

広報 たまの

7

2018
No.1211



目次

P2 海洋博物館特集
P4 講座
P5 イベント
P6 すみたま特集
P7 募集

P8 お知らせ
P12 カレンダーのページ
P15 たまのののののちゃん
P18 防災
P19 健康のページ

P20 市民病院
P21 図書館・中央公民館ガイド
P22 子育て応援ページ
P24 たまののできごと

たまの浜川ビーチサッカー大会
平成30年6月10日撮影

思ったより、

ちよつどいい。

く玉野海洋博物館く



玉野海洋博物館は今年で65周年。子どもたちの遠足や家族で行った思い出があるのでは。今では、自分の子どもや孫を連れて行くなど、何世代にも渡って親しまれている水族館。なぜか猿がいた時代もありました。

久しぶりに訪れた水族館はどこか懐かしく、子どもたちとは少し違って見えました。

広さ、ふれあいコーナー、通路の狭い水槽、めずらしい貝やはく製の展示。『思ったより、ちよつどいいな』と。

このゆつたりした雰囲気はあなたも癒しを感じるのではないだろうか。

海博には魅力がいっぱい！



西日本ではここで見られない！キタオットセイのうらちゃん、おとちゃん。



リュウグウオキナエビス

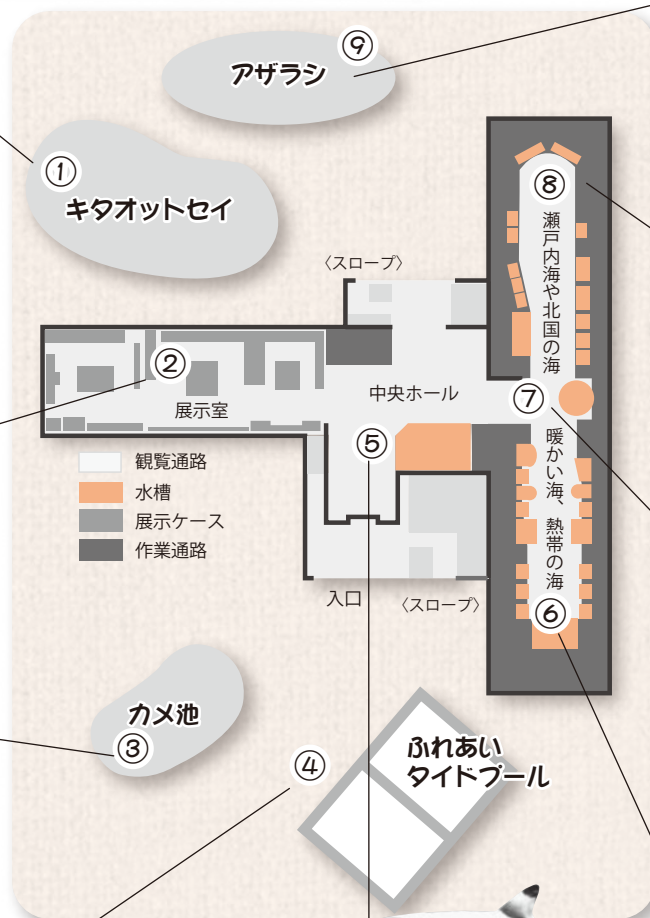
リュウグウオキナエビスなどの貴重な貝やはく製がいっぱい。



アオウミガメとアカウミガメ。7～10月第2、第4土曜の11時半～12時はウミガメとふれあえる。対象：小学生以下



【ふれあいタイドプール】ヒトデやなまこなど、海の生き物にふれあえます。



ゴマフアザラシのゆめちゃん、みらいちゃん。



いかなごの展示は全国的にも珍しいって知ってた？



市魚のめばるやママカリといったおなじみの魚がいるよ。



【暖かい海の生き物】熱帯魚などの色とりどりの魚がきれい。



ブラックチップシャーク

【大水槽】大きい魚がたくさん。どの魚が好きかな。

水族館とあわせて行きたい！

渋川海水浴場

夏休みはイベントが盛りだくさん



王子が岳

瀬戸内海を一望



絶景カフェもあるよ

玉野海洋博物館は水族館と博物館が合わさった全国的に珍しい施設で、瀬戸内海の生き物を中心に展示しています。なじみのある魚や貴重な貝・はく製の展示、生き物とふれあうことができるこの施設で、海の生き物について楽しく学んでください。わからないことがあれば気軽に聞いてくださいね。

玉野海洋博物館
(渋川マリン水族館)
■料金
大人(15歳以上) 500円
小人(15歳未満) 250円
■開館時間 9時～17時
■休館日 水曜日(水曜日が祝祭日の場合は木曜日)
渋川 2・6・1
81・8111



館長 岡 秀彦

講座

◆◆ 講座・イベント情報 ◆◆

中央公民館特別講座「ウクレレ体験講座」

7月8日・15日(日) 全2回 10時半～12時
中央公民館 定員10～15人程度 500円(全2回分)
料金添えて申込み 締切:7月5日(木)

対象:小学生以上
持ち物:ウクレレ(持っている人)
☎31-3711(中央公民館)

中央公民館特別講座「夏のヘアケア講座」

7月15日(日) 13時～14時
中央公民館 定員100人(先着) 無料 申込不要

美容師さんに夏におすすめなヘアケアの方法や
髪雑学などを学びます。
☎31-3711(中央公民館)

ジュニアゴルフ体験教室

7月26日、8月2日・9日(木) 全3回 13時～14時半
ケイエスゴルフ後閑 定員10人(先着)
1,500円 ※別途ボール代 3,000円(全3回分)
料金添えて申込み
申込期間:7月3日(火) 9時～

対象:市内小学生でゴルフに関心のある人
(保護者同伴)
持ち物:ゴルフのできる服装、運動靴、ゴルフ用
手袋など ゴルフクラブ貸出有
☎32-3709(玉野スポーツネットワークJV)

夏休み手話体験スクール

7月28日(土)・29日(日) 10時～12時
サンライフ玉野 定員30人 無料
締切:7月27日(金)

手話でのあいさつや自己紹介など簡単な日常会
話、聴覚障害者との交流、手話ゲームなど。
1日のみの参加可。
☎・FAX 81-3026(玉野手話サークル:大平)

たまの地域人づくり大学 ゆかた着付け教室

7月29日(日) 14時～16時
中央公民館 定員30人(先着) 無料 申込書で申込み
締切:7月25日(水)

ゆかたの着方、帯の結び方、着崩れしたときの
直し方などを学びます。浴衣の貸出有
対象:中学生以上、市内在住・在勤(学)の人
持ち物:浴衣、半巾帯、腰紐3本、タオル2枚(持っ
ている人は、伊達巻き、コーリンベルト)
☎32-5577 FAX 32-1329(社会教育課)

創業塾

8月1日・8日・15日・29日(水) 14時～16時
産業振興ビル 定員15人 無料

創業の心構えやビジネスモデルなどを学びます。
対象:市内創業予定者で全4回受講が可能な人
(創業者も可) ☎33-5010(玉野商工会議所)

苦手克服!「体育にチャレンジ教室」

8月8日(水)～10日(金) 9時半～11時半 全3回
レクレセンター 定員30人(先着) 2,400円(保険料込)
料金添えて申込み
申込期間:7月3日(火) 9時～

とび箱、マット、ボール運動などをします。
対象:市内小学生
持ち物:運動のできる服装、体育館シューズ、運
動靴、飲物、タオル、着替え一式
☎32-3709(玉野スポーツネットワークJV)

救急蘇生法を学びましょう ～普通救命講習Ⅰ～

8月19日(日) 9時～12時
消防庁舎3階大会議室 定員30人程度 無料 電話で申込み
締切:8月10日(金)

目の前で誰かが倒れたときの対処法を学びま
しょう。修了証の交付有
対象:市内在住、在勤(学)で中学生以上
☎31-5713(消防本部警防課)

夏休み特別講座「自由研究」

8月5日(日)・18日(土)・19日(日) 14時～16時
中央公民館 定員15人程度 300円 申込書で申込み
締切:7月31日(火)

調べたいこと、実験、研究の仕方など、自由研究
のお手伝いをします。
対象:小・中学生
☎31-3711(中央公民館)

夏休み特別講座「フラワーアレンジメント」

8月4日(土) 10時～11時半
中央公民館 定員15人程度 1,000円 料金添えて申込み
締切:7月24日(火)

今はやりのハーバリウムを作ります。夏休みの工
作にオススメです。
対象:小学生以上
☎31-3711(中央公民館)

夏休み特別講座「ポーセラーツ」

8月5日(日) 10時～12時
中央公民館 定員15人程度 2,000～2,500円(材料費込)
料金添えて申込み 締切:7月21日(土)

丸皿、マグカップ、ランチプレートから選び、転写
シールを使いオリジナルの食器を作ります。
対象:小・中学生(保護者も受講可)
☎31-3711(中央公民館)

危険物取扱者保安講習会

10月18日(木)前半…9時半～12時半、後半…13時半～16時半
レクレセンター 4,700円(岡山県収入証紙)
所定申込書(消防本部及び出張所で配布)で申込み
申込期間:7月9日(月)～9月7日(金)

対象:危険物取扱者免状所持者のうち、危険物
取扱作業に従事している人
申込先:(一社)岡山県危険物安全協会連合会
(岡山市北区丸の内2-12-20 3階)
☎31-5712(消防本部予防課危険物係)

イベント

第3回玉野市民ナイターフットサル大会

7月3日(火)～20日(金)のうち火・水・金
宇野港フットサルコート

種目:一般、ミックス、オーバー40
☎080-6326-5375(宇野港フットサルコート)

今月の月釜(七夕茶会)

7月8日(日) 9時半～15時
中央公民館

料金:500円
☎31-3711(中央公民館)

消防写生大会～カッコいい消防車をかこう～

7月14日(土) 9時～12時(雨天決行)
消防署前(宇野1丁目)

対象:市内小学生・園児対象
参加賞有 画用紙のみ配布。写生用具は各自持参。 ☎31-5712(玉野地区防火協会)

「ちっこう夜市」「わくぐり祭り」同時開催

7月15日(日) 18時～21時半
宇野港銀座周辺

街かどステージ、氷コインクイズ、ののちゃんのゲーム、飲食屋台など。
☎32-3567(築港商店会 山下)

子育て応援!パパ講座 ～白玉クリームぜんざいを作ろう～

7月22日(日) 10時～12時
男女共同参画推進センター(日の出ふれあい会館内)

対象:お父さん、おじいちゃんと子ども(5歳以上)
持ち物:エプロン、お茶持参
料金:300円(要予約)
☎31-5301(日の出ふれあい会館)

かっからか・デ・わだ

7月28日(土) 17時～22時半
高山ドーム(ミネルバ隣)

地踊り「かっからか」、日比中吹奏楽部演奏会など。
☎81-8125(西部商工会)

渋川海水浴場 海開き

■開場期間/7月14日(土)～8月26日(日)

渋川海水浴場「開場式」

■日時/7月14日(土)

■内容/9時～ 式典
9時半～ 渋川保育園による鼓隊演奏
10時～ 日本神伝流游泳会による古式泳法
10時15分～ 海難救助訓練



【浴客サービスデー】

第13回スイカ割り大会

スイカのビーチボールでスイカ割り!
見事当てれば本物のスイカをゲット!

■日時/7月27日(金) 14時～

■料金/無料

■対象/小学生以下(保護者同伴)

■問合せ/

(開場期間中)

渋川海水浴場管理事務所 ☎81-1823

(開場期間外) 商工観光課 ☎33-5005



「いきいき百歳体操」 サポーター養成講座

みんなで元気な百歳を目指し、地域で支援するボランティアを養成する講座です。

■日時/

第1回 8月30日(木) 高齢者の筋力運動
第2回 9月 6日(木) 介護予防の必要性
第3回 9月13日(木) 体力測定にチャレンジ
第4回 9月20日(木) 百歳体操のポイント
第5回 10月 2日(火) 実施会場の体験と修了式
いずれも10時～12時

■場所/

第1～4回 産業振興ビル
第5回 中央公民館

■対象/

市内在住で、医師から運動制限を受けていない人

■料金/無料

■申込方法/電話でお申し込みください。

■申込み・問合せ/地域包括支援センター

☎33-6600



広告

つづけ
特集 すみたくなるたまの♡
たまののよいところ、つたえます

すみたま

すみたま



「将来は玉野で暮らそう」と決めていた夢は
確実に叶いそうです。

八浜認定こども園 主任保育士
福島 由起さん

玉野市に住む人、玉野市で働く人の日常に焦点をあてて、玉野の良いところを再発見しようという企画。第4回は、保育士の福島さんにお話を伺いました。結婚を機に移住した島根県から、5年前にご家族と玉野に帰って来られました。

偶然見た広報たまのので玉野に帰ることに

—玉野に帰るきっかけは。

福島 結婚を機に夫の地元である島根に行きました。が、私の地元である玉野には度々帰省していました。帰省の際、偶然見た広報たまのに保育士募集の記事が載っているのを見つけ、受験、合格したのがきっかけです。

—玉野に帰る決め手は。

福島 夫は学生時代にいた岡山が大好きで、玉野のことも大好き。「老後は玉野で暮らしたいね」って話していました。ちょうど長男

が4月から小学校に進学するタイミング。夫も岡山で就職先が決まり、吸い寄せられるように、玉野に戻った感じです。

初めての海のかおり

—別の土地に住むことで気づいたことは。

福島 結婚前に夫が玉野に来ると、「海のおいがする」と言っていたけど、全然分からなかったんです。でも帰省したとき、初めて気づくことができました。あと、玉野は晴れの日が多いと思いました。島根は雨や雲の日が多いので、運動会は体育館で行われるものなんです。

—帰ってよかったことは。

福島 実家が近くにあるので子育てに協力してもらっていることができてとても助かっています。

あと、温泉やカキ氷屋さんができるって、お気に入りの場所になりました。



—今後の目標は。

福島 これからも保育士の仕事と子育てを両立しながらがんばっていききたいです。

「結婚当時は島根の言葉が分からなかった」と福島さん。そんな福島さんとは反対に、最初は玉野弁に戸惑っていたという3人の子どもたちも、今ではすっかり「たまのっこ」だそうです。

ある1日のスケジュール

6:00	起床
7:00	朝食・家事・子どもたち準備
7:45	出勤
8:15	仕事
18:00	帰宅
19:00	家事・夕食
	子どもたちとの時間
22:00	就寝

◆◆ 募集 ◆◆

**臨時保育士・幼稚園
助教師募集**

- 勤務時間／フルタイム
- 募集人数／若干名
- 申込方法／履歴書と保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出
- 問合せ／就学前教育課
☎32・5573

臨時調理員募集

- 業務内容／給食調理
- 勤務地／学校給食センター（玉原2・16・43）
- 東児調理場（梶岡691・6）
- 勤務条件／
- ①1日7時間×週5日勤務（厚生年金・健康保険・雇用保険加入）
- 日額 7350円（交通費別途支給）
- ②1日5時間×週5日勤務（雇用保険加入）
- 日額 5250円（交通費別途支給）
- 勤務時間／
- 学校給食センター
- ①8時15分～16時半（うち休憩1時間15分）
- ②8時15分～14時半（うち休憩1時間15分）
- 東児調理場

**協働のまちづくり
事業補助金申請募集**

- ②8時半～15時半（うち休憩2時間）
- 募集人数／学校給食センター ①2人 ②4人
- 東児調理場 ②1人
- 申込方法／履歴書を持参または郵送
- 申込み・問合せ／学校給食センター ☎31・6441
- 東児調理場 ☎41・1203
- 住民と行政の協働による地域の活性化と特色ある地域づくりを目指し、市内の自治会・町内会やNPO・ボランティア団体などが行う社会貢献活動を支援します。
- 対象団体／
- ①市内に所在地を有する団体
- ②市内に住所を有する者5人以上で構成される団体
- ③規約、会則、定款などを有していることなどの要件を全て満たす団体
- 対象事業／
- ①市内で行われる、地域の活性化を図り、または地域の特色を活かせる事業
- ②住民の労力の提供などがある事業（物品購入のみの事業は不可）
- ③公共性のある事業 など
- 事業期間／10月1日（月）～平成31年3月31日（日）
- 補助率・補助限度額／90％以内（上限30万円）
- ※公共用地保全事業については、上限8万円
- 募集期間／7月2日（月）～8月10日（金）
- 申込方法／申請書類を提出
- ※申請書類は協働推進課、各市民センターまたは市ホームページで配布
- 申込み・問合せ／協働推進課 ☎32・5567

**求職者支援訓練
（8～9月開講コース）
受講者募集**

- 求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。
- 募集内容／基礎コース・実践コース（介護福祉、医療事務、事務分野など）
- ※開講日や訓練期間などは、各コースで異なります。
- 料金／無料
- ※テキスト代は自己負担
- ※一定の要件（収入・資産

**玉野市文化・スポーツ
顕彰候補者（団体）
推薦募集**

- 市を満了す人に、職業訓練受講給付金が支給される場合があります。
- 問合せ／ハローワーク玉野 ☎31・1555
- 市の文化・スポーツの振興・発展に功績のあった個人及び団体を顕彰します。
- 対象／平成29年度中に国際的及び全国的規模の展覧会や競技大会などで優秀な成績を収めた個人または団体、若しくは長年にわたり普及推進に貢献した市内在住（または玉野市出身）の個人または団体
- ※小学生を除く。
- 推薦方法／各団体から、所定の様式により推薦してください。
- 締切／7月31日（火）
- ※表彰式は11月3日（土・祝）開催予定
- 申込み・問合せ／社会教育課 ☎32・5577

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

「ほっとタイム」
不登校を考える保護者の会

学校に行きづらいお子さんのことを一緒に考えてみませんか。

■テーマ／学校に行きにくい子どもたちと「居場所」

■日時／7月21日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土)

■対象／市内在住の学校を休みがちな子どもを持つ保護者

■料金／無料

■講師／NPO法人KUKKA代表 坂ノ上 順子 氏

■場所・問合せ／教育サポートセンター

☎ 33・5115

玉野高校
オープンスクール

模擬授業体験や部活動見学などを行います。

■日時／7月31日(火) 9時～12時

■対象／中学2～3年生と保護者

■申込方法／各中学校にお申し込みください。

■場所・問合せ／玉野高校

☎ 31・4321

玉野光南高校
オープンスクール

■日時／8月23日(木)・24日(金) 9時20分～16時

■対象／中学2～3年生と保護者

■申込方法／学校ホームページからお申し込みください。

■締切／7月6日(金)

■場所・問合せ／玉野光南高校

☎ 51・2311

ファミサポ入会説明会

地域の子育てサポートに参加しませんか。

■日時／7月5日(木)、19日(木) 9時半～16時

※要予約

■場所／児童館

■料金／無料

■持ち物／印鑑

■問合せ／玉野市子育てファミリー・サポート・センター(児童館内)

☎ 32・3778

マリン玉野産業フェア

■日時／7月20日(金) 9時～15時半

■場所／産業振興ビル

■内容／(午前) 高校生のための職業ガイダンス、企

お知らせ

業展示など

(午後) 事業所見学

■対象／県内の高校生

■問合せ／雇用開発協会事務局(株宮原製作所内)

☎ 31・5121

中小企業者向けセーフ
ティネット保証制度

セーフティネット保証5号の指定業種が変更となりました。詳しい指定業種申請様式などは、市ホームページをご覧ください。

■対象期間／7月1日(日)～9月30日(日)

■申込み・問合せ／商工観光課

☎ 33・5005

地域若者サポート
ステーション(サポステ)

働くことに悩みを抱えている若者を対象に、就労に向けた相談会(予約制)を行います。

■日時／①7月13日(金) 13時～16時

②7月27日(金) 13時～16時 ※毎月第4金(祝日除く)

■場所／①中央公民館②教育サポートセンター

■対象／15～39歳

■料金／無料

■問合せ／おかやま地域若者サポートステーション

☎ 086・224・3038

福祉の就職総合フェア
～岡山・夏～

福祉分野の法人や企業が集まった「福祉の就職総合フェア」です。

■日時／7月28日(土)・8月11日(土・祝) 12～16時

■場所／岡山ロイヤルホテル

■料金／無料

■対象／学生、就職や転職を考えている人または、関心のある人

※事前申込不要

■問合せ／岡山県社会福祉協議会

☎ 086・226・3507

受け継ごうきれいで
豊かな瀬戸の海
リフレッシュ瀬戸内

クリーン作戦を行います。ぜひご参加ください。

■日時／7月8日(日) 9時～ ※小雨決行

■場所／渋川海岸

■集合場所／渋川ビクターハウス前

■問合せ／商工観光課

☎ 33・5005

広告

テレビ受信障害のお知らせ

携帯電話事業者により、新しい周波数帯（700MHz帯）を利用した携帯電話サービスの開始準備を進めており、携帯電話基地局周辺の一部で、テレビ映像の乱れや映らなくなる障害が発生する場合があります。

○障害が発生する可能性が高い地域では、チラシを配布した後に工事業者が訪問し、内容の説明後、了承を得たうえで作業します。

○悪徳行為・詐欺行為にご注意ください

■受付時間／9時～22時（年中無休）

■問合せ／700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120・700・012
IP電話などからは
☎050・3786・0700

公図・地籍図の閲覧と交付ができません

平成29年中の分筆・合筆を公図・地籍図に反映させる修正業務を行うため、次の期間中は利用できません。

■期間／7月9日（月）～31日（火）

■問合せ／税務課

☎32・5510

下水道課からのお知らせ

受益者負担金の納付をお忘れなく

■第1期納期限／7月31日（火）

受益者負担金は、所有する土地が下水道を使用できるようにになると、下水道に接続していない場合でも納めるものです。第1期納期限までに一括納付すると、報奨金として20%控除されます。

※平成30年度賦課分が対象
3年以内に排水設備工事を

下水道の処理が開始された地域は、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。台所や風呂場・洗濯機などから出る汚水についても、公共下水道へ接続しなければなりません。早期の排水設備工事をお願いします。（浄化槽を設置している場合も同様）

市の指定工事店で

下水道への接続工事は、市の指定工事店（現在137社登録）で行わなければなりません。

水洗便所改造資金融資 あつ旋制度

供用開始後3年以内に下水道の接続工事が完了する人（新築を除く）にトイレ改造費用の資金融資（上限80万円）について、利子の一部を補助します。

※法人などは対象外

水洗便所設置奨励金制度

供用開始後1年以内に下水道へ接続するための改造工事が完了した人（新築を除く）に、1棟につき1万円の奨励金を交付します。

※法人及び私道申請による取付ます設置者は対象外

■問合せ／下水道課

☎32・2777

ごみの減量・資源の分別にご協力ください

平成30年夏から冬にかけて複数回、東清掃センター焼却炉の定期整備工事を行います。工事中は、通常2基の焼却炉で行っているごみの焼却を、1基のみの稼働で行うこととなります。

円滑なごみの焼却に向けて、ごみの減量化・分別にご協力ください。

■ごみの減量法／

○プラスチック容器包装類、紙類の分別を徹底する
○必要以上に買いすぎない
○マイバックを使用し、過剰な包装は断る など

■問合せ／環境保全課

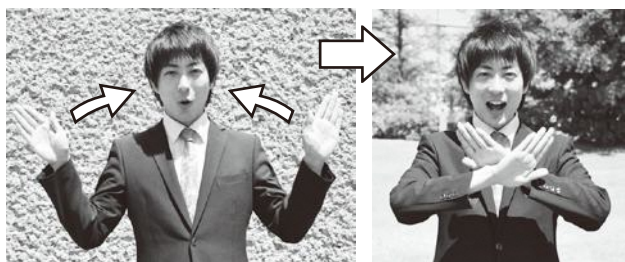
☎32・5520

広告

毎月満載 手話をおぼえよう③

「こんばんは」「夜」

「こんばんは」と「よる」は同じ手話です。両手のひらを前に向けた両腕を目の前で交差させます。



「こんばんは」は目の前が閉じられているさまで「暗い」「夜」などの意味を表します。

■問合せ／福祉政策課 ☎32-5556

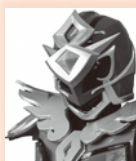


◆◆ お知らせ ◆◆

東兎ライダーエイトが行く!【第16回】

「にちら農山漁村情報局」

ご当地ヒーロー「東兎ライダーエイト」が地域をひっぱりキーパーソンを訪ね、「旬」な情報を毎月お届け! 今月は、たまの漁業協同組合の河田 和男さん、桜田 守さん、久富 益夫さんを訪ねます。



★プレゼンター★

東兎ライダーエイト

玉野市の特産物などのPRと世界平和に命をかけるご当地ヒーロー



渋川海岸から200mほど沖合で漁は行われている。漁が終わると船はタコ壺でいっぱい!

密着! 今が最盛期の「タコ壺漁」

エイト やあ、みんな! 今日はたまの漁協日比支所の漁師のみなさんがタコ壺漁に連れて行ってくれるよ。河田さん、桜田さん、久富さん、よろしくお願いします!

久富 こちらこそよろしく! 今日は一週間前に渋川の沖合に沈めたタコ壺を引き上げに行くよ。

エイト 楽しみだなあ! いざ、出港!

～渋川沖の漁場に到着～

河田 さあ漁場に到着だ。ここから渋川海岸の南西の沖までの900mの間に、90個の壺を沈めているよ。船を移動させながら、壺につないだロープを巻き上げ機で引き上げるんだ。ほら、一つ目が上がったぞ!



エイト あっタコが入ってる! 引き上げたら慌てて出てきたぞ。タコはすぐに生け簀に移すんだね。それにしても手際がいいなあ。

久富 桜田さんが巻き上げ機の操作、河田さんが壺の引き上げ、わしが船の操作とタコの取り上げを担当だ。タ

～引き上げ終了～

河田 今日の釣果は20匹だ。多い方だな。

エイト やったあ! みなさんは漁を始めてどのくらいなのかな。

久富 三人とも幼い頃から漁を手伝ってきたけど、本格的に漁を始めてから、もう20年近くは経ったな。漁師の醍醐味はなんといっても達成感だね。ほとんど獲れない日も多いけど、大漁の日の喜びはひとしおなんだ。さあ、タコ壺を沈めながら港に帰ろう。着くまでにタコの袋詰めも終わらせないと。



抜群のチームワーク!

～帰港～

エイト みなさん、今日はありがとう! 本当に貴重な経験だったなあ。最後にタコのおすすめの食べ方を教えてほしいな。

桜田 鮮度抜群のタコは塩ゆでが絶品だな。タコは今は旬なんだ。是非味わってみてね。エイト、今日はありがとう。

■問合せ／農林水産課 ☎32-5535

お知らせ

「6次産業化初心者講座【備前版】vol.2」受講者募集

新たに6次産業化に取り組もうとする農業者を対象に、商品づくりや販売にあたっての基礎的な加工技術や正しい値決めの方法、商談のポイント等6次産業化の基礎を学ぶ講座です。

6次産業化に関心をお持ちの人や農林漁業の可能性を更に広げたい人は、ぜひご参加ください。

■日時／(1回目) 9月 6日(木) 10時～16時、(2回目) 10月 9日(火) 13時～16時、(3回目) 11月13日(火) 13時～16時

※原則3回通して受講すること。

※個別相談(希望者のみ)を2回目、3回目の講座修了後に実施。

■場所／(1回目) (一社)岡山県農業開発研究所(赤磐市大苅田798-3)
(2、3回目) 備前県民局(岡山市北区弓之町6-1)

■対象／6次産業化に関心のある農業者など

■料金／1,000円程度(昼食・飲み物・材料費含む)

■定員／20人(先着順)

■申込方法／①氏名、②住所、③年齢、④連絡先、⑤栽培作目、⑥6次産業化したい内容、⑦個別相談希望の有無を明記してFAXでお申し込みください。

■募集期間／7月17日(火)～8月24日(金)必着

■申込み・問合せ／備前広域農業普及指導センター

☎086-233-9850 (FAX) 086-224-1187



土砂災害防止法に基づく基礎調査結果のお知らせ

昨年度、土砂災害のおそれのある区域「警戒区域（通称：イエローゾーン）」において、大きな被害のおそれのある区域「特別警戒区域（通称：レッドゾーン）」の調査を行いました。調査結果を市役所および市民センター等で縦覧していますので、対象地域の人はご確認ください。

「特別警戒区域」に指定されると、特定の開発行為の制限、建築物の構造規制、必要に応じ移転勧告などの措置が講じられます。正式な区域指定前には住民説明会を開催します。

※詳細は別途案内します。

■調査箇所／鉦立、胸上、山田、後閑、日比、第二日比小学区
(右図参照)

■縦覧場所／

○市役所土木課、市民センター（東児、山田、和田、日比）

○岡山県備前県民局工務第三課（宇野 1-8-9）

○岡山県備前県民局管理課（岡山市北区弓之町 6-1）

■問合せ／岡山県備前県民局工務第三課 ☎31-9800

調査対象の小学校区



地域みんなで取り組むイノシシ対策

イノシシによる被害を防ぐには、地域ぐるみでイノシシを田畑や市街地へ寄せ付けない環境づくりが必要です。

山際に「防護柵」を設置しましょう。

地区が主体となって行う防護柵の設置に対して、市が購入経費を補助しますので、事前にご相談ください。

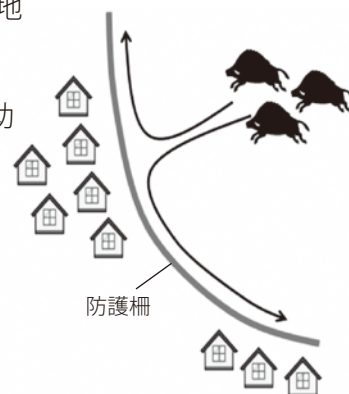
玉野市有害鳥獣防止対策事業費補助金

■補助対象：地区内の3戸以上が共同で設置する防護柵
(原則延長200m以上)の購入経費

■補助率：資材費用の100%以下

※設置場所の地権者の同意が必要です。

※地区が行う防護柵の設置作業、維持管理などの助成制度があります。



「防護柵」の設置イメージ図

イノシシに遭遇しないための環境づくり

- ・田畑に野菜くずや収穫時期を過ぎた野菜などを放置しない
- ・生ゴミは収集日の朝に出し、前日の夜から出さない
- ・山際の周辺は草刈りをしてイノシシの隠れ場所を減らす など

※農業者が農地の周囲に設置するための電気柵の購入経費の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問合せ／農林水産課 ☎32-5535

広告

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を
ご覧ください。

- 期間は、月曜日朝8時
から翌週月曜日朝8時
- 東児・山田地区は
(有)コーサン商会
(☎66-5219)へ
- 修繕工事は任意の指定工
事店に依頼することもで
きます。

■問合せ／水道課
☎33-9666

玉野けいりん

開催案内と配当金 61#

☎0180-998866

(レース実況)

☎0180-998811

(2車単・3連単)

☎0180-998812

(2枠複・2枠単・2車複・
3車複・ワイド)

※開催日が重なっていて、
特に記載がない場合は、
全レース併売です。

各種相談

料金：無料

	日時	場所	問合せ
消費生活相談	7月9日、23日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
市民法律相談 (予約制)	7月10日(火) 7月25日(水) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	7月2日(月)から 市民相談室へ ☎32-5506

※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで

男女共同参画 の法律相談 (予約制)	7月14日(土) 13時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867

心配ごと相談	毎週金曜日 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
弁護士相談 (予約制)	7月17日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界など 財産の相続相談 (予約制)	7月12日(木) 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601

心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	7月26日(木) 10時～17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115

なやみごと相談	7月13日(金) 9時～12時	玉市民センター	市民相談室 ☎32-5506
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 身体障害者 福祉連合会	☎32-3840
知的障害者 (児)相談	第1～4月曜日 (祝日除く) 10時～15時	NPO法人かもめ (宇野 1-30-11)	☎21-3758
精神保健福祉 相談(予約制)	7月9日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934

労務無料相談 (予約制)	毎週水曜日 (第5水曜日を除く)	社会保険労務士会 (岡山市北区 野田屋町2-11-13)	前日までに 社会保険労務士会へ ☎086-226-0164
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	8月10日(金) 13時半～	水道庁舎1階 会議室	7月31日(火)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	8月7日、21日、 28日(火) 10時～12時、 13時～16時	水道庁舎1階 大会議室 ※21日は 日比市民センター	7月2日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163

※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。

金

土

《人口の動き》

平成30年5月31日現在 ※()内は前月比
※住民基本台帳に記載されている数値

●世帯数 27,733 (-35)	●出生 39人
●人口 59,984 (-75)	●死亡 54人
●男 29,267 (-38)	●転入 97人
●女 30,717 (-37)	●転出 143人
	●その他 -14人 (転出取消等)

6

7

🚲 京王閣ナイター場外
(F I) (リレー発売)～8日

13

14

🚲 岸和田西日本カップ
場外(F I)～16日
サマーナイトフェスティ
バル松戸ナイター場外(G II)
～16日

20

21

🚲 福井記念場外
(G III)～24日

27

28

🚲 弥彦記念場外
(G III)～31日

市内の交通事故発生状況

平成30年1月1日～5月31日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成30年	54件	0人	67人
昨年対比	1件	－1人	5人

カ
レ
ン
ダ
ー



12



休日当番医
(診療時間)

🏥 内科 9時～17時
👉 外科 9時～17時
🦷 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、または086-801-0018
休日:18時～翌朝8時
平日:19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

●**脳ドック(要予約)** ●**禁煙外来(要予約)**
■日時/毎週月曜 10時～ 14時～16時
■場所/2階ドック室 ■場所/1階外来

●**糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)**
筋肉をつけましょう!
糖尿病の薬とインスリンの話

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

カレンダー

日	月	火	水	木
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 🏥内科 🦷外科 🦷歯科 🚗ごみ	業務所窓口 住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。 ○窓口延長日/4日、11日、18日、25日(水) 17時15分～19時 □日曜開庁/1日、8月5日 8時半～17時15分		納期のお知らせ 納期限 7月2日 ・市県民税(全期前納)・市県民税(1期) 納期限 7月10日 ・水道料金・下水道使用料(2期) 納期限 7月31日 ・固定資産税(2期)・国民健康保険料(1期) ・介護保険料(1期)・後期高齢者保険料(1期)	
🏥竹原内科医院(迫間)☎71-0101 👉宇野八丁目クリニック(宇野)☎33-8080 🦷三宅歯科医院(玉)☎21-3210 🏠(株)荻田組(田井)☎21-4046 ~2日 🏠宇都宮記念場外(GIII) ミッドナイト競輪玉野~3日	🏠(有)エンセイ建設(玉)☎21-3936 ~9日 🏠奈良場外(FI)~4日		4	5 🏠小松島記念場外(GIII)~8日
🏥玉野中央病院(築港)☎31-1011 👉玉野市民病院(宇野)☎31-2101 🦷三宅康正歯科医院(田井)☎32-2418	🏠(有)妹尾設備(田井)☎32-3344 ~16日 🏠高松場外(FI)~11日	10	11	12
🏥長崎医院(用吉)☎71-4800 👉玉野三井病院(玉)☎31-4187 🦷赤木歯科医院(築港)☎31-1771	🏥日赤玉野分院(築港)☎31-5117 👉三宅内科外科医院(槌ヶ原)☎71-2277 🦷赤司歯科医院(宇野)☎32-1289 🏠三宅設備(田井)☎31-4438 ~23日 🏠東清掃センター☎21-3383	17 カフェ瀬戸の海(認知症カフェ) (すこやかセンター大会議室)10時~15時 🏠高知場外(FI)~19日	18 🏠糖尿病教室(市民病院2階ドック控室) 13時半~14時半	19
🏥満木内科小児科(用吉)☎71-0747 👉玉野市民病院(宇野)☎31-2101 🦷あさの歯科医院(玉原)☎31-7722 🏠東清掃センター☎21-3383 (粗大ごみ持込受付のみ)(解体ごみ、伐採ごみは不可)	🏠サガラ総合設備(槌ヶ原)☎71-3729 ~30日	24 🏠ミッドナイト競輪玉野~26日	25	26
🏥たなべ内科(八浜町八浜)☎51-3600 👉中谷外科病院(田井)☎31-2323 🦷阿部歯科医院(用吉)☎71-0839	🏠(株)中原設備(北方)☎66-5598 ~8月6日	31	7月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組 ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★ 広報たまのニュース /広報たまの音声版を放送します。 ★ 再放送番組 /これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★ 地域ニュース /KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。 KCT 番組表 デジタル 312チャンネル ◆問合せ/秘書広報課 ☎32-5533	

※このページは抜き取ってご利用になれます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

国民健康保険・後期高齢者医療制度には、「①医療機関での治療費の支払額が一定限度までとなる制度」と「②入院の際の食事代の負担が軽減される制度」があります。

事前に申請し、認定証の交付を受け医療機関に提示してください。

①医療機関での治療費の支払いが一定限度となる制度

国民健康保険限度額適用認定証（緑色）

世帯の所得状況に応じて、限度となる額が決まります。

ただし、国民健康保険料の滞納がある場合には、交付できません。

②入院時の食事代の負担が軽減される制度

国民健康保険標準負担額減額認定証（黄土色）

市民税が非課税である世帯の被保険者のみに適用されます。

③70歳以上75歳未満の人

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（黄土色）

70歳以上の被保険者で、市民税が非課税の人については、①・②の認定証を併せたものを交付します。

④後期高齢者医療制度に加入の人

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（赤色）

市民税が非課税の人については、①・②の認定証を併せたものを交付します。

すでに持っている人で、市が所得情報を把握できている場合は、自動更新されます。

お知らせ

※①～④の認定証の見本については、実際の証と異なる部分があります。

認定証の有効期限は、7月31日（火）です。継続して利用する人は、7月18日（水）以降、本人確認書類及びマイナンバー確認書類、印鑑を持参して申請してください。

食事代の負担を軽減する②～④の証を持っている人（負担区分「低I」を除く）で、過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、申請日以降、更に負担が軽減されますので、入院期間のわかるもの（領収証、入院期間の証明書など）を早めにお持ちください。

8月から70歳以上の高額療養費の上限額が変わります。

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。負担区分は毎月1日現在の世帯状況で判定します。上限額は個人または世帯の所得により異なります。

課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人、申請により限度額適用認定証が交付されます。

平成30年7月末まで 自己負担限度額（月額）

適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯）
現役並み 課税所得 145万円以上の人	57,600円	80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% 〔多数回44,400円〕

平成30年8月から

適用区分	外来＋入院（世帯）
現役並み Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円＋(総医療費－842,000円)×1% (多数回140,100円)
Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円＋(総医療費－558,000円)×1% (多数回93,000円)
Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円＋(総医療費－267,000円)×1% (多数回44,400円)

一般 課税所得 145万円未満の人 (※1)	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円)
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------

一般 課税所得 145万円未満 の人(※1)	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回44,400円)
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------

※過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※住民税非課税世帯の人の上限額は変更ありません。

※世帯状況がさかのぼって変更になると、有効期限内であっても、お手元の限度額証が使えなくなる場合があります。

■問合せ／保険年金課 ☎32-5528





たまのののののちゃんは
1か月のみの掲載です。

◆◆ お知らせ ◆◆

国民健康保険高齢 受給者証・後期高齢者 医療被保険者証の更新

70歳から74歳の国民健康保険加入者が持っている「高齢受給者証(白色)」と、75歳以上の人が持っている「後期高齢者医療被保険者証(薄緑色)」の有効期限は、7月31日(火)です。対象者に7月下旬に新しい証を送付します。

なお、窓口負担割合は、前年中の所得により判定するため、新しい証は、現在のものとは異なる場合があります。

■問合せ／保険年金課

☎32・5528

国民年金保険料の免除 制度と納付猶予制度

収入の減少や失業などにより経済的に納付が難しい場合、免除や納付猶予の申請ができます。保険料の納期限から2年を経過していない期間について、さかのぼって申請できます。

保険料免除制度

本人、配偶者及び世帯主の前年所得により審査されます。

保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の人を対象に、本人及び配偶者の前年所得により審査されます。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

■持ち物／年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

■問合せ／保険年金課

☎32・5528

岡山西年金事務所

☎086・214・2163

介護保険料について お知らせ

年金収入の減額や申告による所得減など、過去にさかのぼり所得が減額となった人などは、介護保険料も減額になる場合があります。

平成28年～29年度分は、市が自動的に減額(年度途中転入者除く)していますが、平成26年度以前の所得に減額などがあった人は、

所得の確認ができないため、ご連絡ください。減額対象として還付になる可能性があります。

■問合せ／長寿介護課

☎32・5537

海の事故ゼロキャンペーン

- 期間／7月16日(月・祝)～31日(火)
- 自分の命を自分で守るための3つの基本+1／
- ①ライフジャケットを常時着用
- ②連絡手段の確保
- ③海の緊急電話118番
- ④帰港時間を家族に伝える
- 問合せ／
- 海難防止強調運動玉野地区推進連絡会議
- 玉野海上保安部 ☎32-3589

広告

介護保険サービス利用者負担割合が改正されます

8月から

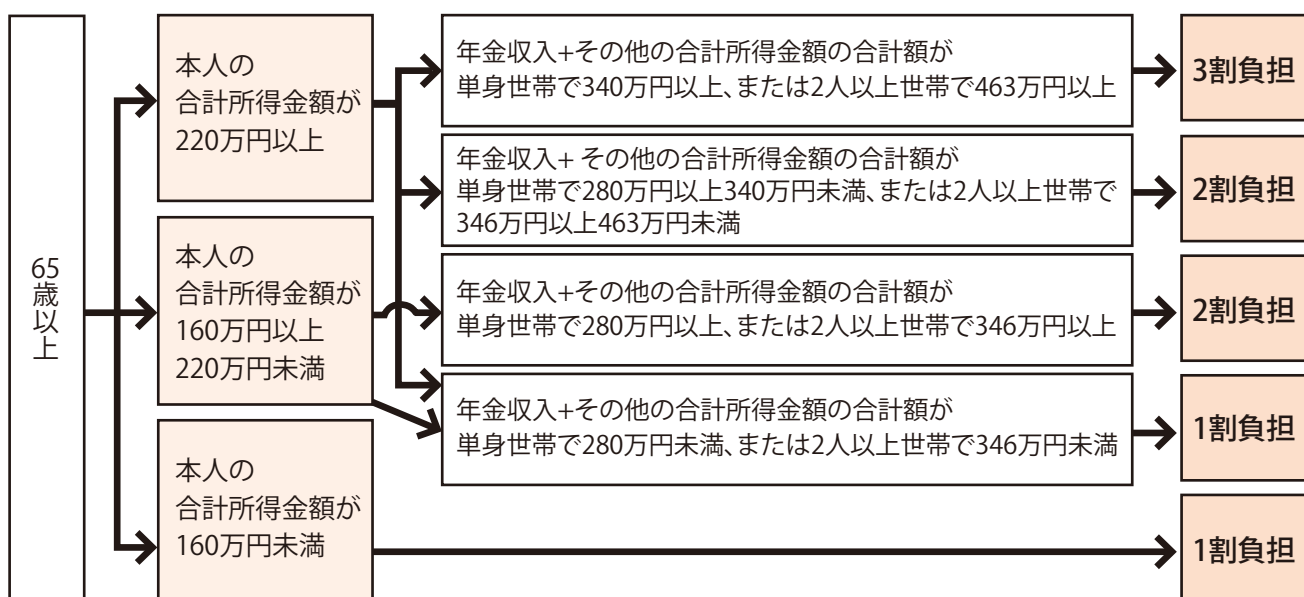
65 歳以上で現役世代並みの所得がある人は、
介護保険サービスの利用者負担の割合が3割になります。

利用者負担の割合が 3 割になる人

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」の合計額が単身の場合340万円以上、または2人以上いる世帯の場合463万円以上の方は、サービスを利用した際の負担割合が3割になります。

<利用者負担の決め方>

利用者本人と、同じ世帯にいる65歳以上の人の所得により決まります。



お知らせ

※1 合計所得金額とは… 年金収入、給与収入、事業収入などから
公的年金控除、給与所得控除、必要経費を控除した金額です。
土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得
および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を用います。

※2 その他の合計所得金額とは…※1 の合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額です。

<有効期間内の負担割合の変更について>

所得更正、世帯内の65歳以上の人の転出・死亡等で負担割合が変更される場合があります。
負担割合が変更される場合は、新しい負担割合証が発行されます。

■問合せ／長寿介護課 ☎32-5534

広告



台風シーズンに備える

初夏から秋にかけては、台風や大雨などによる自然災害が発生しやすい時期です。災害への事前対策や避難行動を行うことで、被害を未然に防いだり、軽減することができます。台風が接近する前に、準備をしっかりと整えて危険から身を守りましょう。

■問合せ／危機管理課 ☎ 32・5560

普段からの対策

懐中電灯や水など非常用品を備えましょう。



ハザードマップを確認し、災害の恐れのある場所や避難場所を把握しましょう。



家族と緊急連絡手段や落ち合う場所を決めておきましょう。



ご近所とコミュニケーションを取り、災害時に助け合いましょう。

イラスト出典…地震調査研究推進本部

台風が接近する前に

台風などの進路予想をテレビなどで定期的に確認しましょう。



家の周りの強風に飛ばされそうなものは、室内にしまうか、固定しましょう。

ガラスのひび割れや窓枠のガタつきを調べ、テープなどで補強しましょう。

台風が接近してから

用水路の見回りは絶対ダメ！

増水した用水路は道路との境目が分からなくなつていて、足を取られる恐れがあります。

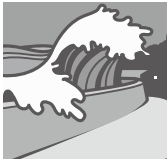
屋外の作業は絶対ダメ！

暴風や突風にあらわれて転倒する危険があります。



海岸の見回りは絶対ダメ！

海際には、高波にさらわれたり、突風にあらわれて転倒する危険があります。



外出はなるべく控えましょう。

大雨や強風による事故に巻き込まれる可能性があります。特に夜間の外出は危険なので、控えましょう。

「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら…

○避難に時間を要する人（高齢者、障害者、乳幼児など）とその支援者は避難を開始しましょう。

「避難勧告・避難指示」が発令されたら…

○すばやく避難してください。

※避難勧告が発令されていなくても、危険を感じたら早めに避難しましょう。

広告

健康たま〜る
ポイント対象事業

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

25 水	フレッシュ体操教室	10時〜11時半
	いきいき体操教室	13時半〜15時

特定健康診査・胃がん検診・ 大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診

対象：40歳以上
料金：まるごと検診ガイドブックを
ご覧ください。

3 火	鉦立公民館	8時〜10時
4 水	和田市民センター	9時半〜11時 (大腸がんのみ)
17 火	日の出ふれあい会館	8時〜10時半
20 金	玉原市民センター	8時〜10時半
22 日	田井市民センター	8時〜10時半
8/8 水	渋川コミュニティハウス	8時〜10時

女性のためのナイター検診 (マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん同時実施)

マンモグラフィ・視触診 対象：40歳以上
料金：1,500円(70歳以上：500円)
子宮頸がん 対象：20歳以上
料金：1,000円(70歳以上：200円)

19 木	すこやかセンター	18時〜19時半
8/3 金	すこやかセンター	18時〜19時半

骨粗しょう症検診

対象：20〜70歳までの女性 料金：500円

6 金	すこやかセンター	13時半〜14時半
8/3 金	すこやかセンター	13時半〜14時半

※ストッキングの着用は避けてください。

◎行事などの詳しい内容については各戸
配布の『まるごと検診ガイドブック』
をご覧ください。

■問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

■COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別相談会
COPDは、原因の90%以上が煙草の煙によると言われ、周囲の人が吸っている煙草の煙でもCOPDになる可能性があります。初期症状に、咳、痰、息切れがあり、進行・悪化すると自力での呼吸が難しくなります。適切な治療で、進行・悪化を防ぐことが可能です。

■日時／7月27日(金) 10時〜11時

■内容／COPDに関する健康相談および肺年齢測定

■対象／20歳以上の市民

■定員／10人(予約制)

■料金／無料

■申込み・場所・問合せ／

すこやかセンター
☎31・3310

日本脳炎予防接種を受けましょう

■対象／
○生後6か月から90か月未満の人
○9歳から13歳未満の人
○特例①平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの(20歳未満)
○特例②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの(9歳以上13歳未満)

■料金／無料
※詳しくは、まるごと検診ガイドブックP26をご覧ください。

■問合せ／すこやかセンター ☎31・3310

省エネ生活を始めよう!

エネルギー消費が増加し、温室効果で地球温暖化が進行しています。エネルギーを効率的に管理できるよう、家庭で簡単に省エネに取り組みませんか。電気代も削減できます。

○省エネのコツ

エアコン



風向きを水平にすることで、効率良く冷房でき、消費電力が削減されます。

照明器具



LED電球を9か月以上使用すると、白熱電球より、省エネで経済的です。

○アプリを活用して電気代確認

「カメラdeしんきゅうさん」アプリは、家電製品に表示されている統一省エネルギーラベルをカメラで撮るだけで、年間電気代、年間CO2排出量の削減効果などがわかります。

○上手に熱を遮断しましょう!

直射日光による熱を室内に取り入れないように、窓の遮熱対策として、窓の内・外に必要な対策(植栽・ブラインド・緑のカーテンの設置など)をし、太陽熱を遮断しましょう。

■問合せ／環境保全課 ☎32-5520

広告

玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ／
市民病院 ☎31-2101玉野市民病院を
より身近に感じてもらいたい!

熱中症や脱水症に気を付けてください。

今月号から市民病院の先生をインタビュー形式でご紹介します。初回は市民病院長の山原先生にお話をうかがいました。

—まずは先生の担当を教えてください。

内科全般です。呼吸器や消化器といった専門はなく、内科に関することは幅広く診ています。また、毎週月曜に腎臓病外来を担当しています。大学病院時代は甲状腺疾患を研究テーマとして取り組んでいました。

—医師として心がけていることは。

内科に関することを幅広く診ているので、様々な人の病気に対して一人ひとりに親身になって対応することです。

また、医療分野は日進月歩なので、学会に参加したり、最新の研究論文をチェックしたりするなど、常に新しい知識を得られるように意識し、病気についての相談窓口になれるように心がけています。

—健康のために気を付けてほしいことは。

自身の健康管理として、体調の変化があったとき、気軽に相談できる「かかりつけ医」を見つけてほしいですね。

また、自分の健康のことについて、医者に任せきりにするのではなく、「自身の問題」という意識を持つことも大切です。玉野市は県内でも検診の受診率が低いので、自分の健康のことを理解してもらうために、定期的に検診を受けてほしいです。ひと通りの検査は、市民病院で受けることができますよ。



—これからの時期に気を付けてほしいことはありますか。

気温が上がリ、暑い日が増えてくるので、熱中症や脱水症に気を付けてほしいです。特に年配の人が熱中症で救急搬送されてくる件数が増えます。

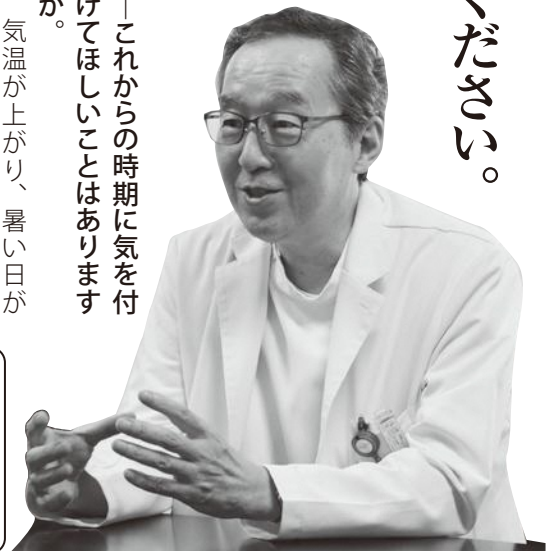
対策としては、こまめな水分補給と、暑いと感じたら我慢せずにエアコンや扇風機を使用することです。また、夏場は汗をかくので、適度に塩分も摂取してほしいです。朝食にみそ汁を飲むのはオススメです。

—市民の皆さんに一言

市民病院をより信頼できる病院にしていきたいです。ご自身の体調について、困ったことがあれば、些細なことでも構いませんので、相談してください。

内科 山原 茂裕 医師

玉野市民病院長。信州大学医学部を卒業後、岡山大学医学部附属病院や阿知須共立病院(山口県)などを経て、平成14年より玉野市民病院に勤務し、平成29年4月より玉野市民病院長を務める。最近はおオーディオに凝っており、お気に入りのスピーカーでロックやクラシックを聴いてリフレッシュを図っている。



市民病院

広告

図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリーの催しもの●

7月5日(木)～8日(日)	第30回記念光葉会書作展	9時～17時 ※最終日は16時まで
7月11日(水)～14日(土)	玉野市老人クラブ連合会作品展	9時～16時 ※初日は12時から、最終日は14時まで
7月21日(土)～22日(日)	第2回彩仙書道教室作品展	9時～17時 ※最終日は16時まで
7月24日(火)～29日(日)	鉾立写真会写真展	9時～17時 ※初日は13時から、最終日は16時まで
7月31日(火)～8月2日(木)	スタジオTOMA夏のワークショップ	受付10時～16時

●第1・2研修室●

7月22日(日) [中高生対象] たまのステュデントガイドカフェ (外国人との交流プログラム)
①14時～ ②15時半～

中央公民館
☎31-3711

第4回夢のいきもの大募集!

- 応募期間/7月1日(日)～31日(火)必着
- 応募資格/全国の4～12歳(小学生以下) ※ 作品はメルカで展示されます。
- 応募方法/応募用紙に記入のうえ、郵送、または図書館総合カウンターまでご持参ください。
- 応募特典/最優秀作品(3人)はイラストレーター内尾和正氏の描きおろしイラスト、表彰状、メルカお買い物券1万円分贈呈・たまののミュージアムで展示。特別賞(7人)は表彰状・たまののミュージアムに展示。

矢野珠妃さんの作品
「ふりむっく」



みんなが考える、
「夢のいきもの」を
描いてみよう!



移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

7月4日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
7月11日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
7月20日 (第3金曜日)	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

★夏休み特別イベント★

『玉野deシネマ』

- ・7月21日(土) 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険with
コズミックフロント☆NEXT』
- ・7月22日(日) 『蟬しぐれ』
- 時 間/13時～
- 場 所/多目的室(大)
- 定 員/先着100人(当日受付)



入場
無料

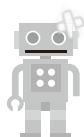
『夏休み調べ学習おうえん隊』

- 7月28日(土)・29日(日)
- 時 間/10時～16時
- 場 所/第3研修室
- 夏休みの自由研究の調べものに
困ったら、図書館スタッフに聞いてみてね♪



おもちゃの病院

- 日時/7月28日(土) 10時～14時
- 場所/多目的室(大)
- 料金/原則無料
- ※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってくるね♪



♪ おはなしのへや定例イベント♪

●おはなしとどんランド

7月14日(土) 10時半～11時
テーマ: あつまれ! 海のなかま
内 容: 読み聞かせ、紙芝居ほか
団 体: 玉野手話サークル

●おはなしのひろば

7月28日(土) 10時半～11時15分
テーマ: いきものだいすき!
内 容: 読み聞かせ、工作、手遊びほか
団 体: 玉野・灘崎こども劇場

7月の休館日
図書館・中央公民館

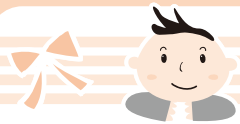
2日(月)、9日(月)、**17日(火)**、23日(月)、30日(月)

図書館 ☎31-3712

※休館中は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

広告





子育て応援ページ



子育て支援センターだより

～あなたの子育て応援します～

子育て広場（園庭開放）へどうぞ！

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャンスです。ぜひ、遊びに来てください。

■開放日／毎週火・木曜日（9時半～11時）

■対象／就学前の子どもと保護者

■園開放行事／

7月5日（木）七夕飾り作り…玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園

7月26日（木）夏まつり…築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園支援センター

【7月実施日（支援センター以外）】

田井4・18日 宇野4・18日 玉4・25日

和田11・25日 渋川6・25日 大崎4・19日

八浜11・25日 サンマリン4・18 銚立4・18日

紅陽台ちどり4・18日

※7月中旬から水遊びを始めます。着替えとタオルを持って遊びに来てください。

子育て広場（プレイルーム）で一緒に遊ぼう！

保育士が訪問します。

■日時／7月11日（水） 10時半～11時半

■場所／すこやかセンター プレイルーム

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を受けます。

■利用日／月～金曜日（電話または来園）

月1回保健師が来園し、発育・健康等について相談を受けます。

【保健師来園日】

玉原認定こども園 7月10日（火）10時半～11時

築港ちどり保育園 7月12日（木）10時半～11時

出前保育について

幼児クラブやサークル、グループなどの要請で、季節の制作遊びや親子遊びなど様々なあそびのお手伝いをします。

■利用日／月～金曜日（要予約）

■申込方法／電話または来園

◆問合せ／

地域子育て支援センター

玉原認定こども園／玉原2-7-41

☎31-6192

築港ちどり保育園／築港2-15-16

☎21-3347

槌ヶ原ちどり保育園／槌ヶ原948

☎71-3042

就学前教育課／市役所3階

☎32-5573

相談ルーム（たまのっこルーム）が完成！

～あなたの育児を応援します！～

すこやかセンター内に「子育て世代包括支援センター」の専用相談ルームが完成しました。

妊娠期から子育て期にわたる様々な悩みに保健師が応じます。気軽にご相談ください。

■業務内容／

○親子健康手帳交付時に、妊娠から出産までの、子育て支援プランを作成します。

○出産後に保健師が訪問し、赤ちゃんの成長やお母さんの体調をうかがいます。

○助産師が訪問して、乳房ケアを行います。

○保健師が、継続的に相談に応じます。

■問合せ／すこやかセンター

☎31-3310



親子の健康づくり

場所：すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします

日 曜日	事業名	時 間
5 木	★幼児の発達相談	9時～
6 金	☆乳児健診（H29年9月生）	13時15分～14時
10 火	☆3歳児健診（H27年1月生）	13時15分～14時
11 水	育児相談	10時～11時
12 木	☆1歳6か月児健診（H28年12月生）	13時15分～14時
17 火	★幼児の発達相談	9時～
24 火	★ハローベビースクール	14時～15時半
25 水	らくらく離乳食教室	13時半～15時
8/2 木	★幼児の発達相談	9時～
8/3 金	☆乳児健診（H29年10月生）	13時15分～14時
8/7 火	☆3歳児健診（H27年2月生）	13時15分～14時

広告

子育て応援ページ

児童館だより ☎32-3778

わくわくランド(巡回児童館)

■日時/7月6日(金) 10時~11時

■場所/八浜市民センター

■内容/手遊び・ボールプール・七夕かざり作りなど

■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加
自由

びよびよタイム

■日時/7月13日(金) 10時半~(40分程度)

■場所/児童館

■内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりを
して友達づくりをしませんか。

■対象/生後3か月~7月で1歳になる子どもと保護者

参加
自由

ぶちにこタイム

■日時/7月5日(木)・12日(木) 14時~
(15分程度)

■場所/児童館

■内容/手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど

■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加
自由

えほんの時間

■日時/7月4日(水)・11日(水)・18日(水)
10時半~

■場所/児童館

■内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。

■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加
自由

おたのしみ映画会

■日時/7月27日(金) ①10時~②14時~
(各30分程度)

■内容/「うっかりベネロペ」ほか

参加
自由

親子着付け教室

~浴衣を着て花火大会へレッツゴー!~

■日時/8月5日(日) 15時~16時

■場所/児童館 プレイルーム

■対象/3歳~小学生と保護者

■定員/15組(先着順)

■料金/無料

■申込み/7月8日(日)~(電話可)

歌のおにいさん、あおにいと遊ぼう!

■日時/8月7日(火) 10時半~ 40分程度
受付10時~

※暴風警報が発令された場合は、8月23日(木)

■場所/レクセセンター ミーティングホール

※児童館側からお入りください。

■対象/乳幼児~小学生と保護者

■定員/150人程度 ※定員になり次第締切り

■料金/無料

■申込み/7月10日(火)~(電話可)

※チケットを7月31日(火)までに取りに来てください。

恐竜のたまごを作ってみよう!

■日時/8月18日(土) 9時半~ 11時半

※暴風警報が発令された場合は、8月25日(土)

■場所/児童館

■対象/小学生

■定員/24人

■料金/100円

■持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、上靴、
タマネギ 中1個

■申込み/7月22日(日)~(電話可)

共通

◆申込時の注意/ご家族分の申込みのみ受け付け
ます。申込時間は、9時から17時
です。

◆その他/台風などで暴風警報が発令された場合、
児童館は休館となり、延期日の記載がな
い行事は中止になります。

(休館日)7月2日(月)・6日(金)・7日(土)9時~13時
9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月9日①2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)~8/3(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

広告

Find us on Facebook

いいね! **2,707**人 (6月1日現在)



フォロワー**508**人(6月1日現在)



岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507
<http://www.city.tamano.lg.jp> / Eメール kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています

