



ののちゃん・東見ライダーエイトに
特別住民票を交付

目次

- P2 避難の基礎知識
P4 講座・講演 お知らせ
P9 たまのののののちゃん
P12 カレンダーのページ

- P14 イベント
- P15 募集
- P17 動物愛護週間
- P18 健康のページ

- P20 市民病院
- P21 図書館・中央公民館ガイド
- P22 子育て応援ページ
- P24 たまののできごと

予期せぬときに起こる災害

そのときあなたは
どうしますか

近年、台風や局地的な豪雨などによつて、全国各地で大規模な自然災害が頻繁に発生しています。

自分や大切な人の命を守るために、普段からの備えや心構えが必要です。今月号は「避難」について特集します。

自宅の避難場所は知っていますか。避難時の持ち物など備えは出来ていますか。家族と避難時の取り決めをしていますか。

避難とは「災害から身を守る」ための行動です。避難勧告などの発令に限らず、身の危険を感じたら、外の状況に注意しながら早めに避難所や安全な場所（親類や友人の家など）へ避難しましょう。

平成16年 台風23号による土砂災害



平成16年 台風16号による高潮浸水被害



平成23年 台風12号による浸水被害

玉野市 土砂災害版 地域防災ハザードマップ ～宇野小学校区～



地域防災ハザードマップ

住んでいる地域が津波によってどの程度浸水するのか、どこで土砂災害が発生するおそれがあるのか、避難場所はどこかといった情報をマップ上に表示しています。日ごろの備えとして危険な場所の把握や最寄りの避難所までの経路などを確認しましょう。地域防災ハザードマップは、危機管理課や市民センターで配布しています。また、玉野市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくはお問い合わせください。



玉野市地域防災ハザードマップ



～避難の基礎知識～

避難行動には、指定緊急避難場所やその他の安全な場所へ移動する「立ち退き避難」と、建物内にとどまって安全を確保する「屋内安全確保」があります。命の危険がある災害では立ち退き避難が基本ですが、避難所まで移動することが、かえって命に危険を及ぼしかねないと判断される場合は、屋内での安全確保も選択肢になります。

立ち退き避難が必要なケース（水平避難）

水害・高潮災害

- 河川での堤防越水・決壊によるものや、海岸では越波や浸水などにより家屋流出の危険が高まったり、平屋での床上浸水のおそれがある場合
- 大雨による低地帯での床上浸水の場合

土砂災害

- 背後などに急傾斜地があり、降雨により崩壊の恐れがある場合
- 土石流・地滑りが発生または前兆現象を確認し、被害の恐れがある場合

津波災害

- 津波による浸水の恐れがある場合



イラスト：土砂災害防止広報センター



- ・安全な場所への移動（親類、友人宅などへの移動） → とりあえず危険な場から離れる
- ・近くの高い建物、堅固な（鉄筋コンクリートなど）建物への移動
- ・指定緊急避難場所への移動

屋内での安全確保もありうるケース（垂直避難）

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくく、屋外の移動がかえって命に危険を及ぼしかねない場合



- ・建物内のより安全な場所への移動
（土砂災害の場合は、屋内の2階以上で斜面と反対側の部屋）

避難時の食料品・生活必需品備え

水害や地震などの非常時・災害時に必要なものを普段から備えておくことは、とても重要です。右のイラストにあるような、家族の1週間程度の水や食料品（缶詰やレトルト食品など）、生活必需品、また、電気などのインフラが機能しなくなった際の物品（ラジオ、懐中電灯など）も備えておく必要があります。

日ごろから意識して備えをしておくよう心がけましょう。



◆◆ 講座・講演 お知らせ ◆◆

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果のお知らせ

昨年度、土砂災害防止法に基づく基礎調査を行いました。
「警戒区域(通称:イエローゾーン)」と、「特別警戒区域(通称:レッドゾーン)」を
示した基礎調査結果一覧を縦覧できますので、対象地域の人は確認してください。

警戒区域・・・土砂災害のおそれのある区域
特別警戒区域・・・警戒区域内で、大きな被害のおそれのある区域
※「特別警戒区域」に指定された場所は、特定の開発行為の制限、建築物の構造規制などがかかります。

※今後、住民説明会を開催予定です。詳しくは、対象者へお知らせします。

■対象地域／田井、築港、玉、玉原の各小学校区

■縦覧場所／

○土木課、市民センター(田井・玉・玉原)、日の出ふれあい会館

○岡山県備前県民局工務第三課(宇野1-8-9)

○岡山県備前県民局管理課(岡山市北区弓之町6-1)

○インターネット

<http://www.pref.okayama.jp/doboku/sabo/kisotyousaitiran.html>

■問合せ／岡山県備前県民局工務第三課 ☎31-9800

平成28年度に
調査を行った地域

「住宅の耐震化」
出前講座

■日時／9月23日(土) 10時
～11時45分

■場所／産業振興ビル

■対象／市内に住宅を所有
する人など

■料金／無料

※駐車場を利用する場合、
会場に駐車券をお持ちくだ
さい。

■定員／約50人

■申込方法／電話、FAX
またはメールでお申し込み
ください。

■締切／9月15日(金)

■申込み・問合せ／都市計
画課 ☎32・5538
FAX 32・5519

eメール
toshikeikaku@city.tamano.
city.jp

人権教育課題別
研修講座

～男女共同参画社会の実現
をめざして～

■日時／10月6日(金) 10時
～11時50分

■場所／日の出ふれあい会
館

■対象／市内在住(勤)者

■料金／無料

認知症予防・介護教室

講演会を行います。

■テーマ／『30年を振り返つ
て 認知症高齢者との出会
い 認知症介護者の体験談』

■講師／河川医院 院長
河川 礼子 氏

■日時／10月1日(日) 10時
～12時

■場所／ダイヤモンド瀬戸
内マリンホテル

■締切／9月14日(木)

■申込み・問合せ／河川医
院 ☎32・5144

サンライフ玉野講座案内

からだコンディショニング
(体調改善) 講座

■日時／10月～3月の第1
・3火曜日 10時半～11時半

■料金／6千円(全12回分)

■定員／14人

■絵画講座

■日時／10月～3月の第1
・2・3土曜日 9時～12時

■料金／7200円(全18

■定員／先着20人程度
■申込方法／電話でお申し
込みください。

■締切／9月25日(月)

■申込み・問合せ／青少年
育成センター
☎33・5115

回分)

※別途教材費が必要
■定員／12人

共通

◆申込期間／9月4日(月)～
16日(土)

◆申込方法／サンライフ玉
野にある申込書に記入のう
え、料金を添えてお申し込
みください。
※詳しくは、お問い合わせ
ください。

◆場所・申込み・問合せ／
サンライフ玉野
☎21・5111

グリーンスムーズー講座

■日時／10月8日(日) 10時
～12時

■対象／小学生以上

※小学生は保護者同伴

■料金／千円

■定員／20人程度

■講師／やさしい屋ボック
望月 孝太郎 氏

■申込期間／9月15日(金)～
10月4日(水)

■申込方法／中央公民館ま
たは各市民センターにある
申込書に記入のうえ、料金
を添えてお申し込みくださ
い。

■場所・申込み・問合せ／
中央公民館 ☎31・3711

◆◆ お知らせ ◆◆

下水道課からのお知らせ

公共下水道排水設備指定 工事店追加のお知らせ

9月1日から、5社が公共下水道排水設備指定工事店として追加となりました。

○(株)イツワ建設
用吉1734

☎71・5273

○ヤマト建設(株)
田井6・1・5

☎31・7672

○(株)ストリーム
岡山市南区西市584・10

☎086・239・0058

○水島ガス(株)
倉敷市水島福崎町3・30

☎086・444・8141

○(有)山二設備
倉敷市福田町浦田1947・1

☎086・455・3219

排水設備工事は、必ず指定工事店を利用してください。

払い忘れていませんか。

受益者負担金

受益者負担金の第2期納期限は、10月2日(月)です。

負担金は、下水道を使用して、いるかどうかにかかわらず、下水道が使用可能になった土地を所有している人などに納めていただくも

のです。

平成29年度下水道排水設備 工事責任技術者共通試験

■資格／試験日時点で満20歳以上かつ一定の実務経験がある、または高校指定学科卒業などに該当する人

■日時／12月3日(日) 13時45分～

■場所／グリーンヒルズ津山

受験講習会

■日時／11月1日(水) 13時～16時半

■場所／グリーンヒルズ津山

■受付期間／10月2日(月)～13日(金)

※9月4日(月)から申込書及び受験案内を配布します。

共通

※詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ／下水道課

☎32・2777

危険物取扱者試験

試験

■期日／11月26日(日)

■場所／岡山市・倉敷市・津山市

■対象／甲種・乙種・丙種

■申込方法／消防本部、本署及び出張所にある願書ま

たは電子申請によりお申し込みください。

■申込期間

書面申請…9月25日(月)～10月4日(水)※当日消印有効

電子申請…9月22日(金)～10月1日(日) 9時～17時

■申込み／(一財)消防試験研究センター岡山県支部
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

事前講習会

■日時／10月13日(金) 9時半～16時半

■場所／日の出ふれあい会館

■対象／丙種・乙種第4類受験者

■申込方法／消防本部、本署及び出張所にある受講申込書により、お申し込みください。

■申込期間／9月15日(金)～10月4日(水)

■申込み／玉野地区防火協会(消防本部予防課内)

☎31・5712

共通

◆問合せ／消防本部予防課

☎31・5712

消防署の職員を 名乗る不審電話に 注意してください!!

市内で「消防署の職員です。一人暮らしの高齢者に無料で防災グッズを配っています。住所と名前を教えてください。」といった不審な電話がかかる事例が発生しています。

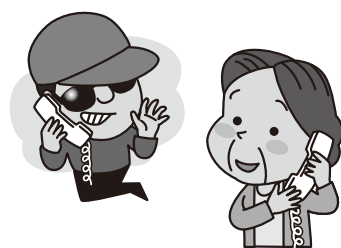
「消防署員を名乗る」不審な電話だと思ったら！

・氏名や住所、世帯状況などの個人情報に質問されても、絶対に答えないでください。

・すぐに電話を切ってください。

・すぐに消防本部にお知らせください。

■問合せ／消防本部予防課
☎31・5712



広告

◆◆ お知らせ ◆◆

お知らせ

玉野商業高校
学校説明会

■日時／9月1日(金) 19時
～20時40分

■対象／中学生と保護者

※申込不要

■場所・問合せ／玉野商業
高校 〆31・5341

玉野光南高校
学校説明会

学校の様子や入試の概要
について説明します。

■日時／

9月23日(土) 10時～11時

10月27日(金) 19時～20時

11月11日(土) 10時～11時

■対象／中学生と保護者

※申込不要

■場所・問合せ／玉野光南
高校 〆51・2311



「ほっとタイム」
不登校を考える保護者の会

「子どもが学校に行きた
がらない」「朝になると体
調が悪くなる」そんなお子
さんの様子に不安を感じて

いる保護者の皆さん、一人
で悩まず一緒に考えてみま
せんか。

■日時／9月16日(土) 13時
半～15時半

■テーマ／保護者のための
セルフケア講座～やさしい
ストレッチ入門～

■対象／市内に在住する不
登校(傾向含む)の子ども
の保護者

■料金／無料

■場所・問合せ／教育サポ
ートセンター
〆33・5115

ファミサポ講演会

■日時／10月19日(木) 10時
～11時半

■場所／すこやかセンター

■内容／「発達障害の基礎
知識とすぐに役立つ支援方
法」

■講師／学習支援レインボ
ー教室グループ代表
津守 慎二氏

■定員／150人

■申込期間／9月12日(火)～
10月12日(木)

※託児あり。先着15人。

事前に予約してください。

■料金／無料

■問合せ／子育てファミリ
ー・サポート・センター

全市「斉クリーン」作戦

(児童館内) 〆32・3778

美しいまち玉野を築くた
め、各地区コミュニティ、
環境衛生団体、官公署及び
各事業所の皆様それぞれの
無理のない範囲でのご協力
をお願いします。

■期間／9月1日(金)～30日

(土)

■場所／公共施設、各事業
所周辺の公衆用道路、公園
など

■収集方法／可燃物、ビン、
カン、ペットボトル、その
他の不燃物に分別し、透明・
半透明の袋に入れて、通行
の邪魔にならないところに
ひとまとめにしてください。

また、実施前に環境保全
課までご相談ください。

■問合せ／

環境保全課 〆32・5520
協働推進課 〆32・5567

全国「斉」高齢者・障害
者の人権あんしん相談」
強化週間

～ひとりで悩まずにご相談
ください～

高齢者や障害者に対する
虐待など、人権問題に関す

る電話相談を行います。

〆0570・0003・1110
(全国共通)

■日時／9月4日(月)～8日
(金) 8時半～19時、9月9
日(土)～10日(日) 10時～17時

■問合せ／岡山地方事務局
〆086・224・5761

秋の交通安全県民運動

～交通安全ルールを守るあなた
に～

交通事故をなくすため、
交通安全ルールと交通マナーを
守りましょう。

■期間／9月21日(木)～30日(土)

■問合せ／玉野市交通安全
対策協議会 〆32・5547

玉野警察署 〆32・0110

平成29年度全国「斉」
法務局休日相談所

■日時／10月1日(日) 10時
～15時

■場所／岡山地方事務局

■相談内容／登記相談、土
地の境界問題、遺言・相続、
成年後見制度、人権に関す
るものなど

※要予約

■問合せ／岡山地方事務局

〆086・224・5656

広告



岡山連携中枢都市圏の取り組みをスタートしました

詳しくは、ホームページをご覧ください。

岡山連携中枢都市圏

検索

岡山連携中枢都市圏とは

■問合せ／総合政策課 ☎32-5580

人口減少・少子高齢社会が到来し、生活圏・経済圏が拡大しつつある中、活力ある地域経済・社会を形成し、住民サービスを維持するために、連携中枢都市である岡山市と、津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町が、特定の行政分野において連携協約を締結し、平成29年3月に策定した「岡山連携中枢都市圏ビジョン」に基づき、魅力あふれる圏域づくりを進めます。

連携協約とは

連携中枢都市である岡山市と、連携する市町との間で、相互に連携を図ろうとするものについて、個別に協約を締結し、取り組みの内容や役割分担を定めるものです。

平成28年10月11日に8市5町の市長・町長が出席した締結式において、本市と岡山市との間で連携協約を締結しました。

岡山連携中枢都市圏 連携協約締結式



ビジョン施策体系

将来像

つながり、創造する。
躍動！岡山都市圏

連携分野

圏域全体の
経済成長のけん引

高次の都市機能の
集積・強化

圏域全体の
生活関連機能
サービスの向上

連携施策

- 圏域全体の戦略的な産業振興に向けた仕組みの構築
- 強みをいかした新たな産業の創出・育成
- 安定した雇用の創出と人材の確保
- 地域資源をいかした商品や農産物の販路開拓・拡大
- 国内外に開かれた広域観光の推進

- 広域道路交通網の整備促進
- E S Dによる人づくりとネットワーク化の推進
- 市民活動の広域展開と市民協働の推進

- 在宅医療・介護の推進
- 子育て支援の充実
- 教育分野における交流の強化
- 圏域の活性化に向けたスポーツ振興
- 広域的な農作物被害の減少
- 河川環境保全の推進
- 安定したごみ処理の推進
- 生活交通による公共交通ネットワークの充実
- 公共交通ネットワークの利便性の向上
- 圏域内への移住・定住の促進
- 公共施設の最適化
- 圏域内市町の職員の育成

※連携施策のうち●印の付いている項目は、岡山市と玉野市が連携協約を締結したもの

具体的な取組例

特産農産物PR

○『おかやま秋の収穫祭
地産地消マルシェ』の実施



ESD※実践

○シンポジウムや学習会の開催など、
圏域住民や行政職員へのE S Dの啓発



移住促進連携

○合同で移住相談会、移住下見ツアーを開催
○各市町の特色などを盛り込んだ移住情報フリーペーパーを作成



※ESD: Education for Sustainable Development
(持続可能な開発のための教育)の略称。



◆◆ お知らせ ◆◆

ニュー東児ライダーエイト プレゼンツ 【第8回】

「にちら農山漁村情報局」

ご当地ヒーロー「東児ライダーエイト」が市内をめぐり、農山漁村の“今”を伝える12回シリーズ！ 第8回は、市が漁協、県と協力して取り組む、海の資源管理についてご紹介します。

宮崎 智

漁師歴約40年！
たまの漁協のベテラン漁師さん



東児ライダーエイト

玉野市の特産物などのPRと世界平和に命をかけるご当地ヒーロー

お吸い物に最適！ 玉野のオニオコゼ

エイト やあ、みんな！ 玉野では毎年9月に漁協と県、市が協力して、オニオコゼを放流しているんだ。今日はたまの漁協の漁師さんのところにおじゃましたよ。宮崎さん、よろしくお願いします！

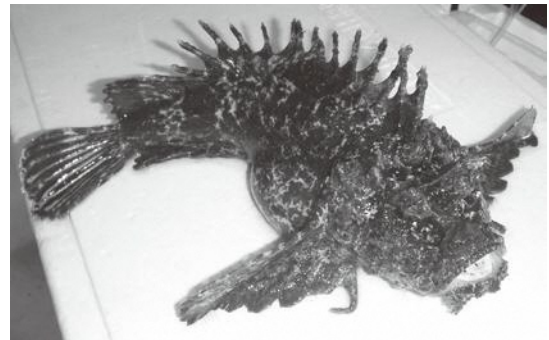
宮崎 こちらこそよろしく！ 玉野で「オコゼ」といえば、オニオコゼのことなんだ。オコゼは建網漁が盛んなたまの漁協で、ほとんどが漁獲されるよ。比較的浅瀬の岩場や藻場に住んでいて、田井～大藪沖が主な漁場なんだ。



オニオコゼの放流稚魚

エイト 放流はいつから始めたんだい？

宮崎 15年ほど前からだね。去年は体長5.5cmの稚魚を約4,000尾放流したよ。稚魚は2～3年で漁獲サイズの15cm以上に成長するんだ。背びれに毒があって調理にひと手間かかるけど、市場では高値で取引されるよ。



玉野で獲れるオニオコゼのほとんどは玉野魚市場に並ぶ。

エイト オコゼは増えているのかな。

宮崎 以前はほとんど獲れなくなっていたけど、放流を始めて徐々に獲れるようになってきた。漁師の間では、放流の成果の確かな実感があるんだ。小さなオコゼが獲れたら再放流したり、日々の資源管理にも努めているよ。

エイト 成果が出ているんだね。宮崎さん、今日はありがとう！ 最後にオコゼのおすすめの食べ方を知りたいな。

宮崎 刺身やてんぷらも美味しいけど、特に吸い物がおすすめだね。秋～冬のオコゼは程よい脂が乗っていて、実に美味しい出汁が出る。

玉野で獲れるオコゼは、ほとんどが玉野魚市場に出荷されているんだ。市場では下処理もしてくれるから、ぜひ旬のオコゼを味わってみてほしいな。エイト、今日はありがとう！



■問合せ／農林水産課 ☎32-5535
(株)玉野魚市場 ☎31-2701



■問合せ／選挙管理委員会事務局 ☎32・5568

■申請方法／各漁業協同組合または選挙管理委員会事務局にある申請書に記入のうえ、申請してください。
※10月20日(金)～11月3日(金・祝)の縦覧期間を経て、12月5日(火)に確定します。

■申請期間／9月1日(金)～5日(火)

■対象／平成11年12月6日以前に生まれた人で、次の①または②に該当する人
①漁船を使用する漁業を年90日以上営んでいる。
②漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に年90日以上従事している。

申請に基づいて名簿を調製しますので、該当する人は忘れずに申請しましょう。

岡山海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請

広告



お知らせ

たまのののののちゃんは
1か月のみの掲載です。

自治功労者表彰式

8月3日、市役所で平成29年度自治功労者表彰式が行われ、4人が有功表彰者として、3人が善行表彰者として表彰されました。



有功表彰 (敬称略)

氏名	住所	功績
目黒 一代	宇野	統計調査
川邊 雅太	築港	消防
石原 昌利	田井	消防
岡本 和徳	滝	教育

善行表彰 (敬称略)

氏名	住所
石川 康晴	岡山市
宗次 徳二	岐阜県可児市
岩津 裕介	倉敷市

■問合せ／秘書広報課 ☎32-5500

たまのの応援大使 募集中



TMN4.8
植村 亮之
(下水道課)

玉野市民の皆さん、「たまのの応援大使」になりませんか。

手続きは簡単!市に申請して、登録カードを受け取ったら、あとは市外のお知り合いに玉野市ふるさと納税をお勧めするだけ!!

※詳しくは、お問い合わせください。

たまのの応援大使になって、IDを手に入れよう!

■問合せ／秘書広報課 ☎32-5533

広告

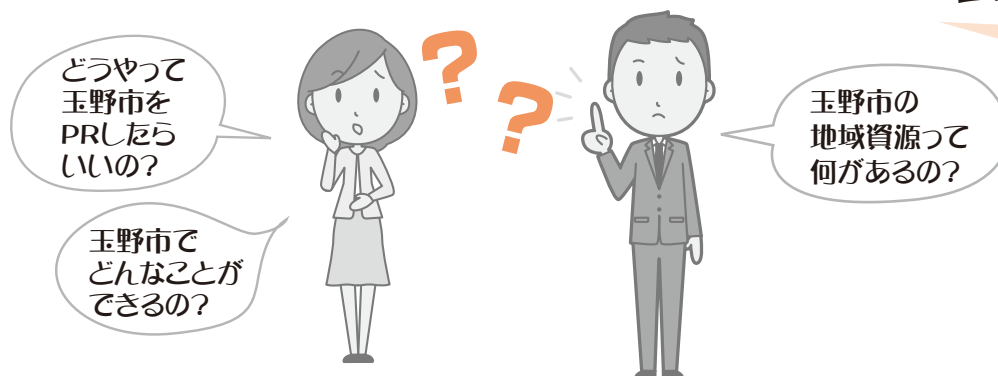


◆◆ お知らせ ◆◆

これからの玉野市について、みんなで一緒に考えよう！

ローカルブランディングに関する講演会開催!!

全国に、
全世界に
玉野市を!



玉野市の地域資源の掘り起こしや課題解決、PR方法などを学ぶ講演会を開催します。
地域観光や健康プログラムを専門とする講師にご講演いただき、先進事例、玉野市の観光に関する課題や解決方法、可能性などを学びます。
これからの玉野市について皆さんで考えてみませんか。

■日時／9月11日(月) 19時～20時
■テーマ／「中国地方の観光戦略について」
■講師／(株)JTB中国四国 岡山支店
プロデューサー 高木 進 氏

■日時／9月25日(月) 19時～20時
■内容／「地域資源を活用したプログラムの在り方
～運動療法、海洋療法、気候療法～」
■講師／NPO法人熊野健康ラボ
代表理事 木下 藤寿 氏

共通

◆場所／産業振興ビル3階 展示会議室
◆定員／各50人程度
◆問合せ／商工観光課 ☎33-5005

平成29年度
65歳超雇用推進
助成金のご案内

高齢者雇用環境整備
支援コース

機械設備の導入や雇用管理制度の導入などを行い、高齢者の雇用機会の増大につながる環境整備を行った事業者に対し、費用の一部を助成します。

高齢者無期雇用転換
コース

■対象／50歳以上で定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用へ転換させた事業主

65歳超継続雇用促進
コース

■対象／高齢者の雇用促進を図るために定年の引き上げなどを行った事業主

共通

※助成金の受給に当たっては一定要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ／(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部
☎086・241・0166

広告



たまのの定住促進協力
企業 増えています

たまのの定住促進協力企業等登録制度とは、若年者・女性の市内定住、市内就職を推進するため、従業員の市内居住の促進、女性が働きやすい職場環境の整備、市内の高等学校の職場体験学習などに協力をしている企業を登録する制度です。

○登録第2号／第一生命保険(株) 玉野営業オフィス
○登録第3号／金田コーポレーション(株)
登録すると、玉野市中小企業ステップアップ支援事業の優遇措置があります！

■**申込方法**／所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。

※申込書は、ホームページから入手できます。

※詳しくは、お問い合わせください。

■**申込み・問合せ**／商工観光課
☎33・50005



お知らせ

建設業退職金共済
制度のお知らせ

建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

※詳しくは、お問い合わせください。

■**問合せ**／(独) 勤労者退職金共済機構 岡山支部
☎086・225・4133

サービスセンターへの
加入案内

玉野勤労者福祉サービスセンターは、事業所、商店などの事業主と、そこで働く勤労者の福祉の増進を目的に設立されています。

■**対象**／市内の事業所、商店などに勤務する従業員と事業主

■**料金**／入会金1人500円 会費1人月額700円

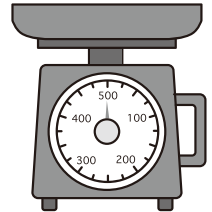
■**内容**／結婚、出産、永年勤続などの祝い金、疾病休業保険金、慶弔給付事業、人間ドックなど多くの助成。提携施設の割引利用その他イベントなどの開催

■**申込み・問合せ**／(一財)玉野産業振興公社玉野勤労者福祉サービスセンター事務所
☎33・50000

はかりの定期検査について

取引または証明のために使っているはかりは、2年に1回の定期検査を受けることが義務づけられています。はかりの定期検査を最寄りの会場で必ず受検してください。

- 対象**／(1) 商店、事務所、農家などにある商売用はかり
(2) 病院、医院、薬局などの業務用はかり
(3) 学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
(4) 宅配便取次店における料金特定用はかり



■**日程及び検査会場**／

実施日	時間	会場
10月4日(水)	10時半～12時、13時半～15時	岡山市農業協同組合銚立資材店
10月5日(木)		岡山市農業協同組合玉野支所
10月6日(金)		田井市民センター
10月10日(火)		日比市民センター
10月11日(水)		玉野市民会館
10月12日(木)		産業振興ビル
10月13日(金)		産業振興ビル

■**問合せ**／(一社) 岡山県計量協会 ☎086-242-3150

広告

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を
ご覧ください。
○期間は、月曜日朝8時
から翌週月曜日朝8時
○東児・山田地区は
(有)コーサン商会
(☎66-5219)へ
○修繕工事は任意の業者に
依頼することもできます。
■問合せ／水道課
☎33-9666

玉野けいりん

開催案内と配当金 61#
☎0180-998866
(レース実況)
☎0180-998811
(2車単・3連単)
☎0180-998812
(2枠複・2枠単・2車複・
3連複・ワイド)
※開催日が重なっていて、
特に記載がない場合は、
全レース併売です。

各種相談

	日時	場所	問合せ
消費生活相談	9月11日(月)、 25日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
市民法律相談 (予約制)	9月12日(火) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	9月1日(金)から 市民相談室へ ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで			
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	9月16日(土) 13時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
弁護士相談 (予約制)	9月7日(木)、19日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界等 財産の手續相談 (予約制)	今月はお休みです	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	9月28日(木) 10時～17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115
なやみごと相談	9月15日(金) 9時～12時	日比市民センター (講義室)	市民相談室 ☎32-5506
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	☎32-3840
知的障害者 (児)相談	第1～4月曜日 (祝日除く) 10時～15時	NPO 法人かもめ (宇野 1-30-11)	☎21-3758
精神保健福祉 相談(予約制)	9月11日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
労務無料相談 (予約制)	毎週水曜日 (第5水曜日を除く)	社会保険労務士会 (岡山市北区 野田屋町2-11-13)	前日までに 社会保険労務士会へ ☎086-226-0164
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	10月10日(火) 13時半～	水道庁舎 1 階 会議室	9月29日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	10月3日、17日、 24日(火) 10時～12時、 13時～16時	水道庁舎1階 大会議室 10月17日(火)は 玉原市民センター (2階大会議室)	9月1日(金)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163
※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。			

カレンダー

金	土	
 三宅設備 (田井) ☎31-4438 ～4日	2	
 向日町記念場外 (GⅢ) ～3日		
8	ののちゃん HAPPY BIRTHDAY 9  ©いしいひさいち	
15	16	
 共同通信社杯武雄雄場外 (GⅡ) ～18日		
22	 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101  中谷外科病院 (田井) ☎31-2323  あさの歯科医院 (玉原) ☎31-7722  青森記念場外 (GⅢ) ～26日	23
29	30	
納期のお知らせ 納期限 9月11日(月) ・水道料金・下水道使用料(3期) 納期限 10月2日(月) ・固定資産税(3期)・国民健康 保険料(3期)・介護保険料(3期) ・後期高齢者保険料(3期)		



9月

休日当番医 (診療時間)
内科 9時～17時
外科 9時～17時
歯科 9時～12時

※小児救急医療電話相談
#8000または086-801-0018
休日：18時～翌朝8時
平日：19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)
■日時/毎週月曜 10時～ 14時～16時
■場所/2階ドック室 ■場所/1階外来
●糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
糖尿病の薬と低血糖の話
果物の上手な摂り方
◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

※休日当番医の内科、外科、歯科をよくご確認ください。内科 外科 歯科 粗大ごみ

カレンダー

日	月	火	水	木												
※休日当番医の内科、 外科、歯科をよく ご確認ください。		《人口の動き》 平成29年7月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (内訳) ●世帯数 27,851 (-3) ●出生 33 人 ●人口 60,788 (-13) ●死亡 67 人 ●男 29,641 (1) ●転入 123 人 ●女 31,147 (-14) ●転出 95 人 ●その他 -7 人 (職権消除等)														
市役所窓口業務 延長日	住民票・税証明の発行など、取扱業 務は限られます。 ○窓口延長日／6日、13日、20日、 27日(水) 17時15分～19時 □日曜開庁／3日、10月1日(日) 8時半～17時15分															
内科 外科 歯科 粗大ごみ																
原田内科クリニック 3 (宇野) ☎31-1717 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 三宅(元) 歯科医院 (玉) ☎21-3210	サガラ総合設備 4 (槌ヶ原) ☎71-3729 ～11日 防府場外 (FⅠ) ～6日	5	6	7 岐阜記念場外 (GⅢ) ～10日												
海岸通りクリニック 10 (宇野) ☎31-3400 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187 三宅(康) 歯科医院 (田井) ☎32-2418	株中原設備 11 (北方) ☎66-5598 ～18日	12 防府場外 (FⅠ) ～14日	13	14												
玉野三井病院 17 (玉) ☎31-4187 三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎71-2277 赤木歯科医院 (築港) ☎31-1771 ミッドナイト競輪ニッカン・ コム杯 ～19日	石井医院 18 (築港) ☎21-2743 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 赤司歯科医院 (宇野) ☎32-1289 若林設備 (田井) ☎33-8484 ～25日 ごみ持込受付 (東清掃センター) ☎21-3383	カフェ瀬戸の海 19 (認知症カフェ) (すこやかセンター大会議 室) 10 時～15 時	糖尿病教室 20 (市民病院 2 階ドック控室) 13 時半～14 時半 豊橋記念場外 (FⅠ) ～22日	21												
青井医院 24 (宇野) ☎21-4370 大西病院 (田井) ☎33-9333 阿部歯科医院 (用吉) ☎71-0839 ミッドナイト競輪オッズ パーク杯 ～26日 粗大ごみ持込受付 (東清掃センター) ☎21-3383 (伐採ごみ、解体ごみなどを除く)	ムラカミ工業 25 (西田井地) ☎41-1537 ～10月2日	26	27	28 松戸記念場外 (GⅢ) ～10月1日												
田川医院 10/1 (和田) ☎81-8345 山田外科医院 (和田) ☎81-7197 石田歯科医院 (宇野) ☎32-2882	9月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組 ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★再放送番組／これまでに放送した市民チャンネルを放送 します。 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事を まとめて放送します。 ※議会放映時は、一部番組を変更します。なお、放映日程は、 玉野市議会ホームページでご確認ください。		市内の交通事故発生状況 平成29年1月1日～7月31日													
	KCT 番組表 デジタル 312チャンネル 問合せ／ 秘書広報課 ☎32-5533		<table><tr><th></th><th>人身事故件数</th><th>死者数</th><th>負傷者数</th></tr><tr><td>平成29年</td><td>70件</td><td>1人</td><td>80人</td></tr><tr><td>昨年対比</td><td>—53件</td><td>1人</td><td>—66人</td></tr></table>			人身事故件数	死者数	負傷者数	平成29年	70件	1人	80人	昨年対比	—53件	1人	—66人
	人身事故件数	死者数	負傷者数													
平成29年	70件	1人	80人													
昨年対比	—53件	1人	—66人													

※このページは抜き取ってご利用になれます。

◆ イベント ◆



地域と下水道のふれあいデー



おもしろ下水道探検や児島湖ふれあい環境フェア、特産品・食べ物の販売コーナーなど、イベントが盛りだくさんです。

楽しみながら下水道について学びましょう。

■日時／9月9日(土) 10時～14時

■場所／児島湖流域下水道浄化センター

■内容／

- おもしろ下水道体験
- 児島湖ふれあい環境フェア
- 子どもいも堀り
- 鼓隊演奏
- 特産物・海産物の販売など

■問合せ／岡山県下水道公社 ☎51-1955



イベント

第2回旬のさんま祭り

東北復興応援企画として気仙沼から直送されたさんまを炭火焼きし、売り上げから運営費を除いた金額を東日本復興支援金として贈ります。

■日時／9月24日(日) 9時半～13時

※雨天決行

■場所／玉野魚市場

※玉野市協働のまちづくり事業の採択事業です。

※料金など、詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／玉野さんま祭り推進会(玉野魚市場内)

☎31・2701

第6回キッズビジネスタウンたまの

小学生が中高生と一緒に街を運営し、様々な仕事を体験し、社会の仕組みを学びます。

■日時／11月3日(金) 10時～15時10分

■対象／小学3～6年生

■申込方法／9月初旬に小中学校の先生から配られる申込用紙に記入して、担任の先生に渡してください。

■締切／9月15日(金)

※市内中学生ボランティアも募集しています。

■場所・申込み・問合せ／玉野商業高校

☎31・5341



月釜月見茶会

■日時／10月1日(日) 15時～19時

■料金／千円

■場所・問合せ／中央公民館

☎31・3711

玉野・灘崎子ども劇場鑑賞例会

人形芝居『みててもいい?』／ひつじのカンパニー&くわえ・ぱべつと

■日時／9月29日(金) 18時半開演

■場所／すこやかセンター

※料金など、詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／玉野・灘崎子ども劇場

☎32・0405

自衛艦(さざなみ)一般公開

■日時／9月16日(土)、17日(日) 午前の部 9時半～11時半

※受付は11時まで

午後の部 13時～15時半

※受付は15時まで

■場所／宇野港第一突堤

※詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／自衛隊岡山地方協力本部

☎086・226・0361

せとうち手づくり市

■日時／9月23日(土) 10時～15時

■場所／市民会館

※出店方法など、詳しくはお問い合わせください。

■申込み・問合せ／愛育ファーム

☎66・5600

たまの地域人づくり大学連携第49回ノルディックウォーク大会

■日時／9月24日(日) 9時～12時

※小雨決行

■場所／深山公園

■料金／500円

※ボールレンタルは別途300円

■問合せ／パラダイス玉野(竹下)

☎090・7548・7406

瀬戸内国際芸術祭



宇野港「連絡船の町」プロジェクト



「撮り船」 フォトコンテスト

連絡船にまつわる写真を世界各地から集めるフォトコンテストを開催しています。アルバムに眠っているお宝写真や最近撮った渾身の1枚など、ぜひご応募ください！

■テーマ／

- 「連絡船」(連絡船の写真)
- 「連絡船と生活」(連絡船とそこで生活する人を捉えた写真)
- 「連絡船と港」(連絡船と港の風景を捉えた写真)

■募集期間／9月1日(金)～11月30日(木)

■応募方法／所定の応募票を添付のうえ、持参・郵送または専用ホームページで応募してください。

専用ホームページURL

<http://archive.city.tamano.lg.jp/contest/renrakusen/3/index.html>

■審査員／椎名誠氏(作家)、織作峰子氏(写真家)、

大西みつぐ氏(写真家)、北川フラム氏(瀬戸内国際芸術祭総合ディレクター)

■各賞／○最優秀賞 1点 賞金10万円

○優秀賞 2点 賞金3万円

○審査員特別賞

○ニコン賞など

このプロジェクトでの連絡船とは、宇高連絡船をはじめ、国内外で交通や海運の手段となった船を指します。

※作品は未発表のもの。複数のネガや画像の合成など修正したものは無効

※応募作品数の制限はなし(ただし入賞は1人1点)

※応募作品は専用ホームページに掲載されます。

■申込み・問合せ／

瀬戸内国際芸術祭たまの☆おもてなし推進委員会事務局(商工観光課内) ☎33-5005

〒706-0002 築港1-1-3 「撮り船フォトコン」応募係



宇野港連絡船の町

検索

◆◆ 募集 ◆◆

幼児クラブ会員募集！

幼児クラブでは毎月1回程度、誕生日会や運動会、遠足など、親子で楽しみながら活動しています。保護者同士で情報交換・気分転換をしてみませんか。

■場所／市民センターや公園など

■対象／0歳～就学前までの子どもと保護者

☎ 32・5577

臨時保育士・幼稚園助教師募集



■募集人数／若干名

■申込方法／履歴書に保育士証または幼稚園教諭免許の写しを添えてお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／就学前教育課

☎ 32・5573

認定調査員募集

■業務内容／介護保険認定申請のあった被保険者を訪問・調査し、調査票を作成します。

■勤務形態／非常勤（訪問件数は相談のうえ決定）

■資格／次の①または②に該当する人

①介護支援専門員の資格を持つ人

②保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち、実務経験が1年以上ある人

※介護保険関連事業所との兼務は不可

■報酬／調査1件あたり3千円～3500円

※調査場所などにより異なります。

■募集人数／2人程度

■申込方法／履歴書を持参または郵送してください。

■締切／9月29日(金)

■採用方法／面接、小論文で選考し、採用者には県の研修受講後に調査を依頼します。

■申込み・問合せ／長寿介護課

☎ 32・5534
〒706・8510

宇野1・27・1

障害者スポーツ大会参加者募集

玉入れ、綱引き、輪投げなど、楽しく体を動かして交流しませんか。

■日時／10月1日(日) 10時～15時

■場所／すこやかセンター臨時駐車場

■対象／市内に居住する障害のある人

■料金／無料

■締切／9月22日(金)

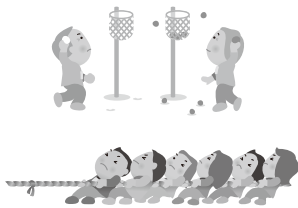
■申込方法／申込用紙に記入のうえ、郵送、FAXまたは持参によりお申し込みください。

※申込用紙は福祉政策課または玉野市身体障害者福祉連合会にあります。

■申込み・問合せ／福祉政策課障害者福祉係

☎ 32・5556
FAX 31・9179

玉野市身体障害者福祉連合会
☎ FAX 32・3840



可燃ごみの広域処理施設建設候補地の公募

「可燃ごみ処理の広域化」を実現するため、岡山市が、岡山市・玉野市・久米南町全域を対象に、可燃ごみの広域処理施設の建設候補地を募集します。

玉野市地域については玉野市が各資料の配布、問合せ及び受付を行います。

■応募期間／9月1日(金)～11月30日(木)

■応募方法／募集要項を確認のうえ、申請書など、必要書類を提出してください。

※募集要項、申請書などの各資料は環境保全課またはホームページで入手できます。

■申込み・問合せ／環境保全課

☎ 32・5520

にぎわい創出拠点駐車場の活用について

宇野港第一突堤にあるにぎわい創出拠点駐車場において、来訪者の誘客や宇野港のにぎわい創出に資する事業を展開する事業実施者を公募します。

■応募期間／9月1日(金)～

■締切／9月末頃(予定)

※詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／商工観光課

☎ 33・5005



自衛官募集のお知らせ

防衛省では、平成29年度各種自衛官を募集しています。

■対象／

○自衛官候補生、一般曹候補生：18歳以上27歳未満の人

○航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校看護科学学生・医学科学生：高卒（見込含）で21歳未満の人

※受付期間や試験日など、詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ／自衛隊 岡山募集案内所

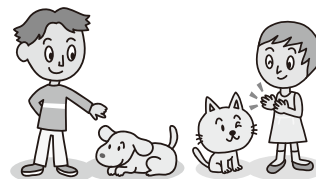
☎ 086・224・2824



募集

9月20日～26日は動物愛護週間!

目指せ! 満点飼い主!



みなさんは動物にとって、また、ご近所さんにとって「良い飼い主」ですか。

満点飼い主を目指して、動物とのふれあい方をチェックしてみましょう。

動物を飼っているすべての人へ

CHECK LIST

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ 自分の暮らしに合った種類と数の動物を飼っている | ☐ えさや水をきちんと与えている | ☐ いつも清潔にしている |
| ☐ 動物の体調に気を配り、病気の予防に努めている | ☐ 適切なしつけをしている | ☐ 災害に備えた用意をしている |

犬や猫を飼っている皆さんへ



犬



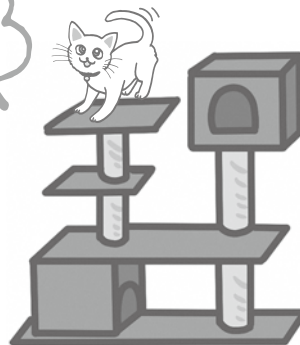
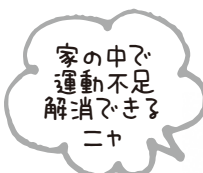
猫

CHECK LIST

- ☐ 市に登録している
- ☐ 毎年狂犬病予防接種を受けている
- ☐ 散歩はリードをつけてしている
- ☐ 室内で飼っている、または鎖でつないでいる
- ☐ 散歩のとき、ふんやおしっこで町を汚していない
- ☐ 犬の鳴き声でまわりに迷惑をかけないように注意している

CHECK LIST

- ☐ 室内で飼っている
- ☐ 迷子札やマイクロチップなど身元を示す物をつけている
- ☐ 猫が他人の庭や土地でふんをしたり、花壇を荒らしていない
- ☐ のら猫にえさだけ与えるなど、無責任なかわいがり方をしていない



満点飼い主

検索

■問合せ／環境保全課 ☎32-5520

◆◆ 健康 ◆◆

すこやかセンター
からのお知らせ

玉野市歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、歯を支えている歯茎や骨などが壊され、全身に影響する病気で、生活習慣病に深くかかわっています。

早期に発見、治療すれば、短期間に完治しますので、歯周疾患検診を受けましょう！

■対象／20歳以上～70歳以下

■料金／800円

※治療を受ける場合は、別途治療費が必要です。

■持ち物／健康保険証、健

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

27 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
いきいき体操教室 13時半～15時

胃がん検診（胃部X線検査）

対象：40歳以上

料金：1,100円（70歳以上：300円）

受付時間：8時～9時半

4 月 御崎シーサイド集会所
8 金 玉原ニュータウン集会所
11 月 日の出ふれあい会館
13 水 東児市民センター
15 金 玉原市民センター
20 水 すこやかセンター

※50歳以上の人は、胃内視鏡検査か胃部X線検査のどちらかを選択できます。

子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性

料金：1,000円（70歳以上：200円）

26 火 すこやかセンター 10時半～11時半
日比市民センター 13時半～14時半
27 水 荘内市民センター 9時半～11時
大崎公民館 13時半～14時半
28 木 日の出ふれあい会館 10時半～11時半
田井市民センター 13時半～15時
29 金 玉原市民センター 13時半～14時半
10/5 木 山田市民センター 10時～11時
鉾立公民館 13時半～14時半

骨粗しょう症検診

対象：20歳～70歳までの女性

料金：500円

1 金 すこやかセンター 13時半～14時半
27 水 ●荘内市民センター 9時半～11時
28 木 ●田井市民センター 13時半～15時
29 金 ●玉原市民センター 13時半～14時半
10/6 金 すこやかセンター 13時半～14時半

※ストッキングは着用しないでください。

●印は子宮頸がん検診と同時実施

女性のためのナイター検診

（マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん）

マンモグラフィ・視触診 対象：40歳以上

料金：1,500円（70歳以上：500円）

子宮頸がん 対象：20歳以上

料金：1,000円（70歳以上：200円）

1 金 すこやかセンター 18時～19時半
10/6 金 すこやかセンター 18時～19時半

※行事などの詳しい内容については各戸配布の『まるごと検診ガイドブック』をご覧ください。

■問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

高齢者インフルエンザ予防接種について



康手帳（持っている人）
■実施期間／平成30年1月31日（水）まで
■受診方法／歯科医院に直接電話で予約し、受診してください。
■内容／むし歯と歯周疾患検診のほか、歯みがきの方法など予防指導を行います。

○接種日時時点で65歳以上の
人
○接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及びHIVによる免疫機能障害（障害者手帳1級）を有する人
■接種方法／「まるごと検診ガイドブック（27～28ページ）」の高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関に予約して接種を受けてください。
■料金／2千円
※減免制度があります。接種を受ける前に手続きをしてください。
■接種回数／1回
■実施期間／10月～平成30年1月

■減免申請受付／9月22日（金）
※詳しくは、「まるごと検診ガイドブック（24ページ）」をご覧ください。か、お問い合わせください。
高齢者用肺炎球菌予防接種を受けましょう
わが国の死亡原因の第3位は肺炎です。細菌による肺炎のうち約3割は肺炎球菌が原因と考えられます。予防接種を受けて肺炎を予防しましょう。
■対象／平成29年度の対象者は以下のとおりです。
○平成29年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

○接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及びHIVによる免疫機能障害（障害者手帳1級）を有する人
※1人1回限り
※過去に1度でも接種した人は対象となりません。
■料金／3千円
※減免制度あり
※詳しくは、「まるごと検診ガイドブック（24ページ）」をご覧ください。か、お問い合わせください。
◆問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

がん総合検診のお知らせ

40歳以上の皆さん、がん検診をまとめて受けませんか
「がん総合検診」は、数種類のがん検診を一度に受診できます。

- 対象／40歳以上の人(昭和53年3月31日以前に生まれた人)
- 日時／10月28日(土)、29日(日) 8時～、9時～
- 申込方法／電話で予約してください。
- 結果通知／検査結果については、おおむね50日以内に郵送で通知します。

※注意事項

- ・市が実施する各種がん検診は、それぞれ年1回しか受診できません。
「がん総合検診」を受診する人は、個々のがん検診を重複して受診すると、「がん総合検診」を受診できない場合があります。
- ・50歳以上で、胃内視鏡検査を希望する人は、別途医療機関に予約して受診してください。

		【必須項目】(必ず受診しなければならない項目)					【オプション項目】	
検診項目		胸部レントゲン	胃部X線検査	大腸がん	乳がんマンモグラフィ・視触診	子宮頸がん(女性のみ)	前立腺がん(男性のみ)	喀痰検査
料金	69歳以下	無料	1,100円	500円	1,500円	1,000円	500円	500円
	70歳以上	無料	300円	200円	500円	200円	500円	無料
減免制度			あり	あり	あり	あり	なし	あり

■場所・申込み・問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

～国民健康保険加入者の皆さんへ～

特定健診とがん検診がセットで受けられます！

国保特定健康診査とがん検診(胸部レントゲン検診、胃部X線検査、大腸がん検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診)が、一度に受診できる「国保特定セットけんしん」をすこやかセンターで実施します。

■対象／40歳～75歳以下の玉野市国民健康保険被保険者

■日時／

○すこやかセンター実施日…10月20日(金)、21日(土)、22日(日) 8時～、9時～

※21日(土)は女性のみ

■申込方法／電話で予約してください。

■結果通知／検査結果については、おおむね50日以内に郵送で通知します。

※注意事項

- ・50歳以上で、胃内視鏡検査を希望する人は、別途医療機関に予約して受診してください。
- ・詳しくは、「まるごと健診ガイドブック」(17ページ)をご覧ください。

■申込み・問合せ／保険年金課 ☎32-5528

○市民病院でも実施しています。

■実施期間／平成30年3月末まで

※市が設定している検査方法や内容と異なるものを受診した場合、料金が異なる場合があります。

※詳しくは、予約受付(☎31-2266)の際にご確認ください。

広告

特集:玉野市における地域医療改革

総合病院 玉野市立玉野市民病院

GENERAL HOSPITAL TAMANO CITY HOSPITAL

<http://tamanohp.jp> ■問合せ／市民病院 ☎ 31-2101

糖尿病教室を開催しています。

玉野市民病院では、糖尿病について市民の皆さんに知っていただくために、毎月第3水曜日の13時半から14時半まで、糖尿病教室を開催しています。

糖尿病を予防・改善するためには、日々の食事と運動がとても大切です。糖尿病教室では、栄養士による食事についての指導や理学療法士による運動についての指導など、糖尿病の予防・改善に役立つ知識を学ぶことができます。糖尿病の人だけでなく、人間ドックや健康診断で糖尿病予備群と指摘を受けた人や自分や家族の健康に不安のある人など、気軽にご参加ください。

事前の申込みは不要です。当日13時半までに市民病院2階ドック控室にお越しください。

○糖尿病とは

糖尿病は、血糖値が高くなる病気です。血糖値が高くてもすぐに問題となることはありませんが、数年間続くと全身の血管に悪影響を及ぼし、失明することもある糖尿病網膜症や透析を受けなければならない糖尿病腎症といった合併症を引き起こす可能性が高くなります。

○糖尿病教室の開催スケジュール

開催日	内 容	担当
9月20日(水) 13時半～14時半	糖尿病の薬と低血糖の話 果物の上手な摂り方	薬剤師 栄養士
10月18日(水) 13時半～14時半	簡単なストレッチ 糖尿病の治療はなぜ必要?	理学療法士 医師
11月15日(水) 13時半～14時半	糖尿病の薬と低血糖の話 鍋は糖尿病の強い味方です。	薬剤師 栄養士
12月20日(水) 13時半～14時半	糖尿病の検査はなぜ必要? 年末年始の食事は要注意?!	検査技師 栄養士
1月17日(水) 13時半～14時半	糖尿病の合併症 簡単なストレッチ	医師 理学療法士
2月21日(水) 13時半～14時半	糖尿病の薬とインスリンの話 毎日の食事を見直しましょう	薬剤師 栄養士
3月28日(水) 13時半～14時半	糖尿病の治療はなぜ必要? 難しい糖尿病の食事	医師 栄養士

※内容・担当は変更になる場合があります。



市民病院

玉野市民病院

🔍 検索

広告



図書館・中央公民館ガイド

※新図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●多目的室(大)●

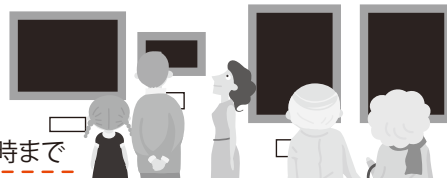
9月10日(日) 『ふるさとがえり』上映会 第1部10時～、第2部14時～

●ギャラリーの催しもの●

9月21日(木)～24日(日) 第23回玉峰会展 9時～17時※最終日16時まで

9月27日(水)～10月1日(日) 文化協会写真部市民公募作品展
9時～17時※最終日16時まで

〈特別講座〉9月3日(日)、17日(日) リフレッシュ・ヨガ
10月8日(日) グリーンスムージー講座



中央公民館 ☎ 31-3711

たまのミュージアム●イベント案内

「第3回夢のいきもの大募集!!」

応募作品展示

9月30日(土)まで
優秀賞・特別賞作品…たまのミュージアム
9時～21時
その他の応募作品…メルカ2階フロア
10時～20時

入場
無料



※画像は前回のものです。

移動図書館
めばる号
巡回日



※天候などにより運休する場合があります。

9月6日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
9月13日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
9月15日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

●9月の図書館展示●



●おはなしどんどんランド

9月9日(土) 10時半～11時半
場 所: おはなしのへや
テーマ: げんき、げんき!
内 容: 読み聞かせ、紙芝居ほか

●えいごで本をたのしもう!

9月16日(土) 10時半～11時
場 所: おはなしのへや
テーマ: 4歳以上
内 容: 英語の絵本読み聞かせほか

●おはなしのひろば

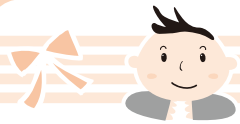
9月23日(土) 10時半～11時45分
場 所: おはなしのへや
テーマ: うんどうかいだ、123
内 容: 読み聞かせ、工作、手遊びほか

9月の休館日
中央公民館・図書館

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

図書館 ☎ 31-3712

広告



子育て応援ページ



子育て支援センターだより

～あなたの子育て応援します～

子育て広場（園庭開放）へどうぞ！

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャンスです。ぜひ、遊びに来てください。

■開放日／毎週火・木曜日（9時半～11時）

■対象／就学前の子どもと保護者

※各保育園・こども園の園庭開放日（支援センター以外）

【9月実施日】

田井6・30日 宇野6・20日 玉認定こども園6・13・30日 和田6・30日 渋川6・30日 大崎6・30日 八浜認定こども園6・13日 サンマリノ認定こども園6・13日 鉦立13・30日 紅陽台ちどり6・20日

※各保育園・こども園の運動会日程

就園前のお子さんが参加できるプログラムもあります。

30日(土)・・・田井・玉認定・和田・渋川・玉原・大崎・鉦立・槌ケ原ちどり

親子ふれあいあそびパート17

■日時／9月14日(木)10時～

■場所／レクセセンター ミーティングホール

■内容／渡辺則子先生による「親子ふれあいあそび」

※遊びながら、子育てについて一緒に勉強しましょう。

おやつ紹介

子どもの食を考える簡単な手作りおやつを紹介します。ぜひご参加ください。

■日時／9月26日(火)10時半～

■場所／すこやかセンター つつじの間

■内容／食生活に関する話、手作りおやつを紹介します

子育て広場（プレイルーム）で一緒に遊ぼう！

保育士が訪問します。

■日時／9月13日(水) 10時半～11時半

■場所／すこやかセンター プレイルーム

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受けます。

■利用期間／月～金曜日

■利用方法／電話または来園

【保健師来園日】

築港ちどり保育園 9月12日(火) 10時半～11時

槌ケ原ちどり保育園 9月21日(木) 10時半～11時

◆問合せ／

地域子育て支援センター

玉原保育園／玉原2-7-41 ☎31-6192

築港ちどり保育園／築港2-15-16 ☎21-3347

槌ケ原ちどり保育園／槌ケ原948 ☎71-3042

就学前教育課／市役所3階 ☎32-5573

幼稚園に遊びにいこう！

2学期 幼稚園 園庭開放日

市内の幼稚園では、園庭開放日に未就園児とその保護者を対象に、在園児や同世代の子どもたちとの触れ合いや、楽しい遊びを計画しています。

ぜひ、遊びに来てください。

※天候などにより日時が変更する場合があります。

※詳しくは、参加を希望する幼稚園に直接お問い合わせください。

園 名	日 時	内 容
田 井 ☎31-0746	9月13日(水)	ひよび幼稚園 幼稚園での遊びや生活を体験します。
	10月18日(水)	1組 9時～11時半 2組 9時～10時半 ※詳しくはホームページをご覧ください。
	11月 9日(木)	
	12月13日(水)	
宇 野 ☎21-3047	時間 9時～11時	
	9月 8日(金)	砂場、遊具、かけっこなどで遊ぼう ※着替えを持参してください。
	10月 7日(土) 9時～11時半	運動会に参加しよう 雨天 10月11日(水)
	11月 2日(木)	自然物、三輪車、砂場などで遊ぼう
玉 原 ☎31-7863	時間 9時～11時	
	9月 8日(金)	幼稚園で遊ぼう ※着替えを持参してください。
	10月 7日(土) 9時10分～	運動会に参加しよう 雨天 10月11日(水)
	10月13日(金)	幼稚園で遊ぼう
和 田 ☎81-1884	時間 9時～11時	
	9月 5日(火)	好きな遊びをしよう
	9月30日(土) 9時10分～10時頃	運動会に参加しよう 雨天10月2日(月)
	11月 1日(水)	お楽しみ会に参加しよう
日 比 ☎81-7069	時間 9時～11時	
	10月 7日(土) 9時10分～	運動会に参加しよう
	10月20日(金)	運動会遊びをしよう
	11月 9日(木)	自然物で遊ぼう
荘 内 ☎71-2283	時間 9時～11時	
	9月12日(火)	プチ幼稚園 幼稚園での遊びや生活を体験します。
	10月24日(火)	
	11月16日(木)	※詳しくはホームページをご覧ください。
荘内南 ☎71-0184	時間 10時～11時半	
	9月 6日(水)	好きな遊びをしよう
	10月 7日(土) 9時10分～10時頃	運動会に参加しよう 雨天 10月11日(水)
	11月 7日(火)	幼稚園の友達と遊ぼう
	12月 6日(水)	楽器遊びをしよう



子育て応援ページ

児童館だより ☎32-3778

わくわくランド(巡回児童館)

■日時／9月15日(金) 10時～11時

■場所／山田市民センター

■内容／手遊び・ボール遊び・ビニール袋で遊ぶなど

■対象／0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

にこにこタイム

■日時／9月8日(金) 10時半～11時半

■場所／児童館

■内容／防火訓練&消防車見学

※消防車からの放水があります。着替え・タオルなどご持参ください。

■対象／1歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

ぴよぴよタイム

■日時／9月22日(金)

10時半～(40分程度)

■場所／児童館

■内容／手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりをして友達づくりをしませんか。

■対象／生後3か月～9月で1歳になる子どもと保護者

参加
自由

ぶちにこタイム

■日時／9月7日(木)・21日(木)

14時～(15分程度)

■場所／児童館

■内容／手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど

■対象／0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

えほんの時間

■日時／9月6日・13日・20日・27日(水)

10時半～

■場所／児童館

■内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。

■対象／0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

(休館日) 9月4日(月)、11日(月)、15日(金)、
18日(月・祝)、23日(土・祝)、25日(月)

親子の健康づくり

場所：すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします。

日 曜日	事業名	時 間
1 金	☆乳児健診 (H28年11月生)	13時15分～14時
7 木	★幼児の発達相談	9時～
12 火	☆3歳児健診 (H26年3月生)	13時15分～14時
13 水	育児相談	10時～11時
19 火	★幼児の発達相談	9時～
19 火	★ハッピーマタニティ教室	14時～15時半
21 木	☆1歳6か月児健診 (H28年2月生)	13時15分～14時
27 水	らくらく離乳食教室	13時半～15時
10/5 木	★幼児の発達相談	9時～
10/5 木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分～15時
10/6 金	☆乳児健診 (H28年12月生)	13時15分～14時

すくすく親子アレルギー教室

■日時／10月5日(木) 13時15分～15時

■対象／子どもの食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・ぜん息などでお悩みの人、子どものアレルギーに関心のある人

■定員／先着10組

■料金／無料

※託児あり(予約制)

■締切／9月28日(木)

■場所・申込み・問合せ／すこやかセンター
☎31-3310

おもちゃの病院

親子でおもちゃの修理やおもちゃ作りを体験しよう

■日時／9月23日(土) 9時半～12時

■場所／すこやかセンター第2会議室

■問合せ／おもちゃの病院事務局(田淵)

☎71-3928

広告

