

広報

# たまの6

2019  
No.1222



特集 健康

そ

ろ

そ

ろ

梅雨

入

り

## 主な内容

- P4 おとなの検診・健康診査
- P5 イベント・講座
- P6 募集
- P15 たまののののののちゃん
- P16 防災
- P17 図書館・中央公民館ガイド
- P18 子育てサポート
- P20 すみたま×瀬戸芸

いつもと違う不自由さを感じないこと 30代/女性  
 良くしたいけど方法が分からないこと 30代/女性  
 自由に飲み食いできること 20代/女性  
 当たり前だけ当たり前じゃないこと 20代/男性  
 明日に期待をもてること 50代/女性  
 楽しく過ごす人生の基本 40代/女性  
 笑うこと 30代/女性

# 健康

「健康」  
 について考えることが

健康  
 になる**第一歩**

人生の土台 40代/男性  
 「やる気」が出せること 50代/女性  
 子どものために元気であること 20代/女性  
 神頼みは家族と自分の「健康」 30代/男性  
 グッズやサプリに頼りがち 40代/女性  
 「健康」について最近友達と話し始めた 50代/女性

「健康」と聞いたとき、どんなことを想像しますか。

あらためて考えると、健康食品、健康グッズ、健康問題、健康相談、健康寿命…周りには「健康」という言葉があふれています。新聞やテレビでも「健康」についての情報が日々取り上げられており、人々の関心の高さが表れています。

WHO憲章では、「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病または病弱の存在しないことではない。」と定義しています。つまり、肉体的にも、精神的にも、更には社会的に見ても、すべてが良好な状態でなければ、健康とは言わない、ということ。

今回は、「健康」といえば、まず思い浮かべるであろう身体的なもの、「カラダを知る」ことについてお伝えします。

あなたは健康ですか。

## STEP 1 健診(検診)を受ける

まずは自分のカラダを知るところから始めましょう。

### 【健康診査】

受診方法は、各自で受診する人間ドックなどのほか、加入している健康保険に応じて異なります。

#### ●国民健康保険

■受診方法／市が実施する特定健康診査または国保特定セットけんしん

#### ■問合せ／保険年金課

☎32・5528

#### ●後期高齢者医療保険

■受診方法／市が実施する後期高齢者等健康診査

#### ■問合せ／すこやかセンター

☎31・3310

#### ●会社などの健康保険

■受診方法／会社などが実施する健康診断

※会社の担当者にお問い合わせください。



©いしいひさいち

【がん検診】

すこやかセンター、地区会場、医療機関などで受診できます。詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください。

■問合せ/すこやかセンター

☎31・3310

STEP2 結果を確認する

健診（検診）結果が戻ってきたら、数値を確認し、不明点があれば医療機関に確認しましょう。

再検査や精密検査となった場合は、早めに受診しましょう。

【健康相談】

生活習慣病予防等、健康についての相談に保健師、栄養士が応じます。

■対象/市民

■実施場所/すこやかセンター

※要予約（無料）



フレッシュ体操教室

STEP3 参加する

【いきいき体操教室】

生活習慣病の予防と改善を目的とする講話と体操をします。

■期間/通年（月1回水曜日）

直近は、6月26日

■時間/13時半～15時

■対象/64歳以下

【フレッシュ体操教室】

介護予防を目的とした講話と体操をします。

■期間/通年（月1回水曜日）

直近は、6月26日

■時間/10時～11時半

■対象/65歳以上

（共通）

◆実施場所/すこやかセンター

※予約不要（無料）

※詳しくは、まるごと検診ガイドブック20ページをご覧ください。

◆問合せ/すこやかセンター

☎31・3310

【介護予防教室】

6ページをご覧ください。

レクセンターでも様々な教室を実施しています。



レクセンター教室



【たまの版生涯活躍のまち(CCRSe)推進】

楽しみながら健康になれる取組を推進するため、健康ステーションがショッピングモールカ3階にできました。

様々な健康測定（有料）を行い、楽しく健康づくりを始めませんか。

測定内容のご紹介

①体成分分析

≪Body≫

筋肉量・脂肪量・筋肉バランスなどの体の中身をチェック！



②血圧測定

高血圧が長く続くと脳卒中や狭心症、心不全などにつながる場合があります。



③動脈硬化検査

血管年齢や動脈の硬さをチェック！



④あたまの健康チェック®

30歳以上の健康な人を対象とした認知機能を把握するもの。専用のシステムでチェック！

健康測定のほか、温泉&フィットネス、渋川での健康教室、イベントなど市の地域資源を活用した健康プログラムを紹介します。

■問合せ/☎33-0255 （一社）玉野コミュニティ・デザイン 玉野ウェルネス倶楽部UMI+「健康ステーション」

■営業時間/【水・木・土・日】10時～13時、【金】10時～12時、13時～17時【月・火・年末年始】休み



買い物や図書館のついでに、自身の健康チェックをしてみませんか？

（一社）玉野コミュニティ・デザイン 佐々木さん



おとなの検診・健康診査

見えないところで、進んでいます…本当に元気？

行こう!特定健診

あのとき健診しておけばよかった… → なんて思っほしくない!

玉野市国民健康保険の被保険者に占める生活習慣病保有者の割合は46.6%で、県全体の40.1%よりも高く、県内保険者の中でも2番目に高い状況です。しかし、玉野市の特定健康診査受診率(平成29年度)は県内最下位の21.9%。県の受診率29.4%と比べても低い状況で、特に、60歳未満の男性の受診率が低くなっています。

「糖尿病」や「高血圧」などの生活習慣病は、自分では気がつかないうちに進行し、男女ともに高い死因である「心疾患」や「腎不全」などの原因となります。  
**健診(検診)を受けて、健康であることの“自信”を“確信”に変えましょう!**



病気の重症化は、恐ろしいことに、ほとんど症状はありません!

健診にかかる時間は約1~2時間です。

※治療中の人は、かかりつけ医にご相談ください。

健康

個別実施の検診・健康診査のお知らせ

並ばずにお近くのかかりつけの

ご存知ですか?  
**医療機関で市が実施する検診・健康診査が受けられます!**

各検診・健康診査の実施医療機関に予約してから受診してください。

	乳がん検診 【乳房X線検査(マンモグラフィ)+視触診】	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の女性 (昭和55年3月31日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成12年3月31日以前生まれ)
実施期間	6月~令和2年3月	6月~令和2年1月
料金	1,500円(70歳以上500円) { マンモグラフィ 1,200円(70歳以上:400円) 視触診 300円(70歳以上:100円)	1,000円(70歳以上:200円)
実施医療機関	【詳細】まるごと検診ガイドブックP9 視触診のみ実施した場合は、別途マンモグラフィ実施機関で必ず受診してください。 ※要予約	【詳細】まるごと検診ガイドブックP11 ※要予約
	特定健康診査	後期高齢者等健康診査
対象者	40歳以上75歳未満の 玉野市国民健康保険被保険者	・75歳以上の人(受診する日に75歳の誕生日を迎えている人) ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者 ・40歳以上の生活保護受給世帯に属する人
実施期間	6月~令和2年3月	
料金	1,000円	
実施医療機関	【詳細】まるごと検診ガイドブックP16、18 ※要予約	

※減免券・クーポン券による料金の減免制度があります。  
 ※市が実施する各種検診・健康診査は、個別実施・集団実施にかかわらず、令和元年度中に1回限りです。

詳しくは、各家庭にお配りしている「まるごと検診ガイドブック」をご覧ください (問合せ すこやかセンター ☎31-3310 保険年金課 ☎32-5528)

広告

市ホームページ  
**バナー広告募集**

4月にリニューアルした新ホームページにバナー広告を出しませんか。

- 募集枠/H60ピクセル×W120ピクセル
- 料金/1枠2万円(市内事業者は半額)
- 問合せ/秘書広報課 ☎32-5533

◆ イベント・講座 ◆

イベント

たまの参画フェア2019 ～手をとって ともに創ろう たまの未来～

男女共同参画推進週間(6月23日～29日) 記念行事

■日時/6月23日(日) 10時～14時40分

■場所/すこやかセンター

■内容/

オープニングセレモニー(10時～)

男声合唱団“M”による合唱(10時20分～)

講演会(11時～12時半)

テーマ「どうちがう?男のストレス 女のストレス」

■講師/川崎医療福祉大学 医療福祉学部

臨床心理学科 教授 谷原 弘之 氏

全国でストレスマネジメントやメンタルヘルスに関する講演を多数開催。心理学によって、ストレスのメカニズムや男女のストレスの感じ方の違いや対処法などを学ぶ健康づくりに活かせる講演です。

チャリティーバザー(12時40分～)

売り切れごめん!バラエティに富んだ品を販売します。

■問合せ/総務課 ☎32-5516



交流イベント

- ・玉野市女性団体連絡協議会などによる各団体の活動展示コーナー
- ・自慢の品販売コーナー
- ・玉野競輪選手交流イベント
- ・たま子ども楽生による作品展示
- ※ワークショップあり

今月の月釜

6月9日(日) 9時半～15時  
中央公民館 500円

どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前を楽しんでいただけます。  
☎31-3711(中央公民館)

古典芸能鑑賞会 箏(こと)コンサート

6月9日(日) 14時～16時  
ミネルバ 定員120人 無料

箏曲三上社美峰会ほかによる演奏  
☎83-9200(ミネルバ)

せとうち手づくり市

6月22日(土) 10時～15時  
市民会館周辺(雨天時室内)

障害者施設利用者による手作り作品の販売や子ども向け映画上映があります。  
☎66-5600(愛育ファーム)

われら瀬戸内探険隊

8月7日(水)～10日(土) 3泊4日  
渋川青年の家 定員40人 17,000円  
申込書と返信用封筒(長3形封筒に宛名記入・92円切手を貼付)を同封して郵送  
締切:6月24日(月) 必着

生物採集、海水浴、キャンプファイヤーなど  
対象:小学5年生～中学3年生  
☎81-8039(渋川青年の家)



講座

たまの地域人づくり大学

ゆかた着付け教室

6月30日(日) 14時～16時半  
中央公民館和室 定員先着30人  
無料 申込書で申込み  
締切:6月25日(火) 17時

ゆかたの着方、帯の結び方、着崩れしたときの直し方、立居振舞などを学びます。  
対象:中学生以上、市内在住・在勤(学)の人  
持ち物:浴衣、半巾帯、腰紐3本、タオル2枚(持っている人は、伊達巻き、コーリンベルト)※浴衣の貸出有  
☎32-5577 (FAX)32-1329(社会教育課)

連続特別講座「万葉集」

7月11日(木)、8月8日(木)、9月12日(木) 13時半～16時  
中央公民館 先着20人 1,000円(資料代含む)※初回徴収 電話または指定の申込用紙で申込み  
締切:7月10日(水)

万葉集をテーマ別に知っていきましょう。今回のテーマは、四季・自然です。  
対象:18歳以上  
☎31-3711(中央公民館)



広告



◆◆ 募集 ◆◆

子どもたち集まれ！  
農業探検隊募集

七区に広がる干拓地で田植え体験を行います。

■日時／6月30日(日) 13時～15時半

■集合場所／市役所(マイクロスズで移動)

■対象／小学1年生以上で、地域の農業に興味がある人

■定員／20人(応募者多数の場合は、初めての人、小学生優先)

■料金／無料

■申込み／電話または市ホームページから電子申請で申込み

■締切／6月14日(金)

■申込み・問合せ／農林水産課  
☎32・5561



下水道排水設備の  
指定工事店募集

新規申請の受付をします。

■募集期間／6月3日(月)～28日(金)

■有効期間／令和5年8月末日まで

■問合せ／下水道課

☎32・2777

玉野市下水道事業  
審議会委員募集

下水道事業に関して、意見や提言をいただく市民委員を募集します。

■募集人数／3人程度

■対象／市内在住の20歳以上(6月1日現在)で、平日行われる会議に出席できる人

■任期／委嘱の日から令和2年5月末(予定)

■謝礼／会議出席1回につき6500円(4回程度開催予定)

■応募方法／所定の申込書に記入のうえ、郵送、電子メール、または持参

※申込書は市ホームページ、または下水道課で入手可(提出書類は返却不可)

■締切／6月20日(木)

※当日消印有効

※結果は7月初旬までに文書でお知らせ

■申込み・問合せ／下水道課  
☎32・2777

〒706・0011 宇野1・18・10

gesuidou@city.tamano.lg.jp

募集

玉野市高齢者保健福祉  
事業および介護保険事業  
運営協議会委員の募集

「第8期玉野市老人保健福祉計画・介護保険事業計画」策定にあたって、意見や提言をいただく市民委員を募集します。

■募集人数／2人程度

■対象／市内在住の40歳以上(7月1日現在)で、平日行われる会議に出席できる人

■任期／委嘱の日から2年間

■謝礼／会議出席1回につき6500円(3回程度開催予定)

■応募方法／所定の申込書に「これからの介護保険施策について」をテーマとした400字程度のレポートを添えて、郵送または持参

※申込書は、市ホームページ、長寿介護課で入手可

■締切／6月28日(金)

※当日消印有効

※結果は7月下旬までに文書でお知らせ

■申込み・問合せ／長寿介護課  
☎32・5537

〒706・8510 宇野1・27・1

農業委員募集(欠員募集)

■内容／農地の権利移動や転用に関する審査、農地パトロールや遊休農地の発生防止・解消に向けた活動及び担い手への農地集積・集約化の推進活動

■募集人数／1人

■任期／任命の日から令和2年7月19日まで

■委員報酬／月3万1千円(他に特別給年1回)

■募集期間／6月3日(月)～6月28日(金)

※応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ／農業委員会事務局  
☎32・5561

介護予防教室参加者募集

運動機能の維持・向上を目的とした介護予防教室です。

■対象／65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない市民

①スマイル教室

■期間／7月4日～9月26日(毎週木曜日) 9時45分～11時15分

■場所／レクレセンター

■定員／12人  
■申込み・問合せ／レクレ

センター ☎32・3709

②玉野アクティブクラブ  
■日時／7月3日(水)～2月18日(火)(期間中全10回 14時～15時半)

■場所／中央公民館

■定員／30人

■申込み・問合せ／(株)アイル・ケア 訪問看護ステーションマック ☎73・5080

◆共通

◆料金／無料  
※内容については、各実施事業所に問合せ

◆問合せ／長寿介護課  
☎32・5537

認知症予防・介護教室  
(市委託事業)

認知症とともに、かけがえのない人生を生きる

河川病院院長河川礼子先生から認知症の介護について学びます。

■日時／6月8日(土) 10時～12時

■場所／中央公民館

■定員／50人  
■料金／無料

※申込不要  
■申込み・問合せ／河川病院  
☎32・5144

### 臨時調理員募集

■勤務地／学校給食センター  
 ■勤務条件／  
 1日7時間×週5日勤務  
 日額 7420円

### 勤務時間／

8時15分～16時半(休憩1時間15分)

■募集人員／若干名

■申込方法／履歴書を持参または郵送

■申込み・問合せ／学校給食センター ☎31・6441  
 〒706・0014 玉原2・16・43

### 玉野競輪臨時従事員募集

■勤務地／玉野競輪場

■勤務条件及び勤務時間／不規則勤務があるため、お問い合わせください。

■募集人数／若干名

■申込方法／履歴書を持参または郵送

■申込み・問合せ／競輪事業課 ☎31・5281  
 〒706・0002 築港5・18・1

### 臨時保育士募集

■勤務形態／フルタイム

■募集人数／若干名

■申込方法／履歴書に保育士証の写しを添えて申込み  
 ■申込み・問合せ／就学前教育課 ☎32・5573

### 子育てファミサポ情報

#### 普通救命講習Ⅲ(小児)

普通救命講習修了証がもらえます。

■日時／6月26日(水) 9時半～12時

■申込締切／6月14日(金)

※託児あり(先着3人)。受付時に申込み

#### 入会説明会(提供会員)

■日時／6月6日(木)、20日(木) 9時半～16時

■場所／児童館

■持ち物／印鑑

※利用案内に40分～50分、手続きに10分程度かかりま

#### 共通

◆場所／児童館

◆料金／無料

◆申込方法／窓口または電話で申込み

◆申込み・問合せ／子育てファミリーサポートセンター ☎32・3778

### パソコン講座(ワード)

■日時／初回6月22日(土)

9時半～11時半 全10回

■定員／15人

■料金／7540円

■申込期間／6月1日(土)～10日(月)

※申込方法は、お問い合わせください。

■場所・申込み・問合せ／ミネルバ ☎83・9200

### 夏季 玉野市ジュニアテニス教室(硬式)

■日時／6月16日(日)～8月4日(日) 8時45分～10時

全8回

■場所／玉原テニスコート

■料金／9千円

■対象／小学2年生～中学3年生

■定員／16人

■締切／6月14日(金)

■申込み・問合せ／玉野市テニス協会 ☎32・2358

### プレミアム付商品券の取扱店舗募集

プレミアム付商品券発行にあたり、商品券を取り扱っていただけの事業所を募集します。

■対象／市内事業所

■募集期間／6月3日(月)～

■募集要項・申込方法／市

または玉野商工会議所のホームページに掲載  
 ■問合せ／商工観光課 ☎33・5005

### 第50回玉野まつり

#### おどり大会一般出店募集

■日時／8月3日(土) 18時半～22時

■場所／市役所西側大通り

■料金／テント1張り(サイズ3.6m×3.6m)

○飲食出店：1万3千円

○物販出店：1万円

■定数／20ブース

■申込期間／6月11日(火)～18日(火)

#### 参加団体募集

■資格／10人以上の団体

■申込期間／6月10日(月)～28日(金)

#### 共通

◆申込み・問合せ／

(公社)玉野市観光協会

☎21・3486

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

**福祉政策課からの  
お知らせ**

**児童手当現況届の提出**

受給資格を確認するため「現況届」を5月下旬に郵送しています。内容を確認し、返信用封筒で郵送してください。提出がない場合は、10月からの手当が支給されませんので、ご注意ください。

■提出期限／6月30日(日)

※当日消印有効

■児童手当振込日／

6月期支払(2～5月分)は、6月7日(金)に振込予定です。

※過去の児童手当現況届が未提出の人は支給されません。

**ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新申請**

資格証の有効期限は、6月30日までです。引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。現在の対象者は、5月末に郵送する申請書を期限までに返信用封筒で郵送してください。認定された場合は、7月1日から使用できる資格者証を6月末に郵送します。

※前年度、認定されなかった人は、新たに認定される

場合もありますので、事前にお問い合わせください。

■提出期限／6月14日(金)

※当日消印有効

■共通

◆問合せ／福祉政策課

☎32・5554

**心身障害者医療費受給資格証の更新申請**

資格証の有効期限は、6月30日までです。引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。対象者に郵送する申請書を必ず期限内に提出してください。

■提出期限／6月14日(金)

■必要な物／更新申請書、印鑑、健康保険証の写し、マイナンバーのわかるもの

■提出先／福祉政策課または各市民センター(郵送可)

■問合せ／福祉政策課

☎32・5556

**特定医療費(指定難病)受給者証更新申請のお知らせ**

受給者証の有効期限は、9月30日までです。引き続き治療を受ける場合は、更新手続きが必要です。

■受付期間／6月3日(月)～7月31日(水)

■問合せ／備前保健所保健

お知らせ

課 ☎086・272・3934  
岡山県保健福祉部医薬安全課 ☎086・226・7342

**ご存じですか国民年金の学生納付特例制度**

学生本人の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

■猶予期間の取扱い／

○老齢基礎年金などの受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。

○障害基礎年金や遺族基礎年金も、支給要件の対象期間に含まれます。

■追納制度について／

10年以内であれば保険料をさかのぼって納付できます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合、当時の保険料に一定額が加算されます。

■対象／

○本市に住民登録をしている、20歳以上の大学・短大・高専・専修学校などの学生(夜間・定時制・通信制課程含む)

○所得基準

118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控

除など

■必要なもの／

○年金手帳

○在学期間がわかる在学証明書(原本) または学生証(写)

※家族が申請する場合、身分証明書と認印

■問合せ／保険年金課

☎32・5528

岡山西年金事務所

☎086・214・2163

**空き店舗・工場地の情報を登録ください**

市内の空き店舗と工場・工場用地の物件情報をホームページに掲載しています。所有している物件を「貸したい」「売りたい」とお考えの人は、ぜひ登録してください。物件を探し

の人はホームページを確認いただくか、お問い合わせ

してください。

■料金／無料

■申込み・問合せ／商工観光課

☎33・5005

**2019年工業統計調査にご協力ください**

工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにするた

めの重要な調査です。

調査員が事前準備調査として事業所を訪問しています。

■基準日／6月1日(土)

■対象／従業者4人以上の全ての製造事業所

■問合せ／工業統計調査コールセンター(調査全般)

☎0120・805・071

総務課

☎32・5516

**2019年度経済センサス基礎調査にご協力ください**

経済センサス基礎調査は、全国の事業所の活動状況等を明らかにするための重要な調査です。

事業所の外観や事業主への確認などを行います。

確認ができない場合は、近隣の人にお尋ねすることがあります。

新たに把握した事業所などには調査票を配付します。

■調査期間／6月～令和2年3月

■問合せ／総務課

☎32・5516



### 環境保全課からの お知らせ

#### 6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」

県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーなどの店舗や消費者・環境団体、市町村と協力し、「おかやまマイバッグキャンペーン」を毎年6月に実施しています。

ごみの減量や地球温暖化の防止のため、買い物の際はマイバッグを持参し、レジ袋の削減に努めましょう。  
**狂犬病予防注射はお済みですか？**  
毎年4月から6月の間に

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせなくてはなりません。接種後は注射済票交付手続きを忘れず行いましょう。

#### 共通

#### ◆問合せ／環境保全課

☎32・5520

#### 全市一斉クリーン作戦 にご協力ください

美しいまち玉野を築くため、各地区コミュニティ、環境衛生団体、官公署及び各事業所の皆様のご協力をお願いいたします。

保険制度を設けています

ので、作業中に事故が生じた際は、協働推進課へご連絡ください。

■期間／6月1日(土)～30日(日)

■場所／公共施設、各事業所周辺の公衆用道路、公園など

■収集方法／可燃物、びん缶、ペットボトル、その他の不燃物に分別し、透明または半透明の袋に入れて、ひとまとめにしてください。  
実施前に環境保全課までご相談ください。

■問合せ／環境保全課 ☎32・5520  
協働推進課 ☎32・5567

#### いつもの水に日々感謝 水道週間 6月1日～7日

生活に欠かせない水資源を守っていくために、私たち一人ひとりが水道の大切さを十分意識することが重要です。

家庭内の水道管などの保守管理は、個人の責任になりますので、日ごろから点検管理を行いましょう。漏水を発見したら、ただちに水道課へご連絡ください。

■問合せ／水道課

☎33・9666

### 6月1日は「人権擁護委員の日」

特設人権相談を開設します。

■日時／6月4日(火) 10時～15時

■場所／レクレセンター

■相談担当者／人権擁護委員

■相談内容／いじめ、暴力、差別、虐待、離婚、相続、名誉・信用・プライバシーに関する問題、ご近所とのトラブルなど

■問合せ／総務課 ☎32・5516

#### 6月1日～7日は「HIV検査普及週間」

備前保健所では、エイズの検査を行っており、普及期間中は臨時夜間検査を実施します。

#### 臨時夜間検査

■日時／6月14日(金) 16時半～19時

#### 定例検査

■日時／毎月第1・3金曜日 9時半～15時

#### 共通

◆検査内容／HIV検査(即日検査・通常検査)、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査  
※要予約、匿名可

#### ◆料金／無料

◆場所・問合せ／備前保健所(岡山市中区古京町1-17)

(エイズホットライン) ☎086・272・5553

#### 教科書展示会

令和元年度教科書展示会を実施します。

■期間／6月14日(金)～7月3日(水)

■場所・時間／市立図書館 ☎31・3712

9時～21時

※月曜日休館

※採択に関する教科書のみ展示します。

○玉野市教科書センター(第一日比小学校) ☎81・8101

9時～16時半  
※土・日・祝休み

※職員室にお越しください。

■問合せ／学校教育課 ☎32・5575

#### 玉野商工高校 第1回オープンスクール

授業体験と部活動体験を実施します。

■日時／8月1日(木) 8時50分～15時

■対象／中学3年生

■問合せ／玉野商工高校 ☎31・5341

#### 訂正とおわび

広報たまの5月号の記事に誤りがありました。お詫びして次のおり訂正します。

8ページ、トップアスリート招へい事業

#### ■補助率

【誤】 上限50万円

【正】 上限25万円

■問合せ／社会教育課 ☎32・5577

広告

### 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を  
ご覧ください。  
○期間は、月曜日朝8時  
から翌週月曜日朝8時  
○東児・山田地区は  
(有)コーサン商会  
(☎66-5219)へ  
○修繕工事は任意の指定工  
事店に依頼することもで  
きます。  
■問合せ/水道課  
☎33-9666

### 玉野けいりん

開催案内と配当金 61#  
☎0180-998866  
(レース実況)  
☎0180-998811  
(2車単・3連単)  
☎0180-998812  
(2枠複・2枠単・2車複・  
3連複・ワイド)  
※開催日が重なっていて、  
特に記載がない場合は、  
全レース併売です。

### 各種相談

料金: 無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	11日(火)、21日(金) 13時~16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで			
消費生活相談	10日(月)、24日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
消費問題 弁護士相談 (予約制)	10日(月) 13時~16時10分	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	15日(土) 13時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	27日(木) 10時~17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談 (予約制)	18日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	☎31-5601
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半~15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
特設人権相談	4日(火) 10時~15時	レクレセンター	総務課 ☎32-5516
なやみごと相談	14日(金) 9時~12時	和田市民センター	総務課 ☎32-5516
精神保健福祉 相談(予約制)	17日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	7月10日(水) 13時半~	水道庁舎1階 会議室	6月28日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	7月 2日(火) 水道庁舎1階大会議室 16日(火) 和田市民センター 23日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時~12時、13時~16時		予約受付 6月3日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時~15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日を除く) 13時~17時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556

金	土
	<b>1</b> 三宅設備 (田井) ☎31-4438 ~3日 小松島場外 (F I) ~2日 取手記念場外 (G III) ~4日
<b>7</b>	<b>8</b>
向日町西日本カップ 場外(F I) ~9日	
<b>14</b>	<b>15</b>
<b>21</b>	<b>22</b>
	函館記念場外 (G III) ~25日
<b>28</b>	<b>29</b>
京王閣ナイター場外 (F I) ~30日	

### 市内の交通事故発生状況

平成31年1月1日~平成31年4月30日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
平成31年	32件	1人	38人
昨年対比	-10件	1人	-13人

# 6月

## 休日当番医

(診療時間)

- 内科 9時～17時
- 外科 9時～17時
- 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談  
#8000,または086-801-0018  
休日:18時～翌朝8時  
平日:19時～翌朝8時

## 市民病院情報コーナー

- 脳ドック(要予約)
  - 禁煙外来(要予約)
  - 日時/毎週月曜 10時～
  - 日時/毎週水曜 14時～16時
  - 場所/2階ドック室
  - 場所/1階外来
  - 糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)  
糖尿病と診断されたら…  
飲料水との付き合い方
- ◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木																				
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p>内科 外科 歯科</p> <p>ごみ</p>	<p><b>業務役所延長窓口</b></p> <p>住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。</p> <p>○窓口延長日/5日、12日、19日、26日(水) 17時15分～19時</p> <p>□日曜開庁/2日、7月7日 8時半～17時15分</p>	<p>《人口の動き》 平成31年4月30日現在 ※( )内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値(内訳)</p> <table border="0"> <tr> <td>●世帯数</td> <td>27,671 ( 37)</td> <td>●出生</td> <td>31人</td> </tr> <tr> <td>●人口</td> <td>59,356 ( 28)</td> <td>●死亡</td> <td>67人</td> </tr> <tr> <td>●男</td> <td>28,942 ( 11)</td> <td>●転入</td> <td>226人</td> </tr> <tr> <td>●女</td> <td>30,414 ( 17)</td> <td>●転出</td> <td>162人</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●その他</td> <td>0人 (職権消除等)</td> </tr> </table>			●世帯数	27,671 ( 37)	●出生	31人	●人口	59,356 ( 28)	●死亡	67人	●男	28,942 ( 11)	●転入	226人	●女	30,414 ( 17)	●転出	162人			●その他	0人 (職権消除等)
●世帯数	27,671 ( 37)	●出生	31人																					
●人口	59,356 ( 28)	●死亡	67人																					
●男	28,942 ( 11)	●転入	226人																					
●女	30,414 ( 17)	●転出	162人																					
		●その他	0人 (職権消除等)																					
<p>井上内科医院 (玉) ☎21-2074</p> <p>大西病院 (田井) ☎33-9333</p> <p>近藤歯科医院 (西田井地) ☎41-1566</p> <p><b>2</b></p>	<p>サガラ総合設備 (榎ヶ原) ☎71-3729 ~10日</p> <p><b>3</b></p>	<p>武雄場外 (F I) ~6日</p> <p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>	<p>四日市ナイター場外 (G III) ~9日</p> <p><b>6</b></p>																				
<p>東条小児科医院 (迫間) ☎71-5110</p> <p>山田外科医院 (和田) ☎81-7197</p> <p>桜井歯科医院 (和田) ☎81-8314</p> <p><b>9</b></p>	<p> (株)中原設備 (北方) ☎66-5598 ~17日</p> <p>広島場外 (F I) ~12日</p> <p><b>10</b></p>	<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p>	<p>高松宮記念杯岸和田場外 (G I) ~16日</p> <p><b>13</b></p>																				
<p>原田内科クリニック (宇野) ☎31-1717</p> <p>たまメディカルリハビリテーションクリニック (玉) ☎31-6803</p> <p>白髪歯科医院 (築港) ☎32-2880</p> <p><b>16</b></p>	<p>若林設備 (田井) ☎33-8484 ~24日</p> <p><b>17</b></p>	<p>カフェ瀬戸の海 (認知症カフェ) (すこやかセンター大会議室) 10時～15時</p> <p><b>18</b></p>	<p>糖尿病教室 (市民病院2階 講堂) 13時半～14時半</p> <p>高知場外 (F I) ~21日</p> <p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>																				
<p>海岸通りクリニック (宇野) ☎31-3400</p> <p>玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101</p> <p>そのだ歯科医院 (和田) ☎81-6771</p> <p>東清掃センター(粗大ごみ持込受付のみ)(解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383</p> <p><b>23</b></p>	<p>ムラカミ工業 (西田井地) ☎41-1537 ~7月1日</p> <p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p>久留米記念場外 (G III) ~30日</p> <p><b>27</b></p>																				
<p>玉野三井病院 (玉) ☎31-4187</p> <p>みやもと整形外科 (東紅陽台) ☎71-3030</p> <p>竹北歯科クリニック (田井) ☎31-0310</p> <p><b>30</b></p>	<p><b>6月の放送スケジュール</b></p> <p>8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組</p> <p>※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。</p> <p>★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。 ★再放送番組/これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。</p>		<p><b>KCT番組表</b> デジタル 312チャンネル</p> <p>◆問合せ/秘書広報課 ☎32-5533</p>	<p><b>納期のお知らせ</b></p> <p>納期限 7月1日 ・市県民税(全期前納、1期) 納期限 7月10日 ・水道料金・下水道使用料(2期)</p>																				

※このページは抜き取ってご利用になれます。

カレンダー

◆ お知らせ ◆

市民税・県民税納税通知書を発送します

平成31年度普通徴収及び年金特別徴収の納税通知書を6月中旬に発送します。

※税額が発生しない人には発送しません。

■課税対象者／平成31年1月1日現在玉野市に居住している人、または玉野市に居住はしていないが、玉野市に事務所・事業所や家屋敷がある人

■税額計算／平成31年度の市民税・県民税は、平成30年1月1日から12月31日までの収入に基づいて課税されます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■納税方法

①普通徴収

○対象／給与以外の所得者、給与天引きされない人

○納税方法／金融機関の窓口や税務課、各市民センター、口座振替

※口座振替の登録は手続き完了までに約1〜2か月かかるため、今年度の「全期前納」及び「第1期」は納付書でお支払いください。

②年金特別徴収

○対象／所定要件に該当する公的年金受給者

○納税方法／年金保険者が公的年金から天引き

●年金特別徴収が今年から始まる人

初年度	納付書などで納める (普通徴収)		年金から天引き (特別徴収)		
	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

●年金特別徴収が2年目以降の人

2年目以降	年金から天引き (特別徴収)				
	4月	6月	8月	10月	12月
徴収方法	(前年度分の年税額÷2)の1/3ずつ			当年度税額の残り1/3ずつ	

市民税・県民税についてのよくある質問

Q. 納税通知書がはがきで届きましたが、どうすればよいですか。

A. 登録口座に変更がある場合のみご連絡ください。税金は年金から天引き、または登録口座から引き落とされる予定です。

Q. 年度の途中で住所が変わった場合、納税先はどうなりますか。

A. 住所を変更しても、平成31年1月1日に住民登録されている市区町村に納めることになります。

Q. 昨年、会社を退職した場合、どうなりますか。

A. 市民税・県民税は前年中の収入に基づいて課税されるので、現在働いていない場合でも、課税される可能性があります。

Q. 勤務先で給与天引きしたい場合には、どうすればよいですか。

A. 給与天引きへの変更は、勤めている会社を通じての申し込みが必要です。その旨を会社の給与担当者伝えてください。

Q. 年金からの天引き年金特別徴収は、本人の希望で中止できますか。

A. 制度上、本人の意思によって天引きを中止することはできません。

Q. 今年亡くなった人はどうなりますか。

A. 1月1日に生存していれば課税されますので、相続人とみなされる人へ通知します。

Q. 市民税・県民税の支払いが困難な場合には、どうすればよいですか。

A. そのままにせず、早目にご相談ください。

■問合せ／税務課

☎32・5510

これからの玉野市消防本部署所

学識経験者、各団体や地域住民の代表で構成された委員の皆さんと3月25日に第2回玉野市消防本部署所再編検討委員会を開催しました。

お伝えした再編案

消防庁舎:市の中心部で高台に位置する深山公園付近に移転  
出張所:集約し、東部と西部に1出張所ずつ整備

効果

- 消防庁舎の浸水が防げるため、大災害時にも活動できる。
- 新庁舎が国道30号に接し、交通の便が良くなると到着も早くなり、カバー範囲が広がる。
- 新庁舎でカバーできる範囲が広がると、出張所数を削減しても一か所あたりの職員配置が手厚くできるので、現行とほぼ変わらない消防体制を維持することができる。

委員の皆さんからの意見

- 消防署などの配置は、人口の密集地域を考慮してほしい。
- 深山公園は桜の季節は非常に混雑するので、その場合の対応も考えてほしい。
- 消防署が市役所と離れてしまうことになるが良いのか。
- 消防・救急の話が中心で、災害発生時の話がないが、人命という点で災害についても協議すべきである。

～引き続き、検討をすすめていきます～

■問合せ／消防総務課 ☎31-5711

健康たま～る  
ポイント対象事業

## 各種検診

### 成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

26 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半  
いきいき体操教室 13時半～15時

### 特定健康診査・胃がん検診・ 大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診

対象：40歳以上  
料金：まるごと検診ガイドブックを  
ご覧ください。

5 水 すこやかセンター 8時～10時半  
6 木 八浜市民センター 8時～10時  
19 水 東児市民センター 8時～10時  
24 月 澁川コミュニティハウス 8時～9時半  
7/2 火 鉾立公民館 8時～10時

### 大腸がん検診

対象：40歳以上  
料金：500円(70歳以上：200円)

10 月 すこやかセンター 9時半～11時  
13 木 旧文化センター玄關前 9時半～11時  
25 火 児童館 9時半～11時

### 子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性  
料金：1,000円(70歳以上：200円)

7 金 日比市民センター 10時半～11時半  
すこやかセンター 13時半～14時半  
(託児あり)

### 骨粗しょう症検診

対象：20歳～70歳までの女性 料金：500円

7 金 すこやかセンター 13時半～14時半  
7/5 金 すこやかセンター 13時半～14時半  
※ストッキングの着用は避けてください。

◎行事などの詳しい内容については各戸  
配布の『まるごと検診ガイドブック』  
をご覧ください。

■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

国・県・市などの仕事に  
関する苦情や要望など、行

### あなたのまちの 行政相談委員

■問合せ/ 事務所  
税務課 ☎32・5510  
保険年金課 ☎32・5528  
長寿介護課 ☎32・5537  
都市計画課 ☎32・5544

### 市税などの納付には 便利な□座振替を

市のホームページから□  
座振替依頼書をダウンロード  
できるようになりました。  
市ホームページで「□座振  
替」と検索してください。

■取扱税目・科目/固定資  
産税、都市計画税、市県民  
税(普通徴収)、軽自動車税、  
国民健康保険料、後期高齢  
者医療保険料、介護保険料、  
住宅使用料

政に関する困りごとのある  
人は、総理大臣から委嘱さ  
れた行政相談委員に気軽に  
ご相談ください。

### 行政相談委員/

渚 左月 氏(再任)

大山 昇 氏(再任)

### ■問合せ/市民相談室

☎32・5506

### 弁護士無料相談

消費生活問題をメインに  
弁護士に相談できます。消  
費生活問題以外についても  
相談できます。

■日時/原則毎月第2月曜

日 13時～16時10分

※6月は10日(月)

■場所/市役所1階 市民  
相談室

■料金/無料

■定員/1日4人※予約制

■申込み・問合せ/市民相  
談室

☎32・5506

### ほっとスペース家族の会

ニート・ひきこもりなど、  
社会に出づらい20～30歳く  
らいのお子さんを持つ家族  
の座談会です。

■日時/毎月第3火曜日  
(8月を除く) 14時～17時

※途中参加可能

■料金/無料

■問合せ/教育サポートセ  
ンター

☎33・5115

### イノシシ用電気柵の 購入経費を補助します

農地の周囲に設置するた  
めのイノシシ用電気柵購入  
経費の2分の1(上限単価  
1メートル200円)を補  
助します。

■対象/市内農地10アール  
以上を耕作している人、ま  
たはみどりの館みやまに農  
産物販売者登録をして年会

費を払っている人など

※詳しくは、市ホームペー  
ジをご覧ください。

■申込み・問合せ/農林水  
産課

☎32・5535

費を払っている人など

※詳しくは、市ホームペー  
ジをご覧ください。

■申込み・問合せ/農林水  
産課

☎32・5535

### 有害鳥獣捕獲対策狩猟 免許取得支援補助金

年内に狩猟免許を取得  
し、狩猟登録を行った人を  
対象に、狩猟免許の新規取  
得にかかる経費の一部を補  
助します。

■締切/12月末

■申込み・問合せ/農林水  
産課

☎32・5535

### 狩猟初心者講習会

■日時/6月9日(日)、7月  
13日(土)、9月1日(日)、11月  
24日(日)

■場所/日程により異なり  
ます。

■料金/4千円

■申込み・問合せ/(一社)  
岡山県猟友会事務局  
☎086・2233・3190

### 狩猟免許試験

■日時/6月14日(金)、7月  
21日(日)、9月12日(木)、11月  
29日(金) 9時半～

■試験内容/狩猟について  
必要な適性・技能・知識試  
験

■場所・申込み/日程によ  
り異なります。

■問合せ/備前県民局 森  
林企画課

☎086・2333・9832

### 詐欺に騙されないで!

「疑う、確認する、一人で  
悩まず、すぐ相談!」

警察官や金融庁職員、息  
子や孫などをかたって電話  
をかけ、お金を騙し取る犯  
罪が横行しています。手口

は、巧妙な嘘で、不安をあ  
おき、焦らせてATMでお  
金を振り込ませたり、コン  
ビニエンスストアで電子マ  
ネーを購入させます。

メールやはがき、電話で  
お金の話が出たら、周囲に  
相談してください。

■相談・問合せ/玉野警察署  
生活安全課 ☎32・0110

お知らせ

◆◆ お知らせ ◆◆

コンビニで住民票などが取得出来るようになるよ！

『マイナンバーカード』



マイナンバーカード  
つくってね

マイナンバーカードで生活が便利に！

こんなメリットがあります！



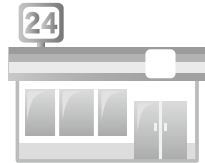
メリット1

マイナンバーの確認と本人確認が  
マイナンバーカード 1枚でOK！

コンビニ交付には  
マイナンバーカード  
が必要です！

メリット2

免許証などと同様に、  
身分証明書として使えます。



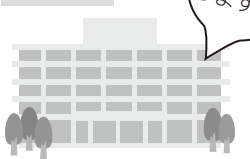
コンビニで住民票や戸籍証  
明書などが取得できるよう  
になります！  
※令和2年1月開始予定



メリット3

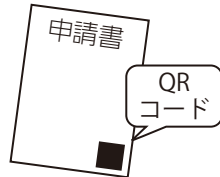
子育てサービスの検索や申請、確定申告などが、  
インターネットで申請可能になります。

申請書  
入手方法



市役所や市民センター  
窓口で取得

本人確認  
します



申請書の下部にある  
QRコードからも申請可能

作り方



申請書を  
受付センターへ郵送

届いたはがきを  
持って市役所へ



本人確認後  
マイナンバーカードゲット！

※インターネットでの申請など、詳しくはお問い合わせください。

■問合せ/市民課 ☎32-5521

お知らせ

広告

たまのののののちゃんは  
1か月のみの掲載です。

### 毎月連載 手話をおぼえよう⑭

## 「雨」「雨が降る」

「雨が降る」も「雨」も雨が上から降ってくる様を表現します。



軽く開いた指先  
を前に向け  
両手を繰り返して  
下におろす。

玉野市聴覚障害者福祉協会

■問合せ／福祉政策課 ☎32-5556

## 情報公開制度と個人情報保護制度

### ○ 情報公開制度

市が保有している行政文書を、市民の皆さんの請求に応じて公開する制度で、市政に対する理解と信頼を深めていただくことにより市政参加を促進し、開かれた市政を実現するために行うものです。

- (1) 実施機関別・開示請求件数及び処理状況  
(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

実施機関	請求件数	内訳			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	57	16	41	—	—
教育委員会	4	2	2	—	—
消防長	4	3	1	—	—
水道事業管理者	4	1	3	—	—
病院事業管理者	1	—	1	—	—
合計	70	22	48	0	0

- (2) 審査請求件数 0件

### ○ 個人情報保護制度

市が収集・保有する個人情報について市民の皆さんの請求に応じて、個人情報の公開、訂正などの請求をする権利を保障し、個人情報の適正な取扱いを定めた制度です。

- ・ 実施機関別・開示請求（市長 7件、教育委員会 1件）
- ・ 自己に係る個人情報の訂正または削除の請求 0件
- ・ 介護保険に係る文書開示の請求 8件
- ・ 審議請求件数 0件

■問合せ／総務課 ☎32-5516

## 広告

# こちら 防災玉野市 土砂災害対策編

■問合せ/危機管理課 ☎32-5560

ー6月は土砂災害防止月間、6月1日から7日は、がけ崩れ防災週間ですー

昨年7月の西日本豪雨では、土砂災害などにより甚大な被害が発生し、多くの人が犠牲となりました。

土砂災害から身を守るためには、テレビやラジオ、インターネットなどにより、気象台から発表される気象情報や玉野市から発令される避難情報を素早く入手して早めに安全な場所への避難を心掛けてください。



## 安全に避難するためのポイント

- 動きやすい服装で  
ヘルメットなどで頭を守り、靴は運動靴で避難する。  
(長靴は水が入ると重くなり、避難に支障がでる。長靴やサンダルはすぐに脱げてしまい、危険物を踏むことがある)
- 単独行動は避ける  
家族や近隣の人と避難しましょう。子どもや高齢者の避難にはみんなで協力し、安全を確保しましょう。
- 近隣の人への避難の呼びかけ  
避難勧告などの情報を知らない家庭もあるかもしれません。状況が深刻であればあるほど、近隣の人への声かけは積極的に行ってください。
- 浸水箇所の歩行は50センチが限界  
歩行可能な水深は50センチ。水の流れが速い場合、水深20センチ程度でも大変危険です。その場合は、無理をして避難所へ向かわず、近くの頑丈な建物の2階以上、山の斜面とは反対側に位置する部屋に緊急避難してください。
- 土石流に直面したとき  
土石流のスピードは時速20~40キロと非常に速いため、土石流の流れる方向に対して「直角」に走って逃げるようにしてください。



6月から大雨などの防災情報に5段階の警戒表示が加わります 住民がとるべき行動が5段階に分けられ、情報と行動の対応が明確化されました。		
警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5	<b>命を守る最善の行動</b>	災害の発生情報
警戒レベル4	<b>避難</b>	・避難勧告 ・避難指示(緊急)
警戒レベル3	<b>高齢者等は避難 他の住民は準備</b>	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難行動の確認	注意報
警戒レベル1	心構えを高める	警報級の可能性

### 「まだ大丈夫」本当に大丈夫？

玉野は災害の少ないところじゃけえ 今回も大丈夫じゃろう

本当に大丈夫じゃろうか？

どうせ空振りじゃし、わしらだけ避難しとったら恥ずかしいけんのう

もし今回は危険だったらどうするんでえ。一時の恥ずかしさで、一生後悔せんように、情報集めたり、避難できるよう準備しとこうでえ

そうじゃなあ。「危険かもしれん」と思わにゃいけんな

### 全国緊急地震速報訓練を行います

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急地震速報の訓練を実施します。この訓練に伴い、防災行政無線の放送や玉野市防災メールマガジン(登録制)の配信テストを行います。

■日時/6月18日(火)10時

防  
災

広告



# 図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

## ●ギャラリー●

5月28日(火)~6月2日(日)	第50回玉野美術秀作展(前期)	10時~17時	※最終日は16時まで
6月4日(火)~9日(日)	第50回玉野美術秀作展(後期)	10時~17時	※最終日は16時まで
6月13日(木)~16日(日)	第19回いち絵の会作品展	9時~17時	※最終日は16時まで
6月19日(水)~23日(日)	組写真研究会ブロンズ写真展	9時~17時	※最終日は15時まで
6月27日(木)~30日(日)	第40回玉野水墨展	9時~17時	※最終日は16時まで



## ●多目的室(大)●

6月2日(日)	特別講座『常山城と宇藤木・友林堂の成立』	10時~11時半
---------	----------------------	----------

中央公民館 ☎31-3711



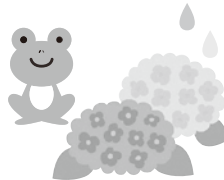
## 移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

6月5日 (第1水曜日)	10:00~10:30	大崎公民館
	10:50~11:30	横田公民館
	14:00~14:30	日比幼稚園前
6月12日 (第2水曜日)	10:00~10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50~11:30	荘内南幼稚園前
	14:00~14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
6月21日 (第3金曜日)	10:00~10:30	さくらのおさく郷
	11:00~11:30	ケアハウス コスモス
	11:50~12:30	番田公民館
	14:30~15:00	東紅陽台1丁目集会所

## 6月の展示

- 梅雨の本
- 母の日・父の日関連
- ビジネス大賞



## \*\*新着図書のご案内\*\*

家族終了	酒井 順子
鬼憑き十兵衛	大塚 已愛
トリニティ	窪 美澄
バッドビート	呉 勝浩
呪護	今野 敏
肖像彫刻家	篠田 節子
いも殿さま	土橋 章宏
尼子姫十勇士	諸田 玲子
いつか、太陽の船	村中 李衣
えほん東京	小林 豊

※最新の新着図書については、図書館新刊案内をご覧ください。  
(各市民センターにあります)

## たまのミュージアム イベント案内

### 玉野市出身 著名人作品展

5月29日(水)~6月28日(金)  
9時~21時  
玉野市出身の著名人の作品を展示します。

入場無料

## 《講談社 おはなしキャラバンカー》

『全国訪問おはなし隊』の【おはなしキャラバンカー】がやってくる!

■日時/6月15日(土)  
15時~ キャラバンカー見学  
メルカ1階駐車場  
15時35分~ おはなし会  
図書館 多目的室(大)

■対象/小学生以下(予約不要)  
■料金/無料



## 《玉野deシネマ》



- 6月16日(日)  
『おしりたんてい2 プブッ ふめつのせつとうだん』
- 6月29日(土)  
『ぼくたちと駐在さんの700日戦争』
- 時間/13時~開場 13時半開演
- 入場/無料
- 定員/100人(先着順・予約不要)

## ♪ おはなしのへやイベント♪ ※日時は変更する場合があります

### ●えいごで本をたのしもう!

6月1日(土) 10時半~11時  
内容: 英語の絵本の読み聞かせほか  
対象: 4歳以上  
出演: リードアラウドたまの

### ●おはなしどんどんランド

6月8日(土) 10時半~11時  
テーマ: 雨のおはなし  
内容: 読み聞かせ、紙芝居ほか  
出演: 絵本だいすきたまの

### ●おはなしのひろば

6月22日(土) 10時半~11時15分  
テーマ: おとうさん  
内容: 読み聞かせ、紙芝居ほか  
出演: 玉野灘崎こども劇場

## 6月の休館日

図書館・中央公民館

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

図書館 ☎31-3712

広告



# 子育てサポート



## 子育て支援センターだより

～あなたの子育て応援します～

### 子育て広場(園庭開放)へ遊びに来てね!

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャンスです。

■**開放日**／毎週火・木曜日(9時半～11時)

■**場所**／各支援センター(玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園)

■**対象**／就学前の子どもと保護者

■**園開放行事**／6月27日(木)夏まつり…玉原支援センター

【保育園・認定こども園の園庭開放 6月実施日】

田井5・19日 宇野5・19日 玉5・26日 和田12・26日

渋川15・19日 大崎6・19日 八浜5・19日 サンマリン

5・19日 鉾立5・19日 紅陽台ちどり5・19日

### 親子ふれあいあそびパート19

■**日時**／6月6日(木) 10時～

■**場所**／レクセセンター ミーティングホール

■**内容**／渡辺則子先生による「親子ふれあいあそび」

### 子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

保育士が訪問します。

■**日時**／6月12日(水) 10時半～11時半

■**場所**／すこやかセンター プレイルーム

### 子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受け付けます。

■**利用日**／月～金曜日(電話または来園)

<保健師来園日>

築港ちどり保育園 6月11日(火) 10時半～11時

槌ヶ原ちどり保育園 6月20日(木) 10時半～11時

### ハローベビースクール(両親学級)

これからの赤ちゃんとの生活を一緒に考えてみましょう。

■**内容**／妊婦体験、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこ体験、先輩パパママの体験談、保健師の話 など

■**日時**／7月23日(火) 14時～15時半

受付13時45分～

■**対象**／妊婦、パートナー、家族など

■**定員**／20組

■**料金**／無料

■**持ち物**／親子健康手帳

■**申込方法**／電話

■**場所・申込み・問合せ**／

すこやかセンター ☎31-3310



### 一時保育のご案内(登録制)

冠婚葬祭、仕事、病気などで一時的に子育てができないときに、お子さんを預かります。※事前登録必要

■**対象**／住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない子ども(6か月～就学前)

※里帰り出産などで利用する場合は、住民票が玉野市になくても利用できます。

(出産予定日の6週間前にあたる日が属する月の初日～出産日から8週間を経過した日が属する月の末日まで)

■**日数**／月13日以内

■**料金**／1日1,800円(おやつ・昼食を含む)

■**場所**／玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園、サンマリン認定こども園

※登録時には、印鑑をお持ちください。

◆**問合せ**／

地域子育て支援センター

玉原認定こども園／玉原2-7-41 ☎31-6192

築港ちどり保育園／築港2-15-16 ☎21-3347

槌ヶ原ちどり保育園／槌ヶ原948 ☎71-3042

就学前教育課／市役所3階 ☎32-5573

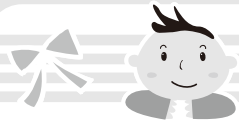
### 親子の健康づくり

場所：すこやかセンター☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします

日曜日	事業名	時間
6 木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分～15時
	★幼児の発達相談	9時～
7 金	☆乳児健診(H30年8月生)	13時15分～14時
	※子宮頸がん検診同時実施(託児あり)	
11 火	☆3歳児健診(H27年12月生)	13時15分～14時
12 水	育児相談	10時～11時
18 火	★幼児の発達相談	9時～
20 木	☆1歳6か月児健診(H29年11月生)	13時15分～14時
26 水	らくらく離乳食教室	13時半～15時
7/4 木	★幼児の発達相談	9時～
7/5 金	☆乳児健診(H30年9月生)	13時15分～14時

広告



# 子育てサポート

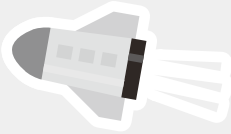


## 児童館だより ☎32-3778

### わくわくランド(巡回児童館)

- 日時/6月7日(金) 10時~11時
- 場所/荘内市民センター
- 内容/手遊び・ふれあい遊び・エアージャンプ・ロケットを作って遊ぼう など
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由



### にこにこタイム

- 日時/6月21日(金) 10時半~(40分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊び・ふれあい遊び、「絵本大好き玉野」による劇
- 対象/1歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### ぴよぴよタイム

- 日時/6月14日(金) 10時半~(40分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりをして友達づくりをしませんか。
- 対象/生後3か月~6月で1歳になる子どもと保護者

参加自由

### ぶちにごタイム

- 日時/6月13日(木)・20日(木) 14時~(15分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊び・ふれあい遊び・パネルシアター など
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### えほんの時間

- 日時/6月5日(水)・12日(水)・26日(水) 10時半~
- 場所/児童館
- 内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### ベビーマッサージを体験してみよう!

- 日時/6月19日(水) 10時半~11時
  - 対象/生後2か月~6か月(ハイハイができる前)までの子どもと保護者
  - 定員/先着20組
  - 料金/無料
  - 講師/市民病院 看護師
  - 持ち物/バスタオル
  - 申込方法/6月1日(土)9時~受付(電話可)
- ※託児あり(先着3人)。受付時に申込み。

### 科学遊び

- ~○△□であそぼう~
- 日時/7月14日(日) 9時半~11時半
  - 対象/幼児~小学生親子(小学4年生以上であれば子どものみの参加可)
  - 定員/先着50人
  - 料金/100円
  - 持ち物/上靴
  - 申込方法/6月15日(土)9時~受付(電話可)

### 共通

- ◆場所・申込み/児童館
  - ※ご家族分の申込みのみ受け付けます。
  - ※受付時間は児童館の開館時間内です。(9時~17時)
- (休館日) 6月3日(月)、7日(金)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

### 子育てファミサポ交流会(七夕の集い)

- 内容/ピアノとギターの弾き語り“Kanappo”によるミニコンサート&事例発表会
- 日時/7月6日(土) 10時~11時半(受付9時45分~)
- 場所/児童館
- 料金/無料
- 定員/親子10組(会員以外)
- 申込期間/6月2日(日)~30日(日)(電話可)
- 申込み・問合せ/玉野市子育てファミリー・サポート・センター(児童館内) ☎32-3778

子育て

広告

瀬戸内国際芸術祭2019。「瀬戸芸／SETOGEI」食プロジェクトで玉野市の魅力を発信する人をお伝えします。



## 瀬戸芸 人物名鑑

03 たがみ まき 田上 真貴さん

bento HATOBA  
田上 真貴さん

香川県高松市出身。現在は東京在住だが、瀬戸芸期間中は玉野に移住。小豆島でレモネードをプロデュースするなどまちおこしに取り組む。好きなことは食べることとお酒を飲むこと。

問合せ／bento HATOBA ☎33-9883

たまの「たまべん」を作ろうとしたきっかけは、瀬戸内を盛り上げるためにどうすればよいかを学ぶ「瀬戸内フラム塾」に参加したことです。小豆島でレモネードを販売していたときに、宇野港で開催されたUNOICHIマルシェに出店したこともきっかけの一つです。玉野で活躍する人たちと話をすることで、地元の食材を中心に瀬戸内の魅力あふれるお弁当を作る「食プロジェクト」を担当することとなりました。

あなご、紫いも、しいたけ、のりなど玉野を代表する食材と、豊島の塩やオリーブ夢豚など瀬戸内の美味しい食材の一つにしたお弁当を目指しました。道の駅みやま公園や玉野魚市場など、生産者さんとの距離が近い直売所も玉野の魅力の一つ。作った人の顔が見える安心感と想いが込められた素材にとっても感激しました。「たまべん」は、春、夏、秋と会期ごとに旬の素材で内容を変えていくので、お楽しみに～!

「たまべん」は全体的に玉野市の「玉」をイメージして毎朝一つ一つ丁寧に作っています。「皆さんとのご縁(円)に感謝」という想いを込めているんです。また、海外ではお弁当ブームということで、外国人でも食べやすいように丸くしたり、おしながきも英語にして親しみやすいデザインにしました。

“bento HATOBA”というチームで、食をツールに地域活性化を目指した“まちおこし”活動をしています。普段は東京で活動していますが、瀬戸芸期間中はチームで玉野に移住し、玉野市民として頑張っています!地元の皆さんと、もっと仲良くなりたいと思っていますので、ぜひ一度「たまべん」を食べに来てください。

夏会期(7月19日～)も宇野港案内所で販売します。私たちが感じた玉野の魅力が伝わればいいなと願いを込めて、この言葉で送り出しています。＼いってらっしゃい!／



たまべん

### 編集後記

岡山弁っておもえな②



雨ばあ降っとるなあ

じゃあじゃあ



そろそろ梅雨の季節ですね。この会話のように“ばあ”や“じゃあ”は岡山弁でよく使う言葉です。みなさんもいつの間にか口にしているのでは。岡山弁に馴染みがないと、「ジャージャー」という水が出る音を話すノリの良い人と思われかねませんが、この会話だと、「雨ばっかり降るね」「そうそう」という相槌になります。「外は雨ばあじゃけど心は晴れやかにいかんとなあ」「じゃあじゃあ」

### Instagram 今月の1枚はこちら!



「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



見かけるとつつい見えてしまう、晩春の晴天の日の青空にたなびくもの。もうすぐ夏だよと教えてくれる気がします。

投稿者:  
junjun645さん



フォロー1,072人  
(5月1日現在)

公式インスタグラム



いいね! 2,724人  
(5月1日現在)

公式フェイスブック

発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1  
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507  
http://www.city.tamano.lg.jp /Eメール kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています

