2026年度
認知症予防

主催：玉野市長寿介護課

知ってトクする脳活教室



日常に無理なく取り入れられる、やさしい認知症予防プログラムです。脳・体・人とのつながりを大切にし、いきいきとした毎日をサポートします。

田井公民館

申込受付 11/2(月)～

参加費 無料

定員 ２０名（先着順）

日　程　時間；１０：００～１１：２０

１回	１２月　２日（水）	７回	１月２０日（水）
２回	１２月　９日（水）	８回	１月２７日（水）
３回	１２月１６日（水）	９回	２月　３日（水）
４回	１２月２３日（水）	１０回	２月１０日（水）
５回	１月　６日（水）	１１回	２月１７日（水）
６回	１月１３日（水）	１２回	２月２４日（水）

対　象　６５歳以上で玉野市に住民票のある方

要介護認定を受けていない、もしくは、要支援１・２で、医師から運動の制限を受けていない方

お申込み・お問い合わせ先

NPO法人　元気寿命を創造する会

086-292-2176

（平日）9：00～16：00（祝祭日を除く）

この教室は、玉野市の委託事業となります。