

東児・鉾立公民館公開講座

心の調子の整え方 アロマを取り入れたストレスケア

『ストレス』についての講演です。ストレスを感じるしくみやストレスケアについてのアロママッサージやアロマを取り入れた生活づくりについて学びます。玉野総合医療専門学校の作業療法学科の講師が講演をします。

(令和7年度生涯学習センター公開講座と同じ内容です。)

講 師：玉野総合医療専門学校 作業療法学科 難波 加恵

○東児公民館会場

開催日時：令和8年8月24日(月) 14:00～15:30

(受付:13:30～13:50, 講演:14:00～15:30)

開催場所：東児公民館 2F 多目的ホール

定 員：20名(小学生以上)【申込先着順】

○鉾立公民館会場

開催日時：令和8年8月31日(月) 14:00～15:30

(受付:13:30～13:50, 講演:14:00～15:30)

開催場所：鉾立公民館 1F 講座室

定 員：20名(小学生以上)【申込先着順】

(この会場では、日常生活で車いすを使用している方も、付き添いの方と受講していただけます。)

※両会場とも小学生からご参加いただけます。

受講料：無料(東児公民館会場、鉾立公民館会場)

申込方法：中央公民館や地域公民館及び生涯学習センターに置いている申込用紙、並びに玉野市のホームページにある申込用紙を印刷して必要事項を記入のうえ、東児公民館の事務室に持参するかFAXまたはメールでお申し込みください。FAXは申込用紙側を読みこませるようにしてください。メールの場合は「アロマストレスケア申し込み」と表題をつけ申込用紙に記載している内容をお送りください。スマートフォンのカメラで右の二次元コードを読み取りご利用ください。

申込期間：令和8年6月4日(木)～令和8年7月28日(火)

ただし定員になり次第受付終了します。

お問合せ先：玉野市東児公民館(東児市民センター) 玉野市梶岡700番地

(Tel. 0863-41-1511 Fax.0863-43-9037)

申込用二次元コード



コードをカメラで読み取りURLを押すと「メール作成画面はこちら」現れます。これをタップしてください。

令和 8 年度東児・銚立公民館公開講座「心の調子の整え方 アロマを取り入れた ストレスケア」受講申込書

- 住居を共にする方は、代表者お一人のご住所、お名前、連絡先ほかを記入し、代表者以外の方は名前のみ記入してください。申込書の合計欄は申し込む方の合計人数を記入してください。
- 日常生活において車いすを利用されている方は、付き添いの方と共にご参加ください。銚立公民館の入口と講座室までの段差については、スロープを設置いたしますので受講会場をご検討ください。また、東児公民館には 2 階に上がるためのエレベーターはございませんのでご了承ください。
- 住居を共にしていない方をまとめて申し込む場合は、それぞれのご住所、お名前、ご連絡先を記入して合計人数を記入してください。
- FAX またはメールで送信するか、東児公民館窓口へ直接持参するかしてください。
なお、電話での受付はできません。

※土、日曜日は東児公民館の事務室は不在です。

申込期間：令和 8 年 6 月 4 日（木）～令和 8 年 7 月 28 日（火）ただし定員になり次第終了

東児公民館：梶岡 700 番地 TEL 0863-41-1511 FAX：0863-43-9037

○制限人数を超えて受付できない場合のみお断りのお電話を差し上げます。

	ふりがな お 名 前	ご 住 所	ご連絡先 (お電話番号)	希望会場 (どちらかの会場に○をしてください)	車いすで受講を希望している方は、この欄に当日、付添いとして共に受講される方を記入してください。
1				銚立公民館 東児公民館	氏名 TEL
2				銚立公民館 東児公民館	氏名 TEL
3				銚立公民館 東児公民館	氏名 TEL
4				銚立公民館 東児公民館	氏名 TEL

合 計 名

