

玉野市自殺対策基本計画

～誰も自殺に追い込まれることのない玉野～

(概要版)

2019(平成31)年3月

玉 野 市

1 計画の趣旨等

【計画策定の趣旨】

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。その対策は、様々な問題を抱えて死に追い込まれようとしている人を支援すること、つまり生きる支援であることを理解し、関係機関、団体の連携並びに協力を強化し、それぞれの役割を踏まえながら、市が取り組むべき目標や対策の方向性を明確にした『玉野市自殺対策基本計画』を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない玉野」の実現を目指します。

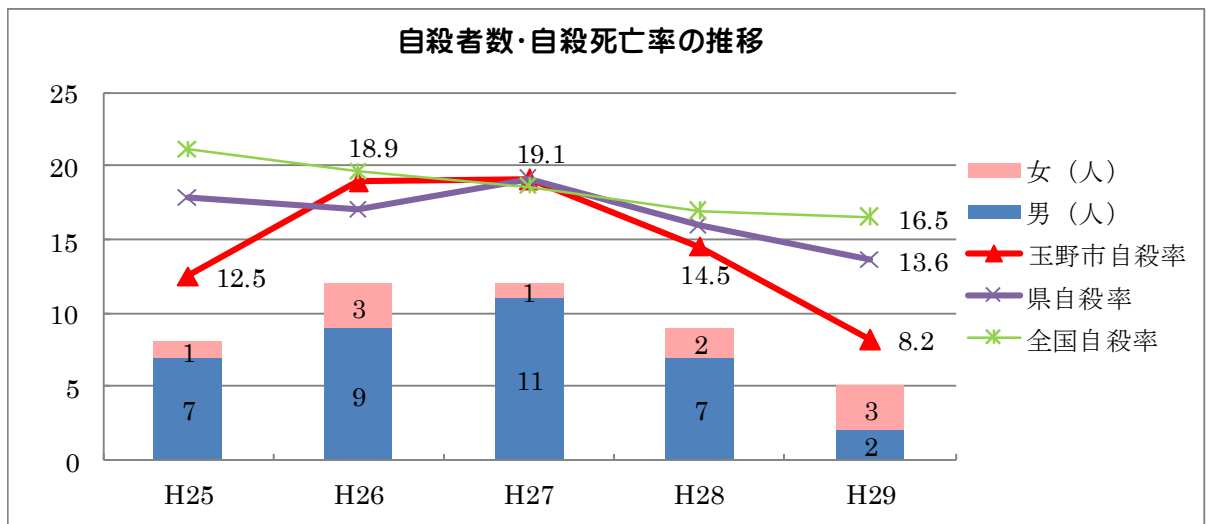
【計画の期間】

計画の期間は、2019(平成31)年度から2024年度までの6年間とします。

2 玉野市における自殺の現状と課題

自殺者数は、平成 25 年から平成 29 年までの 5 年間の合計が 46 人(男性 36 人、女性 10 人)で、年平均 9.2 人でした。男女比は、男性が 7 割以上を占めていました。

自殺死亡率(以下「自殺率」)は、平成 25 年から平成 29 年までの年平均は 14.7 で、岡山県の 16.6、全国の 18.5 と比較しても、低い水準であると言えます。



資料:地域自殺実態プロフィール【2018】

本市の特徴としては、男性は 50 代、60 代、女性は 30 代、60 代が、岡山県、全国よりも高い割合でした。

3 自殺対策における取組

①自殺に関する理解の促進

市民1人ひとりが、自殺を身近な問題として意識でき、「自殺が誰にでも起こり得る危機」であることを認識し、危機に陥った場合には、誰かに助けを求めることが適切であるということが、社会の共通認識となるよう、普及啓発を行います。

- ・『自殺予防週間』、『自殺対策強化月間』における啓発活動の推進
- ・心の健康・自殺予防に関する講演会の実施

②自殺対策を支える人材育成

身近な地域で周りの人のこころの不調に気づき、声かけや見守りのできる人を増やします。

- ・ゲートキーパー（悩んでいる人に気づき声をかけ、話しかけ、必要な支援につなげ、見守る人のこと。）関連研修の実施

③相談体制の整備・充実

悩みを抱えた人が孤立せず、様々な相談が受けられるよう、相談体制の充実を図ります。

④自殺未遂者の再度の自殺企図防止と遺された人への支援

自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐため、自殺未遂者に対する相談体制や、家族等身近な人の支援を行います。

4 計画の目標

指 標	現 状	目 標(2024年)
自殺者数の減少	5年間の平均人数 9.2人 (平成25年～平成29年)	15%の減少を目指す 6年間の平均人数 7.8人
『自殺予防週間』や『自殺対策強化月間』について知っている人の割合	未把握 *今後の調査で把握	66%
ゲートキーパーについて知っている人の割合	未把握 *今後の調査で把握	33%
悩みやストレスがある人の割合の減少	68.8%(平成26年)	減少
ストレスにうまく対応できない人の割合の減少	30.1%(平成26年)	減少
睡眠による休養を十分に取りれていない人の割合の減少	20.7%(平成26年)	15%

5 相談先

玉野市健康増進課(平日8:30～17:15)	TEL:0863-31-3310
備前保健所(平日8:30～17:15)	TEL:086-272-3934
岡山いのちの電話(24時間)	TEL:086-245-4343
よりそいホットライン(24時間)	TEL:0120-279-338

発行:玉野市健康福祉部健康増進課

玉野市奥玉1-18-5

TEL:0863-31-3310 FAX:0863-31-3314

Email:kenkouzoushin@city.tamano.lg.jp