

広報
No.1303

たまの 3



特集

P2-3 遺伝子解析をきっかけに
健康づくりを考える

将来の病に備えるために

遺伝子解析結果活用事業では、「生活改善アドバイス」として参加者に生活習慣の個別指導を行っています。(2月4日 たまの病院)

P10 学校の取組
玉原小学校

P12 福祉のコラム
「どこにも属していな
い」と感じたときに

P18 講座ガイド
19

P26 たまのスター★
たまの要約筆記
サークル



広報たまのをインター
ネットで!

電子版はこちら▶



遺伝子解析をきっかけに健康づくりを考える

市では、令和6年度から「遺伝子解析結果活用事業」を実施しています。40歳～72歳の市民を対象に、遺伝子解析と生活改善アドバイスを行う、全国で初めての取り組みです。



参加者の実際の声も紹介しますので、ぜひ参加してみませんか。

ページID 41892

Q 遺伝子解析って何ですか？

A. ご自身の遺伝的な体質(病気のなりやすさ)を知ること、生活習慣の見直しに役立てていただくためのものです。※遺伝子解析の結果は、現時点での知見から得られる統計的な予測です。



岡山大学病院
てつや
岡崎哲也医師

Q 私たちの健康づくりにどう役立ちますか？

A. この事業は、遺伝子解析を健康や生活習慣を改めて考える一つの「きっかけ」にさせていただくことを目的としています。解析後に行う「生活改善アドバイス」では、健診結果なども踏まえながら、これからの具体的な改善方法や普段気になっていることについて、岡山大学病院の医師・認定遺伝カウンセラーと市の保健師・栄養士が、皆さんと一緒に考えます。自身の健康について考える機会となりますので、対象となる人はぜひご参加ください。

参加した人の生の声を聞きました



男性・50代

令和6年度に事業に参加し、平均値と比べて高い低いという形で、数値でリスクを知ることができました。参加する前は、親や祖父母のかかった疾患のリスクが高いと思っていましたが、上咽頭がんという、思いがけない病気のリスクが高い数値で挙がっていて、とても驚きました。解析後、生活改善アドバイスを受け、飲酒量を減らすなど生活習慣の改善を心がけています。



女性・60代

令和6年度に事業に参加しました。解析の結果、親が発症した緑内障にかかりやすい傾向にあると分かりました。結果を受け、病院を受診して検査を受けてみたところ、眼圧が高いことが分かり、治療を始めています。

リスクの高いものから低いものまでのレポートをもらえるので、今後も気になる病気について、その都度見返せるのがとても良いと思います。

3/22 (日)

14時～15時半



入場無料 **誰でも** **事前申込み不要**
知って得する！触れて楽しむ！遺伝のはなし

(玉野市×岡山大学イベント 市民公開講座)

場 ショッピングモールメルカ 1階 セントラルコート

内 ○岡山大学吹奏楽団による演奏

○岡山大学病院の専門家による講演「わたしたちの個性をつくる“遺伝”の話」
「あなたにあった健康づくりを遺伝情報から考えてみよう」

○遺伝子解析結果活用事業の紹介 ○見て・触って・感じてみる 体験ひろば(15時～)





参加への流れを教えてください

A. 事業の流れは以下のようになります。

令和9年3月31日時点で40歳～72歳までの市民が対象で、参加料は無料です。



01 5月 事業説明会

○事業への参加を希望する人は、5月中旬に開催予定の事業説明会に参加します。

POINT 説明会に参加し、事業趣旨を理解し、同意をした人が参加可能です。詳しくは市HPや広報たまので告知します。

02



イメージ図

02 6月～12月 健診受診

○6～12月にたまの病院で実施する人間ドックや生活習慣病予防健診(協会けんぽ加入者)、国保特定健診などを受診します。

POINT 3年間継続して受診できる人が対象です。

03



03 10月～令和9年3月 面談

○オンラインで解析結果が送付されます。結果をもとに、体質や将来かかりやすい病気のリスクの説明と発症を防ぐための生活習慣を提案する「生活改善アドバイス」を受けます。

POINT 岡山大学病院の専門家と市の保健師・栄養士が30～40分程度の面談を行います。

今日から始めよう! 生活習慣改善のためのコツ



バランスのとれた
食事にしましょう



主食・主菜・副菜・牛乳や乳製品・果物を組み合わせたバランスの良い食事を心がけ、炭酸飲料やジュースなどの甘い飲料は控えましょう。



今より少しでも
多く運動しましょう



毎日8,000歩(65歳以上は6,000歩)の歩行が推奨されています。
今より10分多く身体を動かそう心がけましょう。



適切な睡眠時間を
確保しましょう



成人では6時間未満睡眠の人の死亡リスクが高いことが報告されています。
自身に適した十分な睡眠時間を確保し、休養がとれた実感を得ることが大切です。

出前講座があります

1 「ひろげよう!つなげよう!たまの食育の“わ”」

食べることの大切さや楽しさ、健康につながる食事のポイントをお話します。

2 「健康たまの21を推進しよう!」

生活習慣病やフレイルを予防し、健康寿命を伸ばす方法をお話します。
詳しくは、市HPを確認するか、お問い合わせください。

ページID
39681





活動の紹介

栄養委員とは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのための普及活動などを行うボランティアです。市内13地区233人の委員から構成され、幼児から高齢者まで、各年代にあった食育活動を行っています。



▲幼児親子食育教室
市内の5歳児と保護者を対象に、食育絵本の読み聞かせや調理実習を行っています。



▲高齢者のいきいき元気教室
簡単にできて栄養バランスの良い献立を紹介し、参加者と楽しみながら調理をしています。



▲「野菜の日」の啓発活動
8月31日の野菜の日にあわせて、道の駅みやま公園で野菜摂取量測定会を行っています。

〈栄養委員になりませんか?〉

栄養委員になるには、市が主催する「栄養教室」を受講する必要があります。栄養教室は、すぐに役立つ健康づくりのコツを楽しく学ぶことができる教室です。

栄養教室受講生の募集については、広報たまの5月号や市HPでお知らせします。

＼栄養委員について／



ページID 30070

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的な関心の喚起を図ることを目的とした国民運動です。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。

この機会に自身やパートナーなどの健康を振り返ってみましょう。今年度の乳がん検診と子宮頸がん検診は、3月末まで市内医療機関で実施しています。今年度無料クーポン券対象の人は、ぜひ利用してください。

COUPON 無料クーポン券対象者(女性)

- 乳がん検診…昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
- 子宮頸がん検診…平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ



成人の健康づくり

場 すこやかセンター
対 65歳以上

25 水 フレッシュ体操教室
10:00～11:30

詳しくは、「けんしんガイドブック」をご覧ください。

問 健康医療課 ☎31-3310

3月12日は「世界腎臓デー」です

腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、3月の第2木曜日は世界腎臓デーと定められています。慢性腎臓病(CKD)は、日本人の約5人に1人がかかる「新たな国民病」と言われていますが、早期に発見すれば重症化予防・治療が可能です。早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。

慢性腎臓病(CKD)は、慢性的にたんぱく尿があるなど、腎機能が低下した状態のことです。自覚症状がないまま進行し、だるさ、めまい、むくみなどの症状が出るころには、重症化が進んでいます。

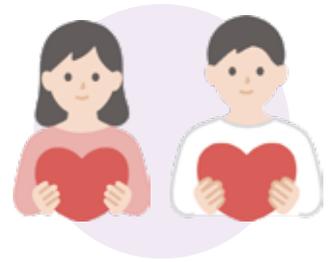
みんなの健康 問健康医療課 ☎31-3310

3月は自殺対策強化月間 こころの不調や不安を感じたら早めに相談しましょう

例年、月別自殺者数が最も多い3月は、自殺対策強化月間に定められています。全国では年間2万人以上、岡山県では約300人が自ら命を絶っています。

また、全国で令和6年の小・中・高校生の自殺者数は過去最多の529人と、若い世代も含め、深刻な状況が続いています。

自殺の背景には、健康や経済問題、家庭問題などの様々な要因が複雑に関係しており、自殺防止のためには、地域全体で対策に取り組む必要があります。



☹️ 悩みを抱えている人は相談窓口を利用しましょう

☎️ 相談窓口 月～金(祝日除く) 8時半～17時15分

こころの不調や、不登校・ひきこもりで悩んでいる本人や家族

○健康医療課 ☎31-3310

○岡山県備前保健所保健課 ☎086-272-3934

経済的に困っている人、仕事に就く自信がない人など

○福祉政策課 生活支援相談窓口 ☎32-5564

不登校や引きこもりで悩んでいる、おおむね39歳までの本人や家族

○教育サポートセンター(子ども・若者総合相談窓口)

☎33-5115

関連記事P12

☎️ 相談窓口 年中 24時間対応

○岡山いのちの電話

☎086-245-4343

○よりそいホットライン

☎0120-279-338

☎️ 相談窓口 月～金

9時半～12時、13時～16時

○こころの健康相談電話

☎086-201-0828

💬 チャット相談窓口「まもろうよ こころ」(厚生労働省)

LINEなどのSNSやチャットで気軽に相談できます。詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。



☹️ 子どもが悩みを相談しやすい窓口があります

☎️ 子ども向け電話相談窓口

○チャイルドライン 毎日16時～21時

☎0120-99-7777(フリーダイヤル・無料)

※日曜日を除き、チャット相談も使えます。



チャット相談はこちら

○24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) 24時間対応

☎0120-0-78310(フリーダイヤル・無料)

○子どもの人権110番(法務省) 平日8時半～17時15分

☎0120-007-110(フリーダイヤル・無料)

💬 LINE相談

○親子のための相談LINE

平日10時～19時

二次元コードを読み取り、友達登録をしてご利用ください。

LINE相談はこちら



悩んでいる人の手助けがしたい人は 出前講座「今日からあなたもゲートキーパー」を受けませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる人のことです。

講座では、自分でできるメンタルケアや大切な人の悩みに気づき、支えることの重要性をお話しします。申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

ページID 39681



募 集

市営住宅入居者募集

提供準備ができ次第、先着順で案内します。

対 以下の全てを満たす人

- 住宅に困っている
- 収入基準を満たしている
- 暴力団員でない
- 市税に滞納がない

収入基準

- 一般の世帯…世帯の合計月額所得15万8千円以下
- 高齢者の世帯、障害者や小学校就学前の子がいる世帯…世帯の合計月額所得21万4千円以下

申 申込書類を提出

※申込書は都市計画課
または市HPで入手可
※空室状況は、市HPを
ご覧ください。

ページID
34133



申 問 都市計画課

☎ 32-5544

第57回玉野美術秀作展 出展作品募集

6月9日(火)から図書館・中央公民館で開催される第57回玉野美術秀作展への出展作品を募集します。

対 ○令和7年度中に公募展または県展に出品し、入選した洋画・日本画・書道の作品

○上記以外の代替作品や、主催者に招待された作家の令和7年度中に制作した作品(遺作は制作年度を問わない)

受付 3月2日(月)～31日(火)

出展数 1人1点

申 所定の申込書を社会教育課へ持参またはFAXで申込み

※申込書は、社会教育課で入手可

申 問 社会教育課 ☎ 32-5577

(FAX)32-1329

求職者支援訓練(4～6月開校 コース)受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象とした、早期就職のための職業訓練です。

募集科 事務・美容・介護福祉分野など

料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件を満たす人は、「職業訓練受講給付金」が支給される場合があります。



申 問 ハローワーク玉野

☎ 31-1555

地域子ども楽級「おさらい会」 学習アドバイザー募集

内 毎月1～2回、学習支援(15～16時)とその前後の打ち合わせ

対 子どもが好き、地域の子どもたちへ何かしてあげたい人、

算数学習の指導ができる人

科目 小学3年生の算数

報酬 1回1,500円程度

問 青少年育成センター

☎ 83-9200

子育てファミサポ入会説明会

日 3月5日、12日(木) 9時半～16時のうち1時間程度

※要予約。別日の希望は要相談

対 市内在住で、乳幼児や児童の保育の応援をしてくれる人

場 申 問 子育てファミリー・

サポート・センター

(児童館内)

☎ 32-3778

国税専門官募集

受験資格

○平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

○平成17年4月2日以降生まれで次に該当する人



①大学(短期大学除く)卒業または令和9年3月までに卒業見込みの人

②人事院が①と同等と認めた人

申 二次元コードから申込み

締 3月23日(月)

問 広島国税局人事第2課試験研修係

☎ 082-221-9211

広告

市職員の給与などの状況

問 人事課 ③ 32-5515

市職員の給与などについて、市民の皆様により一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。

1 人件費の状況 (令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年3月31日)	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
53,732人	千円 27,250,368	千円 942,288	千円 5,582,179	% 20.5

(注) 人件費には、市長・議員などの給料・報酬などを含んでいます。
普通会計とは、決算統計で用いられる会計区分で、玉野市の場合は、一般会計、市立玉野海洋博物館事業特別会計に、下水道事業会計の一部を合わせたものです。

2 職員給与費の状況 (令和7年度普通会計予算)

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
572人	千円 2,249,366	千円 486,717	千円 935,666	千円 3,671,749	6,419,142円

(注) 給与費は当初予算に計上された額です。
給与費には共済費(民間の社会保険料相当分)を含んでいません。
職員手当には退職手当を含んでいません。

3 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	初 任 給	採用2年経過後	
一般行政職	大学卒	232,000円	246,100円
	高校卒	200,300円	211,600円

4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	10年未満	10年以上 20年未満	20年以上 30年未満	30年以上	
一般行政職	大学卒	248,043円	317,638円	382,435円	395,036円
	高校卒	200,300円	254,100円	326,086円	366,150円

5 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	部長級	課長級	補佐級	係長級	主任級 主事級	計
職員数	12人	39人	60人	116人	90人	317人
構成比	3.8%	12.3%	18.9%	36.6%	28.4%	100.0%

(注) 区分の欄は、代表的な標準職務を記載しています。
構成比については、小数点2位以下を四捨五入しているため、計数が合計と一致しない場合があります。

6 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当 (令和7年度) (2) 退職手当 (令和7年4月1日現在)

区 分	期末手当	勤勉手当	区 分	自己都合	早期・定年	
6月期	1.250月分	1.050月分	支 給 率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
12月期	1.275月分	1.075月分		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
計	2.525月分	2.125月分		勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
				勤続35年	39.7575月分	47.709月分
				最高限度	47.709月分	47.709月分
			1人当たり平均 支給額(6年度)	358万円	1,788万円	

(3) 特殊勤務手当 (令和6年度)
○職員全体に占める手当支給職員の割合…… 38.2%
○支給職員1人当たり平均支給年額…… 40,665円
○手当の種類…… 15種類
○手当の内容…… じん芥処理作業に従事したとき、災害対応業務に従事したとき、特殊な現場において作業に従事したときなど

(4) 時間外勤務手当 (令和6年度)
○支給総額…… 13,408万円
○支給対象職員1人当たり平均支給年額…… 316,219円

(5) その他の手当 (令和7年4月1日現在)

○扶養手当…… 配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき3,000~16,500円
○住居手当…… 借家の家賃により最高28,000円
○通勤手当…… 交通機関利用者は運賃を基礎として最高150,000円、自動車などの使用者は距離区分により5,600円~17,100円

7 特別職の報酬などの状況 (令和7年度)

区 分	給料・報酬月額	期末手当支給割合			退職手当		
		6月期	12月期	計	(算定方式)	(1期の手当額)	(支給時期)
市長	940,000円				給料月額×在職月数×0.4	18,048千円	任期ごと
副市長	755,000円	2.30月分	2.35月分	4.65月分	給料月額×在職月数×0.25	9,060千円	任期ごと
教育長	665,000円				給料月額×在職月数×0.15	3,591千円	任期ごと
議員	450,000円	1.95月分	2.00月分	3.95月分	—	—	—

(注) 1 退職手当の「1期の手当額」は、条例上の給料月額及び支給率に基づき、市長、副市長については、1期(4年=48月)在任した場合、教育長については、1期(3年=36月)在任した場合における退職手当の額です。

8 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分	職員数		対前年増減数		
	令和6年	令和7年	令和6年	令和7年	
一 福 社 行 政 職 係 を 除 く	議 会	6	6	0	0
	総 務	94	94	△ 2	0
	税 務	25	25	△ 1	0
	労 働	1	1	0	0
	農林水産	18	18	0	0
	商 工	11	10	1	△ 1
	土 木	33	36	△ 1	3
	小 計	188	190	△ 3	2
福 社 関 係	民 生	131	129	3	△ 2
	衛 生	37	36	△ 3	△ 1
	小 計	168	165	0	△ 3
一般行政 計	356	355	△ 3	△ 1	
特 別 行 政	教 育	107	104	0	△ 3
	消 防	112	113	1	1
	小 計	219	217	1	△ 2
普通会計 計	575	572	△ 2	△ 3	
公 営 企 業 等	水 道	17	18	0	1
	下 水 道	19	20	△ 1	1
	病 院	0	0	0	0
	そ の 他	27	27	3	0
	小 計	63	65	2	2
合 計	638	637	0	△ 1	

※職員数は、一般職に属する職員数で、休職者や派遣職員などを含み、非常勤の職員や会計年度任用職員を除いたものです。

物価高騰対応給付金

物価高騰の影響を受ける市民生活を応援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時給付金」を活用して、全市民に給付金を給付します。

対 基準日(1月16日)において市の住民基本台帳に記録されている人

支給額 1人当たり7,000円(世帯の全員が令和7年度住民税非課税の世帯は1人当たり3,000円を加算)

申 対象者には3月中旬から4月上旬までに給付金確認書などを送付しますので、ご確認ください(期限までに書類の提出が必要な場合があります)。具体的な送付・支給時期など、詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID
53486



申 問 物価高騰対応給付金対策室

☎ 33-0305

地区防犯灯支援事業補助金

自治会などが所有する防犯灯のLED化を促進するため、更新に係る費用の一部を補助します。詳しくは市HPをご覧ください。

期 6月1日(月)～令和9年1月29日(金)

対 自治会、町内会などの市内コミュニティ組織が行う蛍光灯からLED灯への更新など

補助上限額 1灯あたり15,000円

補助上限灯数 1団体あたり20灯

※事前に要相談

※交付決定前に工事に着手したものは補助対象外です。

※予算額に達した時点で受付終了

問 協働・交通政策課 ☎ 32-5567

ページID
53832



玉野市国民健康保険に加入している人へ

問 保険年金課 ☎ 32-5528

第三者が原因でけがや病気をしたときは届出が必要です。交通事故などで国民健康保険を使って治療を行った場合、保険年金課へ第三者行為による傷病届などを提出してください。

○自由診療(公的医療保険が適用されない診療)で全額病院へ支払った場合は、必要ありません。

○けがや病気の原因を文書で尋ねる場合がありますので、必ず回答してください。

第三者行為の対象となるもの(一例)

○交通事故 ○傷害事件 ○飲食店などでの食中毒 ○他人のペットにかまれた

※この他にも該当する場合があります。

※示談は被害者に不利となることがあります。示談の前に保険年金課へご連絡ください。

ページID
1749



忘れずに国民年金の手続きをしましょう

会社員・公務員など(2号被保険者)

○退職したとき

会社員・公務員などの配偶者(3号被保険者)

○配偶者が退職したとき ○配偶者の扶養でなくなったとき

持 本人確認書類、資格喪失を証明できる書類、マイナンバー確認書類 など

※詳しくは、お問い合わせください。

問 岡山西年金事務所 ☎ 086-214-2163

広告

お知らせ

税務課からのお知らせ

農耕用などの小型特殊自動車を未登録の人は申告が必要です

対 未登録の農耕作業用自動車（刈り取り脱穀作業車を含む）や、その他の小型特殊自動車（三輪を含む）を所有する人

申 所定の申告書を提出

※申告書は税務課で入手可

商品であって使用しない軽自動車などの軽自動車税（種別割）の課税免除

中古軽自動車等販売業者が、商品として所有し、かつ販売を目的として展示している中古軽自動車などは、一定の要件を満たすと、申請により軽自動車税（種別割）が課税免除されます。

受付期間 4月1日（水）～ ページID 24466
10日（金）

申 所定の申請書を提出 
※申請書は市 **HP** または
税務課で入手可

令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書（随時分）の発送

発送日 3月中旬

対 新たに課税または税額が変更になった人

納期限 3月31日（火）

※税額が変更になった人は、今回送付した納付書を使用してください。

※税額変更など詳しくは、納税通知書をご覧ください。

共通 **申** **問** 税務課 ☎ 32-5510

下水道使用料・受益者負担金の使い道

○下水道使用料

家庭や事業所などから出る汚水をきれいにするため、主に下水道処理場、ポンプ場の運転管理や下水道管の清掃、補修といった下水道施設の維持管理費用に使われます。

○受益者負担金

新しく下水道が利用可能となった地域の土地所有者などが土地の面積に応じて負担します。下水道の建設工事費の一部として使われます。

問 下水道課 ☎ 32-2777

令和8年度ごみ分別収集カレンダー配布開始

4月～令和9年3月までのごみ分別収集カレンダーを、各衛生組合を通じて配布します。

枚数の不足などの場合は、環境保全課または東清掃センター、各市民センターで配布します。

問 環境保全課 ☎ 32-5520
東清掃センター ☎ 21-3383

廃FRP船はリサイクルしましょう

FRP船リサイクルシステムを利用すると、FRPはセメントの原料・燃料として活用されます。

不法投棄は犯罪です。

対 FRP（ガラス繊維強化プラスチック）を材料として使用している小型船舶（モーターボート、ヨット、PWC、漁船など）

問 FRP船リサイクルセンター（一社）日本マリン事業協会
☎ 03-5542-1202

岡山県労働局からのお知らせ

岡山県最低賃金が1,047円に改定されましたが、特定産業における労働者に適用される岡山県

特定最低賃金（6業種）についても改定され、令和7年12月27日（土）から順次改定金額が適用されています。

問 岡山労働局・労働基準部・賃金室 ☎ 086-225-2014

出張！ハローワーク玉野

買い物ついでに仕事相談をしませんか。地域密着・地元の求人にも強いハローワークにぜひご相談ください。

日 3月25日（水） 14時～16時
（1人30分程度）

場 中央公民館

対 ハローワークを利用したことがない人

※雇用保険の就職活動実績にはなりません。

関連記事P16

料 無料

※申込み不要。先着順

問 ハローワーク玉野
☎ 31-1555

おかやま縁結びネットからのお知らせ

県では、出会いや結婚を支援する「おかやま縁むすびネット」を運営しています。

会員登録した人は、会員のプロフィール閲覧やお引き合わせの申込みができます。サポートセンターや特設会場では、お相手探しのサポートをしています。

※3月31日（火）まで登録無料

玉野市特設会場

日 3月15日（日） 10時半～15時半

場 中央公民館

定 先着9人 ※要予約

申 おかやま縁むすびネット **HP**

問 おかやま出会い・結婚

サポートセンター
☎ 086-236-0802



たま はら しょう がっ こう

玉原小学校

学校名を書きました!

全員、習字を習っています。
初めは、うまく書けるか不安でしたが、みんなで協力して良い字が書けてうれしかったです。

教育目標 自学・共生

児童数 105人

自分と向き合い、仲間や地域とともに、夢や目標に向かって考えチャレンジする子どもの育成を教育目標として掲げています。



(左から)
中村 朱里さん(3年)
橋本 梓さん(3年)
田村 彩乃さん(3年)
田口 大翔さん(4年)



玉原小50周年実行委員会 で頑張っています!

(左から)
和田 楓夏さん(5年) 佐藤 結菜さん(5年) 高月 一郎さん(6年)
常國 翔生さん(6年) 小林 莉央さん(6年)

玉原小学校が今年で創立50周年を迎えたことに伴って、実行委員会を立ち上げ活動をしています。私たちは、昔の資料や写真を見たり、卒業生へインタビューをしたりして、玉原小学校の50年の歴史を調べました。調べる中で、初めて知ったことが沢山あり、とても興味深かったです。

また、調べたことをもとに、西階段や校歌ができるまでの過程など、歴史を振り返る劇を作成し、友だちや家族、地域の人を前に学習発表会で発表しました。劇は、自分たちでゼロから企画しました。セリフを考えたり、時間の調整をしたりすることに苦戦しましたが、「良かった」と声を掛けてもらい、とても達成感がありました。

今後は、年度末に向けて、学校のお気に入りの場所の写真をみんなに撮影してもらい、思い出として残すことができたらと考えています。また、こうした取り組みや思いが、今年だけに限らず来年、再来年と後輩たちに受け継いでもらえるとうれしいです。

☎ 学校教育課 ☎ 32-5575 (取材日 2月2日)

広告

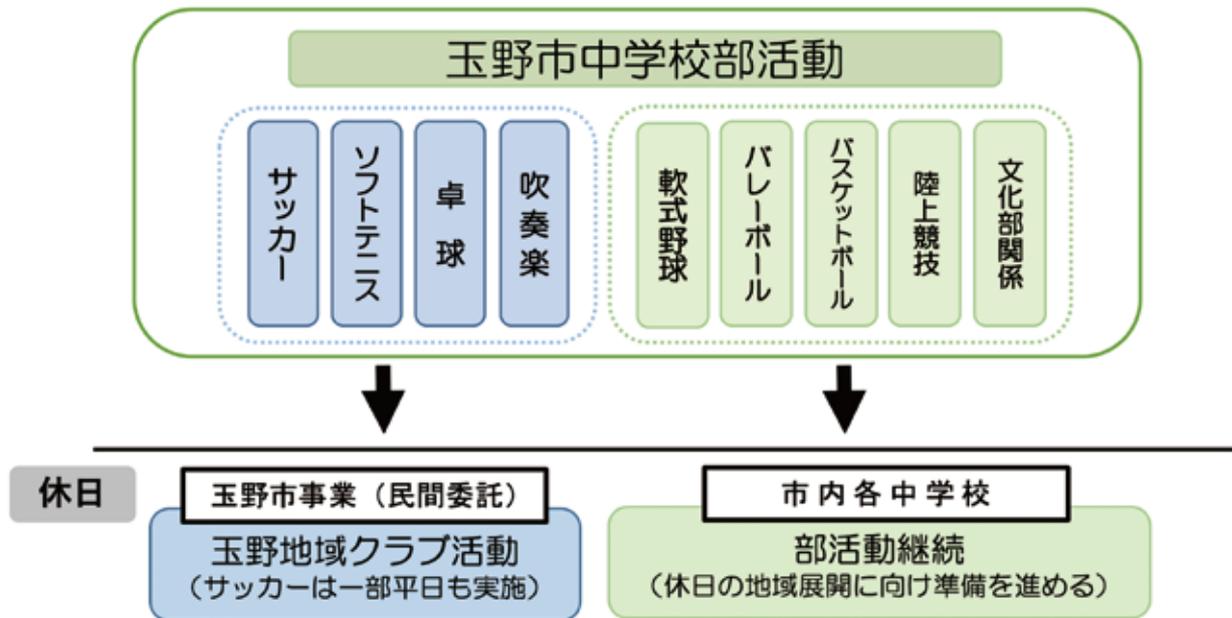
中学校での「玉野地域クラブ活動」が始まります！ (玉野市部活動地域展開)

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

「玉野地域クラブ活動」とは、少子化対応や教職員の負担軽減のため、中学校での部活動を地域全体で支える活動のことで、子どもたちが継続的にスポーツや文化芸術活動に参加できる環境を整備する取り組みです。

以下の図のとおり、サッカー、ソフトテニス、卓球、吹奏楽については、休日に玉野地域クラブ活動を行い、平日はこれまで同様学校での部活動を行います。4種目以外は、学校部活動を継続します。

※その他の部活動についても、今後段階的に玉野地域クラブ活動へ移行していく予定です。



「玉野市部活動地域展開基本方針」を策定しています。基本方針については、[HP](#)をご覧ください。
※「玉野地域クラブ活動」についての詳細は、保護者連絡ツール「^{テトル}tetoru」で令和8年3月下旬から配信予定です。

ページID
53493



令和7年度に行った、サッカー・ソフトテニス・卓球・吹奏楽の地域展開の詳細については、[HP](#)をご覧ください。

ページID
53491



「玉野地域クラブ活動指導者人材バンク」に登録してみませんか？

市では、以下のような要件を満たす人を対象に、指導者人材バンクへの登録を募集中です。

- 教員免許があり、部活動の指導経験がある人
- スポーツや文化芸術活動の指導者資格を持つ人
- 専門的な知識や技術を有し、地域クラブ活動の方針に沿って活動できる人 など

ページID
53494



広告

健康・福祉・介護のコラム

「どこにも属していない」と感じたときに

— ひとりで抱えず、相談できる場所があります —

春は、卒業や進学、就職など、大きな節目の季節です。一方で、学校を卒業したあと、進学や就職が決まっていなかったり、予定していた道が変わったりして、「自分はどこにも属していない」と感じる人も少なくありません。

- 進路が決まらず不安
- 働きたい気持ちはあるが、何から始めればいいのかわからない
- 人間関係や生活リズムが乱れてしまった
- 気分が落ち込み、外に出るのがつらい

このような悩みは、決して特別なものではありません。社会に出る前後の時期は、誰でも不安定になりやすいものです。

学生の間は、学校という「居場所」があり、困ったときに相談できる相手や窓口が身近にありました。卒業によってその所属がなくなると、相談していい相手や場所が分からなくなることがあります。

そのようなとき、覚えておいてほしいことがあります。それは、所属がなくなっても、相談できる場所は社会の中にしっかりと用意されているということです。

支援の手は、すぐそばにあります。ひとりで抱え込まず、相談できる場所を頼ってください。相談することは、恥ずかしいことでも弱いことでもありません。それは、立ち止まっている自分を責めることではなく、次への一步を探すための行動です。

市では、学校に所属している間に、相談窓口を知ってもらうため、市内の学校へ周知活動を始めました。

「まだ大丈夫」と思っている、少しでも苦しさを感じたら、早めにつながることで選択肢は広がります。本人や家族はもちろん、友人のことでも構いません。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

<玉野市生活支援相談窓口>

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5564

✉ seikatsushien@city.tamano.lg.jp

<子ども・若者総合相談窓口>

☎ 教育サポートセンター ☎ 33-5115

✉ kyouikusup-c@city.tamano.lg.jp

関連ページP5



手話をおぼえよう95

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

春の訪れを感じる3月。ポカポカ陽気に誘われて、体を動かしたくなる季節ですね。今月は「走る」と「歩く」の手話を紹介します。

ジョギングやウォーキングで、心も体もリフレッシュ。美しい景色を眺めながら、春の風を感じてみませんか。

はしる

あるく



玉野市聴覚障害者福祉協議会

(腕を振って人が走る)

両手を握って走るようにこぶしを上下させる。

(人が歩く)

右手2指を歩くように交互に前後させながら前を出す。

広告



無料相談・集い

日時	場所	問合せ	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) 13日(金) 26日(木) 13時~16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506	わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。	地域包括支援 センター ☎33-6600
消費生活相談 9日(月) 23日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521	心理教育相談 就学相談 学校問題相談 (予約制)	平日 8時半 ~17時15分	教育サポート センター ☎33-5115
人権なやみ ごと相談 行政相談 16日(月) 9時~12時	山田市民 センター	総務課 ☎32-5516 市民課 ☎32-5521	ほっとタイム 不登校を考える 保護者の会	21日(土) (奇数月第3土曜日) 13時半~15時半	教育サポート センター ☎33-5115
男女共同参画 の法律相談 (予約制) 27日(金) 13時半 ~16時半	すこやか センター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ☎33-7867	ほっとスペース 家族の会 (ニートやひきこもりなど)	17日(火) (第3火曜日) 15時~17時	教育サポート センター ☎33-5115
男女の 日常相談 平日 8時半~16時	男女共同参画 相談支援 センター (すこやかセンター内)	☎33-7867	県中央児童 相談所 巡回相談 (予約制)	3日(火) 10時~15時	教育サポート センター ☎33-5115
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	随時開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。	玉野SDGs みらいづくり センター(東) ☎090-1356-3655	若者サポステ 出張相談 (予約制)	27日(金) (第4金曜日) 13時~16時	教育サポート センター おかやま サポステ ☎086-224-3038
年金相談 (予約制)	4月 7日(火)水道庁舎1階大会議室 21日(火)玉市民センター 28日(火)水道庁舎1階大会議室 10時~12時、13時~16時 予約受付3月2日(月)から岡山西年金事務所へ ☎086-214-2163		自死遺族の会 (わかちあいの会)	18日(水) 13時半~ 15時半	備前保健所 ☎086-272-3934
	※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。		精神保健福祉 相談(予約制)	16日(月) 13時半~ 15時半	こころの里 備前保健所 ☎086-272-3934
弁護士相談 (予約制)	17日(火) 10時~15時	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時~15時	すこやか センター 障害者連絡 交流室 身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
労務相談 (予約制)	12日(木) 10時~12時	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	玉野失語症の会 ひまわり	8日(日) 10時~11時半	中央公民館 玉野失語症の会 ひまわり(砂田) ☎(FAX)71-5672
相続・境界等 財産の手續 相談(予約制)	12日(木) 13時半 ~15時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	4月10日(金) 13時半~	水道庁舎1階 中会議室 都市計画課 (3月31日(火)まで) ☎32-5538
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601			

広告

3月

窓口
延長

4日、11日、18日、25日(水)
17時15分～19時

日曜
開庁

1日、29日、4月5日
8時半～17時15分

🚲 玉野けいりん 問 競輪事業課 ☎ 31-5281 📖 移動図書館『めばる号』 問 図書館 ☎ 31-3712

日	月	火	水	木	金	土
📄 証明書交付出張窓口	①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—
1 🏥 田川医院 (和田) ☎81-8345 🏥 千葉歯科医院 (和田) ☎81-0039 🏠 三宅設備 (田井) ☎31-4438 ～2日 🏠 大垣記念場外 (GⅢ) ～3日	2 🏠 (有)エンセイ建設 (玉) ☎21-3936 ～9日	3	4 📖 めばる号 10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 ボランティアセンター(長尾)	5 🏠 松山記念場外 (GⅢ) ～8日	6	7
8 🏥 井上クリニック (宇野) ☎32-0831 🏥 仲田歯科医院 (築港) ☎21-2949 🏠 斎場休場日	9 🏠 サガラ総合設備 (樋ヶ原) ☎71-3729 ～16日	10 🍷 認知症カフェ 瀬戸の海 【お楽しみ会】 10:00～14:00 (すこやかセンター 大会議室)(河口 医院) ☎32-5093	11 📖 めばる号 10:00～10:30 玉原公園(交番となり) 10:50～11:30 日比幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目コミュニテイ ハウス	12 🏠 西武園ナイター 場外 (GⅢ) ～15日 🏠 取手ワールドサ イクリスト支援場外 (GⅢ) ～15日	13	14
3月10日～13日 図書館休館(特別館内整理期間)						
15 🏥 近藤医院 (東田井地) ☎41-1061 🏥 中村歯科医院 (日比) ☎81-8241	16 🏠 (株)中原設備 (北方) ☎66-5598 ～23日 🏠 玉野ナイター (F I) ～18日	17	18 📖 めばる号 10:00～10:30 玉公園	19 🍷 ダテカフェ (理学療法士のお話) 13:30～15:00 (ショッピングモールメ ルカ セントラルコート) (ダテ薬局メルカ店 ☎33-9529) 🏠 ウィナーズ防府 場外 (G II) ～22日 🏠 斎場休場日	20 🏥 玉野中央病院 (築港) ☎31-1011 🏥 海のもりデンタル クリニック (宇野) ☎23-4180 🏠 東清掃センター ☎21-3383	21
22 🏥 たまの病院 (宇野) ☎31-2101 🏥 半井歯科医院 (築港) ☎21-2861 🏠 東清掃センター 粗大ごみの持込受付の み(解体ごみ、伐採ごみ は不可) ☎21-3383	23 🏠 (株)若林設備 (田井) ☎33-8484 ～30日	24	25	26 🏠 玉野ナイター (F II) ～28日	27 📖 めばる号 10:00～10:30 さくらのさく郷(八浜町大崎) 11:00～11:30 ケアハウスコスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台2丁目集会所	28 🍷 オレンジカフェ まごんとこ 【調理教室・相談会】 11:00～15:00 すこやかセンター 要予約(由良病院 ☎81-4590) 🏠 豊橋記念場外 (GⅢ) ～31日
29 🏥 しんみなクリニック (用吉) ☎71-4800 🏥 橋本歯科医院 (奥玉) ☎31-8148	30 🏠 ムラカミ工業 (西田井地) ☎41-1537 ～4月6日	31	※休日当番医を 受診する前に 必ず電話して ください。 🏥 内科 🏥 歯科 🏠 ごみ 🍷 認知症カフェ		📄 証明書交付出張窓口 各市民センターで週2回証明書 を交付します。 ①10時半～12時半 ②14時～16時 ③10時半～16時 ※祝日除く ページID 33107 	



3月10日(火)～13日(金)は特別館内整理期間のため、休館します。

休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日を休館します。



共通 ※記載のないものは無料

返却期間内の本などは返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

移動図書館「めばる号」巡回日

※日時は、カレンダーページ(P14)をご覧ください。



図書館 問 ☎ 31-3712

◆令和7年度定期講座『歌えば楽し!いきいき童謡・唱歌』発表会◆

期 3月1日(日) 13時半～15時

場 ショッピングモールメルカセントラルコート

◆^{かずまさ}内尾和正オープンアトリエ開催◆

入退場自由。ペンタブレットでイラストを制作する様子を見学できます。

日 3月14日(土) 14時～17時

19日(木) 17時～20時

場 たまのミュージアム **申** 不要

◆バリアフリー映画上映会◆

日 3月15日(日)

『お終活 再春! 人生ラブソディ』
(上映時間118分・字幕・音声ガイド付)

13時半～ ※13時開場

場 多目的室(大) **定** 80人

申 電話または総合カウンター



◆玉野deシネマ◆図書館で映画鑑賞!

日 3月29日(日)

『科学×冒険サバイバル①～異常気象のサバイバル～』(上映時間70分)

13時半～ ※13時開場

場 多目的室(大) **定** 80人 **申** 不要



おはなし会

①おはなしどんどんランド

日 3月14日(土)

10時半～11時

②おはなしのひろば

日 3月28日(土)

10時半～11時15分

③まいにちおはなしかい

日 毎日15時半～

共通

場 おはなしのへや

出演 ①②絵本だいすき
たまの

③図書館スタッフ

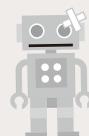
◆おもちゃの病院◆

壊れたおもちゃと部品
をもってきてね♪

日 3月28日(土)

10時～14時

場 多目的室(大)



中央公民館

問 ☎ 31-3711

ギ ギャラリー

多(大) 多目的室(大)

3研 第3研修室

初 初日

終 最終日

催し物	日時	備考
ギ 令和7年度グループ・サークル作品展	4日(水)～ 8日(日) 9時～17時	終 16時
ギ 令和7年度グループ・サークル絵画作品展	17日(火)～ 22日(日) 9時～17時	初 12時 終 16時
多(大) ドライバースワーク求人説明会・就職面接会	19日(木) 9時半～11時	
多(大) うたう会	22日(日) 13時半～15時半	料 300円
3研 出張!ハローワーク玉野	25日(水) 14時～16時	関連記事P9

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。

広告

豊かな心を育む文化

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

玉野市文化協会書道部

玉野市文化協会書道部は、作品展への出展を目指して活動しています。作品を制作する際は、縄文時代～奈良時代の書作品を手本としています。形や筆遣いを読み取り、筆の運び方など、書に必要な技術を習得し、自己の作品へと発展していくよう日々励んでいるそうです。完成した作品は、各会派の展覧会や全国の公募展に出品しています。

「作品は起承転結で組み立てており、静けさや綿密さ、躍動感を取り入れています。大変な場面もありますが、完成したときの気持ち良さ、達成感を味わえるところが書道の魅力です」と理事の近土由美さんが話してくれました。

書道部会員の作品は、秋に開催予定の玉野市文化祭書道作品展で展示されます。



玉野市文化協会邦楽部

玉野市文化協会邦楽部は、幼児から80代まで幅広い年齢層の会員が所属しています。

邦楽部では、箏、三絃(三味線)、尺八などの和楽器をイベントや個々の演奏会で演奏したり、師範として教室や学校の部活動で教えたりと多様に活動しています。

「尺八は、唇の形や息のかけ方、指で穴を押さえる加減やかざし方で音色が変わるので難しいですが、そこが面白いところでもあります。邦楽の演奏会には指揮者はいませんが、奏者同士が音や息を合わせ、お互いに連携して演奏をすることも魅力です」と邦楽部の黒住八三さんが話してくれました。

邦楽部の演奏は、秋に開催予定の邦楽演奏会で披露されます。

広告

令和8年度 講座ガイド

※詳しくは、各施設にお問い合わせください。

曜日	教室名	時間	対象	定員	回数	料金(全額)
火	いきいき体操	10:00~11:00	運動制限を受けていない人	30	14	7,000
	ポディメンテナンスヨガ	10:00~11:30	成人	20	14	9,240
	おてがる体操	13:00~13:50	成人	20	12	6,600
	初めてのベリーダンス	14:00~15:30	成人	15	14	9,240
	火曜ヨガ	13:45~15:15	成人	40	14	9,240
	初めてのダンス (ヒップホップ)	15:40~16:30 16:40~17:30	年中~小2 小3~小6	15 15	13 13	7,150 7,150
	新体操	17:00~18:30	年中以上	40	14	7,700
	やさしいフラダンス	19:00~20:30	高校生以上	25	14	9,240
	ジュニア卓球	19:00~20:30	小・中学生	20	14	7,700
	バドミントン	20:00~21:30	成人	20	14	10,500
水	ポールとピラティス(水曜)	9:10~10:10	成人	25	12	7,320
	エンジョイピクス	10:20~11:20	成人	30	13	7,930
	リラックス体操	11:30~12:20	成人	30	13	7,150
	★卓球(中級)※アリーナ	10:00~11:30	成人	10	13	11,050
	★卓球(初級)	13:00~14:30	成人	10	13	11,050
	★卓球(中級)	14:45~16:15	成人	10	13	11,050
	楽しい体育の時間	13:30~15:30	成人	20	13	8,580
	レクすぼ1	16:30~17:20	4歳以上の幼児	10	13	9,750
	レクすぼ2	17:30~18:20	小学生	15	13	9,750
	インドアジュニア	16:40~17:40	初心者・初級	10	13	11,440
木	テニス(小学生)	17:45~18:45	初級・中級	10	13	11,440
	ヴィンヤサヨガ	18:45~19:45	高校生以上	40	13	8,580
	リラックスヨガ	20:00~21:00	高校生以上	40	13	8,580
	太極拳入門	10:00~11:15	成人	30	15	9,150
	正しい健康づくり基礎編	13:00~14:00	成人	20	15	9,150
	木曜ヨガ	14:30~16:00	成人	40	15	9,900
	レクすぼ3	16:30~17:20	4歳以上の幼児	10	15	11,250
	レクすぼ4	17:30~18:20	小学生	15	15	11,250
	レクすぼ+プラス (自主学習+スポーツ)	17:15~18:00 18:10~19:00	小5~中学生	20	15	13,200
	ピラティス	18:45~19:45	高校生以上	40	14	9,240
金	燃焼系エアロ&ストレッチ	20:00~21:00	高校生以上	40	14	9,240
	太極拳	10:00~12:00	成人	30	15	9,900
	初めてのインドアテニス	9:00~10:20	成人	12	15	9,150
	インドアテニス	10:20~12:00	成人	15	15	9,900
	リズムダンス	10:30~11:30	成人	30	15	9,150
	ポールとピラティス(金曜)	13:00~14:00	成人	20	15	9,150
	レクすぼ5	16:00~16:50	4歳以上の幼児	10	15	11,250
	★レクすぼ6	17:00~17:50	小学生	15	15	11,250
	初めてのヨガ	18:45~19:45	高校生以上	40	15	9,900
	スッキリヨガ	20:00~21:00	高校生以上	40	15	9,900

曜日	教室名	時間	対象	定員	回数	料金(全額)
市民総合運動公園	水 ナイターテニス(初級)	18:30~20:00	高校生以上	10	12	9,600
	木 テニス(木曜)	13:30~15:00	成人	10	12	8,400
	金 ナイターソフトテニス	20:00~22:00	中学生 高校生以上	40	12	7,920 9,600
	土 ジュニアソフトテニス	12:00~14:00	小学生	50	12	7,320
	水・土 弓道(週2回)	19:00~21:00	中学生 高校生以上	20	10	6,100 7,000
その他	月 ★ゴルフ(月曜)	13:00~15:00	成人	10	12	27,600
	火 ★ゴルフ(火曜)	13:00~15:00	成人	10	12	27,600

受付期間 3月18日(水) 14時~(先着順)

申 料金などを添えて、レクセセンター窓口で申込み

★印の教室は、3月1日(日)~10日(火)の期間中にレクセセンター窓口で申込受付をしてください。申込み多数の場合は、抽選で入会者を決定します。抽選は、3月13日(金)14時から実施予定です。

※電話申込み不可

備考

○教室によっては、受講料の他に別途実費が必要になる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

問 レクセセンター ☎32-3709

※月曜日休館

レクセセンターや市民総合運動公園は、指定管理者(株)東京アスレティッククラブ、日本管財(株)の「玉野スポーツネットワークJV」が運営しています。

定期講座名	講師	開催期間・回数	対象・定員	料金(全額)
陶芸教室	岡本 啓介	5月~7月(3回)	成人15人	2,100円
フラワーアレンジメント教室	原田 良子	5月~7月(3回)	成人24人	2,100円
アンニョン韓国語教室(入門・初級)	姜 光美	5月~7月(各5回)	各成人30人	各3,500円
ビギナーズ英会話教室	Langley Stephen Anthony	5月~7月(6回)	成人20人	4,200円
ミネルバ歌の広場	柴田 久美子	5月~7月(3回)	成人40人	2,100円
やさしい絵画教室	有藤 富男	5月~7月(3回)	成人15人	2,100円
ストレッチ体操教室	藤原 拓治	5月~7月(4回)	成人40人	2,800円
パソコン講座ワード	春木 文彦	5月~6月(10回)	成人15人	7,000円
パソコン講座エクセル	〃	6月~7月(10回)	成人15人	7,000円
受付期間 3月26日(木)~4月9日(木)		詳しくは、ミネルバや各市民センター、中央公民館に設置している案内チラシをご覧ください。		
申 1講座につき、はがきを1枚持参し窓口または往復はがきで申込み				
申 問 ミネルバ ☎83-9200 〒706-0021 和田4-7-1				

	定期講座名	講師	開催日	対象・定員	料金(年)
中央 公民館	俳句	奥山 登志行	第2・4(火)	成人20人	5,000円
	絵画教室	多賀 栄一	毎週(火)	成人15人	10,000円
	漢字書道	近土 清玉	第1・3(火)	成人20人	6,400円
	ステンドグラス教室	曲 みつよ	第2(火)	成人10人	4,000円
	中高年から始めるらくらくピアノ①	佐藤 綾子	第2・4(水)	成人20人	5,000円
	中高年から始めるらくらくピアノ②	〃	第1(水)	成人15人	4,000円
	日本画	茂 正隆	第1・3(水)	成人12人	8,000円
	ポーセラーツ教室	安井 由美子	第2(木)	成人15人	4,000円
	オカリナ入門	河合 愛子	第2・4(木)	成人20人	5,000円
	光源氏と女君たち(水曜クラス)	藤原 斌	第2(水)	成人20人	4,000円
	光源氏と女君たち(木曜クラス)	〃	第2(木)	成人40人	〃
	リラックス・ヨガ(夜)オンライン受講可	星加 香代子	第1・3(木)	成人15人	8,100円
	ハッピーヨガライフ(朝)オンライン受講可	〃	第1・3(金)	〃	〃
	美文字定期講座	花房 鈴扇	第1・2・4(金)	成人25人	10,000円
	陶芸教室	山口 宏	第3(金)	成人16人	4,000円
	歌えば楽し!いきいき童謡・唱歌	長尾 節子・森分 真由	第1・3(金)	成人60人	5,000円
	英会話(入門・初級・中級)	デール・クラドック	毎週(土)	各成人25人	各12,000円
	初めてのパン・お菓子	山根 康子・中西 由美	第1(土)	成人16人	5,000円
	遊んで学ぼう理科実験教室	藤田 学・山村 寿彦	第1(日)	(小・中学生)20人	材料代のみ
	自主講座 フォークダンス、ヨガ、健康体操、体操、コーラス、吟詠 詩吟、ピアノ、合唱、三味線、歌謡、大正琴、美文字、パソコン、かな書道、俳句、川柳、古文書、短歌、パッチワーク、手編み、手芸、和裁、着付け、華道、はがき絵、墨彩画、日本画、水彩画、油彩画、水墨画、仏画・友禅、パン・お菓子作り、英語、囲碁、写真				
受付期間 3月8日(日)まで 備考 定員を上回った場合は抽選。材料費などは別途必要。					
申 1講座につき、はがきを1枚を持参 ※詳しくは、中央公民館に設置の「中央公民館定期講座ガイド」をご覧ください。					
問 中央公民館 ☎31-3711					

公民館	定期講座名	講師	開催日	対象・定員	料金(年)
荘 内	パン・ケーキ 教室	山根 康子	第2 (水)	成人20人	16,000円
	自主講座 民謡、日舞、詩吟、傘踊り、銭太鼓、コーラス、大正琴、カラオケ、ジャズバンド、オカリナ、書道、囲碁、墨彩画、中国語講座、きもの着装、編み物、手芸、押し花、生け花、太極拳				
	受付期間 3月2日(月)～13日(金) 備考 定期講座は、受講希望者が定員を上回った場合は抽選、6人を下回った場合は非開催。 問 ☎71-1522				
八 浜	パン・ お菓子教室	山根 康子	第3 (木)	成人20人	16,000円
	童謡	山本 利夫	第2 (木)	成人40人	3,000円
	リフレッシュ ヨガ	星加 香代子	第2・ 4(金)	成人20人	8,000円
	自主講座 フォークダンス、かんたんボールエクササイズ、健康ストレッチ、はつらつ健康教室、ピアノ、リズム体操、オカリナ、大正琴、パッチワーク、刺し子、陶芸、囲碁・将棋、編み物、はがき絵、サロン、太極拳				
受付期間 3月3日(火)～13日(金) 備考 定期講座は、受講希望者が定員を上回った場合は抽選、10人を下回った場合は非開催。 問 ☎51-2006					
山 田	卓球教室	佐原 勝巳	毎週(月・ 木・金)	成人20人	月300円
	自主講座 白石シニア卓球、3B体操、大人のためのピアノ講座、三味線、パッチワーク、染色&リサイクル、フラワーアレンジメント、書道キッズ				
	受付期間 3月2日(月)～31日(火) 問 ☎41-2035				

公民館	自主講座名
田 井	卓球、体操、社交ダンス、日舞、民舞、フォークダンス、ストレッチ、傘踊り、太極拳、ヨガ、ディスコン、ピラティス、コーラス、カラオケ、ピアノ、オカリナ、書道、俳句、手編み、手芸、華道、3B体操、サロン、健康麻雀、詩吟 問 ☎21-2909
玉	日本舞踊、健康体操、自彊術、ストレッチ、書道、生け花、ピラティス、社交ダンス、百歳体操 問 ☎32-4823
奥 玉 分 館	地踊り、健康体操、民謡、日本舞踊、大正琴、カラオケ、コーラス、キーボード、洋裁、栄養改善、将棋、ハンドベル、童謡 問 ☎31-1328
玉 原	フォークダンス、百歳体操、ヨガ、卓球、手話、大正琴、ギター、ピアノ、パソコン、小物づくり、ハンドメイド、手編み、囲碁 問 ☎31-8491
和 田	百歳体操、はつらつ健康教室、卓球、ピアノ、カラオケ、洋裁、和裁、手芸、はがき絵、合唱 問 ☎81-8244
日 比	地踊り、社交ダンス、百歳体操、太極拳、はつらつ健康教室、オカリナ、ギター・マンドリン、洋裁、卓球、囲碁、手芸、大正琴 問 ☎81-8023
大 崎	百歳体操、クラフト、パソコン、着付け(日本伝統文化教室)、コーラス、料理、生け花、手話、サロン、レクリエーション 問 八浜公民館 ☎51-2006
鉾 立	太極拳、カラオケ、手描友禅、囲碁、写真、書道(子ども)、笑いヨガ 問 東児公民館 ☎41-1511
東 児	はつらつ健康体操、太極拳、フォークダンス、動ける体づくり、オカリナ、大人のためのピアノ講座、バイオリン、ソーイング、卓球 問 ☎41-1511

記載のないものは無料

イベント・講座

**13(金)~
21(土)** うのづくり展
(2011~2025)

これまでに多くの移住・開業者をサポートしてきた、市の移住支援を行う「うのづくり」は、活動14周年を迎えました。展示会では、「うのづくり」の活動や移住者の店舗・活動などを紹介します。



展示ツアーガイドやオンライントーク、空き家の利活用や移住に関する相談会も開催します。詳しくは、うのづくりHPをご覧ください。

- ☐○展示会 13日(金)~21日(土)
- 空き家の利活用、移住の相談会
13日(金)、14日(土) 14時~16時
- 展示ガイドツアー
14日(土) 11時~12時
- オンライントーク
25日(水) 19時半~20時半

☐場 ショッピングモールメルカ 図書館前スペース

☐問 うのづくり ☎31-1388
政策企画課 ☎32-5580



**17
(火)** 豪華クルーズ客船
ル・ソリアル寄港情報



宇野港に豪華クルーズ客船「ル・ソリアル」が寄港します。普段見ることができない大きなクルーズ客船を間近で見ることができます。ぜひ宇野港にご来場ください。

☐時 6時入港 20時出港
※入港、出港時刻は大きく変更になる場合があります。

☐場 宇野港第一突堤

☐問 商工観光課 ☎33-5005

ページID
52961



**28
(土)** 明神鼻茶会(最終回)

明神鼻の岬にある「明神鼻の小屋」にて最後の春茶会を開催します。備讃瀬戸のひびきなだに浮かぶ大槌島の山桜を愛でながら、一服のひとときをお楽しみください。歩きやすい服装でお越しください。



☐時 1席 13時、2席 13時45分、3席 14時半(各席45分間、総入替制)

☐場 明神鼻の小屋(向日比2-12-6)

☐定 各席先着10人

☐料 800円/1人

☐申 代表者氏名と連絡先、希望の席、総人数をメール
※当日受付可(11時~下記に電話)

☐問 明神鼻の小屋実行委員会(梶谷)

☎090-5268-2349

☐✉ myoujinbana@gmail.com



フェイスブック

**15
(日)** しおさとまつり
玉野公演

玉野の歴史や文化を、狂言という日本古来の伝統芸能によって笑いながら学び、笑いながら伝え、しおさと玉野の様々な物語を語り継ぎます。

今年の新作狂言は、『語り、常山城物語』を上演します。詳しくはHPをご覧ください。

☐時 14時~

☐場 すこやかセンター

☐料 一般1,500円、
学生500円、乳幼児以下無料

☐問 玉野しおさい狂言会(斉藤)

☎090-5260-9057



記載のないものは無料

<p>1 (日) 誰でも</p>	<p>今月の月釜 お茶席が初めての人もお気軽にお越しください。 毎月流派が異なりますので、詳しくはお問い合わせ ください。</p>	<p>時 10時～14時半(受付9時半) 料 800円 場 問 中央公民館 ☎ 31-3711</p>
<p>8 (日) 誰でも</p>	<p>第34回西行まつり 「楽しみながら学ぶ」を合い言葉にした、平安時代の 歌人「西行法師」にちなんだイベント です。重ね押しスタンプラリー完成 者には、「西行うどん」を無料で提供 するほか、抽選で景品をプレゼント。</p> 	<p>時 11時～14時 場 渋川海岸 (渋川カブー口浜茶屋とその周辺) 問 (公社)玉野市観光協会 ☎ 21-3486</p>
<p>8 (日) 誰でも</p>	<p>玉野・灘崎子ども劇場3月鑑賞例会 「てんぐちゃん」(舞台劇)劇団むう公演 修行中の子どもの天狗「てんぐちゃん」と友だちのオ ニ「オニ坊」が大事な下駄と金棒を探しにいきます。 絶妙な掛け合いが評判の舞台です。ぜひ、親子やお友 だちと一緒に楽しみください。</p>	<p>時 15時～16時 場 すこやかセンター 料 有料(お問い合わせください) 申 火～金 10時～15時 申 問 玉野・灘崎子ども劇場 ☎ 32-0405</p>
<p>10 (火) ? 12 (木) 対 要件 あり</p>	<p>樹木剪定講習会 初心者向けの樹木剪定 講習会です。</p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #008000; color: white; padding: 5px; display: inline-block;"> 対 60歳以上の市民 </div> 	<p>時 9時～16時 場 (座学)シルバー人材センター (実技)渋川マリン水族館 定 10人 ※応募者多数の場合は抽選 申 電話または窓口 締 3月5日(木) 申 問 シルバー人材センター ☎ 21-4510</p>
<p>29 (日) 誰でも</p>	<p>昼下がりのダンスパーティー 社交ダンスパーティーを行います。 ジャイブ、ルンバ、マンボ、チャチャなど、様々なスタ イルで演奏します。ダンス愛好者だけでなく、演奏の鑑 賞のみも大歓迎です。</p>	<p>時 14時開演(13時半開場) 場 すこやかセンター 料 500円(当日販売) 問 玉野市文化協会ジャズバンド部(三上) ☎ 090-7897-7762</p>
<p>4月 2 (木) 入社 3年 未満 の人</p>	<p>玉野法人会新入社員研修講座 人材育成の講師を迎え、社会人として必要なスキル を学びます。社員教育の一環として活用してください。</p>	<p>時 9時～16時15分 場 産業振興ビル 定 30人 料 会員3,000円、非会員8,000円 (資料、昼食代含む) 申 所定の申込書をメールまたはFAX ※申込書は玉野法人会事務局HPで入手可 締 3月19日(木) 申 問 (公社)玉野法人会事務局  ☎ 33-5010 (FAX)31-5558 ✉ tamanoho@tamanocci.jp</p>



消防 〇 予防課 〇 31-5712

3月1日～7日は春の火災予防運動
 知っていますか？住宅防火 いのちを守る10のポイント

住宅火災によって、毎年多くの被害が発生しています。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、いのちを守るために、日ごろから取り組むべき「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を紹介します。

イラスト出典：総務省消防庁



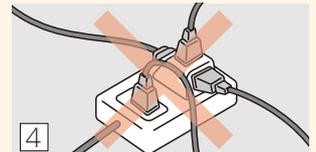
1 **寝たばこ**は絶対にしない、させない。



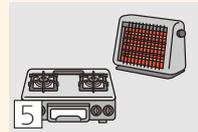
2 **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。



3 **こんろ**を使うときは火のそばを離れない。



4 **コンセント**はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。



5 火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろなどは、**安全装置**のついた機器を使用する。



6 火災の早期発見のため、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



7 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、**防災品**を使用する。



8 火災を小さいうちに消すため、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく。



9 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。



10 防火防災訓練への参加や戸別訪問などで、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

住宅用火災警報器設置義務化から10年以上経過

市内では、住宅用火災警報器が鳴っていることに気づいた家の方が、早期に火災を発見し、初期消火を行い、火災を最小限に抑えた事例があります。

住宅用火災警報器は電気製品なので、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどでいざというときに火災を感知できなくなるおそれがあります。命を守ることができるよう、日ごろの管理・点検が大切です。

※住宅用火災警報器は、ホームセンターや電器店などで購入できます。



住宅用火災警報器の点検・交換をしていますか？

汚れていたら

住宅用火災警報器にほこりが付くと感知しづらくなることがあります。乾いた布などで拭き取りましょう。

動作確認しましょう

年に1回は本体に付いているボタンを押したり、引き紐を引いたりして、警報音が鳴るか確認しましょう。

交換時期に注意しましょう

警報器本体の交換目安は10年です。本体内部が劣化しているおそれがあるため、計画的に交換しましょう。





これからも笑顔の絶えない最高の毎日にっ

中井 楽ちゃん(6歳)



たまのっこ 子育てサポート

※料金の記載のないものは無料

3月1日～7日は子どもの 予防接種週間

申問健康医療課 ☎31-3310

4月からの入園や入学、進級に備えて必要な予防接種を受けて、病気を未然に防ぎましょう。

不明な点は、かかりつけ医または健康医療課へご相談ください。



親子の健康づくり

場 すこやかセンター

問 こどもみらい課 ☎32-5554

●印の行事は予約制
○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日曜日	事業名	時間
6 金	○乳児健診 (R7年5月生)	13:00～13:40
10 火	●幼児の発達相談	9:00～
12 木	○3歳児健診 (R4年9月生)	13:00～13:40
19 木	○1歳6か月児健診 (R6年8月生)	13:00～13:40
26 木	●幼児の発達相談	9:00～

子育て支援センター



問 地域子育て支援センター

玉原認定こども園内 ☎31-6192

築港ちどり保育園内 ☎21-3347

槌ヶ原ちどり保育園内 ☎71-3042



子育て相談

参加自由

子育てで不安や心配に感じることを、気軽にご相談ください。子育ての情報も提供しています。

問 月～金曜日 9時～16時(受付)

※玉原地域子育て支援センターは土曜日も実施

対 子育て家庭(親子など)

申 各支援センターへ電話または来園



令和8年度一時保育利用登録

一時保育の利用は、年度ごとに登録が必要です。現在、一時保育を利用している人も新年度の利用の前に再登録してください。

受付 3月23日(月)～

ページID
1278

申 各支援センター、サンマリン認定こども園



園庭開放

参加自由

時 10時～11時

内 実施園での戸外・室内遊び、保護者同士の情報交換 など

対 0歳～就学前の子どもと保護者



持 帽子、飲み物 など 各園の連絡先

日曜日	実施場所
4 水	田井・宇野・渋川保育園、玉・八浜・サンマリン認定こども園
5 木	各子育て支援センター
11 水	和田保育園、大崎認定こども園
12 木	各子育て支援センター
19 木	各子育て支援センター
25 水	紅陽台ちどり保育園

育児・離乳食相談

参加自由

○ちゃいるどはうす「ももちゃん」

問 3月4日(水)

○玉原地域子育て支援センター

問 3月12日(木)

共通

時 10時～11時

内 育児・離乳食相談や情報提供、身体測定

対 0歳～就園前の子どもと保護者

離婚後の子の養育に関するルールが改正されます

令和8年4月から、離婚後の親権・養育費などに関するルールが変わります。

変更後

○親権：離婚後に父母2人ともが親権を持つ「共同親権」が選択できるようになります。

○養育費：養育費の取り決めがない場合も、「法定養育費」を請求できるようになります。

※詳しくは、法務省HPをご覧ください。

問 こどもみらい課 ☎32-5554



法務省HP

雪遊び楽しかったね!



しょうま
伊藤 正真ちゃん (6歳)

ちやいどはうす ももちゃん

日 月～金曜日 8時半～17時

場 サンマリン認定こども園内

内 子育て相談、支援サービス、キッズスペース開放

問 ☎090-4699-5573



/行事はこちら



子育て相談

電話での相談も受け付けています。

日 月～金曜日 9時～16時

対 子育て家庭(親子など)



お楽しみ会

参加自由

日 3月12日(木)

10時～(40分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター など



児童館



開館時間 9時～17時

休館日 3月2日(月)、9日(月)、13日(金)、16日(月)、20日(金・祝)、23日(月)、30日(月)

※対象の記載がないものは0歳～就学前の子どもと保護者

場 申問 児童館 ☎32-3778



えほんの時間

参加自由



日 3月4日・11日・18日・25日(水) 10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



にこにこタイム

参加自由

日 3月6日(金) 10時半～(40分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、ダンボール箱で遊ぼう! など

対 1歳～就学前の子どもと保護者



ぷちにごタイム

参加自由

日 3月12日(木)

14時半～(15分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、カードシアター など



わくわくランド(巡回児童館)

日 3月13日(金) 10時～11時

場 荘内市民センター

内 手遊び、ふれあい遊び、エアージャンプ、ポンポンふうせんで遊ぼう など

申 申込フォーム、窓口または電話



申込フォーム



ぴよぴよタイム

参加自由

日 3月27日(金) 10時半～(40分程度)

内 親子でふれあい遊び、おしゃべりをして友達づくり、1歳の誕生日やハーフバースデーのお祝い

対 生後3か月～3歳で1歳になる子どもと保護者



カプラで遊ぼう

参加自由

日 3月1日(日)～春休み中

内 何でも作れる魔法の板「カプラ」で遊ぼう

対 0歳～高校生(乳幼児は保護者同伴)

広告

広告

速く、正しく、読みやすく!



春名町子さん、園部厚美さん、赤代洋江さん、阿部紀子さん

玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.23

本市は、“晴れの国おかやま”の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

第23回はたまの要約筆記サークルとして活動する、赤代洋江さん、阿部紀子さん、園部厚美さん、春名町子さんです。



詳しいインタビュー
(取材日1月30日)

☎ 秘書広報課 ☎ 32-5533

一主な活動内容は。

中途失聴や難聴で手話が得意ではない人を対象に、話す内容をその場で文字にして伝える文字通訳を行っています。講演会の依頼は、1年で15回ほどあり、大きな会場へ行き、全体投影の方法をとる場合と、年に数回ノートテイクという、聞こえない人の横について、要約筆記をする方法をとる場合があります。

また、毎月2回の勉強会では、音源を聞き、文章を書く練習を行っています。

令和4年からは、要約筆記の活動をより多くの人に知ってもらうために体験会も始めました。



一活動をする上で意識していることは。

要約筆記では、「速く、正しく、読みやすく」が基本です。いかに読み手へ的確に伝わるかが大切なので、文章を要約しても主旨がずれないように表現することを心がけています。

スピードも求められるため、文末が「～でございます。」のように長い場合、「～です。」「～だ。」の形へ、頭の中で変換し、文字数を減らすなど、早く正確に作業することを意識しています。

一やりがいを感じること。

講演会での活動や体験会を通して、もともと要約筆

記について知らなかった人に認知してもらえたり、依頼してくれる人が少しずつ増えてきたりしていることを実感しています。

体験会に来てくれた人が、要約筆記の試験まで進んでくれたこともあり、うれしかったです。

また、「読みやすかった」、「次もお願いしたい」などの言葉をもらうこともあり、活動の励みになっています。



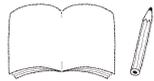
一今後の展望。

要約筆記は、手話に比べて認知度が低いので、もっと多くの人に広まってほしいです。特に、聴覚障害者でも要約筆記のことを知らない人がいるので、手話と併せて要約筆記を利用してもらえる仕組みを整えたいです。そのために、依頼があった講演会だけでなく、積極的に声を掛けて様々な場面に参加したいと考えています。

また、最近では、AIの発展により、人による要約筆記は必要ないと思われる人もいますが、やはり人の手で伝えることが大事だと感じています。例えば、災害時に電気が使えない場合でも、紙とペンさえあれば、情報を届けることができます。通常時のみならず、必要とする人の力になればと思います。

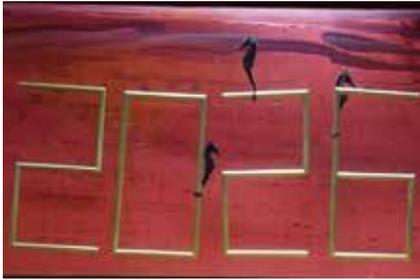
広告

たまののできごとをお伝えする.....



市公式Facebookや
Xで随時発信中!

共通 問 秘書広報課 32-5533



年末年始企画展「ゆく年くる年」

令和7年12月20日(土)～2月1日(日) 渋川マリン水族館

昨年の干支「巳(蛇)」と今年の干支「午(馬)」にちなんだ生物として、ホタテウミヘビやタツノオトシゴの仲間を展示しました。タツノオトシゴは和名では「タツ」ですが、英名では「Seahorse(シーホース)」と呼ばれるそうです。



社会を明るくする運動入選者表彰

令和7年12月26日(金) 市役所
「第75回社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」標語の部で守屋柚菜さん(荘内小5年)が最優秀賞に、作文の部で市川未来さん(荘内中3年)が岡山県保護司会連合会会長賞に入選し、表彰式を行いました。



消防出初式

1月11日(日) レクレセンター

消防職団員の士気を高揚し職務遂行への意識を新たにするとともに、防火思想の普及を図る出初式が行われました。消防活動に長年尽力した消防職員や団員らの表彰式もあり、消防職員・団員・自衛消防隊・婦人防火クラブ員など、約330人が参加しました。



ノリすき体験

1月20日(火) 胸上漁業協同組合

市沿岸で11月末に本張り作業を行い、育ったノリを12月から収穫する作業に入りました。専用の潜り船でノリの先端だけを摘み取り、再び海中に沈めます。胸上ではこの作業を1週間～10日程度の周期で行うそうです。

1月20日(火)には、胸上小学校の3年生18人が、漁師の皆さんと収穫されたノリを板状に成形する「ノリすき」を体験しました。



文化財防火デー 防火訓練

1月21日(水) 日比観音院常光寺

1月26日の文化財防火デーに合わせて、日比観音院常光寺で防火訓練が実施されました。

119番通報とバケツリレーによる初期消火ののち、消防隊と消防団の到着後は、消防車両とホースを連結して本堂の消火訓練を行いました。

ちょっと気になるQ&A

❓ 窓口の混雑状況が知りたいときは?

❗ 窓口混雑情報サイト「玉野市なう!」でリアルタイムに待ち人数を確認できます。市公式LINEからもアクセスできますので、ぜひご活用ください。

問 市民課 32-5521



編集後記

3月は出会いと別れの季節。人生の様々な節目を迎えるにあたり、新生活への期待が膨らむ一方で、不安がつきものです。3月号では「福祉のコラム」や「みんなの健康」で、そのような不安を気軽に相談できる窓口を紹介しています。チャット相談窓口もあるので、不安を感じたときは、ひとりで抱え込まずに相談してみてくださいね。

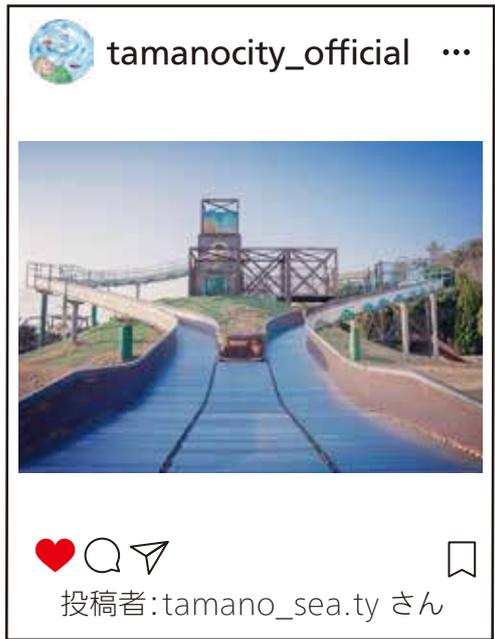
#玉野市 #すみたま で投稿!
たまのいいところをシェア

長い冬が過ぎ、だんだんと暖かくなってきました。

今月は、田井みなと公園にある子どもたちに大人気のすべり台の写真を紹介します。子どもの頃の懐かしい思い出がよみがえってくるような気がしますね。

冬の間、家にいる時間が多かった人もいると思います。

これからの時期、春の陽気を感じながら、いろいろな公園を巡ってみるのも良いかもしれませんね。



問 秘書広報課 ☎ 32-5533



市ホームページ



発行 / 玉野市
 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
 URL https://www.city.tamano.lg.jp

**今月の
プレゼント**

喫茶 三曜堂
 コーヒー1杯
 (550円相当×10人)

(お店より)
 昭和の懐かしさと令和の多様さが感じられる喫茶店。店主のこだわりが詰まった欧風スパイスカレーやスパゲティ、スペシャルクリームソーダなどをぜひご賞味ください。

📍 築港2-3-16
 ☎ 090-9461-1491
 🕒 12時～16時(L.O15時半)
 ※金・土曜日は夜間(18時～21時(L.O20時半)も営業しています。
 📅 月・火(不定休)
 ※Instagramでご確認ください。

Instagram

事業者の皆さんへ/
 プレゼント提供事業者を募集しています。
 ひと月に1つの事業者の商品やお店を広報誌でPRできます。広告掲載料は0円で、提供いただくプレゼント費用のみ必要です。

ページID
 17523

◆ 広報たまのアンケート

- 1 広報たまの満足度は?
 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
- 2 1の理由は?
- 3 特集ページ(P2,3)の感想は?
- 4 今月号で良かった内容または取り扱ってほしい内容は?
- 5 あなたのちょっと気になる疑問は?
 (P27「ちょっと気になるQ&A」コーナー参照)

◆ 応募方法

☑ 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答をすべて記入してご応募ください。
 (市内在住・ひと月につき1人1回)
 〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)
 広報たまの3月号プレゼント
 ☎ 3月18日(水) ※当日必着

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。
 ※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

共通 問 秘書広報課
 ☎ 32-5533

電子申請

編集 / 総合政策部 秘書広報課
 ☎ 0863-32-5533 FAX 0863-32-5507
 ✉ kouhou@city.tamano.lg.jp

「広報たまの」では、財源を確保するため、誌面に企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

28