

※遺伝子解析に係る自己負担は**無料**です。

事業対象者

- ・令和8年度末年齢40～72歳の市民
 - ・令和8年度たまの病院で人間ドック等を受診でき、その後2年間継続してたまの病院で健診受診ができる方
 - ・事業研究に協力できる方
- のすべての要件に当てはまる方

令和6・7年参加者の声

自身の健康を振り返る
きっかけとなった

遺伝のことについて
専門家と話ができて
安心につながった



家族とも一緒に健康に
気を付けていきたいと思う

改めて生活習慣が大切
だと感じた

★令和8年度も実施予定ですので、ぜひご参加ください

【主催】玉野市

【共催】地方独立行政法人 玉野医療センター
岡山大学病院 臨床遺伝子診療科/
岡山大学学術研究院医歯薬学域 臨床遺伝子医療学分野
NTTプレジジョンメディシン株式会社
PwCコンサルティング合同会社
NPO法人せとうち臨床遺伝研究会

問合せ先：玉野市健康医療課

☎ 0863-31-3310

✉ kenkou@city.tamano.lg.jp

※事業の詳細は市HPをご覧ください

