

熱中症から 身を守ろう!



こまめな
水分補給!



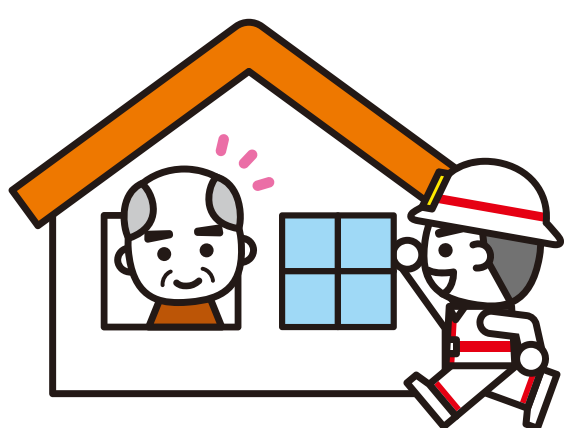
バランスよく
食べよう!



エアコンを、
適切に使う!



周囲への
呼びかけを!



熱中症警戒アラート
発表中は、外出は
控えめに!

熱中症
警戒アラート
発表中

応答がおかしい
ときは119番!



✓ のどが渇く前に水分補給

✓ 周囲の人にも気を配る

✓ バランスの良い食事

✓ 熱中症警戒アラート時は外出を控える

✓ エアコンを適切に使う

✓ 応答がおかしいときは119番通報!

FDMA
住民とともに

総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

迷ったらまず
救急安心
センター事業

#7119へ!

※一部未実施地域もございます。



熱中症に関する
情報はこちら!

