

広報
No.1308

たまの 8



特集

P2-3 あなたの心と体を
守る産後ケア

産後の不安をひとりで抱え込まないために

8月から市内でも始まる産後ケアを、出産後のお母さんと赤ちゃんが
体験しました。高橋若奈ちゃん(左)と井上麗ちゃん(右)(6月23日 片山産婦人科)

TOPIC

P5 注目!
シーバス運賃無料
キャンペーン

P9 栄養ちょい足し!
すこやかレシピ

P14 中学校の
取り組み
日比中学校

P20 防災
届出避難所

P30 たまのスター★
めんて りん
面手凜選手



特集

あなたの心と体 を守る産後ケア

8月から、市内で通所型(日帰り型)産後ケア事業をスタートしました。

心身ともに疲れやすい産後には、休むことも大切。まずは気軽に相談してみませんか。

● 産後ケアって？

産後*のお母さんと赤ちゃんが、産科医療機関や助産院で、日帰りまたは宿泊で産後に必要なケアを受けられるサービスです。慣れない育児や体調の変化で疲れを感じているお母さんに、助産師などの専門スタッフが寄り添い、お母さんと赤ちゃんに合わせた様々なサポートを行います。

*対象年齢や受け入れ要件は利用施設によって異なります。詳しくは、対象施設へお問い合わせください。



体験レポート



施設に到着

赤ちゃんと一緒に受付。まずは体調チェックを行います。



助産師さんに相談

育児中の困りごとや、発育・発達についてなど、助産師さんに相談できます。離乳食の進め方、寝かしつけのコツ、授乳・沐浴の方法、乳房ケアなどを教わります。



入室

個室内で赤ちゃんとの時間を過ごしたり、ときには赤ちゃんを預けてお母さんが休息の時間を取ったりできます。



昼食・おやつ

栄養バランスが良く母体に負担のない昼食・おやつでリラックスできます。

日帰り型

※行程は、片山産婦人科を利用した場合の一例です。

● 利用費の一部について、市の助成を受けられます

助成分を差し引いた自己負担額

- ・市内医療機関(片山産婦人科) 1回～3回目まで1回2,000円(食事代込)
4回～7回目まで1回7,000円(食事代込)
 - ・市外医療機関については、料金が異なります。助成額の詳細は、市HPをご覧ください。
- ※短期入所型(宿泊型)・通所型(日帰り型)をあわせて、7回まで利用可能

ページID
34601

利用方法

希望施設を予約
(電話・HP)市へ助成申請
(電子申請)決定通知書を
受け取る(郵送)決定通知書を病院へ
持参し利用開始

電子申請

☎ こども家庭センター(こどもみらい課内) ☎ 32-5554

● 市内医療機関でも利用可能になりました new



📍 片山産婦人科(長尾229-1) ☎ 71-4688

🕒 月・木曜日(年末年始、祝日は除く)

※日帰り型入所のみ受付

※対象は産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん



片山産婦人科の
予約はこちら

病院より

Q.産後ケアはどうして必要?

産後のお母さんは、分娩の影響でエネルギー不足の中、授乳も始まることで、心身ともに不調をきたす場合が非常に多いです。また、核家族化が進み、育児相談はもちろん、普段の何気ないことでも気軽に話せる相手が少なくなりがちです。産後ケアを利用することで、心身を休めながら、助産師と話す機会にもなり、育児での様々な不安の解消につながります。



のりこ
片山産婦人科 片山典子院長

Q.産後ケアはどんな人におすすめ?

「子どもの様子が気になる」「なかなか思うようにいかない」などの悩みや不安のあるお母さんはひとりで抱えこまず、専門家を頼ってください。育児中に特段困っていることがなくても、気分転換に来てほしいです。

Q.利用した感想は?

他の医療機関でも産後ケアを利用しましたが、赤ちゃんと離れてのひとり時間や、リラックスできる時間があるのがうれしいです。片山産婦人科は妊娠初期にも利用したことがあります。部屋がきれいで、リラックスできる空間だったので、実際に運用が始まってからも利用したいです。



先輩体験者より

産後ケアが

もつと便利に!



市役所新庁舎内覧会 開催！

市役所新庁舎の完成を記念して、内覧会を開催します。普段は見ることのできない市長室などを見学できます。

日 8月29日(土) 13時半～16時(最終入場15時半)

場 市役所新庁舎 **対** 誰でも(申込み不要)

駐車場 市役所現庁舎・たまの病院

注意事項

- 駐車場から新庁舎入り口まではスロープとなっていますので、足元にご注意ください。
- 開始時間直後は混雑が予想されるため、分散入場にご協力ください。
- 広報用に撮影を行います。予めご了承ください。
- 手話通訳を1人配置します。必要な場合は受付までお越しください。

問 公共施設課 ☎ 32-5547

ページID
57258



新庁舎入り口案内



校章デザインが決定しました！

問 学校再編推進課 ☎ 32-2818

令和9年4月に開校予定の「玉野中央中学校」と「玉野東中学校」の校章デザインが決定。

再編準備委員会や再編に関係する小中学校の児童生徒・保護者・教職員による検討を経て、市教育委員会において、正式に決定しました。

玉野中央中学校



増田 智幸さん(埼玉県)の作品

玉野東中学校



草野 敬一さん(長崎県)の作品

～校章に込められた作者の思い～

中央中学校

港町・玉野を象徴する「錨(いかり)」を中心に、宇野・玉・日比の3校の融合を表す青い「3つの波」を組み合わせました。外枠にあしらった「金色のロープ」は、船を繋ぎ止めるように、生徒たちの強い絆と地域との確かな結びつきを表現しています。

新しい「玉野中央中学校」が地域にしっかりと根ざし、希望に満ちた未来の海へ向けて力強く出航する願いをデザインに込めました。

東中学校

シンメトリーで堅実感のある書体の「東中」をセンターに配置しました。背景には「TAMANO」「ひ」「月桂樹」を、爽やかな清潔感のイメージで組み入れ、未来への羽ばたきを感じさせる「玉野東中学校」を表現しました。

ページID
56905



ページID
56916



注目 シーバス運賃無料キャンペーン

市内をめぐるシーバスの運賃無料キャンペーンを実施します。シーバス全線が、子どもから高齢者まで誰でも乗り放題です。

なお、本事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

※一般の路線バスは対象外です。

期～10月31日(土)

利用方法

○大型シーバス(宇野～東児・山田線)は乗車時に整理券を取り、降車時に運賃箱に入れてください。

○大型シーバス以外のシーバスは整理券なし(そのまま乗降してください)。

問 協働・交通政策課

☎ 32-5567

両備バス玉野営業所

☎ 31-1616



ページID
9126



平成25年8月以降に生活保護を受給していた人への保護費の追加給付

平成25年に実施された生活保護基準の引き下げに関する最高裁判決を踏まえて、国が示した新たな基準に基づき、当時の受給者に対し、追加給付を行うことになりました。

対 平成25年8月から令和8年3月までの間に本市で生活保護を受給し、現在は保護廃止となっている世帯の廃止時の世帯主(亡くなっている場合は他の受給世帯員)

申 所定の申出書に、世帯主の本人確認書類、対象世帯員全員の戸籍謄本の写し、世帯主の振込先口座番号のわかるものを添えて福祉政策課に提出

※申出書は市HPで入手可能

受付 8月3日(月)～

※詳しくは、市HPをご覧ください。

申問 福祉政策課 ☎ 32-5555

ページID
56159



精霊送りの盆舟などの収集のお知らせ

問 東清掃センター ☎ 21-3383

盆舟やお供え物を川や海に流すことは禁止されています。市内各所で収集を行いますので、ご利用ください。また、食品ロス削減の観点からも、お供え物などは持ち帰るなど、ごみ排出量の削減にご協力ください。

日 8月15日(土) 18時～21時 ※21時以降に収集します。

場 次の場所に立札を掲示しますので、最寄りの場所をご利用ください。

当日夜および特設拠点での収集は、今回をもって終了します。

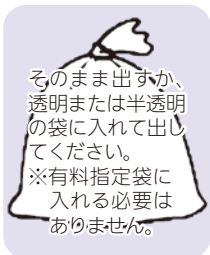
① 田井三軒屋児童遊園地横	⑩ 岡山市農協玉野支所前	⑲ 梶岡公民館前広場
② 田井前丁場川尻橋横※1	⑪ 岡山市農協旧荘内上支所前	⑳ 胸上公会堂前広場
③ 宇野港第三突堤公園内 ※2	⑫ 荘内市民センター	㉑ 番田赤丸醤油前広場
④ 三井E&Sレクセセンター横	⑬ 大藪バス停横	㉒ 岡山市農協鉾立資材店前
⑤ 和田中央公園横広場	⑭ 後閑バス停横	㉓ 波知造田組駐車場横
⑥ 日比市民センター	⑮ 沼入口ごみステーション前	㉔ 基石地区コミュニティハウス
⑦ 渋川公園北東(角)	⑯ 山田原区しおさい前(旧公会堂)	㉕ 八浜市民センター
⑧ 玉原公園 (玉原駐在所横児童公園前)	⑰ 県道山田槌ヶ原線 消防署東分署下	㉖ 大崎奥の森バス停横
⑨ 東紅陽台1丁目集会所前	⑱ 西田井地川尻 ごみステーション前	㉗ 大崎県道沿い墓地前 (八浜駅前)

※1「②田井前丁場川尻橋横」は、川尻橋から次の橋までの間に置いてください。

※2「③宇野港第三突堤公園内」は、一部立ち入りが制限されているため、車両の進入はできません。

○提灯などの大きいものは、今回の収集場所へは出せません。細かくしてゴミステーションに出すか、粗大ごみとして処分してください。お供え物を持ち帰って後日ごみに出すときは、地区のごみステーションのルールに従って出してください。

○線香やローソクは、火災防止のため、お供え物などとは別にして、専用容器(空き缶)に入れてください。



地域ぐるみのイノシシ対策をしましょう

問 農林水産課 ☎ 32-5008

イノシシの出没範囲は年々拡大し、市内各地の農地や住宅地にも出没するようになっていきます。春に生まれたウリ坊(幼獣)も成長し、夏にかけてより活発になっていきます。

農地や住宅への侵入を防止するために、地域ぐるみで防護柵設置などの対策に努めましょう。地域で情報共有し、共同で対策できると効果はより高いものとなります。



鳥獣被害対策の3つの柱

1 生息環境管理

放任果樹や放棄した作物の溜め置きなどは、イノシシを引き寄せる原因となるので除去しましょう。また、隠れ場所となる休耕地の整備や、農地・集落近辺の藪・茂みを刈り払うことで、イノシシが寄り付きにくい環境を整備しましょう。



2 侵入防止

農地や集落を柵で囲って侵入させないようにしましょう。また、効果を維持するためには定期的に柵を点検し、保守管理に努める必要があります。



3 被害軽減のための捕獲

対策を行ってもなお、野生のイノシシは想定を上回って出没することがあります。そのような場合は、イノシシ捕獲隊・協力隊活動を通じて、加害個体を減らすようにしましょう。

ページID
12180



イノシシ防護柵設置の地区への支援

■ 資材調達への補助

補助内容

防護柵の資材費(ワイヤーメッシュ柵、支柱、下部固定杭)の一部

補助上限単価

1,476円/m(令和8年度)

条件

○受益戸数3戸以上
○設置距離原則200m以上
※おおよその設置ルートを事前に連絡すること
※設置するまでに土地所有者の同意が必要

■ 設置・維持管理・草刈りなどへの補助

補助内容 補助額

防護柵の設置・維持管理に要する費用(消耗品費、備品費、燃料費、委託料、保険料、原材料費、賃借料など)の8割以内(上限50万円)

条件

○新設の場合、左記資材費補助と同時申請すること
○全ての作業を業者委託することは不可
※交付年度から3年間は補助対象外

防護柵設置 ボランティア募集

高齢化などによる人手不足で防護柵の設置ができない地区へ、柵の設置や草刈りなどの支援ができる組織や団体を募集しています。
※作業内容・日程などは地区と相談の上決定

ページID
42418



広告

8月から高額療養費制度が見直されます

問〇保険年金課 ③32-5528
〇加入している健康保険の保険者

〇高額療養費の上限額が変更になります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。

〇年間上限額の新設により、以下の人は医療費負担が軽くなる場合があります

- ・これまで「多数回該当」に該当しなかった人
- ・見直しにより「多数回該当」の対象から外れる人
- ・現在、毎月高額療養費を利用している人
- ・極めて高額な医療を受けた人

8月～令和9年7月まで

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% <140,100円>	1,680,000円	－
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% <93,000円>	1,110,000円	－
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% <44,400円>	530,000円	－
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	－	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	－
－	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
－	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、月額上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

令和8年度の国民健康保険保険料が決まりました

問 保険年金課 ③32-5528

- 〇第1期保険料の納め忘れはありませんか(納期限7月31日(金))。
- 〇保険料額の変更に伴い、納付方法が昨年度から変更になる場合があります。保険料納付通知書(決定通知書)でご確認ください。
- 〇就職や転職で扶養から外れる場合などに加入する公的医療保険が切り替わった人は、手続きが必要です。

玉野市国民健康保険料		令和7年度 (改定前)	令和8年度 (改定後)	賦課限度額
医療分	所得割	①×7.6%	①×7.9%	67万円
	均等割(一人当たり)	22,000円×人数	25,200円×人数	
	平等割(一世帯当たり)	21,300円	23,600円	
後期高齢者 支援金分	所得割	①×2.9%	①×2.9%	26万円
	均等割(一人当たり)	8,400円×人数	8,400円×人数	
	平等割(一世帯当たり)	7,900円	7,900円	
介護分 ※40歳以上 60歳未満の人のみ	所得割	①×2.1%	①×2.3%	17万円
	均等割(一人当たり)	7,100円×人数	8,500円×人数	
	平等割(一世帯当たり)	5,500円	6,300円	
子ども・子育て 支援金分 ※新設	所得割		①×0.2%	3万円
	均等割(一人当たり)		640円×人数	
	18歳以上均等割		40円×人数	
	平等割(一世帯当たり)		600円	
軽減判定所得	7割軽減	43万円以内 ＋(10万円×【給与所得・公的年金所得者数－1】)		
	5割軽減	43万円＋(31万円×【世帯内被保険者数】) ＋(10万円×【給与所得・公的年金所得者数－1】)		
	2割軽減	43万円＋(57万円×【世帯内被保険者数】) ＋(10万円×【給与所得・公的年金所得者数－1】)		

注)①令和7年中の所得－43万円
※18歳以上均等割は、18歳未満の被保険者について均等割額を全額軽減し、その減額分を18歳以上の被保険者が均等に負担するものです。
※保険料算定のためには所得情報が必要です(19歳以上の被保険者)。申告が済んでいない人は早めに申告してください。

おとなの健康 健康医療課 ☎31-3310

指を機械にあてるだけ！ 野菜不足を簡単にチェック！

8月31日の「野菜の日」にちなんで、ベジメータを活用した推定野菜摂取量測定会を実施します。測定時間わずか10秒で、自分の野菜摂取状況がわかります。

栄養委員が野菜をおいしく手軽にとるコツをアドバイスします。

☐8月26日(水) 9時半～11時

☒道の駅みやま公園 農産物直売所

☒無料

☒玉野市食育推進協議会・玉野市栄養改善

協議会事務局(健康医療課内) ☎31-3310



化学物質過敏症 香りの強さに気をつけましょう



化学物質過敏症は、洗剤、柔軟剤、アルコール消毒剤、芳香剤などに含まれる微量な化学物質により、頭痛や吐き気などの症状があらわれる疾患です。

自分にとっては快適な香りでも、その香りによって体調を崩す人もいることを知り、使用量の目安を参考に、過度な使用は避けましょう。

また、柔軟剤などの商品を購入する際には、商品パッケージなどに記載されている「香りの強さの目安」を参考にしましょう。

各種検診

成人の健康づくり

☒すこやかセンター

26 水 フレッシュ体操教室 10:00～11:30

女性のためのナイター検診(乳がん(マンモグラフィ・視触診)子宮頸がん・骨粗しょう症)

☒乳がん:40歳以上 子宮頸がん:20歳以上
骨粗しょう症:20歳以上70歳以下

☒けんしんガイドブックをご覧ください。
☒定各60人

21 金 すこやかセンター 18:30～19:30

※骨粗しょう症検診を受けるときには、ストッキングを着用しないでください。

献血

19 水 玉野市役所 9:30～11:30/12:45～16:00

献血にご協力ください

血液は、手術のときだけでなく、日常的な病気の治療の際にも必要とされています。医学の進歩した現在においても、血液の機能を完全に代替できる手段はありません。

一人でも多くの人を救うために、皆さんのご協力をお願いします。

広告



／栄養士考案／

栄養ちよい足し!すこやかレシピ

作り方を
動画で配信中!



栄養士考案のレンジで簡単に作れるレシピを紹介します。

市内では特産品の千両ナスが多く取れます。ナスは水分とカリウムが豊富で、体にこもった熱を逃がす効果が期待できるため、夏バテ予防、熱中症予防に最適な夏野菜です。

身近な食材を使って手軽に栄養を補いましょう。

問 健康医療課 ☎ 31-3310



レンジで簡単!ナスの豚肉挟み蒸し

材料(2人分)

- ナス・・・・・・・・・・2本(200g)
- 豚薄切り肉・・・・・・・・100g
- 小ねぎ(小口切り)・・・・大さじ1
- ★ごま油・・・・・・・・・・小さじ1
- ★めんつゆ(2倍濃縮)・・・・大さじ1
- ★水・・・・・・・・・・大さじ2

作り方

- ①ナスのへたを取って、縦に切り込みを入れる。
- ②切り込みに、豚肉を押し込み、挟む。
- ③耐熱皿に乗せ、ラップをし、電子レンジ600Wで7分程度加熱する。
- ④③を皿に盛り付け、★を合わせて回しかけ、小ねぎをトッピングする。

※お好みでラー油やごまをかけたり、生姜やしそ、ゆず胡椒やわさびなどを添えたりしてもおいしく食べられます。

●栄養価(1人分)

○エネルギー164kcal ○たんぱく質10.7g
○脂質11.4g ○炭水化物6.3g ○塩分0.8g

広告





市職員募集

ページID
56934



職種	募集人数	年齢要件	学歴・資格要件
消防職	2人程度	平成10年4月2日以降に生まれた人	高校卒業または同等以上の資格があると認められる人 ※視力や聴力、採用後の居住地などの条件あり

締 8月28日(金)

1次試験 9月20日(日)

申 問 玉野市消防職員任用委員会(消防総務課内) ☎ 31-5711

介護予防教室 参加者募集(市委託事業)

認知症やフレイル、生活習慣病を予防するための教室の参加者を募集します。

期 9月～(週1回程度、全12回)

※詳しくは、実施事業者へご確認ください。

対 要介護認定を受けていないか、要支援1または2の人で、医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民

定 先着各15人程度

受付 ①②③ 8月3日(月)～
④8月4日(火)～

申 問 ①NPO法人元気寿命を創造する会
②岡山スポーツ会館 ③オーバルスポーツコム玉野
④三井E&Sレクレーション

	教室名	場所	申込先
認知症予防教室	知ってトクする脳活教室 ※毎週水曜午後	大崎公民館	①NPO法人元気寿命を創造する会 ☎ 086-292-2176
	体&脳 いきいきはつらつ教室 ※毎週月曜午後	玉原市民センター	②岡山スポーツ会館 ☎ 086-252-3112
フレイル予防教室	楽々シニア体操教室 ※毎週木曜午後	中央公民館	①NPO法人元気寿命を創造する会 ☎ 086-292-2176
	足腰元気!体づくり教室 ※毎週火曜午後	山田市民センター	②岡山スポーツ会館 ☎ 086-252-3112
	健康いきいき教室 ※毎週水曜・木曜午前	オーバルスポーツコム玉野	③オーバルスポーツコム玉野 ☎ 31-5800
	スマイル教室 ※毎週水曜・木曜午前	三井E&Sレクレーション	④三井E&Sレクレーション ☎ 32-3709
	にこにこ教室(ニュースポーツ) ※毎週水曜午後	すこやかセンター	④三井E&Sレクレーション ☎ 32-3709
生活習慣病予防教室	からだスッキリ!元気アップ教室 ※毎週水曜午前	すこやかセンター	①NPO法人元気寿命を創造する会 ☎ 086-292-2176
*フレイル予防教室より運動強度が高めです。	生活習慣病予防のための「健幸」教室 ※毎週月曜午前	荘内市民センター	②岡山スポーツ会館 ☎ 086-252-3112

要約筆記奉仕員養成講座 受講生募集

要約筆記とは、聞こえの不自由な人のためのコミュニケーション方法で、話し言葉をその場で文字にして伝える通訳です。講演会、会議などの場で、話の内容を要約し書いて伝えます。

要約筆記の知識や技術を習得しませんか。

日 9月5日～令和9年3月20日のうち土曜日
(全17回)

時 13時～16時

場 すこやかセンター

定 10人

料 無料(別途テキスト代など4,500円必要)

締 8月25日(火)

申 問 福祉政策課 ☎ 32-5556

ページID
35769



関連記事P26

朗読奉仕員養成講座 受講生募集

書籍などの内容を音声にして伝えるための基礎技術を学びます。

市内在住・在勤で、音訳ボランティア活動に関心があり、講座修了後、朗読奉仕員として活動する意欲がある人を対象とします。

日 9月5日～12月19日のうち土曜日(全8回)

時 10時～11時半

場 すこやかセンター

定 20人 **料** 無料

講師 フリーアナウンサー 遠藤 寛子氏^{ひろこ}
認定音訳指導員 山田 芳子氏^{よしこ}

締 8月25日(火)

申 問 福祉政策課 ☎ 32-5556

ページID
43145



市霊園の使用者募集

申 問 市民課 ☎ 32-5523

深山公園に隣接する緑豊かな公園墓地の使用者を募集しています。

対 市民税などの滞納がない次のいずれかに該当する人

○市内、旧灘崎町または直島町に住民票がある人 ○市内に本籍がある人

料 条件や区画の大きさに異なります。

申 所定の申請書に住民票、市税の完納証明書を添えて市民課へ提出

※申請書は、市HPまたは市民課で入手可能



ページID
1692



文化協会写真部写真展作品募集

対 市内在住または在勤の人(1人2点まで)

料 700円 ※搬入時にお支払いください。

大きさ 四つ切りまたはワイド四つ切り

受付 8月10日(月)～28日(金)

申 所定の申込書に記入し、社会教育課へ提出

※申込書は、社会教育課または中央公民館で入手可能

問 文化協会写真部(清水)

☎ 090-3633-5383

【写真展】

期 10月6日(火)～11日(日)

時 9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)

場 中央公民館

広告

広告

第2期スポーツクラブ教室受講生募集

○三井E&Sレクレーション

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
火	いきいき体操	運動制限を受けていない人	30	11	5,500円	10:00~11:00
	ボディメンテナンスヨガ	成人	20	14	9,240円	10:00~11:30
	おてがる体操	成人	20	12	6,600円	13:00~13:50
	初めてのベリーダンス	成人	15	14	9,240円	14:00~15:30
	火曜ヨガ	成人	40	14	9,240円	13:45~15:15
	初めてのダンス(ヒップホップ)	年中~小2	15	14	7,700円	15:40~16:30
		小3~小6	15	14	7,700円	16:40~17:30
	新体操	年中以上	40	14	7,700円	17:00~18:30
	やさしいフラダンス	高校生以上	25	13	8,580円	19:00~20:30
	ジュニア卓球	小・中学生	20	12	6,600円	19:00~20:30
水	バドミントン	成人	20	13	9,750円	20:00~21:30
	ポールとピラティス(水曜)	成人	25	10	6,100円	9:10~10:10
	エンジョイピクス	成人	30	8	4,880円	10:20~11:20
	リラックス体操	成人	30	13	7,150円	11:30~12:20
	卓球(中級)※アリーナ	成人	10	13	11,050円	10:00~11:30
	卓球(初級)	成人	10	14	11,900円	13:00~14:30
	卓球(中級)	成人	10	14	11,900円	14:45~16:15
	楽しい体育の時間	成人	20	12	7,920円	13:30~15:30
	レクすぽ1	4歳以上の幼児	10	12	9,000円	16:30~17:20
	レクすぽ2	小学生	15	12	9,000円	17:30~18:20
木	インドアジュニア	初心者・初級	10	12	10,560円	16:40~17:40
	テニス(小学生)	初級・中級	10	12	10,560円	17:45~18:45
	ヴィンヤサヨガ	高校生以上	40	15	9,900円	18:45~19:45
	リラックスヨガ	高校生以上	40	15	9,900円	20:00~21:00
	太極拳入門	成人	30	12	7,320円	10:00~11:15
	正しい健康づくり基礎編	成人	20	14	8,540円	13:00~14:00
	木曜ヨガ	成人	40	14	9,240円	14:30~16:00
	レクすぽ3	4歳以上の幼児	10	14	10,500円	16:30~17:20
	レクすぽ4	小学生	15	14	10,500円	17:30~18:20
	レクすぽ+プラス(自主学習+スポーツ)	小5~中学生	20	14	12,320円	17:15~18:00 8:10~19:00
火	ピラティス	高校生以上	40	14	9,240円	18:45~19:45
	燃焼系エアロ&ストレッチ	高校生以上	40	14	9,240円	20:00~21:00

○三井E&Sレクレーション

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
金	太極拳	成人	30	15	9,900円	10:00~12:00
	初めてのインドアテニス	成人	12	15	9,150円	9:00~10:20
	インドアテニス	成人	15	15	9,900円	10:20~12:00
	リズムダンス	成人	30	13	7,930円	10:30~11:30
	ポールとピラティス(金曜)	成人	20	11	6,710円	13:00~14:00
	レクすぽ5	4歳以上の幼児	10	15	11,250円	16:00~16:50
	レクすぽ6	小学生	15	15	11,250円	17:00~17:50
	初めてのヨガ(初心者~初級)	高校生以上	40	15	9,900円	18:45~19:45
	スッキリヨガ(初級~中級)	高校生以上	40	15	9,900円	20:00~21:00

○市民総合運動公園

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
水	ナイターテニス(初級)	高校生以上	10	12	9,600円	18:30~20:00
木	テニス(木曜)	成人	10	12	8,400円	13:30~15:00
金	ナイターソフトテニス	中学生	40	12	7,920円	20:00~22:00
		高校生以上			9,600円	
土	ジュニアソフトテニス	小学生	50	12	7,320円	12:00~14:00
水・土	弓道(週2回)	中学生	20	10	6,100円	水 19:00~21:00
		高校生以上			7,000円	土 10:00~12:00

○その他

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
月	ゴルフ(月曜)	成人	10	10	23,000円	13:00~15:00
火	ゴルフ(火曜)	成人	10	10	23,000円	13:00~15:00

【申】8月5日(水) 9時から先着順で受付

※継続者優先のため、定員に空きがないと入会できません。

※申込者が一定数に達しない教室は中止することがあります。

※教室によっては、受講料のほかに別途実費が必要になる場合があります。

※詳しくは、お問い合わせください。月曜休館(祝日は開館)

【申問】三井E&Sレクレーション ☎ 32-3709

玉野市を代表する特産品「お宝たまの印」認定商品募集

「お宝たまの印」は、市特産品協議会の審査を経て認定された、市を代表する商品に付与されます。認定商品は、県内外の各種イベントでの販売や、市特産品カタログ・オンラインショップ「たまのづくし」での紹介などにより、PRを行うことができます。また、認定商品・事業者を対象とした「お宝たまの印魅力向上事業補助」へも申請が可能となります。

【申】所定の申請書をFAX、メールまたは持参

※申請書は、市HPで入手可能

※商品の見本(食品の場合は審査員4人分の試食)が必要です。

【申問】玉野市特産品協議会事務局(観光課内)

☎ 33-0222 (FAX) 33-5001 ✉ kankou@city.tamano.lg.jp



ページID
32543



募 集

社会教育課からのお知らせ

地域子ども会を募集します

玉野市子ども会連絡協議会に加入しませんか。本協議会では、広域的なイベントの開催や他地域との情報共有などを行い、地域の子どもの安心して活動できるよう支援します。

対 市内で活動している子ども会

料 年間270円×会員数

「玉野市認定地域クラブ活動」許可団体募集

部活動の地域展開に向け、子どもたちの多様なスポーツ・文化芸術活動の環境づくりに参加しませんか。子どもたちの支援に熱意がある団体の応募をお待ちしています。

対 ○活動中の民間クラブ団体

○今後、地域クラブ活動を行う予定のある団体

※詳しくは、市HPをご覧ください。

申 所定の申請書に記入し、窓口へ持参

※申請書は、市HPまたは社会教育課で入手可能

共通 **申 問** 社会教育課

☎ 32-5577

第1回玉野市人権教育課題別研修講座参加者募集

第1回は「児童養護施設の現状と養育のいとなみ～こどもたちをまもる最後の砦として～」と題し、研修講座を開催します。

日 8月7日(金) 14時～16時

場 中央公民館

対 市民、学校関係者、人権教育推進関係者、行政関係者

定 先着50人

料 無料

締 8月6日(木) 16時半

申 問 玉野青少年育成センター
☎ 83-9200

第55回玉野市民ソフトテニス大会参加者募集

日 9月6日(日) 9時～

場 roche^{ロシェ}テニスパーク(市民総合運動公園庭球場)

種目 一般男子・女子、中学男子・女子

対 市内在住・在勤(学)や市内クラブに所属している人

※中学生は学校行事ではありません。

料 1組につき一般(高校生以上) 3,000円、中学生1,000円

申 種目、所属クラブ名(勤務先、学校名)、氏名、連絡先を記入して、はがき、メールまたはSMS(ショートメッセージ)で提出

締 8月25日(火) 必着

申 問 ソフトテニス連盟(水野)
☎ 090-6848-7000
〒706-0001 田井5-46-16
✉ mizuno-t@po1.oninet.ne.jp

ギャンブル回復プログラム参加者募集

認知行動療法に基づく回復支援プログラムを実施します。

日 10月～3月の第3水曜日
13時半～15時(全6回)

場 岡山県精神保健福祉

対 ギャンブルの問題で困っている人

※事前面談あり

申 問 岡山県精神保健福祉センター(依存症担当)
☎ 086-201-0850

子育てファミサポ会員登録会

日 8月6日、27日(木)

9時半～16時

※要予約。別日の希望は要相談

対 市内在住で子育てのサポートをお願いしたい人、乳幼児や児童の保育を応援してくれる人(資格不問)

場 申 問 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎ 32-3778

思い出の市公共3施設をかたちにして残そう!

現市役所・旧総合文化センター・旧市民会館での思い出を形として残すため、3施設の写真・絵画・作文を募集します。

作品は、9月7日(月)～18日(金)の間、現市役所1階ロビーに展示します。また、9月26日(土)～10月28日(水)に図書館で開催されるたまのミュージアム企画展にも展示されます。

対 誰でも

申 作品に、必要事項を記入した応募票を添えて郵送または持参
〒706-0011 宇野1-11-1
MMK事務所(旧宇野港ボウル1階)

締 9月6日(日) 17時

問 玉野みなと芸術フェスタ実行委員会(斉藤)

☎ 090-5260-9057



広告

市内中学校の取り組み

Vol.3

問 学校教育課 ☎ 32-5575



日比中学校

生徒数 72人

市内各中学校の取り組みを紹介します。



詳しくはこちら



🔍 創立80周年 ありがとう日比中

生徒会目標「JUST DO IT!」には、失敗を恐れずとにかくやってみよう!という思いが込められています。生徒全員で挑戦を楽しみ、互いの挑戦を応援し合えるような活気あふれる学校を目指しています。日比中は今年度創立80周年を迎えるとともに、年度末をもって閉校となります。これまでの感謝を含めて10月10日(土)に「ありがとう日比中DAY」を開催予定です。日比中を支えてくださった皆さんと共に思い出に残る1日にしたいと考えています。日程や参加方法などについて詳しくは、上記二次元コードをご確認ください。



📎 3つの歌に込められた日比中生の絆



詳しくはこちら



日比中には校歌のほか、昭和22年の開校時に作られた生徒歌(応援歌)と平成27年に誕生した「絆〜KIZUNA〜」があります。先輩方から歌い継がれた3つの歌と日比中生としての誇りを胸に、これからも大切に受け継いでいきたいと思ひます。

📎 弓道教室

保健体育の一環として玉野市弓道連盟の皆さんの指導のもと「弓道」に取り組んでいます。弓道を取り入れている中学校は全国的にも珍しく、日比中の特色のひとつとなっています。



📎 日比中のマスコットキャラクター

「ひびにゃん」

生徒や教職員に親しまれています!



🎉 手話をおぼえよう 連載100回

問 福祉政策課 ☎ 32-5556

平成30年「広報たまの5月号」から始まった「手話をおぼえよう」がおかげさまで連載100回を迎えました。

本連載が聴覚障害や手話に関心を持つきっかけとなり、相手の気持ちを知り、理解するための一歩になれば幸いです。記念すべき今回は『手話をおぼえよう』おめでとうを紹介します。ぜひ家族や友だち同士で手話での会話に挑戦してみてください。今後も役立つ手話をお届けしていきますので、どうぞお楽しみに!

しゅわを



(手話)
両手人差し指の指先を内側に向けて上下に置き垂直に交互に回す。

おぼえよう



(覚える)
①右手をこめかみの脇に置き
②下ろしながら握る。

おめでとう



(おめでとう)
①両手の指を上に向けてすぼめる。
②5指を上へ向けながら開く。

市新人職員

無料相談・集い

日時	場所	問合せ	日時	場所	問合せ
消費生活 相談	3日(月) 17日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室 協働・交通 政策課 ☎32-5567	ほっとスペース 家族の会 (ニートやひきこもりなど)	18日(火) (第3火曜日) 15時～17時	教育サポート センター ☎33-5115
市民法律相談 (予約制)	7日(金) 21日(金) 13時～16時	市役所1階 市民相談室 ☎32-5506	県中央児童 相談所 巡回相談 (予約制)	25日(火) 10時～15時	教育サポート センター ☎33-5115
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで			若者サポステ 出張相談 (予約制)	28日(金) (第4金曜日) 13時～16時	教育サポート センター おかやま サポステ ☎086-224-3038
人権なやみ ごと相談・ 行政相談	20日(木) 10時～12時	荘内市民 センター 総務課 ☎32-5516 市民課 ☎32-5521	心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～ 17時15分	教育サポート センター ☎33-5115
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	21日(金) 13時半～ 16時半	すこやか センター 第1会議室 男女共同参画 推進センター ☎33-7867	身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやか センター 障害者連絡交流室 身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
男女の 日常相談	平日 8時半～16時	男女共同参画 相談支援 センター (すこやかセンター内) ☎33-7867	玉野失語症 の会 ひまわり	9日(日) 10時～11時半	中央公民館 玉野失語症の会 ひまわり(砂田) ☎(FAX) 71-5672
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	随時開催 ※詳しい日程は、お問い合わせ ください。	玉野SDGs みらいづくり センター(東) ☎090-1356-3655	精神保健福祉 相談(予約制)	17日(月) 13時半～ 15時	こころの里 備前保健所 ☎086-272-3934
年金相談 (予約制)	9月 1日(火)水道庁舎1階大会議室 15日(火)田井市民センター 29日(火)水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時 予約受付8月3日(月)から岡山西年金事務所へ ☎086-214-2163 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。		空き家の 出張相談窓口	25日(火) 10時～12時	玉市民 センター うのづくり ☎31-1388 シティブロモ ーション推進課 ☎32-5580
相続・境界等 財産の手続 相談(予約制)	13日(木) 13時半～ 15時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	9月10日(木) 13時半～	水道庁舎1階 中会議室 都市計画課 (8月31日(月)まで) ☎32-5538
弁護士相談 (予約制)	18日(火) 10時～15時	社会福祉 協議会館 ☎31-5601	全国一斉 子どもの ための 養育費相談会	9月5日(土) 10時～21時	専用電話番号(当日のみ) ☎0120-567-301 岡山県青年司法書士協議会 (山口) ☎090-4652-7239
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉 協議会館 ☎31-5601			

広告



8月

窓口
延長5日、12日、19日、26日(水)
17時15分～19時日曜
開庁2日、9月6日
8時半～17時15分

玉野けいりん 競輪事業課 31-5281 移動図書館『めばる号』 図書館 31-3712

日	月	火	水	木	金	土
証明書交付出張窓口	①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 内科 歯科 ごみ 水道 認知症カフェ	証明書交付出張窓口 各市民センターで週2回証明書を交付します。 ①10時半～12時半 ②14時～16時 ③10時半～16時 ※祝日除く 		シータクコールセンター 31-1411 予約受付時間 8時半～17時 ※日・祝日は受付不可			1 (株) 中原設備 (北方) 66-5598 ～3日 小田原記念場外 (GⅢ) ～4日
2 三宅内科外科医院 (槌ヶ原) 71-2277 橋本歯科医院 (奥玉) 31-8148	3 (株) 若林設備 (田井) 33-8484 ～10日	4	5 めばる号 10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 ボランティアセンター絆(長尾)	6 和歌山ワールド サイクリスト支援場外 (GⅢ) ～9日	7 佐世保ASG場外 (GⅠ) ～9日	8 ※9:00～15:00 図書館 本貸出・予約停止 (工事に伴うインターネット停止のため)
9 たまの病院 (宇野) 31-2101 はしもと歯科医院 (長尾) 33-0055 斎場休場日	10 豊工業(株) (宇野) 31-7330 ～17日	11 玉野中央病院 (築港) 31-1011 平山歯科医院 (長尾) 71-2850 松山オールスター 場外(GⅠ) ～16日 東清掃センター 21-3383	12 めばる号 10:00～10:30 玉原公園(交番となり) 10:50～11:30 日比幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目コミュニティ ハウス	13	14	15
16 油原医院 (和田) 81-8235 ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) 51-2488	17 ムラカミ工業 (西田井地) 41-1537～24日	18 認知症カフェ 瀬戸の海 (認知症サポーター 養成講座) 10:00～14:00 (すこやかセンター 大会議室)(河口 医院 32-5093)	19 めばる号 10:00～10:30 玉公園	20 玉野ナイター (FⅡ) ～22日 斎場休場日	21 めばる号 10:00～10:30 さくらのさく郷(八浜町大崎) 11:00～11:30 ケアハウスコスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台1丁目集会所	22 松戸記念場外 (GⅢ) ～25日
23 中谷外科病院 (田井) 31-2323 三宅歯科医院 (山田) 41-1031 東清掃センター 粗大ごみの持込受付のみ (解体ごみ 伐採ごみ は不可) 21-3383	24 (株) あおい設備 (南七区) 51-2728 ～31日	25	26	27	28	29
30 岡山赤十字玉野病院 (築港) 31-5117 三宅歯科医院 (玉) 21-3210	31 (有) ハチスイ (八浜町大崎) 51-1062 ～9月7日		玉野ナイター (FⅠ) ～28日	前橋記念場外 (GⅢ) ～30日		



 納期限のお知らせ

8月31日(月)

- 市民税・県民税・森林環境税(2期) ○国民健康保険料(2期)
○介護保険料(2期) ○後期高齢者保険料(2期)

 児童手当振込日のお知らせ

○8月期 8月7日(金)

 こどもみらい課  32-5554

 休日当番医

 診療時間

 内科 9時～17時

 歯科 9時～12時

※症状や年齢により対応できない場合や、都合により当番医が変更になる場合があるため、受診前に必ず電話してください。



医療情報
ネット

救急安心センターおかやま

 #7119

または  086-222-7119

※24時間365日対応

小児救急医療電話相談

 #8000

または  086-801-0018

時 ○平日 19時～翌朝8時

○土曜日 18時～翌朝8時

○日曜日、祝日、年末年始
8時～翌朝8時

 休日当番薬局

※岡山県薬剤師会  で確認
できます。



休日当番薬局

 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会( 66-5219)へ

期 月曜日8時～翌週月曜日8時 ○修繕工事は任意の指定工事店

問 水道課  33-9666 に依頼することもできます。

 人口の動き

令和8年6月30日現在

(6月1日～30日の内訳)

○世帯数 26,812 (－13)

○出生 13人

○人口 52,594 (－74)

○死亡 60人

○男 25,732 (－36)

○転入 98人

○女 26,862 (－38)

○転出 124人

※()内は前月比

○その他 －1人

※住民基本台帳調べ

(職権消除等)



広告



休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なるときは開館し、直後の祝休日以外の日を休館します。



共通 ※記載のないものは無料

返却方法

返却期間内の本などは返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

移動図書館「めばる号」巡回日

※天候などで休休する場合があります。

※日時は、カレンダーページ(P16)をご覧ください。



図書館 問 31-3712

◆玉野のまつり展【夏】【秋】◆

玉野の祭りの魅力を紹介・展示します!

期【夏】～8月2日(日) 【秋】8月29日(土)～9月23日(水) 9時～21時

場たまのミュージアム

◆第12回 夢のいきもの大募集!!◆

「こんないきもの、いたらいいな♪」

を描いてみよう!

対全国の4歳～12歳(小学生以下)

申応募用紙を郵送または総合カウンターへ

持参 〒706-0011 宇野1-38-1

締9月30日(水)必着



◆夏休みボードゲーム体験会◆

いろんなボードゲームで遊んでみよう!

おすすめのボードゲームの持ち込みOK!

日8月9日(日) 14時～15時半

場多目的室(大) **対**小学生～高校生

定15人※小学3年生以下は保護者同伴

申電話または総合カウンター

おはなし会

①えいごで本をたのしもう

日8月1日(土)

14時半～15時

②おはなしどんどんランド

日8月8日(土)

10時半～11時

③おはなしのひろば

日8月22日(土)

10時半～11時15分

④夏休みおはなしかいスペシャル

日8月23日(日)29日(土)

14時半～15時

⑤まいにちおはなしかい

日毎日15時半～

共通

場おはなしのへや

出演①リードアラウドたまの

②チャーさんかなさんおはなし会

③ほっとぽけっと

④絵本だいすきたまの

⑤図書館スタッフ



中央公民館

問 31-3711

ギギャラリー

多(大) 多目的室(大)

初初日

終最終日



催し物	日時	備考
ギ 岡山県原爆被爆者会玉野支部 原爆展	6日(木)～ 9日(日) 9時～17時	終 16時
ギ 岡山少年サポートセンター 非行防止パネル展	12日(水)～21日(金) 9時～21時	初 12時 終 14時
多(大) 出張!ハローワーク玉野	19日(水) 14時～16時	関連記事P23
多(大) ドライバーズワーク求人説明会・就職面接会	20日(木) 9時半～11時	
多(大) 健康の窓 健康診断・検査値の読み方	21日(金) 10時半～12時	
ギ 夏のワークショップフェスタ	22日(土)～23日(日) 10時～16時	受付終了 15時
ギ 宇野地区日本画・友禅同好会 趣味の仲間展	27日(木)～30日(日) 9時～17時	終 16時

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。

広告

豊かな心を育む文化

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

玉野美術秀作展

市内在住の作家による洋画・日本画・書道の力作を集めた本市恒例の美術展です。57回目となる今年度は6月9日(火)～14(日)に中央公民館で行われ、公募展や県展で入選・入賞などとなった洋画16点、日本画1点、書道17点の秀作が展示されました。

日本画部門



県展入選作品
「夏すぎて」

洋画部門



県展県展賞受賞作品
「塩・結晶」



県展委嘱作品
「ヨークの風」
*過去の実績が認められ、主催者から出品を依頼された実力派作家の作品

書道部門



毎日書道展秀作賞受賞作品
「寒山」



県展桃花賞受賞作品
「これやこの」



玉野市文化協会
江田康夫会長

身近な風景や物も作家の個性と感性で描かれると新鮮に映ります。書を出展した作家によると「書は、白と黒の芸術。絵を観る感覚で」とのこと。本展は、毎年来場される人やこれを機に創作を始める人もいるほど、心に響く作品が展示されます。次回も皆さんが足を運んでくださいますよう、また本展が益々発展していくことを祈念します。

広告



📻 Jアラートの試験放送
📅 8月26日(水) 11時
📍 市内防災行政無線の放送、玉野市防災メールマガジン、市公式LINE(登録制)の配信テスト

☎ 危機管理課
☎ 32-5560
***防災広報ダイヤル**
(音声案内) ☎ 33-6610
防災行政無線の放送内容を電話で確認!

近くに避難所はありますか?自主的に開設する届出避難所の登録申請を受け付けています

災害時に市が避難所を開設する場合は、職員を派遣する優先開設避難場所(うち23施設)から最優先に準備しますが、高齢者などからは、「避難所が遠く、移動が大変」という声があります。

こうした問題を解決するため、市が開設する避難所とは別に、町内会などが事前に申請を行い、災害時には、自主的に開設・運営する届出避難所の登録制度を設けています。地域の安全のため、ぜひ町内会などで開設をご検討ください。

ページID
47944

ページID
32500



- 要件** 施設の所有者または管理者の同意があり、次のいずれかを満たしていること
- 浸水想定区域(計画規模)外にあること
 - 土砂災害警戒区域外にあること
 - 津波浸水想定区域外にあること
 - 大規模な地震に対して、倒壊や崩壊の危険性が低い建物であること

- 注意点**
- 届出避難所には、市職員の派遣はありません。
 - 届出避難所の開設や運営にかかる経費は、町内会などの負担になります。
 - 災害時に届出避難所を開設したときや避難者があったとき、避難所を閉鎖するときは、速やかに危機管理課へ報告してください。

届出避難所には、市が以下の備蓄品を配備します。

○毛布・・・20枚 ○食料(アルファ米)・・・20食 ○水(500mL)・・・24本

申 所定の申請書を危機管理課へ持参 ※申請書は、危機管理課または市**HP**で入手可能



広告

知って活用!

令和8年度 補助金・助成金制度

耐震に関する補助

市内に存在する昭和56年5月31日以前に着工された建築物について、建物所有者が行う耐震診断、耐震補強計画、耐震改修工事などにかかる費用の一部を補助します。



耐震診断費

補助額

- ①木造一戸建て住宅…自己負担額1万円(一般診断費用9万円のうち8万円補助)
※建物延べ床面積が200㎡を超える場合は割増あり
- ②木造以外の一戸建て住宅…補助対象経費の3分の2以内(上限9万円)
- ③その他の建築物…補助対象経費の3分の2以内(上限300万円または150万円)

ページID
37730



耐震補強計画費

耐震診断の結果、耐震性が低いと判断された建築物に補強計画を行う費用を補助します。

補助額 木造一戸建ての住宅…自己負担額1万円



耐震改修工事費

木造一戸建て住宅の耐震基準を満たすために行う改修工事などの費用を補助します。

- 補助額**
- ①全体耐震改修工事に係る費用の80%以内(上限100万円)
 - ②部分耐震工事、耐震シェルター、防災ベッドにかかる費用の80%または50%以内(上限80万円)

ページID
37732



共通 締 11月30日(月)※予算額に達した時点で受付終了 **申問** 都市計画課 ☎ 32-5538

小規模な通夜やお別れ式に斎場待合室を利用できます(要申込)

市斎場の待合室は、火葬が終了するまでの待合室としてだけでなく、ご遺族が主体で執り行う30人程度の通夜やお別れ式にも利用できます。

時 通夜・お別れ式について、それぞれ以下の時間枠を選択し予約

○通夜(50分程度): 当日18時～、19時～

○お別れ式(1時間程度): 翌日9時半～、10時半～、11時半～、12時半～、13時半～

料 1室につき2時間まで500円、2時間以上5,000円

※亡くなった人の住民票が市外にある場合は倍額

申問 市民課 ☎ 32-5523 斎場 ☎ 21-4814

市霊園のトイレを撤去します

築後40～50年以上が経過した、市霊園の2か所の汲み取り式トイレを、衛生面や危険性の観点から解体・撤去します。

今年度は、8月以降に11区南西側のトイレを撤去します。ご不便をおかけしますが、近隣の公衆トイレをご利用ください。

問 市民課 ☎ 32-5523



お知らせ

こどもみらい課からののお知らせ

児童扶養手当を受給している人へ

現況届の提出が必要です。7月下旬に対象者へ書類を送付していますので、手続きしてください。

期 8月3日(月)～31日(月)

特別児童扶養手当を受給している人へ

所得状況届の提出が必要です。対象者へ案内を送付しますので、来庁して、手続きしてください。

期 8月12日(水)～9月11日(金)

共通 ※提出がない場合は手当が支払われなくなります。

申 問 こどもみらい課

☎ 32-5554

環境保全課からののお知らせ

家庭系ごみの戸別収集について

高齢や障害などの理由で、地域で管理するごみステーションへ自力でごみを持ち出すことが困難な世帯に対し、毎週水曜日に戸別収集を行います。

申 要介護度などが確認できる介護保険証、身体障害者手帳などを提示するか写しを添付し、所定の申請書を環境保全課窓口へ提出

※申請書は、市HPで入手可能

※詳しくは、市HPをご覧ください。

ページID
41837



宅配便を利用した小型家電回収

小型家電リサイクル法による国の認定事業者が、宅配便を利用した小型家電の回収を行っています。

※パソコンが含まれる場合は無料です(ただし2箱目からは有料)。

対 3辺の長さの合計が140cmまでの箱に収納でき、重さ20kg

までの家電

申 リネットジャパンサイトHPから申込み

※宅配業者が自宅から回収(最短翌日)



共通

問 環境保全課 ☎ 32-5520

特別障害者手当などの手続きは期限内に

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)を受給している人は、現況届を提出してください。

期 8月12日(水)～9月11日(金)

※身体または精神に著しく重度で永続する障害があり、日常生活で常時特別の介護を要する人に支給されます。場合によっては支給の制限がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

申 問 福祉政策課 ☎ 32-5556

農業委員会からののお知らせ

農地転用は手続きが必要です

農地を農地以外に転用する場合、農地法などに基づく手続きが必要です。

区分	手続き
市街化区域内農地	農業委員会に届出が必要
市街化調整区域内農地	農業委員会の許可が必要
農用地区域内農地	農用地からの除外を申し出、除外完了後に農業委員会の許可が必要 締 8月31日(月)

農地パトロールの実施

期 8月中旬～9月

目的 ○地域の農地利用の確認
○遊休農地の実態把握と発生防止・解消など

実施方法 農業委員会などが現地確認

※農地内に立ち入ることがあります。

共通

農業委員会事務局
(農林水産課内) ☎ 32-5561

税額が今回決定(変更)した人に
市民税・県民税・森林環境税
の納税通知書を送付します

第2期(8月31日(月)納期限)から新たに税額が決定した人または変更になった人に、普通徴収の納税通知書を8月中旬に発送します。税額が変更になった人は、第2期から今回送付する納税通知書をご利用ください。

問 税務課 ☎ 32-5510

令和9年度新入学児童・生徒の指定学校変更の申請

市内小・中学校の新入学児童・生徒が、転居や保護者の就労などの理由で、指定学校以外の市内の学校への就学を希望する場合、一定の条件で指定学校の変更を認めます。

変更を希望する場合は、各保育園・認定こども園・幼稚園の年長児と小学6年生に配布した資料を確認して、申請してください。

締 9月30日(水)
※詳しくは、市HPをご確認ください。

申 問 学校教育課
☎ 32-5575

ページID
42894



空き家に関する無料相談会(要予約)

空き家の諸問題に関して宅地建物取引士、司法書士、土地家屋調査士などの専門家が相談に応じます。

日 8月25日(火) 13時～16時

場 図書館

定 先着6人

(1人30分程度)

料 無料

申 岡山住まいと暮らしの相談センターに電話

☎ 086-206-5581

(平日9時半～16時半受付)

問 都市計画課 ☎ 32-5538

ページID
56878



トイレに流す紙に注意

「トイレに流せる」などの表示がある掃除用の紙でも溶けるまでに時間がかかり、詰まりの原因となることがあるので、できるだけ燃えるごみとして処分してください。

ティッシュペーパーや紙おむつはトイレに流さないでください。

問 下水道課 ☎ 32-2777

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめなど、先生や親には相談しにくい悩みを法務局の職員や人権擁護委員と一緒に考えます。

期 8月28日(金)～9月3日(木)
(月～金)8時半～19時
(土・日)10時～17時

専用電話

「こどもの人権110番」

☎ 0120-007-110

(全国共通・通話料無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課
☎ 086-224-5761

8月は北方領土返還運動 全国強調月間

～語るたび ^{しま}その四島がまた 近くなる～

択捉島、国後島、色丹島、歯舞島の北方四島は、我が国固有の領土です。返還実現に向けてご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動
県民会議事務局(岡山県総合政策局公聴広報課内)
☎ 086-226-7158

年次有給休暇を 取得しやすい環境を

働き方・休み方の改善を続けていくためには、計画的な業務運営

や年次有給休暇の計画的付与制度、時間単位の柔軟な年次有給休暇の導入が効果的です。



問 岡山労働局雇用環境・均等室
☎ 086-225-2017

ナイター創業相談(要予約)

事業計画書の作り方や融資制度の相談を夜間に受け付けます。

日 8月13日、9月10日(木)

18時～21時

※毎月第2木曜日

対 東児地区で創業を考えている人

料 無料

場 申 問 岡山南商工会東児支所
(胸上2636-2)
☎ 41-1334

出張!ハローワーク玉野

買い物ついでに仕事の相談をしませんか。「子どもが学校の間だけ働きたい」「転職を考えている」など、地域密着・地元の求人に強いハローワークにぜひご相談ください。

日 8月19日、9月16日(水)
14時～16時(1人30分程度)

場 中央公民館

対 ハローワークを利用したことがない人

関連記事P18

※雇用保険の就職活動実績にはなりません。

料 無料

※申込み不要。先着順

問 ハローワーク玉野

☎ 31-1555

マリンカード公式アプリで 最新情報をお知らせします

キャンペーン情報などを順次お知らせします。この機会にご活用ください。



問 玉野マリンカード

協同組合事務局

(玉野商工会議所内)

☎ 33-5010 ※土日祝休み

岡山県南部水道企業団職員 採用試験(高校卒業程度)

第一次試験日 10月4日(日)

職種 土木技術職1人

資 平成4年4月2日以降に生まれた人で高校を卒業した人(令和9年3月までに卒業見込みの人を含む)

問 職員採用試験委員会

☎ 086-465-5050

献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無条件・無報酬で提供することです。詳しくは、お問い合わせください。

問 くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内)

☎ 086-462-1111

広告

広告



記載のないものは無料

開催中 渋川マリン水族館 夏の企画展「シーsea アナモネanemone展」

様々な種類のイソギンチャクと、ハマクマノミをはじめとするイソギンチャクと共生している生き物を展示しています。

期 8月31日(月)まで

料 入館料

場 渋川マリン水族館 ☎81-8111

ページID
15874



イメージ図

2日(日)～ 渋川マリン水族館 「この貝なーんだ 作ろう小さな世界 SummerVer.」



貝がらを使ったグッズを作るワークショップを行います。

日 8月2日(日)、9日(日) 18日(火)、23日(日)、30日(日)、9月6日(日)、13日(日)、29日(火)

時 12時半～15時

対 誰でも

※材料が無くなり次第終了

料 1人500円(別途入館料必要)

申 当日受付

場 渋川マリン水族館 ☎81-8111

ページID
15874



8(土) 親子ふれあい宝探し(浴客サービスデー2026)

砂浜に埋まっている木札を探して、豪華景品をゲットしよう。

時 11時～ ※木札が無くなり次第終了

場 渋川海水浴場

対 誰でも(景品は400個限定)

問 玉野市観光協会 ☎21-3486

ページID
35720



広告

記載のないものは無料

23
(日)

サマースポーツカーニバル in レクレ

時 10時～12時(受付9時50分～)

場 三井E&Sレクレセンター

内 モルック、卓球、スラックライン、スナッグゴルフ(パターコース)、
キッズコーナー(ふわふわトランポリン、ボールプール) など
※申込人数により、内容は変更になる場合があります。

対 誰でも 定 200人程度

料 (事前申込) 100円、(当日) 200円 ※3歳以下無料

※当日受付でお支払いください。

持 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 など

申 窓口または電話

申 問 玉野スポーツネットワークJV(三井E&Sレクレセンター内) ☎ 32-3709

23
(日)男性の家事シェア&パパの育児参加を応援!男女共同参画講座「だれもがキラリ☆」
備前焼体験&ピザ作りで日曜日を楽しもう!

男女共同参画社会の実現に向け、「男性の家事・育児参画の促進」を目的とした講座です。

時 10時～13時 場 東児の花窯(番田3205)

対 父と子など、男性を含むグループ・家族

※未成年のみでの参加不可

定 先着8組

料 1,700円(小学生以下1,200円) ※粘土とピザ1枚分の材料費

持 汚れてもよい服装・タオルか雑巾、手拭き用のタオルかハンカチ、飲み物

受付 8月3日(月) 10時～

申 問 男女共同参画推進センター ☎ 33-7867

9月5
(土)～

たまの観光塾(全5回・フィールドワーク・講演・交流会)

玉野の自然や暮らしを生かし、長く滞在したくなる地域をつくるため、玉野ならではの観光のあり方を考えるフィールドワークと講演を開催します。

日 ①9月5日(土)②26日(土)③10月23日(金)・24日(土)

④11月21日(土)⑤12月6日(日)

※内容や講師、タイムテーブルなど、詳しくは、HPをご覧ください。



フィールドワーク

場 市内各地 定 10～20人程度

料 有料(料金は、参加回により異なります)

締 8月22日(土)

講演

場 産業振興ビル

(オンライン受講あり)

料 無料※当日申込みも可

対 地域で事業を営む人、観光やまちづくりに関心のある人 など

申 HP内申込フォーム

申 問 たまの観光塾事務局(小溝・森) ✉ tamano.kanko.juku@gmail.com



イベント・講座

記載のないものは無料

9 (日) 小学生 以上	ポーセラーツ特別講座「オリジナルプレートをつくろう」 ポーセラーツとは、白磁器などへの転写や絵付けを楽しむハンドメイドクラフトです。白い角皿に転写シールを貼って自分だけのオリジナルプレートを作ってみませんか。  イメージ図	時 10時～11時半 定 先着15人 料 2,000円 (材料費1,500円、受講料500円) 申 電話または総合カウンター 締 8月2日(日) 場 問 中央公民館 ☎ 31-3711
12 (水) ～ 誰でも	岡山県産 いいものの発見!たまのフェア 期間限定で、市の特産品をPRするコーナーが天満屋岡山本店に特設されます。市認定ブランド「お宝たまの印」をはじめとする市の特産品をお届けします。 	期 8月12日(水)～24日(月) 時 10時～19時半 ※最終日は18時半まで 場 天満屋岡山本店 地階イベントスペース(岡山市北区表町2-1-1) 問 観光課 ☎ 33-0222
15 (土) ・ 16 (日) 誰でも	サギ草展 市内愛好家が育てたサギ草を展示します。 	期 8月15日(土)、16日(日) 時 9時～17時 場 深山センターハウス 問 公園緑化協会 ☎ 21-2860
19 ・ 26 ・ 9月 2 (水) 誰でも	地域活動・ボランティア養成講座(全3回) 全講座修了者には修了証を発行します。 ①高齢者の体の変化を疑似体験で学ぼう(8月19日) ②いろいろな人とのコミュニケーション(8月26日) ③ちょっとした困りごとの手伝いや心がけ(9月2日) ※1回のみ参加も可	時 各回10時～12時 定 先着25人 申 申込フォーム 締 8月12日(水) 場 問 社会福祉協議会 ☎ 31-5601   申込フォーム
19 (水) 誰でも	要約筆記ちょこっと体験会 要約筆記とは、聞こえの不自由な人に、話す内容をその場で文字にして伝える「文字通訳」のことです。筆談との違いなど、基本を分かりやすく紹介します。ボランティアに興味のある人はもちろん、誰でも気軽にご参加ください。	時 13時～15時 場 中央公民館 ※事前申込み不要 問 たまの要約筆記サークル(森本) ☎ 090-5371-3031 関連記事P11
22 (土) 誰でも	図書館特別講座「耐震について学ぼう」 住宅の耐震化や耐震補強の仕組み、市の耐震補助制度などのほか、ペーパークラフトを使って建物の構造と揺れ方などを学びます。	時 15時～17時(14時半開場) 場 中央公民館 定 先着50人※事前申込み不要 問 図書館 ☎ 31-3712
23 (日) 誰でも	リース作り 深山イギリス庭園に咲く花を使って、ドライフラワーのリースを作ります。	時 10時～12時 場 深山センターハウス 定 先着20人 料 1,000円 締 8月16日(日) 申 問 公園緑化協会 ☎ 21-2860

記載のないものは無料

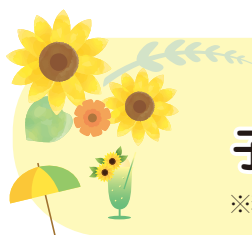
23 (日) 誰でも	図書館特別講座「野菜作りのコツと裏技教えます！」 農山漁村文化協会の職員を招き、秋・冬野菜の面白い栽培方法や、防寒、病害虫の防除方法についてわかりやすく伝えます。	時 14時～16時(13時半開場) 場 中央公民館 定 先着60人 申 電話または総合カウンター 申 問 図書館 ☎ 31-3712
29 (土) 誰でも	第3回 UNO BONODORI 2026 踊れる曲で世代がわかる、玉野のBONODORI。地域も国籍も超えて、一緒に踊ろう。屋台も出店します。	時 18時～21時(盆踊りは19時から) 場 UNO HOTEL SOUTH PLAZA 問 宇野港土地株式会社(片山) ☎ 32-1250  インスタグラム
30 (日) 誰でも	玉野レゲエ祭2026(初開催) レゲエに特化したイベント「玉野レゲエ祭」です。 「RYO the SKYWALKER」 ^{リョーザ} 「Spinna B-ILL」 ^{スピナビル} 「TAKAFIN」 ^{タカフィン} 「FRANKIE PARIS」 ^{フランキーパリス} を迎え、盛大に開催します。 無料エリア12店舗の飲食ブースやスケボー体験コーナーなども出店。今年の夏は玉野レゲエ祭にぜひお越しください。	時 11時～18時 場 宇野港第一突堤 定 1,000人 料 (前売り)3,000円(当日)4,000円 ※15歳以下無料 申 インスタグラムからチケット購入 締 8月16日(日) 申 問 玉野レゲエ祭実行委員会(野崎) ☎ 080-2933-5753  インスタグラム
30 (日) 誰でも	第31回 鳥人幸吉紙飛行機大会 親子で紙飛行機を作成。自分で作った紙飛行機を使って「とべとべコンテスト」や「フライトゲーム」を行います。	時 10時～14時 場 おもちゃ王国 料 300円(別途入園料必要) 問 玉野市レクリエーション協会 ☎ tamanorec@gmail.com  おもちゃ王国アプリ
9月3 (木) 20歳以上の市民	COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別健康相談会(市委託事業) COPDに関する呼吸機能測定、健康相談、運動指導などを行います。	時 11時半～13時半 場 市役所本庁舎1階 情報・展示コーナー内 問 アール・ケア ☎ 73-5080  ページID 18526
9月4 (金) 誰でも	図書館特別講座「知っておきたい体のこと」 がん相談支援センターの紹介や生活習慣病・フレイル予防、健康寿命を延ばすための話をします。 自分や大切な人の健康を守るため、正しい知識を身につけませんか。	時 14時～16時 場 中央公民館 定 先着30人 受付 8月4日(火)～ 申 電話または総合カウンター 申 問 図書館 ☎ 31-3712
9月7 (月) 未就園児と保護者	すこやか親子交流会 (市愛育委員協議会・栄養改善協議会主催) たまの病院医師による子どもの成長・発達についての講演や、親子のふれあい遊びなどを行います。参加者へおみやげもあります。	時 10時～11時半(受付9時半～) 場 すこやかセンター 定 先着20組 ※託児あり(託児に必要なお茶やおむつ、着替えなどを持参) 申 電子申請または電話 申 問 健康医療課 ☎ 31-3310  電子申請



生まれてきてくれて
ありがとう

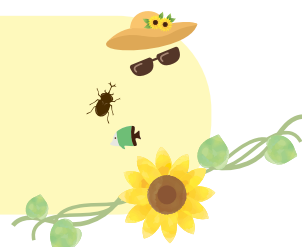


ふながくれ せな
船隠 聖椰ちゃん (0歳)



たまのっこ 子育てサポート

※料金の記載のないものは無料



ペアレント・トレーニング 講座(市委託事業)

問 四つ葉会ニコたま ☎ 33-3335

子どもに合った声かけや環境の
整え方を学ぶ家族向けの講座
です。

回 9月11日(金)、26日(土)、
10月10日(土)ほか
10時～12時 全7回(月2回
程度。金・土曜日)

場 すこやかセンター

対 市内在住で発達が気になる子
ども(年少～年長)の家族

定 先着8人

申 たまの子育てアプリ
「母子モ」で申込み

締 8月25日(火)



母子モアプリ



親子の健康づくり

場 すこやかセンター

問 こどもみらい課 ☎ 32-5554

●印の行事は予約制

○印の健診対象者には個別に案内状を
送ります。

日曜日	事業名	時間
6 木	○3歳児健診 (R5年2月生)	13:00～13:40
7 金	○乳児健診 (R7年10月生)	13:00～13:30
18 火	●幼児の発達相談	①9:00～ ②10:40～
20 木	○1歳6か月児健診 (R7年1月生)	13:00～13:40

ウィメンズヘルスケアサービス 「ルナルナ(プレミアムコース)」 を無償提供

問 岡山県健康推進課
☎ 086-226-7329

県では、ウィメンズヘルスケア
サービス「ルナルナ」を運営する
(株)エムティーアイと連携協定を締
結しました。これにより、岡山県民
は、本来有料の「ルナルナプレミ
アムコース」を無料で利用できま
す。妊娠・出産を考えている人を
はじめ、ヘルスケアに関心のある
人におすすめです。ぜひご活用く
ださい。

期 令和10年5月31日(水)まで
※期間終了後は自動的に無料プ
ランに切り替わります。

利用方法

市特設ページにアクセスし利用
登録

専用コード TRV8T442



子育て支援センター



問 地域子育て支援センター

玉原認定こども園内 ☎ 31-6192

築港ちどり保育園内 ☎ 21-3347

槌ヶ原ちどり保育園内 ☎ 71-3042



子育て相談

参加自由

子育てで不安や心配に感じる
ことを、気軽にご相談ください。
子育ての情報も提供しています。

回 月～金曜日 9時～16時(受付)
※玉原地域子育て支援センター
は土曜日実施

対 子育て家庭(親子など)

申 各子育て支援センターへ電話
または来園



感触遊び

参加自由

回 8月27日(木) 10時～11時

場 各子育て支援センター

内 冷たい氷や寒天などの素材に
触れて遊ぶ

※汚れてもよい服装でお越しくだ
さい。水遊びの準備をしてきてく
ださい。

園庭開放

参加自由

時 10時～11時

内 実施園での水遊び・室内遊び、
保護者同士の情報交換 など

対 0歳～就学前の子どもと保
護者

持 帽子、飲み物、水遊
びの準備 など



日曜日	実施場所
6 木	各子育て支援センター
20 木	各子育て支援センター
27 木	各子育て支援センター

※幼稚園、保育園、認定こども園の
8月の園庭開放はお休みです。

育児・離乳食相談 参加自由

○築港地域子育て支援センター

回 8月6日(木)

○玉原地域子育て支援センター

回 8月18日(火)

共通

時 10時～11時

内 育児・離乳食相談や情報提供、
身体測定

対 0歳～就園前の子どもと保護者
※詳しくは、各利用施設へお問い
合わせください。



これから元気に
大きくなり
ますように

えま
柏野 笑葉ちゃん(1歳)

ちゃいるどはうす ももちゃん

日 月～金曜日 8時半～17時

場 サンマリノ認定こども園内

内 子育て相談、支援サービスの
紹介、キッズスペース
開放

問 ☎ 090-4699-5573

/行事はこちら



子育て相談

電話での相談も受け付けてい
ます。

日 月～金曜日 9時～16時(受付)

対 子育て家庭(親子など)



やってみよう

参加自由

日 8月21日(金) 10時～11時

内 片栗粉で遊ぼう

※汚れてもいい服装でお越し
ください。



なかよしひろば

参加自由

日 8月25日(火) 10時～11時

内 手遊び、ふれあい遊び、8月生
まれの誕生会、子育ての情報
交換 など



児童館



開館時間 9時～17時

休館日 8月3日(月)、10日(月)、
11日(火・祝)、14日(金)、17日
(月)、24日(月)、31日(月)

※対象の記載がないものは0歳
～就学前の子どもと保護者

場 申 児童館 ☎ 32-3778

※警報が発令された場合は休館
し、行事も中止します。



えほんの時間

参加自由

日 8月5日・12日・19日・26日(水)
10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞か
せ



ぴよぴよタイム

参加自由

日 8月21日(金) 10時半～
(40分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、スキン
ケアの話(保健師)、おしゃべり
をして友だちづくり、1歳の誕
生日やハーフバースデーのお
祝い

対 生後3か月～8月で1歳になる
子どもと保護者



にこにこタイム

参加自由

日 9月4日(金) 10時半～
(40分程度)

内 手遊び、ふれあい遊び、消火訓
練、消防車見学 など

対 1歳～就学前の子どもと保護者



夏休み行事

○夏休みを楽しもう 参加自由

期 8月30日(日) まで

内 チャレンジランキング各種、
製作遊び など

○8月4日(火)～16日(日)
カプラで遊ぼう

○8月18日(火)～30日(日)
プラレールで遊ぼう

※各内容初日は13時半～

対 来館者



○ちょボラ隊と夏まつりごっこ

ちょボラ隊は小学生のボラン
ティアグループです。ちょボラ隊
と踊ったりゲームをしたりして
皆で夏を楽しみませんか。

日 8月28日(金) 10時～11時半

対 未就学児親子

定 先着25組

受付 8月2日(日) 13時半～

申 窓口または電話

※申込みは家族分のみ受付

○親子で作ろう!タイルアート

日 8月22日(土)

10時～11時半

対 年中児～小学生親子

定 先着20組

料 親子1,320円

(1人追加につき660円)

持 はがきサイズの作品を入れる
袋、手拭きタオル、上靴

申 窓口または電話

※申込みは家族分のみ受付

世界の舞台で活躍!



面手 凛 選手

玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.28

本市は、「晴れの国おかやま」の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

詳しいインタビュー

第28回は、世界卓球選手権ロンドン大会で日本代表メンバーとして活躍した^{めんて りん}面手凛選手です。



☎ シティプロモーション推進課 ☎ 32-5533 (取材日6月22日)

ー卓球を始めたきっかけは。

実業団の選手だった母の影響で、3歳のときに卓球を始めました。当時、自宅に卓球台があったので、母から指導を受け、練習していました。

始めたころは、卓球の楽しさをあまり感じていなかったのですが、小学生のときに初めて全国大会の舞台を経験したことをきっかけに、楽しいと思えるようになりました。

ー得意技・自分の武器は。

フォアハンドが得意な選手が多いですが、私はバックハンドを得意としています。練習をたくさんすることを心がけていて、1日5～6時間は練習しています。日ごろから、試合を意識して練習をしていることが、自分の強さにつながっていると感じています。

また、他の選手のプレーを動画で見て、いいなと思う部分を参考にしています。同じチームにも強い選手が多く、実際にプレーを見ながら勉強することもあります。



ー日本代表に選ばれたときの気持ち・世界の舞台に立って感じたことは。

正直驚きの気持ちが大きかったですが、目指していた場所だったので、とてもうれしかったことを覚えています。

実際に世界の舞台に立つと、これまでの試合とは全く違う雰囲気で、経験したことのない緊張感がありました。ただ、自分より実力のあるメンバーが多くいる中で、数少ない代表メンバーに選ばれた以上、全力で頑張らないといけないと、常に思いながら挑んでいました。

チームメイトとは、些細な会話をしたり、技術的なアドバイスをもらったりして、とても良い関係を築けたように思います。団体戦は個人戦とは違い、皆に支えられる場面が多いので心強く、伸び伸びとプレーすることができました。

ー今後の目標は。

目の前の一戦一戦を大切に、自分自身の成長につなげていきたいです。

また、今後開催されるアジア大会にも代表として出場する予定なので、上位を目指して頑張りたいです。

広告

たまののできごとをお伝えする.....

タマノート

市公式Facebookや
Xで随時発信中!共通 問 シティプロモーション推進課
☎ 32-5533

小高連携事業「ミニ運動会」

5月21日(木) 八浜小学校

玉野光南高校の生徒が企画・運営した「ミニ運動会」が行われ、玉野光南高校の生徒と八浜小学校6年生の児童が参加しました。高校生の明るく楽しい司会や誘導で運動会は大いに盛り上がりました。児童は玉入れや二人三脚などに笑顔で全力投球。頑張る姿がたくさん見られました。



番田芋植え付け体験

6月3日(水) 番田

東兎中学校1年生から3年生の生徒有志13人が地元農家の畑を借り、番田芋の植え付け体験を行いました。生徒たちは、植え付けの間隔やコツなどを教えてもらいながら、畝に苗を差し込む作業に熱心に取り組みました。



人権スポーツふれあい教室

6月3日(水) 玉小学校

ファジアーノ岡山のコーチ4人を講師に招き、玉小学校で「人権スポーツふれあい教室」が開催されました。子どもたちはコーチや人権擁護委員からのメッセージを聞いた後、サッカー交流を通じて、楽しく人権について学びました。



深山公園開園50周年記念事業「Bizen×Whichford in Miyama」

5月31日(日) 深山公園

英国の園芸工房「Whichford Pottery」の職人と備前焼作家の石田和也氏が深山公園を訪問し、Whichfordデザインのフラワーポットを備前焼で作るワークショップが開催されました。参加者は直接レクチャーを受けながら、職人が作ったポットに自分で選んだデコレーションの型を押して、世界にひとつだけのオリジナルフラワーポットを作りました。焼き上がりは10月の予定。どんな作品が出来上がるのか、今から楽しみです。



たまののロックの日

6月7日(日) 道の駅みやま公園

3回目の開催となる「ロックの日」。大声大会では、声の大きさを競う「大声部門」と内容を競う「きらめき部門」に分かれて、子どもから大人まで15人が、会場から見える山の上の岩(ロック)に向かって、全力で叫んでいました。ピアノ演奏やスタンプラリーも実施され、「ロック」を楽しむ一日となりました。

編集後記

今月号では、市役所新庁舎内覧会の案内(P4)をお知らせしました。新庁舎は6月30日(火)に完成。8月末の竣工式を経て、9月の連休明けにはいよいよ開庁の予定です。昭和41年から慣れ親しまれてきた現庁舎との別れは寂しくもありますが、青空を背にした、白い船のようなデザインの外観を見上げると、開庁の日を待ち遠しくも思います。新庁舎についての詳細は、来月号で取り上げる予定です。



建設工事の様子(3月) 新庁舎南側の切文字看板

#玉野市 #すみたま で投稿! たまののいいところをシェア

庄内地区常山駅周辺には、広々とした田園が広がっています。田んぼに水を張る田植えの時期には、水面に逆さの常山が映り、この時期ならではの景色となっています。

写真の世界では、水面や鏡への映り込みを利用した撮影技術を「リフレクション」といいます。左右に長く広がる裾野と青空が、はっきりとシンメトリー(上下対称)に写っていて、とても気持ちのよい一枚です。稲穂が実る秋の景色も、今から待ち遠しく感じますね。

問 シティプロモーション推進課
☎ 32-5533



市ホームページ



今月の プレゼント

イロドリの実

お好きなアクセサリー
(550円相当×10人)



(お店より)

大人から子どもまで幅広い世代に向けてアクセサリーを製作・販売しています。店内のアクセサリーは一律550円。普段使いからセレモニーで使えるものまで幅広いデザインを用意しています。ぜひお立ち寄りください。

📍 田井4-28-5

☎ 080-5234-9367

🕒 10時～15時

📅 土曜日・日曜日

(第4日曜日を除く)

※臨時休業あり。詳しくは
Instagramをご覧ください。



Instagram

＼事業者の皆さんへ／

プレゼント提供事業者を募集しています。

ひと月に1つの事業者の商品やお店を広報誌でPRできます。広告掲載料は0円で、提供いただくプレゼント費用のみ必要です。

ページID
17523



◆ 広報たまのアンケート

1 広報たまの満足度は?

①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満

2 1の理由は?

3 特集ページ(P2,3)の感想は?

4 今月号で良かった内容または取り扱ってほしい内容は?

◆ 応募方法

☑ 電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答をすべて記入してご応募ください。

(市内在住・ひと月につき1人1回)

〒706-8510 シティプロモーション推進課(住所不要)

広報たまの8月号プレゼント

☑ 8月17日(月)必着

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話での応募も可

☑ シティプロモーション推進課

☎ 32-5533



電子申請