市職員がお話を出前します！

令和8年度版

まちづくり出前講座

玉野市



©いしいひさいち

●対　　象／市内に在住・在学・在勤している方の10人以上で構成された団体・グループ等

●開催日時／日時については、担当課と直接調整してください。
講座時間は、平日の午前9時から午後5時までの間の2時間以内です。
それ以外の時間を希望される場合はご相談ください。
民間講師の講座を希望する方は、生涯学習推進本部に問い合わせください。

●会　　場／場所は市内とし、会場の確保や会場使用料の負担、当日の受付・進行等などは全て申込団体側でお願いします。

●講 師 料／講師料は無料です。メニューによっては、講座に必要な教材費等をご負担いただく場合がありますので、ご確認ください。

●申 込 先／中央公民館・各市民センター・生涯学習センター・社会教育課・各講座担当課に申し込みください。電子申請による申し込みもできます。

●申込方法／所定の申込書に必要事項を明記の上、講座開催希望日の1カ月前までに申し込んでください。（申込書は市 HP または玉野市教育委員会社会教育課まで）

お問い合わせ　玉野市生涯学習推進本部（玉野市教育委員会　社会教育課）
TEL.0863-32-5577　FAX.0863-32-1329

令和8年度まちづくり出前講座メニュー

教　養

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
1	市税のしくみ	市民税・固定資産税などの税金の額は、どのようにして決まるのでしょうか。事例を交えてわかりやすくお話しします。	税務課 Tel　0863-32-5510
2	玉野市議会のしくみ	市議会がどんなことをしているのか、分かりやすくお話しします。議場の見学も可能です。	議会事務局 Tel　0863-32-5566
3	選挙のしくみ	選挙の全体像から分野を絞った内容まで、ご希望に幅広く対応します。理解しやすいよう、クイズを交えるなど易しく解説します。	選挙管理委員会事務局 Tel　0863-32-5568
4	投票を体験してみよう	本物の選挙道具を使って投票してみませんか。役員選挙など、実際の選挙はもちろん、 架空の選挙を題材にした模擬投票も可能です。	
5	玉野市の葬儀事情について	誰もが必ず迎える人生の節目について、玉野市の現状をお話しします。	市民課 Tel　0863-32-5521
6	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの取得方法、利用方法についてお話しします。	総務課 Tel　0863-32-5516 市民課 Tel　0863-32-5521
7	玉野を世界に伝えよう	あなたが見た・感じた“玉野の良いところ”を世界へ発信してみませんか？シティプロモーション（玉野市の良いところなど）や、伝える方法についてお話しします。	シティプロモーション推進課 Tel　0863-32-5533

環　境

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
8	ごみ減量やリサイクルについて	減らそうごみ！玉野市のごみ事情を知り、未来のためにごみの減量やリサイクルについて一緒に考えましょう。	環境保全課 Tel　0863-32-5520
9	下水道でつくる豊かな水環境	下水道の役割やしくみ、浄化センターで下水がきれいな水に生まれかわる様子等を通じて、豊かな水環境の創造についてお話しします。	浄化センター Tel　0863-32-3121
10	安全な水ができるまで	毎日使っている水道の水が、どうやって私たちのところまでくるのか、そのしくみや安全性について勉強しましょう。	水道課 Tel　0863-33-9666

消　費

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
11	消費者被害にあわないために	増える一方の消費者被害・・・安心して暮らしてくために注意すること、地域として何ができるかについて、お話しします。	協働・交通政策課 Tel　0863-32-5567



ⓒ いしいひさいち

令和8年度まちづくり出前講座メニュー

健　康

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
12	ひろげよう！つなげよう！ たまの食育の“わ”	食育という視点を通して、食べることの大切さや楽しさについて一緒に考えましょう。	健康医療課 Tel　31-3310
13	健康たまの21を推進しよう！	生活習慣病やフレイルを予防し、健康寿命をのばしましょう。	
14	今日からあなたもゲートキーパー	ゲートキーパーを知っていますか？自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。ご自身ができるメンタルケアや大切な人の悩みに気づいて、支えることについてお話しします。	
15	医療保険制度について	国民健康保険制度及び後期高齢者医療の制度についてお話しします。	保険年金課 Tel　0863-32-5528

福　祉

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
16	エンディングノートの活用について	あなたが今後どのような生活を送りたいのか一緒に考えてみませんか。エンディングノートに記入してみよう。	長寿介護課 Tel　0863-32-5537
17	成年後見制度について	成年後見制度のしくみについてお話します。どんな人が利用するの？成年後見人は何をしてくれるの？身近な疑問にお答えします。	
18	知って安心　介護保険	介護保険制度のしくみや介護保険料・事業計画についてお話しします。	

まちづくり

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
19	玉野市のまちづくり施策について	今年度の市政運営の基本方針を中心に、まちづくりについてお話しします。皆さまのご意見もお聞かせください。	政策企画課 Tel　0863-32-5505
20	協働のまちづくりについて	町内会の活動などで使える補助制度や、市民活動保険などの支援制度についてお話しします。 地域自治活動を行う上での課題解決方法やこれからの玉野市のまちづくりについて一緒に考えましょう。	協働・交通政策課 Tel　0863-32-5567
21 -1	わたしたちの公共施設（ハコモノ）	学校、公民館、市役所・・・玉野市のハコモノの今と未来についてお話しします。	公共施設課 Tel　0863-32-5547
21 -2	NEW 市役所庁舎について	令和８年９月24日に開庁した市庁舎を見学し、防災面など新しい機能について説明します。	
22	市役所の仕事	幅広い市役所の仕事を分かりやすく説明します。	人事課 Tel　0863-32-5515

娯　楽

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
23	来て見て買って玉野けいりん	たった100円から楽しめる身近なレジャーとして、初心者に分かりやすくケイリンの楽しみ方をお話しし、実際に買ってレースを楽しんでいただきます。	競輪事業課 Tel　0863-31-5281
24	映画「たまの映画詩集 渚のバイセコー」鑑賞	玉野市や玉野競輪の魅力発信を目的に制作したオリジナル映画を上映します。	

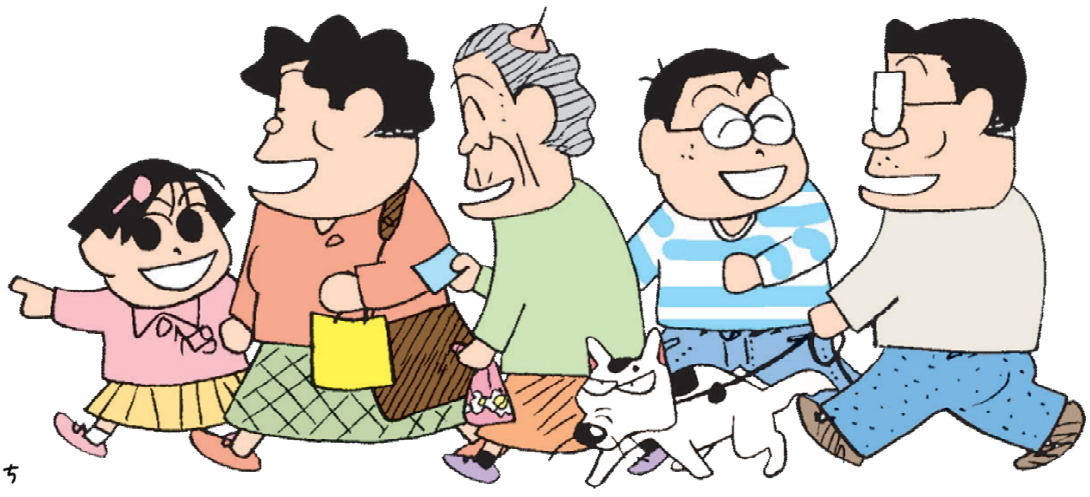
令和8年度まちづくり出前講座メニュー

教　育

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
25	子どもがぐんぐん伸びる 子育てとは!?	幼児期の子育てに悩むみなさん、何を大切にこどもに接していけばいいのか、成長段階に沿った子育てのコツをみんなで考える講座です。	学校教育課 Tel　0863-32-5575
26	メディアとのつきあい方を 考えよう	現在大きな問題となっているネット・ゲーム依存など、メディアを利用する際に気をつけなければならないポイントについて考える講座です。	
27	発達障害の理解と支援	「発達障害とは何か」から、発達障害のある子どもたちへの家庭、地域での支援のあり方について考える講座です。	
28	玉野市の教育保育 教えます！	今、玉野市の教育はどのような考え方で何を推進しているか、広くみなさんに知っていただくため、玉野の教育全般の取り組みについてお話しします。	
29	図書館ツアー ～図書館の使い方～	本の探し方や予約・貸出などの利用法のほか、本の分類方法や IC 機器の仕組みなどを紹介します。また、普段は入れない書庫やバックヤードもご案内します。	社会教育課 Tel　0863-32-5577 玉野市立図書館・中央公民館 Tel　0863-31-3712
30	子どもの心の声に耳を傾けて	教育サポートセンターが実施している心理教育相談などを通じて見える、子どもたちの現状について考えます。	教育サポートセンター Tel　0863-33-5115
31	心をはぐくむ食生活 ～学校給食をとおして～	食の大切さについて、学校給食を通してお話しします。	給食センター Tel　0863-31-6441

防　災

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
32	応急手当講習（救急講習） 「救急車がくるまでに」	私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。そんなときに、救急車が到着するまでの応急措置（救命処置）はとても大切です。みんなで勉強しましょう。	消防本部　警防課 Tel　0863-31-5713
33	防火講座	消火器の取扱訓練、避難訓練の指導、防火映画の上映、防火の話などをします。	消防本部　予防課 Tel　0863-31-5712
34	地域ぐるみの防災セミナー	自然災害の知識、地震被害の想定、地域・家庭での防災対策・自主防災組織の必要性、防災に対する心構えなど日頃から行わなければならない内容や地域防災計画、防災ハザードマップについてお話しします。	危機管理課 Tel　0863-32-5560
35	「マイタイムライン」を作ろう	災害時の情報の入手方法をはじめ、とるべき行動や避難のタイミングなどを内容とする防災計画の作成方法について、アドバイスします。	
36	木造住宅の耐震化のすすめ	耐震化の必要性、耐震補強のポイント、補助制度の説明等を行います。 R8.5 月～R9.2 月開催可（日程は事前にご相談ください。）	都市計画課 Tel　0863-32-5538



© いしいひさいち

令和8年度まちづくり出前講座メニュー

交　通

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
37	公共交通について	免許返納について触れながら、シーバス、シータクなどを中心に公共交通の利用方法などについてお話します。	協働・交通政策課 Tel　0863-32-5567

産　業

No.	講座名	内　容	担当課連絡先
38	玉野の農業・漁業	玉野市の農業や水産業の現状についてお話しします。	農林水産課 Tel　0863-32-5535
39	イノシシ等の鳥獣害対策について	田畑や住宅地に出没するイノシシ等の被害防止対策についてお話しします。	農林水産課（イノシシ対策係） Tel　0863-32-5008
40	私たちの街たまの ～玉野市の商業（あきない）・工業（ものづくり）～	玉野市の商工業の現状と活性化に向けた取り組みについてお話しします。	商工・企業立地課 Tel　0863-33-5005
41	玉野市の観光ガイド	玉野市の観光ボランティアによる観光案内	観光課 Tel　0863-33-5222

玉野市教育振興会

No.	講座名	内　容	講師
42	性教育・人権教育	幼児期からの性教育と人権についてお話します。	三浦　康男
43	手　　品	手品を見たり、チャレンジしたり、高齢者から幼児までみんなで楽しめます。	大倉　静子
44	音　　楽	童謡、唱歌をはじめ、音楽に触れながら親しむ、お話を中心とした講座です。	岡本　和徳
45	書　　道	仮名、漢字などに親しみ、日本の文字の美しさを学ぶ講座です。	國西　博美
46	レクリエーション	手遊び、歌遊び、ゲームなどのレクリエーションについて勉強します。	山本　利夫
47	論語教室	年齢や対象に合わせて論語の章句を紹介します。一緒に楽しく論語を味わいましょう。	西野　繁実



©いしいひさいち

令和8年度まちづくり出前講座メニュー

たまの病院

No.	講座名	内　容	講師
48	禁煙について	禁煙に成功する秘訣などについてお話しします。	たまの病院 （医師・看護師等）
49	健康・リハビリ教室	健康づくりにもなるリハビリの方法についてお話しします。	
50	健康づくり教室	健康づくりについてご要望のテーマでお話しします。	

生涯学習ボランティア

No.	講座名	内　容	講師
51	いきいき手話でスマイル	ろう者の第一言語である手話を覚えて、ろう者とふれあいましょう。	玉野市手話言語条例推進委員会
52	書いて体験　要約筆記	聞き取りづらい方に話の内容を書いて伝える要約筆記を体験してみませんか？	要約筆記サークル
53	「カッカラカ」を踊ろう！	玉野市指定文化財の盆踊り「カッカラカ」の歴史や踊り方を教えます。 地域のお祭りやイベント前に練習しませんか？	玉野地踊保存会

社会福祉協議会

No.	講座名	内　容	講師
54	いきいきと健やかに暮らす	高齢者の体と心の変化や、老後をすこやかに過ごすための対策についてお話しします。	地域包括支援センター
55	認知症予防シリーズ	「認知症に強い脳をつくろう」「レッツ脳トレ」「認知症サポーター養成講座」の中からお選びください。	
56	めざせ　いきいき 100 歳！ フレイルを予防しよう！	体力測定やセルフチェックを定期的に行う方法をお伝えします。筋力や認知の衰えに早めに気づいて予防に取り組みましょう。	
57	いきいき百歳体操	主に椅子に座った状態で、手足におもりを付け、ゆっくりと体を動かし筋力を付ける体操です。まずは体験してみませんか。	
58	「ふれあい・いきいきサロン」をつくろう！	家の中で過ごしがちな高齢者等と、近隣の方々が主役の、「仲間づくりの場」になるサロンについてお話しします。	
59	バランスよく食べて健口（けんこう）に！！	「あなたのお口の健康状態は？食事やお口の健康について一緒に見直してみませんか？」	
60	元気で！住（す）まいる講座	住み慣れた我が家で、末永く元気で暮らすための工夫を考えてみませんか？	
61	お出かけ上手は健康上手	お出かけは健康のもと！いつまでもおしゃれをして元気にお出かけを楽しみましょう。	



©いしいひさいち

令和8年度まちづくり出前講座メニュー

No.	講座名	内　容	講師
62	みんなでつ･な･が･る ミニゲーム	認知機能低下の予防として麻雀牌を作ってみんなとコミュニケーション麻雀でつながりましょう！	地域包括支援センター
63	特殊詐欺（悪徳商法）に 気をつけよう！	みんなで学ぼう　特殊詐欺にあわないために ～お金の話はまず相談～	
64	知って安心！ 遺言書を預ける制度のお話	遺言書を残すことでどのような安心につながるのかをお話します。併せて、法務局で遺言書をお預かりする「自筆証書遺言書保管制度」のしくみや利用の流れについてお話します。	
65	わかりやすい！介護保険	介護保険の手引きやクイズをまじえて楽しくご説明します。	
66	脳卒中を予防しよう！ ～寝たきりにならないために～	生活習慣病の積み重ねによって引き起こされる脳卒中の予防や症状･対処の仕方についてお話しします。	
67	お薬のはなし	知っておくと役に立つお薬の基礎知識や飲み方、薬に関するよくある質問をとりあげてお話しします。	
68	ゆるっと楽しいモルックタイム	ペットボトルで作って遊ぶモルック体験。投げて当てて、脳も体も元気に！	

●「まちづくり出前講座」は市民の皆様が主催する生涯学習やまちづくりの活動を支援するため、市役所が関わっている仕事を学習メニューとして取り揃え、あなたのところにお話の「出前」をする講座です。
●サークル等の団体や地域での学習会、学校･会社の研修等さまざまな学習の機会にぜひご利用ください。
●この講座は、市民の皆様の生涯学習を支援することを目的とした学習メニューであり、苦情や陳情等の場ではありませんので十分ご理解ください