



「たまぽ」を行います

今年度も健康マイレージ事業の一環として、毎日のウォーキングを通じて健康な生活を送っていただくことを目的に、健康ウォーキング事業を継続します。

お持ちのスマートフォンに専用アプリをダウンロードすると、毎日の歩数に応じてポイント（愛称：たまぽ）がたまります。たまった「たまぽ」は100ポイントごとに「マリンポイント」100ポイントに交換し、市内のマリンカード加盟店でお買い物に使用できます。（令和8年度の交換上限は1,000ポイントです。）

対象

18歳以上の玉野市民でスマートフォンをお持ちの方（マリンカード会員への入会が必要となります。）

事業実施期間

令和8年5月1日から
令和9年2月28日まで
（予算上限に達した時点で終了）

交換申請期間

令和8年5月1日から令和9年3月1日まで（「マリンポイント」への未交換の「たまぽ」は令和9年4月初旬に失効します。）

ポイント数

歩数に応じて1日ごとに
「たまぽ」がたまります

歩数ポイント（一日あたり）		獲得方法
2,000歩	2ポイント	自動付与
3,000歩	4ポイント	
4,000歩	6ポイント	
5,000歩	8ポイント	
6,000歩	10ポイント	
7,000歩	12ポイント	
8,000歩	14ポイント	

利用方法

ご利用には、マリンカード加盟店舗でマリンカード会員に入会したうえで、スポーツタウンWALKERアプリをお持ちのスマートフォンにダウンロードする必要があります。

・マリンカード加盟店舗
(入会には本人確認証が必要です。)

最新の情報はマリンカードアプリまたはホームページでご確認下さい。

マリンカードアプリ



マリンカードHP



問い合わせ：玉野マリンカード協同組合

・スポーツタウン

WALKERアプリ



Android



iPhone



Android



iPhone

手順はこちら→



問い合わせ：健康医療課

説明会

アプリダウンロード支援・操作説明会を開催します

説明会実施日時		定員	場所
令和8年 5月13日(水)	①14:00~15:00 ②15:15~16:15	各回4人	すこやかセンター 大会議室
令和8年 7月 8日(水)			すこやかセンター 大会議室
令和8年 9月30日(水)			すこやかセンター 大会議室
令和8年10月29日(木)			すこやかセンター 研修室
令和8年11月16日(月)			すこやかセンター 大会議室
令和9年 1月29日(金)			すこやかセンター 大会議室
令和9年 2月10日(水)			すこやかセンター 大会議室

申込 事業開始日5月1日以降に電話で健康医療課へ

対象者 新規ダウンロード希望の方、アプリがうまく動かないなど不明点がある方

持ち物 ●新規ダウンロード希望の方…マリンカード(加入済の方のみ)、スマートフォン、筆記用具

※自身のスマートフォンのメールアドレスがわかるようにし、メールが受信できるようにしてきてください。登録にはパスワードが必要になりますので、パスワードをあらかじめ決めておいてください。

(パスワードは半角英字【大文字と小文字で構成される】、数字、記号を組み合わせた8文字以上)
またデータの使用料の残量が残っていない、途中でゼロになる場合、登録に時間がかかり、ダウンロード・登録ができない場合があります。iPhoneの方はApple ID・パスワードが、アンドロイド端末の方はGoogle ID・パスワードが必要な場合があります。

●アプリがうまく動かないなど不明な点がある方…マリンカード(加入済の方のみ)、スマートフォン、スポーツタウンWALKERのID・パスワード・秘密の質問・自身のメールアドレスなど設定時の情報

問い合わせ先

健康ウォーキング事業・スポーツタウンWalkerアプリに関すること
玉野市健康医療課 ☎ 31-3310

マリンカード・マリンカードアプリに関すること
玉野マリンカード協同組合(玉野商工会議所内) ☎ 33-5010
営業時間：月～金 9:00～17:00 定休日：土日祝日