

広報

たまの1

2019
No.1217



目次

P2 新年あいさつ
P3 特集すみたま
P4 特集大型客船
P6 イベント
P7 講座

P8 募集
P9 お知らせ
P11 たまのののののちゃん
P12 カレンダーのページ
P16 防災

P19 健康のページ
P20 市民病院
P21 図書館・中央公民館ガイド
P22 子育て応援のページ
P24 たまののできごと

特集

大型客船がやってくる!
たまのおもてなし★

Voyage of night4 (UNOICHI)
平成30年10月20日撮影



謹賀新年

「瀬戸内に輝く
市民が誇れるまち」を
目指して

新年あけましておめでとうござい
ます。
旧年中は市政の推進に対し、ご理
解、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げ
ます。

さて本年は、市の最上位計画となる
新たな「玉野市総合計画」をスタート
させます。これは限りある財源の中
で、行財政改革に取り組みながらも、
本市の資源や個性を活かしつつ、市民
が安全・安心に暮らし続けられる、魅
力的なまちづくりの実現を目指すた
めの新たな指針となるものです。策定
にあたっては、昨年行った地域懇談会
や若者世代との意見交換会、市民アン
ケート調査などでいただいた意見を
計画に反映させていきます。この計画
が目指すところは、本市を市民一人ひ
とりが「たまのは良いところだ」と胸
を張って誇れるまちにすることです。

重点プロジェクトとして「たまの版生
涯活躍のまち(CCRsea)」の取組
を位置付け、市内に点在する多くの地
域資源を活かしながら、市民の健康づ
くりを推進するとともに、まちにさら
なる魅力を加え、新たな産業の創出に
取り組んでまいります。

また4月からは、瀬戸内海の島々を
舞台に3年に一度開催される現代
アートの祭典、「瀬戸内国際芸術祭
2019」が開催されます。今回が4
回目の開催となりますが、宇野港会場

におきましては回を追うごとに来客
数が増えており、今回も国内外から多
くのお客様が訪れていただけるもの
と期待しております。宇野港会場で
は、第1回から展示され、玉野の顔と
なった「宇野のチヌ」と第3回で誕生
した「宇野コチヌ」がリニューアルさ
れます。また前回に引き続き、宇野港
「連絡船の町」プロジェクトに取り組
み、海上交通として瀬戸内海や宇野港
が担ってきた役割を再確認するとと
もに、「JR宇野みなと線アートプロ
ジェクト」「終点の先へ」等の継続作品
のほか、新たに宇野港の交流拠点とな
る作品やおもてなしイベントの開催
など、まちの魅力を積極的に発信して
まいりますので、ご期待いただき、会
場へ足を運んでいただきたいと思い
ます。

「市民が誇れるまち」の実現に向け
て、市民の皆様としっかり対話を重ね
ながら、本市の諸課題に取り組んでま
いりたいと考えておりますので、ご支
援とご協力を賜りますようお願いいた
します。

年頭にあたり、本年が皆様にとりま
して実り多き素晴らしい年となりま
すようご祈念申し上げます。新年のご挨拶
といたします。

玉野市長

黒田晋



つづけ

特集 すみたくなるたまの♡

たまののよいところ、つたえます

すみたま

すみたま



みんなからの「おいしい」
その一言が自信になる

(一社) 玉野コミュニティ・デザイン
岡野 美早 さん

玉野市に住む人、玉野市で働く人の日常に焦点をあてて、玉野の良いところを再発見しようという企画。第10回は、たまの温玉めしの生みの親であり、フードツーリズムマイスターとして働く岡野さんにお話を伺いました。

誰もやっていないことをやりたい

ーフードツーリズムマイスターとは。

岡野 「食」で、地域と旅行者をつなぐ人に与えられる資格です。

最近、玉野に来る外国人旅行者が増えたけど、外国人に多いと聞く、菜食主義の人は困っているんじゃないかと思って、玉野の野菜をメインに、グルテンフリーにも配慮したお弁当の開発などを行っています。

味はもちろんカロリーや栄養バランスなど、健康にも気を配っているところがポイントです。

私は、海苔やシイタケ、アミエビなど玉野ならではの食材を使った料理の開発と提供方法の考案が得意分野。自分が得意なことを仕事にさせてもらっています。

温玉めしするときも今も、料理を思いついたら、インターネットで同じ料理がないか、まず確認します。誰もやっていないことをやりたいから。

ー仕事でうれしいときは。

岡野 CCRseaの料理教室で、生徒さんが、「家でも作った」と報告してくれるときはうれしいです。

この前、「うちの焼きそばを、教室で習った焼きそばに変えよう、と家族に言われた」と聞いたときは最高にうれしかった!!

ずっと玉野のことを想う
ーお気に入りの時間は。

岡野 ウクレレを弾く時間です。寝る前の30分の練習が癒しの時間。

ーどうしてウクレレ?

岡野 ツーリズムの勉強で熊野古道に行ったとき、森に寝ころぶと、ガイドさんがフルートを演奏してくれました。

弦楽器への憧れがずっとあり、もし、玉野で自分がガイドをするなら「海」、それから「ウクレレ」だと思ったのがきっかけです。

ーこれからやってみたいことは。

岡野 料理が好きで玉野の食材のことばかり考えています。どこかで何かを食べ、「おいしい」と思ったから、それが玉野の食材で作れないかって。

玉野の食材でおいしいものを作って、玉野を訪れた人に知ってもらいたいし、県外にも持って行ける玉野のお土産を作りたいです。食材の生産者も喜んでくれるものをね。

取材中、「自信作よ」と力強く紹介してくださる料理たちは、聞いているだけなのにおいしさを確信するものでした。

玉野市をPRするときは、自信满满に力強く紹介しよう、そう思わせてくれた岡野さんでした。

ある日のスケジュール

- 6:00 起床、家事、準備
- 8:30 出勤
- 18:30 買い物
- 19:00 帰宅
- 19:30 夕食
- 20:00 家事
- 21:00 テレビ、猫と遊ぶ、入浴など
- ウクレレの練習
- 23:00 就寝
- 23:30



世界からUNOへ
大型客船がやってくる!

たまのの皆でおもてなし★

平成18年に宇野港大型客船バース(愛称:クルーズポートウノ)が完成しました。

大型客船専用バースが整備された県内唯一の港、宇野港。

近年、大型客船で日本国内を旅行する外国人観光客が増え、宇野港への入港も増加しています。入港時には、歓迎演奏やキャンドルナイト、UNOICHIなどのイベントが開催され、宇野港はいつも多くの人で賑わっています。

いつかは乗りたい、憧れの大型客船を紹介します。

客
船



2019年
来港予定!

大型客船紹介

写真を撮ろう!



アート作品と
パシャリ!

キャンドルナイトとのコラボ!
外国の港みたい♪

大型客船寄港時はシャッター
チャンス!撮影してインスタに
投稿しよう!

#すみたま
をつけて投稿
してね♡



玉野市Instagram

カレドミアンスカイ



日本の離島もめぐる探検船

ル・リアル



「ガストロノミックシップ」(食通の船)
と言われるフランス船

2019年入港予定

船名	入港回数	入港予定日	全長(m)	総トン数(t)	乗客定員(人)
ぱしふいっく びいなす	4回	3月16日、18日、 11月3日、10日	183.4	26,561	644
スターレジェンド	2回	3月23日、5月1日	133.8	9,961	212
カレドニアンスカイ	6回	3月26日、4月13日、 16日、5月7日、 6月9日、12日	90.6	4,200	114
ル・ソリアル	6回	4月22日、24日、 5月8日、10日、 24日、31日	142.1	10,700	264
シルバーエクスプローラー (初入港)	4回	5月11日、13日、 31日、6月2日	108.1	6,130	158
ル・ラペルーズ (初入港)	2回	10月11日、25日	131	9,900	184

客
船

大型客船入港イベント

イベント情報は
広報たまのや市フェイス
ブックを見てね!



大型客船の入港にあわせて、様々なイベントが宇野港で開催されます。多くのお店が並び、大型船を眺めながら、広場でゆっくりとした時間を過ごせます。



スターレジェンド
(平成30年10月20日入港)
全長:133.8 m
総トン数:9,961 t
乗客定員:212人

玉野市民で おもてなし

一緒に歓迎
しましょう!



商工観光課
谷口

■商工観光課 / ☎33-5005

大型客船が寄港するようになってから、宇野港への乗降人数は大幅に伸び、現在は年間約4千人となりました。県内の観光地や直島に行く乗船客が多いですが、今後は市内に滞在してもらえるよう工夫し、「地域の発展」に繋げることを目指しています。

また、寄港地での歓迎は、外国人観光客にとって、本当にうれしいそうです。宇野港がいつまでも心に残るように、皆さんも一緒に歓迎しませんか。



◆◆ イベント ◆◆

**第9回前節玉野市宮玉野ナイター競輪
両備バス杯争奪戦
(FⅡ)ガールズ開催**
1月10日(木)~12日(土)



仕事帰りに友達と。デートスポットとしてカップルやご夫婦で。玉野けいりんでナイター競輪(愛称:シャイニングナイトレース)を楽しみませんか。
※競輪は適度に楽しみましょう。
※車券の購入は20歳になってから。
☎31-5281(競輪事業課)

平成31年玉野市成人式
1月13日(日) 受付11時半~
第1部 記念式典
12時~12時15分
第2部 はたちの集い
12時45分~13時45分
ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル



新成人の新たな門出を祝福する成人式を行います。対象となる皆さんは、お誘い合わせのうえご参加ください
対象:平成10年4月2日~平成11年4月1日に出生した市民(市外在住者含む)
※対象者には案内状を送付しています。
■問合せ/☎32-5577(社会教育課)

しおさとまつり
1月14日(月・祝)
14時~ 開場13時半
荘内市民センター
前売り1,000円、当日1,500円、
学生500円、小学生以下無料



しおさとまつりでは、玉野の塩づくりとまちづくりに関係する新作狂言を上演します。今回は、玉野のルーツを作り上げたともいべき二人の人物を題材に新作狂言「しおさとのあけぼの」を創作しました。その他、古典狂言「太刀奪」「以呂波」「濯ぎ川」「寝音曲」も上演します。
☎090-5260-9057(玉野しおさい狂言会 斉藤)

**マリンフェスティバル in たまの2018
フォトコンテスト表彰式&展示会**
展示会:1月19日(土)~2月11日(月・祝)
ショッピングモールメルカ 2階

玉野市の魅力発見をテーマに応募いただいた写真の展示と表彰式を開催します。
表彰式:1月20日(日) 11時~ ショッピングモールメルカ1階セントラルコート
☎21-3486((公社)玉野観光協会)

今月の月釜 初茶会
1月20日(日) 9時半~14時半
中央公民館 1,300円

どなたでも参加できます。
お茶席が初めての人も気軽にお手前をお楽しみください。
☎31-3711(中央公民館)

第11回玉野郷土芸能交流会
1月20日(日) 10時~15時
ショッピングモールメルカ 1階セントラルコート

「波知の獅子舞」(市重要無形民俗文化財)、「備前玉野太鼓」、「深山音頭」のほか、高梁市から県下三大踊りの一つ「備中たかはし松山おどり」を上演します。
☎21-3486((公社)玉野観光協会)

**玉野市PTA連合会
ファミリーコンサート2018**
2月17日(日) 14時~ 開場13時半
市民会館 一般500円 高校生以下無料(整理券必要)

就実中・高等学校吹奏楽部によるコンサートです。大迫力の演奏をお楽しみください。
※全席自由
※当日券は、満席の場合を除いて販売予定
☎32-5577(玉野市PTA連合会事務局 社会教育課内)

婚活×玉野 YEG TAMANO DE デート
3月17日(日) 10時半~ ※受付10時~
ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル 渋川海岸ほか
定員20歳~45歳の独身男女各20人(応募多数の場合抽選) 男性5,000円 女性2,500円
締切:1月31日(木)

海を眺めながらバーベキュー、アイスジェラートづくり、水族館見学 など
玉野商工会議所青年部運営の安心の婚活イベントです。本気で結婚を考えている人は、ぜひ応募してください。
☎33-5010(玉野商工会議所青年部事務局)

広告

イベント

◆◆ 講座 ◆◆

これからはじめる健康教室

・渋川海洋療法教室 1月15日～ 毎週火曜(全11回)
 ・美容と健康づくりサロン 1月8日～ 毎週火曜(全12回)
 10時～11時半 渋川海岸、ショッピングモールメルカ
 ほか ※料金など、詳しくはお問い合わせください。
 締切:1月7日(月)



玉野コミュニティ・
デザイン
ホームページ

『たまの版生涯活躍のまち (CCRsea)』の一環として、市民向け健康づくり教室を開催。ウォーキングやストレッチなどで、ボディメイクや若返りを一緒に目指しませんか。
 ☎32-1222(玉野コミュニティ・デザイン)

**働きたい女性を応援します!
短期トライアルコース(PC会計編)**

2月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、
 14日(木)、15日(金) 10時～13時半
 男女共同参画推進センター(日の出ふれあい会館内)
 定員15人 受講料無料(教材費2,160円自己負担)
 郵送で申込み
 ※申込書は各市民センター、総務課、日の出ふれあい
 会館に設置
 申込期間:～1月28日(月)必着

事務の仕事と会計ソフトの目的や簿記の記録のルール、決算書の見方などを学びます。
対象: 次の要件をすべて満たし、原則として全日受講できる人
 ①結婚、出産、育児、介護などで仕事を中断したが、再就職を希望する女性
 ②パソコンの基本操作ができる人
 ☎086-235-3307 (岡山県男女共同参画推進センター『ウイズセンター』)
 〒700-0807 岡山市北区南方 2-13-1

特別講座「ステンドグラスでお雛様」

2月22日(金) 10時～11時半 中央公民館
 受講料 500円と材料代2,500円 定員10人(先着順)
 申込用紙に料金を添えて申し込み
 申込期間:1月4日(金)～2月12日(火)
 ※名入れありは2月5日(火)



ステンドグラスでお雛様モチーフを作ります。無料名入れサービスあり。
対象: 18歳以上
持ち物: 軍手、雑巾、キッチンペーパー 持ち帰り用の箱
 ※必要な人はメガネやエプロン
 ☎31-3711(中央公民館)

第2回 **しばマツ**
～渋川マリン水族館だより～



サッパ
(ままかり)

ニシン目・ニシン科

ままかりは、岡山県でよく食べられている魚です。隣の家のマンマ(飯)を借りて食べてしまうほど美味しいことから、この地方名で親しまれています。

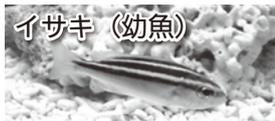
■問合せ/渋川マリン水族館 ☎81-8111

年未年始企画展

干支なみた海の生物

2019年の干支“亥(いのしし)”にちなんだ海の生物を展示します。

■展示期間/
～1月31日(木)



イサキ (幼魚)

地方名: うりぼう



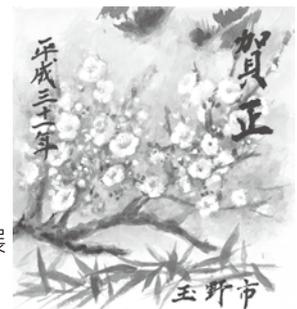
ウマツラハギ

中国名: 猪魚

賀正札をお届けします

お正月に玄関に飾る賀正札ができました。今回は、前田啓子さんの作品です。中央に線が入っていますので、お好みで切り離して玄関や門に貼ってご利用ください。※賀正札は、門松用の松の伐採を減らし、緑を守るために始まった取組です。

- 前田啓子さん
プロフィール
・楽しい絵画教室
いち絵の会講師
・個展を数回開催
・いち絵の会作品展
毎年6月に開催



広告

◆◆ 募集 ◆◆

臨時職員(事務職)採用試験

- 業務内容/窓口業務、事務補助 など
- 採用時期/2月～4月
- 募集人数/5人程度
- 試験日/1月22日(火)または23日(水)
- 申込方法/指定の申込書を持参または郵送
- ※申込書は、市ホームページまたは人事課で入手可能
- 締切/1月15日(火)
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込み・問合せ/人事課
☎32・5515



市ホームページ

臨時保育士・幼稚園助教師募集

- 募集人数/若干名
- 申込方法/履歴書に保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを添えて申込み
- 勤務時間/フルタイム
- 申込み・問合せ/就学前教育課
☎32・5573

臨時調理員募集

- 業務内容/給食調理
- 勤務地/学校給食センター、東児調理場
- 勤務条件/①1日7時間×週5日勤務
日額 7350円
②1日5時間×週5日勤務
日額 5250円
- 勤務時間/学校給食センター
①8時15分～16時半(休憩1時間15分)
②8時15分～14時半(休憩1時間15分)
- 募集人数/各若干名
- 申込方法/履歴書を持参または郵送
- 申込み・問合せ/学校給食センター
☎31・6441
〒706・0014
玉原2・16・43
東児調理場☎41・1203
〒706・0311
梶岡691・6

情報発信サイトへ店舗情報を掲載しませんか

市民や移住者、観光客などの利便性の向上を目的

募集

に、市内の情報(医療機関や宿泊施設、飲食店、交流・文化施設など)を集約したウェブサイトに、「(仮)たまの生活情報プラットフォーム」に情報を掲載する店舗を募集します。

- 掲載料金/無料
- 締切/1月31日(木)
- ※詳しくは、お問い合わせください
- 問合せ/商工観光課
☎33・5005



(仮)たまの生活情報プラットフォーム

求職者支援訓練(1～3月開講コース)受講者募集

求職者支援訓練とは、全国の民間教育訓練機関が実施する公的な職業訓練です。

- 対象/雇用保険を受給できない求職者など
- 募集科/基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)
- 受講料/原則無料(テキスト代などは自己負担)
- ※「職業訓練受講給付金」

が支給されるケースがあります。

■問合せ/ハローワーク玉野
☎31・1555

輝いてキラリンピック参加者募集

第19回岡山県障害者スポーツ大会の参加者を募集します。

- 開催期間/4月～7月
- 競技種目/陸上、水泳、卓球、ボウリング、フライングディスク、アーチェリーなど
- ※競技により、参加条件が異なります。
- ※詳しくは、岡山県障害者スポーツ協会ホームページをご覧ください。
<http://www.okayamas-sports.com/>
- 締切/1月18日(金)
- 問合せ/福祉政策課
☎32・5556

第35回深山ファミリ健康マラソン大会参加者募集

- 日時/2月17日(日) 開会式9時半～ ※受付9時～
- 場所/みやま公園「イベントハウス」
- 料金/一般(高校生以上)

2千円、中学生以下千円

■申込方法/料金を添えて申込み

■締切/1月31日(木)

■申込み・問合せ/玉野スポーツネットワークJ.V(玉野レクレセンター内)
☎32・3709

第36回玉野市インドアソフトテニス大会

- 日時/1月20日(日)9時～
- 場所/レクレセンター
- 種目/一般男子・一般女子
- ※一般女子には、70歳以上の男性を含む。
- 対象/市内在住(在勤在学)している人及び市の既存クラブに所属する人
- 料金/1組2千円
- 申込方法/はがきに、種目、ペアの氏名(フルネーム)、所属先及び申込者の連絡先(住所・氏名・電話番号)を記入して郵送で申込み
- 締切/1月11日(金)
- 申込み・問合せ/玉野市体育協会(櫃)
☎32・0556

◆◆ 募集・お知らせ ◆◆

**協働のまちづくり
事業補助金申請募集**

住民と行政の協働による地域の活性化と特色ある地域づくりを目指し、市内の自治会、町内会やNPO、ボランティア団体などが行う社会貢献活動を支援します。

■対象団体／

①市内に所在地を有する団体

②市内に住所を有する者5人以上から構成される団体

③規約、会則、定款などを有していること（など）

■対象事業／

①地域の活性化を図るまたは地域の特色を活かせる事業のうち市内で行われるもの

②住民の労力の提供などがある事業（物品購入のみ）

③公共性のある事業など

■期間／4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

■補助率・補助限度額／90%以内（上限30万円）

※公共用地保全事業については、上限8万円

■募集期間／1月4日(金)～2月8日(金)

■申込方法／申請書類に必

要事項を記入して申込み

※申請書類は協働推進課、各市民センターまたはホームページで入手可能

■申込み・問合せ／協働推進課
☎32・5567

学校給食用物資納入業者の登録申請

平成31年度の市学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。

※詳しくは、お問い合わせください。

■締切／1月31日(木)

■申請・問合せ／玉野市学校給食会（学校給食センター内）
☎31・6441

**観光客向けクーポン
掲載可能店舗募集**

12月から新たに公開が始まった玉野市観光情報ウェブサイトに、割引クーポンなどを掲載し、店舗のPRをさせませんか。

店舗ホームページとの連携も可能です。掲載期間内容も自由に決めることができます。

■掲載料金／無料

■締切／1月31日(木)

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

■問合せ／玉野コミュニティ・デザイン ☎32・1222
商工観光課 ☎33・5005



玉野市観光情報ウェブサイト

**玉野市コンプライアンス
条例に基づく公益通報制度**

公益通報制度とは、職員や市の業務を委託している事業者や指定管理者などが不正な行為を行っている場合に、それを通報できる制度です。

■公益通報の方法／

①市役所や各市民センターで配布または市のホームページに掲載している公益通報書を使用し、

②原則実名で、

③「コンプライアンス外部委員会」（弁護士などの委員で構成された外部組織）または「コンプライアンス推進会議」（市の内部組織）のどちらかに通報します。

■通報先／

（外部窓口）コンプライアンス外部委員会：郵送、メールまたはFAXにより受付
〒700・0807

岡山市北区南方2・12・11
山本屋ビル3階
三村法律事務所 三村輝明
弁護士
☎086・201・1508
Eメール
teruaki.minura@gmail.com

（内部窓口）コンプライアンス推進会議（事務局総務課）
：郵送またはメールにより受付
〒706・8510
宇野1・27・1

玉野市コンプライアンス事務局
Eメール
compli@city.tanano.jp

■問合せ／玉野市コンプライアンス事務局（総務課内）
☎32・5090

**人権の尊重される
社会の実現に向けて**

日本国憲法第14条では、「すべて国民は法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的、社会的関係において、差別されない。」と規定されており、法の下に平等を保障しています。

「自分の人権が守られて

いるか」「ほかの人の人権が侵害されていないか」など、一人ひとりが身近なことから人権について考え、生活や活動の中で主体的かつ積極的に取り組むことが大切です。

**「身元調査」などを拒否し
ましよう**

結婚や就職時に調査会社などを使い、出身地や家族の状況を調べる身元調査は、人権を侵害し、差別につながるおそれが高い行為です。婚姻は両者の合意のみに基づいて行われ、就職は本人の能力、適性によって採否が決定されるべきものです。

こうした調査を依頼しないことはもとより、調査に協力しないようにし、差別のない明るい社会を築いていきましょう。

■問合せ／総務課
☎32・5547

◆ お知らせ ◆

ふるさと玉野を
応援しています

玉野会

東京

近畿

ご存知ですか。玉野会
玉野会には、東京玉野会、近畿玉野会の2つの会が存在し、それぞれ東京近郊や京阪神地域にお住いの玉野市出身者や玉野市にゆかりがある人で構成されています。会員相互の交流を深めるほか、各都市圏で玉野市のセールズ活動を行うなど様々な協力をしていただいています。玉野会では随時、会員を募集しています。興味のある人は、ぜひお問い合わせください。



今年度も定例会が行われました

昨年、11月15日に東京で東京玉野会の定例会と、玉野ふるさと大使と市の意見交換会が行われました。浜川海岸でのビーチスポーツや王子が岳でのボルダリングといったスポーツを通して玉野の活性化について活発な意見交換が行われました。

11月17日には10回目の開催を記念して、玉野で近畿玉野会の定例会が開催されました。宇野のチヌがJRCのCMに使用されていることから、近畿地方でも玉野市の知名度が上がりつつあることが話題となりました。

■問合せ／秘書広報課

☎ 32・5500

お知らせ

特設なやみごと相談

人権擁護委員が相談に応じます。

■日時／2月5日(火) 10時～15時

■場所／レクレセンター

■相談内容／いじめ、暴力、差別、虐待、離婚、相続、名誉・信用・プライバシーに関わる問題、ご近所とのトラブルなど

■問合せ／総務課

☎ 32・5547

「ほっとタイム」不登校を考える保護者の会

「学校に行きづらい子どもたちと居場所」をテーマに、アドバイザーの先生と一緒に考えてみませんか。

■日時／1月19日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜)

■場所・問合せ／教育サポートセンター

☎ 33・5115

なんでも相談会in荘内

法律、医療、福祉の専門職が皆さんの質問や相談に応じます。併せて「成年後見制度」の入門講座も開催

します。

■日時／1月31日(木)

○成年後見制度入門講座：13時～14時

○なんでも相談会：14時～16時

※相談無料、予約不要、時間制限なし

■場所／荘内市民センター

■問合せ／玉野市社会福祉協議会

☎ 31・5601

全国一斉 生活保護 110番

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会による、生活保護に関する電話相談会を開催します。生活保護の疑問や質問にお答えします。

■日時／1月27日(日) 10時～16時

■電話番号／0120・052・088(フリーダイヤル)

※当日のみの専用番号 ※相談無料、秘密厳守

■問合せ／岡山県青年司法書士協議会(担当：たまの・西田司法書士行政書士事務所)

☎ 33・3517

広告



たまのののののちゃんは
1か月のみの掲載です。

水曜窓口延長及び 休日開庁業務の変更

1月から、児童手当やこども医療を取り扱っている市役所1階の8番窓口の窓口延長(毎週水曜日)及び休日開庁(毎月第1日曜日・3月最終日曜日)業務を取り止めます。郵送による申請や電子申請にご協力ください。

なお、現況届の提出時期など、臨時的に窓口を延長・開設する場合は、対象の人へ案内します。

■問合せ／
福祉政策課 ☎ 32・5554
総合政策課 ☎ 32・5505

土地改良区の総代選挙

児島湾七区土地改良区任期満了による総代選挙を行

います。
※玉野市は第3区、第4区、第6区が対象です。

■日時／
○告示：1月17日(木)
○立候補受付：1月17日(木)・18日(金) 8時半～17時
○投票：1月24日(木) 9時～15時

■場所／

○立候補受付：玉野市役所2階選挙管理委員会事務局

○投票：岡山市南区灘崎支所(岡山市南区片岡207)

■定数／第3区8人、第4区6人、第6区5人
■問合せ／玉野市選挙管理委員会事務局
☎ 32・5568

路面凍結・積雪に注意

冬は、路面の凍結や積雪

により滑りやすくなっている場所があります。

橋やトンネルの出口、一日中日当たりの悪いところは特に注意し、自動車は冬用タイヤを使用するなど、安全対策をしましょう。

■問合せ／土木課
☎ 32・5540

ごみの減量・資源の分別 にご協力ください

1月下旬から2月上旬にかけて、東清掃センター焼却炉の定期整備工事を行います。整備期間中は、通常2基の焼却炉で行っているごみの焼却を、1基のみの稼働で行います。

円滑なごみの焼却に向けて、更なるごみの減量化、分別にご協力ください。

■ごみの減量法／

○プラスチック容器包装類、紙類の分別を徹底する

○必要以上に買すぎない
○物を大切に長く使う
○マイバッグを使用し、過剰な包装は断る

■問合せ／環境保全課
☎ 32・5520

もも脳ネット県民 フォーラム開催

■日時／1月27日(日) 14時～16時 ※受付13時～

■場所／岡山市立市民病院
■内容／「認知症を理解し豊かな地域社会を目指す」をテーマにした講演会、認知症クイズ、認知症予防体操、展示など

■料金／無料
※申込不要
■問合せ／長寿介護課
☎ 32・5537

広告

広告

たまのののののちゃん

玉野市出身の漫画家、いしいひさいち先生からの特別寄稿により、「たまのののののちゃん」を掲載(不定期)しています。

ののちゃんは朝日新聞朝刊に連載中の4コマ漫画の主人公。市制70周年を機に玉野市のイメージキャラクターになりました。作品の舞台「たまのの市」は玉野市がモデルとされています。



休日当番医

(診療時間)

- 内科 9時～17時
- 外科 9時～17時
- 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、または086-801-0018
休日:18時～翌朝8時
平日:19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

- 脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)
- 日時/毎週月曜 10時～ 14時～16時
- 日時/毎週水曜 10時～ 14時～16時
- 場所/2階ドック室 ■場所/1階外来
- 糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
- 糖尿病の合併症
簡単なストレッチ

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p> 内科 外科 歯科</p> <p> ごみ</p>	<p>市役所延長窓口</p> <p>住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。</p> <p>○窓口延長日/9日、16日、23日、30日(水) 17時15分～19時</p> <p>□日曜開庁/6日、2月3日 8時半～17時15分</p>		<p>《人口の動き》</p> <p>平成30年11月30日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値(内訳)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●世帯数 27,666 (-13) ●人口 59,673 (-66) ●男 29,099 (-45) ●女 30,574 (-21) ●出生 20人 ●死亡 66人 ●転入 88人 ●転出 109人 ●その他 1人 (職権消除等) 	
<p>KCT番組表 【問合せ】 デジタル 秘書広報課 312チャンネル ☎32-5533</p> <p>★広報たまのニュース/ 広報たまの音声版を放送します。</p> <p>★市民チャンネル/商工高校生徒が制作した新番組を放送します。</p> <p>★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。</p>	<p>1月の放送スケジュール</p> <p>8:00 広報たまのニュース 11:00 市民チャンネル 13:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル</p> <p>※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。</p>	<p> こやま医院 (八浜町見石) ☎51-3333 1</p> <p> 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p> いのうえ歯科医院 (八浜町八浜) ☎51-3360</p> <p> (南)上久保設備 (榎ヶ原) ☎73-9393</p> <p> 岸和田場外 (F1)～2日</p>	<p> せいきょう玉野診療所 2 (羽根崎町) ☎81-1696</p> <p> 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187</p> <p> 井上歯科医院 (迫間) ☎71-4818</p> <p> (南)ヒノデ建設 (迫間) ☎71-6008</p>	<p> 中村医院 3 (長尾) ☎71-2217</p> <p> たまメディカルリハビリテーションクリニック (玉) ☎31-6803</p> <p> 岡本歯科医院 (用吉) ☎71-3535</p> <p> K. サービス(築港) ☎31-0899</p> <p> 小松島場外 (F1)～5日</p>
<p> 井上内科医院 6 (玉) ☎21-2074</p> <p> 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p> 垣内歯科医院 (宇野) ☎21-3414</p>	<p> (株)中原設備 7 (北方) ☎66-5598 ～14日</p>	<p>8</p> <p> 奈良西日本カップ場外 (F1)～10日</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p> ナイター競輪両備バス杯 (FII)～12日</p>
<p> 東条小児科医院 13 (迫間) ☎71-5110</p> <p> 中谷外科病院 (田井) ☎31-2323</p> <p> 木下歯科医院 (田井) ☎31-5545</p>	<p> 原田内科クリニック 14 (宇野) ☎31-1717</p> <p> 大西病院 (田井) ☎33-9333</p> <p> 近藤歯科医院 (西田井地) ☎41-1566</p> <p> 若林設備 (田井) ☎33-8484 ～21日</p> <p> 東清掃センター ☎21-3383</p>	<p>15</p> <p>カフェ瀬戸の海 (認知症カフェ) (すこやかセンター大会議室) 10時～15時</p> <p> 高知場外 (F1)～17日</p>	<p> 糖尿病教室 16 (市民病院2階ドック控室) 13時半～14時半</p>	<p>17</p> <p> ミッドナイト競輪玉野 ～19日</p> <p> 大宮記念場外 (GIII)～20日</p>
<p> 海岸通りクリニック 20 (宇野) ☎31-3400</p> <p> 山田外科医院 (和田) ☎81-7197</p> <p> 桜井歯科医院 (和田) ☎81-8314</p>	<p> ムラカミ工業 21 (西田井地) ☎41-1537 ～28日</p> <p> 防府場外 (F1)～23日</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p> 松阪記念場外 (GIII)～27日</p>
<p> 玉野三井病院 27 (玉) ☎31-4187</p> <p> たまメディカルリハビリテーションクリニック (玉) ☎31-6803</p> <p> 島野歯科医院 (玉) ☎31-0745</p> <p> 東清掃センター(粗大ごみ持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383</p>	<p> 豊工業(株) 28 (宇野) ☎31-7330 ～2月4日</p> <p> 防府場外 (F1)～30日</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p> 高松記念場外 (GIII)～2月3日</p>

※このページは抜き取ってご利用になれます。

カレンダー

◆◆ お知らせ ◆◆

東児ライダーエイトが行く!【第21回】 「こちら農山漁村情報局」

ご当地ヒーロー「東児ライダーエイト」が地域をひっぱりきるキーパーソンを訪ね、"旬"な情報を毎月お届け!

今月は、八浜地区のベテラン漁師、藤原紘三郎さんを訪ねます。



★プレゼンター★
東児ライダーエイト
玉野市の特産物などのPRと世界平和に命をかけるご当地ヒーロー



全国に誇る児島湖のウナギとテナガエビ

エイト やあ、みんな!今日は児島湖で漁をしている藤原さんを紹介するよ。

藤原さん、よろしくお願ひします!

さっそくけど児島湖では何が獲れるのかな?

藤原 こちらこそよろしく!児島湖はウナギやテナガエビの有数の産地なんだ。他にもモロコヤフナ、モクズガニ、シラサエビなんかを獲っているな。



エイト 児島湖の天然ウナギは特に知られているね。

藤原 こころのウナギは臭いが少なく弾力が強いのが特徴だな。こころではテナガエビなんかの甲殻類を食べるウナギが多いのも影響しているんじゃないかな。

甲殻類が主食のウナギは深緑色で、味も良いとされる(写真上)



漁具の手入れも漁師の重要な仕事

エイト テナガエビといえば増殖にも取り組んでいるよね。

藤原 そうなんだ。これまでも組合では、細い

木の枝を束にした粗朶(そだ)を沈める取組を続けてきた。今年からは県と協力して、テナガエビの漁獲増と水質浄化に向けて貝殻で作った魚礁の実証実験も始めたぞ。

エイト 美味しいテナガエビがもっと身近になれば嬉しいね。

藤原 組合では網にかかった小さなウナギの再放流や、児島湖の沿岸4市町と協力してモロコの放流もしているよ。



モロコの放流は毎年12月

エイト 知らなかったなあ。

藤原さんは漁を始めてどのくらいなんだい。

藤原 かれこれ50年にはなるな。

歳と共にできる漁法も変わったけど、大漁のときの手応えや楽しみはほかに代えがたいよ。

エイト 半世紀も漁を続けているなんてすごい!

藤原さん、今日はありがとう!最後に児島湖のエビや魚のおすすめの食べ方を知りたいな。

藤原 モロコは佃煮にぴったりだし、甲殻類は素揚げが絶品だよ。機会があればぜひ食べてほしいな。エイト、今日はありがとう。

■問合せ/農林水産課 ☎32-5535

下水道への接続はお早めに ～下水道に接続する人のための制度～

水洗便所設置奨励金

供用開始後1年以内に下水道へ接続するための改造工事が完了した人に、1棟につき1万円の奨励金を交付します。

※新築は対象外

※法人及び私道申請による取付ます設置者は対象外

改造資金融資あっ旋制度

供用開始後3年以内に下水道の接続工事を完了する人に、トイレ改造費用にかかる融資の利子の一部を市が補助します。

※融資額の上限は80万円

※私道申請による取付ます設置者は、供用開始後1年以内に下水道に接続すること

※新築は対象外

※法人などは対象外

■問合せ/下水道課 ☎32-2777

パブリックコメントを募集します

～玉野市自殺対策基本計画(案)～

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。市では自殺対策の方針や取り組むべき目標を明確にした「玉野市自殺対策基本計画」を策定します。

■期間/1月8日(火)～31日(木) 17時 ※当日必着

■閲覧場所/市ホームページ、市役所2階情報公開室、行政情報コーナー(図書館、各市民センター、すこやかセンター、ミネルバ)

■提出方法/意見書に住所、氏名、電話番号、意見を記入して郵送、FAXまたはメール

※意見書様式は閲覧場所にあります。

■意見の取扱い/

・いただいた意見は市ホームページで公表しますが、住所、氏名は公表しません。個別の回答は行いません。

・住所、氏名などが記載されていない場合や、電話、口頭での意見は受け付けません。

■提出先・問合せ/健康増進課 ☎31-3310 FAX31-3314

〒706-0013 奥玉1-18-5

kenkouzoushin@city.tamano.lg.jp

お知らせ

ひとり親家庭に対する修学資金・就学支度資金の貸付について

4月から高校や大学などに入学するひとり親家庭の子どもに対して、修学資金や就学支度資金の無利子貸付制度があります。

■修学資金・就学支度資金貸付限度額

学校	通学方法	修学資金(月額在学中含む(円))	就学支度資金(円)
高等学校 専修学校 (高等課程)	国公立	自宅 27,000 自宅外 34,500	150,000 160,000
	私立	自宅 45,000 自宅外 52,500	410,000 420,000
高等 専門学校	国公立	自宅 31,500 自宅外 33,750	370,000 380,000
	私立	自宅 48,000 自宅外 52,500	580,000 590,000
短期大学 専修学校 (専門課程)	国公立	自宅 67,500 自宅外 76,500	370,000 380,000
	私立	自宅 79,500 自宅外 90,000	580,000 590,000
大学	国公立	自宅 67,500 自宅外 76,500	370,000 380,000
	私立	自宅 81,000 自宅外 96,000	580,000 590,000
大学院	修士課程	132,000	大学と同じ
	博士課程	183,000	
専修学校(一般課程)		48,000	高等課程と同じ

■申請期限／修学資金 3月8日(金)、就学支度資金 2月15日(金)

■貸付期間／修学期間中

■据置期間／卒業後6か月

■貸付利率／無利子

■貸付の流れ／貸付の相談受付・聞き取り→備前県民局職員との面談→県民局での審査会→貸付決定→貸付申請書類の提出→借用書の提出→貸付金の入金

※相談から貸付決定、入金完了までに1か月以上かかります。早めにご相談ください。

※県民局での審査会で貸付不可となることがあります。

※市民税・県民税や保険料の滞納状況などにより、申込みできない場合があります。

■申込み・問合せ／福祉政策課 児童福祉係(8番窓口) ☎32-5554

お知らせ

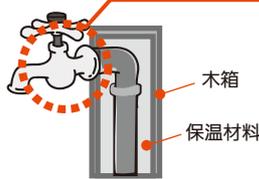
水道課からのお知らせ

水道の防寒対策

厳寒期には水道が凍結することがあります。

一昨年の大寒波では、市内でも多くの給水管が凍結により破裂、損傷しました。

次の例を参考に、対策をしましょう。



木箱

保温材料



ビニールテープ
保温チューブ
給水管



フェルトや布を2cmくらいの厚さに巻きつけ、ビニールテープを巻いてしっかりとめる。
給水管

特に蛇口の部分の破裂がよく起こります。布やフェルトなどの保温材でつつみ、凍結を防ぎましょう。



ダンボールケース、木箱などで全体をおおう。(夜間だけ)

漏水の点検について

大切な水を無駄にしないために、定期的に点検をしましょう。

〈点検の方法〉

1. 蛇口、受水槽などすべての栓を閉める。
2. 水道メーターのふたを開け、星印(パイロットマーク)を見る。

星印が回っていたら漏水の可能性あります。

速やかに玉野市指定給水装置工事事業者(※)または水道課へ連絡してください。

※玉野市指定給水装置工事事業者については、市ホームページでご確認ください。

◆問合せ／水道課 ☎33-9666



市ホームページ



こちら 防災玉野市 です

今後想定されている南海トラフ地震などの災害が発生した直後は、交通網、電気、ガス、水道などのライフラインが機能せず、行政による早期の救助や支援が行き届かない可能性があります。

そんなときは、消防や警察、自衛隊などが到着する前に、地域の人たちが「向こう三軒両隣」の助け合い精神に基づき、協力し合って消火したり、がれきの下にいる人を助けたりすることが必要です。

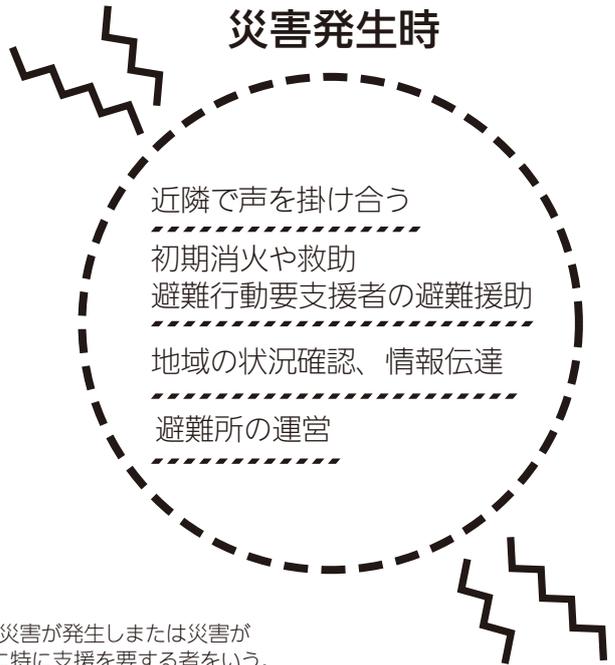
その活動の主体となるのが「自主防災組織」です。

災害時初期の人命救助や被害軽減には、日ごろからそれぞれの地域で防災訓練などを行い、いざというときに備えておくことが大切です。

平常時



災害発生時



避難行動要支援者（※）

高齢者、障害者、外国人、乳幼児、妊婦など要配慮者のうち、災害が発生したまたは災害が発生するおそれがある場合に、円滑かつ迅速な避難をするために特に支援を要する者をいう。

玉野市では自主防災組織の 設立や活動を **支援** します。

大災害に備えて、自分の住んでいる地域で自主防災組織を設立したい！
設立方法や設立後にどのような活動をしたらよいのか心配・・・。
そんな地域の防災活動での悩み事や困っていることがあれば、迷わずご相談を！

<h3>防災士資格取得補助</h3> <p>自主防災組織や自治会でリーダーとして活躍できる人材を育成するため、防災士資格の取得経費の一部を補助</p> <p>※補助額は、対象経費の2分の1（上限3万円）</p> <p>※申請時に自主防災組織や自治会代表者などから推薦が必要</p>	<h3>自主防災組織活動補助</h3> <p>自主防災組織が地域の防災マップを作成する経費の一部を補助</p> <p>※補助額は、対象経費の10分の9（上限10万円）</p> <p>※補助適用年度を含む3年間は再申請不可</p>	<h3>自主防災組織設置補助</h3> <p>新設された自主防災組織へ防災資機材の整備経費を補助</p> <p>※補助額は、加入世帯数×千円が上限</p>
--	--	---

■問合せ／危機管理課 32-5560

◆◆ お知らせ ◆◆

税務課からのお知らせ

市民税・県民税の申告は期間内に！

平成30年分（平成30年1月～12月の所得）の市民税・県民税の申告期間は、2月18日（月）～3月15日（金）です。申告会場や申告時間については、広報たまの2月号でお知らせします。

平成30年度 市民税・県民税納税通知書の発送

普通徴収の納税通知書を1月中旬に発送します。

今回の納税通知書は、第4期（1月31日納期限）から新たに税額が発生した人または税額が変更になった人へのみ送付します。税額が変更になった人は、これまでに送付した納税通知書ではなく、今回送付する納税通知書をご利用ください。

今回変更（決定）通知書を送付する対象者は、主に次のような人です。
○所得税の確定申告または市民税・県民税申告をしたことにより、課税または税額変更になった人
○勤務先を退職した場合など、給与から市民税・県民税が天引きできなくなった

人

以上は一例です。

詳しくは、送付する変更（決定）通知書の「変更理由」をご覧ください。

短期臨時職員の募集

■業務内容／書類整理や申告期間中の受付など

■勤務期間／1月21日（月）～3月15日（金）

■勤務時間／8時半～17時15分（休憩時間1時間）

■資格／高校卒業以上

■日給／6588円

■募集人数／3人

※詳しくは、お問い合わせください。

固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。

「所有者が変わった」「所有者の住所が変わった」「家を建てた」「家を解体した」など、土地や家屋などに変更があったときは、それぞれ届出が必要です。

登記事項の変更は「法務局」で、その他の変更は「市役所」で手続きができます。

また、住宅用地は、税負担が軽減されます。次のような場合には届出が必要です。

- ①住宅を新築したとき
- ②事務所、店舗、倉庫などを住宅に変更したとき

償却資産の申告

■期限／1月31日（木）
償却資産には、事業に用いる構築物や機械及び装置、船舶、備品などが該当し、申告をもとに課税されます。

※太陽光発電設備については、遊休地や事業用家屋の屋根等に設置した場合または住宅用家屋であっても10kW以上の発電設備などを設置した場合は、事業用資産として固定資産税（償却資産）の課税対象となるため、償却資産の申告が必要です。

ただし、新築時に設置した屋根一体型ソーラーパネルについては、申告の必要はありません。

※詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ／税務課

共通 ☎32・5510

平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告について

次のとおり申告会場を開設します。

■期間／2月18日（月）～3月15日（金） ※土・日除く

■時間／9時～17時 ※受付16時まで

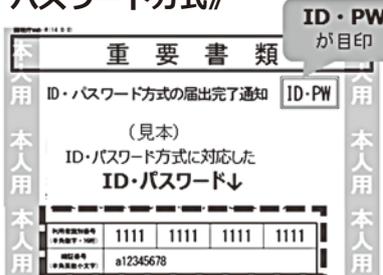
■場所・問合せ／玉野税務署 ☎31-2131

確定申告がもっと便利に！

マイナンバーカードやICカードリーダライタがなくてもIDとパスワードでe-Taxが可能に！
《ID・パスワード方式》

IDとパスワードは…平成30年1月以降に税務署等で職員との対面による本人確認を受けた後に発行されるものです。

※発行を希望する人は、運転免許などの本人確認書類をお持ちのうえ**お近くの税務署**にお越しください。



いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、スマートフォンからも所得税の確定申告書が作成できます。

さらに、平成31年1月からは…

《スマホで見やすい専用画面》が利用できます。

給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する人は、**スマホ専用画面**をご利用いただけます。

なお、スマートフォンからの申告にはIDとパスワードが必要です。



国税庁ホームページ

◆◆ お知らせ ◆◆

年金に関するお知らせ

老齢基礎年金（国民年金）の請求

平成29年8月1日から老齢年金を受給するための資格期間（保険料納付済期間、免除期間、厚生年金期間などを含む）が短縮され、10年以上の資格期間がある場合、65歳から老齢基礎年金を請求できます。

また、希望すれば60歳から繰上げて請求できます。ただし、その場合、次の条件などがありますので、ご注意ください。

○生涯にわたって年金額が減額されます

○事後重症などによる障害基礎年金を請求できなくなります

○寡婦年金を請求できなくなります

○65歳になるまで遺族厚生年金を併給できません

※詳しくは、岡山西年金事務所にお問い合わせください。

■請求先・問合せ／

○国民年金第3号期間（専業主婦など）がある人：
岡山西年金事務所

☎086・214・2163

○国民年金第1号期間（自

営業など）のみの人：保険年金課 ☎32・5528

年金相談の予約
日本年金機構では、窓口での年金相談（予約制）を行っています。

■専用電話／

☎0570・05・4890

※050で始まる電話番号の人は☎03・6631・7521

■受付時間／平日8時半～17時15分

■受付期間／相談希望日の1か月前から前日まで

※予約の際は、基礎年金番号かマイナンバーを準備。

■問合せ／岡山西年金事務所 ☎086・214・2163

中小企業者向けセーフティネット保証制度

セーフティネット保証5号の指定業種が変更となりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■対象期間／1月1日（火）～3月31日（日）

■申込み・問合せ／商工観光課 ☎33・5005



市ホームページ

お知らせ

～国民健康保険加入者の皆さんへ～

（通院中・治療中の人）も特定健康診査の対象です

あなたが健康だと みんながうれしい！

3月まで特定健康診査を実施しています。特定健康診査は、毎年受診することが大切です。約9,000円かかる健康診査が、自己負担1,000円で受診できます。

対象の人でまだ受診していない場合は、ぜひこの機会に受診してください。

実施医療機関は、『まるとと検診ガイドブック16ページ』をご覧ください。

対象	40歳以上74歳以下(※)の玉野市国民健康保険被保険者 (※)昭和18年6月1日以降生まれで、受診日に75歳の誕生日を迎えていない人から、昭和54年3月31日以前に生まれた人まで)
検診項目	問診、身体測定、内科診察、血圧測定、検尿、腹囲測定、血液検査
持ち物	特定健康診査受診券、国民健康保険証、健康診査票、健診料1,000円
結果通知	実施医療機関からお知らせします。 (おおむね50日以内)

健診結果を提供すれば商品券1,000円分プレゼント！

■対象／次の条件を満たす人

- ①パート・アルバイトなどで職場健診や全額自費などで人間ドックを受けた人
 - ②40歳～74歳（昭和19年4月1日～昭和54年3月31日出生）の人
 - ③市国保に平成30年4月1日以前から加入している人
- ※国保特定健診の受診（市の受診券を使って受けたもの）は対象となりません。

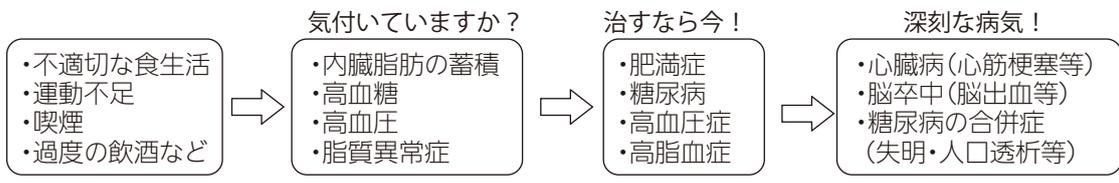
■対象期間／平成30年4月～平成31年3月受診分

■締切／3月末

■必要書類／健診結果提出同意書（特定健康診査受診券に同封）・健診結果のコピー・特定健康診査受診券

■申込み／保険年金課、すこやかセンター

～自分では気付かないうちに進行してしまうのが生活習慣病の怖さです～



■問合せ／保険年金課 ☎32-5528

健康たま～る
ポイント対象事業

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

23 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
いきいき体操教室 13時半～15時

乳がん検診

(マンモグラフィ・視触診)

対象：40歳以上
料金：1,500円(70歳以上：500円)
時間：13時半～14時半

- 9 水 田井市民センター
- 22 火 日比市民センター
- 23 水 大崎公民館
- 28 月 山田市民センター
- 29 火 八浜市民センター
- 2/4 月 御崎シーサイド集会所

骨粗しょう症検診

対象：20歳～70歳までの女性
料金：500円

- 11 金 すこやかセンター 13時半～14時半
 - 2/1 金 すこやかセンター 13時半～14時半
- ※ストッキングの着用は避けてください。

◎行事などの詳しい内容については各戸配布の『まるごと検診ガイドブック』をご覧ください。

■問合せ/
すこやかセンター ☎31-3310

COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別相談会

COPDは原因の90%以上が煙草の煙によると言われ、周囲の人が吸っている煙草の煙でもCOPDになる可能性があります。初期症状に、咳、痰、息切れがあり、進行、悪化すると自力では呼吸が難しくなります。適切な治療で、進行、悪化を防ぐことが可能です。

- 内容/COPDに関する健康相談及び肺年齢測定
- 日時/1月25日(金) 10時～11時
- 対象/20歳以上の市民
- 定員/10人
- 料金/無料

■場所・申込み・問合せ/
すこやかセンター
☎31-3310

玉野市歯周疾患検診の実施

歯周病とは、歯垢に含まれている「歯周病菌(細菌)」による感染症です。

「歯ぐきから出血する」「口臭がする」など症状が出てきたときには、かなり進行している場合があり、多くの歯を失う原因のひとつです。

早期に発見し、治療すれば、短期間に完治します。お近くの歯科医院で検診を受けましょう。

■内容/むし歯と歯周疾患

検診、歯みがきなどの予防指導

■対象/20歳以上

■料金/800円(市の検診のみ)

※治療を受ける場合は、別途治療費が必要

※受診可能な歯科医院は、『まるごと検診ガイドブック』19ページをご覧ください。

■持ち物/健康保険証、健康手帳(持っている人)

■実施期間/1月31日(木)まで

■受診方法/市内歯科医院に予約し、受診してください。

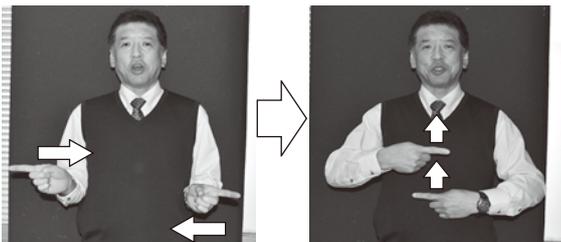
■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

毎月連載 手話をおぼえよう⑨

「正月」

「正月」は元旦と同じで、いずれも1月1日で表します。

年始の挨拶の「明けまして」というときにも使います。



両手の人差指の先を上下で向い合わせて、上にあげる。

■問合せ/福祉政策課 ☎32-5556

ファミサポ情報

入会説明会

地域の子育てサポートに参加しませんか。

■日時/1月17日(木)、24日(木) 9時半～16時

※要予約

※所要時間 利用案内40分～50分、手続き10分程度

※印鑑持参

フォローアップ講習会「玉野市の子育て事情について」

子育て支援センターの保育士からお話しします。

■日時/1月22日(火) 9時半～11時半

■締切/1月18日(金)

※要予約

※託児希望の場合は、申込時に予約(先着2人)

共通

◆場所/児童館

◆料金/無料

※予約時間はいずれも9時～17時

◆申込み・問合せ/子育てファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎32-3778

玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ/
市民病院 ☎31-2101

玉野市民病院 病院職員募集のお知らせ



職種	採用予定人数	受験資格
看護師	6人程度	・昭和34年4月2日以降に生まれた人 ・当該資格を有する人または取得見込みの人 ※栄養士については、管理栄養士の資格
薬剤師	1人程度	
理学療法士	1人程度	
作業療法士	1人程度	
栄養士	2人程度	
事務職員	1人程度	・昭和59年4月2日以降に生まれた人 ・高等学校を卒業した人または同等以上の人

■日時/2月1日(金)
 ■申込方法/
 受験申込書に必要事項を記入のうえ郵送または持参(申込書は市民病院で配布)
 ■締切/1月18日(金)必着
 ■申込み/
 玉野市民病院
 〒706-8531 宇野2-3-1
 詳しくはホームページをご覧ください。
 病院説明会の開催も予定しています。



一緒に働こう!! /



ホームページ



カンファレンスの様子

■業務内容は?

一般病棟で入院患者の看護をしています。1年目なので覚えることがたくさんありますが、先輩に教えてもらいながら、早く一人前の看護師になれるように頑張っています。

■やりがいは?

自分が行った看護によって、患者さんが元気になっていく姿を見られることにやりがいを感じています。

■職場の雰囲気は?

忙しい職場ですが、みんながメリハリを持って仕事に取り組んでいます。また、わからないことはプリセプター(指導看護師)はもちろん、病棟の先輩もしっかり教えてくれるのでありがたいです。



看護師 古村 優子

■業務内容は?

入院患者への調剤や服薬指導などです。

■やりがいは?

当院では外来患者の調剤を行っていないので、入院患者としっかりと向き合うことができ、患者に寄り添った治療ができることです。総合病院で様々な科があるので、総合的な病態について学べるのもうれしいですね。

■職場の雰囲気は?

薬剤師4人と助手1人の計5人の職場で、話し合いがしやすく、意見も通りやすい環境です。経験豊富な上司や先輩がいるので、たくさんのことを学ぶこともできます。また、当直がなく、休みも比較的取りやすいので、働きやすい職場です。



主任薬剤師 片山 知子



調剤の様子

広告

図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリーの催しもの●

1月4日(金)～8日(火)	玉野市教育研修所小学校図工部会・中学校美術部会作品展	9時～21時	※最終日は16時半まで
1月9日(水)～13日(日)	岡山船舶模型クラブ船舶模型展	10時～17時	※初日は13時から、最終日は15時まで
1月17日(木)～20日(日)	二人の異彩展	10時～17時	※最終日は16時まで
1月22日(火)～24日(水)	スタジオTOMAワークショップ	受付10時～16時	
1月26日(土)～27日(日)	文化協会盆栽クラブ 盆栽展示会	9時～17時	※最終日は16時まで
1月30日(水)～2月3日(日)	中央公民館定期講座作品展示会	9時～17時	※最終日は16時まで



《中央公民館の定期講座を見学してみませんか?》1月10日(木)～3月6日(水)

〔実施講座〕墨彩画／俳句／絵画教室／書道(かな・実用)／中高年から始めるらくらくピアノ／ポーセラーツ／初歩のオカリナ
リラックス・ヨガ／ハッピーヨガライフ／美文字定期講座／陶芸教室／歌えば楽しいいきいき童謡・唱歌／英会話(入門・初級・中級)／はじめてのパンづくり／フラワーアレンジメント講座／スタンドグラス講座／遊んで学ぼう理科実験教室

日時や講師は各公民館にある掲示物、Facebookまたは中央公民館ホームページをご確認ください。見学希望者は前日までにご連絡ください。

中央公民館 ☎31-3711



移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

1月4日 (第1金曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
1月9日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
1月18日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

新着図書のご案内

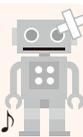
宮部みゆき全一冊
先生、ちょっと人生相談いいですか?
猫がいなければ息もできない
二十五年後の読書
こちら横浜市港湾局みなと振興課です
私はあなたの瞳の林檎
エリザベスの友達
メガネくんとハダシくん
ソロモンの白いキツネ
もみじのてがみ

宮部 みゆき
瀬戸内 寂聴
村山 由佳
乙川 優三郎
真保 裕一
舞城 王太郎
村田 喜代子
二見 正直
ジャッキー・モリス
きくち ちき

※最新の新着図書については、図書館新刊案内をご覧ください。(各市民センターにあります)

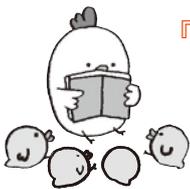
おもちゃの病院

日時/1月26日(土) 10時～14時
場所/多目的室(大) 料金/原則無料
※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってきてね♪



本の福袋

日時/1月4日(金)～
場所/一般書コーナー前
スタッフおすすめの本を借りてみよう!
(無くなり次第終了)



『まいにち♪
おはなし会』
16時～
おはなしのへや

♪ おはなしのへや定例イベント♪

●おはなしどんどんランド

1月12日(土) 10時半～11時
テーマ:おしょうがつ
内容:読み聞かせ、紙芝居ほか
出演:絵本だいすきたまの

●おはなしのひろば

1月26日(土) 10時半～11時15分
テーマ:せつぶん
内容:読み聞かせ、工作、手遊びほか
出演:昔こつぷり

1月の休館日

図書館・中央公民館

1日(火・祝)～3日(木)、7日(月)、15日(祝)、21日(月)、28日(月)

※休館日は返却ポストへ。DVD、紙芝居、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

図書館 ☎31-3712

広告





子育て応援ページ



子育て支援センターだより

～あなたの子育て応援します～

子育て広場(園庭開放)へどうぞ!

- 開放日**／毎週火・木曜日(9時半～11時)
- 場所**／各支援センター(玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園)
- 対象**／就学前の子どもと保護者
- 園開放行事**／1月29日(火)鬼のお面作り…各支援センター

【保育園・認定こども園の園庭開放 1月実施日】
 田井10・23日 宇野9・23日 玉認定こども園16・23日 和田9・23日 渋川11・23日 大崎10・24日 八浜認定こども園10・23日 サンマリン認定こども園9・23日 針立9・23日 紅陽台ちどり9・23日

子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

- 保育士が訪問します。
- 日時**／1月9日(水)10時半～11時半
- 場所**／すこやかセンター プレイルーム

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受けます。
 ■**利用日**／月～金曜日(電話または来園)
 月1回保健師が来園し、発育・健康などについて相談を受け付けます。
 【保健師来園日】
 玉原認定こども園 1月 8日(火)10時半～11時
 築港ちどり保育園 1月17日(木)10時半～11時

一時保育のご案内(登録制)

冠婚葬祭、仕事、病気などで一時的に子育てができないときに、あらかじめ登録されたお子さんをお預かりします。
 ■**対象**／住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない子ども(6か月～就学前)
 ※里帰り出産等で利用する場合は、住民票が玉野市になくても利用できます。
 (出産予定日の6週間前にあたる日が属する月の初日～出産日から8週間を経過した日が属する月の末日まで)
 ■**利用日数**／月13日以内
 ■**料金**／1日1,800円(おやつ・昼食を含む)
 ■**場所**／玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原保育園、サンマリン認定こども園

◆問合せ／

地域子育て支援センター
 玉原認定こども園/玉原2-7-41 ☎31-6192
 築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347
 槌ヶ原ちどり保育園/槌ヶ原948 ☎71-3042
 就学前教育課/市役所3階 ☎32-5573

3学期 幼稚園 園庭開放日

市内の幼稚園では、園庭開放日に未就園児とその保護者を対象に、在園児や同世代の子どもたちとの触れ合いや、楽しい遊びを計画しています。

ぜひ、遊びにきてください。
 ※天候等により日時が変更する場合があります。
 詳しくは、参加を希望する幼稚園に直接お問い合わせください。

園名	日時	主な活動内容
田井 ☎31-0746	1月23日(水)	びよびよ幼稚園 1組 9時～11時半 2組 9時～10時半 ホームページ掲載
	2月20日(水)	
宇野 ☎21-3047	時間 9時～11時	
	1月11日(金)	積み木遊びや絵を描こう
	2月 1日(金)	豆まきをしよう
	2月27日(水)	お雛さまをつくろう
和田 ☎81-1884	時間 9時～11時	
	2月 1日(金)	豆まきをしよう
	2月22日(金)	お店屋さんごっこをしよう
	3月18日(月)	好きな遊びをしよう
日比 ☎81-7069	時間 9時～11時	
	1月15日(火)	とんど焼きに参加しよう
	2月 1日(金)	豆まきをしよう
荘内 ☎71-2283	時間 9時～11時 プチ幼稚園	
	1月11日(金)	幼稚園での遊びや生活を体験します。
	2月 4日(月)	※詳しくはHP記載
荘内南 ☎71-0184	時間 9時～11時	
	1月22日(火)	鬼をつくろう
	2月21日(木)	お雛さまをつくろう
	3月 8日(金)	幼稚園を探検しよう

広告





子育て応援ページ

児童館だより ☎32-3778

豆まきをしよう

■日時/1月25日(金) 10時半～
(40分程度)

■内容/鬼のお面作り、豆まきごっこ

■対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

ぶちにこタイム

■日時/1月10日(木)・17日(木)
14時～(15分程度)

■内容/手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター
など

■対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

えほんの時間

■日時/1月9日(水)・16日(水)
23日(水)・30日(水) 10時半～

■内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせ

■対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加
自由

ぴよぴよタイム

■日時/1月18日(金) 10時半～
(40分程度)

■内容/手遊びや親子体操、おしゃべりをして友達
づくりをしませんか。

■対象/生後3か月～1歳になる子どもと保
護者

参加
自由

鏡開き

■日時/1月12日(土) 10時～11時

■内容/鏡開きの由来を知って、お雑煮や
ぜんざいを食べよう。

■対象/来館者

■定員/先着40人

参加
自由

(休館日)12月29日(土)～1月3日(木)・7日(月)・
11日(金)・14日(月・祝)・21日(月)・28日(月)

親子の健康づくり

場所：すこやかセンター☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします

日曜日	事業名	時間
8 火	☆3歳児健診(H27年7月生)	13時15分～14時
9 水	育児相談	10時～11時
10 木	★幼児の発達相談	9時～
11 金	☆乳児健診(H30年3月生)	13時15分～14時
17 木	☆1歳6か月児健診(H29年6月生)	13時15分～14時
22 火	★ハッピーマタニティ教室	14時～15時半
23 水	らくらく離乳食教室	13時半～15時
24 木	★幼児の発達相談	9時～
2/1 金	☆乳児健診(H30年4月生)	13時15分～14時
2/7 木	★幼児の発達相談	9時～
2/7 木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分～15時

すくすく親子アレルギー教室

子どものアレルギーについて学び、普段の生
活に役立ててみませんか。

■日時/2月7日(木) 13時15分～15時
※受付13時～

■対象/

子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、
ぜん息などでお悩みの人、子どものアレルギー
に関心のある人

■定員/先着10組

■料金/無料

■締切/1月31日(木)

※託児あり(予約制)

ベビーカー、飲み物、オムツ、着替えなどを
持ちください。

■申込み・問合せ/
すこやかセンター

☎31-3310



広告

