



広報

たまの11



11月1日(金)
いきいき百歳体操
大交流大会に出ます!

2019
No.1227



特集 認知症カフェと健康づくり

主な内容

- | | | | |
|-----|-----------|-----|--------------|
| P4 | みやま公園まつり | P12 | カレンダー |
| P5 | 元気が1番!まつり | P17 | たまのもののちゃん |
| | “しぶマリ”ライブ | P19 | 市民病院 |
| P6 | イベント・講座 | P20 | 図書館・中央公民館ガイド |
| P8 | 玉野市の財政事情 | P21 | 入園児募集 |
| P10 | 募集 | P22 | 子育てサポート |
| P11 | 防災 | P24 | すみたま×瀬戸芸 |

明日につながる健康貯金
あなたも始めませんか?



ふれあい・いきいきサロン
かわせみサロン(暮石公民館)



百歳体操で
いきいき健康





[10月1日(火)運動会の様子] ①2チームに分かれて対抗戦。チーム名は「金さん」「さわやか」に決定! ②ご家族の相談にも親身に対応します。③参加費200円でお菓子やコーヒーなどがいただけます。④受付には認知症やフレイルなどのチラシが置いてあります。⑤ちょっとした緑で安らぎます。

認知症って他人事?
高齢化が進み、将来増加していくと予想される認知症の患者数。今は関係ないと思っても、あなた自身や家族が突然認知症を患うかもしれません。認知症は決して他人事ではなく、『じぶん事』です。「ひょっとしたら認知症かもしれない」と思ったとき、すぐに対応するためには、認知症を理解する必要があります。

また、認知症を早期発見するためには、地域や家族が目配ることが大切です。

認知症という病気を「知る」「興味をもつ」ことから始めませんか。

認知症は脳の病気
認知症は恥ずかしいものではなく『脳の病気』です。脳のどの部分を損傷しているかによって、症状の現れ方が異なります。毎日会っていても顔が覚えられない人や、顔は分かるけど名前が覚えられない人、スーパーなどで精算前に食品を食べてしまつた人など、それぞれ症状があります。

骨折など見て分かる病気やけがとは違い、認知症は目に見えないもの。見えないからこそ、「助けて」と言いつらい病気なのです。

認知症の人の行動を「ルールが守れない変な人」と思ってしまうのではなく、認知症の知識があると違った見方や対応ができるのではないのでしょうか。

カフェ瀬戸の海(認知症カフェ)

認知症の人やご家族、地域の人、介護や認知症の専門職員と一緒に、ゆっくりとした雰囲気の中で、認知症に関する相談やいろいろな話をして楽しむ場所です。気軽にお立ち寄りください。

- 日時/毎月1回 10時～15時
※広報たまのカレンダーページでご確認ください。
- 場所/すこやかセンター 大会議室
- 参加費/200円(飲み物・お菓子付)
- 問合せ/長寿介護課 ☎32-5537

活動報告は/
こちら



河口医院
ホームページ



医療法人こまくさ会 河口医院・グループホームこまくさが実施しています。(市委託事業)

病気を意識せず参加できる大切な空間

認知症の人や家族にとって、病気であることを意識せず参加できる空間はとても大切です。「カフェ瀬戸の海」は一人ひとりが自分のペースに合わせて参加できる場です。

また、認知症に関する相談を随時受け付けています。相談には専門職が対応しますので、お気軽にお声がけください。

地域包括支援センターで実施している認知症サポーター養成講座を修了すると、「オレンジリング」がもらえます。認知症の人にとって「オレンジリング」は困ったときに助けてくれる目印なので、常に身につけると良いと思います。



地域包括支援センター
ホームページ

認知症サポーター
養成講座



グループホームこまくさ 山下さん

「カフェ瀬戸の海」では「カフェ瀬戸の海」のスタッフは、介護の専門職や認知症の知識や理解のあるボランティアなどで構成されています。知識や経験があるため、認知症と診断を受けていない人でもサポートが必要だと思った場合には、スタッフが自然にサポートをしています。

以前、トイレの場所を説明したにもかかわらず、分からなくなってしまう人に、「私もちようどトイレに行くから一緒に行きましょう」と声をかけ、帰りも一緒に帰るようにしたこと、笑顔を見ることができました。

軽度の認知症の人と話をしたときに、「モットーは今日を楽しく、明日はもっと楽しく、あさっては深く考えない」とのこと。私は認知症だからあさってのことまでは考えず、今日と明日を楽しく生きています」と言われたのが印象的でした。

私たちが認知症の人に対してできること

認知症の人への声かけは、「何か困ったことがありますか」「何か助けてほしいですか」ではなく、「何が楽しいですか」「一緒にしましょう」と伝えると、お互い尊重し合い、楽しく過ごせます。

また、できなかった失敗を責めるのではなく、次はうまくいくかもしれないと、急かさず、待つ姿勢でいましょう。できることもあるので、手を出しすぎず見守ることも大切です。

まずは相談する

自身または周囲の人で認知症の疑いを持ったときは、早めに相談してください。専門機関でも良いですし、同じ仲間が集う認知症カフェであれば気軽にお話ができると思います。

いきなり違う病院に行くのは難色を示すお年寄りもいますが、診察の前に「カフェ瀬戸の海」に来て、職員と顔見知りになったうえで受診につなげるとハードルが下がって受診しやすくなりますよ。



⑥、⑨ピンポン球をおたまに乗せてリレー ⑦輪投げは、勢いがあると輪がはじかれるので難しい！ ⑧玉入れは上半身を使います。



「カフェ瀬戸の海」スタッフの皆さん

私たちも参加者の皆さんとの会話を楽しんでいます。認知症は、みんなと触れ合い、一緒に過ごすことが大切！地域で自然に過ごしていくために、あなたも参加しませんか。お待ちしております♪

参加者の声

（70代男性）「瀬戸の海」が始まったころ、広報紙の記事を見たことがきっかけで、参加しています。参加者と話をしたり、ゲームをしたりするのが楽しいです。スタッフの人とも顔なじみで、参加者もみんな仲良しです。月に一度の楽しみになっています。

（80代女性）毎回来ています。広報紙の記事を見て興味があったので参加しました。引きこもってしまわないように、いつも予定を入れていますが、「カフェ瀬戸の海」は、月に一度の楽しみです。何より参加者とおしゃべりをするのが楽しい！あと、次は何の料理を作るのかなと心待ちにしています。

地域の高齢者が集うサロンで仲間づくり

ふれあい・いきいきサロン

サロンは、ひとり暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者や近所の方々の「仲間づくりの場」です。歩いて行ける地域の居場所で住民主体の出入り自由な気軽な集まりです。みんなで集って楽しい時間を過ごしましょう。

■日時／会場によって異なります。

■場所／お近くのサロン

■問合せ／玉野市社会福祉協議会 ☎31-5601
地域包括支援センター ☎33-6600



玉野市社会福祉協議会
地域包括支援センターホームページ



晴れのまち、玉野。

緑あふれる「みやま公園」で、

食べて!遊んで!楽しもう!

自然がいっぱいの「道の駅みやま公園」。
「食」と「体験」というテーマで、
玉野市の地域資源を活かした交流イベントを開催します。
秋の一日を、ぜひ子どもたちと一緒に、ご家族や
お友だち同士でゆっくりとお楽しみください。

11/23^土

9時~15時

場所

道の駅みやま公園

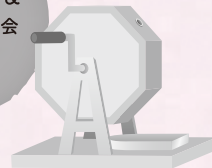
第4回 道の駅 みやま公園 まつり

Miyama park
Festival

Tamano Millet Festival たまの 雑穀フェスタ

2019

スタンプラリー&
ガラボン抽選会
開催!



ステージイベントも
もりだくさん!

9時~ オープニングセレモニー

サンマリン認定こども園

玉野高校ダンス部

岡田ひろみ

東児ライダーエイト

大崎キャンディーズ

食イベント



今年もやります!
雑穀フェスタ

●キモチつき ●黒米販売
●きび餅ぜんざい など



みんな大好き!
玉野産きのこの詰め放題や
特産品の試食

玉野産米の食べくらべ!
たまの
おむすび博覧会
玉野商工高校×
農業委員会
プレゼンツ



深山イギリス庭園

Meets and English Garden

~イギリス庭園で出会しましょう~

あなたの思い出の品や作品を通じて、
庭園で出会う方々と語らいませんか?



●石の作家作品展 mine「私のもの」

作品を通じていろいろな方々と仲良くなりませんか?

●こどもふろしき市

まだ使えるのに自分には必要なくなったもの、誰かは必要として
いるかもしれません。(※中学生までの方が参加できます)

●Book Trade Vol.2

本を持ちより交換しませんか?一人3冊まで交換できます。

●Foodコーナー

●RAK_Kitchen...移動販売車で、東京で話題になって
いるカレーを販売します。

●ケーキと紅茶...深山イギリス庭園で紅茶とケーキで豊
かなひとときを過ごしませんか。

深山イギリス庭園は当日入園料無料!

体験イベント

参加者
募集!

※定員になり次第受付終了いたします

これから始める健康づくり!
みやまでストレッチ&
ウォーキング

参加募集概要

【受付】13時半~

【参加料】無料

【時間】14時~15時

【集合場所】ミミちゃん広場

【持ち物】タオル、飲み物

一般社団法人 玉野コミュニティ・デザイン

問合せ ☎ 33-0255

NHK「みんなのダンス」
「パプリカ」ダンス

「パプリカ」のダンス動画を撮って
オンエアを目指します!

参加募集概要

【受付】9時半

【時間】10時~10時半

【参加料】無料

【集合場所】イベントステージ横

【服装】できる限り無地に近いもの

玉野競輪
Feel so KEIRIN

スピードチャレンジ

当日は競輪選手も
来場します!



玉野市・道の駅みやま公園まつりにおでかけ!



みんなで玉野市
PRキャンペーン♪

SNSで写真を投稿して、
玉野市特産品を
GETしよう!!



応募
方法

玉野市観光協会公式TwitterおよびInstagramをフォロー。
道の駅みやま公園まつり当日に、指定スポットで撮影した
写真を「#玉野市道の駅みやま公園まつり2019」のハッシュ
タグをつけて投稿♪抽選で特産品をプレゼント!

問合せ

道の駅みやま公園まつり
実行委員会事務局



32-0115



みやま公園
駐車場

700台

※イラストはイメージです。

広告



11/24
(日)

第13回 元気が1番!まつり

健康たま〜
ポイント対象事業

【ウェルカムぐるめサービス】

- ミニたまの温玉めし
- 豚汁

【屋外イベント】

- 元気が1番!食のテント村

- ## 【ブースイベント】
- 各種健康測定
(肺年齢、血管年齢、骨粗しょう症など)
 - 健康相談
 - 健康クイズ
 - 作品、手作り品、食品の展示・販売 など

■時間/10時~15時半

※詳しくは、11月23日(土)の朝刊紙折り込みチラシをご覧ください。

■場所・問合せ/すこやかセンター
☎31-3310

【ステージイベント】

- 少年少女合唱団によるミニコンサート
- 3B体操
- 8020表彰式&歯科保健図画ポスター入賞者表彰式
- ビンゴ大会



すこやかセンター職員

同時開催

玉野市在宅医療・介護・権利擁護連携推進部会
主催 市民フォーラム

講演「人生の最終段階における医療」〜住み慣れた地域で最期まで自分らしく生きるために〜

■時間/13時半~14時半

■場所/すこやかセンター やまももホール

■講師/医療法人ブランドル医会 ハーヴィス
クリニック 院長 佐能 孝氏

■問合せ/長寿介護課 ☎32-5537



COPD(慢性閉塞性肺疾患)個別相談会

ご自身の肺の健康について考えてみませんか。

■時間/12時~13時半

■場所/すこやかセンター 第1会議室

■内容/肺機能測定や肺年齢チェック、個別相談、
ノルディックウォーク

■対象/20歳以上の市民

■定員/15人(予約制)

■料金/無料

■申込み/(株)アール・ケア ☎73-5080

■問合せ/すこやかセンター ☎31-3310



第5回

しぶマリ



〜渋川マリン水族館だより〜

渋川マリン水族館は、吉本興業と協力し「岡山県唯一の水族館を『笑い』で元気に!」をテーマに様々な取り組みを実施しています。

“しぶマリ”ライブ4回目となる今回も、水族館屋外ステージでお笑いライブ・トークショーを開催します。

渋川マリン水族館
特任ディレクター

渋川マリン水族館
PR大使

ゲスト



佐久間一行



岡山県
住みます芸人
江西あきよし



ムーディ勝山



香川県
住みます芸人
梶剛



↑前回の笑いライブ

11/18
(月)

■時間/19時~20時

※17時半受付開始

■料金/一般1,500円、中学生以下
1,250円、5歳未満:無料

※水族館入館料を含みます。

■申込方法/当日券

※メールにて事前予約も可能

■問合せ/商工観光課 ☎33-5005

◆ イベント ◆

ジャンル



芸術



音楽



スポーツ



食



祭り



体験

中学校弁論大会 11月1日(金) 13時半～16時 荘内市民センター 無料	市内各中学校の代表が自分の思いや考え、願いを力いっぱい訴えます。ぜひ見に来てください。 ☎32-5575(学校教育課)
今月の月釜(文化祭茶会) 11月3日(日・祝) 9時半～14時 中央公民館 500円	どなたでも参加できます。お茶席が初めての人も、気軽にお手前をお楽しみください。 ☎31-3711(中央公民館)
祭 ふれあいフェスティバル in TOJI 11月3日(日・祝) 9時～ 上山坂公園	「東児ライダーエイトショー」のほか、楽しいイベントが盛りだくさんです。 ☎41-1334(ふれあいフェスティバル実行委員会)
♪ Karibu-ni ケニア音楽とダンスのタベ 11月9日(土)、10日(日) 19時～(開場18時) 無天茶坊(築港1-10-10) 定員各30人 大人 1,000円 小人500円 未就学児 無料 当日券有り	「ライオンキング」の世界、ケニアからの、どなたでも楽しめる音楽とダンスの交流プログラム。 ☎080-1049-4857(ケニア兄弟プロジェクト 永原)
祭 第26回鳥人幸吉まちづくりフェア in Hachihama. 11月10日(日) 10時～15時 八浜中学校	世界で初めて空を飛んだ「櫻屋幸吉」生誕の地“八浜”で開催されるイベント。実物大の飛行模型(想像模型)の展示などイベント盛りだくさん! ☎21-3486(玉野市観光協会)
祭 第13回生協ふれあい祭り 11月10日(日) 10時～15時 レクレセンター、三井生協本部店 無料	レクレセンターではステージやブースイベント、三井生協本部店では食べ物の販売をします。参加型イベントは景品もありますのでお楽しみください。 ☎31-5566(三井生協本部)
♪ オカリーナコンサート 11月10日(日) 13時半～15時半(開場13時) ミネルバ 定員120人 無料	市内で活動する6グループがオカリーナの多彩な演奏を披露します。 ☎83-9200(ミネルバ)
♪ ささゆり合唱団 創立25周年記念第5回演奏会 11月10日(日) 14時～16時 すこやかセンター やまももホール 無料	ステージ:①「思い出のメロディ」 ②玉野少年少女合唱団(賛助出演) ③創立25周年記念作品「ささゆり讃歌」 ④「雨、雨、そして晴レルヤ」 ☎090-5694-0456(ささゆり合唱団 川上)
ふれあいのまちづくりバザー 11月17日(日) 9時半～15時 レクレセンター	地域の安心・安全や障害者福祉サービスの向上のため、チャリティーバザーを開催します。収益金の一部を災害被災地への復興活動に寄付します。 ☎71-0110(ふれあいのまちづくりバザー実行委員会(のぞみ園内))
♪ 第63回 邦楽演奏会 11月17日(日) 13時～16時 市民会館 無料	市内の邦楽グループや中学・高校の箏曲部などが出演。 ☎33-8080(玉野市邦楽連盟 黒住) ☎51-1010(玉野市文化協会邦楽部 小郷原)
♪ 秋だよ!!みんなで歌ウ～ノ!! 11月19日(火) 13時半～15時半 すこやかセンター 無料	ピアノに合わせて童謡や歌謡曲をみんなで歌いましょう。 ☎090-1332-1543(歌ウ～ノクラブ・藤原)
♪ 玉野【里山★玉仙岩】音楽会 11月23日(土・祝) 9時半～11時半 ツツジ広場(宇野4丁目字藤井)※雨天順延 無料 電話で申込み	山道ハイキングコース整備やサックス演奏などの野外音楽活動があります。 持ち物:お弁当、飲み物 ☎090-7506-1760(岡崎)
☺ ボーイスカウト1日体験教室参加募集 11月23日(土・祝) 10時～12時 受付9時半～ 王子が岳 王子寮奥キャンプ場 先着親子30組 無料 締切:11月13日(水)	ソング、ゲーム、工作に挑戦しませんか。 対象:年長園児～小学校6年生とその家族 ☎090-1015-8450(ボーイスカウト玉野第1団 西山)
🎥 玉野市ビデオ作品発表会 11月24日(日) 13時～15時 ミネルバ 定員120人 無料	ビデオ愛好家の作品を発表する場です。初心者歓迎。 ☎83-9200(ミネルバ)
♪ 玉野ウインドオーケストラ 第33回定期演奏会 11月24日(日) 14時～(開場13時半) 市民会館 500円(小学生以下無料)	演奏曲:「呪文と踊り」「エスタンシア」「嵐メドレー」「ピートルズは飛んでいく」ほか ゲスト:仲田守氏(元東京佼成ウインドオーケストラ団員) ☎090-2296-1472(玉野ウインドオーケストラ事務局 福本)
♪ 玉野フィルハーモニー管弦楽団 第24回定期演奏会 12月1日(日) 14時～(開場13時半) 市民会館 1,000円(中学生以下無料)	演奏曲:メンデルスゾーン序曲「フィンガルの洞窟」、ベートーヴェン交響曲第3番「英雄」 ☎090-4891-9441(綱川)
🎥 心の教育フォーラム(映画上映) 『カレーライスを一から作る』 12月7日(土) 13時半 すこやかセンター 無料	カレーライスの材料を自分たちで育て、作り、食べる取組を9か月にわたり撮影したドキュメンタリー映画。 ☎33-5115(青少年育成センター)



◆ イベント・講座 ◆

イベント

ボルダリング×音楽

瀬戸内JAM'19

ミュージシャンのトクマルシューゴほか、多くのクライマーやアーティストが出演します。予約方法や料金など詳しくはホームページをご覧ください。



「YOU GO OKAYAMA」(前夜祭)

11月2日(土) 17時～翌8時 玉野スポーツセンター

①ボルダリングエリア公開イベント&②ミュージックフェスティバル

3日(日・祝) ①9時～②11時～ みやま公園

ボルダリング漫画「壁ドン!」コラボレーションイベント

23日(土・祝) 11時～16時 王子が岳

✉ info@machibito.co(マチビト)

☎ 33-5005(商工観光課)



親子 de マリノクリスマス

冬の渋川で親子の思い出づくりませんか。詳しくはお問い合わせください。

12月14日(土) 10時半～14時(受付10時～)
渋川青年の家 親子20組40人程度 1,500円
(食事、保険代込)

往復はがきに①郵便番号と住所②名前(ふりがな)③年齢④性別⑤学校名⑥学年⑦続柄⑧電話番号⑨食物アレルギーの有無を記入し、郵送

対象: 小学1～3年生までの児童とその保護者

締切: 11月15日(金)

※応募者多数の場合、抽選

※参加者決定通知は11月20日(水)付けで郵送

☎ 81-8039(渋川青年の家)

〒706-0028 渋川2-7-1

講座

◎オリジナル塩作りワークショップ

11月8日(金) 10時～15時のあいだいつでも
中央公民館 定員100人 200円(材料代)
電話または窓口で申込み
※定員に満たない場合は当日受付あり

瀬戸内海の塩とドライ加工した玉野ならではの食材を使ったオリジナルの塩づくりをします。

※15分程度でできます。

☎ 31-3711(中央公民館)

たまの☆なんでも相談会

11月9日(土) 13時～16時
産業振興ビル 無料

法律・医療・福祉の専門家が皆さんの質問や相談に応じます。※時間制限なし

成年後見制度入門講座 13時～14時

なんでも相談会 14時～16時

☎ 31-5601(社会福祉協議会)

◎たまの地域人づくり大学・中央公民館連携 「食欲の秋!玉野市ご当地グルメ 親子で作ろう “たまの温玉めし”」

11月17日(日) 10時～12時
中央公民館 先着親子15組 1組1,200円
所定の申込用紙で申込み(FAX可)
締切:11月13日(水) 17時

Sea級グルメ全国大会グランプリの常連“たまの温玉めし”の由来や誕生秘話をお話します。おいしく作るコツを学んで親子でクッキング!

対象: 小学生以上の子供と保護者

持ち物: エプロン、三角巾、手ふき、台ふきん、筆記用具

☎ 32-5577 (FAX) 32-1329(社会教育課)

◎特別講座「陶芸教室」

11月22日(金) 10時～12時
中央公民館 先着10人 1,750円(材料代込)
窓口で料金を添えて申込み
締切:11月15日(金)

初心者のための陶芸体験講座。希望者はろくろ体験もできます。世界に1つだけの器を手作りしてみませんか。

対象: 18才以上

持ち物: 雑巾、タオル、(必要な人は)エプロン

☎ 31-3711(中央公民館)

◎2025大阪・関西万博ロゴマークづくり体験ワークショップ

11月24日(日) ①13時～14時40分②16時～17時40分
図書館 各回先着20人 無料
窓口または電話で申込み
締切:11月23日(土・祝)

大阪・関西万博を通じて、ロゴマークづくりを体験しよう!

対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎ 31-3712(図書館)

人権教育課題別研修講座

子どもの権利と児童相談所の役割 ～虐待の事例と周辺の人ができること～

11月28日(木) 15時～16時50分
日の出ふれあい会館 先着20人程度 無料
電話申込み
締切:11月21日(木)

様々な人権問題を分かりやすく勉強しませんか。岡山中央児童相談所の職員による講座です。

対象: 市内在住(勤)の人

☎ 33-5115(青少年育成センター)

第4回子育てファミリー・サポート・センター講習会 「JAFによる交通安全教室～運転中の注意事項等 や子どもが同乗する上での危険防止策～」

11月29日(金) 9時半～11時半 児童館 無料
窓口または電話で申込み

チャイルドビジョンを使って実際の子どもの視野を体験してみませんか。

※託児先着3人(要予約)

☎ 32-3778(ファミリー・サポート・センター)





—平成30年度決算—

玉野市の財政事情

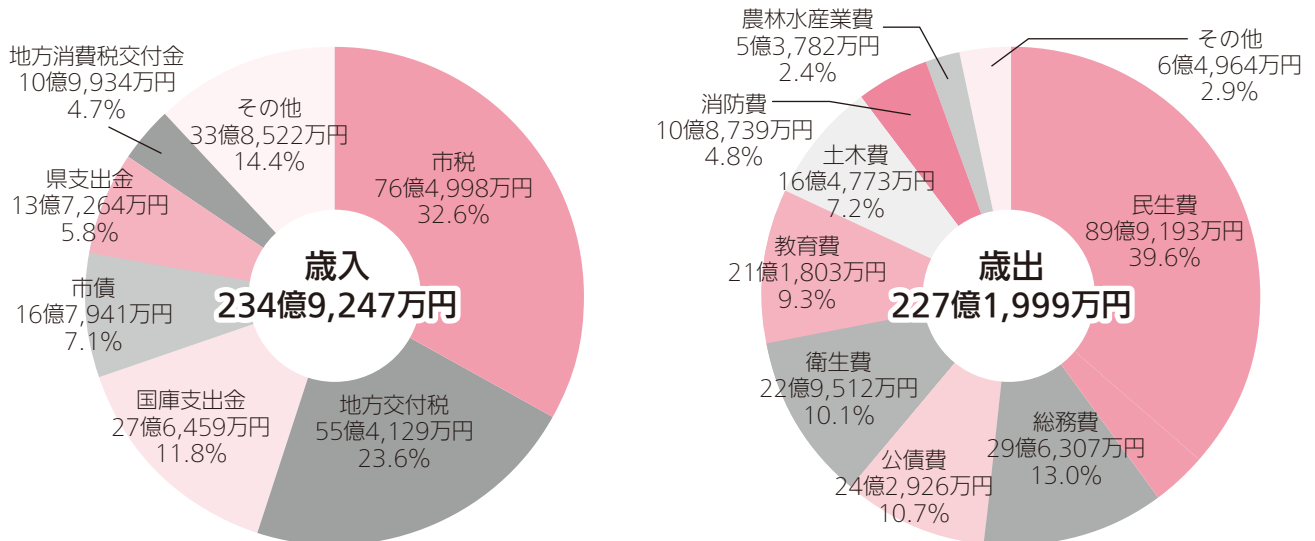
■問合せ／財政課
☎32-5503

市では毎年5月と11月に財政状況を公表しており、納付された市税などがどのように使われているかをお知らせしています。今回は平成30年度決算や現在の財政状況をお知らせします。

※数値は表示単位未満を四捨五入して表示しているため、図表上の数値で計算した場合に一致しないことがあります(以下同様)。

平成30年度決算額は前年度に比べ、歳入は減少、歳出は増加

平成30年度一般会計歳入歳出決算額内訳



市民税、固定資産税などの市税収入が全体の32.6%を占めています。

続いて、地方交付税(地方団体が一定のサービス水準を維持できるよう国から交付されるお金)が23.6%、国庫支出金(一定の事業に使い道を特定して国から交付されるお金)が11.8%となっています。

高齢者や障害者の福祉、子育て支援などの経費である民生費が39.6%と最も多く、続いて総務費(公共交通や証明書発行など)が13.0%、公債費(借りたお金の返済)が10.7%などとなっています。

◆収支の状況◆

歳入決算額と歳出決算額の差引額は7億7,248万円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は7億1,881万円の黒字となりました。

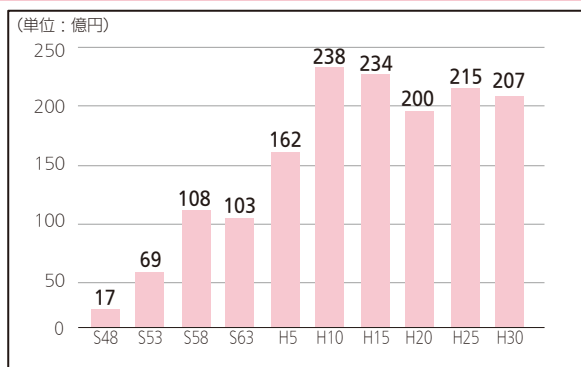
市債(借金)は減少傾向、基金(預金)は増加傾向

市債は、長い年月使用する公共施設や道路の整備などのためにお金を借り入れたもので、家計ではローンに相当します。平成30年度末時点の残高は約207億円で近年は減少傾向にあります。

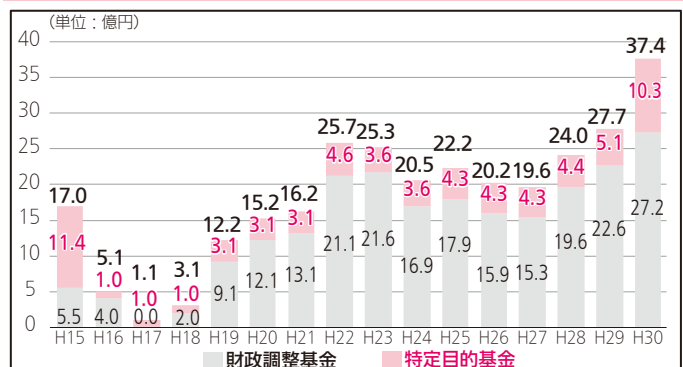
一方、基金は行財政改革に取り組み、生み出した財源を将来に備えて積み立てたもので家計では預金に相当します。基金には財政調整基金と特定の目的のために積立てられた基金(特定目的基金)があり、平成30年度末時点の残高は合わせて約37億4,000万円で前年度と比較して約9億7,000万円増加しています。

財政調整基金のみの残高は約27.2億円で近年増加していますが、県内15市の平均(約63.3億円)と比較して約36.1億円少なく、15市中13位となっています。

■市債(借金)残高の推移



■基金(預金)残高の推移

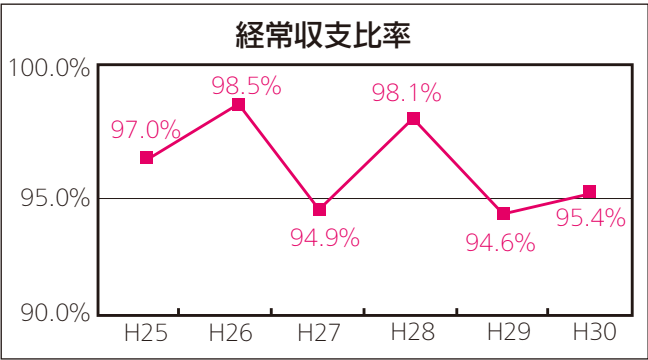


経常収支比率は前年度から0.8ポイント悪化

経常収支比率は、人件費や公債費（市債の返済）などの支払う義務のある経費（義務的経費）や公共施設の維持管理経費など、毎年決まって支払わなければならない経費（経常的経費）に、市税や国から交付される地方交付税などの毎年決まって入ってくる収入（経常的収入）をどの程度使っているかを見る指標です。

経常収支比率が低いほど、自由に使えるお金も多いため、柔軟な財政運営ができます。反対に、比率が高いほど、新しい事業などへ使えるお金が少なくなりますので、弾力性が低いと言えます。

平成30年度の経常収支比率は前年度から0.8ポイント悪化し95.4%となりました。近年、94%から98%台で推移しており、本市の財政は弾力性が低い状態が続いています。また、県内15市の平均（91.8%）と比較して3.6ポイント高く、15市中15位となっています。



健全化判断比率はいずれも良好

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年6月制定）」に基づき、健全化判断比率（4つの指標）を公表しています。本市は4つの指標とも早期健全化基準を大きく下回っており、良好と言えます。

実質赤字比率は標準財政規模（収入が見込まれる一般財源の規模：約148億円）に対する一般会計等の赤字の割合を、また、連結実質赤字比率は本市の標準財政規模に対する一般会計・特別会計・公営企業会計を合わせた全会計の赤字の割合を示すもので、いずれも赤字ではありません。

実質公債費比率は本市の標準財政規模を基本とした額に対する借金返済額の割合を示すもので、5.2%は県内15市中1位と低く、良好な数値となっています。

将来負担比率は本市の標準財政規模を基本とした額に対する将来負担額の割合を示すもので、本市は将来負担が少ない状態であり、県内15市中1位となっています。

健全化判断比率		(単位：%)			
財政指標	内容	玉野市	早期健全化基準	財政再生基準	県平均
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	12.79	20.00	—
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	—	17.79	30.00	—
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	5.2	25.0	35.0	7.7
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	—	350.0		25.3
資金不足比率	公営企業の経営状態の悪化を示す割合	—	20.0 (経営健全化基準)		

※表中の『—』は、実質赤字比率及び連結実質赤字比率について、「赤字でない」ことを、将来負担比率について、「将来負担が少ない」ことを、資金不足比率について、公営企業（玉野市土地埋立造成事業特別会計、総合病院玉野市立玉野市民病院事業会計、玉野市水道事業会計、玉野市下水道事業会計）の資金不足がないことを表します。

今後も行財政改革の取組を継続

平成30年度決算は、健全化判断比率は良好でしたが、経常収支比率は高い水準であり、自由に使えるお金が少ない状態です。また、家計の預金に当たる基金の残高は増加傾向にありますが、財政調整基金の残高は県内15市の中で3番目に少ない状態です。

その一方で、本市では、市民病院や学校給食センター、広域ゴミ処理施設などの建設に伴う財政負担の増大が見込まれていることから、今後もこれらの財源を生み出すための行財政改革の取組を継続し、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを推進します。

平成30年度決算に基づく健全化判断比率等をホームページでも公開しています。
昨年度分についても参考として掲載していますので、ご参照ください。



市ホームページ

安定的な行財政運営を続けるために、「玉野市行財政改革大綱」を策定しています。計画に基づき、歳入確保及び歳出抑制の各種取組を実施しています。



市ホームページ

防災玉野市

全市一斉
防災訓練



■報告先・問合せ／危機管理課
(災害対策本部) ☎32-5560

11月17日(日)9時開始
(想定)震度6弱 津波到達予想時刻11時

訓練して初めてわかることがあるはずです
あなたも参加してみませんか？

訓練手順

1 地震発生

その場で身を守る訓練（シェイクアウト訓練など約1分間）を行う。

2 避難

近所で声をかけ合いながら、日ごろから地区で決めている高台などへ避難する。

3 人数確認、報告

各地区、各団体で訓練参加者数を確認し、災害対策本部へ報告後、随時解散する。

※避難完了後、他の訓練を実施する団体も避難完了時に報告してください。

避難するときに確認しましょう

※訓練は戸締まりを確認してから行いましょう。

- ①避難場所はどこか知っていますか。
- ②自宅から避難場所までの通りで危険な箇所（高いブロック塀、廃屋、崩れそうな急斜面など）はどこですか。
- ③1つの通りが崩れても、他の経路で避難場所へ行けますか。
- ④けがをした人などを避難場所へすぐに運ぶことができますか。けが人などの役を決め、実際に避難場所まで運んでみましょう。

Jアラート試験放送実施

消防庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた緊急地震速報訓練を実施します。この訓練に伴い、防災行政無線※の放送や玉野市防災メールマガジン（登録制）の配信テストを行います。

※南海トラフ地震による津波の被害が想定される沿岸部と各市民センターなど計49か所に設置しています。

■日時／11月5日(火) 10時

11月9日～15日は秋の火災予防運動

『ひとつずついいね！で確認 火の用心』



これから空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の元、火の取り扱いには十分ご注意ください。

■令和元年(平成31年)の出火原因

今年に入り19件(9月30日現在)の火災が発生しています。

出火原因の1位は「たき火」で、全火災件数の約6割を占めています。火災は小さな火から瞬く間に大きくなり、すべてを奪います。火災から大切な命、財産を守るために日頃から注意してください。

■住宅防火いのちを守る7つのポイント 【3つの習慣】【4つの対策】

すべての住宅に
設置が義務付け
られています。



■消防法令違反対象物公表制度が始まります

建物の利用者自らがその建物の防火危険性に関する情報を入手し、安心して利用することができるよう、令和2年4月1日から、重大な消防法令違反の建物を市ホームページで公表します。

建物の増改築や用途変更などを行う場合は、事前にお問い合わせください。

○公表の対象となる建物

飲食店、物品販売店などの不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設など一人で避難することが困難な人が利用する建物

○公表の対象となる違反

消防法令で設置が義務付けられている、屋内消火栓設備や、スプリンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていない建物

○公表の内容

建物の名称、所在地、違反の内容など



市ホームページ

■問合せ／消防本部予防課 ☎31-5712



 水道修繕当番表

カレンダーの月曜日を
ご覧ください。

○期間は、月曜日朝8時
から翌週月曜日朝8時

○東児・山田地区は
(有)コーサン商会
(☎66-5219) へ

○修繕工事は任意の指定工
事店に依頼することもで
きます。

■問合せ／水道課
☎33-9666

 玉野けいりん

開催案内と配当金 61#
☎0180-998866
(レース実況)
☎0180-998811
(2車単・3連単)
☎0180-998812
(2枠複・2枠単・2車複・
3連複・ワイド)
※開催日が重なっていて、
特に記載がない場合は、
全レース併売です。

 各種相談

料金：無料

	日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制)	12日(火)、27日(水) 13時～16時	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき3回まで			
消費生活相談	11日、25日(月) 9時半～12時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
消費問題 弁護士相談 (予約制)	11日(月) 13時～16時10分	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	16日(土) 13時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
男女の日常相談	水・祝日を除く 毎日9時～16時	日の出 ふれあい会館	☎33-7867
心理教育相談 就学相談 学校問題相談	平日 8時半～17時15分	教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童相談所 巡回相談(予約制)	14日(木) 10時～17時	教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時	教育サポート センター	☎33-5115
弁護士相談 (予約制)	19日(木) 10時～15時	社会福祉協議会	☎31-5601
心配ごと相談	毎週金曜日 13時半～15時半	社会福祉協議会	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半	社会福祉協議会	☎31-5601
なやみごと相談	15日(金) 9時～12時	玉原市民センター	総務課 ☎32-5516
精神保健福祉 相談(予約制)	18日(月) 13時半～15時	こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	12月10日(火) 13時半～	水道庁舎1階 会議室	11月29日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	12月3日(火) 水道庁舎1階大会議室 17日(火) 八浜市民センター 24日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時		予約受付 11月1日(金)から 岡山西 年金事務所へ ☎086-214-6541
※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。			
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時	すこやかセンター 障害者連絡交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日を除く) 13時～17時	図書館	福祉政策課 ☎32-5556

金	土										
 三宅設備 (田井) ☎31-4438 ～4日	2										
 防府記念場外 (GⅢ)～4日  ナイター競輪マリンホテル カップ&おもちゃ王国杯 (FⅡ)～3日											
8	9										
 和歌山WJC場外 (FⅠ)～10日  ミッドナイト競輪玉野 ～10日											
15	16										
	 福井場外 (FⅠ)～18日  伊東温泉場外 (FⅠ)～18日										
22	23										
 広島場外 (FⅠ)～24日	 東条小児科医院 (迫間) ☎71-5110  中谷外科病院 (田井) ☎31-2323  竹北歯科クリニック (田井) ☎31-0310										
29	30										
	 別府記念場外 (GⅢ)～12月3日										
《人口の動き》 令和元年9月30日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 <table><tr><td>●世帯数 27,550 (-35)</td><td>●出生 31 人</td></tr><tr><td>●人口 58,954 (-76)</td><td>●死亡 59 人</td></tr><tr><td>●男 28,763 (-23)</td><td>●転入 109 人</td></tr><tr><td>●女 30,191 (-53)</td><td>●転出 144 人</td></tr><tr><td></td><td>●その他 -13 人 (職権消除等)</td></tr></table>		●世帯数 27,550 (-35)	●出生 31 人	●人口 58,954 (-76)	●死亡 59 人	●男 28,763 (-23)	●転入 109 人	●女 30,191 (-53)	●転出 144 人		●その他 -13 人 (職権消除等)
●世帯数 27,550 (-35)	●出生 31 人										
●人口 58,954 (-76)	●死亡 59 人										
●男 28,763 (-23)	●転入 109 人										
●女 30,191 (-53)	●転出 144 人										
	●その他 -13 人 (職権消除等)										





休日当番医
(診療時間)

内科 9時～17時
外科 9時～17時
歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更になる場合があります。

※小児救急医療電話相談
#8000、または086-801-0018
休日:18時～翌朝8時
平日:19時～翌朝8時

市民病院情報コーナー

●脳ドック(要予約) ●禁煙外来(要予約)
■日時/毎週月曜 10時～ ■日時/毎週水曜 14時～16時
■場所/2階ドック室 ■場所/1階外来

●糖尿病教室(日時はカレンダーに記載)
糖尿病の薬とインスリンの話
野菜の上手なとり方

◆問合せ/市民病院 ☎31-2101

シータクコールセンター ☎31-1411 (予約受付時間/7時～17時) おかけ間違いのないようご注意ください。

日	月	火	水	木													
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 内科 外科 歯科 ごみ		業務所延長窓口 住民票・税証明の発行など、取扱業務は限られます。 ○窓口延長日／6日、13日、20日、27日(水) 17時15分～19時 □日曜開庁／3日、12月1日 8時半～17時15分		市内の交通事故発生状況 平成31年1月1日～令和元年9月30日 <table><tr><th></th><th>人身事故件数</th><th>死者数</th><th>負傷者数</th></tr><tr><td>令和元年</td><td>63件</td><td>1人</td><td>77人</td></tr><tr><td>昨年対比</td><td>－21件</td><td>1人</td><td>－22人</td></tr></table>			人身事故件数	死者数	負傷者数	令和元年	63件	1人	77人	昨年対比	－21件	1人	－22人
	人身事故件数	死者数	負傷者数														
令和元年	63件	1人	77人														
昨年対比	－21件	1人	－22人														
玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 近藤医院 (東田井地) ☎41-1061 近藤歯科医院 (西田井地) ☎41-1566	3 青井医院 (宇野) ☎21-4370 玉野三井病院 (玉) ☎31-4187 桜井歯科医院 (和田) ☎81-8314 サガラ総合設備 (槌ヶ原) ☎71-3729～11日 東清掃センター ☎21-3383	4 岐阜場外 (FⅠ)～7日	5 6 7 四日市記念ナイター場外 (GⅢ)～10日														
田川医院 (和田) ☎81-8345 三宅内科外科医院 (槌ヶ原) ☎71-2277 白髪歯科医院 (築港) ☎32-2880	10 (株) 中原設備 (北方) ☎66-5598～18日	11 12 小松島場外 (FⅠ)～15日	13 14														
井上クリニック (宇野) ☎32-0831 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 そのだ歯科医院 (和田) ☎81-6771	17 若林設備 (田井) ☎33-8484～25日	18 19 認知症カフェ瀬戸の海 (認知症介護の講演会) (すこやかセンター大会議室) 10時～15時 久留米場外 (FⅠ)～21日 競輪祭 小倉ナイター場外 (GⅠ)～24日	20 21 糖尿病教室 (市民病院 2 階 講堂) 13 時半～14 時半														
玉野中央病院 (築港) ☎31-1011 大西病院 (田井) ☎33-9333 谷歯科医院 (宇野) ☎31-3500 東清掃センター (粗大ごみ持込受付のみ) (解体ごみ、伐採ごみは不可) ☎21-3383	24 ムラカミ工業 (西田井地) ☎41-1537～12月2日	25 26 27 28 松阪場外 (FⅠ)～29日 ミッドナイト競輪玉野～29日															
納期のお知らせ 納期限 10月31日 ・市県民税(3期)・国民健康保険料(4期) ・介護保険料(4期)・後期高齢者保険料(4期) 納期限 11月11日 ・水道料金・下水道使用料(4期) 納期限 12月2日 ・下水道受益者負担金(3期)・国民健康保険料(5期) ・介護保険料(5期)・後期高齢者保険料(5期)		11月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 再放送番組 11:00 再放送番組 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 再放送番組 ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★再放送番組／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて放送します。			KCT 番組表 デジタル 312チャンネル 問合せ／秘書広報課 ☎32-5533												

※このページは抜き取ってご利用になれます。

令和元年度 市民と議会との意見交換会(議会報告会) を開催します



市民に開かれた議会を目指すため、議会の常任委員会で議論した内容を中心に、市民の皆様との意見交換会を開催します。多くのご参加をお待ちしております。
※写真は昨年5月に開催された議会報告会の様子です。

■日時・場所／

- ①11月26日(火) 18時半～ ミネルバ、荘内市民センター
- ②11月28日(木) 18時半～ 中央公民館(文化センター)、東児市民センター

■料金／無料 ※参加自由

■問合せ／議会事務局 ☎32-5566

11月は「おかやまマイバッグ キャンペーン」期間です

買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋をもらわない「マイバッグ運動」にご協力ください。

このキャンペーンは、県が家庭ごみを減らすため、スーパーやドラッグストアなどの店舗や消費者、環境団体、市町村と協力して行うものです。



©岡山県「ももっち・うらっち」



「玉野市ごみ分別辞典 ウェブサイト」 の提供を開始します

ウェブサイトの『キーワード検索』欄に検索したいごみの品目名を入力することで、その分別方法を調べることができます。

チャットでAIに質問もできます。パソコンやスマートフォン(タブレット)でご利用ください。

【玉野市ごみ分別辞典ウェブサイト】

<http://www.gomisaku.jp/0158/>



使わなくなった小型充電式電池 などを受け付けます

使わなくなった小型充電式電池や使用済のボタン電池の持ち込みを販売店などの店頭回収に加え、環境保全課と東清掃センターで受け付けることになりました。

電池は、保管時に発熱や発火のおそれがありますので、使用済みのものは、絶縁処置のうえ、適宜排出しましょう。

※絶縁処置ができていない電池のみ受付ます。

■持込み／月～金(東清掃センターのみ祝日含む)

- 環境保全課 8時半～17時15分
- 東清掃センター 8時半～16時半



古紙類を正しく出してリサイクル

燃えるごみで出している紙類に、広告やチラシなどが混ざっていませんか。古紙として出すと、リサイクルでき、ごみの減量化にもつながります。

古紙類を出すときは、新聞紙、ダンボール、雑誌や広告類、紙箱類など、それぞれの分別を確実にし、ひもでしっかりと十字にしばりましょう。

【燃えるごみとして出すもの】

写真、はがき、紙袋、感熱紙やカーボン紙、アルミニウムを使用している紙パックなどはリサイクルできません。



共通 ◆問合せ／環境保全課 ☎32-5520
東清掃センター ☎21-3383

◆◆ お知らせ ◆◆

健康たま〜る
ポイント対象事業

各種検診

成人の健康づくり

場所：すこやかセンター
27 水 フレッシュ体操教室 10時～11時半
いきいき体操教室 13時半～15時

男女ナイター検診（胸・大腸・マンモグラフィ・視触診・子宮頸がん・前立腺）

胸部レントゲン
対象：40歳以上の男女
料金：無料
喀痰
対象：40歳以上の男女
料金：500円（70歳以上：無料）
大腸
対象：40歳以上の男女
料金：500円（70歳以上：200円）
マンモグラフィ・視触診
対象：40歳以上の女性
料金：1,500円（70歳以上：500円）
子宮頸がん
対象：20歳以上の女性
料金：1,000円（70歳以上：200円）
前立腺
対象：40歳以上の男性
料金：500円

8 金 すこやかセンター 18時～19時半

乳がん検診
（マンモグラフィ・視触診）

対象：40歳以上の女性
料金：1,500円（70歳以上：500円）
18 月 日の出ふれあい会館 13時半～14時半

骨粗しょう症検診

対象：20歳～70歳までの女性
料金：500円
1 金 すこやかセンター 13時半～14時半
12/6 金 すこやかセンター 13時半～14時半
※ストッキングの着用は避けてください。

○行事などの詳しい内容については
各戸配布の『まるごと検診ガイド
ブック』をご覧ください。

■問合せ／
すこやかセンター ☎31-3310

指名手配被疑者の検挙に
ご協力ください

8月現在、全国で指名手配されて
いる人は約600人います。
これら被疑者の早期検挙のため、
11月中に全国警察の総力を挙げて
追跡調査を行います。わずかな情報
でも構わないので、警察に通報して
ください。

■問合せ／玉野警察署
刑事第一課 ☎32-0110



地域懇談会を開催します

公民館及び市民センター機能の見直しや消防
再編などの取組について説明し、住民の皆様と
意見交換を行います。ぜひご参加ください。



■対象／市民
■日時・場所／11月22日（金） 18時半～ 八浜市民センター
11月25日（月） 18時半～ 日比市民センター
11月27日（水） 18時半～ 東児市民センター
11月29日（金） 18時半～ 田井市民センター
11月30日（土） 10時～ 玉原市民センター
14時～ 山田市民センター
12月 1日（日） 10時～ 日の出ふれあい会館
12月 2日（月） 18時半～ 和田市民センター
12月 3日（火） 18時半～ 荘内市民センター
12月 4日（水） 18時半～ 玉市民センター

詳しくは、市民センターに掲示している案内やホームページを
ご覧ください。

■問合せ／協働推進課 ☎32-5567

一般廃棄物処理手数料の改定

10月1日から消費税率の改定に伴い、一般廃棄物処理手数料の
消費税率が10%に改定されました。以前は108/100を乗じてい
たものを、今回、110/100を乗じるように改定しています。

【ごみ処理手数料】

○家庭からごみステーションに出すごみ・・・無料
以下の手数料の詳細は、市ホームページをご確認ください。
○事業活動に伴って出すごみ、家庭から処理施設に持ち込むごみ
○粗大ごみ
○し尿
○犬、猫その他小動物（一般廃棄物として焼却するもの）

■問合せ／環境保全課 ☎32-5520
東清掃センター ☎21-3383



市ホームページ

水道料金及び下水道使用料の改定

10月1日から消費税率の改定に伴い、水道料金及び下水道使用
料の消費税率が10%に改定されました。なお、この改定は水道料
金などの単価を引き上げるものではありません。

【消費税10%の適用時期】

9月30日以前から引き続き水道・下水道を使用している場合
は、消費税法上の経過措置により、6期分（令和2年1月検針 12
月～1月使用分）からとなります。

検針月	11月	令和2年1月
消費税率	旧税率（8%）	新税率（10%）
請求月・期別	12月（5期）	2月（6期）
納期限（引落日）	1月10日（金）	3月10日（火）

※10月1日以降に水道・下水道の使用を開始した場合は、5期分
（11月検針 10月～11月使用分）から10%となります。

■問合せ／水道課 ☎33-9666



◆◆ お知らせ ◆◆

松くい虫被害木の
伐倒処理します

被害木を発見した場合は、
ご連絡ください。

期 12月～令和2年3月中
旬

対 道路や人家付近にあり、
倒れると被害が出る恐れのある
松くい虫被害木（庭木は対象外）

※伐倒処理の可否を現地を確認
します。原則、伐倒木の持ち出しは行いません。

※この事業は、「おかやま森づくり県民税」を活用しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 農林水産課

☎ 32・5502

11月は児童虐待防止
推進月間

「189（いちはやく）
ちいさな命に待ったなし」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったら連絡してください。

出産や子育ての悩みの相談は児童相談所や市の相談窓口にご連絡ください。

※匿名可。秘密厳守。

児童相談所

全国共通ダイヤル

☎ 189（いちはやく）

問 岡山県中央児童相談所

☎ 086・2335・4152

福祉政策課 ☎ 32・5593

11月1日～7日
文化財保護強調週間

文化財の保存や活用の推進を図るために全国各地で啓発活動が行われます。文化財に関する情報提供などがあればご連絡ください。

また、万が一の盗難被害に備え、文化財が特定できる写真や特徴など最新の記録を残しておきましょう。

問 社会教育課

☎ 31・3711

全国一斉「女性の
人権ホットライン」強化週間

パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、「女性の人権ホットライン」強化週間に、電話相談を受け付けます。

日 11月18日（月）～22日（金）

時 8時半～19時、23日（土）～24日（日）10時～17時

「女性の人権ホットライン」
専用電話番号

☎ 0570・070・810

担当者 法務局職員及び人権擁護委員

※秘密厳守

問 岡山地方法務局人権擁護課

☎ 086・224・5761

介護就職デイ

日 11月12日（火）、14日（木）

時 9時半～11時半、13時半～15時半

対 介護分野への就職を考

えている人
場 岡山ハローワーク玉野（職業相談部門）

☎ 31・1555

調停手続相談会

金銭貸借など民事に関する紛争や相続など家事に関する紛争について、調停委員が相談を受け付けます。

日 11月12日（火）

時 13時～15時

場 中央公民館

料 無料

※申込不要

問 玉野簡易裁判所

☎ 21・2908

税務署からのお知らせ

11月11日～17日は税を考える週間

「くらしを支える税」をテーマに、様々な情報を提供しています。

国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)

源泉所得税の年末調整及び消費税の軽減税率制度等説明会

日 11月15日（金）

時 10時～12時15分、13時半～15時45分

場 レクレセンター

消費税軽減税率制度説明会

日 11月6日（水）、27日（水）、28日（木）、12月19日（木）、20日（金）

時 10時～11時半、15時～16時半

場 玉野税務署

料 無料

定 20人

申 開催日の前日までに電話

共通

問 玉野税務署

☎ 31・2132

蜜蜂を飼育している人は
毎年、届出が必要です

蜜蜂を飼育する人（趣味での飼育を含む）は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」を提出してください。

提出期限 令和2年1月31日（金）

※年の途中で蜜蜂の飼育を始めた場合は随時

※手数料不要

※詳しくは県畜産課ホームページをご覧ください。

申 岡山県畜産課

☎ 086・2333・9828

市勤労者融資のお知らせ
自治体提携ローン

中国労働金庫との提携により、生活資金の融資を行っています。

対 市内に1年以上継続して居住または勤務する勤労者で指定の保証会社の保証を得られる人

融資金額 150万円以内

融資対象 生活費用全般（事業資金・負債整理資金を除く）

貸付期間 5年以内

貸付利息 年1.45%（固定金利）※別途保証料が必要です。

問 中国労働金庫玉野支店

☎ 31・53331

広告

◆◆ お知らせ ◆◆

国民健康保険・年金のお知らせ

国民健康保険に加入している人へ

第三者が原因でけがや病気をしたときは届出が必要です

交通事故などで保険証を使って治療を行った場合は、保険年金課へ「第三者行為による傷病届」などの提出が必要です。

※保険診療ではなく、自由診療（病院が治療行為について金額決定を行う）で全額病院へ支払った場合は、必要ありません。



なぜ届出が必要なの？

交通事故などの第三者行為によりけがをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。

しかし、業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払うこととなります。

そこで、後日、加害者に対して健康保険給付した費用を請求する際に「第三者行為による傷病届」が必要となります。

第三者行為の対象となるもの

- ・交通事故
※自損事故も対象となる場合があります。
 - ・傷害事件
 - ・他人の飼い犬、飼い猫にかまれた
 - ・他人の落下物に当たった
- この他にも該当になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

「医療費のお知らせ」の発送時期が変更になりました

国保加入者の皆様にご自身の治療などにかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、「医療費のお知らせ」を発行し、世帯主へ送付しています。

この度、「医療費のお知らせ」の発送時期が変更となったので、以下のとおりお知らせします。

	変更前	変更後
発送時期	11月末	12月末
対象診療月	7月、8月、9月	7月、8月、9月、10月

■問合せ／保険年金課 ☎32-5528

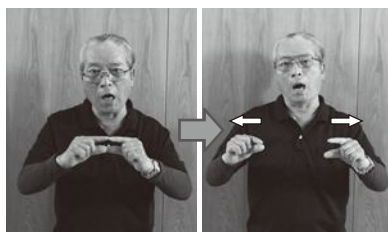
「医療費のお知らせ」サンプル(はがき三つ折り)

手話をおぼえよう①

「サンマ」



両手の親指と人差指でサンマの頭の形を表し、両手を左右に動かしながら右手の親指と人差指を閉じる。



玉野市聴覚障害者福祉協会

サンマの細長い形で表現。

■問合せ／福祉政策課
☎32-5556

岡山西年金事務所からのお知らせ

社会保険料控除証明書を送付します

日本年金機構から社会保険料控除を受けるための「国民年金保険料控除証明書」を送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合にも、この控除が受けられます。

■送付時期／

○1月から9月までに国民年金保険料を納付した人…11月上旬

○10月から12月までに初めて国民年金保険料を納付した人…翌年2月上旬

■問合せ／岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるために必要です。大切に保管してください。

広告



玉野市民病院の医療現場から、皆さんに役立つ情報をお送りします

玉野市民病院特集

■問合せ／
市民病院 ☎31-2101

玉野市民病院を より身近に感じてもらいたい！



乳がん検診は早期発見がとても大切です。

今月は玉野市民病院外科の木下先生にお話を伺いました。

先生の担当は。

玉野市民病院に赴任してから、外来での一般外科的な外傷の処置や「鼠径ヘルニア」いわゆる脱腸の手術、人間ドックの乳がん検診などを行っています。

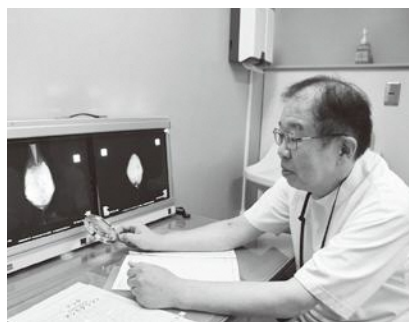
また、入院患者さんの中には、寝たきりや術後の慢性期の患者さんも多くいますので、褥瘡のケアが必要な方を担当することも多いです。

治療にあたって心がけていることはありますか。

私自身も高齢の親を持ち、その気持ちに触れるようになり、患者さん本人の思いと、お世話をするご家族の大変さを感じています。入院患者さんやご家族と接する際には、その思いをできるだけくみ取るように心がけています。

健康のために気をつけてもらいたいことはありますか。

乳がん検診は、早期発見がとても大切です。乳がんは、しこりがある



て触って分かるものと考えている方が多いと思います。が、検診で発見される乳がんは、しこりになる前の、いわゆる非浸潤がんの段階で発見されることが多いです。これを早期に治療することで、がんという病気から逃げ切れる可能性が高まります。

そのためには、検診や人間ドックを定期的に受けて、「異常なし」の状態を続けていく、あるいは、万が一発見された場合でも「早期発見」につなげていくことが大切です。

市民の皆さんに一言

誰でも年齢を重ねると自分の体について漠然と不安を感じるようになってしまいます。気になっても検診や人間ドックで何か言われるのではないかと思っ

まい、「まあいいか」となってしまうがちです。

また、検診を受けて、引っかけた場合、「検診なんか受けるからこんな気持ちになるんだ」「受けなければよかった」とも思ってしまう。

しかし、実際は最終的に異常なしとなる場合がほとんどです。たとえば、がんが見つかったとしても「早期発見だし、ほっといて進行してしまうよりは、ずっと良いんだ」という気持ちを持たれたらどうでしょうか。

また、「自分だけではない、みんな同じ気持ちなんだ」と思うことも大切ではないでしょうか。

外科 木下 尚弘 医師

玉野市民病院外科部長。富山医科薬科大学医学部を卒業後、岡山大学病院や国立呉医療センターなどを経て、平成28年から玉野市民病院に勤務。

休日は、家族で近場の行楽地へ出かけたり、ウォーキングを楽しんだりしている。



広告

図書館・中央公民館ガイド

(文化センター)

※図書館・中央公民館は、指定管理者(株)図書館流通センターが運営しています。

●ギャラリー●

10月31日(木)～11月3日(日・祝)	文化協会日本画部 秋の文化祭日本画展	9時～17時	※最終日は16時まで
11月10日(日)	専敬流いけばな いけばな展	10時～17時	
11月13日(水)～17日(日)	文化協会書道部令和元年度玉野市文化祭書道展	9時半～17時	※最終日は16時まで
11月20日(水)～24日(日)	文化協会陶芸部第78回秋季作品展示会	9時～17時	※最終日は16時まで
11月28日(木)～12月1日(日)	文化協会ペン字部 2019年玉野市文化祭硬筆書道展	9時～17時	※最終日は15時半まで

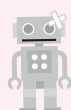
●多目的室(大)●

11月28日(木) 市民と議会との意見交換会(議会報告会) 18時半～

中央公民館 ☎31-3711

おもちゃの病院&おもちゃの交換会

■日時/ 11月23日(土・祝) 10時～14時
■場所/多目的室(大) ■料金/原則無料
※壊れたおもちゃと部品、説明書、新しい電池を持ってくるね♪



《おもちゃの交換会について》

前日までに不要になったおもちゃをご提供ください。『おもちゃの病院』開催日に会場で別のおもちゃと交換しよう!

《特別講座》

「野菜作りのコツと裏ワザ教えます! (害獣編)」

■日時/11月16日(土)
①10時～11時半 ②14時半～16時
■定員/100人(先着順・予約不要) 無料
農業に関わっている人はもちろん、これから始める人もぜひ、ご参加ください。

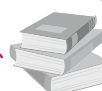


移動図書館『めばる号』巡回日

※天候などにより運休する場合があります。

11月6日 (第1水曜日)	10:00～10:30	大崎公民館
	10:50～11:30	横田公民館
	14:00～14:30	日比幼稚園前
11月13日 (第2水曜日)	10:00～10:30	玉原公園(交番となり)
	10:50～11:30	荘内南幼稚園前
	14:00～14:30	向日比1丁目 コミュニティハウス
11月15日 (第3金曜日)	10:00～10:30	さくらのさく郷
	11:00～11:30	ケアハウス コスモス
	11:50～12:30	番田公民館
	14:30～15:00	東紅陽台2丁目集会所

Book Trade ブックトレード



11月23日(土・祝)
9時～16時 少雨決行
深山イギリス庭園で開催
の"Meets and English Garden"
で本の交換会を開催します。
※当日入園無料
お持ち寄りいただいた本
を交換できます。お一人様3
冊までお持ちください。
※雑誌はご遠慮ください。

<玉野警察署共同企画>

子供たちの笑顔あふれる玉野に
～11月は「児童虐待防止推進月間」
「青少年健全育成強調月間」です～

10月29日(火)～11月24日(日)
上記月間に関連する書籍を紹介する
コーナーを設けています。

■場所/図書館一般展示コーナー、
玉野警察署1階ロビー



♪ おはなしのへや定例イベント♪

●おはなしどんどんランド

11月2日(土) 10時半～11時
■テーマ/いぬのおはなし
■内 容/読み聞かせ、紙芝居ほか
■出 演/絵本だいすきたまの

●おはなしのひろば

11月23日(土・祝) 10時半～11時15分
■テーマ/紅葉
■内 容/読み聞かせ、紙芝居ほか
■出 演/絵本だいすきたまの

絵本の読み聞かせ会

少年警察協助力による絵本の読
み聞かせです。

11月9日(土) 10時半～11時

■場 所/おはなしのへや

■入場料/無料

11月の休館日
図書館・中央公民館

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

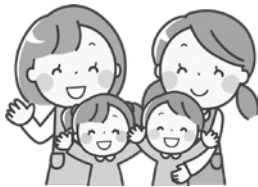
図書館 ☎31-3712

※休館中は返却ポストへ。DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターまでお持ちください。

広告



令和2年度 保育園・認定こども園・幼稚園
入園児募集



市ホームページ

提出書類の配布は11月1日(金)から各保育園・認定こども園・幼稚園及び就学前教育課で行います。

令和2年4月からの利用を希望する場合は、受付期間中に手続きを済ませてください。

※受付期間内の申込みが入園を保障するものではありません。

※詳しくは、入園案内やホームページをご覧ください。

■問合せ／就学前教育課 ☎32-5573

保育園・認定こども園の募集

■受付期間／11月11日(月)～12月5日(木)厳守

※受付期間後も、2次募集及び3次募集の受付を行います。利用調整に当たっては期間内に提出した人を優先します。

※令和2年4月1日から利用希望の場合の受付期間です。5月以降の利用については入園希望月の2か月前の月中に受け付けます。

■提出書類／

○保育園・認定こども園保育利用 …教育・保育給付認定申請書兼利用申込書、添付書類

○認定こども園教育利用 …教育・保育給付認定申請書兼利用申込書、添付書類

※現在、保育園・認定こども園に通っている子どもについても提出が必要です。

※入園資格(保育園・認定こども園の保育利用)などは、入園案内またはホームページをご確認ください。



■提出先・問合せ／※土日、祝日を除く

○各保育園・認定こども園(受付時間 8時半～17時)

○就学前教育課(受付時間 8時半～17時15分)

保育園一覧

保育園名	所在地	電話番号	対象月齢	延長保育	休日保育
田井保育園	田井 3-10-1	21-3342	11 か月～		
宇野保育園	宇野 2-23-2	21-3846			
和田保育園	和田 2-7-10	81-8167			
渋川保育園	渋川 1-2-10	81-6803			
築港ちどり保育園	築港 2-15-16	21-3347	6 か月～	●	●
槌ヶ原ちどり保育園	槌ヶ原 948	71-3042			
紅陽台ちどり保育園	岡山市南区西紅陽台 3-1-116	086-362-2241			

認定こども園一覧

認定こども園名	所在地	電話番号	教育利用	保育利用	
			一時預かり	対象月齢	延長保育
玉認定こども園	玉 2-1-7	21-3392	●	11 か月～	
玉原認定こども園	玉原 2-7-41	31-6194		6 か月～	
大崎認定こども園	東七区 1-2	51-2104		6 か月～	●
八浜認定こども園	八浜町八浜 1488	51-2460		11 か月～	
サンマリン認定こども園	山田 3233-2	43-9880		6 か月～	
鉾立認定こども園	北方 1216	66-5130		11 か月～	

幼稚園の募集

■受付期間／11月11日(月)～12月10日(火)厳守

■提出書類／教育・保育給付認定申請書兼入園願、添付書類

■提出先・問合せ／※土日、祝日を除く

各幼稚園(受付時間 8時半～17時)

幼稚園一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	一時預かり
田井幼稚園	田井3-22-36	31-0746	●
宇野幼稚園	宇野2-14-16	21-3047	
和田幼稚園	和田6-12-2	81-1884	
日比幼稚園	御崎2-3-7	81-7069	
荘内幼稚園	用吉1102	71-2283	
荘内南幼稚園	滝58	71-0184	





子育てサポート



子育て支援センターだより

秋も深まってきました。どんぐりや松ぼっくりなど、お子さんと一緒に木の実を探してみるのも楽しいですよ。

子育て支援センター職員



子育て広場(園庭開放)へ遊びに来てね!

- 開放日/毎週火・木曜日(9時半～11時)
- 場所/各支援センター
- 対象/就学前の子どもと保護者
- 園開放行事/11月28日(木) クリスマスリース作り
- 【保育園・こども園の園庭開放 11月実施日】
- 田井6・13日 宇野5・13日 玉1・7日
- 和田6・20日 渋川6・20日 大崎7・13日
- 八浜7・13日 サンマリン6・20日 鉾立6・20日
- 紅陽台ちどり6・20日



子育て広場(プレイルーム)で一緒に遊ぼう

保育士が訪問します。

- 日時/11月13日(水) 10時半～11時半
- 場所/すこやかセンター プレイルーム

一時保育のご案内(登録制)

冠婚葬祭、仕事、病気などで一時的に子育てができないときに、お子さんを預かります。

※事前登録が必要

- 対象/住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない子ども(6か月～就学前)

- 日数/月13日以内
 - 料金/1日1,800円(おやつ・昼食代を含む)
 - 場所/玉原認定こども園、築港ちどり保育園、槌ヶ原ちどり保育園、サンマリン認定こども園
- ※登録時には印鑑をお持ちください。

子育て相談のお知らせ

子育てに関する相談を随時受け付けます。

- 利用日/月～金曜日(電話または来園)

【保健師来園日】

保健師が保育・健康などについての相談に応じます。

槌ヶ原ちどり保育園 11月12日(火) 10時半～11時

玉原認定こども園 11月21日(木) 10時半～11時

◆問合せ/

地域子育て支援センター

- 玉原認定こども園/玉原2-7-41 ☎31-6192
- 築港ちどり保育園/築港2-15-16 ☎21-3347
- 槌ヶ原ちどり保育園/槌ヶ原948 ☎71-3042
- 就学前教育課/市役所3階 ☎32-5573

令和元年度 全国幼稚園ウィーク in 玉野

就学前の親子や地域の皆さんを対象に、市内の各幼稚園でいろいろな取り組みをします。

どうぞ、お近くの幼稚園にお出かけください。
※詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

園名	日時	内容
田井 ☎31-0746	11月7日(木) 9時～11時半 11月8日(金) 9時～11時	祖父母との集い ぴよぴよ幼稚園 (自然物で遊ぼう)
宇野 ☎21-3047	11月7日(木) 9時～11時 11月8日(金) 9時～11時半	園庭開放・自由参観日 未就園児との交流 祖父母との集い
和田 ☎81-1884	11月5日(火) 9時～11時 11月7日(木) 9時～11時	祖父母との集い 園庭開放・自由参観日 (お楽しみ会)
日比 ☎81-7069	11月5日(火) 9時～11時半 11月7日(木) 9時～11時半	園庭開放(自然物で遊ぼう) 自由参観日 祖父母との集い
荘内 ☎71-2283	11月8日(金) 9時～11時半 11月9日(土) 9時～11時半	園庭開放 プチ幼稚園 土曜参観日
荘内南 ☎71-0184	11月6日(水) 9時～11時半 11月7日(木) 9時～11時半	未就園児との交流 自由参観日 祖父母との集い

親子の健康づくり 場所: すこやかセンター ☎31-3310

★印の行事は予約制 ☆印の行事は案内文をお送りします。

日曜日	事業名	時間
1 金	☆乳児健診(H31年1月生)	13時15分～14時
7 木	★幼児の発達相談	9時～
12 火	☆3歳児健診(H28年5月生)	13時15分～14時
13 水	育児相談	10時～11時
19 火	★幼児の発達相談	9時～
21 木	☆1歳6か月児健診(H30年4月生)	13時15分～14時
26 火	★ハローベビースクール	14時～15時半
27 水	らくらく離乳食教室	13時半～15時
12/5 木	★幼児の発達相談	9時～
12/6 金	☆乳児健診(H31年2月生)	13時15分～14時

広告



子育てサポート



児童館だより



児童館ホームページ

えほんの時間

- 日時／11月6日、13日、20日、27日(水) 10時半～
- 場所／児童館
- 内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ
- 対象／0歳～就園前の子どもと保護者

ぶちにこタイム

- 日時／11月7日、21日(木) 14時～(15分程度)
- 場所／児童館
- 内容／手遊び・ふれあい遊び・パネルシアターなど
- 対象／0歳～就園前の子どもと保護者

ぴよぴよタイム

- 日時／11月8日(金) 10時半～(40分程度)
- 場所／児童館
- 内容／手遊び・親子体操・栄養士から離乳食についてのお話
- 対象／生後3か月～11月で1歳になる子どもと保護者

わくわくランド(巡回児童館)

- 日時／11月15日(金) 10時～11時
- 場所／八浜市民センター
- 内容／手遊び・エアージャンプ・いろいろなボールで遊ぼうなど
- 対象／0歳～就園前の子どもと保護者

にこにこタイム

- 日時／11月22日(金) 10時半～(40分程度)
- 場所／児童館
- 内容／手遊び・ふれあい遊び・運動あそびなど
- 対象／1歳～就園前の子どもと保護者

プレイルーム開放デー

- 日時／11月22日(金) 11時半～15時
- 場所／児童館 プレイルーム
- 内容／広いプレイルームで自由に遊ぼう!
- 対象／2歳～就園前の子どもと保護者

参加自由

参加自由

参加自由

参加自由

参加自由

参加自由



児童館



今月も行事がたくさんあります。申込みが必要なものもありますので、お早目に申し込んでください。

なおちきさんとバルーンであそぼう!

- バルーンショーを楽しんだり、一緒にバルーンをつくったりしてみよう!
- 日時／11月30日(土) 10時半～11時半
- 場所／児童館
- 対象／1歳～小学1・2年生と保護者
- 定員／先着60人
- 料金／無料
- 持ち物／靴を入れる袋、45リットルのゴミ袋1枚
- 申込み／11月2日(土)～(電話可)



ベビーマッサージを体験してみよう!

- 日時／12月3日(火) 10時半～11時
- 場所／児童館
- 対象／生後2か月～6か月まで(ハイハイができる前まで)の子どもと保護者
- 定員／先着20人
- 料金／無料
- 持ち物／バスタオル
- 申込み／11月16日(土)～(電話可)
- ※託児あり(先着3人)。受付時に申込み。

子育てファミリー・サポート・センター交流会 クリスマス会&クッキング

- 手作りうどん、お芋とリンゴのおやきを作ろう!
- 日時／12月7日(土) 9時50分～12時半(受付9時40分～)
- 場所／児童館
- 定員／先着20人(会員以外)
- 持ち物／エプロン、三角巾、上靴、手ふきタオル、マスク
- 料金／大人250円、子ども150円
- 申込み／11月12日(火)～30日(土)(電話可)
- ※クッキングの時間のみ託児あり(申込時に予約)

共通

◆申込み・問合せ／児童館 ☎32-3778

※ご家族分の申込みのみ受け付けます。

※受付時間 9時～17時

〔休館日〕11月3日(日・祝)、4日(月・振休)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、23日(土・祝)、25日(月)

広告

瀬戸内国際芸術祭2019。「瀬戸芸／SETOGEI」瀬戸内の島々をつなぐ海上タクシーを運行する人をお伝えします。



海上タクシー 川西マリンサービス
川西 孝明 さん
石島の人が利用する定期船や海上タクシー船を運行。30歳の時に神奈川県から石島に戻り、父が経営していた当事業を引き継ぐ。9月には50人が乗れる団体観光客向けの大型の観光客船を新造した。

すみたま
×
瀬戸芸

瀬戸芸で人と島、アートをつなぎました。これからの魅力を伝えていきたいです。

瀬戸芸 人物名鑑

08 かわにし たかあき
川西 孝明 さん

石 島の人の足となる定期船や瀬戸内の島々に渡る海上タクシーを運行しています。瀬戸内国際芸術祭(以下、瀬戸芸)が開催されてから、多くの観光客に海上タクシーを利用してもらっています。定期便に間に合わなかった人を乗せたり、宇野港から犬島、豊島と巡るコースの送迎したり。便数や出港時間が限られる定期便と比べ、自分のペースで島を巡ることができるのが、海上タクシーの魅力です。瀬戸芸の効果からか、外国人観光客の利用も多いですよ。また、海から見る玉野は普段見られない風景です。特に波が穏やかなときには、水面が鏡のようになり、玉野の山などが写り込み、とてもきれいな景色になります。これは瀬戸内海が穏やかな海だからこそだと思います。

多くの観光客が宇野港に集まっているのに、地元業者として送迎ができないことを悔しく思い、宇野港と瀬戸内の島々をつなぐために大型観光客船を新造しました。この客船は50人まで乗ることができ、空調やトイレの設備も充実しています。客船は料金が高いイメージかもしれませんが、12人以上の利用であれば、一人3,000円程度で島々を巡ることができます。観光客の利用はもちろんのこと、市内の人にも気軽に利用してもらえると嬉しいです。海から王子が岳や渋川を見たり、瀬戸内海をクルージングしたりなど身近な瀬戸内海を新しい見方で楽しんでもらいたいです。お客様が喜ぶ姿を見ることが私の楽しみで、やりがいとなっています。ぜひ体験してみてくださいね。

今後も観光協会や旅行会社、宿泊施設などと協力して、瀬戸芸の会期に限らず、島に残るアートを活かした観光ツアーなど新しいことを始めたいです。特に女木島のカモメアートは海からも見え、本物のカモメかと思うぐらい。海上からもアートや島を楽しめますよ。これからは宇野港から瀬戸内の魅力を多くの人に伝えていきたいです。

編集後記

岡山弁っておもえな一⑥

えろーえれーなあ。
ちょっとてごーしてー



今月の特集は、お年寄りが主役。最近お年寄りとお話をしていますか？

普段からコミュニケーションをとっていると、困ったときに言いやすく、お年寄りも安心して暮らせる。

岡山弁では手伝いを「てごー」と言います。この会話だと、「とてもしんどいなあ。ちょっと手伝って」「手伝いするよ」という意味になります。

みんなが暮らしやすいまちになるように、ちょっと声を掛けてみたり、困ったときにてごーしてみたりしませんか？

Instagram



「#すみたま」をつけて投稿された写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



フォロー 1,517人
(10月1日現在)

公式インスタグラム



今月の1枚はこちら！

田井の朝焼けには美しい紫色に染まる時間があります。港町ならではの景色。当たり前の景色が実は恵まれているって気づく瞬間です。

投稿者：
o.yukiharu さん



いいね! 2,765人
(10月1日現在)

公式フェイスブック

発行・編集

岡山県玉野市政策財政部秘書広報課 〒706-8510 岡山県玉野市宇野1-27-1
TEL 0863 (32) 5533 FAX 0863 (32) 5507
https://www.city.tamano.lg.jp / Eメール kouhou@city.tamano.lg.jp



玉野市の広報紙は環境にやさしい大豆インキを使用しています

