

2026年度
認知症予防

主催：玉野市長寿介護課

知って トクする 脳活教室

日常に無理なく取り入れられる、やさしい認知症予防プログラムです。脳・体・人とのつながりを大切にし、いきいきとした毎日をサポートします。



大崎 公民館

申込受付
8/3～

参加費 **無料**

定員 **20名**
(先着順)

日 程

時間；13：30～14：50

1回	9月 2日 (水)	7回	10月21日 (水)
2回	9月 9日 (水)	8回	10月28日 (水)
3回	9月16日 (水)	9回	11月 4日 (水)
4回	9月30日 (水)	10回	11月11日 (水)
5回	10月 7日 (水)	11回	11月18日 (水)
6回	10月14日 (水)	12回	11月25日 (水)

対 象

65歳以上で玉野市に住民票のある方

要介護認定を受けていない、もしくは、要支援1・2で、
医師から運動の制限を受けていない方

お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 元気寿命を創造する会

086-292-2176

(平日) 9：00～16：00 (祝祭日を除く)

この教室は、玉野市の委託事業となります。