



特集 官公庁オークション
これ、全部売ります。



目次

- P2 官公庁オークション
- P4 特集すみたま
- P5 たまのっこルーム
- P6 イベント
- P7 講座

- P8 募集
- P10 お知らせ
- P12 カレンダーのページ
- P15 たまのののののちゃん
- P16 防災

- P18 健康のページ
- P20 市民病院
- P21 図書館・中央公民館ガイド
- P22 子育て応援ページ
- P24 たまののできごと

官公庁オークション出品予定品
※写真はイメージです。

初出品

YAHOO! 官公庁オークション JAPAN

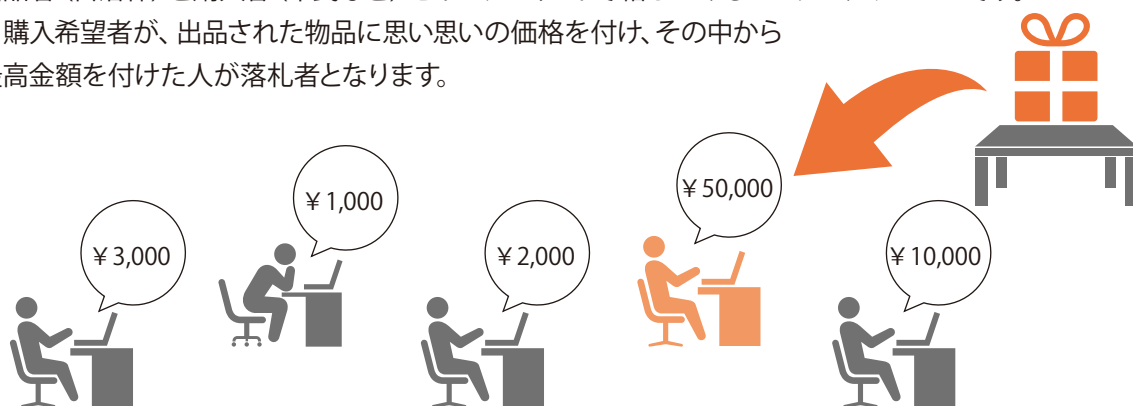
玉野市では、不用となった物品をヤフー株式会社が運営する「ヤフオク！」へ出品します。
ピアノやマイクロバスなど、珍しいものが格安で手に入るかも!?

官公庁オークションってなに？

市役所で長年活用され、その役目を終えた物品は、これまで廃棄処分されてきました。

ヤフー株式会社が運営する「官公庁オークション」は、そういった物品が数多く出品されており、出品者（自治体）と購入者（市民など）をインターネットで結びつけるマッチングサービスです。

購入希望者が、出品された物品に思い思いの価格を付け、その中から最高金額を付けた人が落札者となります。



どうやって参加するの？

※各種手続きの詳細は下記ホームページでご確認ください。

- ① **ID取得**
まず、ヤフージャパンが発行するIDを取得してください。
インターネットから無料で取得できます。
- ② **出品物確認**
自分の欲しいものがあるかインターネットで確認します。
物品によって様々な条件（入札保証金が必要なものなど）が設定されていますので、確認をお忘れなく！
- ③ **参加申込み**
自分が欲しい物品に対してインターネットから参加申込みを行います。（一物品につき、一回ずつ参加申込みが必要です。）
※参加申込みには、クレジットカードが必要です。
- ④ **入札**
参加申込みを行った物品についてインターネットから、入札金額を入力します。
- ⑤ **落札者決定**
入札期間終了後、各物品について、最高値を設定した人が「落札者」となります。
その後の手続きについては、出品者（自治体）から別途連絡します。

Yahoo!JAPAN「官公庁オークション」
URL : <https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>



いつ開催されるの？

参加申込み期間

9月3日(月) 13時
~19日(水) 14時

入札期間

10月4日(木) 13時
~11日(木) 13時

落札者決定

10月15日(月) 17時

どんなものが出品されるの？

玉野市では、次に掲載した物品などを出品します。
このほかにも、官公庁オークションには、全国の自治体が様々な物品や不動産を出品しています。
会員登録を行わなくても、出品されている商品は閲覧できますので、ぜひ一度、インターネットでご確認ください！



救急車 (日産 平成3年式)



アップライトピアノ (YAMAHA 製)



積載車 (トヨタ 平成5年式)



マイクロバス (HINO 平成1年式)



エレクトーン (YAMAHA 製)

(注) 物品は指定場所で引き渡します。

オークション画面



はじめての人はこちらから

※売上額は市の収入になります。

■問合せ／財政課

☎32-5503

E-mail : zaisei@city.tamano.lg.jp

玉野市ホームページ

「公有財産売却情報」

URL : <http://www.city.tamano.lg.jp/docs/2018071700024/>



つづけ

特集 すみたくなるたまの♡

たまののよいところ、つたえます

すみたま

すみたま



ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル
小河 ユミさん

玉野には、一緒にいたい存在ひとがいる。

玉野市に住む人、玉野市で働く人の日常に焦点をあてて、玉野の良いところを再発見しようという企画。第6回は、ホテルで営業担当として働く小河さんにお話を伺いました。

祖母はかけがえのない存在
—ずっと玉野にお住いか。

小河 大学4年間は愛媛県で暮らしました。

小さいときから祖母が大好きだったので、卒業したら玉野に戻ると決めていました。

自営業で忙しかった両親に代わって、祖母が育ててくれたからでしょうか、101歳になった祖母に対する私のおばあちゃん子ぶりは母が嫉妬するくらいです。存在が大好き。

—玉野でお気に入りの場所は。

小河 レクレセンターの近くにある大仙山ですね。

小さいころは基地を作って遊ぶ場所でした。何年前か、久しぶりに娘と登ったら、造船のクレーンと玉地区が一望できる場所だったことにとても感動しました。「見て見て！」って娘を呼んで、はしゃいでしまうくらいきれいでした。

—お客様にすすめる場所は。
小河 早朝の波川海岸での散歩は「気持ちいい」と喜ばれるのでおすすめです。
あと、2月の夕日が瀬戸内海に沈む景色は本当におすすめてです。

娘がいるからがんばれる

—とても仕事に対して一途な印象を受けたが。

小河 「娘が幸せになるまで責任を持って育てる」という思いが仕事の原動力です。「そのために絶対にやりとげる」と。
そう考えるとほとんどのことが小さいことに思えてきます。

本当は人見知りで、人と接するより、こつこつする仕事の方が向いている性格です。

でも、この仕事をしていなかったら、こんなにいるんな人に出会えなかった。

ある1日のスケジュール

| | |
|-------|----------|
| 6:00 | 起床 |
| 9:00 | 出勤・仕事 |
| 18:00 | 帰宅・家事・夕食 |
| | 娘との時間 |
| 22:00 | 就寝 |

仕事の時間は長いので楽しくやりたいですね。

—こだわっている点は。

小河 「ホテルに来てくださった方には、絶対笑顔で帰ってもらいたい」と決めているので、とびきりの笑顔でおもてなしをします。

あと、「できない」とか「無理」と答えることは恥ずかしいと思っているので、難しいことでもやってみようとしています。

—娘さんの時間は。

小河 不規則な仕事なので、私は仕事に専念させてもらい、子育ては母に任せています。ただ、娘の大切な行事のときはそちらが優先。

私と祖母の関係を娘と母が繰り返しているのかもしれない。

服を共有したり、2人で散歩をしたり、娘からは「ママとは友達みたいじゃなあ」と言われています。

なんでも言うてくれる関係が続けていきたいな。

ピンと伸びた背筋、まっすぐなたたずまいが印象的だった小河さん。

その姿を支えていたのは、娘さんの幸せを想う、絶対にゆるがない母の想いでした。

たまのっこルーム



すこやかセンター 8時半～17時15分
(土・日・祝・年末年始を除く)

●たまのっこルームってなに？



妊娠期から子育て期まで切れ目ない子育て支援を目指した専用の相談ルーム(個室)です。赤ちゃんの健康・成長をはじめ離乳食の作り方など育児に関する悩みに対し、保健師や栄養士、助産師に相談できます。予約なしで誰でも気軽に利用可能です。

●お子さんと一緒でも安心



同じ部屋で子どもを遊ばせながら、ゆっくり話ができます。

お知らせ

わたしたちが応援します!



不安なことや心配なことがあったら、遠慮なく相談に来てください!
あなたの子育てを応援します!



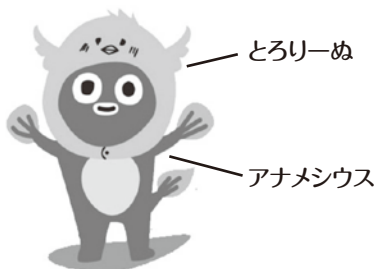
■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

とろりーぬとアナメシウス

ゆるきゃらグランプリ2018にエントリー!

たまの温玉めし公式キャラクターの「とろりーぬとアナメシウス」がゆるキャラ日本一を決める、ゆるキャラグランプリ2018に初めてエントリー!

公式サイトから1日1回、どなたでも投票できますので、応援をよろしくお願いします。(投票期間:11月9日まで)



■問合せ/商工観光課 ☎33-5005

アナメシウスは、瀬戸内海の海底都市タマランティス王国の王子。温玉めしの香りにつられて宇野港に上陸したところ、グルメ鳥ととろりーぬと合体してしまったそう。

毎月連載 手話をおぼえよう⑤

「手話」

「手話」は手で話すさまで「手まね」の意味。



両手の人差し指を向かい合わせて、糸を巻くように回転させます。

■問合せ/福祉政策課 ☎32-5556



◆◆ イベント情報 ◆◆

地域と下水道のふれあいデー

9月8日(土) 10時～14時
 児島湖流域下水道浄化センター敷地内(東七区453)

おもしろ下水道探検や児島湖ふれあい環境フェア、特産品・食べ物の販売コーナーなど、イベントが盛りだくさんです。
 楽しみながら下水道について学びましょう。
 ☎51-1955(岡山県下水道公社)

本のリサイクル市

9月8日(土)～9日(日) 10時～15時
 ※8日のみ入場入れ替え制
 中央公民館 無料

持ち物:本を入れる袋
 ※9月1日(土)10時～図書館総合カウンターで整理券配布
 ※時間制限、冊数制限があります。
 ☎31-3712(図書館)

王子が岳絶景リフレッシュ体操

9月14日(金) 9時～10時半(受付8時半～)※雨天中止
 王子が岳山頂駐車場 定員30人 料金500円
 持ち物:飲み物、ヨガマット(無料レンタルあり)

美しい瀬戸内海の景色に癒やされながら、心地よく簡単なエクササイズをします。
 ☎080-1900-7263 おかやまビーチスポーツ協会(岡田)
 Eメール:hiromi.412.ok.1972@gmail.com

玉野・灘崎子ども劇場9月鑑賞例会『サーカスの灯』

9月29日(土) 18時半～19時半
 レクレセンター
 ※鑑賞には料金が必要です。

ふたりの名クラウン(道化師)が演じる小さなサーカスのお話。厚生労働省社会保障審議会推薦児童福祉文化財受賞作品です。
 ☎32-0405(玉野・灘崎子ども劇場)

今月の月釜(月見茶会)

9月30日(日) 14時～18時
 中央公民館

料金:1,000円
 ☎31-3711(中央公民館)

UNO宇野2018

9月30日(日) 13時15分～16時半
 中央公民館 定員先着30人 窓口または電話で申込み
 締切:9月29日(土)

カードゲーム「UNO」を「宇野」で競技するイベントです。
 料金:中学生以下1,000円、一般1,500円(当日集金)
 ☎31-3712(図書館)

イベント

広告

**人権教育課題別研修講座
人権啓発DVDの視聴(高齢者・性的少数者)**

9月11日(火) 14時~15時50分
産業振興ビル 定員先着50人程度 無料 電話申込み
締切:9月7日(金)

さまざまな人権問題をわかりやすく勉強します。
対象:市内在住(勤)者
☎33-5115(青少年育成センター)

特別講座 短歌をつくろう!

9月26日(水) 13時半~16時
中央公民館 定員30人 無料
所定の申込用紙で窓口にて申込み
締切:9月16日(日)

短歌の作り方を学んで、西行賞に投稿しませんか。
対象:18歳以上
持ち物:筆記用具、国語辞典(電子辞書可)
☎31-3711(中央公民館)

特別講座 ステンドグラス

9月29日(土) 10時~11時半
中央公民館 定員10人
500円(別途材料代1,000円~2,800円)
料金を添えて窓口で申込み
締切:9月14日(金)

ミラー・猫・ハウスから好きなものを選んで作ります。
対象:中学生以上
☎31-3711(中央公民館)

認知症予防・介護教室(市委託事業)

9月29日(土) 10時~12時
中央公民館 定員50人 無料 申込不要

「認知症の症状と家族の対応」
河口医院の看護師さんから認知症とのつきあい方
について学びます。
☎32-5144(河口医院)

「住宅の耐震化」出前講座

9月30日(日) 10時~11時45分
荘内市民センター 定員約30人 無料
電話、FAXまたはメールで申込み
締切:9月25日(火)

いつ起きてもおかしくない大地震への備えの第一
歩として、専門家の話を聞いてみませんか。
対象:市内にある住宅の所有者など
☎32-5538 FAX32-5519(都市計画課)
Eメール:toshikeikaku@city.tamano.lg.jp

すくすく親子アレルギー教室

10月4日(木) 13時15分~15時(受付13時~)
すこやかセンター 定員先着10組 無料 電話申込み
締切:9月27日(木)

対象:子どもの食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・
ぜん息等でお悩みの人、関心のある人
※託児あり(予約制)。ベビーカー、飲み物、オムツ、
着替え等をお持ちください。
☎31-3310(すこやかセンター)

万葉集を学ぼう(全6回)

10月10日・11月14日・12月12日・平成31年1月9日・2月13日・
3月6日(水) 13時半~15時半
中央公民館 定員15人 無料 電話または所定の申込用紙
で申込み
締切:10月7日(日)

万葉集を読み解いていく講座です。
対象:18歳以上
☎31-3711(中央公民館)

サンライフ玉野講座 ☎21-5111(サンライフ玉野) 申込期間:9月1日(土)~15日(土)

からだコンディショニング講座(全12回)

10月~3月第1、3火曜日 10時半~11時半
定員14人 6,000円 所定の申込書で申込み

コンディショニングとは、体調を整えるための頑張
らない運動です。足のむくみや肩こり、腰痛などを
改善させませんか。
持ち物:ヨガマット、バスタオル

絵画講座(全18回)

10月~3月第1、2、3土曜日 9時~12時
定員12人 7,200円(別途教材費) 所定の申込書で申込み

仏像、人物、花など、日本画手法を初心者の方も基
本から学びます。
持ち物:筆などの道具

卓球講座(全12回)※追加募集

10月~3月第1、3金曜日 13時~16時
定員5人 6,000円 所定の申込書で申込み

ダブルスを中心に卓球の基礎から学びます。
健康のために卓球を始めたい人にオススメです。
持ち物:ラケット、シューズ

◆◆ 募集 ◆◆

**臨時保育士・幼稚園
助教師募集**

■勤務時間／フルタイム
■募集人数／若干名
■申込方法／履歴書に保育士証または幼稚園教諭免許の写しを添えて、持参か郵送

■問合せ／就学前教育課
☎32・5573
〒706・8510
宇野1・27・1

臨時調理員募集

■業務内容／給食調理
■勤務地／学校給食センター、東児調理場

■勤務条件／
①1日7時間×週5日勤務
厚生年金・健康保険・雇用保険加入
日額 7350円(交通費別途支給)

②1日5時間×週5日勤務
雇用保険加入
日額 5250円(交通費別途支給)

■勤務時間・募集人数／
学校給食センター
8時15分～16時半(うち休憩1時間15分) ……3人
8時15分～14時半(うち休憩1時間15分) ……3人

東児調理場
8時半～15時半(うち休憩2時間) ……2人

■申込方法／履歴書を持参または郵送
■申込み・問合せ／学校給食センター ☎31・6441
〒706・0014
玉原2・16・43

東児調理場 ☎41・1203
〒706・0311
梶岡691・6

介護予防教室参加者募集

住み慣れた地域で元気に生活を続けましょつ。
楽々♪シニア体操教室
健康で足腰丈夫に。体力維持・筋力アップを目指そう。

■場所／日比市民センター
■日時／11月6・20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日(火)

14時～15時半(全6回)
■申込み／(特非)元気壽命を創造する会
☎0800・6000・5428(通話料無料)

■玉野アクティブクラブ
月1回の教室に参加して、老いを楽しむ心構えを。
■場所／産業振興ビル

募集

■日時／11月6・27日、12月25日、1月22日、2月26日、3月26日(火)

10時～11時半(全6回)
■申込み／(株)アール・ケア
訪問看護ステーションマックス ☎73・5080

◆対象／65歳以上の市民で、医師から運動の制限を受けていない人

◆定員／各教室先着30人程度(ただし、新規申込者優先)

◆受付／9月3日(月)～10月15日(月)

◆問合せ／長寿介護課
☎32・5537

第6回西行賞短歌募集

■作品／
①自由詠の部 ②題詠の部(お題／海・渋川・西行)
①②各一首、またはいずれか一首

※自作で未発表の作品のみ
■対象／高校生以上

■料金／千円(高校生無料)
■申込方法／所定の応募用紙または400字詰め原稿用紙に楷書で記入し、持参または郵送

※応募用紙は、社会教育課または市ホームページで入手

■募集期間／9月3日(月)～11月30日(金)当日消印有効

■賞／西行賞(最優秀賞)1人、優秀賞3人、佳作6人、特別賞3人(高校生)

※結果は、1月中旬に受賞者に郵送で通知し、平成31年3月3日(日)渋川海岸で開催される第27回西行まつりで表彰式を行います。

※応募者全員に作品を掲載した冊子を送付します。

■申込み・問合せ／社会教育課
☎32・5577

**マリンフェスティバル・
インたまの2018
フォトコンテスト
写真募集**

市内の自然風景・伝統行事・各種イベントなどの写真を募集しています。

■申込方法／郵送または持参

■締切／10月5日(金)
■申込み・問合せ／(公社)玉野市観光協会
☎21・3486

〒706・0002
築港1・1・3
産業振興ビル1階

**障害者スポーツ大会
参加者募集**

楽しく体を動かして交流しませんか。気軽にご参加ください。

■日時／10月7日(日) 10時～15時

■場所／すこやかセンター
臨時駐車場

■内容／玉入れ、綱引き、輪投げ、パンくい競争 など

■対象／市内に居住する障害のある人

※介助が必要な人は、介助者を同伴してください。

■料金／無料

■申込方法／申込用紙に記入して、郵送・FAXまたは持参

※申込用紙は、福祉政策課または身体障害者福祉連合会で配布

■締切／9月21日(金)

■申込み・問合せ／福祉政策課(障害者福祉係)
☎32・5556
(FAX)31・9179

〒706・8510
宇野1・27・1
玉野市身体障害者福祉連合会
☎32・3840
(FAX)31・9179

〒706・0013
奥玉1・18・5

病院職員募集

■募集職種・人数・資格

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|-------|--------|---|
| 看護師 | 8人程度 | ・昭和34年4月2日以降に生まれた人 ・当該資格を有する人または取得見込みの人 |
| 薬剤師 | 1人程度 | |
| 理学療法士 | 1人程度 | |
| 作業療法士 | 3人程度 | |
| 事務職員 | 1人程度 | ・昭和59年4月2日以降に生まれた人 ・高等学校を卒業した人または同等以上の資格があると認められる人 |

■試験日／10月26日(金)

■申込方法／受験申込書に必要事項を記入して、郵送または持参

※受験申込書は、市民病院で配布

■締切／10月12日(金)必着

※詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。



市民病院ホームページ

■問合せ／市民病院 ☎31-2101

病院説明会

市民病院への就職を希望する人を対象に、病院説明会を開催します。

■日時／10月5日(金) 10時～12時

■場所／市民病院 2階講堂

■申込方法／ホームページまたは電話

募集

学校協働ボランティア募集



～子どもたちに地域の温かい目を～



教育を支援して下さる地域ボランティアを募集しています。

■内容／丸付け、読み聞かせ、せん定、学校行事の準備、登下校の見守り、未就園児の託児など

※活動内容は学校・園で異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

地域学校協働本部事業実施校園

| | |
|---------------|-----------------|
| 田井幼稚園 31-0746 | 和田幼稚園 81-1884 |
| 田井小学校 21-2642 | 築港小学校 21-3375 |
| 宇野小学校 31-5796 | 玉小学校 32-4701 |
| 日比小学校 81-8216 | 第二日比小学校 81-8101 |
| 山田小学校 41-1035 | 後閑小学校 41-1072 |
| 八浜小学校 51-2016 | 大崎小学校 51-1009 |
| 鉾立小学校 66-5131 | 胸上小学校 41-2044 |
| 玉原小学校 32-0666 | 玉中学校 31-4211 |
| 荘内小学校 71-1017 | |

■問合せ／社会教育課 ☎32-5577

特産品を開発しませんか

市の特色を活かした“オリジナル商品”を作りませんか。

数々の自治体や事業所で特産品開発を行ってきたコーディネーターを迎え、売れる商品の基礎から実践までを全8回(1、2週間に1度のペース)の講座で学びます。

新しく商品を作ってみたい人、今作っている商品をもっと素敵なものにしたい人、個人や事業者を問わず、ご参加ください。

■日時／初回9月25日(火) 14時～

■場所／産業振興ビル

■講師／(有)フィールドワーク 碓 孝洋 氏

■内容／商品開発講座(全8回)

■料金／無料

■問合せ／商工観光課 ☎33-5005



広告

◆◆ お知らせ ◆◆

お知らせ

玉野商工高等学校説明会

- 日時／8月31日(金) 19時～20時半
- 対象／中学生と保護者
- 内容／学校の概要や入試について
- ※申込不要
- 場所・問合せ／玉野商工高校(角田)
☎31・5341

第7回キッズビジネスタウンたまの

- 小学生が高校生と一緒に様々な職業体験をします。皆で協力して街を運営し、社会の仕組みを学びます。
- 日時／11月3日(土・祝) 10時～15時10分
- 対象／市内の小学4年生以上
- 料金／無料
- 申込方法／申込用紙に記入の上、各学校に提出
- ※申込用紙は、9月初旬に各学校から配布
- ※市内中学生ボランティアの募集もしています。
- 締切／9月14日(金)
- 場所・問合せ／玉野商工高校(鳥越・佐藤)
☎31・5341

玉野光南高等学校説明会

- 日時／9月29日(土)、11月4日(日) 10時～11時、10月26日(金) 19時～20時
- 対象／中学3年生と保護者
- 内容／各科の内容、学校の様子、入試情報 など
- ※申込不要
- 場所・問合せ／玉野光南高校
☎51・2311

便利な「法定相続情報証明制度」をご利用ください

- 法務局に戸除籍謄本などと相続関係を一覧に表示した図を提出すると、その一覧図に認証文を付した写しの無料交付を受けることができます。一覧図の写しを利用することで、各種相続手続きがスムーズに行えます。詳しくは法務局ホームページをご覧ください。
- 問合せ／岡山地方法務局
☎086・224・5658

違法な不用品回収業者を利用しないでください

- 小売店や市町村の許可業者などを除き、家庭からエアコン、テレビ、冷蔵庫・

冷凍庫、洗濯機・乾燥機(家電4品目)を中古品以外の用途で回収することは違法です。違法な回収業者に引き渡すと、不適正な処理による環境への悪影響やトラブルになる場合があります。

購入先がわかる場合は、小売店に引き取りを依頼してください。不明の場合は、郵便局で「家電リサイクル券」を購入の上、指定引取場所(平林金属 岡山工場)か東清掃センターに持ち込んでください。

戸別収集を希望の場合は、東清掃センターにお申し込みください。
※指定引取場所に直接持ち込む場合のみ、収集運搬手数料はかかりません。

ファミサポ情報

入会説明会

- 地域の子育てサポートに参加しませんか。
- 日時／9月6日(木)、27日(木) 9時～16時
- ※要予約
- 場所／児童館

講演会

- 内容／「育ちの場は母親の胎内のように」
- 日時／10月17日(水) 10時～11時半
- 場所／レクレセンター
- 講師／社会福祉法人 新天地育児院
副院長 龍尾 和幸 氏
- 定員／先着60人
- 申込期間／9月11日(火)～10月10日(水)(電話可)
- ※託児(先着15人)の申込みは、10月10日(水)まで(当日申込不可)

共通

- ◆料金／無料
- ◆問合せ／子育てファミリィ・サポート・センター(児童館内) ☎32・3778

渋川海岸でのバーベキューは指定場所

9月から、渋川海岸の指定場所(海岸の東端)以外でのバーベキューが条例により禁止されました。

来月1月からは、違反し、命令に従わなかった場合に10万円以下の罰則が適用されます。みんなで美しい渋川海岸を守りましょう。

- 問合せ／商工観光課
☎33・5005

広告

9月20日～26日は動物愛護週間 考えてみよう、猫とのつきあい方

猫は10年以上生きます。猫を飼うなら、最期まで面倒を見ましょう。
やむを得ず飼えなくなる前に、新しい飼い主を探してください。

動物の遺棄は犯罪です。動物の愛護及び管理に関する法律により100万円以下の罰金が科せられます。

無責任に猫を捨てることは絶対にやめてください。



◆猫の飼い方◆

室内で飼う

猫にとって、家の外は交通事故や感染症など、危険がいっぱいです。

大切な猫を守るためにも、室内で飼いましょう。

避妊・去勢手術をする

毎年全国で何万匹もの仔猫が殺処分されています。

生まれてくるすべての仔猫に責任が持てないのなら、避妊・去勢手術を受けさせてください。

首輪と迷子札などをつける

はぐれても猫が戻って来られるように、首輪と迷子札をつけてください。

※皮下に挿入するマイクロチップは、脱落の心配がなく、環境省も推奨しています。

◆のら猫へのえさやり◆

「玉野市人と動物との共生社会の推進に関する条例」に「不適切なえさやりの禁止」が明記されています。(平成29年6月施行)

「かわいそうだから」と、えさを与えた結果、のら猫が集まり、

- ・のら猫の声がうるさい
- ・フンを敷地内にされて臭い
- ・毛が飛散して不衛生
- ・のら猫に物を壊された など

周辺の人たちの迷惑になっていませんか。

えさをやるなら、飼い主として責任をもって飼ってください。

◆のら猫が敷地内に 入らないようにする方法◆

○薬剤などをまく(雨や風で効果が薄れてしまうので、定期的に交換が必要)

- ・市販の忌避剤
- ・木酢液
- ・コーヒーかす、カレー粉などの香辛料

○猫の通り道に物を置く

- ・サボテンやヒイラギなど、とげのある植物を植える
- ・ネットや柵で進入路をふさぐ
- ・釣りなどで使用するテグスを張る など

■問合せ／環境保全課 ☎32-5520

ごみの減量・資源の分別
にご協力ください

今年の夏から冬にかけて複数回、東清掃センター焼却炉の定期整備工事を行います。工事中は、通常2基の焼却炉で行っているごみの焼却を1基のみの稼働で行います。

ごみの減量・分別にご協力をお願いします。

■問合せ／環境保全課

☎32・5520

玉野市生ごみ処理容器
設置補助金交付制度

■対象／市税の滞納がない人

■補助額／

- コンポスト容器／経費の2分の1の額(限度3千円)
- 1世帯2基まで

○電気式生ごみ処理機／経費の2分の1の額(限度1万円)：1世帯1基まで

※補助後5年間は補助対象外

■問合せ／環境保全課

☎32・5520

広告

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。
 ○期間は、月曜日朝8時から翌週月曜日朝8時
 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ
 ○修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。
■問合せ／水道課 ☎33-9666

玉野けいりん

開催案内と配当金 61#
 ☎0180-998866 (レース実況)
 ☎0180-998811 (2車単・3連単)
 ☎0180-998812 (2枠複・2枠単・2車複・3連複・ワイド)
 ※開催日が重なっていて、特に記載がない場合は、全レース併売です。

各種相談

料金: 無料




| | 日時 | 場所 | 問合せ |
|--|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 消費生活相談 | 9月3日、10日、10月1日(月) 9時半~12時 | 市役所1階 市民相談室 | 市民課 ☎32-5521 |
| 市民法律相談 (予約制) | 9月13日(木) 9月26日(水) | 市役所1階 市民相談室 | 9月3日(月)から 市民相談室へ ☎32-5506 |
| ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで | | | |
| 男女共同参画の法律相談 (予約制) | 9月15日(土) 13時~16時 | 日の出 ふれあい会館 | ☎33-7867 |
| 男女の日常相談 | 水・祝日を除く 毎日9時~16時 | 日の出 ふれあい会館 | ☎33-7867 |
| 心配ごと相談 | 毎週金曜日 13時半~15時半 | 社会福祉協議会 | ☎31-5601 |
| 弁護士相談 (予約制) | 9月6日(木) 9月18日(火) 10時~15時 | 社会福祉協議会 | ☎31-5601 |
| 介護相談 | 平日 8時半~16時半 | 社会福祉協議会 | ☎31-5601 |
| 心理教育相談 就学相談 学校問題相談 | 平日 8時半~17時15分 | 教育サポートセンター | ☎33-5115 |
| 県中央児童相談所 巡回相談(予約制) | 9月27日(木) 10時~17時 | 教育サポートセンター | ☎33-5115 |
| 若年無業者 就労相談 (予約制) | 第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時 | 教育サポートセンター | ☎33-5115 |
| 特設人権相談 | 10月3日(水) 10時~15時 | レクレセンター | 総務課 ☎32-5547 |
| なやみごと相談 | 9月14日(金) 9時~12時 | 日比市民センター | 市民相談室 ☎32-5506 |
| 身体障害者相談 | 毎週月曜日 (祝日除く) 10時~15時 | すこやかセンター 身体障害者福祉連合会 | ☎32-3840 |
| 知的障害者(児)相談 | 第1~4月曜日 (9月24日除く) 10時~15時 | NPO 法人かもめ (宇野 1-30-11) | ☎21-3758 |
| 精神保健福祉相談(予約制) | 9月10日(月) 13時半~15時 | こころの里 | 備前保健所へ ☎086-272-3934 |
| 労務無料相談 (予約制) | 毎週水曜日 (第5水曜日を除く) | 社会保険労務士会 (岡山市北区 野田屋町2-11-13) | 前日までに 社会保険労務士会へ ☎086-226-0164 |
| 住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど | 10月10日(水) 13時半~ | 水道庁舎1階 会議室 | 9月28日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538 |
| 年金相談 (予約制) | 10月2日、16日、23日(火) 10時~12時、13時~16時 | 水道庁舎1階 大会議室 ※16日は 玉原市民センター | 9月3日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163 |
| ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。 | | | |

| 金 | 土 |
|--|---|
| 9月9日は ののちゃん 誕生日  | 1 (株)あおい設備 (南七区) ☎51-2728 ~3日 富山記念場外 (GⅢ) ~2日 ナイター競輪日本 トーター賞 (FⅡ) ~2日 |
| 7 | 8 |
| 14 | 15 |
| 共同通信社杯高知場外 (GⅡ) ~17日 | 久留米ナイター場外 (FⅠ) (リレー発売) ~17日 |
| 21 | 22 |
| | 向日町記念場外 (GⅢ) ~25日 |
| 28 | 29 |
| 《人口の動き》 平成30年7月31日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (内訳) ●世帯数 27,706 (-10) ●出生 26人 ●人口 59,858 (-52) ●死亡 67人 ●男 29,192 (-21) ●転入 107人 ●女 30,666 (-31) ●転出 118人 ●その他 0人 (職権消除等) | |

カレンダー

9月

休日当番医

(診療時間)
 内科 9時～17時
 外科 9時～17時
 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
 #8000、または086-801-0018
 休日:18時～翌朝8時
 平日:19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)
 ■日時/毎週月曜 10時～ 14時～16時
 ■日時/毎週水曜 10時～ 14時～16時
 ■場所/2階ドック室 ■場所/1階外来

●糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
 糖尿病の薬と低血糖の話
 果物の上手なとり方

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|------|----|--|--------|-----|------|-------|-----|----|-----|------|-----|-----|----|
| <p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p> 内科  外科  歯科</p> <p> ごみ</p> | <p>市役所業務延長窓口</p> <p>住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。 ○窓口延長日/5日、12日、19日、26日(水) 17時15分～19時 □日曜開庁/2日、10月7日 8時半～17時15分</p> | <p>市内の交通事故発生状況 平成30年1月1日～7月31日</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>人身事故件数</th> <th>死者数</th> <th>負傷者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成30年</td> <td>69件</td> <td>0人</td> <td>84人</td> </tr> <tr> <td>昨年対比</td> <td>-1件</td> <td>-1人</td> <td>4人</td> </tr> </tbody> </table> | | | | 人身事故件数 | 死者数 | 負傷者数 | 平成30年 | 69件 | 0人 | 84人 | 昨年対比 | -1件 | -1人 | 4人 |
| | 人身事故件数 | 死者数 | 負傷者数 | | | | | | | | | | | | | |
| 平成30年 | 69件 | 0人 | 84人 | | | | | | | | | | | | | |
| 昨年対比 | -1件 | -1人 | 4人 | | | | | | | | | | | | | |
| <p> のうの小児科医院 2 (田井) ☎33-9888</p> <p> 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p> 木下歯科医院 (田井) ☎31-5545</p> | <p> (株)スナミ工業所 3 (宇野) ☎31-6230 ～10日</p> <p> 高松場外 (F I)～5日</p> | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| <p> 中村医院 9 (長尾) ☎71-2217</p> <p> 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187</p> <p> 近藤歯科医院 (西田井地) ☎41-1566</p> <p>ののちゃん誕生日</p> | <p> 加藤水道工業所 10 (築港) ☎21-3482 ～17日</p> <p> 広島場外 (F I)～12日</p> | 11 | 12 | 13 | | | | | | | | | | | | |
| <p> 東条小児科医院 16 (迫間) ☎71-5110</p> <p> 三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎71-2277</p> <p> 桜井歯科医院 (和田) ☎81-8314</p> | <p> 原田内科クリニック 17 (宇野) ☎31-1717</p> <p> 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p> 島野歯科医院 (玉) ☎31-0745</p> <p> (株)田中水道工業所 (玉) ☎31-3093 ～24日</p> <p> 東清掃センター ☎21-3383</p> | 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | |
| <p> 海岸通りクリニック 23 (宇野) ☎31-3400</p> <p> 中谷外科病院 (田井) ☎31-2323</p> <p> 白髪歯科医院 (築港) ☎32-2880</p> <p> 東清掃センター(粗大ごみ 持込受付のみ)(解体ごみ、伐 採ごみは不可) ☎21-3383</p> | <p> 玉野三井病院 24 (玉) ☎31-4187</p> <p> 大西病院 (田井) ☎33-9333</p> <p> 竹北歯科クリニック (田井) ☎31-0310</p> <p> (南)ハチスイ(八浜町大崎) ☎51-1062 ～10月1日</p> <p> 東清掃センター ☎21-3383</p> | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | |
| <p> 石井医院 30 (築港) ☎21-2743</p> <p> 山田外科医院 (和田) ☎81-7197</p> <p> そのだ歯科医院 (和田) ☎81-6771</p> | <p>納期のお知らせ</p> <p>納期限 9月10日 ・水道料金・下水道使用料(3期)</p> <p>納期限 10月1日 ・固定資産税(3期) ・国民健康保険料(3期) ・介護保険料(3期) ・後期高齢者保険料(3期)</p> | <p>9月の放送スケジュール</p> <p>8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組</p> <p>※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。 ★再放送番組/これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。</p> <p>KCT 番組表 デジタル 312チャンネル</p> <p>◆問合せ/秘書広報課 ☎32-5533</p> | | | | | | | | | | | | | | |

※このページは抜き取ってご利用になれます。

カレンダー

◆◆ お知らせ ◆◆

海区漁業調整委員会
選挙人名簿の登録申請

岡山海区漁業調整委員会
委員選挙の選挙人名簿を作
成します。申請に基づいて
調整するため、該当する人
は忘れずに登録申請をして
ください。

■対象／平成12年12月6日
以前生まれで、①か②に該
当する人

- ①漁船を使用する漁業を年
90日以上営んでいる人
- ②漁業者のために漁船を使
用して行う水産動植物の採
捕・養殖に年90日以上従事
している人

■申請期間／9月1日(土)～
5日(水)

■申請方法／各漁業協同組
合か選挙管理委員会事務局
にある申請書を提出

※10月20日(土)～11月3日
(土・祝)の縦覧期間を経
て、12月5日(水)に確定しま
す。

■問合せ／選挙管理委員会
事務局 ☎32・5568

電波に関する
困りごと相談

中国総合通信局は、不法
無線局による混信・妨害、

お知らせ

テレビ・ラジオの受信障害
など、電波に関する困りご
と相談電話を開設していま
す。

■相談電話番号／

○不法無線局、混信・妨害
の相談
☎082・222・3332

○受信障害相談(テレビ・
ラジオ)
☎082・222・3383

○電波利用料の相談
☎082・222・3308

○その他の行政相談
☎082・222・3314

入っていますか？
小規模企業共済

経営者のための退職金制
度です。

■対象／従業員数が20人以
下の個人事業主・共同経営
者・会社役員 など

■加入方法／青色申告会、
商工会、商工会議所、金融
機関の本支店などに申込み

■問合せ／(独)中小企業
基盤整備機構
☎050・5541・7171

玉野商工会議所
☎33・5010

中小企業退職金共済制度

半世紀で100万社以上
の中小企業が利用している
国の退職金制度で、退職金
を計画的に準備できます。
掛け金は全額非課税、社外
積立で管理も簡単です。詳
しくはホームページをご覧
ください。

■問合せ／(独)勤労者退
職金共済機構 中小企業退
職金共済事業本部
☎03・6907・1234

詐欺にご注意!!

「消費料金に関する訴訟
最終告知のお知らせ」など
と書かれたはがきが大量に
郵送されています。また電
話やメールを使った詐欺も
横行しています。

詐欺撃退・詐欺被害防止
の合い言葉は、「とにかく
相談、まず相談」です。不
安や不審に思ったときは、
まずは警察に相談しましょ
う。

■相談・問合せ／玉野警察
署生活安全課
☎32・0110

「法の日」無料法律・
人権相談

10月1日～7日の「法の
日週間」に合わせ、無料法
律・人権相談を行います。

■日時／①10月2日(火)
②10月5日(金) 9時半～11
時半

■場所／
①岡山弁護士会館2階(岡
山市北区南方1・8・29)

②岡山地方・家庭裁判所倉
敷支部会議室(倉敷市幸町
3・33)
※事前申込不要

■問合せ／岡山家庭裁判所
事務局総務課
☎086・222・6771

全国斉一法務局休日相談所

■日時／10月7日(日) 10時
～15時

※遺言についての講演会
10時～11時

※要予約(相談会・講演会)
■場所／きらめきプラザ7
階(岡山市北区南方2・13・1)

■相談内容／登記相談、遺
言・相続、人権問題 など

■問合せ／岡山地方法務局
☎086・224・5656
(音声案内4番)

広告



お知らせ

たまのののののちゃんは
1か月のみの掲載です。

全市二斉クリーン作戦 にご協力ください。

美しいまち玉野を築くため、各地区コミュニティ、環境衛生団体、官公署及び各事業所の皆様のご協力をお願いします。

市民活動を安心して行えるよう保険制度を設けています。作業中に事故が生じた際は、すぐに協働推進課へご連絡ください。

■期間／9月1日(土)～30日(日)
■場所／公共施設、各事業所周辺の公衆用道路、公園など

■収集方法／可燃物、びん、缶、ペットボトル、その他の不燃物に分別し、透明または半透明の袋に入れて、通行の邪魔にならないところにとまめにしてください。

さい。実施前に環境保全課までご相談ください。

■問合せ／
環境保全課 ☎32・5520
協働推進課 ☎32・5567

払い忘れていませんか。 受益者負担金

受益者負担金は、下水道を使用しているかどうかにかかわらず、下水道が使用可能になった土地を所有している人などに納めていただくものです。

■2期納期限／10月1日(月)
■問合せ／下水道課
☎32・2777

平成30年度下水道排水設備 工事責任技術者共通試験

■対象／試験実施日におい

て満20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科卒業などに該当する人

■試験日／12月2日(日)
■受験前講習会／10月25日(木)

① 9時半～13時
② 14時～17時半

※①②のいずれか受講可能

■場所／コンベックス岡山

■申込み／9月10日(月)～21日(金)

※申込書、受験案内は下水道課で配付しています。

■問合せ／下水道課
☎32・2777

公共下水道排水設備 指定工事店追加

9月1日から、7社が公共下水道排水設備指定工事店として追加となりました

(合計137社)。家庭内の排水設備工事は、必ず指定工事店を利用してください。詳しくはホームページをご覧ください。

■問合せ／下水道課
☎32・2777

幼児クラブ会員募集

幼児クラブでは毎月、誕生日会や運動会、遠足など、親子で楽しみながら活動しています。保護者同士で情報交換・気分転換をしませんか。

■活動日／月1回程度
■場所／市民センターや公園など

■対象／0歳～就学前までの子どもと保護者

■問合せ／社会教育課
☎32・5577

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

防災・
お知らせ

地震 そのときどうする？



今年2月、政府は南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率を現在の70%程度から「70%80%」に引き上げました。
一瞬の判断が生死を分けることがあります。地震発生直後は、誰も助けてくれません。「自分の身は自分で守る」ことが大原則です。身を守るために次の行動を取りましょう。

- 地震発生直後**
- 屋内**
 - 頑丈なテーブルや机の下などへもぐる
 - 倒れてくる家具や落下物に注意する
 - 屋外**
 - ガラスや看板などの落下物に注意する
 - 手荷物などで頭を守る
 - ブロック塀や石壁、門柱から離れる
 - 共通**
 - 揺れが収まるまで様子を見る

揺れが収まったら

- 火の元を確認
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確認
- 家族の安全確認と、隣近所の安全確認（特に高齢者など災害時要配慮者がいる世帯に積極的に声をかける）
- 公園など広い場所に逃げる
- テレビ、ラジオなどで正しい情報入手する
- 間違った情報に惑わされない

津波に警戒！

沿岸部で津波が警戒されている地域に住んでいる場合は、行政からの連絡を待たずに直ちに海岸からより遠く、より高いところへ一時避難してください。
自宅へ戻るのは津波警報が解除され、安全が確認できてからにしましょう。

問合せ／危機管理課

☎ 32・5560

ツキノワグマによる人身事故

県北を中心にツキノワグマの出没件数が増加しており、人身事故も発生しました。観光などで県中北部の山野に入る場合は、岡山県ホームページの情報を確認し、クマとの不慮の遭遇を避け、事故防止に細心の注意をお願いします。

〈岡山県ホームページ〉

<http://www.pref.okayama.jp/page/567841.html>

問合せ／農林水産課

☎ 32・5535

全国「子どもの人権110番」強化週間

子どもが発信するSOSをいち早くつかみ、その解決に導くために相談電話を増設して相談に応じます。相談無料。秘密厳守。

■日時／8月29日(水)～9月4日(火) 8時半～19時

※土・日は10時～17時

■「子どもの人権110番」専用電話番号／

☎ 0120・0007・110

(全国共通・通話料無料)

■相談担当者／法務局職員

及び人権擁護委員

■問合せ／岡山地方法務局
人権擁護課 岡山県人権
擁護委員会
☎ 086・224・5761

秋の交通安全県民運動
～交通ルール 守る
あなたに ありがとう～

交通事故をなくすために、交通ルールと交通マナーを守りましょう。

■期間／9月21日(金)～30日(日)

■交通事故死ゼロを目指す日／9月30日(日)

■問合せ／玉野市交通安全
対策協議会 ☎ 32・5547
玉野警察署 ☎ 32・0110

**シルバー人材センター
会員募集**

せん定や草刈りができる人や女性会員を特に求めています。

入会説明会

■日時／毎月第1水曜日
(1月は第2水曜日) 13時半

■場所／サンライフ玉野

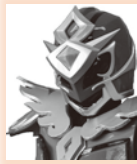
■対象／健康で働く意欲のある市内在住、60歳以上の人

■問合せ／シルバー人材センター
☎ 21・4510

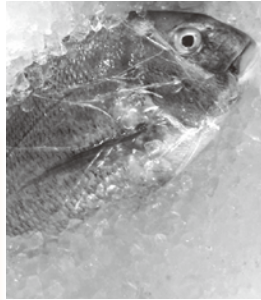
東児ライダーエイトが行く!【第18回】 「こちら農山漁村情報局」

ご当地ヒーロー「東児ライダーエイト」が地域をひっぱりキーパーソンを訪ね、"旬"な情報を毎月お届け!

今月は、たまの漁業協同組合の佐野 安雄さんを訪ねます。



★プレゼンター★
東児ライダーエイト
玉野市の特産物などのPRと世界平和に命をかけるご当地ヒーロー



玉野魚市場には、前日獲れた鮮度抜群の地魚が並ぶ。
(左：タイ、右：マナガツオ)

データを駆使して漁場を見極める！ 佐野さんの漁

エイト やあ、みんな！ 今日のはたまの漁協 日比支所におじゃましたよ。佐野さん、よろしくお願ひします！ 今の時期はどんな魚を獲っているのかな？

佐野 こちらこそよろしく！
夏は「流し網漁法」でマナガツオ、秋は「刺し網漁法」でタイを狙っているよ。

エイト それぞれどんな漁法なんだい？

佐野 どちらの漁法も、おもいをつけた網を魚の通り道に張って、潮の満ち引きを利用して獲るんだ。網を漂わせる流し網漁では、回遊性のサワラやスズキ、網を海底



エイト

佐野

エイト

佐野

エイト

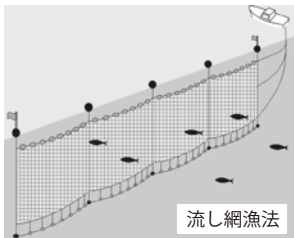
に固定する刺し網漁では、海底近くのゲタやメバル、アコウなんかも狙えるな。

何を狙うかで漁法を使い分けるんだね。佐野さんは漁を始めてどのくらいなのかな。幼い頃から漁を手伝ってきたけど、本格的に漁を始めてからは 15 年近く経ったな。網を入れた場所や時間、水温なんかの記録を毎年付けていて、それを元に漁をする場所のアタリをつけるんだ。漁師のカンも大事だけど、予測が当たって大漁だったときの喜びはひとしおだよ。漁師の醍醐味だね。

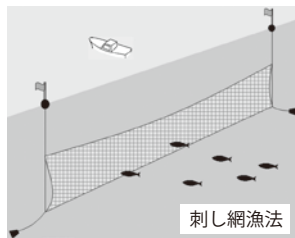
エイト すごいなあ。最後に佐野さんの獲った自慢の魚をどこで売っているのか知りたいな。

佐野 玉野魚市場に出荷しているよ。夕方獲った魚が翌朝の売り場に並ぶんだ。旬のマナガツオやタイをぜひ味わってみてほしいな。

エイト それは鮮度抜群だね！ 地物ならではのなあ。佐野さん、今日はありがとう！



流し網漁法



刺し網漁法

網は潮の流れが止まる一時間前から仕掛け、潮が止まって10分程で引き上げる。漁は時間との勝負！

■問合せ／農林水産課 ☎32-5535

自治功労者表彰式

8月3日(金)、市役所で平成30年度自治功労者表彰式が行われ、6人が有功表彰を、6組が善行表彰を受章されました。



■問合せ／秘書広報課 ☎32-5500

有功表彰

(敬称略)

| 氏名 | 功績 |
|-------|-------|
| 堀上 康裕 | 交通・消防 |
| 池田美知子 | 社会福祉 |
| 長畑 吉和 | 農業振興 |
| 大西 和幸 | 消防 |
| 平井 克明 | 消防 |
| 板崎 彰 | 教育 |

善行表彰

(敬称略)

| 氏名・会社名 |
|-------------------|
| ナイカイ塩業株式会社 |
| パンパシフィック・銅工業株式会社 |
| 株式会社三井E&Sホールディングス |
| 宗次 徳二 |
| 大賀 康弘 |
| 西岡 昌平 |

がん総合検診のお知らせ

健康たま〜る
ポイント対象事業

40歳以上の皆さん、がん検診をまとめて受けませんか

「がん総合検診」は、数種類のがん検診を一度に受診できます。

- 対象／40歳以上の人（昭和54年3月31日以前に生まれた人）
- 日時／10月27日（土）、28日（日） 8時～、9時～
- 申込方法／電話予約
- 結果通知／検査結果については、おおむね50日以内に郵送で通知します。



※注意事項

- ・市が実施する各種がん検診は、それぞれ年1回しか受診できません。
「がん総合検診」を受診する人は、個々のがん検診を重複して受診すると、「がん総合検診」を受診できない場合があります。
- ・50歳以上で、胃内視鏡検査を希望する人は、別途医療機関に予約して受診してください。
（まるごと検診ガイドブック5ページをご覧ください）

| | | 【必須項目】（必ず受診しなければならない項目） | | | | | 【オプション項目】 | |
|------|-------|-------------------------|--------|------|----------------------|-------------|-------------|------|
| 検診項目 | | 胸部レントゲン | 胃部X線検査 | 大腸がん | 乳がんマンモグラフィ・視触診（女性のみ） | 子宮頸がん（女性のみ） | 前立腺がん（男性のみ） | 喀痰検査 |
| 料金 | 69歳以下 | 無料 | 1,100円 | 500円 | 1,500円 | 1,000円 | 500円 | 500円 |
| | 70歳以上 | 無料 | 300円 | 200円 | 500円 | 200円 | 500円 | 無料 |
| 減免制度 | | | あり | あり | あり | あり | なし | あり |

■場所・申込み・問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

～国民健康保険加入者の皆さんへ～

健康たま〜る
ポイント対象事業

特定健診とがん検診がセットで受けられます！

国保特定健康診査とがん検診（胸部レントゲン検診、胃部X線検査、大腸がん検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診）が、一度に受診できる「国保特定セットけんしん」をすこやかセンターで実施します。

- 対象／40歳～74歳の玉野市国民健康保険被保険者
- 日時／10月19日（金）、20日（土）、21日（日） 8時～、9時～

※20日（土）は女性のみ

■場所／すこやかセンター

■申込方法／電話予約

■結果通知／検査結果については、おおむね50日以内に郵送で通知します。

※注意事項

- ・50歳以上で、胃内視鏡検査を希望する人は、別途医療機関に予約して受診してください。
- ・胃内視鏡検査など、市が設定している検査方法や内容と異なるものを受診した場合は、料金が異なる場合があります。
- ・詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」（17ページ）をご覧ください。

■申込み・問合せ／保険年金課 ☎32-5528



健診結果を提出すれば、商品券 1,000円分プレゼント！

- 対象／下記3項目を満たす人
- ①職場健診や全額自費などで人間ドックを受けた人
- ②40歳から74歳（昭和19年4月1日～昭和54年3月31日出生）の人
- ③市国保に平成30年4月1日以前から加入している人

■対象になる職場健診／平成30年4月から平成31年3月受診分

※国保特定健診の受診（市の受診券を使って受けたもの）は対象ではありません。

■締切／平成31年3月末

■必要なもの／

- ①健診結果提出同意書（特定健康診査受診券に同封しています）
- ②健診結果のコピー ③特定健康診査受診券

■申込み／保険年金課、すこやかセンター

■問合せ／保険年金課 ☎32-5528

健康たま～る
ポイント対象事業

健康たま～る
ポイント対象事業

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

- 26 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
- いきいき体操教室 13時半～15時

女性のためのナイター検診 (マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん)

マンモグラフィ・視触診 対象：40歳以上
料金：1,500円(70歳以上：500円)
子宮頸がん 対象：20歳以上
料金：1,000円(70歳以上：200円)

- 6 木 すこやかセンター 18時～19時半
- 10/5金 すこやかセンター 18時～19時半

子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性
料金：1,000円(70歳以上：200円)

- 25 火 すこやかセンター 10時半～11時半
- 日比市民センター 13時半～14時半
- 26 水 荘内市民センター 9時半～11時
- 大崎公民館 13時半～14時半
- 27 木 日の出ふれあい会館 10時半～11時半
- 田井市民センター 13時半～15時
- 28 金 玉原市民センター 13時半～14時半
- 10/3水 山田市民センター 10時半～11時半
- 鋒立公民館 13時半～14時半
- 10/4木 荘内市民センター 10時～11時
- 渋川ピジターハウス 13時半～14時半

骨粗しょう症検診

対象：20～70歳までの女性 料金：500円

- 7 金 すこやかセンター 13時半～14時半
- 26 水 ●荘内市民センター 9時半～11時
- 27 木 ●田井市民センター 13時半～15時
- 28 金 ●玉原市民センター 13時半～14時半
- 10/5金 すこやかセンター 13時半～14時半

●印は、子宮頸がん検診と同時実施
※ストッキングの着用は避けてください。
◎行事などの詳しい内容については
各戸配布の『まるごと検診ガイド
ブック』をご覧ください。

■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

COPD(慢性閉塞 性肺疾患)講演会

『肺の健康について考え
ましょう』肺の生活習慣病
COPDと気管支喘息につ
いて』

■日時/10月11日(木) 13時
～15時半
※講演は14時～15時

■定員/150人
※入場無料・申込不要

■講師/井上内科医院院長
渡邊 正俊 氏

講演前後に肺年齢測定
コーナー及び健康相談コー
ナーを設けています。
※先着順

■場所・問合せ/すこやか
センター ☎31・3310

COPD個別健康 相談会

COPDの原因の90%以上は
煙草の煙によると言われ、
周囲の人が吸う煙草の煙
でもCOPDになる可能性が
あります。適切な治療で、
進行・悪化を防ぐことは
可能です。

肺年齢測定もあります。
この機会に、ご自身の肺の
健康について、考えてみま
せんか。

■日時/9月28日(金) 10時
～11時

■対象/20歳以上の市民
■定員/10人(予約制)

■料金/無料
■場所・申込み・問合せ/
すこやかセンター
☎31・3310

子宮頸がん検診

子宮頸がんの発症は、20
～30歳代から急増します。
自覚症状がなくても、早期
発見のため、年に一度は検
診を受けましょう。早期発
見されると5年生存率が高
いと言われています。ナイ
ター検診もご利用ください。
※予約不要

■実施期間/平成31年1月
まで

■対象/20歳以上の女性
(平成11年3月31日以前に
生まれた人)

■料金/千円(70歳以上
200円)※減免制度あり

※実施場所など詳しくは『ま
るごと検診ガイドブック』
11、12ページをご覧ください。

■問合せ/すこやかセンタ
☎31・3310

市民病院からのお知らせ

新たな専門外来開始

8月から新たにリウマ
チ・膠原病(こうげんびよ
う)外来を開始しました。

■診察日時/第2・4水曜
日 14時～16時

膠原病とは、全身の血管
や皮膚、筋肉、関節などに
炎症が見られる病気の総称
です。関節リウマチが代表
的な疾患ですが、関節痛が
出る前に、発熱や体のこわ
ばりなど軽い症状が初期症
状として出ることがありま
す。早期診断が大事な疾患
です。気になる症状のある
人は、気軽にご相談くださ
い。

小児科診療(夜間)の曜 日変更

8月から夜間の小児科診
療の曜日を変更しました。

○毎週月曜日及び第2・4
水曜日

■診療時間/17時15分～21
時15分

◆共通

■問合せ/市民病院

☎31・2101

広告

玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ/
市民病院 ☎31-2101

玉野市民病院を より身近に感じてもらいたい!



「リハビリテーションに力を入れています」

今月は玉野市民病院副院長の渡部先生にお話を伺いました。

「まずは先生の担当を教えてください。」

整形外科全般です。市民病院に勤務するまでは、外傷を得意とする病院に長く勤務していたので、多くの外傷患者に対応してきました。また、リウマチ外来も担当していたので、関節リウマチ患者の治療も行っています。

「医師として心がけていることは。」

実家が商売をしていたこともあり、客商売が好きで、少し自慢になるのですが、学生時代にアルバイトをしていたつとん屋で「店を一軒任すから、残ってくれ」と言われたこともありました。そのこともあり、今でも研究や学会発表よりも、実際に患者さんと直接関わられる診療が好きです。

最近、「三方よし」という言葉を知ったのですが、これは近江商人の金言で、「売り手も買い手も満足し、社会貢献もできる商売が、良い商売である」という意味だ



そうです。私も、患者さんとその家族、そして病院スタッフである我々も含めたみんなが幸せになれるような仕事をしようと思っかけています。

「患者さんのけがなどで多いものは何ですか。」

特に老年寄りに多いけがとして、脊椎の圧迫骨折があります。骨折というと転倒や事故で発生すると思えますが、圧迫骨折はその名の通り、脊椎に圧力がかかり骨が折れるけがです。

圧迫骨折の問題点は、骨粗しょう症が原因で、特に何もしていないのに骨折する点です。腰が痛くても我慢していたが、動けなくなつてから受診したら、圧迫骨折だったというケ

スも多いです。もし、腰や背中の痛みが強ければ、転倒など思い当たる節がなくとも、病院で受診することをおすすめします。

「市民の皆さんに一言」

現在、当院では整形外科医が一人のため外来の待ち時間が長くなり、申し訳なく思っています。毎週水・金曜日は岡山大学病院、また第2・第4水曜日は岡山ろうさい病院の脊椎専門の先生が外来を担当し、少しでも待ち時間が短くなるように努めています。

また、現在リハビリテーションに力を入れており、他の病院で手術をした患者さんが、早期に当科に転院し、リハビリできるような準備をしています。

今後も他病院と連携を図りながら、市民の皆さんが安心して受診できる科にしていきたいと思います。



整形外科 渡部 邦久 医師

玉野市民病院副院長。鳥取大学医学部を卒業後、岡山ろうさい病院や尾道市立市民病院などを経て、平成10年より玉野市民病院に勤務し、平成28年4月より副院長を務める。子どものころから音楽が好きで、最近はずいぶんラジオの特集がきっかけで「ももクロ」にハマっており、ライブにも足を運ぶことがある。

広告

市民病院

図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリーの催しもの●

- 9月 8日(土)・ 9日(日) 本のリサイクル市 ※詳細は6ページをご覧ください
- 9月 13日(木)～ 16日(日) 第24回玉峰会展 9時～17時※最終日は16時まで
- 9月 17日(月)～ 23日(日) 米寿記念多賀栄一とその弟子達展 9時～17時※最終日16時まで
- 9月 27日(木)～ 30日(日) アートフラワー・プリザーブドフラワー グループ作品展 季節の花たち 10時～17時※最終日15時半まで

●多目的室 (大) ●

- 9月 1日(土) クラウン Chang がやってくる 大道芸パフォーマンス・講演会 14時～
- 9月 2日(日) なでしこピアノ発表会 開演10時半～
- 9月 4日(火) 平成30年度地域活動・ボランティア養成講座 13時半～
- 9月 29日(土) こまくさ会河口医院 認知症予防・介護教室 10時～
- 9月 30日(日) UNO宇野 ※詳細は6ページをご覧ください

●第3・4研修室●

- 9月 23日(日) [中高生対象] スチューデントガイドカフェ(外国人との交流プログラム) ①14時～ ②15時半～



中央公民館
☎31-3711

第4回夢のいきもの

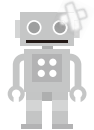
受賞作品・応募作品展示

- 場所: たまのミュージアム (受賞作品) メルカ2階フロア (受賞作品以外)
- 日時: 9月30日(日)まで 9時～21時 (メルカは20時まで)



おもちゃの病院

- 日時/9月22日(土) 10時～14時
- 場所/多目的室(大) 料金/原則無料
- ※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってきてね!



玉野deシネマ

- ◆9月23日(日)◆ 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミックフロント☆NEXT 太陽系の段・月の段』
- ◆9月24日(月)◆ 『猫侍』
- 時間/13時～開場、13時半開演
- 場所/多目的室(大) 入場料/無料
- 定員/先着100人(当日受付)



◆『海辺の図書館』inおかやまビーチスポーツフェスティバル2018◆

- 9月17日(月・祝) 9時～16時
- 渋川海水浴場で開催されるイベントで『海辺の図書館』を開きます。
- めばる号も出張予定! ぜひ遊びに来てください。

| | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------|
| 9月5日 (第1水曜日) | 10:00～10:30 | 大崎公民館 | 移動図書館 めばる号 巡回日 |
| | 10:50～11:30 | 横田公民館 | |
| | 14:00～14:30 | 日比幼稚園前 | |
| 9月12日 (第2水曜日) | 10:00～10:30 | 玉原公園(交番となり) | 移動図書館 めばる号 巡回日 |
| | 10:50～11:30 | 荘内南幼稚園前 | |
| | 14:00～14:30 | 向日比1丁目コミュニティハウス | |
| 9月21日 (第3金曜日) | 10:00～10:30 | さくらのさく郷 | 移動図書館 めばる号 巡回日 |
| | 11:00～11:30 | ケアハウス コスモス | |
| | 11:50～12:30 | 番田公民館 | |
| | 14:30～15:00 | 東紅陽台2丁目集会所 | |

♪おはなしのへや定例イベント♪

●えいごで本をたのしもう!

- 9月1日(土) 10時半～11時
- 内容: 英語の絵本の読み聞かせほか
- 対象: 4歳以上
- 出演: リードアラウドたまの

●おはなしどんでんランド

- 9月8日(土) 10時半～11時
- テーマ: よーいどん
- 内容: 読み聞かせ、紙芝居ほか
- 出演: 絵本だいすきたまの

●おはなしのひろば

- 9月22日(土) 10時半～11時15分
- テーマ: おじいちゃん、おばあちゃん だいすき!
- 出演: 玉野高校ボランティア部

9月の休館日
図書館・中央公民館

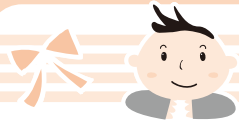
3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

図書館 ☎31-3712

※休館中は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

広告





子育て応援ページ



子育て支援センターだより

～あなたの子育て応援します～

子育て広場(園庭開放)へどうぞ!

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャンスです。ぜひ、遊びに来てください。

- 開放日/毎週火・木曜日(9時半～11時)
- 対象/就学前の子どもと保護者
- 場所/玉原認定こども園、築港ちどり保育園、
槌ヶ原ちどり保育園、各支援センター
- 【9月実施日(支援センター以外)】
- 田井5・29日 宇野5・29日 玉5・29日
- 和田5・19日 渋川5・29日 大崎5・29日
- 八浜5・12日 サンマリン5・29日
- 銚立12・29日 紅陽台ちどり5・19日

おやつ紹介

子どもの食を考える簡単な手作りおやつの紹介と試食をします。

- 日時/9月13日(木)10時半～
- 場所/すこやかセンター つつじの間
- 内容/栄養士による食生活に関する話、手作りおやつの紹介と試食

子育て広場(プレイルーム)で一緒にあそぼう!

9月は保育士訪問をお休みします。

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受けます。

- 利用日/月～金曜日(電話または来園)
- 保健師が来園し、発育・健康などについての相談を受けます。

【保健師来園日】

- 築港ちどり保育園 9月11日(火)10時半～11時
- 槌ヶ原ちどり保育園 9月20日(木)10時半～11時

◆問合せ/

地域子育て支援センター

- 玉原認定こども園/玉原2-7-41 ☎31-6192
- 築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347
- 槌ヶ原ちどり保育園/槌ヶ原948 ☎71-3042
- 就学前教育課/市役所3階 ☎32-5573

教育サポートセンター ☎33-5115

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会

学校に行きづらいお子さんのことについて、一緒に考えてみませんか。

- 日時/9月15日(土)13時半～15時半
(奇数月第3土曜)

■テーマ/不登校によりそって

■講師/(特非)ていーたいむ代表 奥村 由紀子氏

「ほっとスペース」家族の会

ニート・ひきこもりなど社会に出づらいお子さんを持つご家族の参加をお待ちしています。

- 日時/毎月第3火曜日14時～17時

共通

◆料金/無料

親子の健康づくり

場所:すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします

| 日曜日 | 事業名 | 時間 |
|--------|--------------------|------------|
| 6 木 | ★幼児の発達相談 | 9時～ |
| 7 金 | ☆乳児健診(H29年11月生) | 13時15分～14時 |
| 11 火 | ☆3歳児健診(H27年3月生) | 13時15分～14時 |
| 12 水 | 育児相談 | 10時～11時 |
| 18 火 | ハッピーマタニティ教室 | 14時～15時半 |
| 20 木 | ☆1歳6か月児健診(H29年2月生) | 13時15分～14時 |
| 25 火 | ★幼児の発達相談 | 9時～ |
| 26 水 | らくらく離乳食教室 | 13時30分～15時 |
| 10/4 木 | ★幼児の発達相談 | 9時～ |
| | ★すくすく親子アレルギー教室 | 13時15分～15時 |
| 10/5 金 | ☆乳児健診(H29年12月生) | 13時15分～14時 |

広告





子育て応援ページ

児童館だより ☎32-3778

2学期 幼稚園 園庭開放日

わくわくランド(巡回児童館)
 ■日時/9月14日(金) 10時~11時 **参加自由**
 ■場所/日の出ふれあい会館
 ■内容/手遊び・エアージャンプ・運動会ごっこなど
 ■対象/0歳~就園前の子どもとその保護者

にこにこタイム
 ■日時/9月7日(金) 10時半~11時半 **参加自由**
 ■場所/児童館
 ■内容/防火訓練&消防車見学
 ※消防車からの放水があります。着替え・タオルなどご持参ください。
 ■対象/1歳~就園前の子どもと保護者

びよびよタイム
 ■日時/9月21日(金) 10時30分~(40分程度) **参加自由**
 ■場所/児童館
 ■内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりをして友達づくりをしませんか。
 ■対象/生後3か月~9月で1歳になる子どもと保護者

ぶちにこタイム
 ■日時/9月6日(木)・27日(木) 14時~(15分程度) **参加自由**
 ■場所/児童館
 ■内容/手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど
 ■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

えほんの時間
 ■日時/9月5日・12日・19日・26日(水) 10時30分~ **参加自由**
 ■場所/児童館
 ■内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
 ■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

休館日 9月3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月・祝)・23日(日・祝)・24日(月・振休)

市内の幼稚園では、園庭開放日に未就園児とその保護者を対象に、在園児や同世代の子どもたちとのふれあいや、楽しい遊びを計画しています。ぜひ、遊びにきてください。
 ※天候などにより日時が変更する場合があります。詳しくは、参加をご希望する園に直接お問い合わせください。

| 園名 | 日時 | 主な活動内容 |
|-----------------|---------------------|-------------------------------------|
| 田井 ☎31-0746 | 9月 5日(水) | びよびよ幼稚園 幼稚園での遊びや生活を体験します。 |
| | 10月10日(水) | 1組:9時~11時半 |
| | 11月 8日(木) | 2組:9時~10時半 |
| | 12月12日(水) | ※詳しくはHP記載 |
| 宇野 ☎21-3047 | 時間 9時~11時 | |
| | 9月 7日(金) | 砂場、かけっこ、玉投げなどで遊ぼう |
| | 10月 6日(土) 9時~11時半 | 運動会に参加しよう 雨天 10月10日(水) |
| | 11月 5日(月) | 自然物、三輪車、砂場などで遊ぼう |
| 和田 ☎81-1884 | 時間 9時~11時 | |
| | 9月 7日(金) | 好きな遊びをしよう |
| | 10月 6日(土) 9時10分~10時 | 運動会に参加しよう 雨天10月9日(火) |
| | 11月 5日(月) | 自然物で遊ぼう |
| | 11月 6日(火) | お楽しみ会に参加しよう |
| 日比 ☎81-7069 | 時間 9時~11時 | |
| | 10月 6日(土) | 運動会に参加しよう 雨天 10月10日(水) |
| | 10月19日(金) | 運動会遊びをしよう |
| | 11月 5日(月) | 自然物で遊ぼう |
| 庄内 ☎71-2283 | 時間 9時~11時 | |
| | 9月 6日(木) | プチ幼稚園 幼稚園での遊びや生活を体験します。 |
| | 10月 4日(木) | |
| | 11月 8日(木) | ※詳しくはHP記載 |
| 庄内南 ☎71-0184 | 時間 9時~11時 | |
| | 9月 5日(水) | 好きな遊びをしよう |
| | 10月 5日(金) | 運動会ごっこをしよう |
| | 11月13日(火) | 幼稚園の友達と遊ぼう |
| | 12月 7日(金) | 楽器遊びをしよう |

子育て



広告



たまののびきごし



公式フェイスブック

いいね! 2,756人 (8月1日現在)



公式インスタグラム

フォロー 624人 (8月1日現在)

8月4日(土) 第49回玉野まつり おどり大会

8.4 SAT TAMANO

2018年ほほえみマリン大使

蓮井 梨央さん 太田 香乃さん

多くの方に玉野の魅力をお伝えできるよう、2年目も明るく元気に笑顔でPRを頑張ります!

玉野の魅力を1人でも多くの方に知ってもらい、好きになってもらえるよう笑顔で頑張ります。

編集後記

あ つさも少しずつ落ち着いてきました

き ようも虫の声が聞こえます

の んびりしたいこの季節

そ んなときにはネットでも見ましょ

ら くさつ!オークションで良い品ゲット!



Instagram 今月の1枚はこちら!



夕方の涼しい時間帯。こんな夕焼けに出会えたら、とてもぜいたくな気分です。

投稿者: 398phさん

「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。

