広報(注意)「

2018No.1215





目次

- P2
- 特集 レクレ 特集 すみたま P4
- 特集 商工高校
- P6 園児募集
- 玉野市の財政事情
- イベント P10
- 花火大会 P11
- P13 講座
- カレンダーのページ P14
- P16 募集

- たまのののののちゃん P17
- P24 特集 剣詩舞全国大会優勝
- P25 市民病院
- P26 子育て応援ページ
- 図書館・中央公民館ガイド P27

レクレで元気になろう!

バドミントン、ミニバレーやトレ

ムでの運動は手ぶらでOK!

運動ができる服装で出かければ、

や使い方を紹介します。

今年度から指定管理者「玉野スポーツネッ 次はスポーツの秋を楽しもう。 -ワーク亅>」が運営しています。 今回はレクレセンターのおすすめポイン たまのの味覚を満喫したら、 /クレ」の愛称で親しまれている総合体 (レクレセンター)と総合運動公園は



さあ! レクレでカラダを動かそう!





30種類以上 から選べる運動教室

子どもから大人まで楽し めるプログラムが満載です。 これから運動を始めて、寒い 冬を乗り切りましょう。

1月から始ま る教室の申込み は12月号でお 知らせします。

シルバー割引& レディースDAY

毎週水曜日は女性、毎週 金曜日は60歳以上の人がト レーニング室を利用する場 合、料金がそれぞれ100円 /2時間になります。

※市内在住、在勤、在学の人 に限ります。

ショートプログラム&

2時間のトレーニング室 利用料金で週2回11時から 開始される20分のヨガやス トレッチプログラムが受講 できます。(先着10人)

初めての人にも安心なト レーニングメニューも用意 しています。

レクレの 使い方

汗を流して お疲れ様でした。





着替え



受付の券売機で 券を購入



こんなにすてきな 仲間ができました!!



リフレッシュ体操 参加者の皆さん

参加者の声

運動だけではない。 仲間に会える、 喜びがある。

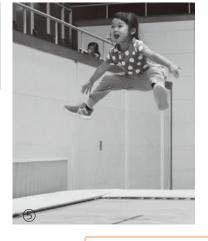


楽しい体育の時間 参加者さん

失敗しても笑い合えるみんなとわいわい、 ところが楽しい!!

1 (5) 4 3 2

【写真解説】①③ノリノリな 曲に合わせてリズミカルに 「リフレッシュ体操」②深い 呼吸で美しく「健美ヨガ」④ 変わった形のボールでのバ レーやフリスビー、卓球な ど、大人の「楽しい体育の時 間」⑤こんなに飛べるように なったよ!「トランポリン」





スタッフの声



大西 菜未さん 担当:トランポリン、 幼児&児童体操

ですよ。市内では珍しいそう はトランポリンと体操。特におすすめの教室



岡野 奈美さん 担当:トランポリン、 健康リズムビクスなど

レクレセンターの魅力です。シャワーもあるところが低料金で運動ができ、



今井 誠館長 担当:トランポリン、 幼児&児童体操

ぜひお越しください。り組みます。

マブサ すみたくなるたまの♥ 特集

たまののよいところ、つたえます





―ずっと玉野にお住まい ピアノ大好き! 玉野大好き!

守 屋 野から通っていました。 で勤めていた音楽教室も玉 好きで、大学も出産するま ―ピアノの先生になる決め とはありません。玉野が大 はい。一度も出たこ

かに伝え、その人を幸せに きで、ピアノを弾くことで ないと思い、この仕事に決 ば、こんなに幸せな仕事は することができるのであれ たりすることが多くありま 元気になったり、 自分の大好きなことを誰 助けられ

好き。即興で弾くことが趣 いられるくらいピアノが大 今も、何時間でも弾いて

再発見しようという企画。 てて、玉野の良いところを で働く人の日常に焦点をあ

玉野市に住む人、玉野市

第8回はピアノを教えな

就寝

どで音楽を届けるボランテ

ィアを行う守屋さんにお話

を伺いました。

6:00 8:00 9:00 13:00 15:00 18:30 ボランティア打ち合わせ 昼食、家事

仕事 夕食、子どもとの時間 家事、自分の時間

も細く長く続けていきたい

ボランティアはこれから

を幸せにしてくれます。 くださった方の喜ぶ顔は私

21:30

が読む絵本に合わせる曲を味なのでボランティア仲間

―ボランティアのきっかけ

は。

もと関わるボランティアを 守屋 今は亡き母が、子ど いたんでしょうね。 していて、その姿に憧れて

昔からピアノが大好

かけです。 ○歳から楽しめるコンサー も歌っても、 居が高い。だから、踊って かせたいと思うのに、 トを友人と始めたのがきっ サートは子ども連れだと敷 て、子どもたちに音楽を聞 自分で子育てをしてみ 泣いてもいい コン

りがたいこと。ボランティ できることが増えるのはあ 仲間と一緒に行うこと やってみたいことや、

ある日のスケジュール

起床、朝食、準備 見送り、家事

24:00

―これからの目標は。 2人の母のように

りを大事にしている夫の 守 屋 なりたいです。 母、2人の母のような人に のつながりや周りへの心配 を持っていた母、 いつも笑顔で広い心 常に人と

考えるときが楽しい時間で

なかったことができるよう 幸せな時間を過ごせるよう 私は、子どもたちが楽しく 先生でもない立場で関わる の積み重ね。親でも学校の になる」という小さな幸せ きたいなと思っています。 は年齢に関係なく、 に、成長の手助けをしてい また、ピアノのレッスン 「でき

皆さんが開催した「ほっこ さんとボランティア仲間の りコンサート」にお邪魔し インタビュー前日、守屋

も会場の雰囲気までも「ほ っこり」となりました。 最後は文字通り、身も心

ア仲間は一生の宝物です。

また、訪れた先で聴いて

高校生への技術指導を 行うプロジェクトに関わる ことは、玉野で「ものづ くり」を行う私たちにとっ て、このまちでの「役割」 のように感じています。

『造船のまち玉野』の中で、ものづくりに携わる 人材を増やしたいですね。

取締役 経営企画部長 森川 友和さん

受け継がれる技

~先輩エンジニアから未来のエンジニアたちへ~

玉野商工高校機械科は株式会社宮原製作所と連携し、実習授業を通して、地元企業を教育の場とし、社員の皆さんから直接技術指導を受けています。

ものづくりのまち玉野だからこそできる取組。 玉野の技は、これからもずっと受け継がれていきます。

■問合せ/玉野商工高校 ☎31-5341





1年 難波 卓也さん 社会人の方と接す るのは緊張したけ ど、良い経験になり ました。

難しい内容をわか りやすく丁寧に指導 してくださいました。 製造部 主任 小林 周平 さん 実習では、授業が社会に出たとき にどう役立つのかや、言葉だけで は表せられない「手の感覚」が身に 付くように心がけて伝えました。 高校生に寄り添った教え方をする ことは思ったより難しいですね。 僕自身も勉強になります。



平成31年度 保育園・認定こども園・幼稚園 入園児募集

■問合せ/就学前教育課 **☎**32-5573

保育園・認定こども園の募集

■受付期間/11月12日(月)~12月5日(水)厳守

- ※上記期間後も、2次募集及び3次募集受付を行いますが、利用調整に当たっては上記期間内に提出された人を優先します。
- ※平成31年4月1日からの利用希望の場合の受付期間です。
- ※5月以降の利用については、入園希望月の2か月前の月中に受け付けます。
- ※受付期間内の申込みが入園を保障するものではありません。

■入園資格(保育利用に限る。教育利用の入園資格は年齢(平成31年4月1日時点で3歳以上)のみ。)

市内に住所がある(転入予定含む)就学前の乳幼児で、次のいずれかに該当し、保育を必要としていること。

- ①就労(入園希望日から1か月以内に採用(職場復帰)の場合を含む)
- ②妊娠•出産
- ③保護者の疾病、障害
- ④介護・看護(同居または長期入院している親族を常時介護・看護している場合)
- ⑤災害復旧
- ⑥就学(職業訓練校等における職業訓練含む)
- ②継続的な求職活動(起業準備を含む)※求職活動での認定期間は3か月以内です。
- ⑧育児休業(すでに保育園等を利用しており、継続利用が必要であると認められる場合)

■提出書類/

- 支給認定申請書(現況届)兼利用申込書と添付書類
- ※提出書類の配布は11月1日(木)から各保育園・認定こども園及び就学前教育課で行います。
- ※添付書類の詳細は、配布する入園案内をご覧ください。
- ※添付書類のうち就労証明書については玉野市ホームページより入手できます。
- ※必要書類がすべてそろっていない場合は、受付できません。
- ※現在、保育園・認定こども園に通っている子どもについても提出が必要です。
- ■提出先・問合せ/ ※土日、祝日を除く。
- ●各保育園・認定こども園(受付時間 8時半~17時)
- ●就学前教育課(受付時間 8時半~17時15分)

保育園一覧

保育園名	所在地	電話番号	対象月齢	延長保育	休日保育
田井保育園	田井 3-10-1	21-3342	11 か月~		
宇野保育園	宇野 2-23-2	21-3846	11 か月~		
和田保育園	和田 2-7-10	81-8167	11 か月~		
渋川保育園	渋川 1-2-10	81-6803	11 か月~		
築港ちどり保育園	築港 2-15-16	21-3347	6か月~		
槌ケ原ちどり保育園	槌ケ原 948	71-3042	6 か月~		
紅陽台ちどり保育園	岡山市南区西紅陽台 3-1-116	086-362-2241	6か月~		

認定こども園一覧

認定こども園名	所在地	電話番号	教育利用	保育利用	
心たことも風石	MITIE L		一時預かり	対象月齢	延長保育
玉認定こども園	玉 2-1-7	21-3392		11 か月~	
玉原認定こども園	玉原 2-7-41	31-6194		6 か月~	
大崎認定こども園	東七区 1-2	51-2104		6 か月~	
八浜認定こども園	八浜町八浜 1488	51-2460		11 か月~	
サンマリン認定こども園	山田 3233-2	43-9880		6か月~	
鉾立認定こども園	北方 1216	66-5130		11 か月~	

幼稚園の募集

- ■受付期間/11月12日(月)~12月10日(月)厳守 ※受付期間を過ぎると希望園に入園できない場合が あります。
- ■提出書類/支給認定申請書兼入園願と添付書類 ※提出書類の配布は11月1日(木)から各幼稚園及び
- ※添付書類の詳細については、配布する入園案内をご覧ください。
- ■提出先・問合せ/※土日、祝日を除く。

就学前教育課で行います。

●各幼稚園(受付時間 8時半~17時)

幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	一時預かり
田井幼稚園	田井3-22-36	31-0746	
宇野幼稚園	宇野2-14-16	21-3047	
和田幼稚園	和田6-12-2	81-1884	
日比幼稚園	御崎2-3-7	81-7069	
荘内幼稚園	用吉1102	71-2283	
荘内南幼稚園	滝58	71-0184	

親子の健康づくり

場所: すこやかセンター☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします

\Box	曜日	事業名	時間
1	木	★幼児の発達相談	9時~
2	金	☆乳児健診(H30年1月生)	13時15分~14時
13	火	☆3歳児健診(H27年5月生)	13時15分~14時
14	水	育児相談	10時~11時
15	木	☆1歳6か月児健診(H29年4月生)	13時15分~14時
20	火	★幼児の発達相談	9時~
27	火	★ハローベビースクール	14時~15時半
28	水	らくらく離乳食教室	13時半~15時
12/6	木	★幼児の発達相談	9時~
12/7	金	☆乳児健診(H30年2月生)	13時15分~14時

市の各種媒体に広告を出しませんか。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ■媒体/広報たまの、市ホームページバナー 広告欄
- **■募集時期**/随時
- ■問合せ/秘書広報課 **☎**32-5533



市ホームページ

平成30年度 **全国幼稚園ウィークin 玉野**

就学前の親子や地域の皆さんを対象に、市内の 各幼稚園でいろいろな取組をします。

どうぞ、お近くの幼稚園にお出かけください。
※詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

		70000000000000000000000000000000000000
園名	日時	主な活動内容
田井	11月7日(水) 9時~11時半	祖父母との集い
ช 31-0746	11月8日(木) 9時~11時半	ぴよぴよ幼稚園 (自然物で遊ぼう)
宇野	11月5日(月) 9時~11時	園庭開放・自由参観日 未就園児との交流
☎ 21-3047	11月6日(火) 9時~11時半	祖父母との集い
和 田 1884	11月5日(月) 9時~11時 11月6日(火)	園庭開放 (自然物で遊ぼう) 園庭開放
	9時~11時 11月5日(月)	(お楽しみ会) 園庭開放(自然物で遊ぼう)
日比	9時~11時半	自由参観日
8 81-7069	11月7日(水) 9時~11時半	祖父母との集い
莊 内	11月7日(水) 9時~11時半	祖父母との集い
ช 71-2283	11月8日(木) 9時~11時半	園庭開放 プチ幼稚園
莊内南	11月12日(月) 9時~11時半	祖父母との集い
T 71-0184	11月13日(火) 9時~11時半	自由参観日 未就園児との交流

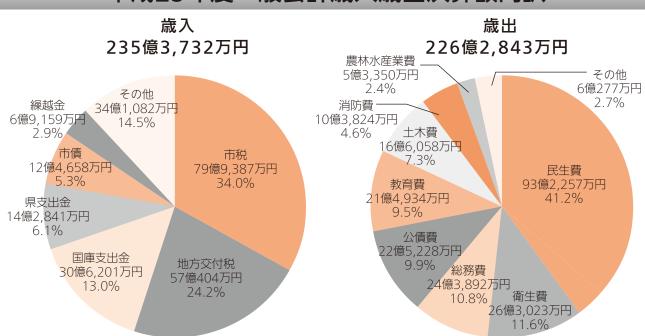
広告

一平成29年度決算一

玉野市の財政事情

市では毎年5月と11月に財政状況を公表しており、皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているかをお知らせしています。今回は平成29年度決算や現在の財政状況についてご紹介します。

平成29年度一般会計歳入歳出決算額内訳



平成29年度決算額は前年度に比べ、歳入・歳出ともに減少

◆収支の状況◆

平成29年度一般会計の歳入決算額は235億3,732万円、歳出決算額は226億2,843万円、歳入と歳出の差引額は9億889万円となり、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は9億402万円の黒字、このうち、平成28年度からの繰越金を除いた単年度収支額は2億2,236万円の黒字となりました。

特別会計・企業会計の決算状況

一般会計以外にも特別会計と企業会計があります。特別会計・企業会計は、それぞれ特定の目的のために設けられています。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため 一般会計と区別して経理する会計で す。

玉野市には競輪や海洋博物館の会計があるのが特徴です。

企業会計

企業会計は、法律で利益をあげることが認められています。玉野市には市民病院、水道、下水道の3つの会計があり、独立採算が原則です。

区分	収入	支出	差引
国民健康保険	94億7,430万円	85億9,017万円	8億8,413万円
競輪	166億7,569万円	159億6,298万円	7億1,271万円
海洋博物館	4,590万円	4,507万円	83万円
土地埋立	1億3,565万円	224万円	1億3,341万円
介護保険	70億3,649万円	67億6,666万円	2億6,983万円
後期高齢者医療	10億587万円	9億7.984万円	2.603万円

Σ	☑分	収入	支出	差引
病院事業	収益的収支	24億2,713万円	24億7,640万円	△4,927万円
	資本的収支	3億9,069万円	3億9,069万円	0円
水道事業	収益的収支	16億2,050万円	14億2,174万円	1億9,876万円
小垣事未	資本的収支	4億5,342万円	5億1,978万円	△6,636万円
 下水道事業	収益的収支	23億320万円	21億4,928万円	1億5,392万円
小戸尹末	資本的収支	13億1,908万円	24億873万円	△10億8,965万円

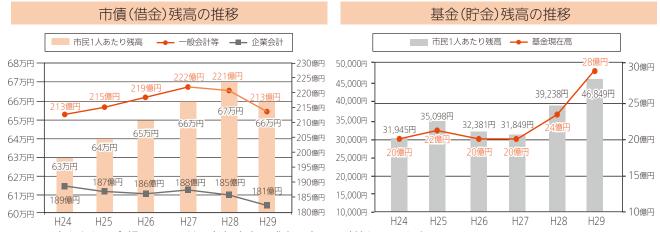
※赤字(△)は、内部留保資金等で対応しています。

市債(借金)と基金(貯金)の状況

市債(借金)と基金(貯金)の状況は以下のグラフのとおりです。

市債とは小・中学校の耐震化工事や道路などの建設のために借り入れたもので、玉野市人口(平成30年3月31日時点 60,079人)で換算すると、1人あたり約66万円となっています。

基金とは財政の健全化に取り組み、生み出した財源を将来に備えて積み立てたものです。使い道が決まっていない財政調整基金や用途の決まっているその他の目的基金を合わせると、1人あたり約5万円となっています。



※1人あたりの金額については、各年度末の残高、人口で計算しています。

※数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計金額などが一致しない場合があります。

経常収支比率

経常収支比率とは、人件費や公債費などの支払う義務のある経費(義務的経費)や公共施設の維持管理経費など、毎年決まって支払わなければならない経費(経常的経費)に、市税や国から交付される地方交付税などの毎年決まって入ってくる収入(経常的収入)をどの程度充てているかを見る比率です。

この経常収支比率が低いほど、自由に使えるお金も多いため、柔軟な財政運営ができます。反対に、比率が高いほど、新しい事業などへ使えるお金が少なくなりますので、弾力性が低いと言えます。



平成29年度の経常収支比率は前年度より3.5ポイント改善し94.6%となりましたが、市の財政状況は依然として弾力性に乏しい状態が続いています。

財政の健全度を判断する指標

平成19年6月に制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、すべての地方公共団体が毎年度の決算により、健全化判断比率 (4つの指標) を公表しています。

この法律では、早期に財政を立て直す必要のある基準 (早期健全化基準) と財政破たんを示す基準 (財政再生基準) が定められています。 健全化判断比率 (単位:%)

その他に、「資金不足額」を「事業の規模」と比較し、経営の深刻度を示す資金不足比率があります。

この比率が経営健全化基準(20%)を超えると、経営健全化計画を策定しなければなりませんが、市の公営企業会計や特別会計において資金不足は生じていないため、資金不足比率は該当ありません。

(丰位.)				
財政指標	内容	玉野市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした 赤字の割合		12.80	20.00
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	1	17.80	30.00
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	5.6	25.0	35.0
将来負担比率	将来負担が見込まれる 負債の割合	17.6	350.0	

※表中の『一』は実質赤字比率及び連結実質赤字比率がないことを表します。





秋の一日を、ぜひ子どもたちと一緒に、 ご家族やお友だち同士でゆっくりとお楽しみください。 9時~ オープニングセレモニー ステージイベントも 田井保育園鼓隊、合田友紀×玉野商工ダンスパフォーマンス もりだくさん! ○バルーンパフォーマーYAYOI ショー ○合田友紀ライブ

○高嶋秀明ウクレレライブ。

スタンスラリー& ガラポン抽選会 開催!

問合せ

○東児ライダーエイトショー

道の駅みやま公園まつり **国 32-0115** ※イラストはイメージです。

みやま公園駐車場

広告

「食」「体験」というテーマで、 玉野市の地域資源を活かした 交流イベントを開催します。



悪天候の場合中止(順延なし)

第49回 玉野まつり

平成30年7月豪雨災害被災地支援

市民花火大会



花火3,000発

- ■時間/19時20分~20時
- ■場所/藤井海岸
- **■交通規制時間**/18時~21時
- ※駐車場はありません。

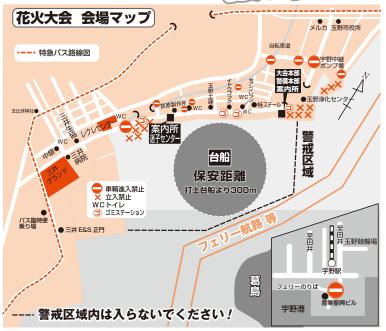
公共交通機関をご利用ください。

- ※船舶での観覧はご遠慮ください。
- ※場所取り目的で設置されたレジャーシートなどは、すべて撤去します。
- ※当日の開催情報は、玉野まつりホームページをご覧ください。
- ■問合せ/玉野まつり振興会 (玉野商工会議所内)

T33-5010

当日大会本部

332-5100





第12回 ポイント対象事業 元気が1番!まっり

健康たま〜る



■時間/10時~15時半

【ステージイベント】

- ○玉野少年少女合唱団によるミニコンサート
- ○8020表彰式&歯科保健図画ポスター入賞者表彰式 ○ビンゴ大会

【ブースイベント】

- ○各種健康測定、健康相談
- ○健康クイズ、体験コーナー
- ○手作り作品の展示・販売 など

【屋外イベント】

○元気が一番!食のテント村

【ウェルカムぐるめサービス】 ※なくなり次第終了

- ○ミニたまの温玉めし、豚汁、雑穀クッキー
- ※詳しくは11月24日(土)の朝刊紙折り込みチラシをご覧ください。
- ■場所・問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

同時開催 市民フォーラム-

口から始める健康管理

~長生きの秘訣は口にあった!~

- **■時間**/13時半~14時半
- ■場所/すこやかセンター やまももホール
- ■内容/健康長寿を目指すため近年注目されている、歯の健康や往診治療に基づく講演をします。
- ■講師/あいの里クリニック・歯科 院長 山本 道代氏
- ※玉野市在宅医療·介護·権利擁護連携 推進部会主催
- ■問合せ/長寿介護課 ☎32-5537



****** イベント ******

中学校弁論大会

11月2日(金)13時半~16時 荘内市民センター 無料 市内各中学校の代表が自分の思いや考え、願いを力いっぱい訴えます。ぜひ見に来てください。 **2**32-5575 (学校教育課)

どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も

今月の月釜(文化祭茶会)

11月3日(土) 9時半~14時 中央公民館 500円

ふれあいフェスティバル in TOJI

11月4日(日) 9時半~ 上山坂公園



渋川青年の家まつり

11月4日(日) 9時半〜12時半 軽食コーナー(11時〜13時半) 渋川青年の家 無料

気軽にお茶のお手前をお楽しみください。

☎41-1334 (ふれあいフェスティバル実行委員会)

渋川青年の家を開放し、クラフトやキッズゲーム コーナー、大抽選会などのイベントを行います。

☎81-8039 (渋川青年の家)

公31-3711 (中央公民館)

オカリナコンサート

11月11日(日) 13時半~15時半 開場13時ミネルバ 定員120人 無料

市内で活動する6グループが、オカリナの多彩な 演奏を披露します。

83-9200 (ミネルバ)

第25回鳥人幸吉まちづくりフェア in Hachihama.

11月11日(日) 10時~15時 八浜中学校

玉野市が生んだ偉人「櫻屋幸吉」生誕の地で開催される地域密着型のイベントです。

八浜町並み保存パネル展、紙芝居「鳥人幸吉物語」、模擬店、ドローン展示など楽しいイベント盛りだくさん!

21-3486 (玉野市観光協会) ※水·祝日休

第7回前節玉野市営玉野ナイター競輪

マリンホテルカップ& おもちゃ王国杯争奪戦(FII)

11月12日(月)~14日(水)



仕事帰りに友達と、デートスポットとしてカップルやご夫婦で玉野けいりんでナイター競輪(愛称:シャイニングナイトレース)を楽しみませんか。

※競輪は適度に楽しみましょう。

※車券の購入は20歳になってから。 ☎31-5281 (競輪事業課)

玉野·灘崎子ども劇場11月例会 『ピアニカの魔術師』

11月17日(土) 18時半~19時50分 荘内市民センター ※鑑賞には料金が必要

平成30年7月豪雨のため延期となっていた公演です。

ピアニカの新しい世界をご堪能ください。 32-0405 (玉野・灘崎子ども劇場)

おろちと明神鼻

11月17日(土) 15時~19時 狂言「おろちの妙薬」:17時~17時半 岬カフェ:15時~19時 ドリンクセット300円 岬のお菊明神を供養する盆踊り披露:17時50分~18時半 明神鼻(向日比2丁目)港の登り口に案内板を設置。 大槌島を望む明神鼻の小さな丘で、ゆるやかな時間を共に過ごしましょう。

歩きやすい靴で参加してください。

持ち物:懐中電灯(帰りは暗くなります。)

2000-1333-5598 (明神鼻の小屋実行委員会・清水)

第30回ふれあいのまちづくりバザー

11月18日(日) 10時~15時 レクレセンター

地域の安心・安全や障害者福祉サービスの向上などのために、チャリティーバザーを開催します。 収益金の一部を平成30年7月豪雨災害地への復興活動に寄付します。ご協力お願いします。

271-0110 (ふれあいのまちづくりバザー実行委員会(のぞみ園内))

玉野市ビデオ作品発表会

11月25日(日) 13時~15時ミネルバ 定員120人 無料

ビデオ愛好家の作品を発表する場です。初心者歓迎。 玉野市ビデオクラブが運営しています。

83-9200 (ミネルバ)

◆◆ 講座 ◆◆

深山イギリス庭園園芸教室「小物作り」

11月11日(日) 10時~11時半 深山イギリス庭園 定員先着30人 500円(別途入園料)

※入園料(中学生以上 200円、小学生・65歳以上 100円)

締切:11月4日(日)

オリジナルの可愛い小物を作り、ガーデニングにア クセントをつけてみませんか。

221-2860(玉野市公園緑化協会)

第8回 玉野市民公開講座「腰痛について」

11月18日(日)10時~12時 開場9時半

玉野総合医療専門学校 定員230人 無料 電話申込み

※敷地内無料駐車場あり

誰にでも分かる腰痛の話やリハビリテーションに ついて講演します。

持ち物:上履き

☎086-262-0131(代)(岡山ろうさい病院経営企

画課)※平日のみ8時半~17時

高齢者虐待防止講演会「地域で暮らす高齢者を 虐待からまもる~3つの予防~」

11月19日(月) 14時~15時半 すこやかセンター

高齢者虐待の現状や予防から対応までを学び、あ なたが出来ることを一緒に考えましょう。できる ことがあるかもしれません。

☎32-5537(長寿介護課)

人権教育課題別研修講座 「子どもの貧困と虐待」

11月20日(火) 14時~15時50分 産業振興ビル 定員20人程度 無料 電話申込み

締切:11月13日(火)

様々な人権問題を分かりやすく勉強しませんか。

対象:市内在住(勤)の人 ☎33-5115(青少年育成センター)

ボーイスカウト1日体験教室

11月24日(土) 10時~15時 受付9時半~ 王子が岳 王子窯奥キャンプ場 親子先着30組 無料 締切:11月10日(土)

モンキーブリッジ渡り、火起こしなどを体験します。

対象:年長園児~小学6年生とその家族

持ち物:別途連絡します。

☎31-6482(ボーイスカウト玉野第1団)

冬の渋川 de ホッとマリンクリスマス♪

12月16日(日) 10時~15時半 受付9時半~ 渋川青年の家 定員10家族程度 1人1,200円(食事 代、クラフト代、保険代等)

往復はがきに①氏名〈ふりがな〉②郵便番号③住所④学校 名⑤学年及び年齢(保険加入に必要)⑥食物アレルギーの 有無、⑦電話番号を記入し、郵送

※①⑤⑥は保護者についても記入 締切:11月16日(金)必着

ウォークラリーやランプ作りをします。

対象:小学1~3年生の児童とその保護者

※応募者多数の場合、抽選

抽選結果の問合せは、受け付けません。

※参加決定通知は11月19日(月)付けで郵送しま す。

T81-8039

〒706-0028 渋川2-7-1(渋川青年の家)

特別講座

「おせち料理で食育〜絵本に出てくるおせちを作ろう〜」

12月22日(土)9時半~11時半 中央公民館 受講料1組500円と材料代1,500円 定員12組24人

申込用紙に記入し、料金を添えて申込み 申込期間:11月13日(火)~12月9日(日) おせち料理には食材や料理にさまざまな意味が込 められています。絵本「おしょうがつセブン」に出 てくるおせちを作りながら学ぶ食育の講座です。 対象: 小学生以上 必ず保護者同伴でお越しくだ

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚、お重(約 20cm角のもの) 631-3711(中央公民館)

母親委員会 心の教育フォーラム 『挑壁思考が人生を変える』

12月1日(土) 14時~ 受付13時半~ 荘内市民センター 無料

玉野渋川ライオンズクラブ・玉野市PTA連合会が 全国に車いすで赴き、講演している毛利公一氏に よる講演会を開催します。

☎33-5115(青少年育成センター)

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を ご覧ください。

- ○期間は、月曜日朝8時 から翌週月曜日朝8時
- ○東児・山田地区は (有)コーサン商会 (☎66-5219)へ
- ○修繕工事は任意の指定工 事店に依頼することもで きます。
- ■問合せ/水道課 ☎33-9666

₩ 玉野けいりん

開催案内と配当金 61# ☎0180-998866 (レース実況)

- ☎0180-998811 (2車単·3連単)
- ☎0180-998812 (2枠複・2枠単・2車複・ 3連複・ワイド)
- ※開催日が重なっていて、 特に記載がない場合は、 全レース併売です。

肾 各種 相談

料金: 無料

			・***
	日時	場所	問合せ
消費生活相談	11月12日(月)、 26日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 232-5521
市民法律相談(予約制)	11月13日(火)、 27日(火) 13時~16時	市役所1階 市民相談室	11月1日(木)から 市民相談室へ ☎32-5506
※多くの市民に相談	%の機会を確保するた <i>と</i>	め、同一人物の相談は1	1年度につき3回まで

市民法律相談 (予約制)	27日(火) 市役所1階 13時~16時 市民相談室		市民相談室へ ☎32-5506
※多くの市民に相談	炎の機会を確保するた。 	め、同一人物の相談は	1年度につき3回まで
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	11月17日(土) 13時~16時	日の出ふれあい会館	क 33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く毎日9時~16時	日の出ふれあい会館	☎ 33-7867
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半~15時半	社会福祉協議会	☎ 31-5601
弁護士相談 (予約制)	11月20日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	& 31-5601
相続・境界等 財産の手続相談 (予約制)	11月8日(木) 13時半~15時半	社会福祉協議会	\$ 31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	☎ 31-5601
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	8 33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	11月22日(木) 10時~17時	教育サポート センター	☎ 33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	☎ 33-5115
なやみごと相談	11月15日(木) 9時~12時	玉原市民センター	市民相談室 23 32-5506
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10 時~15 時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	☎ 32-3840
知的障害者 (児)相談	第 1~4 月曜日 (祝日除く) 10 時~ 15 時	NPO 法人かもめ (宇野 1-30-11)	& 21-3758
精神保健福祉相談(予約制)	11月19日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ☎ 086-272-3934
労務無料相談 (予約制)	毎週水曜日 (第5水曜日を除く)	社会保険労務士会 (岡山市北区 野田屋町2-11-13)	前日までに 社会保険労務士会へ ☎ 086-226-0164
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	12月10日(月) 13時半~	水道庁舎1階 会議室	11月30日(金)までに 都市計画課へ ☎ 32-5538
年金相談 (予約制)	12月4日、18日、 25日(火) 10時~12時、 13時~16時	水道庁舎1階 大会議室 12月18日(火)は 八浜市民センター	11月1日(木)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-2163
※岡山西年金事	務所が岡山県社会保	険労務士会に運営を	委託しています。

金	£	_	
市内の交通	市内の交通事故発生状況		
	平成30年1月1		
人身事故件数		負傷者数	
平成30年 84件	0人	99人	
昨年対比 一20件	-1人	-23人	
2	 ▼ 玉野中央 (築港) ☎31- 昼 三宅内科 (槌ケ原) ☎7 ▼ 半井歯科 (築港) ☎21- 	-1011 外科医院 /1-2277 医院	
9	<u>卛</u> 取手記; (GⅢ) ~13		
16		17	
たなべ内科 (八浜町八浜) ☎51-3600 山田外科医院 (和田) ☎81-7197 ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) ☎51-2488 高松場外(FI)~25日 東清掃センター☎21-3383		24	
30			



休日当番医

(診療時間)

♡ 内科 9時~17時☑ 外科 9時~17時☑ 歯科 9時~12時

都合により、当番医が変更に なる場合があります。

※小児救急医療電話相談 #8000、または086-801-0018 休日:18時〜翌朝8時 平日:19時〜翌朝8時

1 市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)

●禁煙外来(要予約) ■日時/毎週水曜

■日時/毎週月曜 10時~

14時~16時

■場所/2階ドック室

■場所/1階外来

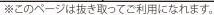
●糖尿病教室(日時はカレンダーに記載) 糖尿病の薬と低血糖の話 野菜の上手なとり方

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎

3 1-1411 (予約受付時間/7時~17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

П	П	.1.	1.	
	月	火	水	木
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 ○○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	業中 は限られます。 務役 ○窓口延長日/ 延所 長窓 日口 □日曜開庁/4	の発行など、取扱業務 77日、14日、21日、 28日(水) 17時15分~19時 日、12月2日 時半~17時15分	《人口の 平成30年9月30日現存 ※住民基本台帳に記●世帯数 27,681 (●人口 59,749 (●男 29,137 (●女 30,612 (主 ※()内は前月比
ドロス (間合せ を できない できない できない できない できない できない できない できない	報課 8:00 広 533 11:00 再) 13:00 広 。 16:00 再) 20:00 広 ルを放送します。 23:00 再) ※上記時間	報たまのニュース 放送番組 報たまのニュース 放送番組 放送番組 放送番組 放送のニュース	納期限 11月12日・水道料金・下水道使用料(4期)納期限 11月30日・国民健康保険料(5期)・介護保険料(5期)・後期高齢者保険料(5期)	【何てくど設備 (迫間) ☎71-3665 ~5日 ◎防府記念場外 (GIII) ~4日
♥ 長崎医院 (用吉) ☎71-4800 ▼ 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 ▼ 橋本歯科医院 (奥玉) ☎31-8148	灣 () ★	6	7 ⑤ 青森場外 (FI) ~9日	8
 ○ 日赤玉野分院 (築港) ☎31-5117 ② 中谷外科病院 (田井) ☎31-2323 ○ はしもと歯科医院 (長尾) ☎33-0055 	【簡上久保設備 (槌ケ原) ☎73-9393 ~19日 □ ナイター競輪マリンホテルカップ&おもちゃ王国杯 (FII) ~14日	13	14 ⑤広島場外 (F1) ∼15日	15
 湯木内科小児科 (用吉) ☎71-0747 たまメディカルリハビリテーションクリニック(玉)31-6803 平山歯科医院 (長尾)☎71-2850 	では、19 (追問) ☎71-6008 ~26日	カフェ瀬戸の海 (認知症カフェ) (すこやかセンター大会議室)10時~15時 極岐阜場外 (F1)~22日 極競輪祭小倉ナイター 場外(G1)~25日	・ 糖尿病教室 (市民病院 2 階ドック控室) 13 時半~14 時半	22
 ※油原医院 (和田) ☎81-8235 ★西病院 (田井) ☎33-9333 → みしま歯科クリニック (玉原) ☎31-5851 ・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・電話・	○ K.サービス (築港) ☎31-0899 ~12月3日○ 小松島場外	27	28	29 ➡週刊実話杯&e-SHINBUN杯
持込受付のみ)(解体ごみ、伐 採ごみは不可) 2 21-3383	(FI) ~28日			(FI) ~12月1日





莫隼

臨時調理員募集

|業務内容/給食調理 |勤務地/学校給食センタ

一勤務条件/

東児調理場

①1日7時間×週5日勤務 ②1日5時間×週5日勤務 日額 5250円 日額 7350H

|勤務時間・募集人数/

学校給食センター

時間) ::2人 ○8時半~15時半(休憩2 東児調理場 ○8時15分~14時半 ○8時15分~16時半 1時間15分) …2人 -時間15分) …3人 (休憩 (休憩

参または郵送 ■申込み・問合せ/学校給 ■申込方法/ 履歴書を持

助教師募集 臨時保育士·幼稚園

|申込方法/履歴書に保育 |勤務時間/フルタイム **|募集人数**/若干名

> 教育課 士証または幼稚園教諭免許 状の写しを添えて申込み 一中込み・問合せ/就学前 **3**2 · 5 · 5 · 7 · 3

臨時用務員募集

定こども園 **一勤務地**/市立保育園、 **|勤務形態**/フルタイム 認

する業務 ■業務内容/施設管理に関 (清掃、 給食業務

■申込み・ 問合せ/就学前 32·5573

講師など登録者募集

学校事務職員、 人を随時募集しています。 トスタッフとして勤務する **勤務地**/市内の幼稚園 講師・養護助教諭・臨時 学校サポー

消印有効

小学校、中学校、高校 **一勤務形態**/常勤または非

いること 中学校、高校、 ずれかの免許状を保有して **資格**/幼稚園、 養護教諭い 小学校:

サポートスタッフはパソコ ※臨時学校事務職員、学校 基本操作ができる人 ■申込方法/履歴書と免許 (エクセル・ワード)の

> 中から、 た場合、 ■問合せ/学校教育課 選考のうえ採用

32 5 5 5 5

就学前教育課 32·5573

テスト』作品募集

や感じたことを「五・七・五」 守るために、あなたの思い の川柳にしてみませんか。 **締切**/11月30日金 海難を防ぎ、海の安全を

10 旬 1句 ※各部門ごとに、最優秀賞 上)、ジュニア(中学生以下) ■部門/一般(高校生以 優秀賞2句、 特別賞



海難防止『川柳コン

ご覧ください。 ※詳しくはホー オカード) 贈呈 ムページを

※各賞に、賞状と副賞(ク の改修費用を補助する制度 ※空き家登録制度により契 ※詳しくはお問い合わせく 約が成立した場合、 ださい。 があります。

空き家

■申込み・問合せ/都市計 **3**2·5538

事務職員などが必要になっ **■採用方法**/講師及び学校 登録している人の

状の写しを持参または郵送

空き家の登録募集

の紹介をしています。 と都市計画課窓口で空き家 ために、市のホームページ 空き家を探している人の

き、大切な資産の維持につ まかなえるため、庭や家の ながります。 手入れなどの管理が行き届 収入が入り、管理コストが 空き家を活用することで

間で行ってください。 ※交渉・契約などは当事者 登録できません。 登録をお願いします。 ※不動産業を営む人は情報 家をお持ちの人は、情報の 市内全域で使っていない

安本部 ■問合せ/第六管区海上保 82 082 253 8475 川柳事務局

広告

お知らせ課からの

ごみの減量・資源の分別

にご協力ください

ます。 却炉の定期整備工事を行い かけて、東清掃センター焼 通常2基の焼却炉で行っ 11月中旬から12月上旬に

止します。 るため、両炉とも稼働を停 の工事で共通設備を整備す 量やごみの分別の徹底にご ているごみの焼却を、 そのため、可燃ごみの減 、今回

協力ください。 ごみの排出方法について ~古紙類編~

きるものは混ざっていませ いる紙類に、リサイクルで 燃えるごみとして出して

典」をご覧ください。

ている「玉野市ごみ分別辞

詳しくは各家庭に配付し

紙等を集めている資源ごみ テーションに出すほか、古 や広告類、紙箱類など、そ 新聞紙、ダンボール、雑誌 有効に活用しましょう。 するなど、限りある資源を 回収推進団体の活動に提供 古紙類を排出する際は、

りましょう。 サイクルできないものがあ ても次のもののように、リ ただし、普通の紙に見え

れぞれの分別を確実に行い、

紐でしっかりと十字にしば

ります。 パックなど ニウムを使用している紙 熱紙やカーボン紙、アルミ 写真、はがき、紙袋、感

ペーン おかやまマイバッグキャン

資源ごみとしてごみス

ます。 グキャンペーン」を実施し 団体、市町村と協力して、 などの店舗や消費者、環境 すため、スーパーやドラッ グストア、ホームセンター 月に「おかやまマイバッ

協力ください。 い「マイバッグ運動」にご 持参し、レジ袋をもらわな

◆問合せ/環境保全課

32·5520

県では、家庭ごみを減

買い物にはマイバッグを

票を配布し、郵送またはオ らポスティングにより調査 なる世帯には、 ■調査方法/調査の対象と

局住宅政策課 **203**·5253·8504 ンラインで回収します。 ■問合せ/国土交通省住宅

ご協力を 住生活総合調査に

うえで必要な調査です。 る総合的な施策を推進する ご協力をお願いします。 住生活の安定・向上に係

た世帯 いただいた中から抽出され 住宅・土地統計調査に回答 ■対象/10月に実施された |実施日/12月1日出

11月下旬か

広告

たまのののののちゃんは

1か月のみの掲載です。

お知らせ



学校説明会

※申込不要

②玉高で語ろう会

15 時 40

※印鑑持参

お知らせ **

~ 18 時半

■日時/1月10日出 玉野商工高等学校

姉妹都市

ロスターホームステイ事業に 温かい支援を!

本事業はふるさと納税等を通していただいた 寄附をもとに行われ、現在、来年度の事業に向 けたクラウドファンディングを行っています。ふ るさと納税と同じ税控除が受けられます。(返礼 品はありません)

『本場の英語を学びたい』『ホームステイを通 して自分を変えたい』と思っている中高生にぜ ひ温かい支援をお願いします。

- **■締切**/平成31年1月10日(木)
- ■対象/市内・市外在住を問いません (返礼品は参加者の感想文集のみです)
- ■目標金額/120万円 (参加者への補助金100万円+パンフレット製 作費用など20万円)

■今年度の様子

7月25日~8月6日までグロスター市で13日 間のホームステイを経験した中高生5人が、無 事に帰国しました。

報告会では、グロスター市長への表敬訪問や 英語研修の様子などを元気に報告してくれまし た。





ふるさとチョイス

13

■申込み・問合せ/秘書広報課 **3**32-5500

る説明会を開催します。 ■場所・問合せ/玉野商工 ■対象/中学生と保護者 学校の概要や入試に関 31·5341 17 時 を囲んでの座談会を行いま 業生 の久富義郎氏 (延兼) 玉野高校 実り多き秋の日」 大阪回生病院名誉医院長 による講演会と講師 (昭和41年卒

たいですか」 ①講演会「あなたは何がし ■日時/11月28日(水) 14時15分~

■対象/中学3年生と保護

■日時/11月13日火

14

18時半~19時半

玉野高等学校

局校(広報室

原田

※申込不要

※個別相談も行い |場所・問合せ/玉野高校 31 • 4 32 1 ます。

ファミサポ情報

(延兼) 83・4321

■講師

入会説明会

※所要時間 ※要予約 参加しませんか。 **日時**/11月15日休、 地域の子育てサ 9時半~16時 利用案内40分 术 トに

分~16時半 ※申込不要 ■対象/どなたでも参加可 ■場所・問合せ/玉野高校

院長

◆場所/児童館

7時45分~15時15分ごろ

■規制時間/11月11日日

■問合せ/おかやまマラソ

\実行委員会事務局

3086 226 7905

◆料金/無料 ▼受付時間/9時~17時

~50分、手続き10分

介護就職デイ

ワークカード(持っている 半~15時半 を考えている人 **■日時**/11月7日/3~9日 ■持ち物/履歴書、 ■対象/介護分野への就職 ■場所/ハローワーク玉野

■問合せ 9時半~11時半、 ノハローワーク玉 /\

11月25日から12月1日まで 「犯罪被害者週間」です。

31·1555

<標語> たすけあい すこしのゆうき ひろがるきずな

玉野警察署



岡山マラソン ホームページ

※定員になり次第締切 時に予約(先着2人) ※託児希望の場合は **■日時**/11月2日休 ~ 身近な疾患について~」 講習会「小児の健康 **|締切**/1月2日火 濃野 信氏 /のうの小児科医院 申 込 用ください。

想されます。 控え、公共交通機関をご利 のうえ、マイカーの使用を 8」当日は、 には交通規制時間をご確認 岡山市内へお出掛けの際 おかやまマラソン201 交通渋滞が予

伴う交通規制 岡山マラソンに

健康たま~る ポイント対象事業

るうえ、

雑排水を側溝・水

臭や害虫の発生が抑えられ

下水道へ接続すると、

悪

下水道に接続しましょう。 た地域に住んでいる人は、

種

成人の健康づくり

場所:すこやかセンター 28 水 フレッシュ体操教室 10時~11時半 いきいき体操教室 13時半~15時

男女ナイター検診(胸・大腸・ マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん)

胸部レントゲン検診 対象:40歳以上の 男女 料金:無料

喀痰検査 対象:40歳以上の男女 料金:500円(70歳以上無料) 大腸がん検診 対象:40歳以上の男女 料金:500円(70歳以上200円)

マンモグラフィ・視触診 対象:40歳以上 の女性

料金:1,500円 (70歳以上:500円) 子宮頸がん検診 対象:20歳以上の女性 料金:1,000円 (70歳以上:200円)

9金 すこやかセンター 18時~19時半

乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診)

対象: 40 歳以上の女性 料金:1,500円(70歳以上:500円) 5月日の出ふれあい会館 13時半~14時半

骨粗しょう症検診

対象:20歳~70歳までの女性 料金:500円

2 金 すこやかセンター 13時半~14時半 12/7 金 すこやかセンター 13時半~14時半

※ストッキングの着用は避けてください。

◎行事などの詳しい内容については 各戸配布の『まるごと検診ガイド ブック』をご覧ください。

■問合せ/

すこやかセンター ☎31-3310

だくものです。 ている人などに納めていた 可能になった土地を所有し かかわらず、下水道が使用 を使用しているかどうかに 月30日金です。 の納付をお忘れなく お知らせいらの 受益者負担金は、 第3期の納期限 水道事業受益者負担 納め忘れ は、 下

ださい。 のないように注意してく

11

事店へ 下水道への接続は指定工

-水道が使用可能になっ

悩んだら ○ご自身が出産や子育てに 子どもがいたら ○虐待を受けたと思われる ○子育てに悩む親がいたら 児童相談所や市町村の相

ページをご覧ください。 ◆問合せ/下水道課 ※工事店一覧は市 玉野市指定の工事店に依頼 してください。 下水道への接続工 木 事 は Δ

水道

金

快適になります。

囲の生活環境が改善され、

に直接流さないため、

周

189(いちはやく)」 推進月間 11月は児童虐待防止 未来へと 命を繋ぐ

> 13 時

6086 233 9828

簡裁内)

■日時/11月13日火

~ 15 時 問合せ/玉野調停協会(玉 **場所**/中央公民館

アル>6189(いちはやく) 談窓口にご連絡ください。 倪童相談所全国共通ダイ 問合せ /岡山県中央児童

調停手続相談会

※年の途中で蜜蜂の飼育を

随時

■提出期限/1月3日本

する紛争について、 る紛争や相続など家事に関 員が相談を受けます。 金銭貸借など民事に関す 調停委

※詳しくは県畜産課 備前県民局農畜産物生産課 、一ジをご覧ください。 一申込み・問合せ/岡 木 山県

※手数料不要 始めた場合は、

 Δ

毎年、届出が必要です 蜜蜂を飼育している人は

届」を提出してください。 振興法に基づく「蜜蜂飼育 での飼育を含む) は、 趣味 養蜂

蜜蜂を飼育する人

広告

お知らせ・・

社会教育課からの

11月1日~7日

又化財保護強調週間

があればご連絡ください 進を図るために全国各地で 啓発活動が行われます。 に備え、文化財が特定でき 化財に関する情報提供など また、 文化財の保存や活用の推 万が一の盗難被害

歴史講座「日比湊と **常磐丸義若五郎吉」**

新たな歴史を紹介します。 **■日時**/11月25日(1) 10 時

■場所/中央公民館

しませんか

しの参考とするため、 公開事業評価では、

たまの地域人づくり大学

新史料をもとに、 地元の

料金/無料

公開事業評価を傍聴

事業評価を開催します。 を図り、今後の事業の見直 行政サービスの見える化

> 半~12時(受付9時~) 委員」が、市の取組を公開 の中から選出された の場で評価します。 **|場所**/市役所3階 **日時**/12月2日(日) 一評価 9 時

> > 整や確定申告で社会保険料 除が受けられます。年末調 納付した場合にも、この控

家族の国民年金保険料を

控除を受けるために必要で

料金/無料

議室

ださい。

送付時期

すので、

大切に保管してく

※申込不要

年金保険料を納付した人…

○1月から9月までに国民

11月上旬

からのお知らせ 岡山西年金事務所

て国民年金保険料を納付し ○10月から12月までに初め

る写真や特徴など、最新の

記録を残しておきましょう。

国民年金保険料納付相談会 国民年金保険料の納付や

会を開催します。 免除申請などに関する相談

半~16時 ■場所/市役所3階 |日時/11月15日休

確認ができるもの 基礎年金番号がわかるも ■持ち物/年金手帳などの 運転免許証などの本人

委任状が必要 ※代理人が相談する場合は ※申込不要

社会保険料控除証明書を

険料控除を受けるための 国民年金保険料控除証明 送付します 日本年金機構から社会保

書」を送付します。

た人…翌年2月上旬 共通

所**否**086・214・2163 ♥問合せ/岡山西年金事務

税務署からのお知らせ

様々な情報を提供していま 税を考える週間」として くらしを支える税 毎年11月11日~17日を

■日時/1月16日金 等説明会 び消費税の軽減税率制度 10 時

~12時、13時半~15時半 ミーティングホール ■場所/レクレセンター

◆問合せ/玉野税務署

31·2131

介護保険施設等の入所申込者情報

http://www.nta.go.jp

源泉所得税の年末調整及

(平成30年7月末現在)

申込者数は、他施設との重複申込が含まれている場合があります。

〇介護名人価値施設(特別養護名人ホーム)				
施設名	住所	電話	定員	电込者数
すまいる苑	田井6-8-1	31-9711	120	24
フェニックス	玉原2-24-40	32-3038	80	19
ひび喜楽園	渋川1-14-13	81-1010	60	27
グランデパール	用吉1676-1	73-5020	50	120
いこい荘	長尾1578-2	71-0056	80	57
ハモニカドゥーエ	長尾2116	73-9300	29	92
いろりの里	八浜町波知555	51-1005	29	33
宗玉園	梶岡576-2	41-2788	102	24
夢	Ш⊞468-1	43-9001	29	28
玉野山田荘	山⊞3275	41-3993	60	17

※重複申込者を名寄せし、要介護認定未申請者等を除いた実質的な 344人 申込者数

)介護老人保健施設(老人保健施設)

施設名	住所	電話	定員	助裁
玉野マリンホーム	築港5-16-25	31-5295	100	4
コスモス	上山坂2016-1	66-5200	100	8

■問合せ/長寿介護課 **☎**32-5537

毎月連載 手話をおぼえよう⑦

「玉野」

ノを組み合わせて表現します。



丸めた両手を上下に向かい合わせ 「球」をイメージして回す。人差指で 「丿」を描く。

■問合せ/福祉政策課 **3**32-5556

東児ライダーエイトが行く!【第20回】

「こちら農山漁村情報局」

ご当地ヒーロー「東児ライダーエイト」が地域をひっぱるキーパーソンを訪ねるシリーズ! 今月は、大藪地区でミカン園を経営する三宅 良治さんです。



★プレゼンター★東児ライダーエイト

玉野市の特産物などの PRと世界平和に命を かけるご当地ヒーロー



ミカンの収穫体験に参加しよう!!

エイト やあ、みんな! 今日は、大藪地区でミカン園 を経営する三宅良治さんを紹介するよ。三宅さん、よろしくお願いします!

さっそくだけど、大藪地区はミカンの産地と して有名なんだよね?

エイト

三 宅 こちらこそよろしく。そうだよ、夏の豊富な日 照と温暖な冬、山々に囲まれ強風の少ない大藪 地区は、ミカン栽培に最適なんだ。

エイト そうなんだね。僕も甘くてほどよい酸味のおいしい大藪ミカンの大ファンなんだ。ところで、おいしいミカンの見分け方を教えてくれないかい?

三 宅 おいしいミカンを選ぶにはね、皮に張りとツ



ヤがあって、色の 濃いものを選ぶ といいんだ。

へえ、それはい いことを教えて もらったよ。あり がとう。

ところで、今年 度からミカンの 体験農園をはじ めるんだよね? 三 宅 そうなんだ。最盛期には30戸ほどもあったミカン農家も、今は7戸ほどになってしまっているんだ。だから、ミカンの体験農園を通して、多

くの人に大藪ミカンのファンになってもらって、大藪ミカンを将来に残していけたらいいなと思って始めること くにしたんだよ。

エイト そうなんだ。

三 宅 日常の栽培管理の体 験や収穫体験を計画し ているよ。

> 子供からお年寄りまで楽しんで参加してもら えるようなイベントにしようと考えてるんだ。

エイト それは楽しみだね。僕も参加してみたくなったよ。三宅さん、今日はありがとう!

三 宅 こちらこそ、ありがとう。申込みの受付は、道の駅みやま公園直売所で行っているから、どしどし参加してね。

今日はありがとう!

■**申込み・問合せ**/道の駅みやま公園 **☎**32-0115 ホームページ http://m-y.jp/

11月9日~15日は秋の火災予防運動 『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』

火災予防運動を機会にいま一度、火災予防に心がけましょう。

■住宅防火いのちを守る3つの習慣・4つの対策 【3つの習慣】

- ○寝たばこをしない。
- ○ストーブは燃えやすいものから離して使う。
- ○ガスこんろなど、火のそばを離れるときは消す。

■電気火災を防ごう 【5つのポイント】

- ○電気器具は使用上の注意をよく読んでから使う。
- ○電気コードをカーペットなどの下敷きにしない。
- ○たこ足配線しない。
- ○コンセントのまわりにほこりをためない。
- ○使わない器具はコンセントから抜く。
- ■すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています!

あなたや家族の大切な命を火災から守るために、一日も早く住宅用火災警報器を設置してください。

■問合せ/消防本部予防課 **☎**31-5712

【4つの対策】

- ○住宅用火災警報器を設置する。
- ○寝具やカーテンなどは、防炎品を使う。
- ○住宅用消火器を設置する。
- ○隣近所の協力体制をつくる。





び委託業務等の競争入札

参加を希望する人は、

申

請 1

してください。

春秋ひろば

家族の皆さん、

集いに参加

不安や悩みを語り合う

申請が必要です。

② は

※現在登録している場合も

すこや

規のみ提出

金利)

申請場所

/①②市役所2

第2会議室

③契約管

がんで療養中の皆さん、

◆◆ お知らせ ◆◆

第1回

-渋川マリン水族館だより



渋川マリン水族館は 玉野海洋博物館の 愛称です。

渋川マリン水族館(しぶマリ)は、皆さんに愛され今年 で開館65周年。しぶマリにもっと親しんでもらうため、展 示生物やイベントなどお知らせします。



<ゴマフアザラシ>

しぶマリの人気者のみ らいちゃん。体にごまをま ぶしたようなまだら模様 が名前の由来です。大好 物の魚をもらうために可 愛いパフォーマンスをし ますよ。土日祝の午後に 見られるかも。

半~15時半

市民投稿コーナー

皆さんの好きなしぶマリを 教えてください!

あなたが知っているしぶマリの魅力を送っ てください。素敵な投稿は広報たまのに掲載 されるかも。今回は「写真」を募集します。

- ■提出方法/氏名(ペンネーム)、住所、生 き物名、写真にメッセージを添 えてメールで提出
- ■提出期限/11月30日(金)
- **■提出先**/商工観光課

メール: syoukoukankou@city.tamano.lg.jp

~渋川マリン水族館~

- ■料金/大人(15歳以上)500円 小人(5歳以上15歳未満)250円 お得な年間パスポートもあります。
- **■開館時間**/9時~17時

半~15時

■休館日/水曜日

センター

8

31 · 3310

場所・問合せ/すこやか

■住所・電話/渋川 2-6-1 **8**81-8111

加ください。

かな毎日を過ごしませんか。 ことによって癒され、

初めての人も気軽にご参

■日時/11月8日休

13

/日/月~31日休

||申請期間/平成31年

白

|受付時間/①②10時~1

ほっとタイム

考えてみませんか。 いのことについて、 学校に行きづらいお子さ 緒 13 時

ルフケア講座 ■内容/保護者のため (奇数月第3土曜) |場所・問合せ 育 \mathcal{O} t

ートセンター 教

33·5115

指定業者登録の受付 平成31年度に本市が発注

保証を得られる人 **■融資金額/150万円以**

事等修繕契約③物品納入及

する①建設工事・測量・設 計等の競争入札②小規模工

不登校を考える保護者の会

※申請書は11月から契約管

半~12時、

13時~16時

金曜日は午後のみ)③8時 時半、13時半~16時(木·

手可。 ■問合せ/契約管理課

※市ホー 理課で配布。

ジからも入

32·5518

勤労者で指定の保証会社の 続して居住または勤務する 行っています。 より、生活資金の融資 ■対象/市内に1年以上 中国労働金庫との提携に 綵

広告

自治体提携ローン お知らせ 玉野市勤労者融資の

(9時~17時土日祝を除く)

~ 16 時 ■日時/11月19日/月 ■場所/産業振興ビル3階 土地家屋調査士会 ■申込方法/電話予約 ■申込み・問合せん **3**086 222 4606 / 岡 山県

境界問題合同無料相談会

査士が、 相談を受けます。 法務局職員と土地家屋調 土地境界につい 10 時

野支店 ■問合せ/中国労働金庫玉 ※別途保証料が必要です。 **3**1·5mm1

を除く) ■貸付利息/年1.50 1.50 ■貸付期間/5年以内 (事業資金・負債整理資金 **■融資対象**/生活費用全般

間合せ/岡山県備前県民

地震津波 予防災訓練の実施

自主防災組織などが行う訓練に積極的に参加しましょう。

■日時/11月18日(日) 9時~

【訓練手順】

- ①9時地震発生(想定 震度6弱、津波到達予想時刻11時)
- ②近所で声をかけ合いながら、日ごろから地区で決めている 高台などへ避難。
- <避難時に気を付けること、確認すること>
 - ○避難場所はどこか知っていますか。
 - ○自宅から避難場所までの通り道で危険な箇所はどこですか。 例:高いブロック塀、廃屋、崩れそうな急斜面
 - ○1つの通り道が崩れても、他の経路で避難場所へ行けますか。
 - ○けがをした人などを避難場所へすぐに運ぶことができますか。 例:けが人などの役を決め、実際に避難場所まで運んでみましょう。
 - ○逃げ遅れた人、けがをした人を助けに戻った場合にどれくらいの時間がかかりますか。
- ③各地区、各団体で避難者数の確認などを行い、災害対策本部へ報告後、随時解散。
- ※訓練は戸締まりを確認して行いましょう。
- ※避難完了後、他の訓練を実施する団体も、避難完了時に報告してください。
- ■報告先・問合せ/危機管理課(玉野市災害対策本部) ☎32-5560

8086 · 224 · 576

Jアラートの試験放送 **■日時**/11月1日(木)10時

送を行います。

232-5560

■問合せ/危機管理課

|内容/消防庁の緊急地震速報訓| 練に伴い、防災行政無線 (警告音あり) の試験放

ホットライン」強化週間全国一斉「女性の人権

をめぐる様々な人権問題の 人権ホットライン」強化週 夫やパートナー 決を図るため、 ストーカーなどの女性 「女性の からの

護委員連合会 ※相談内容は厳守します。 八権擁護課 八権擁護委員 間合せ/岡山地方法務局 担当者/法務局職員及び 「女性の人権ホットライ **6** 0 5 7 0 · 070 · 8 1 0 専用電話番号/ 10時~17時 岡山県人権擁

り平成31年3月15日金まで ※イノシシとニホンジカに限 平成31年2月15日金 心がけるなど十分にご注意 ください。 **|狩猟期間**/11月15日休~

狩猟期間のお知らせ

る際は、 始まります。 11月15日から狩猟期間が 目立つ色の服装を 野山に出かけ

広告

問合せ/総務課 ご協力をお願いします。 **3**2 • 5 5 1

ら調査員が事前準備として調 で実施時期が2か月遅れに 基準とする統計調査です。 なりましたが、11月上旬か と土地を対象にし、5年に 住宅·土地統計理平成30年度 **貨地区の世帯を訪問しますの** 平成30年7月豪雨の影響 -度実施される10月1日を 住宅・土地統計は、

電話相談を受け付け

■ 8時半~19時、17日出 ■ 10日時/11月12日月~16日

6086 • 233 • 9832

局森林企画課



多田さん。 生まれも育ちも玉野市の

がきっかけです。小学3年

ダイナミックな動きと迫力 気の多田さんですが、演技 に入ると圧倒されるほどの るものです。穏やかな雰囲 せ、刀や扇を持って演舞す 剣詩舞とは、詩吟に合わ

おばあさん 始めたきっかけは

―剣詩舞を始めたキッカケ

遊び半分で始めたこと 幼いころについて行っ 祖母が剣詩舞をして

> たこともあり、 生から始め、空手をしてい 舞に夢中になりました。 いと言われ、それから剣詩 全国優勝までの 剣の筋が良

大きな壁

全国優勝を果たし

をしたそうですが… ―全国大会前に大きな手術

押し切り手術をしました。 の大会にかける想いが強 れば治るものでしたが、こ ことができました。 てやるぞという強い想いで 本番を迎えましたが、やっ かったので、家族の反対を 状態でした。安静にしてい しなければ出場ができない 板ヘルニアになり、手術を 多田 大会1か月前に椎間 目分の力をすべて出し切る 練習が十分にできないまま、

を持った多田さんの今後の 活躍に期待しています。 剣詩舞への熱い想い

落ち着いた雰囲気とは裏

- 今後について

と考えています。 多田 大学の薬学部に進学 きたいです。そして、社会 れるように活動していこう を日本全国や世界に伝えら し、将来は薬剤師として働 人になっても剣詩舞の魅力



祖母の谷口信子さんと一緒に

多田さんインタビュー Q&A

多田 優勝が決まった

えてください。

―優勝したときのことを教

魅力を伝えたい 多くの人に剣詩舞の

剣詩舞の好きなところは

立ちました。支えてくれた

本当に嬉しくて鳥肌が

冢族の協力や菊水流家元宗

- 歴史の物語を武士の気持ちに なって表現出来、見ている人 を感動させられるところ
- 好きな食べ物は Q
- エリンギ Α
- 趣味は Q

優勝することができました。 家師匠のご指導のおかげで

バスケ(部活)、空手(黒帯) など体を動かすこと

玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ 市民病院 **23**31-2101

もらいたいことはあります

健康のために気を付けて

インフルエンザや肺炎の患

これからの時期は、

毎年

玉野市民病院を より身近に感じてもらいたい!



副病院長の三宅先生にお今月号は玉野市民病院 話を伺いました。

禁煙に取り組んでみませんか?」

まずは先生の担当を教え

呼吸器疾患に対応していま も呼吸器内科を専門として 後に予約制の禁煙外来も扣 す。また、毎週水曜日の午 睡眠時無呼吸症候群などの おり、気管支喘息や肺気腫 てください。 内科全般です。その中で

ことは。 医師として心がけている

た医療 たうえで、 家族の希望や意向を尊重し 療機関とも連携し、患者や ④院内だけでなく、 まで継続した包括的な医療 予防から治療後の生活援助 てもらえる医療 -分な説明を受け、理解し ①身近で、 ②診療内容について の4つを心がけて 適切な選択をし 相談しやすい ③疾病の 他の医

す。 ていますので、 ずは予防のために、 人の予防策として有効で クチン接種は、65歳以上の である肺炎球菌に対するワ も、成人の感染原因の一位 すめします。肺炎について ついては、予防接種をする ださい。 ことで重症化を防ぐとされ は手洗い・うがいをしてく 者さんが増えてきます。 インフルエンザに 接種をおす 外出後

7割以上の人が禁煙に成功 梗塞に繋がる動脈硬化も進 ね。当院の禁煙外来では、 が、 早く禁煙をしてほしいです 行させますので、一日でも ます。さらに脳梗塞や心筋 どとの関連も証明されてい た肺に関するものだけでな また、 食道がんや膵臓がんな 肺気腫や肺がんといっ 喫煙についてです

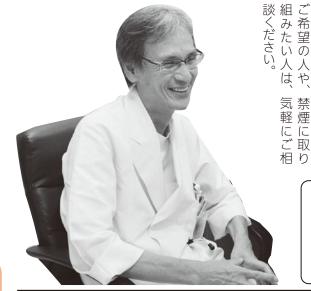


供できるように努めていきた 地域に根差したあたたかい いと思います。 医療」を、責任を持って提 市民の皆さんに一言 市民病院が「相談しやす 一人ひとりに寄り添い、 予防接種を

り組んでみませんか。 られますので、 適用による禁煙治療が受け いと思います。 禁煙はなかなか達成できな しています。自分ひとりでは トを受けながら、禁煙に 禁煙の難しさはわかります。 ビースモーカーだったので、 定の条件を満たせば、保険 私も以前はへ 病院のサポー

内科 三宅 俊嗣 医師

玉野市民病院副病院長。岡山大学医学部を卒業後、岡山赤十字 病院玉野分院や岡山県健康づくり財団附属病院などを経て、平成 26年より玉野市民病院に勤務し、平成28年4月より副病院長を務め る。最近はポケモンGOにはまっていて、休日はポケモンを求めて、 家族で出かけている。



広告



子育で応援ページ



児童館だより ☎32-3778

子育て支援センターだより

~あなたの子育て応援します~

にこにこタイム

■日時/11月9日(金) 10時半~ (40分程度)



- ■内容/手遊び、ふれあい遊び、看護師の話(冬の健 康について)
- ■対象/1歳~就園前の子どもと保護者

ぴよぴよタイム

■日時/11月30日(金) 10時半~ (40分程度)



- ■場所/児童館
- ■内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりを したりして友達づくりをしませんか。
- ■対象/生後3か月~11月で1歳になる子どもと保

ぷちにこタイム

■日時/11月8日(木)・15日(木)14時~ (15分程度)



- ■内容/手遊び、ふれあい遊び、パネルシアターなど
- ■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

えほんの時間

■日時/11月7日(フk)・14日(フk)・ 21日(水)・28日(水) 10時半~



- ■内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
- ■対象/0歳~就園前の子どもと保護者

子育てファミサポ交流会 クリスマス会&クッキング

- ■日時/12月8日(土) 9時50分~12時半 (受付9時40分~)
- ■内容/クリスマス風おにぎらずを作ろう!
- ■定員/先着20人(会員以外)
- ■料金/大人250円、子ども200円
- ■申込期間/11月13日(火)~30日(金)(電話可)
- ※定員になり次第締切
- ※受付時間 9時~17時
- ※クッキングの時間のみ託児あり(申込時に予約)

共通

◆場所/児童館

(休館日) 11月2日(金)·3日(土·祝)·5日(月)· 12日(月)・19日(月)・23日(金・祝)・26日(月)



子育て広場(園庭開放)へどうぞ!

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャ ンスです。ぜひ、遊びに来てください。

- ■開放日/毎週火・木曜日(9時半~11時)
- ■場所/各支援センター(玉原認定こども園、築港 ちどり保育園、槌ケ原ちどり保育園)
- ■対象/就学前の子どもと保護者
- ■園開放行事/11月29日(木)クリスマスリース 作り

保育園・認定こども園の園庭開放日 【11月実施日】田井7·14日 宇野1·7日 玉認定 こども園2・8日 和田7・21日 渋川1・21日 大崎6・14日 八浜認定こども園8・14日 サンマリン認定こども園7・21日 鉾立7・21日 紅陽台ちどり7・21日

第46回 いっしょにあそぼ!

- ■日時/11月20日(火) 10時~ ■場所/レクレセンター ミーティングホール
- ■内容/ボールプール、大型遊具、交通ルールの お話 など
- ※ちらしを各支援センター、市民センター、就学前 教育課、保育園、こども園、幼稚園、児童館、すこ やかセンターに配布しています。

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受けます。

■利用日/月~金曜日(電話または来園)

月1回保健師が来園し、発育・健康などについて 相談を受け付けます。

【保健師来園日】

槌ケ原ちどり保育園 11月13日(火)10時半~11時 玉原認定こども園 11月15日(木) 10時半~11時

子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

保育士が訪問します。

- ■日時/11月14(水)10時半~11時半
- ■場所/すこやかセンター プレイルーム

出前保育をします

サークルやグループなどの要請で親子遊びのお 手伝いをします。

- ■利用日/月~金曜日(要予約)
- ■利用方法/電話または来園

◆問合せ/

地域子育て支援センター

玉原認定こども園/玉原2-7-41 831-6192 築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347 槌ケ原ちどり保育園/槌ケ原948 **T**71-3042

就学前教育課/市役所3階

332-5573

図書館。中央公民館力づり

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリーの催しもの●

11月1日(木)~4日(日) 文化協会日本画部日本画展 9時~17時 ※最終日は16時まで

11月6日(火)~8日(木) 玉野海上保安部 灯台記念日行事 9時~21時 ※初日は13時から、最終日は16時まで11月11日(日) 専敬流いけばな展 10時~17時

11月11日(日) 専敬流いけばな展 10時〜17時 11月14日(水)〜18日(日) 文化協会書道部 平成30年度玉野市文化祭書道展 9時半〜17時 ※最終日は16時まで

11月21日(水)~25日(日) 文化協会陶芸部 第76回玉野陶芸同好会秋季作品展示会 9時~17時 ※最終日は16時まで11月29日(木)~12月2日(日) 文化協会ペン字部 平成30年度玉野市文化祭硬筆書道作品展 9時~17時 ※最終日は15時まで

●多目的室(大)●

11月17日(土) たまの地域人づくり大学「玉野のお宝さがし!③」

11月25日(日) たまの地域人づくり大学歴史講座『日比湊と常磐丸義若五郎吉』

●第3・4研修室●

11月14日(水) 特別講座『万葉集を学ぼう②』 13時半~15時半

●和室●

0 0

11月11日(日)・25日(日) 特別講座『ヨガ③』・『ヨガ④』 10時~11時半

中央公民館 231-3711

10 時~

10 時~

移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

11月7日	10:00~10:30	大崎公民館
(第1水曜日)	10:50~11:30	横田公民館
(先 小唯口)	14:00~14:30	日比幼稚園前
	10:00~10:30	玉原公園(交番となり)
11月14日	10:50~11:30	荘内南幼稚園前
(第2水曜日)	14:00~14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
	10:00~10:30	さくらのさく郷
11月16日	11:00~11:30	ケアハウス コスモス
(第3金曜日)	11:50~12:30	番田公民館
	14:30~15:00	東紅陽台2丁目集会所

新着図書のご案内

ここにいる 王 聡威 最初の悪い男 ミランダ・ジュライ 変わったタイプ トム・ハンクス 伊集院 静 日傘を差す女 ブロードキャスト 湊 かなえ 静かに、ねえ、静かに 本谷 有希子 今井 恭子 ぼくのわがまま宣言! マック・バーネット シカクさん カタカタカタ リン シャオペイ ぼくがいちばん! すごいでしょ サトシン

※最新の新着図書については、図書館 新刊案内をご覧ください。 (各市民センターにあります)

たまのの ミュージアム (入場無料)

11月9日(金)~ 15日(木) 玉野消防署 ポスター展示 9時~21時

◆◇◆秋の読書週間特別イベント ◆◇◆

●ぬいぐるみのおとまり会

あなたのぬいぐるみが図書館で探検したり、 おとまりしたりと楽しみます♪

めいぐるみをおかえしする際に、

その様子の写真を一緒にお渡しします ■日 時/ぬいぐるみお預かり:11月 4日(日) 14時~15時 ぬいぐるみおかえし:11月11日(日) 14時~15時

■定 員/1<mark>0人(申込先着順・一人に</mark>つきぬいぐるみ1体)

■料 金/無料

■申込み/電話または総合カウンターでお申込みください。

●えいごでほん を楽しもう!

おは

なし

しのへや

11月3日(土) 10時半~11時 内容:赤ちゃん から大人まで楽 しめる、英語か聞かせ 出演:リードアラ ウドたまの

●おはなしどんどんランド

11月10日(土)10時半~11時 テーマ:もみじ

内容:読み聞かせ、紙芝居ほか出演:絵本だいすきたまの

●おはなしのひろば

11月24日(土) 10時半~11時15分 テーマ:えほんでわっはっは 内 容:読み聞かせ、工作、手遊びほか 出 演:人形劇団さくら

11月の休館日 図書館・中央公民館 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

• 2.

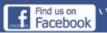
図書館 ☎31-3712

※休館中は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

広告



たまののできごと





いいね! 2,772人(10月1日現在)



フォロー**715**人 (10月1日現在)

10月6(土) 深山公園わんぱく広場遊具完成披露会

台風の心配はどこへやら。秋晴れの空の下、遊具完 成披露会を行いました。青い急降下する滑り台が子 どもたちに大人気。わんぱく広場が笑顔でいっぱい になりました。





10月13(土)14日(日) 瀬戸内JAM

宇野港と王子が岳でボルダリングと音楽のイベン トが行われました。王子が岳のつるつるに見える岩を 歩くように登る姿は圧巻でした。





10月14日(日) 八浜の秋祭りと波知の獅子舞 ~市指定重要無形民俗文化財~

狭い路地を練り歩くだんじりと奴行例、しの笛が奏でる中で舞う獅子。 腕に抱かれた小さな子どもから年配の人まで、祭りを楽しむ姿が印象的でした。



編集後記

か っちかちに固まったカラダ。

らくにしたいでしょ?

だったら運動するっきゃない!

() ろいろレクレで教室やっています。

きっとぴったりの教室があるはず。

いってみなくちゃ始まらない!

きもちよくカラダをほぐしにいこう。





「#すみたま」をつけ て投稿された写真の 中から、とっておきの 1枚をご紹介します。

Instagram 今月の1枚はこちら!



きれいな半円の虹。 いつもの風景も違って見える。 pw_mariko_33 さん

