

広報

たまの10

2019
No.1226



特集 ランニング

気持ちいい～！
まるごとたまの感じよう



主な内容

- P4 イベント・講座
- P6 ぐるりんクルクル
- P9 たまのののののちゃん
- P10 カレンダー
- P12 防災
- P14 募集
- P16 玉野商工高校
- P17 図書館・中央公民館ガイド
- P18 子育てサポート
- P20 すみたま×瀬戸芸

番田の海岸線

真っ直ぐ伸びる歩道は絶景ポイントの1つ。時期によっては、珍しい「だるま朝日」が見られることも。



秀天の石橋

鴨川にかかるとこの石橋は、花崗岩製で江戸時代中期のものといわれている県指定重要文化財です。



筋肉ゴリゴリポイント

山道が続くこのポイントは足の筋肉が悲鳴をあげる!あなたは耐えられますか?無理せず歩いて登りましょう。



後閑のカフェロード

天気の良い日は水面がキラキラ光ります。海を見ながら走ると、見とれてしまうかも!?



中央公園

中央公園には健康器具が備え付けられているので、走る前の準備運動に使ってみてください。さぁスタートしましょう!



初心者のススメ

まずは5kmを目指して(すべて歩いて1時間程度)

これまでほとんど運動をしたことがない人は、準備運動をした後に、まずは500mを走ってみましょう。(スピードは問いません。)

走れた人 →このまま5kmを目指して体を慣れさせていきましょう。

走るのがしんどかった人 →筋肉不足、心肺機能が連続運転に慣れていない状態です。走れそうだったら走り、疲れたら歩き、また元気が回復したら走りなど、走り歩きを繰り返して5kmを目指してみましょう。「速く」より「長く」を心がけてください。

練習コースはあなたの近くにも

あなたの家の近くから以下の3つの条件をクリアしている5kmを設定してみましょう。

○安全 ○なるべく路面が平面 ○距離がわかる

※短い距離を回ったり、何度も往復するのは飽きてしまうので1周または片道が500m以上あるようなコースが理想です。

あなたのランニングライフが始まります

5kmが走れるようになったら、大会に出ることもできます。おかやまマラソンでは「ファンラン(5.6km)」があるので、来年の出場を目指して無理なく続けましょう。

約42.195km

提案

まるごとたまのランニングコース

走って
巡って
散策たまの

ランニングはブームを超え、ライフスタイルに

2160万人(出典:レジャー白書2019)といわれる日本のランニング人口。ランニングはブームという域を超え、ライフスタイルの一つになっています。

おかやまマラソンで盛り上がり!?

2015年にスタートした「おかやまマラソン」をきっかけに本格的に走り始めた人も多いのではないのでしょうか。最近では、いたるところでランナーの姿を見るようになりました。

なぜ走るのか

健康やダイエット目的でマラソンを始めた人も多いと思いますが、続けていくうちに、ストレス発散や気分転換、前向きな気持ちになるということで継続につながっているようです。

また、ランニングは自分一人で始められ、大会などで出会った人と「ランニング仲間」として新たなつながりができるのも魅力の一つです。

まずは準備運動

慣れていない人がいきなり走り始めるのは危険!準備運動をしたり、1km程度歩いて様子を見ながら走りましょう。もちろん、水分補給は欠かさずに!トイレスポットも確認しておきましょう。



★道の駅みやま公園 (トイレスポット)



常山

春は桜、秋は紅葉など四季折々の姿が楽しめます。



岩がゴロゴロ

玉野には、山に岩がゴロゴロしているところがたくさんあります。何の形に似ているか考えても楽しいかも!?



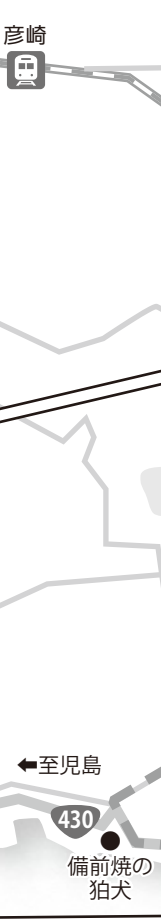
港の船

港の近くでは、船が係留している様子が見られます。港町ならではの景色。存分に堪能してください。



王子マリンロード 430


瀬戸内海で最も本州と四国が接近している海岸線。瀬戸内海や瀬戸大橋など絶景が見えるスポットです。車に注意してください。



■ 東関脇コース
中級向けコース。海、山、文化財を見ながら走ってみては。


■ 西横綱コース
アップダウンが激しい超上級コース。完走できたらあなたは横綱!

マラソンの大会では、沿道の応援がとても力になります。おかやまマラソンは、声援が途切れず、温かい笑顔であふれています。皆さんもぜひ見に来てください。




3 岡本さん

元々体を動かすのが好きで、ランニングは友人の勧めで始めました。子育てで自分の時間がなかなか取れませんが、ランニングは気分転換になる唯一の自分の時間!後閑のカフェロードは海風がさわやかで気持ちいいですよ♪



坂本さん

おかやまマラソンに今回で4度目の出場となります。車だと立ち寄れない場所に行ける楽しさがランニングにはあります。途中、景色を見たり、店に立ち寄ってスイーツを食べたりするのが至福の一時です♪




木村さん

たまのにコースがあったなら

初挑戦のおかやまマラソンに向けて、玉野で練習するならどんなコースがいいだろうと思い、玉野でのフルマラソンコースを提案しました。東コースは海沿いの道など景色が良く、比較的平坦なので初心者向きだと思います。皆さんの体力にあわせて健康づくりのため走ってみませんか。

私は、おかやまマラソンをとりあえず完走して、王子が岳の厳しい坂道があるハードな西コースを完走することが目標です。



秘書広報課職員



◆ イベント ◆

<p>第3回きらぼし★アート展in玉野 10月5日(土)～14日(月) 産業振興ビル 無料(5日の映画上映1,000円)</p>	<p>障害のある一人ひとりが、星のように輝いてほしいとの願いを込めたアート展です。詳しくはホームページをご覧ください。 ☎086-226-7711(岡山県知的障害者福祉協会)</p>
<p>興陽高校制作展 10月5日(土)※雨天の場合は6日(日) 深山イギリス庭園 入場料必要(中学生以上200円、小学生100円、65才以上100円)</p>	<p>焼き菓子販売・ハーバリウム制作などのイベントを生徒主体で行います。 ファッションショー ①10時50分～ ②13時半～ ガーデン喫茶 10時半～ ☎21-2860(公園緑化協会)</p>
<p>たまの旬のさんま祭り 10月6日(日) 9時半～12時半 玉野魚市場、三井生協本店 1尾500円 ※売切次第終了</p>	<p>東北復興応援企画として、今年も開催。気仙沼から直送されたさんまを炭火焼きにして販売します。 ☎33-5005(商工観光課)</p>
<p>第34回岡山地区矯正展 10月12日(土) 9時半～16時、13日(日) 9時半～15時 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765) 無料</p>	<p>全国の刑務所で制作した作品の展示即売や刑務所内の見学など、様々なイベントを開催します。 ☎086-229-2534(岡山刑務所)</p>
<p>イギリスフェア 10月13日(日) 9時～16時半 深山イギリス庭園 入場料必要(中学生以上200円、小学生100円、65才以上100円)</p>	<p>来てみて楽しいイギリスフェア。イギリス文化にふれてみませんか。バグパイプ演奏、紅茶とケーキ(ティーセット300円 先着200人)、イギリス車展示があります。 ☎21-2860(公園緑化協会)</p>
<p>第12回ミネルバ作品展 10月17日(木)～19日(土) 9時～18時 ミネルバ 無料</p>	<p>ミネルバ講座生が制作した作品を展示します。 ☎83-9200(ミネルバ)</p>
<p>明神鼻の秋「月影のお菊」 10月14日(月・祝) 17時半～19時半 明神鼻の丘(向日比2-17) 無料</p>	<p>「玉野みなと芸術フェスタ」の一環です。 ①創作狂言「月影のお菊」 18時～18時45分 ②盆踊り「お菊明神」 18時45分～19時 ☎090-1333-5598(明神鼻の小屋実行委員会)</p>
<p>今月の月釜 10月20日(日) 9時半～15時 中央公民館 500円</p>	<p>どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前を楽しんでいただけます。 ☎31-3711(中央公民館)</p>
<p>親子ハロウィンクッキング 10月26日(土) 9時半～11時半 児童館 先着12組 1人300円 10月5日(土)から受付(電話可)</p>	<p>かぼちゃのドライカレーとかぼちゃプリンをつくります。 対象:小学生親子 持ち物:上靴、エプロン、三角巾、手拭きタオル、キッチンばさみ ☎32-3778(児童館)</p>
<p>2019市民コンサート「第24回玉野合唱祭」 10月27日(日) 13時半～ (13時開場) 荘内市民センター 無料</p>	<p>出演団体:玉野市民女声合唱団、ささゆり合唱団、さわやかコーラス、玉野少年少女合唱団、アザレアコーラス、コール・ラ・メール、夕なぎコーラス、男声合唱団「M」 ☎32-5577(実行委員会事務局(社会教育課内))</p>
<p>第3回 玉野市いきいき百歳体操大交流大会 11月1日(金) 9時45分～12時 レクレセンター 無料</p>	<p>地域で百歳体操に取り組んでいる人が一堂に会する大交流大会。表彰式、百歳体操、笑いヨガなどを行います。 持ち物:上履き ☎33-6600(地域包括支援センター)</p>
<p>文化財保護強調週間(11月1日～7日)イベント ～玉野市の文化財を見に行こう 常山城跡とゆかりの文化財を訪ねて～ 11月6日(水) 13時～16時半 50円(保険料) 先着20人 所定の用紙で申込み(FAX可)</p>	<p>申込期間:10月1日(火)～25日(金) 市文化財保護委員が常山城跡を中心に玉野の歴史や文化財を案内します。詳しくは市民センターなどで配布のチラシをご覧ください。 ☎32-5577 ☎32-1329(社会教育課)</p>
<p>地域高齢者を支える集い 11月17日(日) ①8時50分～ ②12時20分～ 荘内市民センター 整理券配布:10月1日(火)から長寿介護課及び荘内市民センターで配布</p>	<p>映画「八重子のハミング」上映と、語り合う会「住民同士の助け合いの必要性」を開催します。 ※無料託児コーナーあり(1歳～就学前) ☎32-5537(長寿介護課)</p>



©Team「八重子のハミング」

◆ イベント・講座 ◆

ル・ラペルーズ初入港!
10月11日(金)6時ごろ入港



初入港記念式典やおもてなしイベントを開催します。

■ **イベント日時** / 10月11日(金) 10時～

■ **場所** / 宇野港第一突堤

■ **問合せ** / 商工観光課 ☎33-5005

市指定重要無形民俗文化財

地域で大切に保存、継承されている秋の伝統行事をぜひこの機会にご覧ください。

【波知の獅子舞】

250年の歴史がある古式ゆかしい獅子舞です。特に、笛の音が美しいと言われています。

■ **場所** / 波知公民館

共通

◆ **日時** / 10月13日(日) 13時～

◆ **問合せ** / 社会教育課 ☎32-5577



【八浜の秋祭り】

獅子が先導して、奴行列(鉄箱や毛槍を担いだ行列)が八浜の狭い本通りを練り歩き、その後ろに神輿、だんじりが続きます。八浜のだんじり2基は、日本書紀や源平合戦などを題材とした精巧な彫刻がほどこされ、県内では最古級の貴重なものであることから、**岡山県指定重要有形民俗文化財**となっています。

■ **場所** / 八浜町八浜地内(八浜町並み保存拠点施設周辺)



講座

玉野総合医療専門学校 公開講座
「玉野で元気に!～健康寿命を伸ばそう～」&学校祭
<公開講座>

10月5日、11月9日、30日(土) 10時～11時半
玉野総合医療専門学校 無料 電話・FAX・郵送のいずれかで申込み

締切: 講座開催日の1週間前まで

医療・福祉の専門家が健康に関する講座を行い、最終日には「たませんカフェ」を開催します。

10月26日(土)は学校祭を開催します。
☎31-6830 (FAX)33-9067(玉野総合医療専門学校)
〒706-0002 築港1-1-20

玉野税務署 消費税軽減税率制度説明会

10月7日(月)～11日(金) 15時～16時半
玉野税務署 定員20人 無料 電話で申込み

10月1日から施行される軽減税率制度に関する説明会です。前日までに申込みしてください。
☎31-2132(玉野税務署)

毎月19日は「食育の日」2019秋 食育イベント

10月19日(土) 11時～14時
ショッピングモールメルカ・スーパータマヤ宇野店 無料
※会場によって内容が異なります。

野菜ソムリエプロによるベジスイーツの試食会やミニ講座、コンピューター食事診断などを行います。料理レシピや試供品をプレゼントします。
☎31-3310(すこやかセンター)

人権教育課題別研修講座

アンガーマネジメント～「怒りの連鎖」を「笑顔の連鎖」へ!～
10月25日(金) 15時～16時50分
日の出ふれあい会館 先着50人程度 無料 電話申込み
締切: 10月18日(金)

アンガーマネジメントについて学び、人権課題解決に活かしましょう。

対象: 市内在住(勤)者
☎33-5115(青少年育成センター)

里親制度説明会

10月30日(水) 14時～15時
すこやかセンター 無料
※個別相談を希望する人は、事前に中央児童相談所に連絡してください。

10月は里親月間です。「里親制度」は、子どもが家庭や家庭により近い環境で、健やかに育つことを支援する制度です。里親の体験談や制度の話をしめます。

☎32-5593(福祉政策課)、
☎086-235-4152(岡山県中央児童相談所)

玉野市COPD講演会 肺の健康について考えましょう
～肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)とたばこに関連した病気について～

10月31日(木) 12時50分～16時(講演14時～15時)
すこやかセンター 先着150人 無料

玉野市医師会会長(日本呼吸器学会専門医)による講演会と、その前後に肺年齢測定コーナー及び健康相談コーナーを設けています。

☎31-3310(すこやかセンター)

パソコン講座エクセル(全10回)

初回11月9日(土) 9時半～11時半
ミネルバ 定員15人 7,000円(テキスト代別途550円)
窓口または往復はがきで申込み
申込期間: 10月12日(土)～27日(日)

エクセルを使った初級入門講座です。表の計算などの基本操作を学びます。

☎83-9200(ミネルバ)
〒706-0021 和田 4-7-1

第14回

くるいんクルクル



～省資源・省エネルギー展～

今年のテーマ **そうだ、「もったいない」でいこう**

と き：**10月20日（日）**

9時半～15時

ところ：リサイクルプラザ（榎ヶ原3072-1）

雨天決行

**入場
無料**

※ 駐車場は、みやま公園（700台）をご利用ください。
午後からは、リサイクルプラザ（30台）も駐車可能です。

10時
から

表彰式 - 全作品展示

- 小学生 作文・絵画ポスター部門（環境・ごみ・省資源・省エネルギー）
- 写生大会部門
- 緑のカーテンコンテスト部門



常設

BDFカート試乗会

- 廃食用油を原料とした『BDF MECIA』の試乗体験
 - 水素を原料とした『FCV MECIA』の展示
- ※『FCV MECIA』は試乗できません。
※雨天時は、両方とも展示のみとなります。ご了承ください。



水島工業高校さんのご協力により実現!!



10時
から

ごみ処理探検隊



みんなが出しているゴミは、どんな風に処理されているのかな？
パッカー車に乗って探検してみない？！
普段は入れない場所にも入れるかも！！



事前申込みが必要です。

※申込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



探検隊ホームページはこちら↑↑

常設

楽しく学ぶ・体験する

ごみの分別や発電の仕組みを楽しく学ぼう！

- 分別ゲーム
- お魚さんを救え！
- パズル など



普段捨ててしまうもので作った製品展示、食品ロス削減レシピ集プレゼントなどお楽しみ満載！

- 風呂敷バリエ
- 食品ロス削減対策 など



常設

資源回収



- 資源を持ってきてくれた人に、トイレトペーパーを1つプレゼント！
- ※数に限りがあります。お早めにご来場ください！！

主催 玉野市環境衛生協議会・岡山県備前県民局

産業廃棄物処理税活用事業

岡山県では、産業廃棄物の処分量に応じて、事業者に課税し廃棄物の抑制やリサイクルの推進に活用しています。

スタンプラリーやわたがしのプレゼントもあるよ♪

環境保全課

■問合せ/☎32-5520

※イベントは予告なく変更中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

10月は食品ロス削減月間

～食べ物を無駄なく大切に消費しましょう～

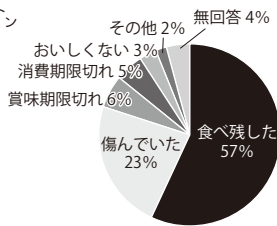
10月30日は食品ロス削減の日

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食べもののことです。大切な食べものを無駄なく消費するために、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。

食品ロスは食品関連事業者だけでなく家庭からも

2016年度に、約643万トン（うち、家庭系約291万トン）の食品ロスが発生したと推計されています。

「買いすぎない」「作りすぎない」「注文しすぎない」「食べきる」ことを心がけましょう。



家庭からの食品ロスの内訳 (2017年度)

できることから始めましょう

おかやま30・10運動(岡山県)や消費者庁、環境省、農林水産省などの食品ロスに関するホームページの記事を参考に、自分ができることから食品ロスに努めましょう。

10月20日はリサイクルの日

～ごみ袋の中身は本当に燃えるごみですか～

燃えるごみの袋から「プラ」と「古紙」を取り出すと、容量がだいぶ減ります。正しく分別して、資源を大切にしましょう。

○惣菜の容器、お菓子の袋、洗剤の容器

プラマークがついていたら軽く水洗いし、「プラ」の日に出しましょう。

○新聞紙、雑誌、紙箱(ティッシュや菓子の外箱など)

ひもでしばって「古紙」の日に出しましょう。

また、地区や学校などで行っている資源回収では、市で回収していない資源の回収も行っている場合があります。ぜひご参加ください。

ちょっとした工夫でごみの量は減らせます

3切り運動

- 食材を「使い切り」
- 残さず「食べ切り」
- 生ごみはしっかり「水切り」



■問合せ/環境保全課 ☎32-5520

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。



※10%のうち2.2%は地方消費税です。



ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。



ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、子ども・子育て、医療・介護、年金など、子育て世代・現役世代を含む全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。



ポイント3 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身の近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



「広報たまの」はお近くの郵便局・銀行でも配布しています

以下の金融機関などに「広報たまの」を置いてありますので、ご自由にお取りください。



- ・市内の郵便局15局
- ・中国銀行宇野支店
- ・トマト銀行玉野支店
- ・おかやま信用金庫玉野営業部
- ・おかやま信用金庫和田支店
- ・おかやま信用金庫東児支店
- ・おかやま信用金庫荘内支店
- ・岡山市農業協同組合玉野支所
- ・JA岡山 東児支所

■問合せ/秘書広報課 ☎32-5533

広報たまの広告募集中!

- 主な条件/市内事業者
- 発行部数/27,200部
- 配布エリア/市内全域
- 料金/16,200円～
- 締切/掲載希望月の前々月の25日ごろ
(例) 広報たまの12月号に掲載希望の場合、10月25日ごろ
- 申込み・問合せ/秘書広報課 ☎32-5533

◆ お知らせ ◆

市民と議会との意見交換会 議会報告会の開催

開かれた議会を指すため、議会の常任委員会等で議論した内容を中心に、市民の皆様との意見交換会を開催します。

①11月26日(火) 18時半～
②11月28日(木) 18時半～
場 ①ミネルバ、荘内市民センター
②中央公民館、東児市民センター

※申込み不要
※料無料
問 議会云事務局
☎32・5566

「ます」の点検、清掃をしましょう

下水道に流すための宅地内の排水設備は個人の財産です。

特に、台所のそばにある「トリップます」は、月に1回程度ふたを開けて、点検清掃をしましょう。

油や残飯などがたまっており、逆流したり、あふれたりするおそれがあります。排水管が詰まるなどの症状が見られる場合は、早めに市の指定工事に相談してください。

問 下水道課

☎32・2777

農業用ため池の届出が必要になります

ため池の災害を防止するために「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。

農業用ため池の所有者は届出をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

届出先 岡山県(窓口は市農林水産課)

※届出様式は、農林水産課で配布(ホームページでダウンロード可)

問 農林水産課
☎32・5502



市ホームページ

行政相談所の開設

10月7日～13日は「行政相談週間」

国などの仕事や手続き、サービスについての困りごとや意見など、気軽に相談ください。

※相談無料。秘密厳守。

場 市役所2階 第2会議室

※総務省岡山行政監視行政相談センターでは年間を通じて相談を受け付けます。

☎0570・090110

また、
☎086・224・1100

問 市民相談室
☎32・5506

2019年全国家計構造調査

家計の消費、所得、資産、負債などの実態を総合的に明らかにするための重要な調査です。

市内から4つの地区を選定し、その地区の中から12世帯ずつ抽出します。抽出された世帯は調査票の記入にご協力をお願いします。

期 11月まで

問 全国家計構造調査コールセンター
☎0570・55・0852

総務課 ☎32・5516

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払います。

詳しくはホームページをご覧ください。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

問 建退共岡山支部
☎086・225・4133



建退共ホームページ

宝くじ助成金による整備

(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている、「コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対する助成金」により、次のものを整備しました。

○迫間地区自治会：エアコン

問 協働推進課

☎32・5567



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

広告

記号説明
 日 日時
 場 場所
 料 料金
 申 申込み
 問 問合せ

たまのののののちゃんは
 1か月のみの掲載です。

みんなで児島湖を きれいにしよう!

9月～11月は「児島湖流域環境保全推進期間」

「児島湖流域清掃大作戦」を行います。ご協力ください。

日 11月3日(日) 8時半～

場 元川(八浜町八浜)

問 環境保全課

☎ 32・5520

岡山県環境管理課

☎ 086・226・7301

春秋ひろば

がんで療養中の皆さん
 家族の皆さん、集いに参加
 して不安や悩みを語り合
 いませんか。初めての人も
 気軽にご参加ください。

日 11月7日(木) 13時半～

※申込不要

場 園すこやかセンター

☎ 31・3310

市民税・県民税納税 通知書の発送

第3期(10月31日納期限)

から新たに税額が発生した
 人または税額が変更になっ
 た人におのみ、普通徴収の納
 税通知書を10月中旬に発送
 します。

税額が変更になった人
 は、第3期から今回送付す
 る納税通知書をご利用くだ
 さい。

変更理由については、送
 付する変更(決定)通知書
 の「変更理由」をご覧ください。
 詳しくはお問い合わせ
 ください。

問 税務課 ☎ 32・5510

中小企業者向けセーフティ ネット保証制度

セーフティネット保証5
 号の指定業種が変更となり
 ました。

指定業種、申請様式など
 詳しくはホームページを
 ご覧ください。

対象期間 10月1日(火)～12

月31日(火)

申 園 商工観光課

☎ 33・5005

労働保険への加入は お済みですか

11月は「労働保険適用促進
強化期間」

従業員を1人でも雇用し
 ている場合、労働保険に加
 入することが法律で義務づ
 けられています。手続きが
 済んでない事業主は速やか
 にご相談ください。

また、労働保険の事務処
 理を代行する労働保険事務
 組合制度がありますのでご
 利用ください。

問 ハローワーク玉野

☎ 31・1555

岡山労働基準監督署

☎ 086・225・0591

ライター 創業相談

東児地区で創業を考えて
 いる人、商工会が事業計画

書の作り方や融資制度の相
 談を夜間に受け付けていま
 す。

日 10月10日(木) 21時まで

※毎月第2木曜日

料 無料

申 電話(要予約)

場 申 園 岡山南商工会東児

支所 ☎ 41・1334

胸上263612

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の
 遺体を医・歯学生の解剖実
 習などのために、大学へ無
 償で提供することです。

医・歯学の発展のため、
 ご協力をお願いします。

なお、献体は本人の意思
 と家族などの同意が必要で
 す。詳しくはお問い合わせ
 ください。

問 ともしび会(岡山大学医
 学部内)

☎ 086・235・7092

玉野市職員追加募集

■募集職種・人数

- 土木技術職・3人程度
- 電気技術職・1人

■受付期間/10月25日(金)まで

募集要項など詳しくは、採用情報
 ホームページをご覧ください。

■申込み・問合せ/玉野市職員採用試験
 委員会(人事課内) ☎ 32-5515



©いしいひさいち



市民病院 職員募集

詳しくはお問い合わせください

〈正規看護師〉

- 募集人員/6人
- 勤務形態/フルタイム

〈臨時看護師〉

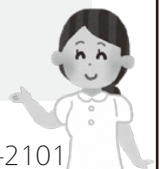
- 募集人員/2人程度
- 勤務形態/フルタイム

〈臨時看護師〉

- 募集人員/5人程度
- 勤務形態/フルタイム
(夜勤のみも可)
※勤務時間は相談に
のります。

※診療情報管理士も募集しています。

■申込み・問合せ/市民病院事務部 ☎ 31-2101



水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。
 ○期間は、月曜日朝8時から翌週月曜日朝8時
 ○東児・山田地区は(有)コーサン商会(☎66-5219)へ
 ○修繕工事は任意の指定工事店に依頼することもできます。
■問合せ／水道課
 ☎33-9666

玉野けいりん

開催案内と配当金 61#
 ☎0180-998866 (レース実況)
 ☎0180-998811 (2車単・3連単)
 ☎0180-998812 (2枠複・2枠単・2車複・3連複・ワイド)
 ※開催日が重なっていて、特に記載がない場合は、全レース併売です。

各種相談

料金：無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談(予約制) ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで	10日、24日(木) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
消費生活相談	7日、21日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
消費問題 弁護士相談(予約制)	21日(月) 13時～16時10分	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
公証相談	4日(金) 10時～15時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
登記相談	12日(土) 13時～15時	産業振興ビル	市民相談室 ☎32-5506
男女共同参画 の法律相談(予約制)	19日(土) 13時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	24日(木) 10時～17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談(予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談(予約制)	15日(火) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
相続・境界等 財産の手續相談(予約制)	10日(木) 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
特設人権相談	1日(火) 10時～15時	レクレセンター	総務課 ☎32-5516
なやみごと相談	15日(火) 9時～12時	市役所2階 第2会議室	総務課 ☎32-5516
精神保健福祉 相談(予約制)	21日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	11月11日(月) 13時半～	水道庁舎1階 会議室	10月31日(木)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談(予約制)	11月 5日(火) 水道庁舎1階大会議室 19日(火) 山田市民センター 26日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 10月1日(火)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日を除く) 13時～17時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556
わがまち 福祉相談会	9日(水) 13時～15時	玉市民センター	地域包括 支援センター ☎33-6600

金	土
4	5
ナイター競輪両備バス杯(FII)～6日	
11	12
寛仁親王牌前橋場外(GI)～14日	
18	19
ミッドナイト競輪玉野～20日	京王閣記念場外(GIII)～22日
25	26
ミッドナイト競輪玉野～27日	青森ナイター場外(FI)～27日

市内の交通事故発生状況

平成31年1月1日～令和元年8月31日

	人身事故件数	死者数	負傷者数
令和元年	58件	1人	72人
昨年対比	－23件	1人	－24人

《人口の動き》

令和元年8月31日現在 ※()内は前月比
 ※住民基本台帳に記載されている数値

●世帯数	27,585 (30)	●出生	30 人
●人口	59,030 (-24)	●死亡	80 人
●男	28,786 (-6)	●転入	117 人
●女	30,244 (-18)	●転出	87 人
		●その他	-4 人 (転出取消等)

10月

休日当番医

(診療時間)

- 🏥 内科 9時～17時
- 🏥 外科 9時～17時
- 🦷 歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、または086-801-0018
休日:18時～翌朝8時
平日:19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

- 脳ドック(要予約)
 - 禁煙外来(要予約)
 - 日時/毎週月曜 10時～
 - 日時/毎週水曜 14時～16時
 - 場所/2階ドック室
 - 場所/1階外来
 - 糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
 - 糖尿病の合併症
血糖値は何で決まる?
- ◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 🏥内科 🏥外科 🦷歯科 🗑️ごみ		カフェ瀬戸の海 (認知症カフェ(ミニ運動会・体力測定)) (すこやかセンター大会議室)10時～15時 🏠K.サービス (築港)☎31-0899 ～7日 🗑️豊橋場外 (F1)～3日	②	③ 🗑️千葉記念in松戸場外 (GIII)～6日
🏥中村医院 (長尾)☎71-2217 🏥大西病院 (田井)☎33-9333 🦷石田歯科医院 (宇野)☎32-2882	⑥ 🏠(株)苜田組 (田井)☎21-4046 ～14日	⑧ 🗑️広島場外 (F1)～10日	⑨	⑩
🏥竹原内科医院 (迫間)☎71-0101 🏥山田外科医院 (和田)☎81-7197 🦷いのうえ歯科医院 (八浜町八浜)☎51-3360	⑬ 🏥玉野三井病院 (玉)☎31-4187 🏠たまメディカルリハビリテーションクリニック (玉)☎31-6803 🦷井上歯科医院 (迫間)☎71-4818 🏠(有)エンセイ建設 (玉)☎21-3936 ～21日 🗑️東清掃センター☎21-3383	⑮ 🗑️富山WJC場外 (F1)～17日	⑯ 🏠糖尿病教室 (市民病院2階 講堂) 13時半～14時半	⑰
🏥海岸通りクリニック (宇野)☎31-3400 🏥玉野市民病院 (宇野)☎31-2101 🦷ふじわら歯科医院 (八浜町大崎)☎51-2488	⑳ 🏠(有)妹尾設備 (田井)☎32-3344 ～28日	㉒ 🏥日赤玉野分院 (築港)☎31-5117 🏥みやもと整形外科 (東紅陽台)☎71-3030 🦷垣内歯科医院 (宇野)☎21-3414 🗑️東清掃センター☎21-3383	㉓	㉔ 🗑️熊本記念in久留米場外 (GIII)～27日
🏥石井医院 (築港)☎21-2743 🏥宇野八丁目クリニック (宇野)☎33-8080 🦷木下歯科医院 (田井)☎31-5545 🗑️東清掃センター(粗大ごみ持込受付のみ)(解体ごみ、伐採ごみは不可)☎21-3383	㉖ 🏠三宅設備 (田井)☎31-4438 ～11月4日 🗑️広島場外 (F1)～30日	㉘	㉙	㉚

納期のお知らせ
納期限 9月30日
・固定資産税(3期)・国民健康保険料(3期)・介護保険料(3期)
・後期高齢者保険料(3期)
納期限 10月31日
・市県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(4期)
・後期高齢者保険料(4期)

業 務 役 所 窓 口
住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。
○窓口延長日/2日、9日、16日、23日、30日(水)
17時15分～19時
□日曜開庁/6日、11月3日(日) 8時半～17時15分

10月の放送スケジュール

8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組
11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース
13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組
※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ■問合せ/秘書広報課 ☎32-5533

★広報たまのニュース/広報たまの音声版を放送します。
★再放送番組/これまでに放送した市民チャンネルを放送します。
★地域ニュース/KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。

KCT番組表
デジタル
312チャンネル

※このページは抜き取ってご利用になれます。

◆ お知らせ ◆

マイナンバーカードの
取得はお早めに!



来年度、マイナンバーカードを活用した消費活性化策の実施が予定されています。これは、マイナンバーカードを取得して、専用のID(マイキーID)を設定のうえ、ポイントを一定額購入すると、プレミアム分が上乗せされるものです。このポイントで、お買い物ができる予定です。

現在、市民課窓口でマイナンバーカードの交付と合わせて、マイキーIDの設定支援を行っています。今後、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、交付まで時間がかかることが予想されるため、早めの申請をお願いします。

■問合せ/総合政策課 ☎32-5505
市民課 ☎32-5521

▶▶▶ 全市一斉防災訓練の実施 ◀◀◀

南海トラフ地震が発生したとの想定で、自主防災会や自治会、町内会などが参加する全市一斉の防災訓練を行いますので、ご参加ください。

■日時/11月17日(日) 9時~12時

■場所/お住まいの地域

■内容/9時の時報などを合図に、避難行動を開始します。防災行政無線が設置されている地域は、サイレンを使用する場合があります。

■問合せ/危機管理課 ☎32-5560 防災玉野市



働く意欲のある女性を全力サポート!

女性のためのおしごと相談会&企業説明会

仕事と子育ての両立、就職活動のことなど、なんでも専門相談員にご相談ください。

※無料託児所あり

■日時/10月30日(水) 10時~14時半

■場所/図書館・中央公民館

■料金/無料

■問合せ/女性就職応援事業事務局
(株)キャリアプランニング(担当:イチダ・フジサワ)
☎0120-106-776

介護保険施設などの入所申込情報

(令和元年7月末現在)

待機者数は、他施設との重複申込を含んでいます。

○介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

施設名	住所	電話	定員	待機者数
すまいる苑	田井6-8-1	31-9711	120	28
フェニックス	玉原2-24-40	32-3038	80	32
ひび喜楽園	渋川11-14-13	81-1010	60	51
グランデパール	用吉1676-1	73-5020	50	105
いこい荘	長尾1578-2	71-0056	80	41
ハモニカドゥーエ	長尾2116	73-9300	29	94
いろりの里	八浜町波知555	51-1005	29	34
宗玉園	梶岡576-2	41-2788	102	18
夢	山田468-1	43-9001	29	28
玉野山田荘	山田3275	41-3993	60	24

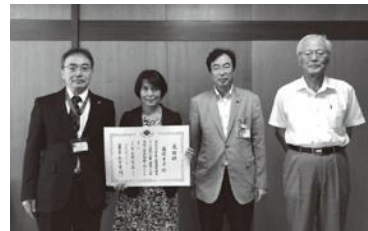
※重複申込者を名寄せし、要介護認定未申請者などを除いた実質的な待機者数 340人

○介護老人保健施設(老人保健施設)

施設名	住所	電話	定員	待機者数
玉野マリンホーム	築港5-16-25	31-5295	100	1
コスモス	上山坂2016-1	66-5200	100	2

■問合せ/長寿介護課 ☎32-5537

地域の人権擁護活動の功績に
感謝状が贈られました



元人権擁護委員の藤原幸子さん(左から2人目)への感謝状伝達式が7月26日(金)に行われました。

藤原さんは、平成22年4月1日に法務大臣から人権擁護委員を委嘱され、令和元年7月1日までの9年3か月(3期)にわたり、地域の人権尊重思想普及のため、地域住民からの人権相談をはじめ、各種啓発活動に積極的に取り組まれました。

こうした長年の人権擁護活動の功績が認められ、この度法務大臣から感謝状が贈られました。

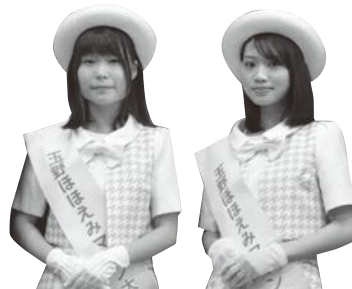
■問合せ/総務課 ☎32-5516

新

2019年ほほえみマリン大使

小林 瀬菜 さん

玉野の皆様とたくさん関わる中で、玉野の魅力をもっと知り、まだ知らない人たちに伝えられるよう笑顔いっぱい頑張ります。



太田 香乃 さん

多くの人に玉野の魅力を発信するのはもちろん、地域の方々がたくさんお話をしたいと思っています。2年目になるので、より一層頑張ります!

ほほえみマリン大使とは

気候温暖で、風光明媚な玉野市をPRする、健康で明朗な大使です。

任期は2年で、年間約30回の活動があります。

これからも各地で玉野市のPRをお願いします!

健康たま～る
ポイント対象事業

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター

23 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半

いきいき体操教室 13時半～15時

女性のためのナイトー検診 (マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん)

マンモグラフィ・視触診 対象：40歳以上

料金：1,500円(70歳以上：500円)

子宮頸がん 対象：20歳以上

料金：1,000円(70歳以上：200円)

4 金 すこやかセンター 18時～19時半

乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診)

対象：40歳以上

料金：1,500円(70歳以上：500円)

29 火 すこやかセンター 13時半～14時半

30 水 東見市民センター 13時半～14時半

子宮頸がん検診

対象：20歳以上の女性

料金：1,000円(70歳以上：200円)

1 火 玉原市民センター 13時半～14時半

2 水 山田市民センター 10時半～11時半

鋒立公民館 13時半～14時半

3 木 荘内市民センター 10時半～11時半

渋川ビジターハウス 13時半～14時

15 火 八浜市民センター 10時～11時

児童館 13時半～14時半

23 水 高山ドーム (ミネルバ裏) 10時半～11時半

玉原ニュータウン集会所 13時半～14時半

25 金 田井市民センター 10時半～11時半

東見市民センター 13時半～14時半

骨粗しょう症検診

対象：20～70歳までの女性 料金：500円

1 火 ●玉原市民センター 13時半～14時半

4 金 すこやかセンター 13時半～14時半

15 火 ●八浜市民センター 10時～11時

25 金 ●東見市民センター 13時半～14時半

11/1 金 すこやかセンター 13時半～14時半

※ストッキングの着用は避けてください。

●印は、子宮頸がん検診と同時実施

◎行事などの詳しい内容については『まるごと検診ガイドブック』をご覧ください。

■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

乳がん検診のお知らせ

40歳以上の
女性へ

年に1度 乳がん検診を受けましょう

乳がんは、早期発見、早期治療をすれば約9割は“治る”病気です。日本人女性の11人に1人の割合で発症する可能性があり、発症のピークは40～60歳代です。

自覚症状がなくても、年に一度は乳がん検診を受けましょう。

■期間/令和2年3月まで

■対象/40歳以上の女性(昭和55年3月31日以前に生まれた人)

■料金/1,500円(70歳以上500円) 減免制度あり

※実施場所など、詳しくは『まるごと検診ガイドブック』9、10、12ページをご覧ください。

＜20歳を過ぎたら毎月実施!自己検診＞

○月に1回実施

目安は生理後1週間以内、閉経後の人は毎月決まった日

○視てチェック

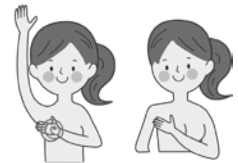
鏡の前で腕を高く上げ、皮膚の引きつれやくぼみがないか

○触ってチェック

親指以外の指を軽くそろえ、指先の腹側で軽く圧迫しながらなで、しこりや硬い部分、脇の下にぐりぐりしたものがないか。乳首を軽くつまんで、分泌物がないか



視てチェック



触ってチェック

■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310

10月1日から

幼児教育・保育の利用料が無償化されます

■対象/3～5歳児及び市民税非課税世帯0～2歳児

■無償化の内容/(年齢は平成31年4月1日時点)

①幼稚園、保育園、認定こども園	3～5歳の利用料が無償 (幼稚園は月額25,700円まで無償)
②幼稚園、認定こども園の預かり保育	保育の必要性のある子どもの預かり保育の利用料が無償(幼稚園の利用に加え、月額11,300円まで無償)
③認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センター事業	3～5歳の保育の必要性のある子どもの利用料が月額37,000円(市民税非課税世帯の0～2歳児は42,000円)まで無償

※施設・事業は複合的に利用できる場合と利用できない場合があります。

※給食費などは無償化の対象外です。

■要件/

①新たな手続きは必要ありません。

②③「保育の必要性」の認定を受けてください。

※就学前教育課または市ホームページから認可申請書入手して提出してください。(郵送または持参)

■締切/認定希望日(施設利用開始日)の2週間前まで

■申請・問合せ/就学前教育課 ☎32-5573

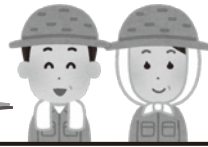


詳しくは
ホームページ
をご覧ください。

広告

◆◆ 募集 ◆◆

今年もやります!



農業体験&料理教室

いも掘り

サツマイモの産地(番田地区)で、いも掘り体験! 収穫もできますよ。

- 日時/10月12日(土)~14日(月)、
19日(土)、20日(日)、
26日(土)、27日(日)
10時~12時
または14時~16時
- 場所/番田体験農園
- 料金/2,000円/組



みかん狩り

みかんの産地(大藪地区)は瀬戸内海を一望できて見晴らし最高!濃厚でおいしいみかんの収穫体験!

- 日時/10月12日(土)~
11月4日(月)
13時~15時
- 場所/大藪みかん園
- 料金/1,000円/人
※お土産付き



しいたけ狩り

肉厚で弾力のある自然栽培の原木シイタケ収穫体験!プリプリでおいしい!

- 日時/令和2年1月11日(土)、
18日(土)
10時~12時
- 場所/マルハチ椎茸ハウス
(八浜町大崎)
- 料金/3,000円(予定)/組



雑穀料理教室

健康食材として人気の雑穀。手軽にできる雑穀料理をお教えます。

- 日時/10月26日(土)
10時~13時
- 場所/山田市民センター
- 料金/1,700円/人



- ◆申込方法/電話またはウェブサイトから申込み
※すべて要予約
※詳しくは、道の駅みやま公園ホームページをご覧ください。
- ◆問合せ/道の駅みやま公園 ☎32-0115

道の駅みやま公園
ホームページ



道の駅みやま公園 検索

10月2日(水)オープン 道の駅みやま公園パン工房

- 地元産の米粉食パン、地元の新鮮野菜を使ったサンドイッチなどの販売コーナーがオープン!
- 営業時間/8時~15時
- 場所・問合せ/道の駅みやま公園 ☎32-0115



宇野港「連絡船の町」プロジェクト

第5回「撮り船」フォトコンテスト



瀬戸内国際芸術祭の取組として“宇野港「連絡船の町」プロジェクト”を展開しています。アルバムに眠っているお宝写真や最近撮った渾身の1枚など、ぜひご応募ください。

- テーマ/
○「連絡船」(連絡船の写真)
○「連絡船と生活」(連絡船とそこで生活する人を捉えた写真)
○「連絡船と港」(連絡船と港の風景を捉えた写真)
※このプロジェクトでの「連絡船」とは、国内外で交通や海運の手段となる船(漁船、クルーズ客船は除く)のことです。
- 締切/11月30日(土)
- 応募方法/
○専用ホームページから電子投稿(1画像の容量:1MBまで)
<https://archive.city.tamano.lg.jp/renrakusen/>
○応募用紙にプリント写真を添えて持参または郵送
※応募用紙は市役所、市民センターで配布
- 審査員/椎名誠氏(作家)、織作峰子氏(写真家)、大西みつぐ氏(写真家)、北川フラム氏(瀬戸内国際芸術祭総合ディレクター)
- ※詳しくは、専用ホームページをご覧ください。
- 応募先・問合せ/瀬戸内国際芸術祭たまの☆おもてなし推進委員会事務局(商工観光課内)
☎33-5005

たくさんのご応募
お待ちしております!



専用ホームページ

- 〈各賞〉
- 最優秀賞 賞金10万円
 - 優秀賞 賞金3万円
 - 審査員特別賞
 - ニコ賞 など

記号説明

日 日時 場 場所 対 対象

内 内容 料 料金 定 定員

持 持ち物

申 申込み

縮 締切

問 問合せ

◆◆ 募集 ◆◆

男女共同参画社会の実現の促進に関する事業者表彰の推薦募集

対象事業者 市内に本社または主要な支店、支社などがあり、次のいずれかの取組を行っている事業者
○女性の能力発揮を促進するための取組
○仕事と家庭の両立を図るための取組
○男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取組
○その他、男女共同参画社会の実現の促進に関する積極的な取組

表彰方法 たまの参画フェアの開催時に表彰し、事業者名及び取組内容を広く紹介
応募方法 所定の推薦書を提出
※推薦書は市ホームページからダウンロード可能
※白薦、他薦不問
縮 11月29日(金)
問 総務課 ☎32・5516

令和2年度幼稚園・保育園・認定こども園入園児募集

1次募集受付期間 11月11日(月)～12月5日(木)
※幼稚園のみ12月10日(火)まで
※詳細は、広報たまの11月号に掲載します。
問 就学前教育課 ☎32・5573

介護予防教室参加者募集

スマイル教室

運動機能の維持・向上を目的とした介護予防教室を開催します。
日 10月9日(水)～令和2年3月18日(水)の毎週水曜日(全22回)
9時45分～11時15分
対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民
料 無料
定 12人
場 申 問 レクレセンター ☎32・3709

Meets and English Garden イギリス庭園で出会いを楽しもう♪作品募集

深山イギリス庭園で開催する「出会いを楽しむイベント」に展示する作品を募集します。
募集作品 屋外に展示しても構わない手作り作品、アート作品
縮 11月15日(金)
展 示 期間 11月23日(土)～24日(日)
問 公園緑化協会 ☎21・2860

ふれあいのまちづくりバザー用物品の募集

地域の安心・安全や障害者福祉サービスの向上のため、チャリティーバザーを開催します。

ご家庭に新品または未使用の衣類・日用品・雑貨などがある場合はご連絡ください。
縮 10月31日(木)
問 ふれあいのまちづくりバザー実行委員会(のぞみ園内) ☎71・0110

子育てファミサポ情報

地域の子育てサポートに参加しませんか。
内 入会説明会(提供会員) 10月3日(木)、24日(木)
9時半～16時
※要予約
※事業説明に40分～50分、手続きに10分程度かかります。
持 印鑑
場 問 子育てファミサポ・サポート・センター(児童館内) ☎32・3778

図書館・中央公民館 新年度利用申込募集

令和2年度に催し物(講演会・講座・作品展示など)で多目的室(大)・ギャラリーの利用を希望する団体は、使用計画書を提出してください。
※使用計画書は図書館・中央公民館で配布(ホームページからダウンロード可)
※希望日が他団体と重複する場合は、調整します。
縮 11月4日(月)
申 問 中央公民館 ☎31・3711

求職者支援訓練 (11月～12月開講コース) 受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。
募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、事務分野、デザイン分野など)
※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。
受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)
※一定の要件(収入・資産等)を満たす人は、「職業訓練受講給付金」が支給される場合があります。

問 ハローワーク玉野 ☎31・1555

マリンフェスティバル・インたまの2019 フォトコンテスト写真募集

市内の自然風景・伝統行事・各種イベントなどの写真を募集します。
■申込方法/郵送または持参
■締切/10月7日(月)
■申込み・問合せ/(公社)玉野市観光協会 ☎21-3486 〒706-0002 築港1-1-3



「玉野市ごみ分別収集カレンダー」へ 広告を掲載しませんか

令和2年度玉野市ごみ分別収集カレンダーへの有料広告を募集します。このカレンダーは、全戸へ配布し、1年間活用されます。企業PRなどにぜひご活用ください。
■仕様/B3判 片面カラー印刷
■発行部数/32,000枚(予定)
■掲載位置/カレンダー掲載面下段
■広告枠数/8枠
■規格/1枠縦約6cm×横約8cm
■料金/1枠 35,000円
■締切/10月31日(木)
■申込方法/環境保全課または市ホームページにある申込用紙に記入し、広告デザインのわかるもの、市町村税の完納証明書(直近3か月以内のもの。写し可)を添付して申込み
※要件など詳しくはホームページをご覧ください。
■問合せ/環境保全課 ☎32-5520



図書館・中央公民館 ホームページ

玉野商工高等学校 **人** **もの** **未来** をつくる ～CoCoLo (こころ) の教育～



学校の様子は
こちら!!



商工高校
フェイスブック



商工高校
ホームページ

校長 田村繁樹

地域に愛され、地域に根ざし、地域に貢献する学校

昨年度、機械科を新設し、商業科と工業科を併設した「玉野商工高等学校」として新たな出発をしました。

これまでの「人、もの、未来をつくる」学校を土台に、「CoCoLo (こころ) の教育 (育てたい資質・能力を伸ばす教育)」を推進しています。「人間力」「実践力」「基礎学力・専門知識力」という三つの力を伸ばし、玉野で活躍し、玉野を活性化する「人財」の育成、また様々な場所で地域に貢献できる「人財」の育成を進めています。

ビジネス情報科

最新のパソコン160台を備えた実習室や無線LANを備えた普通教室で、情報活用、会計処理、マーケティングなど

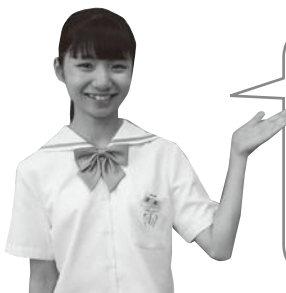


ビジネスに必要な能力を基礎から学びます。

さらに地域と連携したイベントやデパートなどで販売実習を行ったり、商品開発を行ったりと実践的な学習を行います。また、日商簿記検定や情報処理検定など資格の取得にも挑戦します。



平成30年度卒業生は就職率、進学率共に100%!インターンシップや企業を招いた会社紹介の実施、生徒一人ひとりが希望する進路を実現できるよう、就職、進学それぞれにあわせた面接指導を行うなど、きめ細かいサポート体制を整えています。



情報処理などの資格の取得を目指し、日々勉学に取り組んでいます。また、市内で開催されるイベント(UNOICHIなど)に積極的に参加し、他高校や社会人との交流も多く、貴重な体験ができています。

機械科



主な実習を企業の施設で行う機械科は、全国初!

実際に工場で使われている機械や器具を使い、社員やOBの皆さんから

直接、技術指導をしていただきます。機械技術者・技能者に求められる力を身につけ、「ものづくりのまち玉野」を支えるスペシャリストを目指し、今年度は機械検査技能検定に挑戦します。

授業で学ぶだけではなく、市内企業の社会人の方から直接技術を学びます。難しい内容もわかりやすく丁寧に教えてくださいました。企業に就職後も即戦力として活躍できるように頑張りたいです。



中学生の皆さんへ

オープンスクール開催

授業や部活動の様子を見学できます。

■日時/11月9日(土) 14時~15時半

■対象/中学生(全学年)

■締切/10月25日(金)

※各中学校から申込み

■問合せ/商工高校(総務課) ☎31-5341

Check!

広告

図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリー●

10月4日(金)～6日(日)	文化協会山野草部 秋の山野草展	9時～17時	※初日は13時から、最終日は16時まで
10月12日(土)～13日(日)	文化協会華道部 華道展	10時～17時	※最終日は16時まで
10月14日(月・祝)～20日(日)	文化協会洋画部 第69回玉野市文化祭洋画展	9時～17時	※最終日は16時まで
10月22日(火・祝)～27日(日)	文化協会写真部 市民公募写真展	9時～17時	※初日は12時から、最終日は16時まで
10月31日(木)～11月3日(日)	文化協会日本画部 秋の文化祭日本画展	9時～17時	※最終日は16時まで

●多目的室 (大) ●

10月19日(土) たまの地域人づくり大学「玉野のお宝さがし!」② 10時～

中央公民館 ☎31-3711



移動図書館「めばる号」巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

10月2日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
10月9日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
10月18日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台1丁目集会所

移動図書館「めばる号」 in おもちゃ王国

10月12日(土)～
14日(月・祝)
10時～17時
おもちゃ王国「あそびの学校」第23回は「たらくくるま大集合!」にめばる号が出張します!ぜひ遊びに来てください。(おもちゃ王国の入場料が必要です)

♪ おはなしのへやイベント ♪

●えいごで本をたのしもう!

10月5日(土) 10時半～11時
内容: 英語の絵本の読み聞かせ
対象: 4歳以上
出演: TOBY

●おはなしどんどんランド

10月12日(土) 10時半～11時
場所: おはなしのへや
テーマ: いもほり
内容: 読み聞かせ、紙芝居ほか
出演: 玉野手話サークル

◆◆◆秋の読書週間特別イベント◆◆◆

●玉野deシネマ

- 10月5日(土) 『おしりたんてい3プップブラウンものがたり』
- 10月6日(日) 『BALLAD～名もなき恋のうた～』
- 場所/多目的室(大)
- 時間/13時～開場 13時半開演
- 入場/無料
- 定員/100人(先着順・予約不要)



●おはなしのへや読書週間スペシャル

- 日時/10月26日(土) 10時半～11時半
- 場所/多目的室(大)
- 内容/劇、人形劇、歌 ほか
- 出演/絵本だいすきたまの「おおきなかぶ」
人形劇団さくら「町のねずみといなかのねずみ」
星屑倶楽部「こどももおとなも楽しめる歌と演奏♪」



●秋のクイズラリー

10月22日(火・祝)～
11月10日(日)



●ぬいぐるみのおとまり会

- あなたのぬいぐるみが図書館で探検したり、おとまりしたりと楽しめます♪
- 日時/お預かり: 10月27日(日) おかえし: 11月3日(日) 14時～15時
 - 場所/おはなしのへや
 - 定員/15人(申込先着順・一人につき1体)
 - 料金/無料
 - 電話または総合カウンターで申込み

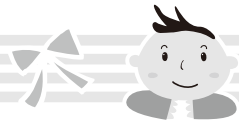


10月の休館日
図書館・中央公民館

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

図書館 ☎31-3712

広告



子育てサポート



子育て支援センターだより

「いっしょにあそぼ!」では、ボールプールや大型バルーンなど家庭ではなかなか経験できない遊びもたくさんあります。広い会場でしっかりふれあい、体を動かして親子でリフレッシュしましょう!



子育て支援センター職員

子育て広場(園庭開放)へ遊びに来てね!

- 開放日/毎週火・木曜日(9時半~11時)
- 場所/各支援センター
- 対象/就学前の子どもと保護者
- 【保育園・こども園の園庭開放 10月実施日】
- 田井5・16日 宇野5・16日 玉9・16日
- 和田5・16日 渋川9・23日 大崎9・23日
- 八浜5・16日 サンマリン9・23日
- 鉾立5・23日 紅陽台ちどり9・30日

一時保育のご案内(登録制)

- 冠婚葬祭、仕事、病気などで一時的に子育てができないときに、お子さんを預かります。
- ※事前登録が必要
 - 対象/住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない子ども(6か月~就学前)
 - 日数/月13日以内
 - 料金/1日1,800円(おやつ・昼食代を含む)
 - 場所/玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園、サンマリン認定こども園

子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

- 保育士が訪問します。
- 日時/10月9日(水) 10時半~11時半
 - 場所/すこやかセンター プレイルーム

子育て相談のお知らせ

- 子育てに関する相談を随時受け付けます。
- 利用日/月~金曜日(電話または来園)

第48回 いっしょにあそぼ!

- 日時/10月24日(木)・25日(金) 10時~11時半
- 場所/レクセセンター ミーティングホール
- 内容/ボールプール・カラートネル・ジャンボ積み木・ふわふわマット・大型バルーン・ふれあいあそびなど



【保健師来園日】

保健師が発育・健康などについての相談に応じます。

玉原認定こども園 10月 8日(火) 10時半~11時
 築港ちどり保育園 10月17日(木) 10時半~11時

◆問合せ/

- 地域子育て支援センター
- 玉原認定こども園/玉原2-7-41 ☎31-6192
 - 築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347
 - 槌ヶ原ちどり保育園/槌ヶ原948 ☎71-3042
 - 就学前教育課/市役所3階 ☎32-5573

ハローベビースクール(両親学級)

これからの赤ちゃんとの生活を一緒に考えてみませんか。

- 日時/11月26日(火) 14時~15時半
- 受付13時45分~

- 対象/妊婦、パートナー、家族
- 内容/妊婦体験、沐浴体験、赤ちゃんの抱っこ体験、先輩/パパママの体験談、保健師の話 など

- 定員/20組
- 料金/無料
- 持ち物/親子健康手帳

■場所・申込み・問合せ/
すこやかセンター ☎31-3310



親子の健康づくり

場所: すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします。

日	曜日	事業名	時間
3	木	★すくすく親子アレルギー教室	13時15分~15時
		★幼児の発達相談	9時~
4	金	☆乳児健診(H30年12月生)	13時15分~14時
8	火	☆3歳児健診(H28年4月生)	13時15分~14時
9	水	育児相談	10時~11時
15	火	★幼児の発達相談	9時~
17	木	☆1歳6か月児健診(H30年3月生)	13時15分~14時
23	水	らくらく離乳食教室	13時半~15時
11/1	金	☆乳児健診(H31年1月生)	13時15分~15時
11/7	木	★幼児の発達相談	9時~

広告

子育てサポート



児童館だより



児童館ホームページ

シールを集めて特典ゲット!

乳幼児対象の行事に参加した人へシールを配布しています。シールの枚数に応じて特典がもらえるのでたくさん集めてくださいね♪



えほんの時間

- 日時/10月2日・9日・16日・23日・30日(水) 10時半～
- 場所/児童館
- 内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。
- 対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加自由

わくわくランド(巡回児童館)

- 日時/10月11日(金) 10時～11時
- 場所/山田市民センター
- 内容/手遊び・ボールプール・シールを使って遊ぶなど
- 対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加自由

にこにこタイム

- 日時/10月4日(金) 10時半～(40分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊び、ふれあい遊び、看護師のお話「冬の健康について」
- 対象/1歳～就園前の子どもと保護者

参加自由

びよびよタイム

- 日時/10月18日(金) 10時半～(40分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊びや親子体操をしたり、おしゃべりをして友達づくりをしませんか。
- 対象/生後3か月～10月で1歳になる子どもと保護者

参加自由

ぶちにこタイム

- 日時/10月10日、17日(木) 14時～(15分程度)
- 場所/児童館
- 内容/手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど
- 対象/0歳～就園前の子どもと保護者

参加自由

共通

◆申込み・問合せ/児童館 ☎32-3778
※台風などで暴風警報が発令された場合、児童館は休館となり、行事は中止になります。

休館日 10月7日(月)、11日(金)、14日(月・祝)、21日(月)、22日(火・祝)、28日(月)

ののちゃん誕生日特別企画 「隠れののちゃんを探せ!」正解発表

広報たまの9月号に隠れていた、ののちゃんのシルエット数は9個でした。当選者の発表はプレゼントの発送(10月中旬ごろ)をもって代えます。

【隠れていたページ】
表紙、2、4、6、11、14、18、19、20

ののちゃんお誕生日おめでとう!
これからもたまのPRをよろしくね♪

■問合せ/秘書広報課 ☎32-5533



手話をおぼえよう¹⁸

「秋」「涼しい」

「秋」「涼しい」は耳元を吹きゆく風で表現します。

両手で耳元をあおぎます。

■問合せ/福祉政策課 ☎32-5556



玉野市聴覚障害者福祉協会

広告

瀬戸内国際芸術祭2019。「瀬戸芸／SETOGEI」世界各地からの観光客が多く降り立つ宇野駅でおもてなし！



すみたま
×
瀬戸芸

多くの観光客や地元の方々に愛される駅を目指しています。

宇野駅 駅長 山本 誠雄 さん

今年6月から宇野駅長に就任。営業部門で宣伝や販売促進を8年担当し、岡山県観光連盟に3年間出向。イベントや観光、装飾などに広く携わった経験を活かし、市内観光団体と連携し宇野駅周辺を盛り上げる。

瀬戸芸 人物名鑑

07 やまもと まさお 山本 誠雄 さん

瀬戸内国際芸術祭（以下、瀬戸芸）が開催されてから、宇野駅に降り立つ観光客が増えました。特に、県内の他駅に比べると外国人観光客が多いことが特徴的です。外国人の方への対応は、言葉や文化が違うため、うまく伝わるか不安でしたが、意外とそうでもなく一生懸命対応すると伝わるものです。そして、必ず「Thank you.」と礼儀正しくお礼を言っていたいです。外国人の方は、海を越え、長い時間をかけて来ていただいているので、大切におもてなしができるように、翻訳アプリの活用や宇野駅観光案内所の外国語が堪能なスタッフと連携して、丁寧な対応を心掛けています。また、日本の文化を知ってもらい、旅の良き思い出になるよう、七夕装飾や習字、折り紙体験を行いました。

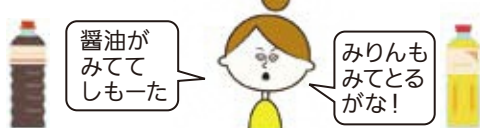
3月には宇野みなと線へICエリアが拡大され、国内外問わず利用者の利便性が向上したと好評です。今後もより快適に駅を利用してもらうため、茶屋町駅での乗り換え案内図の掲示や英語のアナウンスを進めてまいります。

瀬戸芸と言えば、岡山-宇野間を走る観光列車「ラ・マル・ド・ボア」をご存じでしょうか。白基調のデザインの列車は、観光客に大変人気です。また、瀬戸芸作品として宇野みなと線でアート化された宇野駅や備前田井駅、八浜駅、常山駅を車窓から楽しんでください。

現在、宇野駅横に広場を設けております。以前は手入れが行き届いていなかったのですが、社員たちで整備した後、観光案内所と協力し、レンタサイクルやビアガーデンなどを実施しています。更に瀬戸芸に併せて地元高校美術部によるアート作品展示なども企画しています。今後も地元の方たちと協力しながら様々なイベントや展示を行い、宇野駅が瀬戸内への玄関口として多くの観光客や地元の方々に愛される駅になることを目指してまいります。

編集後記

岡山弁っておもれえな⑤



食欲の秋がやってきました。さつまいもやしいたげなど旬の食材を料理するときに調味料があると味のバリエーションが広がりますね。しかし、うっかり切らしてしまうと焦ります。

岡山弁で「みてる」は「なくなる」「尽きる」という意味です。イラストの文では「醤油がなくなりました」「みりんもなくなっている!」という意味になります。うっかりもたまにはあるけえ、気にせられなあ!

Instagram 今月の1枚はこちら!



「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。

8月に初開催された「みなと灯幻郷」。竹明かりが宇野港を照らしました。竹には色んな願いが書かれていましたよ! 願いが叶いますように☆

投稿者: akito_kariya さん



フォロー1,457人
(9月1日現在)

公式インスタグラム



いいね! 2,764人
(9月1日現在)

公式フェイスブック

発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507
https://www.city.tamano.lg.jp / Eメール kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています