



運転免許証を返納したら...  
買い物・通院に

通勤・通学に

ちょっと  
おでかけに

やさしいのも

# たまのの足

～シーバス&シータク～

ノーマイカーで  
エコにも◎

8000



Seataxi

シータク運転手 西川さん

シータクを利用する場合は、シーバスの乗り換えなど時刻を調べる必要はなく、「9時14分常山駅発の電車に乗りたい」など、行き先と到着時間をコールセンターにご相談いただければ、最適な乗車場所と時刻を提案します。皆さんの生活にあわせて気軽にご利用ください。

両備バスに勤めて53年になります。利用者は、通学する高校生や買い物・通院する高齢者が多いです。お客さんが席に座るまで待ったり、急ブレーキに気がついたり、安全に乗車してもらえよう心掛けて運転しています。



Seabus

シーバス運転手 高橋さん

平成30年度の利用人数(延べ)は、シーバス約6万9千人、シータク約5万4千人と多くの人が利用されていて、下図のとおり年々増加しています。

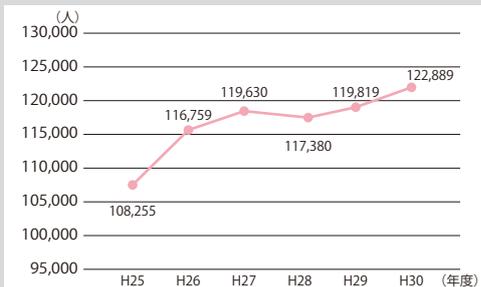
子ども、高齢者など交通弱者の移動手段の確保、交通不便地域の解消などを目的として、市内を運行している公共交通です。

シーバス、シータクとは

最近「ニュースでよく耳にする高齢者の免許返納。『免許返納しても病院に通えるか不安』『買い物にはどうやって行けば良いのか』『親に免許返納してもらいたい』『日中はなかなか送迎できない』という声が聞こえてきます。

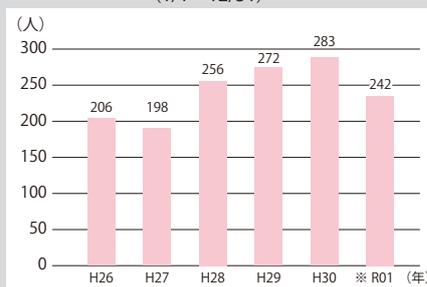
本市では、交通弱者の移動手段として、「シーバス」「シータク」があります。慣れれば乗り方は簡単です。ぜひ一度利用してみてくださいいかがでしょうか。

シーバス・シータクの利用状況



増加する免許返納者数  
運転免許証の自主返納者数は、年々増えていて、今年7月31日時点で、すでに242人が返納していて、前年を大幅に超える見込みです。

市内の運転免許証自主返納者数 (1/1~12/31)



※7月31日時点



## シーバスの乗り方



**1** 路線名、停留所、時刻を確認→バス停へ



**2** バスの前扉から乗る



**3** 先に乗車賃を払う  
目的地がきたら降車ボタンを押して後扉から降りる



1乗車  
100円

乗り換え可能

## シータクの乗り方

**1** コールセンターへ1時間前までに電話で予約する



名前や電話番号、利用したい日と時間帯、乗り場と目的地を伝えます。

**2** 折り返し電話で乗り場への到着予定時刻の確認→指定の乗り場へ



**3** 乗車賃を払ってから乗る



©いしいひさいち

シータクコールセンター  
☎31-1411

予約受付時間: 7時~17時  
運行時刻の1時間前までに電話してください。  
※7、8時便は前日17時まで

まずは  
お電話  
ください



1乗車 300円

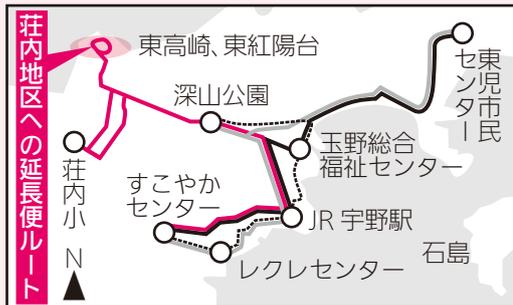
65歳以上、16歳未満、高校生、障害のある人や重度障害者の付添人は200円

## 9月からシーバス路線の一部が変わります

荘内小学校のバス通学児童の増加に対応するため、平日は、深山ーすこやか線の第1便を荘内地区に延長し、運行します。

土日祝日は現在の2路線を1路線に集約して効率化を図ります。

また、時刻表も改正します。詳しくは、ホームページや時刻表(市役所や市民センターなどで配布)をご覧ください。



..... 深山ーすこやか線    —— 東見ーすこやか線  
—— 東見ー深山ーすこやか線 (土日祝日のみ)

詳しくはこちら



市ホームページ

今回の改正で、東見ーすこやか線が土日祝日は深山にも直接行けるようになりました。お出かけや買い物にぜひご利用ください。



週に2~3回、メルカに買い物に行くときなどに利用しています。  
シーバスやシータクに乗り合わせた人と友達になることあるので楽しいです。



## シーバスで観光・グルメ

私たちが作った「すみたまっぷ」や制作した動画を見て、沿線を巡ってみてはいかがでしょうか。



市公式チャンネル



◆ イベント ◆

## 瀬戸内国際芸術祭 2019 新作アート公開!!

国際的に活躍する美術家原口典之氏による、H鋼を斜めや水平に配置した重厚感のある作品が、瀬戸芸夏会期より宇野港で公開されています。

「玉野や瀬戸内の景色を見て、感じたままに制作しました。季節の移り変わりや気候によって見え方が変わる作品を瀬戸内の情景とともに見て、自由に感じてほしいです。

そして、この作品や芸術祭が、多くの日本や世界の皆さんに美しい玉野や瀬戸内を感じてもらおう“きっかけ”となればいいなと思います」

そんな想いを込めて制作されたそうです。

皆さんも様々な表情を見せる作品を色々な角度から楽しんでください。どこか玉野の景色と似ている部分が見えると思いますよ。

■問合せ/商工観光課 ☎33-5005



原口典之氏



瀬戸内国際芸術祭 2019  
公式ウェブサイト

【斜めの構成1 / 斜めの構成2 / 水平の構成3】  
作者：原口典之氏



### 本のリサイクル市

9月7日(土)、8日(日) 10時~15時

図書館 無料

※8月31日(土)10時から図書館総合カウンター付近で7日の入場整理券を配布

図書館で不要となった図書・雑誌を1人20冊まで持ち帰れます。※7日のみ入場入れ替え制

持ち物:本を入れる袋

☎31-3712(図書館)

### 玉野・灘崎子ども劇場9月鑑賞例会 『かあちゃん取扱説明書』劇団さんぼ

9月8日(日) 18時半開演

レクレーション

大人気の同名児童書を舞台化!ぜひ、親子で観てください。観劇には料金が必要です。気軽にお問い合わせください。

☎32-0405(玉野・灘崎子ども劇場)

### ファミサポPRイベント 「おしゃれなメモスタンドを作ろう」

9月11日(水) 9時半~11時半

児童館 先着20人 700円 電話または窓口で申込み(開館時間内)

その他、ファミサポの紹介やおしゃべりタイムがあります。

※託児はありません。

☎32-3778(児童館)



### 地域と下水道のふれあいデー

9月14日(土) 10時~14時

児島湖流域下水道浄化センター敷地内(東七区453)

おもしろ下水道探検や児島湖ふれあい環境フェア、特産品・食べ物の販売コーナーなど、イベントが盛りだくさん!楽しみながら下水道について学びましょう。

☎51-1955(岡山県下水道公社)

### UNO宇野2019~ファインディングウノ~

9月15日(日) 14時~16時半

図書館 先着45人 学生1,000円 一般1,500円

電話または窓口で申込み

締切:9月14日(土)

カードゲーム「UNO」を「宇野」で競技するイベントです。参加者全員にUNO宇野世界ランキング認定証を授与します。

☎31-3712(図書館)

### 今月の月釜(月見茶会)

9月15日(日) 14時~18時

中央公民館 1,000円

どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前を楽しんでいただけます。

☎31-3711(中央公民館)

### せとうち手づくり市

9月28日(土) 10時~15時

市民会館・玉比咩神社(玉5-1-15) 無料

出店申込:電話、インターネット、当日受付

手作りの品を持ち寄って販売します。どなたでも気軽に出店できます。

※会館スクリーンで子ども向け映画を上映

☎66-5600(愛育ファーム)

### 男声合唱団“M” 第4回演奏会

10月6日(日) 14時開演

荘内市民センター 無料

☎090-5694-0456(男声合唱団“M”(川上))

◆◆ 講座 ◆◆

<p><b>人権教育課題別研修講座</b>  <b>「認知症の人の人権を考える～認知症の正しい理解～」</b>                  9月10日(火) 15時～16時50分                  日の出ふれあい会館 先着50人程度 無料                  電話で申込み 締切:9月6日(金)</p>	<p>さまざまな人権問題をわかりやすく勉強します。  <b>対象:</b>市民または市内企業への勤務者                  ☎33-5115(青少年育成センター)</p>
<p><b>玉野市消費生活講座「軽減税率制度について」</b>                  9月11日(水) 13時半～15時                  すこやかセンター 定員50人 無料</p>	<p>消費税率の引上げと併せて実施される軽減税率制度についての講演です。                  ☎32-5521(市民課)</p>
<p><b>認知症予防・介護教室</b>  <b>認知症とは。そして予防として今、私たちにできること。</b>                  9月28日(土) 10時～12時                  すこやかセンター 定員39人 無料</p>	<p>河口医院の看護師から認知症の予防と介護について学びます。                  ☎32-5144(河口医院)</p>
<p><b>(公社)玉野法人会 市民講座「歴史の愉しみ方」</b>                  9月29日(日) 13時半～15時(開場12時)                  ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル 定員300人 無料</p>	<p>「武士の家計簿」の執筆やNHK「英雄たちの選択」で注目されている磯田道史先生による講演です。                  ☎33-5010((公社)玉野法人会事務局)</p>
<p><b>連続特別講座「万葉集」</b>                  10月10日・11月14日・12月12日・1月9日・2月13日・3月5日(木) 13時半～16時 中央公民館                  先着20人 2,000円(資料代含む) 電話または所定の申込書で申込み 締切:10月8日(火)</p>	<p>万葉集の世界をテーマ別に知っていきましょう。社会・生活・恋・宴などについて学びます。  <b>対象:</b>18歳以上                  ☎31-3711(中央公民館)</p>
<p><b>子育てファミリー・サポート・センター講演会</b>  <b>「発達障がいの特徴をもつ子どもの理解と育ちの支援」</b>                  10月17日(木) 10時～11時半                  レクレンター 先着60人 無料 電話または窓口で申込み</p>	<p>発達障がいの特性や支援について、療育の分野で活躍されている土岐淑子先生による講演です。  <b>申込期間:</b>9月10日(火)～10月9日(水)(電話可)                  ※託児(先着15人)は、参加申込時にお伝えください。                  ☎32-3778(児童館)</p>
<p><b>たまの地域人づくり大学</b>  <b>「災害ボランティア養成講座」(全3回)</b>                  10月20日、27日 13時半～15時半、11月17日 13時半～16時半(全て日曜日) 生涯学習センター                  先着50人 無料 所定の申込書で申込み                  締切:10月17日(木) 17時</p>	<p>災害が発生したときの地域の支え合いや災害ボランティア活動、災害ボランティアセンターについて防災体験型訓練を交えて学びます。                  ☎32-5577 (FAX)32-1329(社会教育課)</p>
<p><b>特別講座「短歌をつくろう！」</b>                  10月2日(水) 13時半～16時                  中央公民館 無料 定員30人 所定の申込書で申込み                  締切:9月22日(日)</p>	<p>短歌を学んで西行賞に投稿しませんか。  <b>対象:</b>18歳以上  <b>持ち物:</b>筆記用具、国語辞典(電子辞書可)                  ☎32-5577(社会教育課)</p>
<p><b>第7回西行賞短歌募集</b>                  西行法師が渋川に立ち寄り歌を詠んだことにちなみ、より短歌に親しむために募集します。  <b>■作品</b>／①自由詠の部 ②題詠の部(お題／海・渋川・西行)①②各一首、またはいずれか一首                  ※自作で未発表の作品に限る。  <b>■対象</b>／高校生以上  <b>■料金</b>／1,000円(高校生無料)  <b>■申込方法</b>／所定の応募用紙または400字詰め原稿用紙に楷書で記入し、持参または郵送</p>	<p>※応募用紙は、社会教育課または市ホームページで入手  <b>■募集期間</b>／9月9日(月)～11月29日(金)                  ※当日消印有効  <b>■賞</b>／西行賞(最優秀賞)1人、優秀賞3人、佳作6人、特別賞3人(高校生)                  ※結果は、1月中旬に受賞者へ郵送で通知し、令和2年3月8日(日)渋川海岸で開催される第28回西行まつりで表彰式を行います。                  ※応募者全員に作品を掲載した冊子を送付します。  <b>■申込み・問合せ</b>／社会教育課 ☎32-5577</p>
<p><b>サンライフ玉野講座</b> ☎21-5111 申込期間:9月2日(月)～21日(土) ※休館日(水曜日・祝日)を除く</p>	
<p><b>からだコンディショニング講座(全12回)</b>                  10月～3月の第1、3火曜日 10時半～11時半                  定員14人 6,000円</p>	<p>コンディショニングとは体調を整えるための頑張りない運動で、年齢に関係なく、どなたにもできます。日ごろの疲れや不調を解消しませんか。  <b>持ち物:</b>ヨガマット、バスタオル</p>
<p><b>絵画講座(全18回)</b>                  10月～3月の第1、2、3土曜日 9時～12時                  定員12人 7,200円(別途教材費)</p>	<p>色彩、日本画手法を初心者の人にも基本から教えます。  <b>持ち物:</b>筆などの道具</p>

◆◆ 募集 ◆◆

記号説明  
回 日時  
場 場所  
対 対象  
内 内容  
料 料金  
資 資格  
持 持ち物  
報 報酬  
申 申込み  
縮 締切  
問 問合せ

介護認定調査員募集

内 介護保険認定申請のあった被保険者を訪問・調査し、調査票を作成  
勤務形態 非常勤(訪問件数などは相談のうえ決定)  
募集人員 若干名  
対 次のいずれかに該当する人  
○介護支援専門員の資格を持つ人  
○保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち、実務経験が1年以上ある人  
※他の介護保険関連事業所との兼務は不可  
報 調査1件あたり3000円  
採用方法 面接、小論文で選考  
試験日 10月8日(火)  
※詳細は別途通知します。  
申 履歴書を持参または郵送  
縮 10月1日(火)  
申 岡 長寿介護課  
〒706・8510 宇野1・27・1

障害者スポーツ大会参加者募集

楽しく体を動かして交流しませんか。  
日 10月14日(月・祝)  
10時～15時  
場 レクリエーター  
内 玉入れ、綱引き、輪投げ、パン食い競争 など  
対 市内居住の障害のある人

※介助が必要な人は、介助者を同伴してください。  
料 無料  
申 申込用紙に記入して、郵送・FAXまたは持参  
※申込用紙は、福祉政策課及び身体障害者福祉連合会で配布  
縮 9月30日(月)  
申 岡 福祉政策課(障害者福祉係)  
〒706・8510 宇野1・27・1  
会 玉野市身体障害者福祉連合会  
〒706・0013 奥玉1・18・5

講師等登録者の募集

市内の小・中・高校で講師・養護助教諭・臨時学校事務職員として勤務する人を随時募集しています。  
資 小・中・高校、養護教諭いずれかの免許状を保有  
※臨時学校事務職員は必要ありません。  
受付期間 随時  
勤務形態 常勤または非常勤  
採用方法 講師及び学校事務職員などが必要になった場合に、登録者の中から選考のうえ採用  
岡 学校教育課  
〒32・5575

臨時調理員募集

勤務場所 学校給食センター  
勤務条件  
①1日7時間×週5日勤務  
日額 7420円

②1日5時間×週5日勤務  
日額 5300円  
勤務時間  
①8時15分～16時半(休憩含)  
②8時15分～14時半(休憩含)  
募集人員 各若干名  
申 履歴書を持参または郵送  
申 岡 学校給食センター  
〒706・0014 玉原2・16・43

臨時保育士募集

募集人員 若干名  
勤務形態 フルタイム  
申 履歴書に保育士証の写しを添えて申込み  
申 岡 就学前教育課  
〒32・5573

子育てファミサポ情報

内 入会説明会(提供会員)  
日 9月5日、19日(木) 9時半～16時  
※要予約  
※事業説明に40分～50分、手続きに10分程度かかります。  
持 印鑑  
場 岡 子育てファミリーサポート・センター(児童館内)  
〒32・3778

2019年度テニスの日

テニス教室(硬式)  
日 9月16日(月・祝) 10時～11時半  
場 総合運動公園 玉原テニスコート

対 初心者  
料 1500円  
縮 9月8日(日)  
申 玉野市テニス協会  
〒32・2358

自衛官等募集

対 自衛官候補生、一般曹候補生：18歳以上33歳未満の人  
○航空学生  
海上・高卒(見込含)で23歳未満の人  
航空・高卒(見込含)で21歳未満の人  
○防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学科学生)：高卒(見込含)で21歳未満の人  
※自衛官は23歳未満(総合選抜・一般のみ)  
募集期間  
○自衛官候補生：通年  
○一般曹候補生、航空学生：9月6日(金)まで  
○防衛大学校学生(推薦・総合選抜)：9月5日(木)～9日(月)  
○防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学科学生)：9月5日(木)～30日(月)  
岡 自衛隊 岡山募集案内所  
〒086・224・2824

広告

記号説明

回 日時

場 場所

対 対象

料 料金

申 申込み

縮 締切

問 問合せ

# ◆ お知らせ ◆

たまのののののちゃんは  
1か月のみの掲載です。

## 「ほっとタイム」 不登校を考える保護者の会

学校に行きづらいお子さんのことについて、一緒に考えてみませんか。

**テーマ** 保護者のためのセルフケア講座

**日** 9月21日(土) 13時半～15時半(奇数月第3土曜日)

**対** 学校に行きづらい子どもを持つ保護者

**料** 無料

**場** 岡教育サポートセンター  
☎33・51115

## 第8回キッズビジネス タウンたまの

小学生が高校生と一緒に様々な仕事の体験を行います。皆で協力して街を運営し、社会の仕組みを学びます。

**日** 11月2日(土) 10時～15時

**対** 市内の小学4年生以上

**料** 無料

**申** 申込用紙に記入のうえ、各学校に提出

※申込用紙は、9月初旬に各学校から配布

※市内中学生ボランティアの募集もしています。

**縮** 9月13日(金)

**場** 岡玉野商工高校(原田)  
☎31・5341

## 岡山県子ども災害見舞金

平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により、被害を受けた子どもを養育している人に見舞金を支給します。

**対** 自己の生活の本拠としての住居が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人)を養育している人

**支給額** 子ども1人につき2万円(当該世帯の子どもの数に応じて支給)

**縮** 被災日から1年間(平成

30年7月豪雨災害分は令和元年10月末まで)

**申** 問合せのうえ申請

※市町村の発行する災害証明書、住民票などで確認

**申** 問 岡山県保健福祉部子ども家庭課

☎086・226・7874

## 司法書士による「全国一斉養育費相談会」

法律改正により、養育費の支払いが強化されます。

**電話相談**

☎0120・567・301

(当日のみ)※秘密厳守

**日** 9月7日(土) 10時～16時

**料** 無料

**場** 岡山県青年司法書士協議会(たまの・西田司法書士行政書士事務所)

☎33・3517

## 全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

子どもが発信するSOSをいち早くつかみ、その解決

に導くために相談電話を増設して相談に応じます。

※秘密厳守

**日** 8月29日(木)～9月4日(水) 8時半～19時

※土・日は10時～17時

**料** 無料

**子ども的人権110番」専用電話番号**

☎0120・007・110

(全国共通・通話料無料)

**場** 岡山地方務局人権擁護課

岡山県人権擁護委員連合会

☎086・224・5761

## 65歳超雇用推進助成金

4月から制度が一部変更されています。

○65歳超継続雇用促進コース

**対** 65歳以上への定年の引き上げ、定年の定め廃止、希望者全員を対象とする66歳以上の継続雇用制度のいずれかを実施した事業主

**助成額** 5万円～160万円

※1事業主あたり1回のみ

○高齢者評価制度等雇用管理改善コース

**対** 高齢者の雇用管理制度の整備を実施した事業主

**助成額** 支給対象経費の60%

(中小企業以外45%)

○高齢者無期雇用転換コース

**対** 50歳以上で定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用へ転換させた事業主

**助成額** 1人につき48万円(中小企業以外38万円)

生産性要件を満たす場合対象者1人につき60万円(中小企業以外48万円)

※詳しくはお問い合わせください。

**場** (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部

高齢・障害者業務課

☎086・241・0166

## 福祉用具展示・体験コーナーの紹介

身体状況にあわせて用具の選び方、使い方、購入方法について専門相談員のアドバイスが受けられます。

※団体申込可

**場** 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ)

**申** 問 岡山県福祉相談センター

☎086・221・3038



◆◆ お知らせ ◆◆

**全市一斉クリーン作戦  
にご協力ください**

美しいまち玉野を築くため、各地区コミュニティ、環境衛生団体、官公署及び各事業所の皆様のご協力をお願いいたします。

保険制度を設けていますので、作業中に事故が生じた際は、協働推進課へご連絡ください。

**期** 9月1日(日)～30日(月)

**場** 公共施設、各事業所周辺の公衆用道路、公園など

**収集方法** 可燃物、びん、缶、ペットボトル、その他の不燃物に分別し、透明または半透明の袋に入れて、ひとまとめにしてください。

実施前に環境保全課までご相談ください。

**問** 環境保全課

☎32・55220

協働推進課 ☎32・5567

**違法な不用品回収業者を利用しないでください**

小売店や市町村の許可業者などを除き、家庭からエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機を中古品以外の用途で回収することは違法です。違法な回収業者に引き渡すと、不適正な処理による環境への悪影響やトラブルになる場合があります。

小売店に引き取りを依頼するか、家電リサイクル券を購入し、指定引取場所(平林

記号説明  
問 11日時  
期 11期間  
場 11場所  
対 11対象  
料 11料金  
申 11申込み  
問 11問合せ

金属(岡山工場) か東清掃センターに持ち込んでください。戸別収集希望の場合は、東清掃センターにお申し込みください。

※指定引取場所に直接持ち込む場合のみ、収集運搬手数料はかかりません。

**問** 東清掃センター

☎21・33833

環境保全課 ☎32・55220

**下水道課からのお知らせ**

払い忘れていませんか  
受益者負担金

**2期納期限** 9月30日(月)

令和元年度下水道排水設備工事責任技術者共通試験

対 試験実施日に満20歳以上で、一定の実務経験がある、または高校指定学科卒業などに該当する人

**日** 12月1日(日)

**会場** グリーンヒルズ津山

**申** 9月9日(月)～20日(金)

※申込書、受験案内は下水道課で配付しています。

**公共下水道排水設備指定工事店追加**

9月1日から、5社が公共下水道排水設備指定工事店として追加となりました(合計14社)。

家庭内の排水設備工事は、必ず指定工事店を利用してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

**共通**

**問** 下水道課 ☎32・2777

**多重債務無料法律相談会**

借金問題の解決には、法律の専門機関に早めに相談することが大切です。

※秘密厳守

**日** 9月28日(土)、12月14日(土)

**場** 岡山県消費生活センター

**各団体による無料法律相談**

岡山弁護士会

☎086・234・58888

※要予約

岡山県司法書士会

☎086・224・2334

※面談の場合は要予約

問 県くらし安全安心課

☎086・226・7346

**玉野高校創立80周年記念  
同窓会総会・祝賀会開催**

**日** 10月5日(土) 14時～17時

**場** ダイヤモンド瀬戸内マリ

**料** 9千円 ※要申込み

**申** 問 玉野高校(西川・関藤)

☎31・4321

**秋の交通安全県民運動**

「思いやり ゆとりは  
無事故へ つづく道」  
交通事故をなくすために、  
交通ルールと交通マナーを  
守りましょう。

**期** 9月21日(土)～30日(月)

**場** 交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(月)

**問** 交通安全対策協議会

☎32・5547

玉野警察署 ☎323・0110

**電波に関する困りごと  
相談**

不法無線局による混信・  
妨害、テレビ・ラジオの受信  
障害など電波に関する困り  
ごと相談電話を開設します。

**相談電話番号**

○不法無線局、混信・妨害  
の相談

☎082・222・3332

○受信障害の相談(テレビ・  
ラジオ)

☎082・222・3333

政府広報  
**2019年10月1日、  
消費税・地方消費税の  
税率は10%\*へ。**

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☞ 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して  
きる社会にするために必要です。
- ☞ 引上げ分は、すべての世代を対象と  
する社会保障のために使われます。
- ☞ 家計と景気、両方の視点から対策  
を実施します。

政府広報 消費税 検索

広告

○電波利用料の相談  
☎082・222・3308  
○その他の行政相談  
☎082・222・3314

9月20日～26日は動物愛護週間です

猫の命、大切にしていますか？

猫を捨てることは犯罪です。

猫は一年に2～3回出産し、一度の出産で4～8匹の仔猫を産みます。増えすぎてしまったからといって、無責任に猫を捨てることは絶対にやめてください。動物の遺棄は、動物の愛護及び管理に関する法律により100万円以下の罰金が科せられます。



猫は室内で飼いましょう

猫にとって、家の外は交通事故や感染症など、多くの危険があります。大切な猫の安全のために、室内で飼いましょう。

のら猫へのえさやりはやめましょう

「かわいそうだから」とえさを与えると、人に慣れた猫が敷地内に入り、排せつ物や臭いで周辺の人たちに迷惑をかける場合があります。えさを与える前に、その猫を最期まで面倒を見ることができるか考えてみましょう。

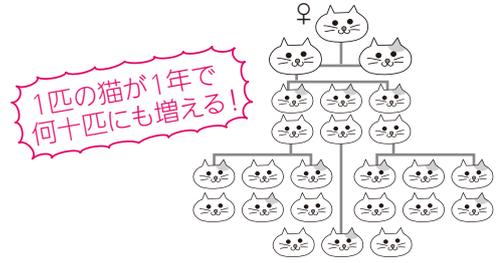
避妊・去勢手術を受けさせましょう

手術をすることで、不幸な猫を増やすことなく、1匹の猫を大切に飼うことができます。

猫を飼うなら最期まで。

猫は10年以上生きます。最期まで面倒を見ましょう。やむを得ず飼えなくなる前に、新しい飼い主を探してください。市役所では、猫の保護や引取りはしていません。

■問合せ/環境保全課 ☎32-5520  
 岡山県動物愛護センター ☎086-724-9512  
 (公財)岡山県動物愛護財団 ☎086-724-3288



消費者ホットライン188

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？  
 そんなときは全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談  
 大切なのは、すぐに相談することです。  
 困ったときは、『消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)』までお電話を！  
 『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね♪



消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

■問合せ/市民課 ☎32-5521

10月から 年金生活者支援給付金制度が始まります！

年金生活者支援給付金とは

消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

対象者には9月ごろ書類が送付されます

平成31年4月1日時点で高齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている人に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されます。請求書に必要事項を記入して、お近くの年金事務所へ提出してください(郵送可)。

具体的な給付金額や対象者に該当するかどうかについては、ねんきんダイヤルまたは年金事務所にお問い合わせください。

■問合せ/ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
 岡山西年金事務所 ☎086-214-2163  
 保険年金課 ☎32-5528

広告

市有地の売却

物件番号	地番	地目	地積	用途地域	最低売却価格
1	築港二丁目7468番1	宅地	1,260.49㎡	近隣商業地域	55,461,000円
2	築港三丁目6019番3	宅地	1,212.98㎡	準工業地域	46,821,000円

■申込方法/入札参加申込書に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて窓口へ提出(郵送可)※入札保証金必要  
 ■申込期間/9月30日(月)17時15分必着  
 ※売却条件や入札日など、詳しくはホームページをご覧ください。  
 ■申込み・問合せ/契約管理課 ☎32-5518

**水道修繕当番表**

カレンダーの月曜日をご覧ください。  
 ○期間は、月曜日朝8時から翌週月曜日朝8時  
 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ  
 ○修繕工事は任意の指定工事に依頼することもできます。  
 ■問合せ/水道課 ☎33-9666

**玉野けいりん**

開催案内と配当金 61#  
 ☎0180-998866 (レース実況)  
 ☎0180-998811 (2車単・3連単)  
 ☎0180-998812 (2枠複・2枠単・2車複・3連複・ワイド)  
 ※開催日が重なっていて、特に記載がない場合は、全レース併売です。

**各種相談**

料金:無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談(予約制) ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで	10日、24日(火) 13時~16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
消費生活相談	9日、30日(月) 9時半~12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
消費問題 弁護士相談(予約制)	9日(月) 13時~16時10分	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
男女共同参画 の法律相談(予約制)	21日(土) 13時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時~16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半~17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	26日(木) 10時~17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談(予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時~16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談(予約制)	5日(木)、17日(火) 10時~15時	社会福祉協議会	☎31-5601
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半~15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半~16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
なやみごと相談	13日(金) 9時~12時	日比市民センター	総務課 ☎32-5516
精神保健福祉 相談(予約制)	9日(月) 13時半~15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	10月10日(木) 13時半~	水道庁舎1階 会議室	9月30日(月)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談(予約制)	10月1日(火) 水道庁舎1階大会議室 15日(火) 玉原市民センター 29日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時~12時、13時~16時 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。		予約受付 9月2日(月)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時~15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日を除く) 13時~17時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556
わがまち 福祉相談会	13日(金) 14時~16時 17日(火) 9時半~11時半	中央公民館 和田市民センター	地域包括 支援センター ☎33-6600

金	土		
<b>納期のお知らせ</b> 納期限 9月2日 ・市県民税(2期)・国民健康保険料(2期) ・介護保険料(2期)・後期高齢者保険料(2期) 納期限 9月10日 ・水道料金・下水道使用料(3期) 納期限 9月30日 ・固定資産税(3期)・国民健康保険料(3期) ・介護保険料(3期)・後期高齢者保険料(3期)			
6	7		
久留米ナイター場外 (F I)~8日			
13	14		
共同通信社杯松坂場外 (G II)~16日			
20	21		
岐阜記念場外 (G III)~24日			
27	28		
<b>市内の交通事故発生状況</b> 平成31年1月1日~令和元年7月31日			
	人身事故件数	死者数	負傷者数
令和元年	52件	1人	64人
昨年対比	-17件	1人	-20人

# 9月

## 休日当番医

(診療時間)  
 内科 9時～17時  
 外科 9時～17時  
 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談  
 #8000、または086-801-0018  
 休日:18時～翌朝8時  
 平日:19時～翌朝8時

## 市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)  
 ■日時/毎週月曜 10時～ 14時～16時  
 ■場所/2階ドック室 ■場所/1階外来

●糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)  
 糖尿病の薬と低血糖のはなし  
 果物の上手なとりかた

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木	
<p>※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。</p> <p>内科 外科 歯科 ごみ</p>		<p>《人口の動き》                      令和元年7月31日現在 ※()内は前月比                      ※住民基本台帳に記載されている数値</p> <p>(内訳)                      ●世帯数 27,555 (-46) ●出生 44人                      ●人口 59,054 (-86) ●死亡 74人                      ●男 28,792 (-57) ●転入 113人                      ●女 30,262 (-29) ●転出 166人                      ●その他 -3人 (職権消除等)</p>		<p>業 市役所 務 延所 長 窓 日 口</p> <p>住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。                      ○窓口延長日/4日、11日、18日、25日(水)                      17時15分～19時                      □日曜開庁/10月6日                      8時半～17時15分                      ※9月1日の日曜開庁はありません。</p>	
<p>たなべ内科 (八浜町八浜) ☎51-3600                      みやもと整形外科 (東紅陽台) ☎71-3030                      みしま歯科クリニック (玉原) ☎31-5851                      常山工業(有) (広岡) ☎71-1305 ~2日                      富山場外 (GⅢ)                      広島場外 (FⅠ) ~3日</p>	<p>井上住設 (八浜町八浜) ☎51-3325 ~9日</p>		<p>4</p>	<p>5                      青森記念場外 (GⅢ) ~8日</p>	
<p>油原医院 (和田) ☎81-8235                      大西病院 (田井) ☎33-9333                      三宅歯科医院 (玉) ☎21-3210</p>	<p>(有)こくど設備 (迫間) ☎71-3665 ~16日                      福井場外 (FⅠ) ~11日</p>	<p>10                      防府場外 (FⅠ) ~12日</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	
<p>こやま医院 (八浜町見石) ☎51-3333                      近藤医院 (東田井地) ☎41-1061                      三宅康正歯科医院 (田井) ☎32-2418</p>	<p>せいきょう玉野診療所 (羽根崎町) ☎81-1696                      玉野三井病院 (玉) ☎31-4187                      赤木歯科医院 (築港) ☎31-1771                      (有)上久保設備 (槌ヶ原) ☎73-9393 ~23日                      東清掃センター ☎21-3383</p>	<p>認知症カフェ瀬戸の海 (お月見、クラフト) (すこやかセンター大会議室) 10時～15時</p>	<p>18                      糖尿病教室 (市民病院 2階 講堂) 13時半～14時半                      高知場外 (FⅠ) ~20日</p>	<p>19</p>	
<p>中村医院 (長尾) ☎71-2217                      三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎71-2277                      赤司歯科医院 (宇野) ☎32-1289                      東清掃センター(粗大ごみ持込受付のみ)(解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383</p>	<p>水田小児科医院 (宇野) ☎31-1350                      玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101                      あさの歯科医院 (玉原) ☎31-7722                      (有)ヒノデ建設 (迫間) ☎71-6008 ~30日                      東清掃センター ☎21-3383                      高知場外 (FⅠ) ~25日</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26                      向日町記念場外 (GⅢ) ~29日</p>	
<p>のうの小児科医院 (田井) ☎33-9888                      中谷外科病院 (田井) ☎31-2323                      阿部歯科医院 (用吉) ☎71-0839</p>	<p>K.サービス (築港) ☎31-0899 ~10月7日</p>	<p>9月9日はののちゃん誕生日  </p>	<p>9月の放送スケジュール                      8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組                      11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース                      13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組                      ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。                      ★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。                      ★再放送番組/これまでに放送した市民チャンネルを放送します。                      ★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。</p>	<p>KCT 番組表 デジタル 312チャンネル                      問合せ/秘書広報課 ☎32-5533</p>	

※このページは抜き取ってご利用になれます。

◆◆ お知らせ ◆◆

### 自治功労者表彰式



有功表彰 (順不同・敬称略)

氏名	功績
森 永美代子	統計・消防・選挙
松本 治	消防
西村 正男	消防
高原 良一	市議会議員
有元 純一	市議会議員
三宅 宅三	市議会議員

善行表彰 (順不同・敬称略)

氏名・会社名
日比共同製錬株式会社
長崎 喜代一
治山 正次

■問合せ／秘書広報課 ☎32-5500

### 来年1月から証明書がコンビニで取得できるようになります!

コンビニで証明書を取得するには マイナンバーカードが必要です。

<コンビニで取得できる証明書>

・住民票、印鑑証明書、戸籍謄本、所得課税証明書 など

**【利用可能時間】**

土日祝祭日を含む

6時半～23時

(※ただし、戸籍謄本の

利用可能時間は

8時半～17時15分)

■問合せ／総合政策課 ☎32-5505



### プレミアム付商品券のご案内

消費税率引き上げに伴う景気対策として、要件を満たす人を対象にプレミアム付商品券を販売します。

■対象／

- ①令和元年度住民税非課税者(平成31年1月1日に玉野市に住民票がある人)※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く。※要申請
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主※申請不要(9月後半以降、購入引換券送付)

■申請の手順／対象者と思われる人に購入引換券交付申請書を郵送→申請書を返送→対象者に購入引換券を送付

■券種／1冊(500円券×10枚)を4,000円で販売

■上限数／対象①5冊、対象②5冊×該当する子の人数

■各期間／(申請)9月2日(月)～12月27日(金)

(販売)10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

※利用は令和2年3月10日(火)まで

■販売場所／市内郵便局(平日のみ)または市役所(日曜開庁日のみ)

※購入引換券などを持参してください。

■申請・問合せ／(購入引換券)福祉政策課

☎32-5564

(販売)商工観光課 ☎33-5005



取扱店舗など詳しくはこちら

### 手話をおぼえよう⑰

## 「船」



船が水上を走るさま表します。

両手で船形を作り、前に出します。

■問合せ／福祉政策課

☎32-5556



玉野市聴覚障害者福祉協会

### はかりの定期検査

取引または証明の計量に使用するはかりは、2年に1回の定期検査を受けることが義務づけられています。

■検査対象／①商店、事務所、農家等にある商売用はかり、②病院、医院、薬局等の業務用はかり、③学校、幼稚園、福祉施設等の体重測定用はかり、④宅配便

取次店における料金特定用はかり

※日時、場所については

ホームページをご覧ください。

■問合せ／(一社)岡山県計量協会 ☎086-242-3150



広告

# 防 災 玉 野 市

## 非常持出編



■問合せ／危機管理課 ☎32-5560

### 「非常持出品」準備していますか？

地震、台風、集中豪雨などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。事前の防災対策をしっかり行っていれば、被害は確実に軽減できます。

“もしも”のときを考えて身近でできる防災対策として、非常持出品を用意しましょう。避難するときに最初に持ち出す**非常持出品**と避難生活の数日間を支える**非常備蓄品**を分けて準備しておきましょう。

#### 非常持出品

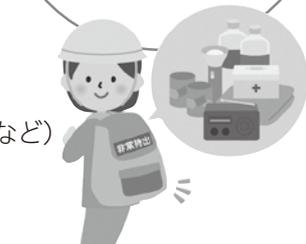
避難するときに緊急的に自宅から持ち出すものをリュックサックなどに入れて、玄関や寝室など持ち出しやすい場所に保管しましょう。

(例)

- 現金
- 印鑑
- 予備のカギ
- 通帳
- 保険証(コピー)
- ラジオ
- 懐中電灯(一人1つ)
- 携帯電話(充電器も)
- 飲料水
- 非常食(パン、缶づめなど)
- 救急用品、マスク
- 持病などの薬
- タオル
- ティッシュ、ウエットティッシュ
- 携帯用トイレ

#### カバンは持てますか？

必要なものを詰め込みすぎてカバンが持てないようでは本末転倒。カバンを持って避難所などまで歩けるかどうか確認しておきましょう。



#### 非常備蓄品

外部からの支援が届くまでの数日間の食料や水などを持ち運びやすい収納ケースなどに入れて、台所や押し入れに分散して保管しましょう。



#### 家族構成によって必要なものを揃えましょう

赤ちゃんがいる家庭は、粉ミルクやおむつなどが必要になります。自分や家族にとって何が必要か考えてみましょう。

(例)

- 衣類(下着、上着、毛布など)
- 食料品(α米、レトルト食品、缶づめなど)
- 飲料水1人1日3ℓ(飲料分と煮炊き分)
- 燃料(カセットコンロ、ガスボンベなど)
- 工具類(スコップ、バール、ペンチなど)
- 食器代用品(紙皿、紙コップ、割りばしなど)
- 衛生用品
- 携帯用トイレ
- その他(ラップ、アルミホイル、缶切り、ろうそくなど)

### これからの玉野市消防本部署所

7月8日、8月5日に開催した第4・5回玉野市消防本部署所再編検討委員会の概要をお伝えします。検討委員会では、これまで検討してきた内容に加え、委員の皆さんからさらに次のような意見や要望をいただきました。

#### 立地

- 本部と署の候補地を深山公園付近としているが、保護者としては、深山公園は子どもを遊ばせに行く場所というイメージなので、具体的な場所を選定する際は、公園利用者にも配慮した立地を考えてほしい。
- 人口、高齢化、津波被害予想などについて考慮した場所に配置してほしい。

#### 全般

- 消防だけの観点にとどまらず、関係する部局と協力しながら、将来的な広域化や到着を早めるための道路の建設、災害を未然に防ぐための予防体制についても考えてほしい。
- より効率的な出動態勢ができるようにしてほしい。

#### 広報

- 市民の関心事であるので、場所などが決まるときには、早めに周知してほしい。

いただいた要望をもとに再編をすすめていきます。



■問合せ／消防総務課 ☎31-5711

玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ／市民病院 ☎31-2101

# 玉野市民病院を より身近に感じてもらいたい!



## 「リハビリは二人三脚で進めましょう」

今月は玉野市民病院リハビリテーション科の箕田先生にお話を伺いました。

### 先生の担当は。

玉野市民病院の入院病棟の一つである回復期リハビリテーション病棟で、骨折や脳血管疾患のリハビリテーション（以下、「リハビリ」）に関する治療を行っています。

### —どのような治療をしていますか。

回復期リハビリテーション病棟は一般的な病棟と違い、けがや疾病などによる急性期治療を脱した患者さんが歩くことや、日常の動作（食事や排せつなど）を自分でできるようにするまで看護師やリハビリスタッフと協力して機能を回復させていくための入院施設です。

当院ではこの数年でベッド数を10床増やすとともに、専門スタッフの数も約3倍となる34人まで増やし、365日体制でリハビリが行える環境を整えてきました。その結果、病棟の機能を評価する指標である「実績指数」で国の基準を大きく上回っています。

### —リハビリに必要なことはありますか。

リハビリは一人で頑張るすぎないこと、ご家族や病棟スタッフと一丸となって二人三脚で進めていくことが重要です。病棟には私を含めて、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーが配置されていますので、気になる点はお相談いただければと思います。

今後は栄養状態の管理ができる管理栄養士も必要になってくると考えています。

また、家に戻った後の掃除、洗濯、買い物など日常生活に必要な動作を想定したリハビリを進めていくことも重要です。立って歩くことができるだけでなく、自立した日常生活を送ることができるようになることが大切です。



### —治療にあたって心がけていることはありますか。

医師としての心がけの一つに『病気を診ずして、病人を見よ』という言葉があります。「医師が相対するのは病める一人の人間であつて、医師たる者は病人の痛みが分かる心を持った者でなければならぬ」という意味なのですが、患者と一緒に治療を進めていくことが必要なのだと考えています。

### —市民の皆さんへ一言

我慢せずに、気になるところやおかしいなと感じるところがあれば、病院に来てください。リハビリが必要な方には、いつでも対応できる体制を整えてお持ちしています。



リハビリテーション科 みのだ 箕田 薫 医師

福岡大学医学部を卒業後、田川市立病院や自衛隊福岡病院、自衛隊阪神病院などを経て、平成22年から玉野市民病院に勤務。

海が好きで休日には、宇野港周辺のウォーキングや絵を描くことを楽しんでいる。

広告

記  
説  
明  
期  
間  
対  
象  
料  
金  
問  
合  
せ

## おとなの検診・特定健診

健康たま～る  
ポイント対象事業

### 各種検診

#### 成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

25 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半

いきいき体操教室 13時半～15時

#### 女性のためのナイター検診 (マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん)

マンモグラフィ・視触診 対象：40歳以上

料金：1,500円(70歳以上：500円)

子宮頸がん 対象：20歳以上

料金：1,000円(70歳以上：200円)

6 金 すこやかセンター 18時～19時半

10/4 金 すこやかセンター 18時～19時半

#### 子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性

料金：1000円(70歳以上：200円)

27 金 荘内市民センター 9時半～11時

大崎公民館 13時半～14時半

30 月 日の出ふれあい会館 10時半～11時半

田井市民センター 13時半～15時

10/1 火 玉原市民センター 13時半～14時半

10/2 水 山田市民センター 10時半～11時半

鉾立公民館 13時半～14時半

10/3 木 荘内市民センター 10時半～11時半

渋川ビジターハウス 13時半～14時

#### 骨粗しょう症検診

対象：20～70歳までの女性 料金：500円

6 金 すこやかセンター 13時半～14時半

27 金 ●荘内市民センター 9時半～11時

30 月 ●田井市民センター 13時半～15時

10/1 火 ●玉原市民センター 13時半～14時半

10/4 金 すこやかセンター 13時半～14時半

※ストッキングの着用は避けてください。

●印は、子宮頸がん検診と同時実施

◎行事などの詳しい内容については『まるとと検診ガイドブック』をご覧ください。

■問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

子宮頸がんの発症は20～30歳代から急増しています。検診で早期に発見された場合、5年生存率が高いと言われていいます。早期発見のため、年に一度は検診を受けましょう。仕事帰りに受けられるナイター検診もご利用ください。

令和2年1月まで20歳以上の女性(平成12年3月31日以前に生まれた人) 料 千円(70歳以上は200円)

※減免制度あり  
※詳しくは「まるとと検診ガイドブック」11・12ページをご覧ください。

☎すこやかセンター  
☎31・3310

子宮頸がん検診を受けましょう！

## がん総合検診のお知らせ

健康たま～る  
ポイント対象事業

40歳以上の  
皆さんへ

忙しい人も年に1度の健康チェックを！

「がん総合検診」は、数種類のがん検診を一度に受診できます。

■対象／40歳以上の人

(昭和55年3月31日以前に生まれた人)

■日時／10月26日(土)、27日(日)

8時～、9時～

■申込方法／電話 ※要予約

がんは  
早期発見、  
早期治療が  
大切です

検診項目	【必須項目】(必ず受診するもの)					
	胸部レントゲン	胃がんX線検査	大腸がん	乳がん(女性のみ)マンモグラフィ・視触診	子宮頸がん(女性のみ)	
料金	69歳以下	無料	1,100円	500円	1,500円	1,000円
	70歳以上	無料	300円	200円	500円	200円
減免制度		あり	あり	あり	あり	

※オプションで「前立腺がん(男性のみ)」「喀痰検査」があります。

※注意事項

- ・市が実施する各種がん検診は、それぞれ年1回のみ受診できます。個々のがん検診を重複して受診すると、「がん総合検診」を受診できない場合がありますのでご注意ください。
- ・50歳以上で、胃内視鏡検査を希望する場合は、別途実施医療機関に予約して受診してください。(「まるとと検診ガイドブック」5ページ参照)
- ・詳しくは、「まるとと検診ガイドブック」3ページをご覧ください。

■場所・申込み・問合せ／すこやかセンター ☎31-3310

広告



## おとなの検診・特定健診

国民健康保険加入中の40歳以上の皆さんへ

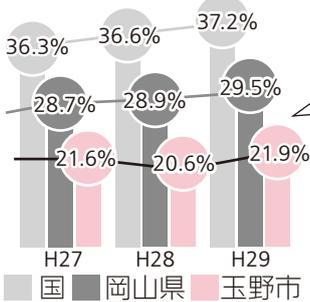
健康であることを調べて  
“自信”を“確信”に  
変えましょう!

あのとき健診を  
受けておけばよかった...

と後悔しないために

# 年に1回 行こう!特定健診

特定健診とは、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防するためにメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。



### 3年連続受診率県内最下位!

玉野市は特定健診の受診率が県内27市町村中3年連続最下位です。一方で、平成29年度の生活習慣病保有率は、県下第2位と高く、増加傾向にあります。

みなさんの身体は本当に健康ですか?



©いしいひさいち

## 健診とがん検診まとめて受診

健康たま〜る  
ポイント対象事業

「特定健診とがん検診、一度で終わらせたい」という人には、『国保特定セットけんしん』がおすすめです。

種類	実施場所	期日	申込	料金
国保特定 セット けんしん	すこやか センター	10月18日(金)、19日(土)、 20日(日) ※19日(土)は女性のみ	保険年金課(☎32-5528) へ申込みください。	1,000円 (がん検診は 別途必要)
	玉野 市民病院	令和2年3月まで	市民病院(☎31-2266)へ 申込みください。	

病気は無自覚のうちに  
進行します!

「糖尿病」や「高血圧」などの生活習慣病は、自分では気がつかないうちに進行し、男女ともに高い死因である「心疾患」や「腎不全」などの原因となります。

## 特定健診のみ受診

健康たま〜る  
ポイント対象事業

特定健診は、市内の医療機関で受診できます。

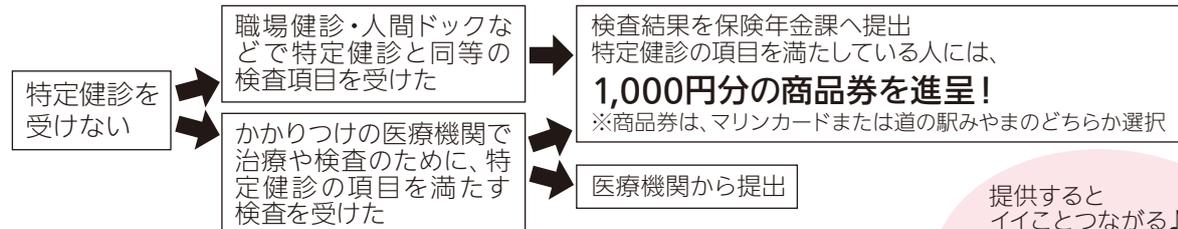
種類	実施場所	期日	申込	料金
個別健診	市内 医療機関	令和2年3月まで	市内の医療機関へ直接申 込みください。	1,000円

※通院、治療中の人も特定健診の対象です。かかりつけ医にご相談ください。  
※詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」15~17ページをご覧ください。

国民健康保険加入中の  
40歳以上の皆さんへ

## 職場健診、人間ドックなどの検査結果提供をお願いします

市が実施する特定健診を受診しない場合でも、職場健診や人間ドックなどの健康診断、医療機関で治療のための検査を受けた人は、検査結果の提供をお願いします。



※「4月2日以降に国保に加入した人の健診・検査結果」、「受診券を使って受診した健診結果」、「検査結果に不足がある場合」は、対象外となります。詳しくはお問い合わせください。

提供すると  
イイことつながる♪  
○該当者は保健指導が受けられます。  
○地域の健康課題の把握に役立てられます。

◆問合せ/保険年金課 ☎32-5528

# 図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

## ●ギャラリー●

9月1日(日) 瀬戸内国際芸術祭2019作品写真展示 9時～21時  
 9月7日(土)～8日(日) 本のリサイクル市 10時～15時 ※詳細は4ページをご覧ください。  
 9月19日(木)～22日(日) 第25回玉峰会展 9時～17時 ※最終日は16時まで  
 9月23日(月・祝)～10月1日(火) 玉野高校創立80周年回顧展 9時～20時 ※最終日は15時まで



## ●多目的室 (大) ●

9月15日(日) UNO宇野2019～ファインディングウノ～  
 ※詳細は4ページをご覧ください。

中央公民館 ☎31-3711

## \*\*\*第5回夢のいきもの大募集!\*\*\*

### 受賞作品・応募作品展示

■日時/9月29日(日)まで  
 9時～21時  
 (メルカは20時まで)  
 ■場所/たまのミュージアム  
 (受賞作品)  
 メルカ2階フロア  
 (その他の全応募作品)



※最新着図書のご案内※

平安ガールフレンズ  
 モスクワの伯爵  
 ノーサイド・ゲーム  
 刑事の慟哭  
 美しき愚かものたちのタブロー  
 旅は道づれぎりぎり舞い  
 野生のロボット  
 いっしょにおつかい  
 そうめんソータロー  
 ちいさな島のおおきな祭り  
 ころべばいいのに  
 ※最新の最新着図書については、図書館新刊案内をご覧ください。  
 (各市民センターにあります)

酒井 順子  
 エイモア・トールズ  
 池井戸 潤  
 下村 敦史  
 原田 マハ  
 諸田 玲子  
 ピーター・ブラウン  
 メアリー・チャルマーズ  
 岡田 よしたか  
 浜田 桂子  
 ヨシタケ シンスケ



## 移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

9月4日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
9月11日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
9月20日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

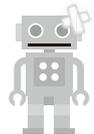
## 大人も楽しいおはなし会

■日時/9月16日(月・祝)  
 14時～15時  
 ■場所/和室  
 ■料金/無料  
 ご年配向けのおはなし会や体操、ミニ上映会を行います。お子様、お孫様もご参加いただけます。



## \*おもちゃの病院\*

■日時/9月28日(土)  
 10時～14時  
 ■場所/多目的室(大)  
 ■料金/原則無料  
 ※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってきてね♪  
 ※コンピュータ  
 ゲーム機はお取り扱えません。



## ♪ おはなしのへや定例イベント♪

### ●えいごで本をたのしもう!

9月7日(土)10時半～11時  
 ■内容/英語の絵本の読み聞かせほか  
 ■対象/4歳以上  
 ■出演/TOBY

### ●おはなしどどんランド

9月14日(土)10時半～11時  
 ■テーマ/おじいちゃんおばあちゃん  
 ■内容/読み聞かせ、紙芝居ほか  
 ■出演/絵本だいすきたまの

### ●おはなしのひろば

9月28日(土)10時半～11時15分  
 ■テーマ/運動会  
 ■内容/読み聞かせ、紙芝居ほか  
 ■出演/玉野高校

9月の休館日  
 図書館・中央公民館

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

図書館 ☎31-3712

※休館中は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

広告



# 子育てサポート



## 子育て支援センターだより

「手作りおやつを作ってみたいけど、どんなのがいいかしら?」「うちの子はアレルギーがあるから、おやつ選びに困るなあ〜」など、悩んでいませんか。  
「おやつ紹介」では、栄養士のお話やレシピの紹介、アレルギー対応の手作りおやつの試食があります。お友達を誘って、ぜひご参加ください。



子育て支援センター職員

### 子育て広場(園庭開放)へ遊びに来てね!

園庭開放は、同世代の子どもたちと出会うチャンスです。

■開放日/毎週火・木曜日(9時半~11時)

■場所/各支援センター

■対象/就学前の子どもと保護者

【保育園・こども園の園庭開放 9月実施日】

田井4・18日 宇野4・11日 玉4・28日

和田4・18日 渋川4・28日 大崎4・28日

八浜4・11日 サンマリン4・28日

鉾立11・18日 紅陽台ちどり4・18日



おやつ紹介

### 子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受け付けます。

■利用日/月~金曜日(電話または来園)

【保健師来園日】

保健師が発育・健康などについての相談に応じます。

築港ちどり保育園 9月10日(火) 10時半~11時

槌ヶ原ちどり保育園 9月19日(木) 10時半~11時

◆問合せ/

地域子育て支援センター

玉原認定こども園/玉原2-7-41 ☎31-6192

築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347

槌ヶ原ちどり保育園/槌ヶ原948 ☎71-3042

就学前教育課/市役所3階 ☎32-5573

### 子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

保育士が訪問します。

■日時/9月11日(水) 10時半~11時半

■場所/すこやかセンター プレイルーム

### おやつ紹介

栄養士による食生活に関する話や簡単な手作りおやつの紹介と試食をします。

■日時/9月12日(木) 10時半~

■場所/すこやかセンター つつじの間

### すくすく親子アレルギー教室

アレルギーについて学び、普段の生活に役立ててみませんか。小児科の先生や栄養士、保健師からのお話や食物アレルギーを考慮したおやつの試食もあります。

■日時/10月3日(木) 13時15分~15時

※受付 13時~13時15分

■場所/すこやかセンター

■対象/子どもの食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、ぜん息などでお悩みの人、子どものアレルギーに関心のある人

■定員/先着10組

■料金/無料

※託児あり(予約制)。ベビーカー、飲み物、オムツ、着替えなどをお持ちください。

■申込み・問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

### 親子の健康づくり

場所: すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします。

日	曜日	事業名	時間
5	木	★幼児の発達相談	9時~
6	金	☆乳児健診(H30年11月生)	13時15分~14時
10	火	☆3歳児健診(H28年3月生)	13時15分~14時
11	水	育児相談	10時~11時
17	火	★幼児の発達相談	9時~
19	木	☆1歳6か月児健診(H30年2月生)	13時15分~14時
24	火	★ハッピーマタニティ教室	14時~15時半
25	水	らくらく離乳食教室	13時半~15時
10/3	木	★幼児の発達相談	9時~
		★すくすく親子アレルギー教室	13時15分~15時
10/4	金	☆乳児健診(H30年12月生)	13時15分~14時

広告

# 子育てサポート

## 児童館だより



児童館ホームページ

### えほんの時間

- 日時/9月4日(水)、18日(水)、25日(水)  
10時半~(20分程度)
- 場所/児童館
- 内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### にこにこタイム

- 日時/9月6日(金) 10時半~11時半
- 場所/児童館
- 内容/防災訓練&消防車見学
- 持ち物/着替え・タオルなど(消防車からの放水あり)
- 対象/1歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### ぷちにこタイム

- 日時/9月12日(木)、26日(木)  
14時~(15分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由

### ぴよぴよタイム

- 日時/9月13日(金) 10時半~(40分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりをして友達づくりをしませんか。
- 対象/生後3か月~9月で1歳になる子どもと保護者

参加自由

### わくわくランド(巡回児童館)

- 日時/9月20日(金) 10時~11時
- 場所/ミネルバ
- 内容/手遊び・エアージャンプ・運動遊びなど
- 対象/0歳~就園前の子どもと保護者

参加自由



### 共通

◆申込み・問合せ/児童館 ☎32-3778  
※台風などで暴風警報などが発令された場合、児童館は休館となり、行事は中止になります。

休館日 9月2日(月)、9日(月)、16日(月・祝)、20日(金)、23日(月・祝)、30日(月)

## 2学期幼稚園 園庭開放日



市内の幼稚園では、園庭開放日に未就園児とその保護者を対象に、在園児や同世代の子どもたちとのふれあいや、楽しい遊びを計画しています。

ぜひ、遊びにきてください。  
※天候などにより日時が変更になる場合があります。詳しくは、参加を希望する園に直接お問い合わせください。

■時間/9時~11時

園名	日時	主な活動内容
田井 ☎31-0746	9月 4日(水)	ぴよぴよ幼稚園
	10月 9日(水)	1組:9時~11時
	11月 8日(金)	2組:9時~10時半
	12月12日(木)	※詳しくはホームページをご覧ください。
宇野 ☎21-3047	9月 6日(金)	砂場・かけっこ・玉投げなどで遊ぼう
	10月 5日(土) 9時~11時半	運動会に参加しよう 雨天の場合10月9日(水)
	11月 7日(木)	自然物、三輪車、砂場などで遊ぼう
	12月 6日(金)	楽器遊びや踊りをしよう
和田 ☎81-1884	9月 6日(金)	好きな遊びをしよう
	11月 7日(木)	お楽しみ会に参加しよう
	12月 9日(月)	歌や楽器遊びをしよう
日比 ☎81-7069	10月 5日(土) 9時~	運動会に参加しよう 雨天の場合10月8日(火)
	10月18日(金)	運動会遊びをしよう
	11月 5日(火) 12月 6日(金)	自然物で遊ぼう 楽器で遊ぼう
荘内 ☎71-2283	9月 5日(木)	プチ幼稚園
	10月 3日(木)	幼稚園での遊びや生活を体験します。
	11月 8日(金)	※詳しくはホームページをご覧ください。
	12月12日(木)	
荘内南 ☎71-0184	9月 6日(金)	好きな遊びをしよう
	9月28日(土)	運動会に参加しよう
	11月 6日(水) 12月 5日(木)	幼稚園の友達と遊ぼう 楽器遊びをしよう

広告

瀬戸内国際芸術祭2019。「瀬戸芸／SETOGEI」インフォメーションセンターで外国人観光客に玉野市の魅力を発信!

# 瀬戸芸 人物名鑑

06 はっどり 服部マーヤさん GUILLAUMEさん ギョーム



宇野駅観光案内所  
今年4月オープン!!!

すみたま  
×  
瀬戸芸

日常を忘れられる体験がたまのにはあります。

**服部マーヤ さん (左)**  
ドイツで生まれ、12歳のときに日本に移住。京都の大学を卒業した後、就職で玉野へ。ドイツ語、英語、日本語のトリリンガル。渋川海岸での日光浴が好き。

**ギョーム さん (右)**  
フランスのパリ出身。漢字の成り立ちやアニメなどの日本文化に興味を持ち、日本へ。フランス語、英語、日本語のトリリンガル。休日は日本中を旅している。

ドイツで生まれ、12歳のときに母の実家がある京都に移り住み、大学を卒業後、玉野で就職しました。現在は宇野駅観光案内所で、外国人観光客に交通案内をしたり、宇野駅周辺の飲食店や温泉などを案内したりしています。少しでも玉野に滞在してもらえるように、宇野港のアート作品も積極的に案内しています。元々人と関わるのが好きなので接客がとても楽しいです。

アジアや欧米だけでなく、メキシコやアルゼンチンなどの中南米からも多くの外国人観光客が玉野を訪れていますが、瀬戸芸は玉野や瀬戸内の島々を知ってもらうきっかけになっているんですよ。「瀬戸芸があるから行ってみよう」って。この地域的美しさや地元の人たちの優しさを知ってもらえてとても嬉しいです。オススメスポットは渋川海岸と王子が岳。見晴らしの良い場所でゆっくり読書をするのが好きなんです。身近に素敵な場所があることが私の自慢。あとは「たまの温玉めし」が大好きです。今後は、お客様に食事やアクティビティを含めた旅行プランを提案できればいいな。

4年前に日本に来て、岡山大学に留学しました。日本に興味を持ったきっかけは漢字や漫画、アニメの影響です。特に「らんま1/2」や「ドラゴンボール」が好きです。フランスでも日本のアニメが放映されているんですよ。

現在は宇野駅観光案内所で外国人観光客の案内を主にしています。玉野を訪れた人にすてきな思い出をつくらせてもらえるように、お客様にあわせたプランニングをするのがとても楽しいです。案内するために、まず自分で体験することを心掛けていて、週末は自転車で玉野の色々なところを探索しています。宇野駅では自転車を貸出ししているので、その案内にも役に立っていますよ。

瀬戸芸を訪れた人には仕事など大変なことを忘れられるような新しい経験をしてもらいたいと思っています。オススメは豊島。特に豊島美術館はゆったり過ごせる私の大好きな場所です。玉野では、やはり王子が岳。自転車で坂道を登ったあと、カフェでボーッと過ごすのが好きです。皆さんには、瀬戸芸で芸術に触れながらおいしいものを食べ、美しい風景を感じ、すてきな時間を過ごして欲しいです。私も丁寧な言葉を心掛けて皆さんをお迎えます。

## 第50回 玉野まつり 8月3日(土)



## Instagram 今月は玉野まつり特集!



玉野まつりの写真を投稿していただき、ありがとうございます!

「#すみたま」をつけてInstagramに写真を投稿しよう!

フォロー 1,370人 (8月1日現在)

Find us on Facebook

いいね! 2,754人 (8月1日現在)

公式Instagram

公式フェイスブック

発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1  
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507  
https://www.city.tamano.lg.jp / Eメール kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています

